



大阪880万人訓練



9月5日午前11時、地震発生を想定し、大阪880万人訓練が行われました。千早小吹台小学校では、村のサイレンテストに合わせて、防災訓練が行われ「地震発生！」の校内放送に児童たちは一斉に机の下に潜り込みました。



主 な 内 容	大阪府学力・学習状況調査の結果概要…	2
	飲酒運転撲滅宣言……………	3
	お知らせ……………	4
	村の話題あれこれ……………	10
	みんなのひろば……………	13
	けんこうのページ……………	14

大阪府学力・学習状況調査結果概要について

平成24年6月12日に大阪府・大阪府教育委員会が実施主体となり、大阪府学力・学習状況調査が実施されました。本村立全小・中学校も参加しており、学力に関する調査結果概要について、お知らせします。

「大阪府学力・学習状況調査」とは…

■主な目的

- 府内の児童生徒の学力および学習状況の向上の観点から、大阪府・大阪府教育委員会・各市町村教育委員会が府内における児童生徒の学力や学習状況を把握・分析することにより、教育および教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各学校が、教育の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、各児童生徒の学力や学習状況を把握し、その教育指導の改善に役立てる。
- 児童生徒一人ひとりが自らの学習の到達状況を正しく理解し、学力や生活に目標を持ち、その向上への意欲を高める。

■調査対象

- 小学校および支援学校小学部6年生
- 中学校および支援学校中学部3年生

■調査内容

- ①学力に関する調査：小学校（国語、算数）
中学校（国語、数学、英語）

※各教科ごとに「A調査（主として知識に関する調査）」「B調査（主として活用に関する調査）」の2種類の調査（英語は1種類のみ）

②学習や生活の状況、学校の取組に関する調査

- ・児童生徒アンケート
- ・学校アンケート

調査結果については、本調査により測定できるのは学力の特定の一部であることや、学校における教育活動の一面に過ぎないことなどを十分に踏まえて、本調査結果の概要をご覧ください。

また、本村立学校の調査結果については、対象児童生徒数がたいへん少なく、必ずしも傾向が明確であるとは限りません。

調査結果の「正答率」は、全問正解を100とした数値です。「平均正答率（大阪府、千早赤阪村）」は、それぞれ対象の各児童・生徒の「正答率」を平均した数値です。

中学校は、村内で公立中学校が1校であるため、学校が特定されるので、千早赤阪村の平均正答率を公表することができません。

調査結果の公表にあたって



学力に関する調査結果概要

国語：「話す・聞く」「書く」「読む」「言語事項」
算数・数学：「数と計算」「量と測定」「図形」「数量関係」
英語：「聞く」「話す」「読む」「書く」

【小学校】

国語では、「話すこと・聞くこと」に課題が見られました。「書くこと」は大阪府の平均を上回っていました。またBでは、無解答率が0%で、児童の課題に取り組む姿勢をよく表わしています。

算数では、「数と計算」がよくできており、「量と測定」に課題が見られました。また、記述式で解答する問題に課題がみられました。ただし、無解答率は低いので、考える姿勢がうかがえます。

	大阪府(公立)	千早赤阪村
国語A	73.1%	76.5%
国語B	65.5%	74.8%
算数A	63.6%	69.7%
算数B	42.9%	49.3%

【中学校】

国語はA・Bとも平均正答率が大阪府より約9ポイント上回っており、今回出題された学習内容について、概ね定着しています。

数学はA・Bとも平均正答率が大阪府より約10ポイント上回っており学習内容の知識・技能について、定着していますが、Bの「図形」に課題が見られました。

英語は平均正答率が大阪府より約15ポイント上回っており、よく定着できています。また、英語の授業への質問事項で音読、会話、スピーチなどが大阪府の平均よりも高い値を示しています。

	大阪府(公立)
国語A	65.1%
国語B	47.3%
数学A	65.5%
数学B	40.4%
英語	48.7%

学習状況調査では、授業規律が確立されていることがうかがえます。また、授業の中に、話し合う活動や自分の考えを発表する機会がよくあるようです。

なお、上記の結果に関する具体的な成果・課題の内容につきましては、各学校ごとに詳しく分析を行い、学校だよりなどを通じて保護者の皆さんにお知らせします。

・教育課教育グループ

飲酒運転撲滅宣言を行いました!!

千早赤阪村では、富田林警察署、富田林警察署管内交通安全協会の協力により、学童のため



交通安全教室

の交通安全教室や、安全運転講習会、交通安全街頭指導などさまざまな交通安全運動に取り組んできました。しかしながら、富田林警察署管内の交通事故の件数は、7月末で人身事故は、401件と昨年の483件より



運転者講習会

飲酒運転撲滅宣言

交通事故のない、安全で安心できる暮らしは、住民共通の願いであります。

富田林市、太子町、河南町、千早赤阪村では、関係機関等の協力のもと、各種交通安全対策を実施しているところであります。

しかし残念ながら、富田林警察署管内では、重大事故発生の要因である飲酒運転が後を絶たず、由々しき事態となっております。

飲酒運転は、決して許されない極めて悪質、危険な犯罪であることは言うまでもありません。

住民一人ひとりが「飲酒運転をしない、させない、許さない」ことを徹底し、交通ルールの遵守を実践するとともに、家庭や職場、さらには地域が一体となって「飲酒運転を絶対に許さない社会」「安全で安心して暮らせるまち」の実現を目指し、飲酒運転撲滅に取り組むことを宣言します。

平成24年9月22日

富田林市長	多田	利喜
太子町長	浅野	克己
河南町長	武田	勝玄
千早赤阪村長	松本	昌親

82件減少していますが、物損事故については、2037件と昨年の1938件より99件増加しています。

また、飲酒関連事故については、平成23年中で人身事故9件、物損事故10件発生しており、今年につきましては、6月末時点で人身事故4件、物損事故6件と計10件の事故が発生しており、一向に減少する傾向にはありません。

そこで、飲酒関連事故の減少

を目標とすべく、9月22日に富田林市消防本部4階講堂で開催された交通安全大会において富田林警察署管内の富田林市、太子町、河南町、千早赤阪村の4市町村の市町村長の連名による「飲酒運転撲滅宣言」を行いました。

また、協賛の富田林ライオンズクラブから飲酒運転撲滅宣言バッチが贈呈され、「飲酒運転撲滅宣言」の普及啓発のために利用します。

〈問い合わせ〉
総務課総務グループ

子どもを犯罪から守りましょう

大阪府子どもを性犯罪から守る条例が、平成24年10月1日より施行されます。

大阪では、子どもが犯罪などの被害に遭うケースが増えています。

大阪府では、社会全体で子どもを性犯罪から守ることを基本に、「子どもが性犯罪に遭わない、その加害者を生み出さない社会の実現」を目指し、大阪府子どもを性犯罪から守る条例を制定しました。

条例は、平成24年10月1日から施行され、子どもに不安を与える行為などを規制するほか、子どもに対する一定の性犯罪を犯して刑期を満了した者への社会復帰支援を行うことなどが定められています。

詳しくは [大阪府子どもを性犯罪から守る条例](#) [検索](#)
(問い合わせ)

大阪府政策企画部 青少年・地域安全室 治安対策課
☎06(6944)6483

地域の皆さんへ

○犯罪が起きにくい環境の整備を

見通しを良くして犯行を防いだり、物理的・心理的に不審者の侵入を困難にしましょう。

○一人遊びの子どもにはひと声を

公園や空き地、人通りの少ない路地などで、一人遊びをしている子どもを見かけた時は早く帰るようにうながしてください。

○不審者を見つけたらすぐ警察へ

不審な行動をする者や車を目撃したら、特徴やナンバーなどを、すぐ警察に連絡してください。

子どもに伝える5つの約束

●一人で遊びません。

●知らない人について行きません。

●連れて行かれそうになったら、大声を出して助けを呼びます。

●誰とどこで遊ぶ、いつ帰るかを言ってから出かけます。

●友達が連れて行かれそうになったら、すぐ大人の人に知らせます。



保 険

国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、10月31日(水)が有効期限となっています。

新しい保険証は、簡易書留で10月中旬から下旬に送付します。保険証が届かない場合や内容に間違いがあるときは、問い合わせください。

※旧証の返却は不要です。各自で破棄してください。

〈問い合わせ〉
住民課保険年金グループ

受診しましたか？ 特定健診・健康診査

国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健診の受診券を送付しています。また、後期高齢者医療制度に加入している人には、大阪府後期高齢者医療広域連合より健康診査の受診券を送付しています。いずれも受診料は無料です。まだ受診していない人は必ず受診しましょう。

特定健診を受けることは、ご自身の生活習慣病の発症リスクや、総合的な健康状態を知るチャンスです。積極的に利用して健康管理にお役立てください。

受診の際は、医療機関に事前に電話などで確認して、被保険者証と受診券を持参してください。

受診券を紛失された人は、再発行できますので問い合わせください。

〈問い合わせ〉
住民課保険年金グループ

医療費通知を「ご覧ください」

医療費負担の仕組みや健康に対する認識を深めていただくために、医療費の通知を行っています。

公共施設のごあんない

- 千早赤阪村役場 …… ☎②0081
 - 小吹台連絡所 …… ☎②7600
 - くすのきホール
 - ・教育委員会事務局 …… ☎②1300
 - 村立郷土資料館 …… ☎②1588
 - B&G 海洋センター …… ☎②7183
 - 学校給食センター …… ☎②1112
 - いきいきサロン
 - ・やまゆり …… ☎②7005
 - ・くすのき …… ☎②1705
 - 保健センター
 - ・健康福祉課 …… ☎②0069
 - ・村国保診療所 …… ☎②0038
 - ・村社会福祉協議会 …… ☎②0294
 - 金剛山ロープウェイ
 - ・千早駅 …… ☎④0128
 - 村営宿泊施設
 - ・香楠荘 …… ☎④0321
 - 富田林市消防署
 - 千早赤阪分署 …… ☎②1755
- ※各施設の休館日についてはお問い合わせください。

医療費通知の内容

受診年月・医療機関名・診療区分・受診日数・医療費の総額など

医療費通知の送付時期

- ・ 村国民健康保険…年6回(偶数月)
- ・ 後期高齢者医療制度…年3回(5月、8月、12月)

〈問い合わせ〉

- ・ 住民課保険年金グループ
- ・ 大阪府後期高齢者医療広域連合

☎06(4790)2031

「ご存知ですか？」 ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される、新薬と同じ成分を持ち、安価な医薬品です。

村国民健康保険や大阪府後期高齢者医療広域連合では、皆さ

んの薬代の負担の軽減や医療保険財政の改善につながることから、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。

ジェネリック医薬品希望カード

ジェネリック医薬品の使用や切り替え希望をより簡単に伝えられるよう、「ジェネリック医薬品希望カード」を配布しています。医療機関や薬局の窓口で提示してお使いください。

ジェネリック医薬品差額通知

村国民健康保険と大阪府後期高齢者医療広域連合では、年2回程度、新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の薬代の軽減額の目安をお知らせする差額通知を送付しています。

※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。医師・薬剤師にご相談ください。

〈問い合わせ〉

- ・ 住民課保険年金グループ
- ・ 大阪府後期高齢者医療広域連合

国民年金

年金相談

国民年金・厚生年金などの相談に応じる「年金なんでも相談」を行います。

厚生年金被保険者証や年金手帳など、記号番号や加入脱退の年月日、または過去の履歴などがわかるものを持参すれば、より具体的な説明が受けられます。日ごろ、年金について不明な点があれば、ぜひこの機会にご相談ください。

日時 10月18日(木)

・ 午前10時～11時30分
(いきいきサロンくすのき健康相談室)

・ 午後1時～3時

(いきいきサロンやまゆり娛樂室)
〈問い合わせ〉

☎06(4790)2031

住民課保険年金グループ

国民年金保険料を前納すると割引があります

平成24年度の国民年金第1号被保険者の月々の保険料は1万4980円です。

国民年金保険料には、前払いすると割引がある「前納」制度があります。

6カ月前納は、10月分から翌年3月分までの保険料を当年10月末までに納めます。

支払方法	支払期間	6カ月分		
		1カ月分 保険料	6カ月分 保険料	割引額
現金納付	毎月納付	14,980円	89,880円	—
	6カ月前納	—	89,150円	730円
口座振替	毎月振替 (翌月末振替)	14,980円	89,880円	—
	毎月振替 (当月末振替)	14,930円	89,580円	300円
	6カ月前納	—	88,860円	1,020円

〈申し込み・問い合わせ〉
・住民課保険年金グループ

介護保険料の納付

平成24年度第1号介護保険料の第7期(10月分)の納期限は、10月25日(木)です。〈問い合わせ〉健康福祉課福祉・子育てグループ

・天王寺年金事務所
☎06(6772)7531代

医療

障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の更新手続きを

現在交付している「障がい者医療証」、「ひとり親家庭医療証」の有効期限は、10月31日(水)です。

対象者には、更新手続きの場所や必要なものを記載した通知を郵送します。

更新手続きは、10月31日(水)に保険年金グループ窓口または小吹台連絡所で行います。

手続きが遅れると、11月1日から医療費の助成を受けることができません。

※所得制限により更新できない場合や、新たに受給資格が発生する場合があります。

○ひとり親家庭医療費助成
対象者

①18歳未満の児童および18歳に達した日からその日以降最初の3月31日までの間にある児童

②①の児童を監護する父または母
③父母のいない①の児童を養育する養育者

○障がい者医療費助成
対象者

65歳未満で①③の人
①身体障害者手帳1級または2級

②重度知的障害者
③中度知的障害者で身体障害者手帳を持っている人

申請に必要なものや助成の内容については、お問い合わせください。

〈問い合わせ〉

住民課保険年金グループ

催し

第6回フェスタ人権in錦織

第64回人権週間における人権啓発活動の一環として、人権尊重思想の普及と高揚を図るため、ウォーキングを実施します。

秋たけなわ、澄みきった青空の下で、家族そろって楽しみましょう。

先着800人にお花のプレゼントもあります。

日時 10月28日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止)

場所 大阪府営 錦織公園
受付 午前10時～11時
受付場所

北入口(川西半田線より入る)
南入口(外環状線より入る)
西入口(寺池台住宅より入る)
費用 無料
参加費 啓発冊子・物品

主催 富田林人権擁護委員協議会、大阪法務局富田林支局
〈問い合わせ〉

・富田林人権擁護委員協議会
☎234430
・大阪法務局富田林支局
☎232727

・住民課住民生活グループ

南河内男女共同参画社会研究会講演会

南河内3町村合同による男女共同参画社会研究会講演会を開催します。

日時 11月1日(木) 午後2時～3時30分
場所 河南町立総合体育館(ぶくぶくドーム)

講師 正井 礼子さん
テーマ 「災害と女性」～阪神淡路の経験は活かされたのか～

費用 無料
主催 南河内男女共同参画社会研究会(手話通訳あります)

〈問い合わせ〉
住民課住民生活グループ

2012日本語学習指導者養成研修

日本語教室での学習支援活動に興味関心がある人を対象に、今の日本語教室の現状やこれからの教室や指導者に求められることなどについて、共に学ぶ講

座を開催します。
日時 10月27日(土)
11月17日(土)

場所 富田林市消防署大講堂
日時 11月3日(土)

場所 河内長野市立市民交流センター3階大会議室
日時 12月8日(土)

場所 羽曳野市役所別館2階研修室1
いずれも午後1時30分～午後4時30分

対象 南河内地域で、日本語教室での学習支援ボランティアを始めてみようと思われる人や活動を始めて2年以内の人
定員 30人

受講料 無料
締め切り 10月15日(月)

〈申込・問い合わせ先〉
教育課教育グループ
☎21300 ☎21400

おはなし広場

日時 10月28日(日)
午後2時～2時30分
場所 くすのきホール図書室

対象 幼児(保護者同伴)
内容 おはなし会(ボランティアによる絵本の読み聞かせ)

費用 無料
〈問い合わせ〉
教育課教育グループ
☎21300

地域子育て支援センターの催し

地域子育て支援センターは、村内で子育てをする人々を様々な取り組みで応援する施設です。

＜10月の予定＞

◎お話の会（雨天中止）

大型絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日時 5日（金）午前10時～

場所 いきいきサロンやまゆり（小吹台）前広場

日時 19日（金）午前10時～

場所 くすのきホール横補公誕生地前

◎お外であそぼ（雨天中止）

広場で体を動かして遊びましょう。

日時 9日（火）午前10時～

場所 小吹台第1ちびっこ広場

◎英語あそび

ネイティブの先生と一緒に、ゲームや歌など英語あそびをします。

日時 10日（水）午前10時30分～

◎スタンプあそび

日時 16日（火）・18日（木）

午前10時～

◎お出かけ★

アンパンマンバスに乗って、金剛山にでかけます。

日時 23日（火）午前10時15分～

費用 バス代1人200円
ロープウェイ代、食事代

持ち物 お茶

◎コスモスポーツクラブ

体育の先生と一緒にマットなどの運動遊びをします。

※動きやすい服で来てください。

日時 24日（水）午前9時30分～

◎新聞あそび

日時 31日（水）午前10時～

◎お試しランチ★

随時受付しています。楽しい雰囲気の中で、保育園の給食と一緒に食べませんか？

費用 給食代

◎のびのびげんきひろば

自由に遊んだり、自由におしゃべりしたりして、親子でのびのびしましょう。

日時 毎週月曜日（祝日など）

場所 保健センター3階集団指導室

◎げんき広場

自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。（自由来園）

日時 毎週月～金曜日午前9時～午後3時

◎園庭開放

園庭で自由に遊びましょう。

日時 毎週金曜日午前9時～

正午

◎子育て育児相談

・電話相談（毎週月～金曜日）
午前9時～午後3時

・面接相談★

※★マークは、事前に電話予約が必要です。

※催しで費用の記載のないものは無料です。また、場所の記載のないものは、地域子育て支援センターai♡げんきで行います。雨天の場合や講師等の都合で活動が中止または変更となる場合があります。

お気軽にお問い合わせください。

い。

＜問い合わせ＞

地域子育て支援センターai♡

げんき（げんき保育園内）

☎②7868

10月は児童手当の支払い月です

6月分から9月分の児童手当を10月10日（水）に振り込みます。受給している人は、口座への入金を確認してください。

支給対象

中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

児童手当の支給月額

- ・0歳～3歳未満（一律）1万5000円
- ・3歳～小学校修了前1万円（第3子以降は1万5000円）
- ・中学生（一律）1万円
- ・所得制限限度額以上（一律）5000円（特例給付）

※養育する子ども（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の間にある子ども）のうち、年長者から第1子、第2子、第3子と数えます。

注意事項

住所、児童数などの変更、受給者が退職や転職をした場合や世帯での生計中心者が変更（離婚・婚姻・所得の増減など）になった場合は、必ず届けてください。

届け出が遅れると返還金の生じる場合があります。

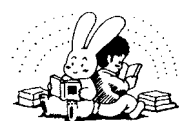
＜問い合わせ＞

健康福祉課福祉・子育てグループ

10月から障害者虐待防止法が施行されます

虐待は障がい者の尊厳を傷つける許されぬ行為です。また、障がい者の自立や社会参加をすすめるためにも虐待を防止することが重要です。

こうしたことから「障害者虐待防止法」が10月1日から施行されます。この法律に基づき、



◆一般書

キャッシー
秘密は日記に隠すもの
（小路幸也）

空飛ぶ広報室
（永井するみ）

ラストコード
（有川浩）

白ゆき姫殺人事件
（堂場瞬一）

湖底の城 3巻
（漆かなえ）

南十字星の誓い
（宮城谷昌光）

共食い
（森村誠一）

幸福な日々があります
（金沢伸明）

カラマゾフの妹
（朝倉かすみ）

ひらいて
（高野史緒）

明日のことは知らず
（綿矢りさ）

虚像の道化師
（宇佐佐真理）

頼むから、ほっといてくれ
（東野圭吾）

神様のカルテ3
（桂望実）

歌に私は泣くだらう
（夏川草介）

妻・河野裕子闘病の十年
（永田和宏）

◆児童書

ぼくの見つけた絶対値
（キヤスリン・アリスキン）

願いがかなうふしぎな日記
（本田有明）

妖怪温泉
（広瀬克也）

【図書室よりお知らせ】

図書室のホームページにベスト予約とベストリーダー（どの本がよく借りられているか）をアップしました。

村では、窓口を設けて虐待への相談・対応を行います。

〈問い合わせ〉

健康福祉課福祉・子育てグループ

相談

不動産登記無料相談

土地の分筆、地積更正、建物の新築・増築の登記や、売買、贈与、相続など、不動産の登記に関するあらゆる相談に司法書士・土地家屋調査士が応じます。
日時 10月23日(火) 午後1時～午後4時

場所 保健センター1階相談室

主催 大阪土地家屋調査士会南河内支部、大阪司法書士会堺支部

〈問い合わせ〉

総務課総務グループ

行政相談週間 10月15日(月)～21日(日)

毎日の暮らしの中、国の役所の仕事などで、「困った」「納得できない」「もっとくわしく知りたい」など相談がありましたら、気軽に利用ください。

日時 10月18日(木) 午後1時～3時

場所 保健センター1階相談室

行政相談委員 葛本 徹雄

また、大阪市や堺市でも総合相談所を開設します。

大阪合同行政相談所

日時 10月15日(月) 午前10時～午後4時

場所 (株)大丸松坂屋百貨店

大丸心斎橋店本館7階特設会場
堺合同行政相談所

日時 10月17日(水) 午前10時～午後4時

場所 (株)高島屋堺店4階特設会場

〈問い合わせ〉

・近畿管区行政評価局総務部行政相談課

☎06(6941)8358

・総務課総務グループ

建設

橋梁長寿命化修繕計画の調査の実施について

村道の橋梁長寿命化修繕計画を策定するにあたり現場調査を実施します。調査に伴い、私有地に立ち入らせていただく場合があります。その際、現地に村から委託を受けた調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

〈問い合わせ〉

地域振興課都市建設グループ

上下水道

悪質な訪問販売にご注意 ください(上下水道課からのお知らせ)

最近、「上下水道課の方から来ました」または、「水質検査にきましたので、コップに水をください」などと突然ご家庭を訪問し、浄水器の販売や給水管の清掃を勧めるケースが発生しています。

村の上下水道課では、浄水器の販売や水道管の清掃を目的とした水質検査、修繕などは一切行っておりませんので、十分ご注意ください。

不審に思われたときは、身分証明書の提示を求めたり、上下水道課に問い合わせください。

〈問い合わせ〉

上下水道課上下水道グループ

文化財

不本見神社石造層塔が村指定文化財第1号となりました

平成24年8月31日付けで、東阪地区に所在する不本見神社の石造層塔が、教育委員会や村文化財保護審議会などを経て、第1号の村指定文化財となりました。

た。

この石塔は、凝灰岩という二上山で産出する石材を用いて鎌倉時代の中頃に造られた五重塔(現在は下から三層目まで残存)で、釈迦如来が刻まれています。

これからも、村の貴重な文化財を後世まで伝えていくために、また、それらを活用して地域の活性化につながるよう、保護活動を行っていきたいと考えています。

なお、平成25年1月26日(土)に記念講演会を開催する予定です(詳細は12月号広報でお知らせします)

〈問い合わせ〉

教育課教育グループ
☎0701300



その他の

お知らせ

自衛官募集

高等工科学校生徒

・高校同等教育

防衛大学校、一般大学などへの進学機会あり、高校卒業資格が取得できます。

・国家公務員の身分と待遇

ポータル年2回

・休日2日制、祝日、年末年始

・休暇など

被服類、寝具、食事、宿舍費

は無料

・学びが仕事

中堅技術者養成、将来の幹部

自衛官へ

・応募資格…日本国籍を有する

中学校卒業(見込含) 15歳～17

歳未満の男子

・受付期間…(推薦) 11月1日

(木)～12月7日(金) (一般) 11

月1日(木)～平成25年1月7

日(月)

〈問い合わせ〉

自衛隊大阪地方協力本部 富

田林地域事務所

☎0243799、0243999



なくそう部差別調査!

10月は「大阪府部差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

「大阪府部差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部差別事象の発生を防止し、基本的な人権を擁護するため、個人及び土地に関する事項の調査にあたって、部差別を引き起こすおそれのある調査、報告等の行為を規制しています。

「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない!!」
「依頼があっても調査報告はしない!!」

〈問い合わせ〉

大阪府府民文化部人権室
☎06(6210)9282



条例啓発
シンボルマーク

NPO法人研志会による 無料法務相談(要予約)

日時 11月4日(日) 午後1時
30分〜4時

場所 くすのきホール会議室

相談できる内容

相続・遺言、許認可申請、事

業設立運営、農地手続き、労働問題、その他日頃の法律上の悩み事など

相談員 行政書士など有資格者

※事前予約が必要です。

〈予約・問い合わせ〉

NPO法人研志会事務局(栗山)
☎0811

税理士による 無料税務相談

近畿税理士会富田林支部では、国税に関する税務相談を無料で実施します。

日程 10月18日(木)

11月19日(月)

12月18日(火)

時間 午後1時〜4時

場所 保健センター3階 研修室

相談内容 口頭による所得税、相続税や贈与税など国税に関する相談

相談時間 一人30分程度

予約 電話申し込みによる先着順(月〜金・午前9時〜午後4時)

〈問い合わせ〉

近畿税理士会富田林支部事務局
☎06250

薪ストーブセミナー

内容 薪ストーブのスペシャリ

ストである剣持勉氏(憩暖)が、薪ストーブの楽しみ方から、気になるコストまで、分かりやすく説明します。

開催日時 10月20日(土) 午前10時〜正午

定員 先着30人

対象 薪ストーブに関心のある人

参加費 無料

場所 河内長野市立林業総合センター「木根館」

〈申し込み・問い合わせ〉

10月8日(月) 午前9時〜

河内長野市立林業総合センター「木根館」☎08151

奥河内ワークショップ 野草塩づくりと里山ランチ

内容 奥河内・金剛山麓の緑豊かな空間で「ものづくり」しませんか。10月は旬の野草を使ったハーブソルトを作ります。

同時に生活に活かせる身近な野草の種類や効能を学んでいただきます。里山の恵みをふんだんに使ったランチとハーブティーで癒しの時間をお過ごしください。

開催日時 10月20日(土) 午前11時〜午後1時30分

定員 10人(要事前申し込み)

参加費 3000円(持ち帰り用の野草塩、ランチ、野草茶代込)

持ち物 エプロン、タオル
受付開始 10月7日(日) 午前10時
受付締切 定員になり次第締め切らせて頂きます。

場所 南河内林業総合センターラ・フォレスト

〈問い合わせ〉
ラ・フォレスト ☎09090
<http://www.sirin.org/foresta/>

第2回「来て見て体験in 村野浄水場」〜水とふれ 水を知り 水に学ぼう

浄水場の見学や水づくり体験、企業団の紹介のほか、吹奏楽部による演奏、参加企業による様々なアトラクション(ヨーヨー釣りや木工教室など)、白バイ・ミニパトカー・ミニ消防車の展示(記念撮影可)など、子どもも楽しめるブースを多数出展予定。無料プレゼントを配布するブースもあり。アンケート回答者には企業団からのプレゼントもあります。

日時 11月4日(日) 10時〜16時(雨天決行)

場所 村野浄水場(枚方市村野高見台)

入場無料。予約不要。当日は公共交通機関をご利用ください(京阪電車交野線郡津駅より無料バスを運行)。

詳しくは、大阪広域水道企業

団ホームページをご覧ください。

〈問い合わせ〉

村野浄水場
☎072(840)5266

ホームページアドレス
<http://www.wsa-osaka.jp/>
<http://www.gaiyou/murano/event.html>

史跡ウォーキングと 棚田夢灯り

毎年秋に、保存会主催でボランティアガイドと一緒に歩いて、村の史跡を知ってもらおうと企画していますが、今年は『まさしげくんガイドクラブ』が発足し、新たな意気込みで、案内します。是非ご参加ください。

日時 11月10日(土)(小雨決行)

午前10時〜棚田夢灯り点灯まで

集合 午前9時30分(受付)

村立郷土資料館前

行程 資料館(誕生地) ↓ 上赤坂城跡 ↓ 上猫路城跡 ↓ 本見神社(昼食) ↓ 森林組合ラ・フォレスト(木工体験) ↓ 下赤坂城跡(夢灯り会場)

定員 20人

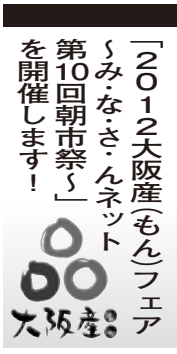
費用 大人800円・小人500円(入館料・木工体験料含む)

持物 弁当・水筒・その他

※定員になり次第、締め切りです。コースは、変更になる場合がございます。

合があります。

〈申し込み・問い合わせ〉
(社)千早赤阪楠公史跡保存会



南河内の農産物直売所で組織する「南河内産直ネット(みなさん・さんネット)」などが、「第10回朝市祭」を開催します。各直売所が新鮮な野菜や果物、新米等を販売するほか、さまざまな手づくり加工品を試食できるイベントも実施。大阪産(もん)が堪能できるこの秋最大のイベントに、皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください！ ※サバパーファームに入場される方は、別途入場料が必要です。 日時 11月3日(祝) 午前9時30分～午後2時(小雨決行) 場所 富田林市農業公園サバパーファーム駐車場特設会場(富田林市甘南備23000 ☎ ③3500) (問い合わせ) 南河内農と緑の総合事務所 農の普及課 ☎ ②51131 (内線269)



社会福祉協議会から お知らせ

ふれあい・コミュニケー ション事業

障がい者(児)や家族のみなさん、ボランティアなど他の参加者の方との交流を深め、楽しく一日を過ごしませんか? ふれあいの輪を広げましょう。 日時 10月27日(土) 午前9時～午後4時

集合場所 保健センター 午前9時集合(海遊館まで送迎いたします。)

対象者 障がい者手帳をお持ちの人、ご家族の人 開催場所 海遊館(大阪天保山) 内容 海遊館見学、レクリエーションゲーム(車中) 定員 30人(先着順) 費用 500円 ※昼食は事務局で準備いたします。

共同募金にご協力を!!

「赤い羽根」で親しまれている国民助けあいの共同募金運動が、10月1日から全国一斉に行われます。

共同募金は、社会福祉法で「地域福祉の推進を目的とする募金運動」と位置づけられており、各都道府県ごとに募金運動を展開し、地域福祉活動を行う団体

などの支援のために役立てられています。貴重な募金は、大阪府共同募金会配分委員会審査され、配分されます。皆さんの温かいご協力をお願いします。

社会福祉協議会会員募集

地域に密着した福祉活動をより充実させるためには、自主財源(会費)の確保が必要となっております。皆さんの温かい心が、社協の福祉活動を支えます。

- 賛助会費(個人) 一口 500円
- 特別会員(法人・事業所など) 一口 3000円
- 組織構成会員(社協の運営に参加する団体) 一口 5000円

寄付

ご賛同、ご協力をお願いします。 ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

- 社会福祉協議会善意銀行
- ◎堀 孝裕さん(桐山594) 5万円
- 亡父孝夫さんの供養として

(問い合わせ) 千早赤阪村社会福祉協議会 ☎ ⑦0294



まごころ ありがとう ございました

パピーウオーカー(子犬飼育ボランティア)を大募集しています!!

盲導犬候補の子犬を、生後50日から約1歳になるまでの10カ月間、飼育していただくボランティアです。この間に子犬たちは、愛情をたっぷり注がれて、人との信頼関係を築くことや、社会のルールを学ぶことなど様々な経験をすることが重要になります。

パピーウオーカーをしていただくご家庭の条件は以下のようになります。

- ・留守が少ない
- ・室内飼育が可能である
- ・車を持っている
- ・現在、犬を飼っていない人が望ましい(相談可)
- ・ある程度の経済的負担が可能である(月額5千円～8千円程度)

※必要な備品は貸与します。しつけや健康面に関しては、担当職員が訪問して、指導・相談を受けます。

(申し込み・問い合わせ) 社会福祉法人 日本ライトハウス盲導犬訓練所 〒585-1005 千早赤阪村大字東阪12002 ☎ ⑦0914 ⑧ ⑦0916 メールアドレス guidedog@lighthouse.or.jp



短歌コーナー

幼子の弾みたる声聞こえ来る昼さがりの窓青葉が光る 菊井 由起子
甘酸っぱいジャムの香りを折り込んで天然酵母のパンを焼きおり 福 富 悦 子
蜜蜂の羽音に仰ぐ樹の木花びら白くみずみず香る 松 田 美智子
衣替え終えたる如く田の水のはられて苗の植えらるるを待つ 田 村 富士子
飲み頃のお茶入れる度聞かざるる老女の裏山清水の湧くと 東 條 ひ ろ

団旗のもと一致団結

● 千早赤阪村消防団旗授与式 ●

8月5日、富田林市防火協会より千早赤阪村消防団旗の寄贈を受け、授与式を行いました。式では、防火協会向井会長から寄贈のことばをはじめ、団旗授与、村から感謝状の贈呈など行いました。

千早赤阪村消防団岡本団長は、「団旗は消防団のシンボルであり、今回、団旗が新調されたことを契機に我々千早赤阪村消防団80名は、今まで以上に心をつにし、地域住民の生命、財産を守るべく活動を続ける」と謝辞を述べました。



▲北野常任理事から団旗授与



▲謝辞を述べる岡本団長

法務大臣感謝状

6月13日、東京都有楽町朝日ホールで開催された第49回“日本更生保護女性の集い”において、非行少年などの更生保護に尽力された功績に対し、村更生保護女性会の宮本玲子さんに法務大臣感謝状が贈呈され、7月19日に富田林地区更生保護女性会理事会において伝達式が行われました。



祝！ 関西大会銀賞受賞



村立中学校吹奏楽部

村立中学校吹奏楽部は、8月13日に堺市民会館で開催された第51回大阪府吹奏楽コンクール大阪府大会中学校の部小編成において、喜歌劇「こうもり」セレクションを演奏して、見事に優秀賞を受賞しました。また、大阪府代表に選出され、16年ぶりに第62回関西吹奏楽コンクールへ出場しました。

8月22日に兵庫県尼崎市総合文化センターで開催された関西大会では、18校が出場する中、銀賞・きらめき賞（審査員特別賞）を受賞しました。

がんばりました！

● 少年サッカー大会 ●

～第3回行者杉カップ～

7月27日、28日、に河内長野市・橋本市・五條市の三市交流サッカー大会「第3回行者杉カップ」が赤峰グラウンドで行われ、千早赤阪サニーズサッカークラブが出場しました。

予選リーグにおいては残念ながら上位トーナメント進出を逃しましたが、下位トーナメントで健闘しこのトーナメントで見事に優勝！初めてこの大会において楯を手に入れました。

大変厳しい暑さの中でしたが、選手達は一生懸命グラウンドを走り回りがんばった2日間でした。



～2012年度大伴F Cカップ～

9月1日、富田林市大伴F C主催による大伴F Cカップ3年生大会が富田林市総合公園で行われ千早赤阪サニーズの3年生チームが出場しました。

当日は、暑さと雨の天候の変わる悪コンディションでしたが、選手達はがんばりをみせ見事に優勝を手にし、夏休みのよい思い出となりました。



● ミニバスケット大会 ●

～第21回ミニバスケットボールサマーキャンプ in 奈良～

8月13日～15日の3日間にわたり、奈良市バスケットボール協会主催による「第21回ミニバスケットボールサマーキャンプ in 奈良」が奈良市中央体育館で行われました。

この大会の女子の部に千早赤阪村・太子町・河南町の合同チーム「南河内ドリムガールズ」として、赤阪小学校6年生女子の6人が出場しました。

この大会は、全国各地から男子41チーム・女子35チームが出場し国内のトップレベルの大会です。『真夏の腕くらべ！広げよう友情の輪』を合言葉に、日頃の鍛えられた技術とチームワークを十分に発揮しました。

結果は、女子総合17位（部門別チャレンジリーグ1位）の成績で、選手達には暑い夏の良い経験になった大会でした。



～第19回南大阪招待はびきのカップ～

8月25日、26日、の2日間にわたり、南大阪ミニバスケットボール連盟主催による「第19回南大阪招待はびきのカップ」が羽曳野市はびきのコロセアムで行われ、南大阪の各地区を勝ち抜いた代表チームや近畿、四国、中国、東海、北陸の各地域からの招待チームを合わせ全16チームで日頃の練習の成果を競い合いました。

太子スターズ（千早赤阪村・太子町合同チーム）は、南河内地区代表チームとして出場しました。

各チームとも夏の締めくくりとなるこの大会で白熱したゲームを繰り広げ、太子スターズは、大健闘し第4位と好成績を挙げました。



第1回フリーマーケット in 千早赤阪村

9月16日、B & G 海洋センターにおいて、Chihaya Akasaka Village Communications 主催による第1回フリーマーケット in 千早赤阪が開催されました。

フリーマーケットや飲食店など29店が出店、午前9時の開場には、すでに大勢のお客さんがつめかけていて、出店者の用意する商品に我先にと品定めをしていました。

途中で雨が降るハプニングもありましたが、参加者の願いが通じたのか、天気も回復し最後まで無事開催することができました。

また、お昼にはツルビルによるライブや松本村長も来場し会場は大賑わいでした。

なお、9月19日に主催者から今回の売上の一部を村にご寄付いただきました。



金剛山の夏の思い出

7月21日、ロープウェイ千早駅前の特設会場ですすつかみ大会が開催されました。約80人の家族連れが参加、せき止めた川の冷たい水にもめげず、小さい子どもも一生懸命にますをつかんでいました。

7月28日、金剛山ちはや園地で、金剛山夏まつりが開催されました。約130人の家族連れが参加、千早赤阪村の竹を使った流しそうめんや、風船パフォーマンスなどのイベントが行われ、特に流しそうめんは「山頂で食べる流しそうめんは格別」と大人気で、大勢の参加者が竹で作った器を持って帰るほど好評でした。

8月11日、金剛山ちはや園地のピクニック広場で、第1回じゃんけん大会が開催されました。6回行って約100人が参加、勝ち残った優勝者には、香楠荘の優待券や村の特産品が贈呈されました。



▲ますつかみ大会



▲金剛山夏まつり「流しそうめん」



▲第1回じゃんけん大会

8月19日、府立金剛登山道駐車場第2駐車場で昔あそびとマジック・ショーが開催されました。弓矢を使って、獲物をねらう狩人きぶんや、木の棒と板を使って火おこし体験、竹で作った水鉄砲などの昔あそびと不思議なマジックショーに訪れた約150人の家族連れは、夏休みの思い出作りを楽しんでいました。

また、併設された千早赤阪村観光協会による名産品の販売ブースでは村の自慢の品々で賑わっていました。



▲狩人きぶん



▲火おこし体験



▲マジック・ショー

みんなのひろば



青春じゅずつなぎ

254

Tani Erika
東阪 谷 恵里佳 さん

<20歳 ふたご座>

- 🐼 近況は・・・
専門学校でエステの勉強をしています。
- 🐼 趣味は・・・
友達としゃべったり、遊んだりすることです。
- 🐼 夢は・・・
エステティシャンになって自分の店をもつことです。
- 🐼 最近、楽しいと思ったことは・・・
学校の友達や地元の友達と海に行ったことです。
- 🐼 思い出のアルバムから・・・



1歳のとき、
家族で白浜に
旅行に行った
ときです。

- 🐼 千早赤阪村について・・・
交通は不便ですが、自然がいっぱいで住みや
すく、星がきれいなところが大好きです。
- 🐼 12月号は・・・
小学校からの同級生の、矢倉 亮くんです。
- 🐼 矢倉くんへメッセージを・・・
また、みんなで集まって遊ぼなー!!

わがやのホープ



森屋 うえの りくと くん
(植野 颯斗)

平成23年5月21生まれ

毎日、喜怒哀楽が激しい颯斗。でも、どんな姿も可愛いです。
いつまでも元気の颯斗でいてね!!

父・拓馬さん、母・月子さん



小吹台 はやかわ りりか ちゃん
(早川 里々花)

平成24年6月29日生まれ

はやかわ ゆめら ちゃん
(早川 優瞳桜)

平成23年4月25日生まれ

はやかわ じゅり ちゃん
(早川 樹里)

平成21年9月10日生まれ

千早赤阪村っ子。三姉妹。ワンパクに育っています。
ますます元気に育ってください。

父・浩さん、母・恵美子さん

健康診査&相談など



種 類	月 日	受 付	対 象
健 診	10月10日(水)	午後1時～1時10分	平成23年1月～3月生
		午後1時45分～1時55分	平成21年1月～3月生
	10月19日(金)	午後1時～1時15分	平成22年7月～9月生
保健センター 広場・講習	10月17日(水)	午前10時～11時30分	0歳～幼稚園入園前の乳幼児と保護者
		午前10時30分～11時45分	1歳頃までの乳幼児の家族
相 談	10月12日(金)	午後2時～(要予約)	借金・家庭・労働問題など法律相談を希望する人(同日に身体やこころの相談も行います)
	10月22日(月)	午後1時30分～2時(要予約)	歯・歯ぐき・入れ歯に関する相談を希望する人
	10月23日(火)	午前10時～正午(来庁の場合要予約)	健康・育児・介護など相談を希望する人
	10月26日(金)	午後1時30分～(要予約)	食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人
	※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)		

種 類	月日(祝日は除く)	受 付	備 考
富田林保健所 こころの健康相談	(月)～(金)	午前9時30分～午後5時	電話で問い合わせください(予約制)
エイズに関する相談	(月)～(金)	午前9時30分～午後5時	電話相談も可
血液検査 [エイズ・梅毒・クラミジア]	第1・3水曜日	午後1時～2時	エイズ抗体検査は無料、そのほか手数料が必要な場合あり
血液検査 [肝炎ウイルス]	第3水曜日	午前9時30分～10時30分	無料・予約制(先着順)
・飲用水・井戸水検査 ・腸内細菌検査 ・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)	午前9時30分～11時30分	有料

★相談や検査に関するプライバシーは守ります。

村国保診療所の診療時間について

- ・村国保診療所 水分195-1(保健センター内) ☎20038
午前診 (月)～(金) 午前9時～正午
午後診 (火・金) 午後4時30分～6時30分
- ・村国保千早診療所 千早184-1 ☎70240
午後診 (火・金) 午後2時～4時

休日診療所実施場所の変更

休日診療所の建て替え工事に伴い、診療は次の場所で行っています。なお、診療日や受付時間の変更はありません。

内 科 富田林市立保健センター

小児科 富田林病院

歯 科 下表の富田林市内の当番医院

月 日	当番歯科医院	電話番号
10月7日(日)	下野歯科医院(若松町西)	☎250648
10月8日(祝)	勝山歯科(南大伴町)	☎254118
10月14日(日)	ふくしま歯科医院(久野喜台)	☎287100
10月21日(日)	綿谷歯科クリニック(喜志町)	☎246400
10月28日(日)	きむら歯科医院(高辺台)	☎401232
11月3日(祝)	山城歯科医院(向陽台)	☎280986
11月4日(日)	タキゼン歯科(久野喜台)	☎283011
11月11日(日)	うねおか歯科クリニック(藤沢台)	☎294184
11月18日(日)	もとやま歯科クリニック(寺池台)	☎283006
11月23日(祝)	住岡歯科医院(小金台)	☎284188
11月25日(日)	山本歯科診療所(喜志町)	☎236356

休日・夜間の医療機関など

名	称	連絡先・時間など
休日診療	内 科 (歯科については上記を参照ください)	富田林市立保健センター ☎281333 富田林市向陽台1-3-35 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小児科	富田林病院 ☎291121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
小児夜間救急 (当番病院紹介)		富田林市消防署 ☎251122 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか		#7119または☎06(6582)7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談 (受診するかどうかの判断の参考に)		#8000または☎06(6765)3650 午後8時～翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター (各科医療機関の診療状況照会)		☎06(6761)1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ (受診するかどうかの判断の参考に)		http://kodomo-qq.jp/

～こころの健康・自殺予防関連コーナー～ くすのきホール図書室に設置

全国の自殺者数は14年連続で3万人を超えており、国をあげて自殺対策に取り組んでいます。

村では国の自殺対策緊急強化基金を利用して、皆さんがこころの健康や自殺予防について正しく理解していただけるよう、10月から3月まで図書室に関連コーナーを設置していますのでご利用ください。(4月以降も図書の貸し出しは継続します。図書名はホームページをご覧ください。)



訪問歯科事業のご案内

村では、寝たきりの高齢者や重度の障がい者で歯科医院に通院が難しく、自宅での歯科診療を希望する人の相談を受け付けています。相談のあった人には無料で、歯科医師や歯科衛生士が訪問します。

希望される人は保健センターまで連絡してください。

※この事業は今後の方針を立てるための相談を行うもので、その後の治療については各自の保険診療となります。



障がい児(者)歯科診療のご案内

地域の歯科医院での治療が困難な障がいのある人を対象に、歯科治療や口腔衛生指導などを実施しています。(保険診療)

日時 毎週木曜日 午後1時～5時(祝日・年末年始を除く)

場所 河内長野市立休日急病診療所

〈申し込み〉河内長野市立保健センター ☎00301

すこやかな妊娠と出産のために

【妊娠に気づいたら】

★できるだけ早く村立保健センター窓口に妊娠の届出を行ってください。

★窓口では、母子健康手帳と妊婦健康診査を公費の補助(最大116,840円まで)で受けられる受診券を交付します。

★保健師による相談、利用できるサービスの情報提供、赤ちゃん人形を使った沐浴実習、お父さんになる人の妊婦体験も実施しています。

★その他、妊娠・出産についてのお悩みも、保健センターまでご相談ください。

【妊婦健康診査】

★妊娠中は、妊婦健康診査を必ず受けましょう。

★妊婦さんの身体の具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるための診察や検査をします。

★妊婦健康診査を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。



麻薬・覚せい剤の乱用をなくそう

薬物乱用とは

薬物乱用とは、社会ルールに反した方法や目的で薬物を使うことです。覚せい剤や大麻など法律で禁止されている薬物は「1回だけの使用でも乱用」となり、同時に犯罪となります。

また、法律で使用を禁止されていない物でも本来の目的・使用方法に反して使用すれば乱用となります。

薬物を乱用すると

薬物は、一時的な幸福感や爽快感・不安の除去・幻覚などをもたしますが、その効果が切れると苦痛に襲われます。その苦痛から逃れるために、また薬物が欲しくなります。これが依存性の形成です。

さらに乱用を繰り返すことで、同じ量では効かなくなる耐性が生じます。「一度だけ」という好奇心や「いつでもやめられる」つもりでも、薬物のもつ依存性や耐性によって、乱用する量や回数がどんどん増えていき、自分の意思ではやめられなくなってしまうのです。

乱用をやめてもボロボロになった身体は元には戻りません。また、疲労・ストレス・飲酒などをきっかけに、突然幻覚や妄想などの精神症状が現れるフラッシュバック(再燃現象)にずっと悩まされることとなります。

薬物乱用者は、幻覚・妄想から他人を傷つけたり、薬物やお金ほしさに恐喝・強盗などの犯罪を起こすなど、社会に大きな迷惑をかけます。また、薬物乱用者の家族も、乱用者から暴力を受けたり、お金を取られたり、尻ぬぐいをさせられて、家庭がメチャクチャになります。

薬物に手を出さないために

甘い誘いに気をつけて!!

密売人は「やせてキレイになれる」「頭がスッキリとする」「疲れがとれる」といった巧妙な誘い文句で好奇心や心のスキをついてきます。このような誘いに乗ってはいけません。

また、インターネットの書き込み情報も、うのみにすると危険です。

きっぱりと拒否できる強い意思を持とう!!

薬物乱用は、友達や先輩に誘われて、つい始めてしまうケースがとても多いのです。「仲間はずれになりたくない」「ちょっと面白そう」「一度だけ」という気持ちで手を出すことは絶対やめましょう。

相談窓口

・大阪府健康医療部薬務課 ☎06(6941)9078

・大阪府こころの健康総合センター

〈こころの電話相談〉 ☎06(6607)8814

肝炎ウイルス検診のお知らせ

ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気づかないうちに肝硬変や肝臓がんへと進行する場合があります。そのため、検診を受け、早期発見・早期治療することが大切です。

村の肝炎ウイルス検診では、下記の対象者について、本人の希望によりB型およびC型肝炎ウイルスによる感染の可能性がないかを検査します。

肝炎ウイルス検診を希望される人は、保健センターまで申し込みください。

対象者 次の①～③のいずれかに該当する人

- ①平成24年度中に満40歳となる人
- ②平成24年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがない人
- ③特定健診等において肝機能検査に異常がある人

検査の内容 肝炎ウイルス検診は採血で下記の項目について検査します。

- ①C型肝炎ウイルス検査
HCV抗体検査
HCV抗原検査（必要な人のみ）
HCV核酸増幅検査（必要な人のみ）

- ②B型肝炎ウイルス検査
HBs抗原検査

受診料 500円

※受診料の免除について

◎検診当日満70歳以上または生活保護世帯に属する人は、受診料の免除が受けられますので、必ず申し込みの際に申し出てください。

◎非課税世帯に属する人は、受診料の免除が受けられますので、保健センターで用紙を受け取り、役場総務課税務グループで事前に確認書（無料）を発行してもらい、申し込み時に保健センターへ提出ください。

※受診料支払い後に、免除を申し出た場合、受診料の返還はできませんのでご注意ください。

検診実施期間 平成25年3月末まで

委託医療機関および診療時間

- ①村国保診療所（保健センター内）（月）～（金）午前9時～正午および（火・金）午後4時30分～6時30分
- ②村国保千早診療所（火・金）午後2時～4時
- ③やすらぎ会 植田診療所（月）～（土）午前9時～正午および（月・火・木・金）午後4時30分～7時

申し込み期間 平成25年3月22日（金）まで

任意接種ワクチン費用助成

任意予防接種の子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用を全額助成しています。また、高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種費用を一部助成しています。

●子宮頸がんワクチン

対象 中学1年生～高校1年生相当

回数 3回

※ワクチンは2種類ありますが、3回が同じワクチンでな

ければ、助成対象となりません。

●ヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチン

接種開始時年齢・回数（開始年齢により回数が異なります）

- ・2～6カ月児 4回（初回3回、追加1回）
- ・7～11カ月児 3回（初回2回、追加1回）
- ・1～4歳児 1回

●小児用肺炎球菌ワクチン

接種開始時年齢・回数（開始年齢により回数が異なります）

- ・2～6カ月児 4回（初回3回、追加1回）
- ・7～11カ月児 3回（初回2回、追加1回）
- ・1歳児 2回（初回2回）
- ・2～4歳児 1回

●高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象 ①70歳以上と、②65～69歳で心臓・呼吸器の慢性疾患、慢性腎不全、糖尿病、肝臓病などのため医師が必要と認めた人

※9月より接種前に保健センターへの連絡が必要になりました。接種を希望される人には助成を受けるための申請書を発行しますので連絡ください。

公費助成額・回数 3,000円（助成は1人1回限り）

※5年を目安に一定の間隔があれば、医師の判断で2回目の接種ができますが、村からの助成は1人1回限りです。

場所 指定医療機関（千早赤阪村・富田林市・河南町・太子町）

備考・事前に予約など医療機関へ確認ください。

- ・任意予防接種ですので、接種義務はありません。
- ・平成25年度以降の費用助成は未定です。

麻しん風しん予防接種

麻しんは、人から人にうつる病気です。麻しんウイルスは非常に感染力が強いため感染しやすいので、ワクチンによって免疫をつくり、予防することが重要です。

麻しん風しん（MR）予防接種は指定医療機関での個別接種（無料）です。過去に麻しん風しんにかかったことが明らかでない人は、予防接種を受けましょう。

予防接種	平成24年度の対象者
MR 1期	1歳以上2歳未満
MR 2期	平成18年4月2日～平成19年4月1日生
MR 3期(中学1年生相当)	平成11年4月2日～平成12年4月1日生
MR 4期(高校3年生相当)	平成6年4月2日～平成7年4月1日生

※MR1・2期が未接種で対象年齢を超えた人は相談ください。

ジフテリア・破傷風二種混合予防接種

ジフテリア・破傷風（DT）二種混合（2期）の予防接種は、指定医療機関での個別接種（無料）です。

対象者 11歳以上13歳未満

けんこうよくアップ 今から始める！健康力up術 参加者募集

大好評の「そろスタ★ヘルスアップ教室」がリニューアル！「年齢を重ねても美しくいたい」「健康のために何か始めたいけれど何から始めたらいいの？」そんなあなたにいつまでも美しく、健康でいられる力をup（アップ）するための秘術を伝授します。

【健康づくりに必要な基礎力up術】

日時 10月23日(火) 午前10時～正午

「バランスよく食べる食事のコツ」〈実演・試食〉

- ・鶏肉となすの揚げだし風
- ・きのこのカレードレッシング和え

日時 10月30日(火) 午前10時～正午

「基礎力upのための運動術」〈運動実技〉

【健康を保つ！若さキープ術】

日時 11月16日(金) 午前10時～正午

「若さキープのためのヘルシー料理」〈実演・試食〉

- ・おから餃子
- ・春雨サラダ

日時 11月20日(火) 午前10時～正午

「若さをキープできる運動術」〈運動実技〉

対象 村内在住のおおむね40歳～65歳の人

費用 300円（2回目以降の参加は150円）

定員 15人（定員になり次第締め切ります）

場所 保健センター

※テーマや内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※参加決定者には詳しい案内を後日送付します。



村の郷土食お料理教室 参加者募集

各家庭や地域によって違う「おせち料理」。最近では市販のおせち料理を買う人も増え、村に伝わる味が薄れつつあります。今度のお正月は、村に伝わる昔懐かしい味のおせち料理でお迎えしてみませんか？

日時 12月3日(月) 午前10時～午後1時

内容 村のお雑煮・干し柿入りなます・おひら（炊き合わせ）

費用 無料

定員 12人（先着順、定員になり次第締め切り）

※事前申し込みが必要です。

※申し込みは10月1日(月)より開始します。

※参加決定者には詳しい案内を後日送付します。

場所 保健センター

あそびの教室(きしゃぽっぽ)参加者募集

1歳半から3歳未満の子どもさんを対象にした、親子で一緒に遊ぶ教室です。この時期は、少しずつ集団に慣れて人との関わり方を覚えていく大事な時期です。

身体を使って親子でいっぱい遊びましょう。

日時 11月15日(木)・11月22日(木)・11月29日(木)・

12月6日(木)・12月13日(木)・12月20日(木)・

午前10時～11時30分（6回コース）

場所 保健センター・B&G海洋センター

対象 1歳6か月から3歳未満の幼児とその保護者
きょうだいも同伴可

定員 15組（初めて参加する人優先）

費用 無料

受付 10月1日(月)～26日(金)

健康コラム

「幽门螺菌を退治する」ピロリ菌



ピロリ菌の名前はテレビ・雑誌あるいは病院などで一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。ピロリ菌（正式にはヘリコバクターピロリ菌）とは、人の胃の中に住みついて、主に胃炎などの病気の原因となる細菌のことです。日本では欧米に比べて感染している人の割合が高く、50歳以上の約7割に感染しているといわれています。

ピロリ菌は、まだ抵抗力の弱い子どもの時に、飲み水や食べ物を通して感染すると考えられています。現在では衛生環境が良くなったため、若い人の感染は減ってきています。

ピロリ菌に感染すると、胃の粘膜が傷つけられて、荒れた状態となり、長い年月の後に萎縮性胃炎（胃の粘膜が薄くなつて萎縮する）を起こしてきます。大半の人はこの状態のまま特に症状も出ないのですが、この状態から一部の人が胃がんを発症し、その割合はピロリ菌に感染している人の0・1%（1000人に1人）以下と考えられています。

現在では、ピロリ菌が胃の中にいるかどうかの検査や、もし菌がいた場合に退治（＝除菌）する治療はほぼ確立しています。よく問題となるのが胃カメラの検査で偶然ピロリ菌が見つかった時に除菌をどうするか、

ということですが。胃かいようなど胃の粘膜の傷みがひどければ、すぐに除菌をした方が良いでしょう。ですが、先の萎縮性胃炎の状態ならば除菌治療は原則保険が利かず、専門医に判断してもらう必要があります。

除菌治療は胃酸を抑える薬やピロリ菌を退治する薬の計3種類を1週間続けて服用すれば完了します。時に下痢や発疹などの副作用が出て、治療が続けられないことはあるようです。また、この除菌治療の成功率は7割程度で、うまくいかなかった時は薬を変更しての再治療も試みられています。

無事にピロリ菌の除菌が成功した人の中で問題となるのが、胃の調子が良くなって食欲が増し、肥満の心配が出てくることです。また、ピロリ菌がなくなることで胃酸の分泌が増し、胸やけを起こす、いわゆる逆流性食道炎が起こりやすくなることも知られています。

ピロリ菌の除菌をすると、ある程度胃がんになる危険を減らすことはできますが、決してゼロになるわけではありません。がん年齢にさしかかる中高年の人は、ピロリ菌がいるいないにかかわらず定期的な胃の検査を受けることが望ましいです。

千早赤阪村国保診療所

医師 大澤 佳代

ポリオ予防接種

ポリオ予防接種は、これまで生ワクチン（内服）で保健センターにおいて集団接種を実施していましたが、9月からは不活化ワクチン（注射）で医療機関において個別接種を実施しています。これに伴い、保健センターで10月と1月に予定していた集団接種は実施しません。

なお、11月からは4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）ワクチンが導入される予定です。

- ①既に生ポリオワクチンを2回接種し終えている人は、不活化ポリオワクチンの接種は必要ありません。
- ②生ポリオワクチンを1回接種している人は、不活化ワクチンを3回接種してください。
- ③1回も生ポリオワクチンを接種していない人は、不活化ポリオワクチンを4回接種してください。

※自費で不活化ポリオワクチンを接種している人は、接種した医療機関で今後の接種スケジュールなどを相談ください。



高齢者(季節性)インフルエンザ予防接種

対象 ①65歳以上と、②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の障害等がある人で、希望する人

期間 10月1日(月)～平成25年1月31日(木)

場所 指定医療機関（千早赤阪村・富田林市・河南町・太子町）

※指定医療機関以外での接種は全額自己負担になります。

費用 1,000円（医療機関の窓口で支払ってください）

- 備考**
- ・対象者への個別通知はしていません。
 - ・事前に予約など医療機関へ確認ください。
 - ・住所、氏名、生年月日が確認できる物を持参ください。
 - ・生活保護世帯の人は費用が免除されますので、事前に健康福祉課まで申し出てください。
 - ・施設に入所中または病院に入院中の人は相談ください。



ちばやあかさか食育通信

「バリバリ食べよう！」

野菜は元気のたからばこ

パート4

野菜をたっぷり食べるワザ 栄養アップ☆野菜の食べ方

野菜にはいろいろな栄養が含まれ、健康に良いとされていますが、栄養は保存状態や調理方法で大きく変化します。どのようにすれば栄養は無駄なくとれるのでしょうか？

①緑黄色野菜は油と一緒に

緑黄色野菜に含まれるカロテンは、油と一緒に食べると吸収率が上がるので、炒め物や揚げ物にしたり、油を含むチーズやごまなどと一緒に食べましょう。使う量は少量で十分です。使いすぎに気をつけましょう。

②淡色野菜は火を通しすぎない

淡色野菜にはビタミンCや酵素が多く含まれますが、これらは熱に弱く、しつかり火を通すと栄養が減ってしまいます。短時間でさっと火を通すようにしましょう。

③飲むよりも食べる

市販の野菜ジュースは生野菜に比べて食物繊維の量が少ないだけでなく、加熱処理や空気に触れることで栄養は減っています。糖分も多いので、野菜ジュースよりも野菜そのものを食べる

ようにしましょう。

④新鮮な旬の野菜を食べる

旬の露地物の野菜とそれ以外の野菜を比べると、旬の野菜の方が3～5倍程度栄養は多くなります。旬の野菜は価格も安く味も濃いので、積極的に食べるようにしましょう。収穫後時間を置くほど栄養は減ってしまうので、新鮮なうちに使い切りましょう。

野菜によって栄養の成分は違います。栄養のバランスがよくなるように、いろいろな種類の野菜を少しずつ食べるようにしましょう。

栄養価アップ！野菜たっぷりメニュー

☆根菜のクラムチャウダー☆

〈材料（4人分）〉
ごぼう：1／3本 大根：3cm
にんじん：1／3本 玉ねぎ：1／2個
しいたけ：2個 あさり（むき身）：60g
バター：10g 小麦粉：大さじ1
A（水：2カップ コンソメ：1個）
牛乳：1カップ 粉チーズ：大さじ1
塩こしょう：少々

〈作り方〉

- ①ごぼう、大根、にんじんは皮をむき5mm角に切る。ごぼう



（1人分のエネルギー：119kcal、塩分：1.0g）

（健康福祉課健康グループ

管理栄養士



健康ちはやあかさか21
イメージキャラクター

けんこうのページ

〈問い合わせ〉
健康福祉課健康グループ
保健センター ☎720069

平成24年度がん検診のお知らせ
10月・11月分は6月1日から受付中です。

	胃がん・大腸がん検診	肺がん・結核検診	子宮がん検診	乳がん検診
検 診 日	10月5日(金)・10月28日(日) 11月9日(金)	10月5日(金)・10月28日(日)	10月11日(木)	10月11日(木)・10月25日(木) 11月5日(月)
当 日 受 付 時 間	午前8時30分～11時15分	午前8時30分～11時	午後1時15分～3時	
対 象	受診日現在40歳以上の人	受診日現在40歳以上の人 (肺がん喀痰検査は胸部X線検査を受ける50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人、または40歳以上で6カ月以内に血痰のあった人)	受診日現在、20歳以上の和暦で奇数年生まれの人(ただし、偶数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます)	受診日現在、40歳以上の和暦で奇数年生まれの人(ただし、偶数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます) ※(注)
受診できる回数	年度1回		2年(年度)に1回	
定 員	各50人		各55人	各35人(うち40歳代は1日あたり10人まで)
内 容	〈胃がん〉問診・X線間接撮影 〈大腸がん〉問診・便潜血検査	問診・胸部X線直接撮影(喀痰検査は必要者のみ)	問診・内診・子宮頸部細胞診(子宮体部細胞診は実施しません)	問診・視触診・マンモグラフィ検査(40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影)
受 診 料	胃がん1,000円 大腸がん300円	肺がん・結核600円 肺がん喀痰検査500円	1,000円	1,100円
場 所	保健センター			

- * 検診は、すべて予約制となります。
- * 10月分の検診は6月1日から受付開始のため、既にキャンセル待ちとなっている場合があります。
- * 検診日当日に各検診の対象年齢に達していない人は受診できません。
- * 負担していただく受診料はいずれも検査料金の2割5分程度です。当日受付で支払ってください。(生活保護世帯の人は受診料が免除されます。健康福祉課福祉・子育てグループへ事前に申し出てください。)
- * 定員になり次第締め切ります。予約をされた人には検診日の2週間前頃に受診票と詳しい案内を送ります。
- * 介助の必要な人は相談ください。
- * 大腸がん検診だけを受診する人で、当日本人が来られない場合は必ず相談ください。
- ※(注) 次の人は乳がん検診対象外です。主治医に相談の上、医療機関で受診してください。
 - ・39歳以下の人・妊娠中または妊娠の可能性のある人・授乳中の人・心臓ペースメーカーを装着している人・豊胸術をしている人

☆☆

成人歯科健康診査 予約受付中

対象 5月1日現在40・50・60・70歳の人
内容 問診・口腔内診査・結果説明
場所 村指定医療機関(富田林歯科医師会管内)
時間 各医療機関の診療時間内
健診実施期間 平成25年3月末まで
受診料 無料

受診方法 申し込みをした人には、受診券などを送付します。その後、歯科医院に電話で予約し、受診してください。



日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種は、指定医療機関での個別接種(無料)です。なお、接種を勧めることを控えてきたことにより接種機会を逃した平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人で接種が完了していない人は、下記の対象年齢を超えていても未接種分を接種することができます。

接種	対象者	回数	標準接種年齢
1期初回	3歳以上	2回	3歳
1期追加	7歳6カ月未満	1回	4歳
2期	9歳以上13歳未満	1回	9歳

ごみ収集

もえるごみ (火・金曜日)	10月2日(火)・ 5日(金)・9日(火) 12日(金)・16日(火) 19日(金)・23日(火) 26日(金)・30日(火) 11月2日(金)
粗大ごみ (第1水曜日)	10月3日(水) 11月7日(水)
プラスチック製容器 (第2・4木曜日)	10月11日(木) 25日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	10月18日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	10月24日(水)

し尿収集

各地区ミゼット車	10月17日(水)予定
森屋、水分、川野辺 二河原辺、桐山	10月29日(月)予定
千早、東阪、小吹 中津原、吉年	10月30日(火)予定

相 談

心配ごと	10月4日(木)・18日(木) 11月1日(木)
児 童	10月4日(木) 11月1日(木)
行 政	10月18日(木)

時間 午後1時～3時
場所 保健センター1階(相談室)

人 権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 役場会議室 ※事前に電話で予約してください。 (太子町・河南町役場でもご相談できます)
-----	---

〈問い合わせ〉
千早赤阪村住民課住民生活グループ・河南町生活環境課
☎2500・太子町住民人権グループ☎85515

人の動き

総人口	6,037人(-7)
男	2,868人(-1)
女	3,169人(-6)
世帯数	2,364戸(-4)
8月末日現在、()は対前月比	

金剛山と 太平記の村

千早赤阪村



こごせ さと
金剛山の里

棚田夢灯り&収穫祭 2012

収穫の秋を迎え、下赤阪の棚田周辺で、ライトアップ、物産市、伝統文化披露等を実施。ぜひ、ご来場ください。

日時 11月10日(土)
午後2時～7時
※雨天順延11日(日)

場所 下赤阪の棚田一帯
(村立中学校西側)

駐車場 村民運動場および
赤阪小学校
※会場まで送迎バスあり

〈問い合わせ〉
金剛山の里 棚田夢灯り&収穫祭2012実行委員会事務局(地域振興課むらづくりグループ内)


棚田が織りなす光の曲線
幻想的な雰囲気を楽しもう



「みんなで耕し隊」、下赤阪の棚田を草刈！

7月8日、棚田保全のため、近畿農政局「みんなで耕し隊」、南河内農と緑の総合事務所、村地域振興課とともに棚田保全のため草刈をしました。

「みんなで耕し隊」は近畿農政局職員で構成され、ボランティアによる活動をされています。遊休農地の解消を目的とし、当日は近畿農政局長も参加。猛暑の中、背丈ほどに伸びた雑草を刈り取りました。



ハローワークからのお知らせ

お仕事をお探して雇用保険を受給できない人へ
「求職者支援制度」をご存じですか？
「求職者支援訓練などの受講」「ハローワークの就職支援」「訓練期間中の給付金支給(一定の要件あり)」により就職を目指します。

〈問い合わせ〉ハローワーク河内長野訓練コーナー ☎3081

