

広報



# ちはやあかさか

平成25年(2013) 2月号

## 新たな門出に将来を誓う



▲1月14日、千早赤阪村成人式 (14ページに関連記事)

2013  
**2**  
No. 470

主な  
内容

村・府民税、所得税の申告はお早めに…	2
第3次千早赤阪村都市計画マスタープラン…	3
スポーツ施設の利用について…	7
お知らせ…	8
村の話題あれこれ…	14
みんなのひろば…	16
けんこうのページ…	17

# 村・府民税、所得税の申告はお早めに

## 所得税などの確定申告

### 富田林務署からのお知らせ

問い合わせ 富田林務署 ☎24322001

#### ▼所得税などの確定申告について

・確定申告会場について  
確定申告会場は「すばるホール」で開設期間は2月4日(月)～3月15日(金)です。  
開設時間は午前9時～午後5時です。土・日・祝日を除く。  
ただし、2月24日(日)および3月3日(日)は開設しません。

例年、確定申告期限間際は大変混雑しますので、申告は早めにお済ませください。

#### ▼年金所得者の申告手続の簡素化について

平成23年分の確定申告から、公的年金などに係る雑所得がある人で、公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税について確定申告書を提出することを要しないこととされました。  
(注1) この場合であっても、

医療費控除や寄附金控除などによる所得税の還付を受けるための申告書を提出することができません。

(注2) 所得税の確定申告書の提出を要しない場合であっても、住民税の申告が必要となる場合があります。

#### ▼eTax(イータックス)について

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、自宅のパソコンからインターネットを利用して、所得税の確定申告の提出や納税などができます。

確定申告の時期には、土・日曜も含めて24時間いつでも利用可能となります。

詳しくは、eTaxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp> または国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> をご覧ください。



### 申告受付日程

	月 日	時 間	場 所
申告受付期間	2月18日(月)～3月15日(金)	午前9時～午後5時30分	役場総務課税務グループ
	2月19日(火)	午前9時～正午	千早老人憩いの家
出張申告受付	2月19日(火)	午後1時30分～午後5時	下東阪老人憩いの家
	2月20日(水)	午前9時30分～午後5時	コミュニティホール(千早小吹台小学校内)

※なお、コミュニティホール会場は、例年午前中が大変込み合います。午後からのご利用もご検討ください。

#### 1. 申告が必要な人

平成25年1月1日現在、千早赤阪村に住所があり平成24年中に所得があった人です。ただし、給与所得者で既に勤務先から給与と支払報告書が提出されている

・生命保険料などや、地震(長期損害)保険料の支払いがある人はその証明書

#### 2. 申告に必要なもの

・印鑑  
・給与収入のある人は、源泉徴収票(平成24年分) 営業や不動産収入のある人は収入の明細など所得の分かるもの  
・社会保険料(国民年金保険・国民年金基金・健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険) など支払い金額が分かるもの。  
※年金受給者の人は、年金の源泉徴収票をご持参ください。  
※国民年金保険料、国民年金基金保険料は証明書がないと控除できません。

#### 3. 申告書の送付

・村・府民税の申告書は1月下旬に総務課税務グループより郵送しています。  
昨年度の実績で抽出していますので、申告する必要があるのに申告書が送られない場合もあります。  
申告をする必要のある人は、役場総務課税務グループまで連絡してください。  
・おおむね次の①②の条件に当てはまる人には、申告書を送付しません。  
①昨年度、村・府民税を特別徴収(給与天引き)されている人で引き続き勤務している人  
②昨年度、確定申告した人  
※申告期間中は確定申告も受付しますが、医療費控除・住宅借入金等特別控除・配当所得・譲渡所得・山林所得・災害などによる雑損控除などの申告は総務課税務グループでは受付いたしません。「すばるホール」会場で申告してください。

## 村民税・府民税の申告 村の申告会場などのお知らせ

問い合わせ 総務課税務グループ

# 第3次千早赤阪村都市計画マスタープラン ～都市計画に関する基本的な方針～【概要】

「都市計画マスタープラン」は、村の長期的なまちづくりの目標を明らかにし、土地利用や都市施設等の計画を立てる際の先導として役割を果たすものです。村ではこの度、「第4次千早赤阪村総合計画」と整合する第3次都市計画マスタープランを定めました。

## 目標年度

第4次千早赤阪村総合計画（平成23年3月）と同じく平成32年度（2020年度）を目標年度とします。

## 計画の構成

全体構想としてテーマ別に施策設定をしました。

## むらの将来像

大阪府の中で唯一の『村』としての再認識と、外部発信していくことによって、「住みたいむら」「住み続けたいむら」として、発展していくことを目指します。

みんなが集う、みんなで育む、みんなに優しい、みんなを結ぶーちはやあかさか  
夢を持って子育てができる金剛山のむら～観光力、教育力、環境力、協働力～

## 将来人口

計画期間内においては、雇用の場の確保や子育て環境の充実等によって村外からの人口流入及び定住化を促進し、平成32年度において、将来人口約6,000人を目標とします。

## 将来都市構造図

都市構造は大きくゾーン、都市軸、拠点地区の3つの要素から構成されます。



### ゾーン………土地利用の面的拡がりを示すもの

- 都市環境整備ゾーン…住宅地、工場地等が集積する地域
- 田園環境活用ゾーン…棚田などの農山村風景が広がる地域
- 自然環境保全ゾーン…金剛葛城山系の緑豊かな自然地域

### 都市軸………道路等、物や人の流れの中心となるもの

- 広域交流軸…国道309号を中心とする広域軸
- 観光交流軸…府道富田林五条線を中心とする都市軸
- 地域生活軸…都市環境整備ゾーンの骨格となる基本軸

### 拠点地区………観光、交流、行政、歴史等のある地区

- 産業拠点………都市機能の集積を目指す拠点
- 歴史観光拠点…交流人口の増加を目指す拠点
- 自然観光拠点…観光振興を目指す拠点

# 構 想

## ◆線的景観



- 沿道景観の整備保全
- ダイヤモンドトレールの保全と整備
- 河川等の水辺景観の保全

## ◆点的景観

- 歴史観光拠点の一体的な景観保全



## 市街地整備の方針

### ◆北部市街地



- 集落コミュニティを保全しながらの集落環境の整備
- 市街化区域内の計画的な市街地整備の誘導
- 国道309号河南赤阪沿道の良好な新市街地の形成
- 府道森屋狭山線沿いの北西部地区の産業・雇用の場の確保につながる企業誘致
- 既存集落内の適正な土地利用の誘導

### ◆西部市街地

- 既存の良好な戸建て住宅地環境の保全
- 集落コミュニティを保全しながらの集落環境の整備



## 住環境整備の方針



- 既存集落地の整備
- 既存住宅団地の保全
- 空閑地の小規模計画的住宅地開発の誘導

## 都市防災の方針

- 避難所、避難路の整備
- 防災対策事業の推進
- 都市防災化の推進
- 緊急時、災害時における適切な情報の確保・伝達
- 自主防災意識の啓発



## 福祉関連施設等整備の方針



- 保健センター、診療所の運営
- 高齢者のための施設確保
- 子育て環境の充実
- 福祉対応の公共施設の整備
- 保養・学習・研修施設の整備促進

## 道路交通の整備方針



- 軸道路の設定 ●広域交通とのネットワークの形成
- 生活道路の整備
- 村内の地域間を連絡する道路整備

## 公園・緑地の整備方針

### ◆施設・地域制緑地の整備

- 公園・緑地を都市施設として整備 ●市街地開発事業時の一体的な整備
- 歴史的遺産・レクリエーション施設の整備 ●近郊緑地保全区域の保全
- 国定公園の保全、整備、活用の促進
- 農振農用地区域内の農地保全 ●保安林等の整備



### ◆公園整備

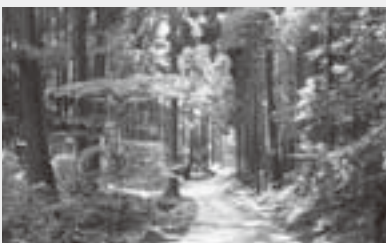
- 住民生活に密着した公園の整備
- 豊かな自然環境と調和した公園の整備
- 緑のネットワーク形成

## 下水道・河川・上水道の整備方針

- 公共下水道による整備 ●個別合併処理浄化槽による整備
- 河川改修の促進と検討 ●安定した水の供給
- 水道事業の健全な運営



## 自然環境保全の方針



- 近郊緑地保全区域及び国定公園に指定されている緑の保全・活用
- 保安林、地域森林計画対象民有林などに指定されている緑の保全
- 農振農用地などの優良農地の保全
- 自然と市街地が共生する区域の整備
- 環境学習の充実

## 景観形成の方針

### ◆面的な景観

- 自然景観や農住景観と調和した都市景観の形成
- 小吹台団地の低層住宅に係る落ち着いた住宅地景観の保全
- 農家集落がおりなす山間型の農村集落景観の保全 ●棚田景観の保全
- 集落地周辺の山林の景観保全 ●田園居住的な景観の形成
- 金剛葛城山系の継続的な景観保全 ●山並み景観の緑の保全

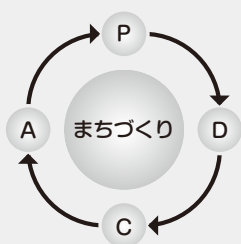


# まちづくりの進め方

まちづくり活動を円滑に進めていくための手法のひとつとして、P（計画）→D（実行）→C（評価）→A（改善）サイクルが、注目されています。

このため、行政・住民・事業所などと連携を図り、この計画にあげられた諸施策の実施状況、目標の推移を把握し、定期的にとりまとめ、ホームページなどにより広く住民に公表、進行管理します。

## ■PDCAサイクルによるまちづくりの推進



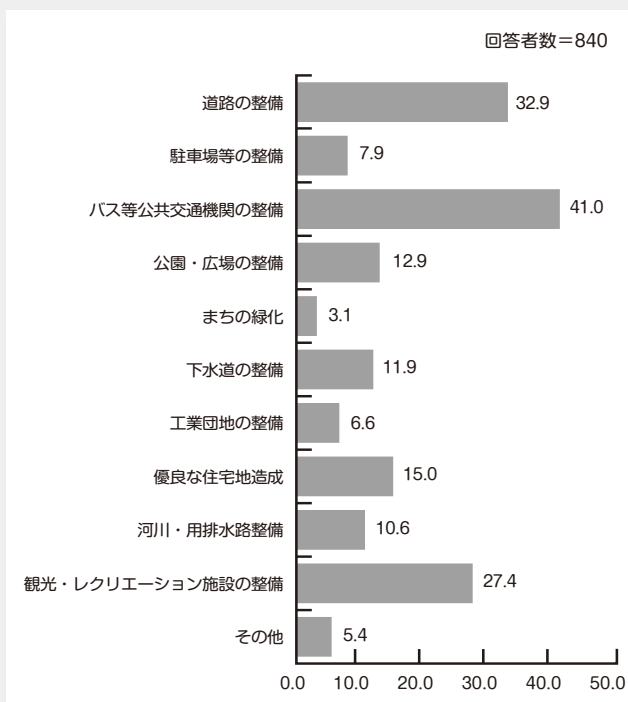
- P (Plan)** 計画を整理立案する
- D (Do)** 計画に基づいて事業化する
- C (Check)** 事業化され、完成したものについて事業成果の評価を行う
- A (Act)** 上記の評価を受けて、改善点等の抽出分析を行い、次の計画に結びつける

※本編については、村ホームページに掲載しています。

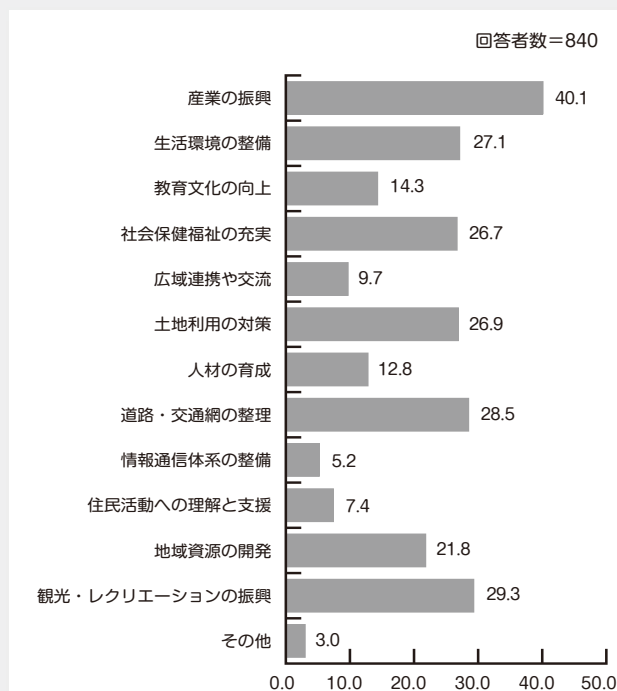
## 村民アンケート結果（主なもの）

- 調査期間・・・平成23年11～12月
- 調査対象・・・本村内全世帯
- 配布数・・・2,152票
- 有効回収数・・・840票（回収率39.0%）

### ■整備が必要な都市基盤施設（複数回答）



### ■村をよくするために必要な施策（複数回答）



# スポーツ施設の利用について

平成25年4月1日の利用分から富田林市・河内長野市・大阪狭山市・太子町・河南町・（千早赤阪村）のスポーツ施設が村外（千早赤阪村）の方でも村（市町）内料金で利用することが可能になります。

ただし、予約申し込みできる時期については村（市町）内の人とは異なります。その他、詳細については各施設にお問い合わせください。

## 「スポーツ施設一覧表」

施設区分	団体名	施設名称	郵便番号	住 所	問い合わせ	備 考
グラウンド	富田林市	総合スポーツ公園多目的競技場	584-0052	富田林市大字佐備2467-1	☎☎2121	
	河内長野市	大師総合運動場	586-0041	河内長野市大師町885-2	☎☎0121	
		下里総合運動場	586-0087	河内長野市下里町892-3	☎☎0121	
		赤峰市民広場	586-0094	河内長野市小山田町379-1	☎☎0121	
	大阪狭山市	市民総合グラウンド	589-0036	大阪狭山市山本東443	☎072-367-3937	
		ふれあいスポーツ広場	589-0013	大阪狭山市茱萸木4丁目88-315	☎072-368-2081	屋根付きグラウンド
	太子町	総合スポーツ公園グラウンド	583-0992	南河内郡太子町大字山田1221	☎☎5344	
河南町	総合運動場多目的運動広場	585-0025	河南町さくら坂5丁目1	☎☎8866	受付 ぶくぶくドーム	
千早赤阪村	村民運動場	585-0055	千早赤阪村大字東阪117-5	☎☎7183		
テニスコート	富田林市	総合スポーツ公園テニスコート	584-0052	富田林市大字佐備2467-1	☎☎2121	
		中野テニスコート	584-0028	富田林市中野町西1丁目391	☎☎2265	受付 富田林市民総合体育館
		津々山台第2テニスコート	584-0086	富田林市津々山台4丁目73	☎☎2265	受付 富田林市民総合体育館
	河内長野市	寺ヶ池公園庭球場	586-0027	河内長野市千代田台町826-1	☎☎0121	
		大師庭球場	586-0041	河内長野市大師町85-518	☎☎0121	
		荘園庭球場	586-0094	河内長野市小山田町2649-564	☎☎0121	
	大阪狭山市	大野テニスコート	589-0015	大阪狭山市大野中337	☎072-366-3309	
		山本テニスコート	589-0036	大阪狭山市山本東443	☎072-367-3937	
		市民ふれあいの里スポーツ広場	589-0003	大阪狭山市東野東1丁目32-2	☎072-366-1616	
	太子町	総合スポーツ公園テニスコート	583-0992	南河内郡太子町大字山田1221	☎☎5344	
河南町	テニスコート	585-0014	河南町大字白木1308-1	☎☎8866	受付 ぶくぶくドーム	
千早赤阪村	テニスコート	585-0055	千早赤阪村大字東阪121-1	☎☎7183		
体育館	富田林市	市民総合体育館	584-0039	富田林市美山台4-1	☎☎2265	トレーニング場、卓球場は除く。競技場、柔・剣道場の共用使用は除く。
	河内長野市	総合体育館	586-0041	河内長野市大師町25-1	☎☎0121	トレーニング室、卓球場は市外利用不可
	大阪狭山市	総合体育館	589-0031	大阪狭山市池之原4丁目248	☎072-365-5250	
		池尻体育館	589-0007	大阪狭山市池尻中3丁目639-11	☎072-365-7303	
	太子町	総合スポーツ公園総合体育館	583-0992	南河内郡太子町大字山田1221	☎☎5344	
	河南町	総合体育館	585-0011	河南町大字寺田580	☎☎8866	受付 ぶくぶくドーム
千早赤阪村	千早赤阪村 B & G 海洋センター	585-0055	千早赤阪村大字東阪255-1	☎☎7183	海洋センタープールについても利用可	
球技場	富田林市	総合スポーツ公園野球場	584-0052	富田林市大字佐備2467-1	☎☎2121	
	河内長野市	寺ヶ池公園野球場	586-0027	河内長野市千代田台町19-1	☎☎0121	
	大阪狭山市	野球場	589-0031	大阪狭山市池之原4丁目248	☎072-365-5250	
	河南町	総合運動場野球場	585-0025	河南町さくら坂5丁目1	☎☎8866	受付 ぶくぶくドーム
その他	富田林市	総合スポーツ公園ゲートボール場	584-0052	富田林市大字佐備2467-1	☎☎2121	
	河内長野市	岩湧野外活動広場	586-0071	河内長野市加賀田3822-1	☎☎0121	
		武道館	586-0016	河内長野市西代町904-1	☎☎0121	
河南町	グラウンド・ゴルフ場	585-0011	河南町大字寺田553-1	☎☎8866	受付 ぶくぶくドーム	

〈問い合わせ〉教育課教育グループ ☎☎1300



## 医療

### 一部自己負担額を軽減します

老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証、障がい者医療証、ひとり親家庭医療証、乳幼児医療証をお持ちの人は、1医療機関あたり1日につき最大500円（月2日を限度、入院・歯科別）を医療機関の窓口でお支払いいただいておりますが、1カ月の間に医療機関に支払った一部自己負担額が、『2500円』を超えて支払った分は、お返しします。

なお、領収書がないとお返しできません。医療機関で一部自己負担額を支払ったときは、必ず領収書などを受け取ってください。

**申請に必要なもの**

- ・1カ月の間に医療機関の窓口で支払った額わかるもの（領収書など）・印鑑・振込先がわかるもの・医療証

（問い合わせ）  
住民課保険年金グループ

### ひとり親家庭医療助成の申請を

#### 対象条件

- ① 18歳未満の児童および18歳に達した日からその日以降最初の3月31日までの間にある児童
  - ② ①の児童を監護する父または母
  - ③ 父母のいない①の児童を養育する養育者
- （所得制限あり。例…2人世帯230万円）
- 申請に必要なもの**
- 事前に下記まで問い合わせください。
- 助成の内容**
- 健康保険証を使って診療（保険診療に限る）を受けたとき、医療機関に支払う医療費の自己負担額の一部を助成。

## 福祉

### 第2次千早赤阪村地域福祉計画（素案）に対する意見募集

村では、地域福祉を推進するため「第2次千早赤阪村地域福祉計画」の策定に向け協議しています。なお、計画策定にあたっては、目的を同じくする村社会福祉協議会が策定する「第2期千早赤阪村地域福祉活動計画」と一体的に策定することとしています。

このたび、計画素案がまとまりましたので、村民の皆さんから広くご意見をいただくパブリックコメント（意見募集）を実施しています。

**応募資格** 村内在住・在勤の人、村内に事務所・事業所を有する

### 公共施設のごあんない

- 千早赤阪村役場 …… ☎②0081
  - 小吹台連絡所 …… ☎②7600
  - くすのきホール
  - ・教育委員会事務局 …… ☎②1300
  - 村立郷土資料館 …… ☎②1588
  - B&G 海洋センター …… ☎②7183
  - 学校給食センター …… ☎②1112
  - いきいきサロン
  - ・やまゆり …… ☎②7005
  - ・くすのき …… ☎②1705
  - 保健センター
  - ・健康福祉課 …… ☎②0069
  - ・村国保診療所 …… ☎②0038
  - ・村社会福祉協議会 …… ☎②0294
  - 金剛山ロープウェイ
  - ・千早駅 …… ☎④0128
  - 村営宿泊施設
  - ・香楠荘 …… ☎④0321
  - 富田林市消防署
  - 千早赤阪分署 …… ☎②1755
- ※各施設の休館日についてはお問い合わせください。

#### （問い合わせ）

住民課保険年金グループ

個人・法人・その他の団体、村税の納税義務を有する人、計画に利害関係を有する人

**資料の閲覧および募集期間**  
2月15日（金）まで

**閲覧場所** 千早赤阪村役場（本庁舎1階情報公開コーナー）、保健センター、小吹台連絡所、くすのきホール、村ホームページ

**応募方法** 所定の意見提出用紙に氏名・年齢・電話番号・意見を記載し、持参や郵送（当日消印有効）、ファックス、Eメールのいずれかの方法で応募してください。

※所定の様式は、各閲覧場所にあります。村のホームページからもダウンロードできます。

※意見に対する個別の回答は行いません。

※提出された意見は、計画策定の参考とさせていただきます。

意見の概要は、住所や氏名などの個人情報を除き村のホームページなどで村の考え方とともに

### 2月は児童手当の支払い月です

平成24年10月分～平成25年1月分の児童手当を2月12日（火）に振り込みます。受給している人は、口座への入金を確認してください。

**支給対象**

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人



## 児童手当の支給月額

・0歳～3歳未満(一律)  
1万5000円

・3歳～小学校修了前  
1万円

(第3子以降は1万5000円)

・中学生(一律)  
1万円

・所得制限限度額以上(一律)  
5000円(特例給付)

※養育する子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子ども)のうち、年長者から第1子、第2子、第3子と数えます。

## 注意事項

住所、児童数などの変更、受給者が退職や転職をした場合や世帯での生計中心者が変更(離婚・婚姻・所得の増減など)になった場合は、必ず届けてください。届け出が遅れると返還金の生じる場合があります。

## 〈問い合わせ〉

健康福祉課福祉・子育てグループ

## 地域子育て支援センターの催し

地域子育て支援センターは、村内で子育てをする人たちを様々な取り組みで応援する施設です。

## 〈2月の予定〉

### ◎節分の集い&ランチ★

豆まきの由来や保育士の出し物を楽しんだ後、一緒に節分ランチを頂きましょう。

日時 1日(金) 午前10時～  
費用 ランチ代300円

### ◎英語あそび

ネイティブの先生と一緒に、ゲームや歌など英語あそびをします。

日時 6日(水) 午前10時30分～

### ◎お話の会(雨天中止)

大型絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日時 8日(金) 午前10時～  
場所 いきいきサロンやまゆり(小吹台) 前広場

日時 22日(金) 午前10時～  
場所 くすのきホール横楠公誕生地前

### ◎ひな人形制作

日時 19日(火) 午前10時～

### ◎コスモスポーツクラブ

体育の先生と一緒にマットなどの運動遊びをします。

※動きやすい服で来てください。  
日時 20日(水) 午前9時30分～

### ◎お外であそぼ(雨天中止)

広場で体を動かして遊びましょう。

日時 26日(火) 午前10時～  
場所 小吹台第1ちびっこ広場

### ◎のびのびげんきひろば

自由に遊んだり、自由におしゃべりしたりして、親子でのびのびしましょう。

日時 毎週月曜日  
(祝日などの場合は翌日の火曜日) 午前10時～11時30分

場所 保健センター3階集団指導室

### ◎げんき広場

自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。(自由来園)

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後3時

### ◎園庭開放

園庭で自由に遊びましょう。  
日時 毎週金曜日 午前9時～正午

### ◎子育て育児相談

・電話相談(毎週月～金曜日) 午前9時～午後3時

### ・面接相談★

※★マークは、事前に電話予約が必要です。

※催しで費用の記載のないものは無料です。また、場所の記載のないものは、地域子育て支援センター ai♡げんきで行います。雨天の場合や講師などの都合で活動が中止または変更となる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

### 〈問い合わせ〉

地域子育て支援センター ai♡げんき(げんき保育園内)

☎7868

## 障がい者に対する相談などの窓口について

村では、専門的職員が障がいのある人や家族などからの相談に応じる総合窓口(基幹相談支援センター)を開設しています。

また、「障害者虐待防止法」施行に伴い虐待に関する専用窓口(障がい者虐待防止センター)も開設しています。

相談ごと 千早赤阪村基幹相談支援センター(生活支援相談室 しながら) ☎5001

虐待窓口 千早赤阪村虐待防止センター(科長の郷) ☎5016

### 〈問い合わせ〉

健康福祉課福祉・子育てグループ

## 高齢者の障害者控除対象者認定申請

身体障害者手帳などをお持ちの人は、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。現在、65歳以上でこれらの手帳をお持ちでない人でも、介護保険で要介護認定を受け要介護1以上で認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上、または、障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がA以上の人は、

所得税や村府民税の障害者控除を受けることができます。この障害者控除を受けるためには、確定申告の際に認定証が必要ですので申請して下さい。

### 〈申請・問い合わせ〉

健康福祉課福祉・子育てグループ

## 催し

### おはなし広場

・おはなし会  
日時 2月6日(水)

午後2時～午後2時30分  
場所 ござせ幼稚園 多目的室

内容 おはなし会ボランティアによる絵本の読み聞かせ)

対象 幼児  
費用 無料

### ・人形劇

ボランティア『ゆめふうせん』による人形劇があります。ご参加ください。  
受付日時 2月28日(木) 午前9時30分

場所 ござせ幼稚園 遊戯室

対象 幼児(保護者同伴)

費用 無料  
※くすのきホール駐車場をご利用ください。

### 〈問い合わせ〉

教育課教育グループ  
☎1300

## 介護保険料の納付

平成24年度第1号介護保険料の第11期(2月分)の納期限は、2月28日(木)です。口座振替は、2月25日(月)です。〈問い合わせ〉健康福祉課福祉・子育てグループ

# 保 険

一定の障害のある65歳から74歳の人も後期高齢者医療制度に加入できます

65歳から74歳の人で、次の①から④のいずれかに該当する人は、大阪府後期高齢者医療広域連合に障害認定の申請をし、認定を受けると、後期高齢者医療制度に加入することができます。

(現在加入している健康保険の脱退の手続きが必要になります)

- ①国民年金法などにおける障害年金1・2級の人
- ②身体障害者手帳1・2・3級および4級の一部分の人
- ③精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
- ④療育手帳Aの人

また、後期高齢者医療制度に加入している65歳から74歳の人には、75歳の誕生日までであれば撤回(資格喪失)をすることができます。

申請方法など、詳しくは問い合わせください。

## 〈問い合わせ〉

- ・住民課保険年金グループ
  - ・大阪府後期高齢者医療広域連合資格管理課
- ☎06(4790)2028

## 「後期高齢者医療制度の高額療養費」確定申告の医療費控除のために

後期高齢者医療制度では、12月に診療を受けた分の高額療養費の振り込みは、3月下旬に行う予定です。

確定申告の医療費控除などのために、事前に12月診療分の高額療養費支給見込み額が必要な人は、2月下旬以降に広域連合へ問い合わせください。

ただし、見込み額での回答となりますので、修正申告の必要な場合があります。

## 〈問い合わせ〉

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎06(4790)2031

# 税 金

## 村税の納付は便利な口座振替のご利用を!

村税で口座振替ができるのは、村府民税(ただし、年金から天引きされている人は口座振替できません)、固定資産税、軽自動車税です。

口座振替は期別ごとの納付だけでなく、全期前納も利用できます。また、各税金の納期限に自動的に引き落とされるので、

金融機関などに行く必要はなく、納め忘れありませんので、ぜひご利用ください(全期前納の場合は、第1期の納期限)。

手続きは各取扱金融機関でお願いします。

## 手続きに必要なもの

- ・預金通帳と通帳の印鑑
- ・納税通知書
- ・預金口座振替依頼書(口座振替依頼書は役場にあります。電話請求していただければ送付いたします。)

## 取扱金融機関

三井住友・三菱東京UFJ・近畿大阪・りそな・ゆうちょ(郵便局)の各銀行、大阪南農業協同組合

## 〈問い合わせ〉

総務課税務グループ

# 選 挙

## 千早赤阪村議会議員選挙 4月21日(日)投票

5月8日任期満了による千早赤阪村議会議員選挙の日程は、1月16日(水)に開かれた選挙管理委員会において次のとおり決まりました。

## ◆立候補予定者説明会

日時 3月22日(金)

午前10時

場所 くすのきホール

2階会議室

## ◆告示日

(立候補受付)

日時 4月16日(火)

午前8時30分

午後5時

## ◆投票日

日時 4月21日(日)

午前7時~午後8時

## ◆開票日

日時 4月21日(日)

午後9時

場所 くすのきホール

2階会議室

## 〈問い合わせ〉

選挙管理委員会事務局

☎0720081

## 選挙事務アルバイト募集

### ◆募集人数

5人程度(65歳まで)

### ◆勤務日など

4月17日(水)~20日(土)

①午前8時15分

午後12時15分

②午後12時15分

午後4時15分

③午後4時15分

午後8時15分

### ◆時給など

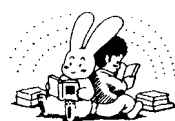
800円(交通費は支給しません)

### ◆申込書類

履歴書(写真貼付)

※履歴書の返却は致しません

## ◆一般書



七つの会議

旅猫リポート

謎解きはダイナーのあとで<sup>3</sup>

スタート!

Over the edge

けさくしや

宝くじが当たったら

噂の女

冷血(上・下)

神去なあなあ夜話(三浦しん)

歓喜の仔(上・下)

岳飛伝<sup>3</sup>

残り全部バケーション

ふる

55歳からのハローワーク

大いなる眠り

(レイモンド・チャンドラー)

カジュアル

ベイカンシー(1・2巻)

(J・Kローリング)

聞く力

◆児童書

0てんにかんぱい! (宮川ひろ)

つるばら村の魔法のパン

ノラネコゴんだん

パンこっじょう(工藤ノリコ)

船で空飛ぶ妖怪クルーズ

(三田村信行)

## ◆申込期間

2月1日(金)～15日(金)  
※土、日曜日を除く

## ◆任用

書類選考および面接のうえ決定します。面接の日は別途連絡します。

## 〈問い合わせ〉

選挙管理委員会事務局  
☎0081

## 環境衛生

### 2月は生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の8割がトイレや台所、お風呂洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、冬期に大きくなります。

大阪府では2月を『生活排水対策推進月間』とし、ご家庭からの生活排水をできるだけいな状態で流すための工夫を呼びかけています。一人ひとりの小さな取組みの積み重ねが大きな効果につながります。みなさんのご家庭でできることから始めてみませんか。

### 【みんなで水澄まし術】

食器や鍋のよごれは、紙などで拭き取ったり、ヘラでかき取ってから洗いましょう。

味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけつくり、残り物を流さないようにしましょう。

油は使い切る工夫をし、捨てる場合は、流しに流さずに古新聞に吸い込ませたり、固形化するなどしましょう。

石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう！  
<http://www.pref.osaka.jp/kankyo/hozen/sei-hai/>

## 〈問い合わせ〉

住民課住民生活グループ

## 保安3法

### 大阪府から「保安3法」事務の権限が移譲されます！

千早赤阪村内の事業所を取り扱う「火薬類取締法」「高圧ガス保安法」「液化石油ガスの保安の確保及び取引の適正化に関する法律」(以下「保安3法」といいます。)に係る申請および届出が3月1日から千早赤阪村に移譲されます。

移譲後は保安3法に関する事務は富田林市に委託し、窓口は富田林市消防本部となります。なお、申請手数料については、

これまでの大阪府証紙による納付ではなく現金での納付となりますので、ご注意ください。

## 〈問い合わせ〉

- ・総務課総務グループ
  - ・富田林市消防本部予防課
- ☎7400

## 図書室

### 図書室よりお知らせ

#### 休室のお知らせ

2月21日(木)～28日(木)まで蔵書点検のため休室します。期間中はご不便をおかけしますがご協力よろしくお願ひします。

#### 蔵書ボランティア募集

蔵書点検中、2～3時間程度お手伝いしてくださる人を募集します。

仕事内容は、書架からの本の出し入れ、リサイクル本の処理です。

#### 〈問い合わせ〉

教育課教育グループ  
☎1300

## 寄付

### ふるさと応援寄付

ふるさと応援寄付ありがとうございました。

#### ◎辻本有哉さん(奈良県)

1万円

#### ◎浦和男さん(茨城県)

10万円

- ◎富田林医師会 福田クリニック 福田 毅さん(大阪府) 20万円
- ◎上田訓士さん(大阪府) 2万円
- ◎匿名7件 116万円

#### 〈問い合わせ〉

総務課総務グループ

### 引き出し整理トレーを寄贈いただきました

太子ロータリークラブより、引き出し整理トレーを500個寄贈いただきました。

整理トレーは、村立小中学校の子どもたちに配布させていただきます。



#### 〈問い合わせ〉

教育課教育グループ  
☎1300

## 入札参加

### 入札参加資格審査申請受付

平成25・26年度の入札参加資格審査申請書(物品・役務)を受け付けます。

申請を希望する人は、村のホームページに掲載している提出要領に基づき申請してください。

#### ○受付内容

物品販売、役務の提供など

#### ○受付期間

2月1日(金)～2月15日(金)

#### 〈受付・問い合わせ〉

総務課総務グループ

## 交通安全

### 運転者講習会

4月6日(土)～15日(月)の「春の全国交通安全運動」に先駆けて、交通安全運転者講習会を行います。

日時 3月26日(火)受付：午後7時～、開始：午後7時30分

場所 千早小吹台小学校(体育館)

日時 3月27日(水)受付：午後6時30分～、開始7時

場所 くすのきホール(会議室)

#### 〈問い合わせ〉

総務課総務グループ

# その他の

## お知らせ

### 自衛官募集

#### ・予備自衛官補

予備自衛官補とは、必要な教育訓練を受け終了後に予備自衛官となる制度です。

#### 受付期間

第1回 4月3日(水)まで

第2回 7月16日(火)～9月30日(月)

※第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

#### 試験期日

第1回 4月12日(金)～4月15日(日)

第2回 10月12日(土)～10月15日(火)

#### 合格発表

第1回 5月17日(金)

第2回 11月15日(金)

#### 採用対象

自衛官未経験者

#### 採用年齢

一般 日本国籍を有する18歳～34歳未満

#### 技能

日本国籍を有する18歳～55歳未満で国家免許資格などを有する人

#### ・幹部候補生(一般・技術)

将来の自衛官を担う幹部自衛官を養成するコースです。

#### 応募資格

日本国籍を有する20歳～26歳未満の人(22歳未満の人は大学卒業(見込み含む))

#### 受付期間

2月1日(金)～4月26日(金)

試験日(1次) 5月11日(土)(筆記試験) 5月12日(日)(飛行要員希望者のみ)

合格発表(1次) 5月31日(金)、(最終) 8月2日(金)(陸上海上) 9月6日(金)(航空)

その他 身分は特別職国家公務員

〈申し込み・問い合わせ〉

自衛隊大阪地方協力本部

富田林地域事務所

☎2437999

☎2439999

### 南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受付

南河内環境事業組合では、平成25・26年度の、建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請の間受付を行います。

なお、前年度に受け付けしたものは提出の必要はありません。

#### 登録有効期間

平成25年4月1日～平成27年3月31日まで(2年間)

#### 提出要領配布

2月22日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～正午

と午後1時～5時)

配布場所は、南河内環境事業組合第1清掃工場(富田林大字甘南備2345) ホームページからのダウンロードもできます。

minamikaichi-kankyo.or.jp

申請書提出方法

申請書提出要領に基づき作成し、郵送のみ受け付けします。

〒584-0054 富田林大字甘南備2345番地

受付期間

2月1日(金)～22日(金)(消印有効)

〈問い合わせ〉

南河内環境事業組合総務企画課

☎6584

### 南河内環境事業組合職員追加募集

職種・受験資格・募集人数

技術職上級電気および機械(2人程度)

昭和58年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)において電気・機械課程を履修し、卒業又は3月31日までに卒業見込みの人若しくは大学(短期大学を除く)を卒業又は卒業見込みの人で、第3種電気主任技術者の資格を有する人

申込書の配付および受付

2月8日(金)まで

第1次試験日

(教養試験・面接試験・適性検査)

2月17日(日)

※申込書の配付、受け付けは、月・金曜日の午前9時～午後5時30分

〈問い合わせ〉

南河内環境事業組合総務企画課

☎6584

### JOBカフェOSAKA in 南河内 就職相談会

日時 2月21日(木)

午後1時～午後4時

場所 ノバティながの南館

3階 多目的ホール

内容 キャリアカウンセラーなどによる就職に関する個別相談(約50分)

対象者 就職について悩みや疑問のある若年者(15歳から概ね40歳前半まで)、子どもの就職に悩んでいる保護者など

定員 9組(先着順)

参加費 無料

申込先 2月6日(水)～

富田林市商工観光課労政係

☎1000(内線481)

併せて出張労働相談会同時開催!

大阪府総合労働相談所では、様々な労働問題に関する相談に対して内容に応じた知識や情報の提供、問題解決に向けての留意点などのアドバイスを行います。

対象者 使用者・労働者、年齢などは問いません。

〈問い合わせ〉

就職相談については(財)大阪労働協会ジョブカフェ事業部

☎06(4794)7355

労働相談については大阪府総合労働事務所 南大阪センター

☎072(233)6821

「おおさか河内材」ヒノキのマイ箸で猪汁を食す。

地元大阪の優良木材「おおさか河内材」の魅力を知りたいただくため、ヒノキのマイ箸づくりやマイ箸による地元山の幸「猪汁」の試食会を行います。

また、森林の現況や無垢の木の住まいの魅力を建築家によるお話を通じてお伝えします。

日時 2月24日(日) 午後2時～4時

場所 富田林じないまち木くま館(富田林市富田林町22-32)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申し込み開始 2月8日(金) 午前9時～

〈申し込み・問い合わせ〉

南河内林業総合センター

ラ・フォレスト(大阪1238-15)

☎20090

http://www.shinri.org/forest/

〈奥河内ワークシヨップ〉  
水彩画教室 受講生募集

千早赤阪村の里山や路地裏の風景を描く水彩画家、下地愛樹先生による水彩画教室を開催します。季節に合わせたテーマで描いていきます。

※見学については、お問い合わせのうえお気軽にお越しください。

開催日時 毎月第1金曜日

(祝日の場合は第2金曜日)

午後1時～4時(4・6・10・11月は屋外スケッチで午前10時～午後3時)

定員 10人(申し込み・先着順)  
参加費 2000円(屋外スケッチの場合2500円)

持ち物 絵の具・筆・水入れ・スケッチブック

場所 南河内林業総合センター  
ラ・フォレスト(東阪1238-15)

〈問い合わせ〉ラ・フォレスト  
☎0090  
http://www.sinnin.org/foresta/

テニス初・中級者  
講習会のご案内

村テニス連盟では、初心者・中級者を対象とした第53回講習会を開催します。

日時 3月3日(日) 午後1時  
(毎週日曜日 全6回)

場所 村立テニスコート  
費用 4000円

定員 10人(先着順)

受付 2月23日(土)まで

〈申し込み・問い合わせ〉

中野 義信 ☎07519

社会福祉協議会から  
お知らせ

歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金運動には、皆さんの温かいご支援と、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

次のとおり報告させていただきます。

◎募金総額

157万7163円

(内訳)

●戸別募金

154万6900円

●団体募金

3万円

●募金箱

263円

この歳末募金を次のとおり配分させていただきます。

◎配分総額

157万7163円

(内訳)

ねたきり高齢者見舞金 10万円

老人クラブ連合会 10万円

10万円

10万円

身体障害者福祉協議会 7万円

ボランティア連絡協議会 8万円

母子福祉協議会 3万円

遺族会 3万円

NPO法人ごせ会 3万円

山ゆり作業所 3万円

地区福祉委員会(3委員会) 45万円

地域福祉活動強化事業 各地区・自治会の世代間

ふれあい事業経費など 68万7000円

事務費 163円

寄付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

社会福祉協議会善意銀行

◎谷口 広和さん(桐山487) 10万円

亡父孝治さんの供養として

10万円

千早赤阪村社会福祉協議会

☎0294



もう取り付けましたか?住宅用火災警報器

〈平成23年6月1日より、すべての住宅に設置が義務化されました。〉



先日、村立小学校・中学校に児童・生徒がいるご家庭に、住宅用火災警報器に関するアンケートを実施しました。

住宅火災で亡くなられる原因の多くは「逃げ遅れ」によるものです。

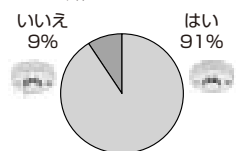
住宅用火災警報器を設置することで、万が一、火災が起きて、早期発見、避難につながり、あなたや、あなたの家族の「いのち」を守ります。

住宅用火災警報器の設置がお済みでない人は、早めの設置をお願いします。

〈問い合わせ〉 富田林市消防本部予防課 ☎07400

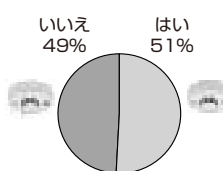
問1

平成23年6月から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が必要となったことを知っていますか。



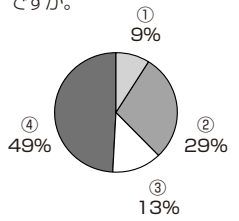
問2

現在、お住まいの住宅に、住宅用火災警報器は設置されていますか。



問3

問2で「いいえ」と答えた方にお聞きします。設置していないのはなぜですか。



- ①設置義務を知らなかった。
- ②購入方法や取り付け方法がわからない。
- ③設置しても効果が期待できない。
- ④その他

短歌コーナー

散りてなおアートとなれるまごころ葉の敷き詰むる路踏むをためらう

スキー宿に食べ放題の紅玉を頬張りし日の遠き明るさ

再会の友と語りぬ故郷と昭和の頃に戻りたるごと

父の分 母の分まで生きたきを誓い新たに六十五歳

秋深く舗道に白き実の散りてわが足裏に軽くはじける

尾崎 茂子

東條 ひろ

田村 富士子

吉岡 葵子

松田 美智子

# おめでとう 新成人

## ● 平成25年千早赤阪村成人式 ●

1月14日、くすのきホールで成人式が開催されました。式典では、松本村長らが新成人の新しい門出を祝福しました。

男子22人、女子28人の代表として、誓いの言葉を述べた大保健さんは、自分の言動に責任を持ち常識ある行動を心がけ、郷土の発展に寄与していきたいと述べました。

また、お礼の言葉を述べた内田那友さんは、将来の目標に少しでも近づけるよう努力していきたいと式典を通じて大人への仲間入りを再認識していました。

また、式典終了後には、アトラクションとして村立中学校吹奏楽部の素晴らしい演奏で新成人たちの門出を祝福しました。



▲ お礼の言葉 (内田那友さん)



▲ 誓いの言葉 (大保健さん)



▲ 村立中学校吹奏楽部

## ゲートキーパー養成講座を実施

1月16日、村と大阪府富田林保健所の共催でゲートキーパー養成講座を保健センターにて実施しました。ゲートキーパーとは、地域の悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。自殺の危機にある人に会う機会があったり相談を受ける可能性のある人がゲートキーパーの役割を果たすことは、自殺予防に大切な要素であると言われています。

今回の講座には、民生委員児童委員、主任児童委員、居宅介護支援事業所・社会福祉協議会・役場職員など40人が参加し、自殺予防についての講義や実際に相談を受けた時の対応を考えるロールプレイを実施しました。

講師からの「目の前にいる人に対して愛を持って接することが自殺予防の第一歩です」との話に、皆さんうなずき、心に響いていたようでした。



## スイセンが今年も咲きました



(社)千早赤阪楠公史跡保存会が、奉建塔周辺(二河原辺地区)の景観向上のために植えた約5万株のスイセンに淡くて白い花が咲き、甘い香りが散歩する人を楽しませてくれます。スイセンの花は、3月上旬まで楽しむことができます。



## 株式会社サンプラザと「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました

12月14日、災害時における物資の不足に対応するため、株式会社サンプラザと「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。

この協定により、大規模な地震や台風などの災害で、多数の被災者が発生した場合に被災者に対し不足が予想される食料品や日用品などの生活必需品の提供を受け、災害時の住民の生活を早期に安定させることができます。

協定の締結にあたり松本村長は、「コンビニの無い唯一の村へ、災害時の援助の手を差し伸べていただいた。村の農産物を産直でも販売していただいているサンプラザさんに心より感謝いたします。」と述べました。



## シェフが作った給食を味わいました

### ● 超人シェフによるスーパー給食 ●

1月15日、「一般社団法人 超人シェフ倶楽部」メンバーのイタリア料理店「京都ネーゼ」の森博史シェフによるスーパー給食を実施しました。

「一般社団法人 超人シェフ倶楽部」は、日本を代表する料理人たちによって組織された、新しい食文化創造集団で、「社団法人 米穀



安定供給確保支援機構」と共催で赤阪小学校、千早小吹台小学校、こごせ幼稚園の給食レシピを森博史シェフが考え、村の給食センターで調理指導をされました。

子どもたちは、「鶏もも肉の豆乳グラタン」や「貝柱と茸のラグーソースパスタ」

「赤オレンジゼリー」など、いつもの給食とは違う本格的なメニューをシェフと一緒に味わい、交流会では、子どもたちがシェフに料理や仕事の楽しさや大変さについて熱心に質問し、シェフは「い



ろんな人との出会いがあって、よろこんでもらえるのがこの仕事のいいところです。この仕事に関心を持ってきて、この中にシェフを目指してくれる人がいれば嬉しい」と答えました。



# みんなのひろば



青春じゅずつなぎ

256

Sumiyoshi Megumi

森屋 住吉 めぐみ さん

<19歳 うお座>

**近況は・・・**  
関西福祉科学大学で、管理栄養士になるための勉強や実験・実習に頑張っています。

**趣味は・・・**  
スノーボードです。2年前から始め、冬は友達といろんな所へ滑りに行っています。

**夢は・・・**  
管理栄養士として病院や福祉施設で栄養指導とともに、おいしいと喜んでもらえる献立を考えることです。

**最近、楽しいと思ったことは・・・**  
大学のバレーボールサークルで週1回、学部を超えた友達とバレーボールをそているのが楽しいです。

**思い出のアルバムから・・・**



5歳のとき、始めての弟ができてとても嬉しくて、毎日、弟にべったりでした。

**千早赤阪村について・・・**  
生まれた時から今日まで千早赤阪村で過ごしてきた思い出は、私にとって一生の宝物です。自然がたくさんあり、人も温かい人ばかりのこの村はこれからも変わらずありつづけてほしいです。

**4月号は・・・**  
中学校バレー部の後輩の日下 愛美さんです。

**日下さんへメッセージを・・・**  
久しぶり～！また一緒にバレーしたいね～♪

## わがやのホープ



小吹台 わたなべ かずし くん

(渡部 和史)

平成24年3月29日生まれ

わたなべ しゅんた くん

(渡部 俊太)

平成22年7月7日生まれ

天真爛漫、弟おもいの俊太、いつもニコニコごはんをたくさん食べる和史、2人とも元気にたくましく、のびのびと成長してください。

父・厚さん、母・愛さん



小吹台 すぎもと はるか ちゃん

(杉本 陽香)

平成24年4月15生まれ

パパそっくりなはるかちゃん、もうすぐ歩きそうなおてんば娘です。

元気で心の優しい子に育ててね。

父・龍彦さん、母・友香さん





## 村の郷土食お料理教室 参加者募集

千早地区は、昭和30年頃まで凍り豆腐の有名な産地でした。製造過程で出た割れたものや形状不良のものは粉にして、家庭で日常的に食べられてきました。

村の郷土食である「粉豆腐」を使って、昔ながらの料理や手軽でおいしいアレンジ料理を作ってみませんか？

日時 3月1日(金) 午前9時30分～午後1時

場所 保健センター 栄養指導室

定員 12人(要予約・先着順)

内容 粉豆腐の煮物

粉豆腐ボールの中華風煮

粉豆腐ドーナツ

## 成人歯科健康診査 予約受付中

対象 平成24年5月1日現在40・50・60・70歳の人

内容 問診・口腔内診査・結果説明

場所 村指定医療機関(富田林歯科医師会管内)

時間 各医療機関の診療時間内

健診実施期間 3月末まで

受診料 無料

受診方法 申し込みをした人には、受診券などを送付します。その後、歯科医院に電話で予約し、受診してください。

## 水ぼうそう・おたふくかぜワクチン

水痘(水ぼうそう)と流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)ワクチンの接種費用を助成しています。

助成対象者 接種日に1歳児または2歳児で、平成24年4月1日から平成25年3月31日までに接種した人

助成回数 各ワクチン1回ずつ

手続 ①母子健康手帳など接種が確認できるもの、②領収証、③印鑑、④振込先を確認できる通帳やカードなどを持参のうえ、保健センターで手続きをしてください。

備考・接種医療機関の指定はありません。一旦医療機関窓口で接種費用をお支払いください。

・任意予防接種ですので、接種義務はありません。

・平成25年度以降の費用助成は未定です。

## 予防接種のお忘れはありませんか

麻疹風しん(MR)2・3・4期予防接種の今年度の対象者が無料で接種できる期間は3月末までです。

今年度の対象の人が4月以降に接種しても無料にはなりません。過去に麻疹・風しんにかかったことが明らかでない人は、予防接種を受けましょう。

※MR3・4期(平成20～24年度の5年間に限り実施)は、旧制度で麻疹・風しんワクチンを1回ずつ接種した人に2回目の接種機会を確保するものであり、1人あたりの接種回数が計4回になるという制度ではありません。

予防接種	平成24年度の対象者	期間
MR2期	平成18年4月2日～平成19年4月1日生	3月末まで
MR3期 (中学1年生相当)	平成11年4月2日～平成12年4月1日生	
MR4期 (高校3年生相当)	平成6年4月2日～平成7年4月1日生	

予防接種	対象者および期間
MR1期	1歳以上2歳未満
ジフテリア・破傷風(DT)二種混合(2期)	11歳以上13歳未満

## 健康コラム

### 『中高年に多い目の病気』

#### 定期的な眼科受診を



「目がかすむ」「明るいときまぶしくて、かえて見えない」「物がぼやけて見える」など、こういった症状は白内障の始まりかも知れません。白内障は水晶体という目の中でレンズの役割をする部分が濁って起こる病気です。生まれつきや若年性の特殊なタイプもありますが、たいていは加齢によって起こり、70歳代では約8割の人に起こるといわれています。

白内障は、初期には進行を抑える目薬を使うこともありますが、進行すると手術が必要になります。麻酔や手術の方法はとも進化したいるため、短時間で痛みも軽い、患者さんの負担も少ない手術となっています。

白内障を進行させる原因として、紫外線、タバコ、糖尿病などが知られています。特に紫外線対策として、若いうちからつばの広い帽子をかぶったり、サングラスをかけたたりすることは、白内障の予防には効果があると考えられています。

白内障にならないで中高年で多い目の病気としては、緑内障があげられます。これは眼圧(眼球内部の圧力のこと)の影響で視神経といわれる重要な神経が傷んでしまう病気で、現在日本人が失明する原因の第1位と

なっています。

眼圧が高いと普段はわからない人はこちらなのですが、たとえ眼圧が正常でも緑内障を起こす『正常眼圧緑内障』の人が日本人には多いため、症状がなくても定期的な眼底検査などの眼科受診が望まれます。

正常眼圧緑内障の場合、初期には視力の低下や目の症状がほとんどないため、いつの間にか視野が狭くなり、最悪の場合、失明に至ることもあります。

緑内障は、白内障と違い、手術による視力や症状の改善があまり望めないことが多いです。一旦診断されると眼圧を下げるための目薬は原則として、ずっと続けていく必要があります。

その他にも、物がゆがんで見える『加齢性黄斑変性症』や、パソコンなどによる目の使い過ぎで起こる『ドライアイ』など、中高年で気をつけたい目の病気がいくつかあります。

目の病気は直接命にかかわるものではないですが、一旦視力が落ちるとその後の生活に支障をきたすことがほとんどです。特に症状がなくても40歳を過ぎたら年に1回は眼科で検査を受けることをお勧めします。

千早赤阪村国保診療所

医師 大澤 佳代

## 肝炎ウイルス検診のお知らせ

ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気づかないうちに肝硬変や肝臓がんへと進行する場合があります。そのため、検診を受け、早期発見・早期治療することが大切です。

村の肝炎ウイルス検診では、下記の対象者について、B型およびC型肝炎ウイルスによる感染の可能性がないかを検査しますので、希望される人は、申し込みください。

**対象者** 次の①～③のいずれかに該当する人

- ①平成24年度中に満40歳となる人
- ②平成24年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがない人
- ③特定健診などにおいて肝機能検査に異常がある人

**検査の内容** 肝炎ウイルス検診は採血で下記の項目について検査します。

- ①C型肝炎ウイルス検査
  - HCV抗体検査
  - HCV抗原検査（必要な人のみ）
  - HCV核酸増幅検査（必要な人のみ）
- ②B型肝炎ウイルス検査

HBs抗原検査

委託医療機関および診療時間

- ①村国保診療所（保健センター内）（月）～（金）午前9時～正午および（火・金）午後4時30分～6時30分
- ②村国保千早診療所（火・金）午後2時～4時
- ③やすらぎ会 植田診療所（月）～（土）午前9時～正午および（月・火・木・金）午後4時30分～7時

検診実施期間 3月末まで

申込期間 3月22日（金）まで

受診料 500円

※受診料の免除について

◎検診当日満70歳以上または生活保護世帯に属する人は、受診料の免除が受けられますので、必ず申し込みの際に申し出てください。

◎非課税世帯に属する人は、受診料の免除が受けられますので、保健センターで用紙を受け取り、役場総務課税務グループで事前に確認書（無料）を発行してもらい、申し込み時に保健センターへ提出ください。

※受診料支払い後に、免除を申し出た場合、受診料の返還はできませんのでご注意ください。

## ちはやあかさか食育通信

『バリバリ食べよう！野菜は元気のたからばこ』  
子どもの野菜嫌いを直すレシピ

パート6



健康ちはやあかさか21  
イメージキャラクター

誰にでも1つくらいは苦手な野菜はあるもの。しかし、たくさんありすぎると、栄養のパランスが崩れて健康に影響を及ぼします。健康な体を作るために、少しでも減らしたいものですね。

**甘味・塩味・旨味**は舌が感じやすく、多数の人が受け入れやすい味なので、子どもも受け入れやすいです。ところが野菜には苦味や渋味などさまざまな味があり、食べ慣れていないことから嫌になることもあるようです。

### 苦手なものに慣れるレシピ

苦手に感じる原因には、「えぐ味」「苦味」「辛味や酸味などの刺激」「におい」「食感」などがあります。ひと工夫すればおいしく食べられるので、チャレンジしてみましよう。

**えぐ味**：えぐ味の原因はアクです。アクの素になるシュウ酸は水に溶けるため、水にさらして抜きましよう。

**苦味**：苦みを和らげるためには加熱しましょう。加熱することで甘み成分が強くなり、苦みを和らげてくれます。子どもの嫌いな野菜の代表格であるピーマンは、苦味成分が繊維に沿っているの、縦に切ると苦味が

出にくくなります。苦味や青臭さが気になるときは、チーズやソーセージなどと組み合わせたり、カレーやケチャップなど子どもの好きな味にして食べやすくましよう。

**辛味や酸味などの刺激**：舌が敏感で刺激に慣れていないので、少しずつ増やしてみましよう。しょうがなどは辛味が出ない程度に使ったり、酸味は甘みと組み合わせると和らげると食べやすくなります。

**におい**：においの成分は細かく切るほど強く出るので、大きく切らましよう。さらに、高温で火を通すとにおいが飛びます。

**食感**：苦手になる原因は、味だけでなく硬さや大きさにもあります。歯はまだ未熟なため、大きく切ったものや食物繊維が多いものも、食べづらく感じて苦手になることがあります。よく噛んであごを動かすことも大切ですが、野菜を食べ始めた頃やおろしたり煮込んだり炒めたりして、おいしく食べられるようにましよう。柔らかい食感が苦手な場合は、切り方を変えたり、一緒に使う食材を変えてましよう。

焦らず気長に興味を引き出そう

食べられないものがあつたときに、叱られたり嫌な思いをすると食べなくなります。そのため味や食感に慣れること以外に、こころの面でのケアが大切になります。食べられないことを責めたり、無理に食べさせたりしないようにましよう。苦手なものを食べるのは、とても勇気がいらましよう。一緒に料理をしたり野菜を育てたりして、野菜に対する興味や関心を持たせて、苦手なものを食べるきっかけを作らましよう。

野菜が食べられると、栄養のバランスがよくなるだけでなく、何でもおいしく食べられて食事が楽しみになります。さらに、苦手なものを克服したという「自信」がつき、こころの成長にもつながります。食べられるようになったことを周囲がほめてくれることで、子どもは安心感や喜びを感じましよう。大人にも多少の好き嫌いがあるように、全部の野菜を好きになる必要はありません。食べられればよいと考え、少しずついろいろな味を覚えてあげましよう。

（健康福祉課健康グループ  
管理栄養士）

## ごみ収集

もえるごみ (火・金曜日)	2月1日(金)・ 5日(火)・8日(金) 12日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金) 26日(火) 3月1日(金)
粗大ごみ (第1水曜日)	2月6日(水) 3月6日(水)
プラスチック製容器 (第2・4木曜日)	2月14日(木) 28日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	2月21日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	2月27日(水)

## し尿収集

各地区ミゼット車	2月18日(月)予定
森屋、水分、川野辺、二河原辺 桐山、小吹、吉年	2月27日(水)予定
千早、東阪、中津原	2月28日(木)予定

## 相談

心配ごと	2月7日(木)・21日(木) 3月7日(木)
児童	2月7日(木) 3月7日(木)
行政	2月21日(木)

時間 午後1時～3時  
 場所 保健センター1階(相談室)

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 役場会議室 ※事前に電話で予約してください。 (太子町・河南町役場でもご相談できます)
----	---

〈問い合わせ〉  
 千早赤阪村住民課住民生活グループ・河南町生活環境課  
 ☎2500・太子町住民人権グループ☎5515

## 人の動き

総人口	5,987人(-11)
男	2,843人(-9)
女	3,144人(-2)
世帯数	2,359戸(-2)
12月末日現在、( )は対前月比	



金剛山と 太平記の村  
**千早赤阪村**

## 役場臨時職員の募集・登録

- 1. 幼稚園講師・介助員の募集**  
**仕事** 幼稚園での保育や介助 **勤務地** 村立こごせ幼稚園  
**資格** 幼稚園教諭免許  
**給与** 講師：月給166,200円 介助員：時給950円  
**試験** 2月17日(日) 午前10時  
**応募** 2月12日(火)まで  
**〈問い合わせ〉** 教育課教育グループ
- 2. 看護師の登録**  
**仕事** 保健事業に関する業務 **勤務地** 村立保健センターなど  
**資格** 看護師免許 **給与** 時給1,500円
- 3. 一般事務の登録**  
**仕事** 一般事務補助 **勤務地** 配属先により異なる  
**給与** 時給800円

〈問い合わせ〉 人事財政課  
 ※雇用期間は平成25年4月1日～平成26年3月31日  
 ※2・3の登録受付は、2月28日(木)まで  
 ※詳しくは村ホームページをご覧ください。



## 中学校給食が始まります

幼・小・中一貫した食育指導と栄養バランスの優れた食事を取ることで、子供たちの心身の健全な発達をサポートするため、平成25年4月から中学校給食を実施します。

夏休みから工事をしていた、学校の受入施設も完成し、着々と準備が進んでいます。

### 給食の内容

手作りにこだわり、不要な食品添加物をできるだけ含まない安全・安心な本物の味の給食を作ります。小学校と同じメニューで食事の量が中学生向けになります。

### おいしい給食のために

食材は、毎月物資購入委員会を開催し、味、形、品質、産地、価格などを総合的に判断し、村の基準をクリアした業者から購入しています。また、納品時には、栄養士や調理員が品質、鮮度などを確認しています。

### 代替食でみんなが食べられる給食を

食物アレルギーを持つ子どもに、原因食品を除き、代替りの食品を加えた代替食を作っています。見た目や栄養価も近くなるように工夫しています。

〈問い合わせ〉 教育課教育グループ  
 ☎71300



中学校配膳室



エレベーター棟