

広報



ちはやあかさか

平成26年(2014) 1月号

よいしょ！ よいしょ！



12月14日、げんき保育園でお餅つき大会が行われました。園児たちは、自分たちでついたできたてのお餅を口いっぱいほおぼって、2回、3回と列に並んでいる園児もいて、みんなおいしそうに食べていました。

迎春



2014
1
No. 480

主 な 内 容	「今こそ村を元気にするとき!!」 … 2
	お知らせ … 4
	みんなのひろば … 10

今こそ村を

元気にするとき!!

⑧

交流人口の増加に挑戦

村では、平成23年3月に第4次千早赤阪村総合計画を策定し、今後のむらづくりの最重要目標として、「人口の維持・地域の活性化」を掲げ、「次世代育成プロジェクト」、「住みたいむらプロジェクト」、「交流人口増加プロジェクト」の3重点施策により

魅力あるむらづくりをめざしています。特に地方では、就職機会の減少など社会的要因による人口流出、少子化によって出生数が減少する一方で死亡数が増加するという自然要因による人口減少など、あいまって少子高齢化が進行し、地域産業の停滞や地域活力の低下が懸念されています。また、都市生活者のスローライフへの関心の高まりや田舎暮らし志向への転換、価値観の多様化などにより、Uターン者などが地方に定住するケースが見受けられます。



村では、総合計画における重点目標に向け、地域資源の活用、芸術文化の振興などを図り、村の魅力を発信することにより、観光客などによる交流人口の拡大を図るとともに、これらの取り組みを定住への第一段階と捉え、さらに必要な施策を講じることにより、実際に住み続ける定住へとつなげていきたいと考えています。

今月号では、「交流人口の増加」を政策の柱として私の考えを紹介します。

村長の政策Ⅶ「交流人口の増加」

① 交流人口増加プロジェクト

一般的に「交流人口」とは、その地域を訪れる人のことで、その地域に住んでいる人、つまり「定住人口」に相対する概念です。その地域を訪れる目的としては、通勤・通学、買い物、学習、習い事、文化鑑賞、スポーツ、観光、レジャー、アミューズメントなど、特に問いません。

少子高齢化や人口減少など本村の取り巻く状況などを踏まえたとき、これらを解決する最も合理的で有効手段と考えられるのが交流人口増加のための施策展開です。また、定住人口の増加が難しく、地域活力が低下しつつある中、今後はこの地を訪れる人々、いわゆる交流人口を増加させることによって人・モノ・カネの動きを生み出し、新たな活力を創出していくことが必要です。

そのため、交流人口の増加は、本村の魅力を感じてもらえる機会の増加につながります。本村を訪れ、滞在時間が延びれば延びるほど、本村の魅力を感じてもらえるため、結果として定住人口の増加につながることを期待されます。



【具体的な取り組み】 金剛山周辺活性化プロジェクトの検討

② 棚田ライトアップ事業

農林水産省選定日本の棚田百選の一つ「下赤阪の棚田」をライトアップし、棚田の美しさ、地域の魅力などを広く周知し、地域内外の住民の交流を図り、地域の活性化を図ります。また、村の農林産業の販売・展示などの収穫祭を同時開催し、村の農産物の情報発信に努めます。



【具体的な取り組み】 棚田ライトアップの実施

③ ダイヤモンドトレール事業

屯鶴峯（奈良県香芝市）～金剛山～槇尾山（和泉市）を結ぶ全長約45kmの縦走路「ダイヤモンドトレール」を大阪府・奈良県の関係10市町村とともに多くの登山者が訪れる散歩道として活性化を図ります。



【具体的な取り組み】 ダイヤモンドトレール（縦走路）の活用

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減 高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療保険と介護保険の両方のサービスを利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。

世帯で1年間に支払った医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超えたときは、それぞれから払い戻されます。

なお、食事代や居住費など保険適用外のものは合算の対象になりません。



支給申請の方法

村国民健康保険（国保）や後期高齢者医療制度に加入している人が、支給対象になったときは、1月頃に支給申請のお知らせを送付する予定です。

今回の支給対象期間は平成24年8月から平成25年7月までの1年間です。

お知らせが届きましたら申請方法などが記載されていますので、内容を確認の上、申請してください。

健康保険の高額療養費制度について

高額療養費制度とは、医療機関の窓口で支払った額が月単位で自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です（入院時の食事代やベッド代などは含みません）。

村国民健康保険の場合

高額療養費支給の対象になったときは、その都度、世帯主へ申請のお知らせを送付します。

後期高齢者医療制度の場合

高額療養費支給の対象となったときは、大阪府後期高齢者医療広域連合から、申請のお知らせが送付されます。一度、高額療養費の振込口座として登録すると、それ以降対象になったときは、自動的に支給されます。

高額な診療を受けるとき

高額な診療（入院・外来とも）を受けるときは、事前に所得区分に応じた「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることで、医療機関の窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

限度額や手続き方法など詳しくは問い合わせください。

※加入している医療保険が、国保や後期高齢者医療以外の場合、申請方法など、詳しくは加入している医療保険者に確認ください。

高額介護サービス費制度について

高額介護サービス費制度とは、同じ月に利用したサービス

の、1割の利用者負担の合計額（同じ世帯に複数の利用者がいる場合には、世帯合計）が、一定の限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です（居住費・食費・日常生活費などは含みません）。

高額介護サービス費支給の対象となったときは、対象者へ申請のお知らせを送付します。一度、高額介護サービス費の振込口座として登録すると、それ以降対象になったときは、自動的に支給されます。

（問い合わせ）

- 住民課（国保・後期高齢）
 - 健康福祉課（高齢介護）
 - 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課（後期高齢者医療）
- ☎06(4790)2031

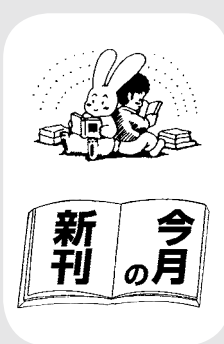


◆一般書

- だから荒野 (桐野夏生)
- 星籠の海(上・下) (島田荘司)
- ヒカルの卵 (森沢明夫)
- たからもの (北原亜以子)
- 北天の馬たち (貫井徳郎)
- 家族の見える場所 (森浩美)
- 黒書院の六兵衛(上・下) (浅田次郎)
- 雪まろげ (宇江佐真理)
- ガンコロリン (海堂尊)
- 甘いもんでもおひとつ (田牧大和)
- 伊藤博文邸の怪事件(岡田秀文)
- 独走 (堂場瞬一)
- 潮鳴り (葉室麟)
- 君のいた日々 (藤野千夜)
- 探偵部への挑戦状 (東川篤哉)
- まほろ駅前狂騒曲(三浦しをん)
- そうだ、やっぱり愛なんだ (柴門ふみ)
- 大人になったら着たい服 (二〇一四秋冬 (主婦と生活社))

◆児童書

- だるまちゃん・りんごちゃん (かさとし)
- つんつくせんせいと (まほうのじゅうたん)
- ひいきにかんぱい! (宮川ひろ)



図書室休室のお知らせ

2月3日(月)から11日(祝)まで蔵書点検のため休室します。蔵書ボランティア募集お手伝いしてくださる人を募集します。(問い合わせ) 教育課 ☎1300

蔵書点検中、2月3日(月)から7日(金)まで、2、3時間程度



税

**村・府民税の申告期間は
2月17日～3月17日です**

村役場の申告受付は次のとおりです。

内容	月 日	時 間	場 所
申告受付 期 間	2月17日(月)～ 3月17日(月)	午前9時～ 午後5時30分	役場総務課 (税務担当)
出張申告 受 付 日	2月18日(火)	午前9時～正午	千早老人憩いの家
	2月18日(火)	午後1時30分～ 午後5時	下東阪老人憩いの家
	2月19日(水)	午前9時30分～ 午後5時	コミュニティホール (千早小吹台小学校内)

※コミュニティホール会場は、例年午前中が大変混み合います。午後からの利用も検討ください。

○申告が必要な人

平成26年1月1日現在、千早赤阪村に住所があり平成25年中に所得があった人です。ただし、給与所得者で既に勤務先から給与支払報告書が提出されている人や所得税の確定申告をする人
には必要ありません。

なお、無職無収入の人でも、所得証明の交付を受けるには申告が必要で、申告がない場合、国民健康保険料、介護保険料などの算定に影響することがあります。

○申告に必要なもの

- 印鑑
- 給与収入のある人は、源泉徴収票(平成25年分)、営業や不動産収入のある人は収入の明細など所得の分かるもの
- 社会保険料(国民年金保険・国民年金基金・健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険)など支払い金額が分かるもの
- 年金受給者の人は、年金の源泉徴収票を持参ください。

公共施設のごあんない

- 千早赤阪村役場 …… ☎⑦0081
 - 小吹台連絡所 …… ☎⑦7600
 - くすのきホール(教育委員会事務局)
 - 教育課 …… ☎⑦1300
 - 村立郷土資料館 …… ☎⑦1588
 - B&G 海洋センター …… ☎⑦7183
 - 学校給食センター …… ☎⑦1112
 - いきいきサロン
 - やまゆり …… ☎⑦7005
 - くすのき …… ☎⑦1705
 - 保健センター
 - 健康福祉課 …… ☎⑦0069
 - 村国保診療所 …… ☎⑦0038
 - 村社会福祉協議会 …… ☎⑦0294
 - 金剛山ロープウェイ
 - 千早駅 …… ☎⑦0128
 - 村営宿泊施設
 - 香楠荘 …… ☎⑦0321
 - 富田林市消防署
 - 千早赤阪分署 …… ☎⑦1755
- ※各施設の休館日についてはお問い合わせください。

※国民年金保険料、国民年金基金保険料は証明書がないと控除できません。

- 生命保険料などや、地震(長期損害)保険料の支払いがある人はその証明書

○申告書の送付

- 村・府民税の申告書は1月下旬に村から郵送しています。昨年度の実績で抽出していますので、申告する必要があるので申告書を送られない場合もあります。

申告をする必要のある人は、総務課税務担当まで連絡してください。

- おおむね次の①②の条件に当てはまる人には、申告書を送付しません。

- ① 昨年度、村・府民税を特別徴収(給与天引き)されている人で引き続き勤務している人
- ② 昨年度、確定申告した人

※申告期間中は確定申告も受け付けますが、医療費控除・住宅借入金等特別控除・配当

所得・譲渡所得・山林所得・災害などによる雑損控除などの申告は村では受け付けいたしません。「すばるホール」

会場で申告してください。

○平成26年度から適用される住民税の主な変更点

- 均等割額の引き上げ
東日本大震災を踏まえて地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するために、平成26年度から平成35年度までの間に限り、村民税均等割額3千円に500円加算し、3500円に、府民税についても、均等割額1千円に500円を加算し1500円となります。
- 給与所得控除の上限設定
給与収入金額が1500万円を超える場合の給与所得控除について、245万円の上限が設けられました。

給与などの収入金額(年間合計)0円以上1500万円以下↓変更なし

富田林税務署からお知らせ

平成25年分の所得税、復興特別所得税・贈与税の申告と納税は、2月4日(火)から3月17日(月)まで、個人事業者の消費税や地方消費税の申告および納税は、3月31日(月)までです。

富田林税務署の確定申告会場は、「すばるホール」で開設期間中は税務署に申告会場は設けておりませんので注意してください。

開設期間 2月4日(火)～3月17日(月) 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く。ただし、2月23日(日)および3月2日(日)は開設)
● 申告期限間際は、大変混雑し

ますので、申告は早めに済ませてください。

・混雑の状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。

なるべく午後4時ごろまでに来場ください。

・税務署の閉庁日には、税務署の時間外文書受付箱に投かんしてください。

・郵送での提出も受け付けます。必要書類の添付を忘れずに。

○復興特別所得税の創設について

東日本大震災からの復興のための施策を実施するために必要な財源の確保に関する特別措置法が交付され、「復興特別所得税」が創設されました。これにより、平成25年分から平成49年までの各年分の確定申告については、所得税と併せて復興特別所得税（所得税額の2・1%相当額）の申告および納付をすることになりました。

○記帳義務・記録保存義務について
法律の改正に伴い、個人で事業や不動産貸付、または、山林所得を生ずべき業務を行うすべての人は平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要になります。

記帳の内容
売り上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費について

年金相談
日時および場所 1月16日(木)・午前10時～11時30分(いきいきサロンくすのき健康相談室)・午後1時～3時(いきいきサロンやまゆり娯楽室) (問い合わせ)住民課(国民年金)

て取引年月日や金額などを記載します。

帳簿などの保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

○年金所得者の申告手続きの簡素化について

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなっています。

なお、医療費控除や寄附金控除などにより所得税の還付を受ける場合や株式などの損失を翌年に繰り越すための申告書などを提出することができます。

また、所得税の申告が不要となった人でも、生命保険料や地震保険料、年金から天引き以外に健康保険料や介護保険料を支払っているなど各種所得控除を受けるためには、住民税の申告が必要です。

○申告書の提出について

税務署では、自宅からのパソコンを利用した申告を推進しています。

インターネットを利用する人は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額などを入力すると、所得金額や税額が自動計算され、申告書や青色申

告書が作成されます。

告決算書などが作成できます。さらに、作成したデータはそのままe-Taxを利用して送信することができ、印刷して税務署に郵送などで提出することができ、大変便利です。

また、確定申告会場では、不明な点について、職員が助言を行っています。会場内のパソコンにより、自身で申告書などを作成していただけます。

会場にお越しの際は、関係書類や前年分の申告書の控えなどを持参ください。

富田林税務署 ☎243281 (問い合わせ)

年金

**新成人の皆さんへ
20歳になったら国民年金**

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の日本国内に住む全ての人が加入することが法律で義務付けられています。

国民年金には、65歳から受ける老齢基礎年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。ま

た遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のあ

る妻」や「子」)が受け取れます。

○保険料を納めることが困難な場合は国民年金保険料の納付が猶予されます

本人の前年所得が一定額以下の場合には申請すれば、保険料の納付が猶予されます(学生証など、学生である証明が必要です)。

学生でない30歳未満の人は「若年者納付猶予制度」

本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合には申請すれば、保険料の納付が猶予されます。

(問い合わせ)
天王寺年金事務所
☎06(6772)7531

・住民課(国民年金)

**年金受給者へ
年金の源泉徴収票が送付されます**

国民年金や厚生年金のうち、老齢を支給事由とする年金を受けている人に「平成25年分の年金等の源泉徴収票」が1月末までに日本年金機構から送付されます。この「源泉徴収票」

には、平成25年中に受給した年金額、源泉徴収された所得税額、特別徴収された介護保険料などが記載されていますので、所得

税の確定申告をする際に添付してください。

紛失や未着、2枚以上必要な場合は、年金事務所などへ問い合わせください。

なお、障害年金や遺族年金などは課税対象ではないため、この源泉徴収票は送付されません。

(問い合わせ)
天王寺年金事務所
☎06(6772)7531

・ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

住基ネット

**住民票の写しの広域交付と
住民基本台帳カード関係の
事務が一時停止します**

1月27日(月)は、住民基本台帳ネットワーク機器の更改作業のため、住民票の写しの広域交付と住民基本台帳カードを利用した事務(住民基本台帳カードを利用した転入・転出や公的個人認証の発行・更新も含む)の対応ができません。

※通常の住民票の写しの交付や書類による転入・転出は通常どおり対応します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

(問い合わせ) 住民課(戸籍)

介護保険料の納付

平成25年度第1号介護保険料の第10期（1月分）の納期限は、1月31日（金）です。口座振替は、1月24日（金）です。〈問い合わせ〉健康福祉課（高齢介護）

保険

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象です

平成25年中に納めた国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、全額が所得税などの「社会保険料控除」の対象になります。

納付証明などの添付は不要で、平成25年1月から12月までの納付済額を申告してください。

年内の納付済額は、年金から特別徴収されている人は、日本年金機構などから送付される「公的年金等の源泉徴収票」を確認してください。口座振替の人は平成25年1月から12月までに引き落とされた金額、納付書で納付している人は領収書の日付が平成25年1月から12月までのものが対象となります。

〈問い合わせ〉

- ・住民課（国保・後期高齢）
- ・健康福祉課（高齢介護）

健康

今から始める！

健康力アップ術参加者募集

健康でいられる力をアップ（アッ

プ）するために、今から始められる食事や運動の秘術を教えま

す。

★健康のための基礎力アップ術

「基礎力アップのための運動術」

〈運動実技〉

日時 1月21日（火）午前10時

～正午

「基礎力をアップする食事のコツ」〈実演・試食〉

日時 1月28日（火）午前10時

～正午

★健康的な若さキープ術

「若さをキープできるウォーキング術」〈運動実技〉

日時 2月18日（火）午前10時

～正午

「おやつが食べたいときの工夫」

〈実演・試食〉

日時 2月25日（火）午前10時

～正午

★健康力グレードアップ術

「あなたの体 グレードアップ術」〈運動実技・ラジオ体操など〉

日時 3月18日（火）午前10時

～正午

「うちのごはん 簡単グレードアップ術」〈調理実習〉

日時 3月25日（火）午前9時

～午後1時ごろ

場所 保健センター

対象 おおむね40歳～65歳の人

定員 15人（初回の人優先、先着順）

費用 初回300円（2回目以降の人は150円）

※調理実習日は別途食材費400円が必要です。

※テーマや内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※参加決定者には詳しい案内を後日送付します。

〈申し込み・問い合わせ〉

健康福祉課（健康）

高齢者インフルエンザ予防接種（季節性インフルエンザ予防接種）

期間 1月31日（金）まで

場所 指定医療機関（千早赤阪村・富田林市・河南町・太子町・大阪狭山市）

※指定医療機関以外での接種は全額自己負担になります。

対象 次の条件に当てはまる人

① 65歳以上の人

② 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の障害などがある人のうち、接種を希望する人

費用 1千円（医療機関の窓口で支払ってください）

備考

・対象者への個別通知はしていません。

・予約の要否などは医療機関へ確認ください。

・住所、氏名、生年月日が確認できる物を持参ください。

・生活保護世帯の人は費用が免除されますので、事前に健康

福祉課まで申し出てください。

・施設に入所中または病院に入院中の人は相談ください。

〈問い合わせ〉健康福祉課（健康）

今年度の子宮がん・大腸がん検診の無料クーポン券対象者に対する個別検診は2月末で終了です

今年度から、子宮がんおよび大腸がん検診の無料クーポン券対象者に限り、指定医療機関などで個別検診を受けることができます。

受診を希望する人は早めに保健センターへ申し込みください。

なお、対象者には今年度4月にクーポン券を郵送していただきます。

万一、紛失した場合などは保健センターに相談ください。

〈申し込み・問い合わせ〉

健康福祉課（健康）

募集

介護事務講座受講生募集

河南町・太子町・千早赤阪村共同で、就労支援の介護事務講座を開講します。

介護事務は、介護保険制度に基づき介護サービスを提供する福祉施設や医療機関が介護給付

費用細書を作成するために必要

な専門職です。

日時 2月17日（月）、19日（水）、21日（金）、24日（月）、26日（水）、28日（金）、3月3日（月）、5日（水）、7日（金）（時間はいずれも、午前10時～午後4時）

場所 河南町役場4階大会議室

対象 村内在住で、母子家庭の母親、中高年齢者、臨時的な仕事に従事し将来に不安を持つ若年者など（男女不問）

※全日程を受講できる人に限りです。

消費生活 ひとことアドバイス⑨

レストランのメニューには、

消費者相談

〈問い合わせ〉地域振興課

※初回に徴収します。

※この講座を受講するだけでは資格取得はできません。

定員 20人

費用 8千円程度（テキスト代）

応募方法 往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、志望動機（就労を妨げる理由）を記入し、村役場地域振興課へ1月31日（金）（必着）までに応募してください。

〈問い合わせ〉地域振興課

教育

就学通知書を送付します

4月から小・中学校に入学する人に教育委員会から就学通知書を送付します。該当する人で通知が届かない場合や、通知書の内容に誤りがある場合

は、教育委員会事務局まで連絡ください。

小学校入学該当者

平成19年4月2日から平成20年4月1日に生まれた人

中学校入学該当者

平成13年4月2日から平成14年4月1日に生まれた人

（問い合わせ）

教育課 ☎1300

健康コラム

「脳梗塞とその予防について」



寒い時期、中高年の人で気をつけたい病気の一つとして脳梗塞が挙げられます。脳梗塞は脳の血管が狭くなったか詰まることで、その先の脳に血液がいかなくなり、痛んでしまう病気です。脳梗塞の起こる部位によって多少異なりますが、一般的には片方の手や足が動かしにくくなる

にこの③のタイプは重症の脳梗塞を起こすことが知られています。①②のタイプは動脈硬化と加齢がその主な原因です。③は「心房細動」と呼ばれる不整脈がその原因となることが多いのですが、中高年で頻度の増える不整脈であり、不整脈そのものに自覚症状がないことが多く注意が必要です。

・しゃべろうとしてもられつがまわらない
・顔面がまひして表情が作れない
といった症状が突然起こります。脳梗塞はその発生の機序によって

なお、脳梗塞特有の症状が起こってしばらくして元通りの正常な状態に戻ることがあります。これは「一過性脳虚血発作」と呼ばれる状態で、その後、短期間のうちに本当の脳梗塞に移行する可能性の高い危険な状態です。実際に脳梗塞の症状にあるときと同様、速やかに脳神経外科などの専門の医療機関を受診してほしいと思います。

①ラクナ梗塞
②アテローム血栓性脳梗塞
③心原性脳塞栓症
の3つのタイプがあります。①は病巣が直径15mm以下の小さな梗塞で、脳ドックなどの検査で偶然見つかることが多いです。症状もなく、さしあたっての治療は必要のない状態です。②は①より大きな梗塞となり、先に述べたような症状を伴います。③は心臓の病気が原因で心臓の中に血の塊ができ、これが血流に乗って運ばれ、脳の血管を詰まらせることで起こります。特

千早赤坂村国保診療所

医師 大澤 佳代

民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました

任期満了に伴い、厚生労働大臣から民生委員・児童委員、主任児童委員の委嘱が行われました。委員の任期は平成25年12月1日から3年間です。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域福祉の充実を図るため地区ごとに置かれているもので、高齢者の見守り活動や福祉に関する相談などを行っていますので、気軽に相談ください。

担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号
森屋	北 南本 静子	72-1671	吉 年 堀井 章子	72-0349	
	中 川口 美子	72-0895	小 吹 松原 好彦	72-1527	
	南 杉田 玲子	72-7201	中津原	日岬・東の尾 土井 典子	72-0312
	西・西上 武部圭以子	72-0485		西・中・宮の尾 清水 初代	72-0328
	オレンジビル	中屋多輝子	72-7957	下 東 阪 阪辻リツ子	72-0272
水分	南 城戸 啓至	72-1168	上 東 阪 大橋カヨ子	72-0578	
	北 高橋 正春	72-7403	千早	千早川左岸 酒見 昌男	74-0236
山ノ井	仲野加代子	72-1261		千早川右岸 大西 清美	74-0013
桐 山 奥田 宗豊	72-0910	小吹台	西 梶 孝行	72-7074	
二河原 邊 山本 啓子	72-1471		東 久田 照子	72-7139	
川野 邊 仲村 勇作	72-7218	小吹台北	南 山形 晴美	72-1372	
			中 磯崎恵美子	72-7448	
主 任 児童委員	赤 阪 東條由紀子	72-0954	北 三好登志男	72-7490	
	千 早 宮本英津子	72-0301			
	小 吹 台 田中 鈴代	72-7387			

（問い合わせ）健康福祉課・社会福祉協議会

体に合わない添加物などが分かっている場合、メニューに該当の添加物が使用されていないか、注文前に確認しましょう。（独）国民生活センターホームページより引用）

・富田林市消費者相談室

☎251000



第4回南河内よみかきこうりゆうかい

南河内地域の識字・日本語教室の学習者、支援者の集いです。場所 藤井寺市立生涯学習センター「アイセルシユラホール」

日時 1月25日(土)午後2時～4時30分

受付 1月6日(月)～16日(木)

（問い合わせ）教育課 ☎1300

☎1300

おはなし会 日時 1月16日(木) 午後2時30分～3時 場所 ここせ幼稚園 対象 幼児(保護者同伴)
内容 ボランティアによる絵本の読み聞かせ 費用 無料(問い合わせ) 教育課 ☎⑦1300

催し

村の郷土食お料理教室 参加者募集

千早地区は、昭和30年頃まで凍り豆腐の有名な産地でした。製造過程で出た割れたものや形状不良のものは粉にして、家庭で日常的に食べられてきました。村の郷土食である「粉豆腐」を使って、昔ながらの料理や手軽でおいしいアレンジ料理を作ってみませんか？

日時 1月31日(金) 午前9時30分～午後1時

場所 保健センター

内容

- ・粉豆腐の煮物
- ・粉豆腐のヘルシーミートスパ
- ・粉豆腐のふわふわスープ

定員 12人(先着順、定員になり次第締め切り)

※事前申し込みが必要です。
 ※参加決定者には後日詳しい案内を送付します。

備考 保育を希望する人は、1月17日(金)までに申し込みください。(先着順で3人まで)

〈申し込み・問い合わせ〉
 健康福祉課(健康)



その他の

お知らせ

「楠公さんを忘れないで」を頂きました

河南町の杉本秀雄氏より、著書「楠公さんを忘れないで」を頂きました。千早赤阪村ゆかりの武将・楠木正成について、杉本氏独自の見解を交えて紹介しています。



第十回障がい者雇用 推進フォーラム IN 南河内PART2

特例子会社、能力開発校、就業訓練や日中活動を提供する福祉サービスなど、障がいのある人の進路先になる事業所が一堂に会し、個別面談や作業体験などを行います。

日時 1月22日(水) 午後1時

必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も

最低賃金制度とは、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。最低賃金には、大阪府内のすべての労働者を対象とする「大阪府最低賃金」と、特定の産業の労働者を対象とする「特定(産業別)最低賃金」とがあり、それぞれ原則としてパート、臨時、派遣、アルバイトなどを含めすべての労働者に適用されます。

これらの最低賃金は、賃金・物価の動向などに応じて改定しており、現在の時間額は表のとおりです。

最低賃金の件名	時間額	最低賃金の件名	
		大阪府最低賃金	発行年月日
塗料製造業	870円	10月18日	平成18年
機械・金属製造業	850円	10月31日	平成18年
電気・機械製造業	827円	11月9日	平成18年
器具・機械製造業	826円	11月2日	平成18年
鉄鋼業	865円	11月2日	平成18年
非鉄金属製造業	826円	12月1日	平成18年
自動車・自動車部品製造業	848円	11月30日	平成18年
自動車小売業	838円	11月30日	平成18年
小売業	819円	10月18日	平成18年
小売業(大阪府最低賃金を適用)	819円	10月18日	平成18年

〈問い合わせ〉
 大阪労働局労働基準部賃金課
 ☎06(6949)6502

写真展「村の見どころ発見」

日程 1月15日(水)～2月22日(土)

場所 村立郷土資料館

費用 大人200円・小人100円(入館料)

出展 千早赤阪村フォトクラブ

〈問い合わせ〉千早赤阪村立郷土資料館 ☎⑦1588

防火管理者資格取得講習会

消防法第8条第1項の規定により、一定規模以上の建物には防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。

富田林市消防本部では、この資格を付与するための講習会を実施します。

日時 2月20日(木)・21日(金) 午前9時～午後4時ごろ(全2日)

場所 富田林市消防本部4階

定員 80人(先着順)

費用 3400円(テキスト代)

受付 1月14日(火)～31日(金) ※土・日曜日を除く午前9時～午後5時

〈申し込み・問い合わせ〉
 富田林市消防本部予防課
 ☎⑤7400

地域子育て支援センターの催し

地域子育て支援センターは、村内で子育てをする人たちをさまざまな取り組みで応援する施設です。専任の保育士が常駐していますので気軽に遊びに来てください。

〈1月の予定〉(開室日時：月～金曜日(祝日は休み) 午前9時～午後3時)

日・曜日	時間	場所	内容
9 木	10時～	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム(雨天中止)
15 水 ★	10時30分～11時	地域子育て支援センター	英語あそび・発育測定
16 木	10時～		布あそび
17 金	10時～11時		げんき親子体操
21 火	10時～	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム(雨天中止)
23 木	10時～	地域子育て支援センター	節分制作
29 水 ★	10時～11時30分	村立保健センター3階集団指導室	親子クッキング
今月の一押し 親子クッキング 保健センター管理栄養士さんの指導の下、野菜たっぷりのお味噌汁と野菜ふりかけを作り、おにぎりにしておいしく頂きます。			
のびのびげんきひろば 自由に遊んだり、自由におしゃべりしたりして、親子でのびのびしましょう。 日時 毎週月曜日(祝日などの場合は翌日の火曜日) 午前10時～11時30分 場所 保健センター3階集団指導室		げんき広場(自由来園) 自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。 日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後3時	
園庭開放 園庭で自由に遊びましょう。 日時 毎週金曜日 午前9時～正午		子育て育児相談 ・電話相談(毎週月～金曜日) 午前9時～午後3時 ・面接相談★	
備考 ★マークは、事前に電話予約が必要です。催しで費用の記載のないものは無料です。雨天の場合や講師などの都合で活動が中止または変更となる場合があります。詳しくは、ホームページや窓口にある『地域子育て支援センター ai♡げんきだより』をご覧ください。			

〈問い合わせ・予約〉 地域子育て支援センター ai♡げんき (げんき保育園内) ☎07868

人権「ラム」きずな⑨

身体と心の成長を願って 島崎 英夫(大阪教育大学)

新年あけましておめでとうございませう。お正月ばかりは不況風を吹き飛ばそうと、おせち料理に山海の珍味を盛って贅を凝らしたお宅も多いことと思います。

ひと昔、ふた昔前と比べて正月の食膳も随分変わってきました。高タンパク質の食材が増えたのは正月だけではありませんが、おかげで若い人たちの身体の伸びも急です。高校三年生の男子の平均身長が一七〇cmを超えたのは一九九〇年のことでした。明治初期の日本人男子の平均身長は一五五・三cmだったのですから、この百二十年の間に一五cmも伸びたことになります。

人類学者の平本嘉助さんによれば、江戸時代の日本人男性の平均身長は一五五・一五七cm、奈良・平安時代の男子の平均身長は一六二・一六三cmで、古墳時代には一六三cmだったそうです。日本人の平均身長は、現代を除くと、古代の人間が最も大きく、鎌倉・室町時代と徐々に小さくなり、とりわけ江戸時代から明治初期にかけての頃が最も小さかったことになりました。

最近の博物館の展示で、古代の人々の食事を再現したものによく見かけますが、奈良時代の長屋王の食膳などを見ると、栄養のバランスがよくとれていて、「蘇」などという、今のチーズやヨーグルトにあたる乳製品をはじめ動物性のタンパク質もふんだんに食されて

いたようです。

それが、中世の頃から「殺生禁断」の思想によって、動物性タンパク質の摂取の度合いが徐々に減っていきます。歴史家の原田信男さんによれば、日本史を通じて食肉のタブーが最高潮に達したのは江戸時代で、この傾向は元禄期に著しくなるのだそうです。肉食に対する「けがれ」意識の広まりが、平均身長の低下となって表れてきたのです。

元禄期といえ、経済が成長から停滞にうつる曲がり角の時代でした。これ以降、町や村の共同体は「他者」を排除する方向に傾き、自分の固定化が進み、部落差別が強まります。差別する側にとって、「けがれ」の観念は都合のいい論理として機能したのですが、こうした意識が日本人の身体の成長を阻害してききました。

今の時代にも経済の停滞が見られます。経済格差が新たな階層を生むような社会と別れ、今こそ私たちは心の豊かさをはぐくむ社会を求めなければなりません。

身体と心の成長にとって、「けがれ」意識といった偏見からの脱却が大仕事だということは先に述べたとおりですが、心の成長にとっては偏見の打破こそが重要な鍵となります。今年は今月十三日が「成人の日」ですが、身体も心も豊かに育った若い人たちの晴れの姿を見てみたいものだと思います。

平成25年度の歳末たすけあい募金運動に住民の皆さんの温かいご支援と、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。皆さんの募金は、歳末お見舞いや、地域福祉活動強化事業(世代間交流会事業費など)に活用させていただきます。(問い合わせ) 千早赤阪村社会福祉協議会 ☎0294

防犯功労者に感謝状

● 全国地域安全運動大阪大会 ●

10月5日、大阪国際交流センターで平成25年度全国安全運動大阪府民大会が開催されました。

府民大会では、防犯功労者に感謝状が贈呈され、村からは、長年にわたり地域防犯活動に努められた山本源一さんが受賞されました。



全国スポーツ推進委員 表彰

11月21日、第54回全国スポーツ推進委員研究協議会が和歌山ビッグホエールで開催されました。

スポーツ推進委員として勤続30年を迎える仲野清秀さんが全国スポーツ推進委員30年勤続表彰を受賞されました。



小吹地区自主防災訓練

12月1日、小吹地区で自主防災訓練が行われました。当日は、暴風雨警報が発令されたとの想定で地区内の災害状況や安否確認などの情報集約の後、安心・安全搬送リレーやバケツリレー競走などが運動会形式で行われ、参加された皆さんは楽しみながら訓練に取り組まれました。



中学生の「税についての作文」表彰

12月11日、村立中学校で「税についての作文」の入選者表彰が行われました。

村長賞 藤野 夏帆さん 教育長賞 龍 恭加さん



テニス連盟30周年記念植樹式

11月17日、テニス連盟30周年を記念し、会員によりグラウンドとテニスコートの間に紅白の梅が植樹されました。





青春じゅずつなぎ

266

Senpuku Daiki
東阪 千福 大貴くん
 <20歳 さそり座>

- 🐼 近況は・・・
 関西大学でビジネスの勉強をしています。
- 🐼 趣味は・・・
 フットサルです。大学で友達と集まって楽しくやっています。
- 🐼 夢は・・・
 今英語を習っているの、海外に行くことが目標です。
- 🐼 最近、楽しいと思ったことは・・・
 友達と四国や名古屋に遊びに行ったことです。
- 🐼 思い出のアルバムから・・・



姉と遊園地へ遊びに行ったときの写真です。右側が僕です。

- 🐼 千早赤阪村について・・・
 緑に囲まれていて、自然を感じさせてくれるので、僕は村が好きです。
 みんながもう少し集まる機会や、施設があればいいと思います。
- 🐼 次号は・・・
 小学校から同級生の矢倉光莉さんです。
- 🐼 矢倉さんへメッセージを・・・
 久しぶり！同窓会したいですね！



わがやのホープ



森屋 ひらやま たいが くん

(平山 大雅)

平成25年2月25日生まれ

日々の成長が楽しみです。

いつもかわいい笑顔と笑い声をありがとう♡

父・祐輝さん、母・春香さん

俳句コーナー

吹きたまる 落葉の嵩を 踏みあたり	冬ぞくらの 小枝の先を ちりばめて	瀬の音を前 にうしろに 鮎料理	どの雲のこ ぼしてゆき し初しぐれ	星一つ従へ 冬の細き月	友の忌や十 一月の海の 色	蓮根掘その 洗ひ場の菰 囲ひ
向	北	彼	下	奥	貝	阿
	浦	塚	門	野	長	戸
栄美子	賀代子	正子	信子	千秋	徹	明

ごみ収集

ごみは、午前7時までに必ず出しましょう

もえるごみ (火・金曜日)	1月7日(火)・ 10日(金)・14日(火) 17日(金)・21日(火) 24日(金)・28日(火) 31日(金) 2月4日(火)
粗大ごみ (第1水曜日)	※1月4日(土) 2月5日(水)
プラスチック製容器 (第2・4木曜日)	1月9日(木) 23日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	1月16日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	1月22日(水)

12月号のごみ収集の日付に誤りがありました。謹んでお詫びいたします。

し尿収集

各地区ミゼット車	1月21日(火)予定
森屋、水分、川野辺、二河原辺 桐山、小吹、吉年	1月30日(木)予定
千早、東阪、中津原	1月31日(金)予定

相談

心配ごと	2月6日(木)
児童	2月6日(木)
行政	2月6日(木)

時間 午後1時～3時
場所 保健センター1階(相談室)

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 役場会議室 ※事前に電話で予約してください。 (太子町・河南町役場でもご相談できます)
----	---

〈問い合わせ〉
千早赤阪村住民課・河南町住民生活課 ☎2500・
太子町住民人権グループ ☎5515

就労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 地域振興課
----	--

人の動き

総人口 5,862人(-2)
男 2,785人(-3)
女 3,077人(+1)
世帯数 2,363戸(-1)
11月末日現在、()は対前月比



金剛山と 太平記の村
千早赤阪村

健康診査&相談など

種類	月日	受付	対象
健康福祉課(保健センター) ☎720069	1月8日(水)	1歳6か月児健康診査 午後1時～1時10分	平成24年4月～6月生
		3歳6か月児健康診査 午後1時45分～1時55分	平成22年4月～6月生
	1月17日(金)	2歳児歯科健診 午後1時～1時15分	平成23年10月～12月生
		歯科フォロー健診 1歳6か月・2歳フォロー 午後1時45分～2時00分 3歳6か月フォロー 午後2時15分～2時30分	1歳6か月・2歳・3歳6か月児健診で虫歯になりやすいと判定された幼児
	1月22日(水)	4か月児健康診査 午後1時～1時10分	平成25年8・9月生
		1歳児健康診査 午後1時15分～1時25分	平成24年12月・平成25年1月生
広場・講習 ☎720069	1月14日(水)・20日(火)・27日(月)・2月3日(月)	のびのびげんきひろば (ai♡げんきの出張ひろば)	就学前の乳幼児と保護者
	1月20日(月)	あかちゃん広場 (交流会・遊び・相談)	0～1歳頃までの乳幼児と保護者
相談	1月10日(金)	無料弁護士相談・保健師こころの相談 午後2時～(要予約、1人30分程度) (初回の人優先) (プライバシーは守ります)	借金・家庭・労働問題など法律相談を希望する人 (同日に身体やこころの相談も行います)
	1月20日(月)	歯科衛生士による個別歯科相談 午後1時30分～(要予約)	歯・歯ぐき・入れ歯に関する相談を希望する人
	1月28日(火)	保健師による健康相談(電話・来庁)	健康・育児・介護など相談を希望する人
	1月24日(金)	個別健康栄養相談 午後1時30分～(要予約)	食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人

※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)

種類	月日(祝日は除く)	受付	備考
富田林保健所 ☎2681	(月)～(金)	こころの健康相談 午前9時30分～午後5時	電話で問い合わせください(予約制)
エイズに関する談話	(月)～(金)	午前9時30分～午後5時	電話相談も可
血液検査 [エイズ・梅毒・クラミジア]	第1・3水曜日	午後1時30分～2時30分	エイズ抗体検査は無料、そのほか手数料が必要な場合あり
血液検査 [肝炎ウイルス]	第3水曜日	午前9時30分～10時30分	無料・予約制(先着順)
・飲用水・井戸水検査 ・腸内細菌検査 ・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)	午前9時30分～11時30分	有料

★相談や検査に関するプライバシーは守ります。

休日・夜間の医療機関など

名	連絡先・時間など
休日診療 内科・歯科	休日診療所 ☎281333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
小児科	富田林病院 ☎291121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
小児夜間救急(当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎251122 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか	#7119または☎06(6582)7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談(受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06(6765)3650 午後8時～翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター(各科医療機関の診療状況照会)	☎06(6693)1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ(受診するかどうかの判断の参考に)	http://kodomo-qq.jp/

村国保診療所の診療時間について

- 村国保診療所 水分195-1(保健センター内) ☎720038
午前診 (月)～(金) 午前9時～正午
午後診 (火・金) 午後4時30分～6時30分
- 村国保千早診療所 千早184-1 ☎740240
午後診 (火・金) 午後2時～4時

