



# ちはやあかさか

平成23年(2011) 6月号

## 「ダイトレ」活性化へ初会合



5月14日、ダイヤモンドトレール周辺市町村の首長と大阪府の橋下知事が大阪府民の森「ちはや園地」で一堂に会し、「ダイヤモンドトレール活性化実行委員会」の初会合を開催しました。

記念式典では、実行委員会会長の松本村長がダイヤモンドトレールの利用促進に力を合わせて取り組むことを宣言する、「ダイトレを歩こう!!」共同宣言を読み上げました。

(関連記事 4 ページ)



主	みんなのひろば	3
な	村の話題あれこれ	4
内	けんこうのページ	5
容	お知らせ	11

## 6月は「就職差別撤廃月間」です

家族の出身地や職業などが、面接を受ける人の就職に関係があるのでしょうか。

また、思想・信条などは憲法で保障されている個人の自由権に属することです。就職の面接でこのような質問をすることは、本人の責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

採用選考では、次の2点を基本的な考えとして実施することが大切です。

- 1 「人を人としてみる」人間尊重の精神、すなわち応募者の基本的人権を尊重する。
- 2 応募者のもつ適性・能力を基準とし、その人の資質や長所を見い出すことを通じて行う。

大阪府では、この6月を「就職差別撤廃月間」と定め、関係機関と連携して、さまざまな啓発事業に取り組んでいます。応募者の基本的人権を尊重し、就職の機会均等を保障することの大切さについて、皆さんのご理解をお願いいたします。

### 就職差別110番事業

電話による相談を受け付けます。

日時 6月22日(水)～24日(金)

午前10時～午後6時

☎06(6210)9518

## 短歌コーナー

「ゼロからのスタートです」大津波に襲われし人テレビに語る

被災せし人ら黙せる映像に家族の名呼ぶ声のみ響く  
吉岡 慕子

欲ばかり求めてすごしし日本の原発事故の終息祈る  
菊井 由起子

幾たびも尋ねて覚ゆる幼子のはな・花・桜とことば広げる  
尾崎 茂子

庭石に腰掛け休む二人の大工花冷えの雪に襟を立ており  
福富 悦子

川邊 順子

### メール相談アドレス

rosei.g04@sbox.pref.osaka.lg.jp

### お問い合わせ

大阪府商工労働部雇用推進室

☎06(6941)0351

内線2815

## 農業委員会委員選挙

7月19日に任期満了になる農業委員の選挙日程は次のとおりです。

### 告示

### 立候補届出受付

日時 7月5日(火) 午前8時

30分～午後5時

場所 選挙管理委員会事務局

### 投票

日時 7月10日(日) 午前7時～

午後8時

場所 役場1階

### 開票

日時 7月10日(日) 午後9時～

場所 役場第2会議室

### 立候補届出用紙などの配布

日時 6月20日(月)～(土)、日

を除く午前9時～午後5時30分

お問い合わせ

選挙管理委員会事務局

## 社会福祉協議会からお知らせ

### 献血にご協力を!!

医療機関では、毎日一定量の新鮮な輸血用血液を必要としています。患者さんの生命を守るには、献血から生まれる愛の贈り物。あなたの勇気が大きな力となつて人の命を救います。ご近所お誘いのうえ、献血にご協力をお願いします。

日時 6月13日(月)

◎小吹台連絡所前

午前10時～11時45分

◎村保健センター前

午後1時30分～4時30分

## 赤十字募金

6月30日(木)まで、「赤十字社員増強運動」(社資募金活動)を行います。

日本赤十字社では、この資金をもとに、災害救護活動をはじめ国際活動、医療、血液事業、福祉事業などの幅広い事業を行っています。

募金は、千早赤阪村分区分(村社会福祉協議会)で受け付けています。皆さんのご協力をお願いします。

## 寄付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

社会福祉協議会善意銀行

◎千早赤阪村ゴルフ連盟

3万6400円

千早赤阪村ゴルフ大会チャリティとして

◎山本潤子(中津原454)

5万円

◎東清美(二河原辺139-1)

5万円

◎立石良武(森屋446)

5万円

◎亡父安治の供養として

◎立石良武(森屋446)

5万円

◎亡母チヨ子の供養として

千早赤阪村社会福祉協議会

お問い合わせ

☎0294



## ◆一般書

- リラを揺らす風 (谷村志穂) (上・下)
- 三十光年の星たち (宮本輝)
- ちよちよら (岩崎夏海)
- エースの系譜 (有川浩)
- 県庁おもてなし課 (津村記久子)
- ワーカーズ・ダイジェスト (赤川次郎)
- 箱庭図書館 (あさのあつこ)
- 三人姉妹殺人事件 (伊集院静)
- スパイクス ランナー (山田太郎)

- いねむり先生 (東川篤哉)
- あなたがいる場所 (首野綾子)
- 空也上人がいた (首野綾子)
- 謎解きはデイナーのあとで (首野綾子)
- 老いの才覚 (首野綾子)
- これからの正義の話をしよう (マイケル・サンデル)

## ◆児童書

- わくわくでんしゃしゅっぱつ (視覚デザイン研究所)
- かばんうりのガラゴ (島田ゆか)
- バムとケロのおかいもの (ジェンキンス)
- キリエル (ジェンキンス)

## ◆お知らせ

- 【おはなし広場】6月8日(水) 午前10時～10時30分
- 【多目的室】こごせ幼稚園
- 【対象】幼児(保護者同伴)
- 【内容】ボランティアによる絵本の読み聞かせ
- 【費用】無料
- 【問い合わせ】1300

# みんなのひろば



青春じゅずつなぎ

246

Tani Syouhei  
東阪 谷 翔平くん

<19歳 ふたご座>

- 近況は・・・  
桃山学院大学で経営学を学んでいます。
- 趣味は・・・  
スポーツを観戦することです。
- 夢は・・・  
学校の先生になりたいです。
- 最近、楽しいと思ったことは・・・  
友達とご飯を食べに行ったり、ボーリングをしたことです。
- 思い出のアルバムから・・・



7歳のころのクリスマス写真です。(写真中)

- 千早赤阪村について・・・  
山に囲まれていて、住んでいるととてもおちつきます。  
コンビニやスーパーが近くにあるととても便利になると思います。
- 8月号は・・・  
小中学校の同級生の、大橋美保さんです。
- 大橋さんへメッセージを・・・  
また、今度、みんなで集まって遊びに行きましょう。

## わがやのホープ



小吹 にしお まこと くん  
(西尾 真)

平成21年2月5日生まれ

たくさんの幸せをありがとう。

父・悦郎さん、母・直美さん



東阪 やぐら かける くん  
(矢倉 叶翔)

平成20年8月18日生まれ

やぐら こうた くん  
(矢倉 煌大)

平成18年7月7日生まれ

いつも笑顔と元気をありがとう。

2人は私たちの宝ものです。これからも仲良くしようね。

父・健一さん、母・聡子さん

## 「ダイトレを歩こう!!」共同宣言

### ● ダイヤモンドトレール活性化実行委員会 キックオフイベント ●

ダイヤモンドトレール（ダイトレ）は奈良県香芝市の屯鶴峯から大和葛城山や金剛山を経て大阪府和泉市の横尾山施福寺までを結ぶ約45kmの長距離自然歩道で、周辺の千早赤阪村、河内長野市、和泉市、太子町、河南町、五條市、御所市、香芝市、葛城市、橋本市の市町村長などが「ダイヤモンドトレール活性化実行委員会」を設立しました。

初会合では発起人の松本村長が実行委員会会長に就任し、「ダイトレ全体で1,000万人が訪れる関西一の山岳コースを目指したい」とあいさつしました。

そのあと、ちはや園地・ピクニック広場で共同宣言調印式（表紙）、記念植樹、国際森林年記念碑除幕など行われました。各市町村の自慢の商品が当たる抽選会も行われ、ちはや園地に集まった約350人の観客で会場は大賑わいでした。

また、「山ガール体験トレッキング」や「講習会“初めてのノルディック・ウォーク”」などのイベントも同時に開催され多数の参加がありました。



記念植樹



抽選会



### ● 山ガール体験トレッキング ●

「ダイトレを歩こう!!」のイベントとして「山ガール体験トレッキング」が行われました。27人の山ガールは指導員の先導で伏見林道から約1時間のコースを歩き、安全に山を歩くための知識や技術、植物や野鳥の観察の仕方などを体験しました。



## がんばりました

### ● ミニバスケット南河内地区新人大会優勝 ●

5月1日、富田林市民体育館で南河内ミニバスケット連盟主催による南河内地区新人大会が行われ女子の部は16チームが出場しました。



太子スターズ（千早赤阪スターズ・太子ミニバスケット合同チーム）は、日ごろの練習のチームワークが随所に見られ、見事に優勝しました。

### ● テニス春季大会 ●

5月8日、村立テニスコートで第28回テニス春季大会が行われました。

大会は、男子ダブルスが5ペア（女子は人数が少なく試合成立せず）によるリーグ戦を行いました。結果は以下のとおりです。



優勝 畑・中野ペア  
準優勝 山内・山内ペア

## こんなにゴミが集まりました

### ● クリーンキャンペーン ●

3月27日、水分青年団によってクリーンキャンペーンが行われました。総勢22人が参加し、地区内の道路や側溝から集めたゴミは軽トラック1台分もあり、青年団の人々はゴミの多さにビックリしていました。



## 転倒による寝たきりを防ごう!

### ● 一日体験講座を開催 ●



5月18日、B & G海洋センターで、村内の高齢者を対象に「転倒・寝たきり予防プログラム」一日体験講座を実施し、22人が参加されました。

「転倒防止の必要性」の講義の後、自宅でもできる運動が紹介され、参加者は慣れない動きにも和気あいあいと運動を楽しみました。

# けんこうのページ

〈問い合わせ〉  
健康福祉課健康グループ  
保健センター ☎20069

## 成人歯科健康診査 予約受付中

**対象者** 6月1日現在、40・50・60・70歳の人  
**検査の内容** 問診・口腔内診査・歯周疾患検査・口腔衛生検査・保健指導  
**場所** 村指定医療機関（富田林歯科医師会管内）  
**健診実施期間** 平成24年3月31日（土）まで  
**受診料** 無料  
**受診方法**  
申し込みをした人には、受診券などを送付します。その後、歯科医院に電話で予約し、受診してください。

## 骨粗しょう症検診 予約受付中

**対象者**  
6月1日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
**検診の内容**  
超音波による骨密度測定・結果説明と栄養相談・保健相談  
**受診料** 600円（6月1日現在70歳の方は無料）  
※受診料の免除について  
①生活保護世帯に属する人は、必ず申し込みの際に申し出てください。  
②住民税非課税世帯に属する人は、保健センターで住民税非課税世帯確認書（検診用）を受け取り、役場総務課税務グループで確認書（無料）を発行してもらい、保健センターへ提出ください。  
※受診料支払い後に、免除を申し出た場合、受診料の返還はできませんのでご注意ください。  
**日程** 8月25日（木）、26日（金）  
**受付時間** 午後1時30分～3時45分（時間予約制）  
**場所** 保健センター

**定員** 各30人（先着順、定員になり次第締め切ります）  
※予約をされた人には検診日の2週間前までに受診票と詳しい案内を送ります。

## ポリオ予防接種

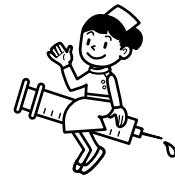
月日	対象	備考
7月6日（水）	生後3カ月以上90カ月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳、予診票持参。</li> <li>下痢の人は受けられません。</li> <li>平熱が37℃以上の人は接種前1週間分の体温を記録して持参ください。</li> <li>1歳を過ぎたら、まずMR（麻しん（はしか）・風しん混合ワクチン）の予防接種を受けましょう。</li> </ul>

**場所** 保健センター  
**受付** 午後1時～2時30分  
**費用** 無料

## ジフテリア・破傷風二種混合予防接種

ジフテリア・破傷風（DT）二種混合（2期）の予防接種は、医療機関での個別接種（無料）です。

予防接種	対象者および期間
DT 2期	11歳以上13歳未満



## 健康コラム

### 「本当に悪者？」コレステロール」



「コレステロール」といえば、血管をつまらせて心臓病などを引き起こす悪い物質というイメージをもつ人が多いのではないのでしょうか。本来、コレステロールは体の細胞を構成する重要な成分であり、各種のホルモンやビタミンDの材料にもなる大切な物質です。

よく知られるようにコレステロールには、悪玉と呼ばれるLDLコレステロール、善玉と呼ばれるHDLコレステロールがあり、LDLコレステロールが140mg/dl以上またはHDLコレステロールが40mg/dl未満というのが脂質異常の診断の一応の目安となります。ただ、実際にはこの基準をすべての人にあてはめるのは、少し問題があります。特に女性は閉経後にホルモンの影響でLDLコレステロールが急に増えることが知られており、その場合でも同年代の男性と比べると動脈硬化を起す危険性はずっと少ないといわれており、LDLコレステロールが140mg/dl以上になっても、すぐに治療は必要ないと考えられています。

それとは反対に、コレステロールの値を積極的に下げることが必要なのは、すでに動脈硬化による疾患（狭心症や脳梗塞など）

にかかった人、あるいは両親や兄弟などに動脈硬化による疾患がある場合です。また、コレステロール値が高いほかにも高血圧や糖尿病がある、あるいはタバコを吸っている場合などは動脈硬化が急速に進むため、やはりコレステロールを下げる治療を積極的にするべきでしょう。

治療には、まず適切な運動、食事が挙げられます。適度な運動にはHDLコレステロールを増やす効果があります。食事は、肉や卵を控えめに、野菜や魚を十分に摂ることが勧められますが、もともと体内のコレステロールの約8割は肝臓で作られているため、食事制限だけでは、なかなかコレステロール値を下げることは難しいです。現在では、体の中のコレステロール合成を抑制する薬が主に使われていて、効果も上げています。

「コレステロールは高めが長生き」といった説も最近ありますが、すべての人にあてはまる訳ではないので、健診などでコレステロールが高いと言われたら一度は医療機関で相談してみましよう。

千早赤阪村国保診療所

医師 大澤 佳代

## 日本脳炎予防接種

接種	対象者	回数	標準接種年齢
1期初回	3歳以上	2回	3歳
1期追加	7歳6カ月未満	1回	4歳
2期	9歳以上13歳未満	1回	9歳

日本脳炎予防接種は、医療機関での個別接種（無料）です。未接種がある人は予防接種を受けましょう。

なお、接種を勧めることを控えてきた平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人で1期・2期の接種が完了していない人は、20歳未満の間で不足分を接種することができるようになりました。

## 麻しん風しん予防接種

麻しんは、人から人にうつる病気です。麻しんウイルスは非常に感染力が強いため、ワクチンによって免疫をつくり、予防することが重要です。少しでも早く免疫をつけるために、4～6月に受けるのがよいとされています。接種は医療機関での個別接種（無料）です。できるだけ早めに予防接種を受けましょう。

予防接種	平成23年度の対象者
MR 1期	1歳以上2歳未満
MR 2期	平成17年4月2日～平成18年4月1日生
MR 3期 (中学1年生相当)	平成10年4月2日～平成11年4月1日生
MR 4期 (高校3年生相当)	平成5年4月2日～平成6年4月1日生

## すこやかな妊娠と出産のために

### 【妊娠に気づいたら】

- ★村立保健センター窓口にてできるだけ早く妊娠の届出を行ってください。
- ★窓口では、母子健康手帳と妊婦健康診査を公費の補助（最大51,200円まで）で受けられる受診券を交付します。
- ★保健師による相談、利用できるサービスの情報提供、赤ちゃん人形を使った沐浴実習、お父さんになる人の妊婦体験も実施しています。
- ★その他、妊娠・出産についてのお悩みも、保健センターまでご相談ください。

### 【妊婦健康診査】

- ★妊娠中は、妊婦健康診査を必ず受けましょう。
- ★妊婦さんの身体の具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるための診察や検査をします。
- ★妊婦健康診査を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。



## がん検診のお知らせ

胃がん・大腸がん検診	検診日	6月7日(火)・6月29日(水)・7月10日(日)・9月2日(金)・10月7日(金)・10月30日(日)
	当日受付時間	午前8時30分～11時15分
	対象	受診日現在40歳以上の人
	受診できる回数	年1回
	定員	各50人
内容	〈胃がん〉問診・X線間接撮影 〈大腸がん〉問診・便潜血検査	
受診料	胃がん1,000円、大腸がん300円	

肺がん・結核検診	検診日	6月7日(火)・6月29日(水)・7月10日(日)・9月2日(金)・10月7日(金)・10月30日(日)
	当日受付時間	午前8時30分～11時
	対象	受診日現在40歳以上の人 (肺がん喀痰検査は胸部X線検査を受ける50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人、または40歳以上で6カ月以内に血痰のあった人)
	受診できる回数	年1回
	定員	各50人
内容	〈肺がん〉問診・胸部X線直接撮影 (喀痰検査は必要者のみ)	
受診料	肺がん・結核600円 肺がん喀痰検査500円	

子宮がん検診	検診日	6月17日(金)・9月11日(日)・10月20日(木)
	当日受付時間	午後1時15分～3時
	対象	受診日現在20歳以上の和暦で偶数年生まれの人(ただし、奇数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます)
	受診できる回数	2年に1回
	定員	各55人
内容	問診・内診・子宮頸部細胞診(子宮体部細胞診は実施しません)	
受診料	1,000円	

乳がん検診	検診日	6月17日(金)・7月28日(木)・9月11日(日)・10月20日(木)
	当日受付時間	午後1時15分～3時
	対象	受診日現在、40歳以上の和暦で偶数年生まれの人(ただし、奇数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます) ※次の人は乳がん検診対象外です。主治医に相談の上、医療機関で受診してください。 ●39歳以下の人 ●妊娠中または妊娠の可能性のある人 ●授乳中の人 ●心臓ペースメーカーを装着している人 ●豊胸術をしている人
	受診できる回数	2年に1回
	定員	各40人(うち40歳代は1日あたり7人まで)
内容	問診・視触診・マンモグラフィー(40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影)	
受診料	1,100円	

場所 保健センター

- ※検診は、すべて予約制となります。
- ※6・7月分の検診は3月1日から受付開始のため、既にキャンセル待ちとなっている場合があります。
- ※検診日当日に各検診の対象年齢に達していない人は、受診できません。
- ※負担していただく受診料は、いずれも検査料金の2割5分程度です。
- 当日受付で支払ってください。(生活保護世帯の人は、受診料が免除されます。健康福祉課福祉・子育てグループへ事前に申し出てください)
- ※介助の必要な人は、相談ください。
- ※大腸がん検診だけを受診する人で、当日本人が来られない場合は必ず相談ください。

# けんこうのページ

〈問い合わせ〉  
健康福祉課健康グループ  
保健センター ☎0069

## そろスタ☆ヘルスアップ教室 参加者募集

「今のままじゃダメだ…」「今の自分を素敵に変身させたい」…なんて日ごろ考えているあなたにお勧めしたい教室です。

今、はじめると5年先・10年先はもっと理想的な自分になれるはず!? まずは、勇気を出して申し込んでみましょう!

テーマその1『血圧を下げて5歳若返ろう』

日程および内容

7月26日(火)「5歳若く見えるための体操」

健康運動指導士の実技

7月29日(金)「血圧を上げない食事のコツ」

栄養士の講義と試食

テーマその2『からだの脂肪を減らしてスタイルアップしよう』

日程と内容

8月24日(水)「脂肪をためない食事のコツ」

栄養士の講義と試食

8月30日(火)「スタイルアップできる運動」

健康運動指導士の実技

時間 いずれも午前10時～正午

対象者 おおむね40歳～65歳

参加費 各回300円

(そろスタ☆参加が2回目以降の場合150円)

定員 各15人(テーマ毎に初回の人優先、先着順)

場所 保健センター

※4月に配布した「平成23年度保健事業等のご案内」より変更になりました。



## 肝炎ウイルス検診 予約受付中

対象者

次の①～③のいずれかに該当する人

①平成23年度中に満40歳となる人

②平成23年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

③特定健診などにおいて肝機能検査に異常がある人

検査内容

B型およびC型肝炎ウイルス検査(問診・採血)

委託医療機関(3カ所)

村国保診療所・村国保千早診療所・やすらぎ会 植田診療所

時間 各医療機関の診療時間内

検診実施期間

平成24年3月31日(土)まで

受診料 500円

※受診料の免除について

①検診当日満70歳以上または生活保護世帯に属する人は、必ず申し込みの際に申し出てください。

②住民税非課税世帯に属する人は、保健センターで住民税非課税世帯確認書(検診用)を受け取り、役場総務課税務グループで確認書(無料)を発行してもらい、保健センターへ提出ください。

※受診料支払い後に、免除を申し出た場合、受診料の返還はできませんのでご注意ください。

## 健康診査&相談など



種 類	月 日	受 付	対 象	
広場・講習 保健センター ☎0069	のびのびひろば (親と子の交流会)	6月6日・13日 20日・27日・ 7月4日(月)	午前10時 ～11時30分	就学前の乳幼児 と保護者
	なかよし広場 (親と子の交流会)	6月15日(水)	午前10時 ～11時30分	入園前の乳幼児 と保護者
	あかちゃん広場 (交流会・遊び・相談)	6月15日(水)	午前10時 ～11時30分	0から1歳ごろ までの乳幼児
離乳食講習会 (あかちゃん広場に併設)	6月15日(水)	午前10時30分 ～10時45分	1歳ごろまでの 乳幼児の家族	
相談 保健センター ☎0069	無料弁護士相談・ 保健師のこころの相談	6月10日(金)	午後2時～ (要予約、1人30分程度) (プライバシーは守ります)	借金・家庭・労働 問題など法律 相談を希望する 人 希望される人には 同日に身体や こころの相談も 行います
	保健師による 健康相談 (電話・来庁)	6月21日(火)	午前10時 ～正午 (来庁の場合要予約)	健康・育児・介 護など相談を希 望する人
	個別健康 栄養相談	6月24日(金)	午後 1時30分～ (要予約)	食事療法が必要 な人、健康のため 食生活を改善 したい人

※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)

種 類	月日(祝日は除く)	受 付	備 考	
富田林保健所 ☎023 2681	こころの健康相談	(月)～(金)	午前 9時30分 ～午後5時	電話で問い合わ せてください
エイズに関する 相 談	(月)～(金)	午前 9時30分 ～午後5時	電話相談も可	
血 液 検 査 [エイズ・梅毒 ・クラミジア]	第1・3 水曜日	午後1時 ～2時	エイズ抗体検査 は無料、そのほ か手数料が必要 な場合あり	
血 液 検 査 [肝炎ウイルス]	第3水曜日	午前 9時30分 ～10時30分	無料・予約制 (先着順)	
●飲用水・井戸水検査 ●腸内細菌検査 ●寄生虫卵検査	毎週月曜日 (月曜日が祝日 の時は翌日)	午前 9時30分 ～11時30分	有料	

★相談や検査に関するプライバシーは守ります。



**対象** 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、耐震診断の結果の数値が1.0未満の住宅

**補助額** 限度額40万円

**〈問い合わせ〉**

地域振興課都市建設グループ

## リサイクル

### 不用になった古いテレビはありませんか

テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(衣類乾燥機)、エアコンの4品目は家電製品に関するリサイクル法に基づき、リサイクルが義務付けられています。電器店などを通じて指定法人に引き渡してリサイクルしてもらうか、大阪府が推奨する家電リサイクル大阪方式のルートを利用して処分しましょう。

最近、「不用品はありませんか、何でも引き取ります。」などと放送で呼びかけて巡回してくる業者が増えていきます。このような業者の中には、廃棄物や古物に関する営業許可を持たずに事業している者が少なからずおり、うっかり引き渡してしまうと廃棄物処理に関する法律に触れることにもなりかねません。品物を引き渡したら、法外な金額を請求された事例なども報告されています。家電製品を処分するときは十分注意してください。

**〈問い合わせ〉**

住民課住民生活グループ

## 水道

### 節水にご協力ください

夏場は、水道使用水量が増加し、水不足が予想されます。

各家庭でも、節水の取り組みをお願いいたします。

#### 節水の目標

☆風呂などの残り水は、有効に利用しましょう。

☆洗顔や歯磨きなどのときは、水を出し放しにしないようにしましょう。

☆水は大切に使いましょう。

ご協力よろしくをお願いします。

**〈問い合わせ先〉** 上下水道課

## 教 育

### 教科書展示会

南河内郡の教科書センターで平成24年度使用教科書の展示会を開催します。

**場所** 河南町教育委員会

**展示期間** 5月30日(月)～7月6日(水)

**時間** 午前9時～午後5時(土・日曜日休館)

**展示本の種類** 小・中学校用教科書

**〈問い合わせ〉** 教育委員会事務局教育課

☎②1300

## 募 集

### 楠公史跡保存会会員の募集

保存会では、年間を通じて史跡の整備、清掃活動や史跡めぐりバスツアーなどの行事を実施しています。また、来年の社団法人20周年に向けてホームページ開設や記念事業を企画しております。

皆様のご賛同、ご入会をお願いします。

**会費** 3,000円

**受付** 随時おこなっております。

**〈申し込み・問い合わせ〉**

(社)千早赤阪楠公史跡保存会

☎②1588

### 平成23年度ふれあい展・コンサート開催

平成23年度ふれあい展・コンサートを次のとおり開催します。

皆さんの出展・出演をお待ちしております。作品募集や詳細は、後日お知らせします。

**ふれあい展**

**日時** 10月22日(土) 午後1時～4時

23日(日) 午前10時～午後4時

**コンサート**

**日時** 10月23日(日) 午後1時～4時

**場所** くすのきホール

**〈問い合わせ〉** 村ふれあい展・コンサート実行委員会事務局(村教育委員会事務局教育課内)

☎②1300

### クラブチーム・クラブ会員募集

村体育協会加盟の各団体では、クラブチーム・クラブ会員を募集しています。あなたも健康維持・増進のため、また仲間づくりのために一緒にスポー

ツを楽しみませんか。

※詳細(対象・活動時間・大会日程など)については、各連盟・クラブに問い合わせください。

連盟・クラブ名	活動場所	活動日など	問い合わせ	
軟式野球連盟	村民運動場	大会など	加藤 明 ☎②0995	
ソフトボール連盟	村民運動場	大会など	植野 敏昭 ☎②1243	
テニス連盟	村立テニスコート	土・日曜日	中野 義信 ☎②7519	
ゴルフ連盟	グロワールゴルフクラブ	大会など	仲野 直實 ☎②0040	
バレーボール連盟	海洋センター	日曜日	武部 克正 ☎②1472	
空手道クラブ	海洋センター 千早小吹台小学校	土曜日 日曜日	村田 茂 ☎②7443	
少林寺拳法クラブ	海洋センター	火・金曜日	東 省三 ☎③6175	
卓球クラブ	海洋センター	日曜日	福留 敏郎 ☎②7335	
少年野球スポーツ少年団	村民運動場 千早小吹台小学校	土曜日 土・日曜日	山形 研介 ☎②1372 加藤 浩明 ☎②1387	
少年サッカークラブ	村民運動場他	土・日曜日	田中 伸義 ☎②7387	
少年ソフトボールクラブ	村民運動場他	土・日曜日	日谷 順彦 ☎②0998	
ミニバスケットボールクラブ	海洋センター他	土・日曜日	妹尾 祐和 ☎②7100	
体操連盟	リズム体操	海洋センター	水曜日	山上 孝代 ☎②7023
	エアロビクス	海洋センター いきいきサロンくすのき	木曜日 火曜日	小林真由美 ☎②7375
	3 B 体操	海洋センター いきいきサロンやまゆり いきいきサロンくすのき	火・金曜日 水曜日 水曜日	瀬戸 葉子 ☎②1279 中野 幸子 ☎③4758



## 催し

### 香楠荘イベント情報

香楠荘では、6月18日もしくは19日の宿泊のお客様に次のイベントを開催します。

●手作りうどんに挑戦しよう！

お昼は自分のうどんに舌鼓？

**日時** 6月19日(日) 午前9時30分開始

**定員** 20人

**費用** 1,500円(昼食のきつねうどん定食代込)

**持ち物** エプロン

〈問い合わせ〉 香楠荘 ☎④0321

### 2011年香楠荘フォトコンテスト 夏の部

**応募期間**

6月1日(水)～8月24日(水)

**題材** 金剛山の四季を感じる作品

**応募サイズ** A4サイズ

**応募方法** 郵送(締切当日消印有効)もしくは、香楠荘フロントに持参してください。

**郵送先** 〒585-0051

大阪府南河内郡千早赤阪村大字千早1313番地の2

香楠荘 フォトコンテストあて

〈問い合わせ〉 香楠荘 ☎④0321

### 里山を描こう

**内容** 千早赤阪村の里山の風景を描いておられる水彩画の下地先生をお招きして、下赤阪の棚田を描きに行きます。完成した絵はラ・フォレスト施設内にて展示させて頂く予定です。

**日時** 6月19日(日) 午前10時～午後3時

**集合場所** 南河内林業総合センターラ・フォレスト

**定員** 10人(要事前申し込み)

**参加費** 2,500円/人

**持ち物** 絵の具・筆・水入れ・スケッチブック・お弁当(屋外にて実施しますので、できれば折り畳みイス・レジャーシート)

**締切** 6月18日(土)(定員になり次第

## みんなで防ごう土砂災害

6月は土砂災害防止月間です

近年、異常な集中豪雨により、がけ崩れなどの土砂災害が発生し人命・家屋に大きな被害がでています。

今年もまた、土砂災害の起こりやすい長雨の季節となりました、まさかの時に備え、家の周囲の危険場所を確認し、土砂災害に備えましょう。

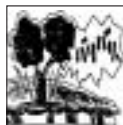
また、右図のような時には速やかに避難しましょう。

〈問い合わせ〉

地域振興課都市建設グループ



■がけが崩れだしたり、落石があるとき



■木の裂ける音や石の流れ落ちる音がするとき



■がけや地面にひび割れがでたとき



■降雨が続いているのに溪流の水位が減りだしたとき



■降雨が続いているのに溪流の水位が減りだしたとき



■石垣や擁壁にき裂やずれが生じたとき



■がけから水が急に湧きだしてきたとき



■地面が急に盛り上がり、陥没したとき

締め切ります)

**雨天時** ラ・フォレスト施設内にて棚田の写真を見ながら描きます。

〈問い合わせ〉

南河内林業総合センター

ラ・フォレスト ☎②0090

## 相談

### 不動産無料相談会を開きます

全日本不動産協会南大阪支部では、一般消費者を対象に正しい不動産取引、土地・建物・賃貸借問題、苦情処理などに応じる相談会を開きます。

**日時** 毎月第2水曜日 午前10時～午後4時

**場所** 同支部(藤井寺市藤井寺1-8-30・サングレース藤井寺1階)

〈問い合わせ〉

全日本不動産協会南大阪支部

☎072(931)2411 ☎072(931)2422

## 農業

### 「大阪エコ農産物」申請受け付け

大阪府では、「減農薬・減化学肥料栽培」に取り組む農業者を支援するため、府が定める基準に基づいて栽培された農産物を「大阪エコ農産物」として認証する制度を実施しています。取組むに当たり、生産計画書を提出する必要

がありますので問い合わせください。認証された農産物には、府の認証マークを貼付けし出荷・販売することができます。

**対象農作物** 府内で生産された野菜・果実・花き(府で指定した品目)と米、大豆

**認定基準** ①府が定めた農薬・化学肥料の使用回数(量)を超えないこと

②遺伝子組み換え作物でないこと

**受付** 6月17日(金)まで

〈申請・問い合わせ〉

●地域振興課むらづくりグループ

●南河内農と緑の総合事務所農の普及課 ☎⑤1131代

## 建築

### 耐震診断および耐震改修費用の一部を助成します

**耐震診断補助制度** 住宅の耐震化を促進するため、耐震診断に対する補助を行っています。

**対象** 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

**補助額** 診断費用の90%または1戸当たり45,000円のいずれか少ない金額

**耐震改修補助制度** 住宅の耐震化を促進するため、耐震改修(リフォーム工事などは対象外)の補助を行っています。まずは、事前協議が必要ですので、工事着工前に必ず相談ください。

に保育が必要となる就学前児童を受け入れています。

詳しくは、げんき保育園にお問い合わせください。

〈問い合わせ〉

げんき保育園  
住所 小吹68-912 ☎②7868

## 地域子育て支援センター ai♡げんき

地域子育て支援センターでは、次の取り組みを実施しています。

**子育て育児相談** 子育てで気になっていること、悩みや心配事があれば気軽に相談ください。

○電話相談 毎週月曜日～金曜日  
午前9時～午後3時

○保育士による面接相談  
毎週月曜日～金曜日  
(事前予約必要)

○子育て支援相談員による相談  
月1回 水曜日  
午前10時～正午

**お外であそび** センターの保育士が、ちびっこ広場などに出かけていきます。手遊びなどを一緒に楽しみましょう。

○月1回 火曜日 (参加自由)  
雨天の場合は中止

**げんき広場** 自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。

○毎週月曜日～金曜日 (自由来園)  
午前9時～午後3時

**あそび**

○運動あそび (月1回 水曜日)  
体育の先生と一緒に運動遊びをします。

○制作あそび (毎月 第3週目)  
季節の制作や手作りおもちゃを一緒に作ります。(材料費必要)

○お出かけ (月1回 木曜日)

保育園のアンパンマンバスに乗ってお出かけします。(バス代必要)

※日時など詳しくは、毎月発行するai♡げんきだよりや村のホームページをご覧ください。

**開設場所** げんき保育園内  
**開設日時**  
月曜日から金曜日 (祝日を除く)  
午前9時～午後3時  
**対象者** 村内に居住する就学前児童とその保護者  
**〈問い合わせ〉**  
地域子育て支援センター  
ai♡げんき  
(げんき保育園内) ☎②7868

## 仕事を探している 母子家庭のお母さんへ

「母子家庭等就業・自立支援センター」をご利用ください。

就職・転職・職場の悩みなどについてのご相談に応じます。

- 働きたい人には情報提供・職業紹介
- 面接に備えて就職セミナー
- 困ったときにヘルパー派遣

**相談日** 月曜日～土曜日 午前10時～午後4時 (要予約、保育あり)

**場所** 谷町福祉センター6F地下鉄谷町線・谷6⑥出口すぐ

〈問い合わせ・申し込み〉

大阪府母子寡婦福祉連合会  
☎06(6762)9498

## 母子家庭の母などのための 就業支援講習会受講生募集

**対象** 母子家庭の母および寡婦  
**内容** ①P C 会計事務講座

②医療事務講座

③ヘルパー2級通信講座

※日時・申込方法など詳しくは下記へお問い合わせください。

〈問い合わせ・申し込み〉

母子家庭等就業・自立支援センター  
☎06(6762)9498

## 第14回大阪府介護支援専門員 実務研修受講試験

試験要領など(受験申込書)配布時期および受付期間

6月17日(金)～7月11日(月)

**配布場所**

村健康福祉課、富田林保健所など

**試験日** 10月23日(日) 午前10時～

〈問い合わせ〉

財団法人 大阪府地域福祉推進財団  
試験係 ☎06(6763)8044

## 介護支援専門員の 資格更新制度について

平成18年4月の介護保険制度の改正により、介護支援専門員の資格は、5年ごとの更新制度が導入されました。有効期間を更新するためには、有効期間満了日までに更新研修を修了したうえで、更新の申請手続を行う必要があります。

平成23年度更新研修の対象者は、大阪府へ登録された人のうち、第3回、第9回および第10回の実務研修修了者の人です。

有効期間をご確認のうえ、更新研修の受講を希望される人は、下記までお問い合わせください。

〈問い合わせ〉

社団法人 大阪介護支援専門員協会  
☎06(6390)4010 (コールセンター)

休日・夜間の医療機関など	名 称		連 絡 先	実 施 日	時 間
	休日診療	内科・歯科	休日診療所 ☎②1333 富田林市向陽台1-3-38	日曜日・祝日 年末年始(12月29日～1月3日)	受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
小児科		富田林病院 ☎②1121(代表) 富田林市向陽台1-3-36			
	小児急病診療(当番病院照会)		富田林市消防署 ☎②1122	365日	午後8時～翌朝8時
	大阪府小児救急電話相談 (受診するかどうか判断の参考に)		#8000(携帯電話・NTTプッシュ回線利用の場合のみ) ☎06(6765)3650	365日	午後8時～翌朝8時
	大阪府救急医療情報センター (各科医療機関の診療状況照会)		☎06(6761)1199	365日	24時間対応
	「こどもの救急」ホームページ(受診するかどうか判断の参考に)			http://kodomo-qq.jp/	

## 保 険

### 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です

各保険料の納付は、納期限ごとに指定の預金口座から振替納付される口座振替が、納め忘れがなく便利で安心です。

口座振替を希望する人は、預金通帳と金融機関届出印鑑、納入通知書を持参のうえ、口座振替取扱金融機関の窓口で手続きをしてください。

6月末までに手続きをすると、7月分から口座振替できます。

(口座振替は毎月25日です。ただし、指定振替日が取扱金融機関などの休日にあたる場合は、1営業日前です。)

(口座振替取扱金融機関)

三菱東京UFJ・三井住友・りそな・近畿大阪の各銀行および大阪南農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

〈問い合わせ〉

- 住民課保険年金グループ
- 健康福祉課福祉・子育てグループ

### 特定健診を受診しましょう

村では4月1日現在、村国民健康保険に加入している40歳～74歳の人に、5月下旬に特定健診の受診券を送付しています。医療機関にて健康診査(診察・血液検査・検尿など)を無料で受診できます。

日ごろ医療機関に通院していない人などは、ぜひこの機会に受診しましょう。

なお、特定健診の受診券が届いていても、受診日現在、社会保険加入や転

出などで、村国民健康保険に加入していない人は、受診することができませんので、ご注意ください。

〈問い合わせ〉

住民課保険年金グループ

### ～国民健康保険・後期高齢者医療保険料の算定のために～簡易申告のお願い

村国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険料は、税の申告内容に基づき決定されています。

収入が無い人や、収入が少なく確定申告をしていない人でも、各保険料の算定のため、簡易申告などをお願いします。

未申告のままですと、保険料の軽減が適用されません。また高額療養費の自己負担限度額の区分が正しく判定されません。

〈問い合わせ〉

住民課保険年金グループ

## 税

### 村・府民税(第1期分)の納付は6月30日までに

税金は、期限内に次の場所で納付するようにお願いします。

◎りそな、三菱東京UFJ、三井住友南都、近畿大阪、関西アーバンの各銀行、大阪南農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局、役場、小吹台連絡所(午前9時30分～正午)

※口座振替による引き落としは、6月30日(木)です。通帳残高の確認をお願いします。

〈問い合わせ〉

総務課税務グループ

## 福 祉

### 子ども手当

2月分から5月分の子ども手当を6月10日(金)に振り込みます。受給している人は、口座への入金を確認してください。

支給対象

0歳から中学校修了(15歳になった後の最初の3月31日)前の子どものを養育している人

支給月額

中学校修了前までの子ども1人につき13,000円

注意事項

住所、児童数などの変更、受給者が退職や転職をした場合や世帯での生計中心者が変更(離婚・婚姻・所得の増減など)になった場合は、必ず届けてください。届出が遅れると返還金の生じる場合があります。

6月の現況届の提出は不要です

子ども手当制度は、3月までの制度でしたが、このたび法改正により継続される期間が9月までとなり6月の現況届の提出は不要となりました。

10月からは新たな制度となることが見込まれますので、10月以降の届出、申請などが必要となる場合があります。詳細が決まれば広報やホームページなどでお知らせします。

〈問い合わせ〉

健康福祉課福祉・子育てグループ

### 就学前児童の一時預かりについて

げんき保育園では、一時預かりを実施しています。

保護者が病気や災害・事故、育児疲れの解消などの理由で、緊急・一時的

## 施設電話番号案内

名 称	所在地	電話	名 称	所在地	電話
千早赤阪村役場	水分180	☎0081	保健センター・健康福祉課	水分195-1	☎0069
小吹台連絡所	小吹68-830	☎7600	診療所 午前診(月～金) 午前9時～正午 午後診(火・金) 午後4時30分～6時30分 (土・日・祝・休診)	保健センター内	☎0038
くすのきホール・教育委員会事務局	水分263	☎1300			
村立郷土資料館(月曜日休館)	水分266	☎1588	社会福祉法人千早赤阪村社会福祉協議会		☎0294
B&G海洋センター(月曜日休館)	東阪255-1	☎7183	赤阪土地改良区	水分180	☎0081
学校給食センター	桐山258	☎1112	金剛山ロープウェイ千早駅	千早9	☎0128
いきいきサロンやまゆり(月曜日休館)	小吹68-780	☎7005	村営宿泊施設「香楠荘」	千早1313-2	☎0321
いきいきサロンくすのき(日曜日休館)	二河原辺8-1	☎1705	富田林市消防署千早赤阪分署	東阪77-1	☎1755

◎火災・救急車依頼は119番

## ごみ収集

もえるごみ (火・金曜日)	6月3日(金) 7日(火)・10日(金) 14日(火)・17日(金) 21日(火)・24日(金) 28日(火) 7月1日(金)
粗大ごみ (第1水曜日)	6月1日(水) 7月6日(水)
プラスチック製容器 (第2・4木曜日)	6月9日(木) 23日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	6月16日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	6月22日(水)

## し尿収集

各地区ミゼット車	6月17日(金)予定
川野辺、水分 二河原辺、桐山 吉年	6月29日(水)予定
千早、東阪、小吹 中津原、森屋	6月30日(木)予定

## 相談

心配ごと	6月2日(木)・16日(木) 7月7日(木)
児童	6月2日(木) 7月7日(木)
行政	6月16日(木)

時間 午後1時～3時  
場所 保健センター1階(相談室)

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 役場会議室 ※事前に電話で予約してください。 (太子町・河南町役場でもご相談できます)
----	---

〈問い合わせ〉  
千早赤阪村民課住生活グループ・河南町生活環境課  
☎②500・太子町住民人権グループ☎⑤515

## 人の動き

総人口	6,159人(-4)
男	2,928人(+2)
女	3,231人(-6)
世帯数	2,366戸(±0)
4月末日現在、( )は対前月比	

金剛山と 太平記の村

千早赤阪村

## 地上デジタル放送に関するお知らせ



(1) 総務省 大阪府テレビ受信者支援センター(デジサポ大阪)では、地上デジタル放送についての直通電話相談コーナーを開設します。お気軽にご相談ください。

場所：千早赤阪村役場1階および小吹台連絡所

期間：6月27日(月)～8月26日(金)

但し、祝日を除く、平日の開庁時間内での対応になります。

※自治会や老人会など各種団体への出張説明会も無料で実施致します。申込方法など、詳しくは下記の問い合わせ先まで。

### 【相談コーナーについて】

総務省 大阪府テレビ受信者支援センター(デジサポ大阪)  
相談会窓口

☎06(4790)7109(平日 午前10時～午後6時)

### (2) 地上デジタル放送チューナー無償給付

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を受信できない世帯に、簡易チューナーを無償給付するなどの支援を行います。

対象：①NHKの受信料が全額免除されている世帯の方

▶お住まいへ訪問して、簡易なチューナー(1台)を設置し操作説明を行います。

▶簡易なチューナー(1台)のみで地上デジタル放送が視聴できない場合は、アンテナの改修なども行います。

▶共同受信施設・ケーブルテレビの必要最低限の改修経費を負担します。

②村民税非課税世帯の方

▶簡易なチューナー(1台)をお住まいへ配送します。

▶設置方法と操作方法を電話でサポートします。

申込期限：7月24日消印有効。なお、昨年度、当該支援を受けている世帯は、対象外です。

申込方法など、詳しくは下記の問い合わせ先まで。

### 【総務省 地デジチューナー支援実施センター】

①NHKの放送受信料全額免除世帯への支援について

☎0570-033840

(平日 午前9時～午後9時、土日祝 午前9時～午後6時)

②村民税非課税世帯への支援について

☎0570-023724

(平日 午前9時～午後9時、土日祝 午前9時～午後6時)



## サマージャンボ宝くじ販売

「この夏、2000万サマーも同時発売」(1等：2,000万円×400本)  
「サマージャンボ」は1等2億円×26本、前後賞各5,000万円、  
2等1億円×26本

販売期間 7月11日(月)～29日(金)

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

大阪府内の宝くじ売り場でお買い求めください。

〈問い合わせ〉公益財団法人 大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)5674