



ちはやあかさか

平成26年(2014) 9月号

金剛山で楽しい夏休み!



7月26日、金剛山夏まつりが、ちはや園地ピクニック広場にて開催されました。

流しそうめんや木工教室、竹とんぼづくり、石釜ピザ作り&レンジャーガイドなど盛りだくさんの内容で、たくさんの思い出ができました。



主な内容

パスポートの申請・受け取りが富田林市の窓口でできるようになります……………	2
“過疎自立に向けて”住民説明会を開催……………	3
千早赤阪村総合交通計画策定に向けた住民アンケートの実施および住民ワークショップの開催……………	3
お知らせ……………	6
みんなのひろば……………	14

◆申請・受け取り場所・時間(土曜日、祝日、年末年始は除く)

区分	日時	場所
申請	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	富田林市役所1階 市民窓口課
	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	パスポートコーナー
受け取り	日曜日 午前9時～正午 午後0時45分～5時30分	富田林市役所 地下1階 日曜窓口コーナー

※受け取りは、年齢にかかわらず必ず本人がお越しください。
※パスポートは申請された窓口以外では受け取ることができません。

◆申請できるもの

申請区分	必要書類
新規申請 初めて申請する場合、 旅券の有効期限が切 れている場合など 切替新規申請 旅券の有効期限が1 年未満となった場合 など 訂正新規申請 記載事項を訂正し、 新しく旅券を作り直 す場合	<ul style="list-style-type: none"> 一般旅券発給申請書 1通 戸籍謄本または戸籍抄本（発行から6か月以内の原本）1通 ※ただし、有効な旅券を提出して切替申請する場合で、氏名や本籍地の都道府県に変更がない場合は不要。 写真（縦45^{mm}×横35^{mm}の縁なし、無帽、無背景などの規格に合ったもので、6か月以内に撮影されたもの）1枚 本人確認書類 運転免許証や住基カード（写真付き）などは1点、健康保険証や年金手帳などは2点以上必要 前回取得した旅券（初めて取得する人は除く）
記載事項変更申請 有効旅券の記載事項 を訂正し、有効期間 を引き継いで新しく 作り直す場合	<ul style="list-style-type: none"> 一般旅券発給（記載事項変更）申請書 1通 写真 1枚 訂正を受けようとする有効中の旅券 変更がわかる戸籍謄本または戸籍抄本 1通
査証欄増補申請 査証欄が不足して追 加する場合	<ul style="list-style-type: none"> 一般旅券査証欄増補申請書 1通 増補を受けようとする有効中の旅券
紛失等の届出 有効中のパスポート を紛失、消失した場合	<ul style="list-style-type: none"> 紛失一般旅券等届出書 1通 本人確認書類 写真 1枚 警察署や消防署などが発行した紛失（り災）証明書など ※詳しくは事前に問い合わせください。

※居所申請の場合は別途書類が必要となりますので、事前にご確認ください。

◆手数料（受け取り時に収入印紙と大阪府証紙で納付）

パスポートの種類	収入印紙	大阪府証紙	合計	
新規	10年間有効 (20歳以上)	14,000円	2,000円	16,000円
切替新規	5年間有効 (12歳以上)	9,000円	2,000円	11,000円
訂正新規	5年間有効 (12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円
紛失新規				
記載事項変更		4,000円	2,000円	6,000円
査証欄増補		2,000円	500円	2,500円

※日曜日に受け取りを希望される人は、必ず事前に購入してください。

◆申請から交付までの所要日数

区分	所要日数（申請日を含む）
新規・切替新規・訂正新規申請 記載事項変更申請	10日
査証欄増補申請	6日

※土・日曜日、祝日、年末年始は所要日数の期間に含まれません。

村では、住民の皆さんの利便性を考慮して、パスポートの発給事務を太子町・河南町とともに、富田林市へ事務委託することになりました。

これにより、10月1日(水)からパスポートの申請・受け取りが富田林市役所の窓口でできるようになります。

窓口で申請できる人は、日本国籍を有し、かつ千早赤阪村・河南町・太子町・富田林市(4市町村)に住民登録をしている人、またはそれ以外の市町村に住民登録をしているが、単身赴任などで4市町村のいずれかに居住している人(居所申請)です。

また、従来どおり大阪パスポートセンター本所、りんくうタウン分室でも手続きできますが、阿倍野分室は9月30日(火)で業務を終了します。

新規申請の用紙は、住民課窓口、小吹台連絡所に置いてあります。それ以外の用紙(記載事項変更、増補、紛失)については、富田林市役所1階パスポートコーナーにあります。

手数料(収入印紙と府証紙で納付)は、受け取り時に必要です。収入印紙は郵便局・富田林市役所1階喫茶店、大阪府証紙は富田林警察署・同署向かいの交通安全協会で購入できます。

その他申請できるものなど、詳しくは左記の表をご覧ください。

- 次のような場合は、大阪府パスポートセンターでの手続きとなります。
 - 外務省と協議する必要がある特殊な場合
 - 業務上などの理由により、パスポートを早期に発給する必要がある場合
 - 学校から団体申請する場合
 - 震災特別旅券を申請する場合
- 〈問い合わせ〉
- 大阪府パスポートセンター
☎06(6944)6626
 - 富田林市市民窓口課パスポートコーナー
☎251000
 - 住民課
☎720081

**パスポートの申請・受け取りが
富田林市の窓口でもできるようになります**
10月1日(水)開始!



“過疎自立に向けて”住民説明会を開催します

平成26年4月1日、大阪府内ではじめて千早赤阪村が過疎地域として公示されました。過疎地域とは、人口の著しい減少に伴って地域社会における活力が低下し、生産機能および生活環境の整備などが他の地域に比べて低位にある地域のことをいいます。

国では、これら過疎地域に対し総合的かつ計画的な対策を実施するために必要な特別措置を講ずることにより、地域の自立促進を図り、住民福祉の向上、雇用の増大、地域格差の是正などをめざしています。

このたび村では、国などの特別措置を最大限活用するため、過疎地域からの自立促進対策を盛り込んだ過疎地域自立促進計画を策定するにあたり、住民の皆さんからのご意見やご提案をいただきたく、次のとおり住民説明会を開催します。

ぜひご参加くださいますようお願いいたします。



【住民説明会 日時および会場】

会 場	日 程	時 間
くすのきホール 2階会議室	9月12日(金)	受付 午後7時 開始 午後7時30分 (2時間程度)
	9月13日(土)	受付 午後1時30分 開始 午後2時 (2時間程度)

〈問い合わせ〉 総務課

千早赤阪村総合交通計画策定に向けた住民アンケートの 実施および住民ワークショップの開催について

村では、高齢化に伴う移動手段の確保や小売商店の減少など、今後、住民が利用する公共交通をどのようにすればいいのかについて「千早赤阪村総合交通計画」を定める予定です。

つきましては、住民のご意見を把握するため、住民アンケートの実施および住民ワークショップを開催します。ご協力、ご参加をお願いします。

○住民アンケート調査

調査対象者 全世帯、全住民（ただし、中学生以下は除く）

配布方法 9月号広報紙と同時に各世帯へ配布

回収方法 郵送回収または回収箱へ投函（役場、小吹台連絡所、くすのきホールに回収箱を設置します）

質問項目 居住地区、個人属性、日常生活行動、公共交通利用状況、公共交通に対する意見・要望ほか

回収期限 9月16日(火)

○住民ワークショップ

「千早赤阪村の公共交通を考え、使ってみよう！」（仮題）

日時 9月6日(土) 午後2時～4時

場所 くすのきホール2階会議室

※「ワークショップ」とは、さまざまな参加者が少人数の班に分かれ、自由に意見を述べ、体験を経て、課題解決に向けて合意形成しようとするものです。

〈問い合わせ〉 地域振興課



第2回千早赤阪村民スポーツフェスティバル

グラウンドゴルフ大会



～スポーツを通じて広げよう村民の輪～



- 日時 10月12日(日) 午前8時45分受付 9時開会
※予備日 10月13日(祝)
- 場所 千早赤阪村民運動場
- 種目 グラウンドゴルフ 24ホール(午前 地区対抗・午後 一般個人)
- 主催 千早赤阪村体育協会
- 後援 千早赤阪村・千早赤阪村教育委員会
- 協力 千早赤阪村スポーツ推進委員協議会
- 参加

※スティックなどの用具は、主催者でも用意しています。

- ・午前の部(地区対抗)…各地区5人1組で2チームを上限とする。1チームは60歳以上、1チームは60歳未満の編成とする。ただし、人数がそろわない場合はこの限りでない。
- ・午後の部(一般個人)…個人競技とする(午前の部に出場した選手は参加できません)。

スポーツフェスティバル参加申込について

下記施設に設置する申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

◆申込用紙設置場所

- ①役場
- ②小吹台連絡所
- ③保健センター
- ④くすのきホール図書室
- ⑤いきいきサロンくすのき
- ⑥いきいきサロンやまゆり
- ⑦B&G 海洋センター
- ⑧道の駅ちはやあかさか
- ⑨郷土資料館
- ⑩教育委員会事務局

◆申込先 教育委員会事務局(くすのきホール)、B&G 海洋センター、小吹台連絡所

◆申込締切 9月16日(火)

〈問い合わせ〉教育委員会事務局教育課 ☎⑩1300

申し込み・問い合わせ) 教育課 ☎⑩1300
※くすのきホール窓口でも直接申し込みができます。

備考 村外の人でも受講できます。

※土曜日・日曜日・祝祭日を除く、午前9時～午後5時

受付 随時(先着順)

費用 1回300円

定員 50人(先着順)

場所 くすのきホール

回	講座日時	テーマ	講師
4	9月10日(水) 午後2時～4時	信仰世界の考古学 —民間信仰における 石造物について—	阪南大学 准教授 和泉 大樹氏
5	10月1日(水) 午後2時～4時	楠公史跡をめぐる (戦前の楠公顕彰)	河内長野市教育委員会 尾谷 雅彦氏
6	11月12日(水) 午後2時～4時	博物館へのすすめ	大阪大谷大学 名誉教授 中村 浩氏
7	12月10日(水) 午後2時～4時	考古学と自然科学① 科学の力で年代を知る	村教育課職員

平成26年度村民大学
歴史講座のお知らせ

臨時福祉給付金および 子育て世帯臨時特例給付金

申請受付期限は、
10月1日(水)です。

受付場所 健康福祉課(保健センター内)

〈問い合わせ〉健康福祉課

オータムジャンボ宝くじ発売!!

オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億9000万円!

発売期間 **9月19日(金)～10月10日(金)**

オータムジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

〈問い合わせ〉公益財団法人大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

9月10日～16日は「自殺予防週間」です



自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」と言われています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談ください。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

9月1日(月)午前9時30分から30日(火)午後5時まで
は24時間体制で相談を受け付けます。

なお、一部のIP電話からは接続できません。

こころの健康に不安を感じたら

■大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)

☎06(6607)8814

平日/午前9時30分～午後5時◆

■大阪府富田林保健所の精神保健福祉相談

☎③2681

平日/午前9時～午後5時45分◆

■千早赤阪村の健康相談(保健センター保健師)

☎⑦0069

平日/午前9時～午後5時30分◆

電話相談

■関西いのちの電話

☎06(6309)1121

24時間、365日

■大阪自殺防止センター

☎06(6260)4343

金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)

■こころの救急箱

☎06(6942)9090

月曜日午後8時～火曜日午前3時(7時間)



フリーダイヤルの電話相談

■「自殺予防いのちの電話」

☎0120(738)556

毎月10日/午前8時～翌日午前8時(24時間)

借金の返済に困ったら

■大阪府再チャレンジ支援プラザ(お金の悩み相談室)

☎06(6210)9512

平日/午前9時～午後6時◆

■千早赤阪村の弁護士相談【予約制：無料：来所相談】

〈予約・問い合わせ〉

保健センター ☎⑦0069

平日/午前9時～午後5時30分◆

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。

大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。

お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

〈予約・問い合わせ〉

大阪府こころの健康総合センター

☎06(6691)2811(代表)

平日/午前9時～午後5時45分◆

◆土・日・祝日・年末年始を除く

不眠が続くことないですか？

疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている

食欲がなく体重が減っている

だるくて意欲がわからない

原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本がそこなわれると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。

《専門の相談機関か医療機関に相談してください》

8月から「はーと・ほっと相談室」がスタートしました

大阪府では、「はーと・ほっと相談室」(生活困窮者自立支援促進モデル事業)を大阪府社会福祉協議会に委託し、8月から開設しています。

この相談室は、平成27年度から本格実施となる生活困窮者自立支援制度のモデル事業として、失業、多重債務、介護、ひきこもりやニートなどの問題などにより、現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人などを対象に自立に向けた支援を行うものです。

具体的には、相談支援員が中心となり、家庭訪問でお話を伺ったり、利用できる機関や制度の紹介や、必要な手続きのために一緒に窓口へ付き添うなどの支援を行います。相談支援以外に就労や家計に関する支援メニューがあります。

詳細は、大阪府富田林子ども家庭センターに問い合わせください。

〈問い合わせ〉大阪府富田林子ども家庭センター生活福祉課(大阪府南河内府民センタービル2階) ☎⑤1131

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

9月5日(金)に
大阪880万人訓練を
実施します。

携帯電話の訓練速報が一斉になります

東日本大震災の際、地震発生時の判断と行動が生死を大きく分けました。災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。この訓練は携帯電話の緊急メールの配信や防災行政無線など、さまざまな情報源から災害情報を認識し、日ごろからいざという時に一人ひとりがどのように行動したら良いのかを考え、身を守る行動や避難行動を実践する機会として大阪府全域で実施します。

日時 9月5日(金) 午前11時開始

- ①午前11時 防災行政無線の屋外スピーカーにより訓練開始をお知らせします。
 - ②午前11時03分頃 訓練用緊急地震速報メールが携帯電話に届きます(大阪府全域)。
 - ③午前11時30分頃 村より訓練用緊急速報メールが携帯電話に届きます(村内)。
- ※メール配信される携帯電話 NTT ドコモ(エリアメール)、au・ソフトバンク(緊急速報メール)
※マナーモードでも着信音が鳴ります。
※携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社に問い合わせください。

※万が一、吹鳴テスト中に火災などが発生した場合は、直ちにテストを中止し、通常の方法でサイレンを鳴らします。

〈問い合わせ〉・府民お問合せセンター

☎06(6910)8001 HP 大阪880万人訓練 検索

・総務課



公共施設のごあんない

- 千早赤阪村役場 ……☎⑦0081
- 小吹台連絡所 ……☎⑦7600
- くすのきホール(教育委員会事務局)
- ・教育課 ……☎⑦1300
- 村立郷土資料館 ……☎⑦1588
- B&G 海洋センター ……☎⑦7183
- 学校給食センター ……☎⑦1112

いきいきサロン

- ・やまゆり ……☎⑦7005
- ・くすのき ……☎⑦1705
- 保健センター
- ・健康福祉課 ……☎⑦0069
- ・村国保診療所 ……☎⑦0038
- ・村社会福祉協議会 ……☎⑦0294

金剛山ロープウェイ

- ・千早駅 ……☎⑦40128
- 村営宿泊施設
- ・香楠荘 ……☎⑦40321
- 富田林市消防署
- 千早赤阪分署 ……☎⑦1755

※各施設の休館日についてはお問い合わせください。

上下水道

水道メーター取り替えのお知らせ

村では、計量法に基づいて、水道メーターを8年以内に取り替えています。

この取り替えは、事前にお知らせした上で、村が委託した指定給水装置工事業者が身分証を携帯して訪問し、作業します。なお、この水道メーター取り

替えて代金をいただくことはありません。

〈問い合わせ〉 上下水道課

教育

夜間中学校で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、夜

間中学校で勉強しましょう。

入学の受付は年2回あります。平成26年度の9月入学の受付は、9月1日(月)から9月10日(水)です。ただし学校の休業日は除きます。

「あいうえお」から勉強します。4月1日現在で、15歳以上の人が入学できます。

授業料はいりません。大阪府内の人が入学できます。外国籍の人でも入学できます。

〈問い合わせ〉 教育課 ☎⑦1300

交通安全

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

全国重点

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- スロージャン
- 知らせよう 早めのライト
- あなたから
- 許しません 飲酒運転 許す人

運転者講習会

「秋の全国交通安全運動」に先駆けて、運転免許を持つている人を対象に、交通安全運転者講習会を行います。

○くすのきホール(会議室)

日程 9月4日(木)

受付 午後6時30分～

開始 午後7時～

○千早小吹台小学校(体育館)

日程 9月5日(金)

受付 午後7時～

開始 午後7時30分～

〈問い合わせ〉 総務課

平成27年度



村立こごせ幼稚園
園児募集

平成27年度の村立こごせ幼稚園園児を募集します。入園を希望する人は入園願書と印鑑を持参の上、村立こごせ幼稚園へ幼児同伴で申し込みください。

募集対象児

- ・3歳児「うさぎ組」(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)
- ・4歳児「ばんだ組」(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)
- ・5歳児「さりん組」(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

願書配布日時

9月8日(月)～11日(木)

午前10時～午後3時

願書受付日時

9月25日(木)・26日(金)

午前10時～午後3時

配布・受付場所

村立こごせ幼稚園(千早赤阪村水分56番地) ☎0356

※3歳児より預かり保育を実施しています。

※期間中來園できない人はこごせ幼稚園までご連絡ください。

※平成27年度は、「子ども・子育て支援新制度」の開始に伴い保育料を変更する可能性があります。

〈問い合わせ〉

教育課 ☎1300

介護保険料の納付

平成26年度第1号介護保険料の第6期(9月分)の納期限は、9月30日(火)です。口座振替は、9月25日(木)です。〈問い合わせ〉健康福祉課(高齢介護)

地域子育て支援センターの催し

地域子育て支援センターは、村内で子育てをする人たちをさまざまな取り組みで応援する施設です。専任の保育士が常駐していますので気軽に遊びに来てください。

〈9月の予定〉(開室日時：月～金曜日(祝日は休み) 午前9時～午後3時)

日・曜日	時 間	場 所	内 容
2 火	午前10時～	地域子育て支援センター	シャボン玉あそび
9 火	午前10時～11時	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム(雨天中止)
10 水	★ 午前10時～10時30分	地域子育て支援センター	げんき親子体操
13 土	午前8時45分～正午	B&G海洋センター	げんき保育園運動会
17 水	★ 午前10時30分～11時	地域子育て支援センター	英語あそび・発育測定
18 木	★ 午前9時15分集合 午前9時30分出発	サバーファーム	バスでお出かけ (費用 バス代200円) ※入園料・味覚狩り代は実費
24 水	午前10時～11時	小吹台第1ちびっこ広場	ニコニコタイム(雨天中止)
25 木	午前10時～	地域子育て支援センター	折り紙あそび
30 火	午前10時～		栄養士によるお話

今月の一押し

バスでお出かけ アンパンマンバスに乗って、サバーファームにぶどう狩りに出掛けます。

のびのびげんきひろば

自由に遊んだり、自由におしゃべりしたりして、親子でのびのびしましょう。

日時 毎週月曜日(祝日などの場合は翌日の火曜日)

午前10時～11時30分

場所 保健センター3階集団指導室

げんき広場(自由来園)

自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後3時

園庭開放

園庭で自由に遊びましょう。

日時 毎週金曜日 午前9時～正午

子育て育児相談

・電話相談(毎週月～金曜日) 午前9時～午後3時

・面接相談★

備考 ★マークは、事前に電話予約が必要です。催しで費用の記載のないものは無料です。雨天の場合や講師などの都合で活動が中止または変更となる場合があります。詳しくは、ホームページや窓口にある『地域子育て支援センター ai♡げんきだより』をご覧ください。

〈予約・問い合わせ〉 地域子育て支援センター ai♡げんき (げんき保育園内) ☎7868

◆一般書

冷たい太陽 (鯨統一郎)
古典の女たち (瀬戸内寂聴)
砂子のなかより青き草 (みやぎあやこ)

(みやぎあやこ)

王朝小遊記 (諸田玲子)

まるまるの毬 (西條奈加)

猫弁と魔女裁判 (大山淳子)

アクアマリンの神殿 (海堂尊)

軍師官兵衛三 (前川洋一)

かばん屋の相続 (池井戸潤)

さいごの毛布 (近藤史恵)

男ともだち (千早茜)

私に似た人 (貫井徳郎)

絵てがみ (貫井徳郎)

事典にない大阪弁 (旭堂南陵)

川柳は乱調にあり (棚沢健)

ロコモ予防ヨガ体操 (棚沢健)

◆児童書

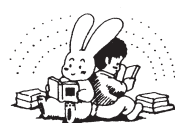
妖怪交通安全

ちびのミイがやってきた!

さあ、はこをあげますよ!

うみの100階建ての家

学校ななふしぎ



健康コラム

『腰痛症』

〜上手に引きあげよう〜



重いものを運んだあと、体をひねったとたんに、あるいは特にかたむけもなく腰から背中にかけて痛みが起る…。腰痛は若年者から高齢者まで幅広い年代で経験される症状です。腰痛症はありふれた病気ですが、いろいろな検査をしても約7割はそのはっきりした原因が分かりません。俗に「ぎっくり腰」とも呼ばれる突然の強烈な痛みであってもその9割は2週間以内に自然に回復するため、腰が痛いからといってただちに医療機関に駆け込む必要はありません。

その一方で腰痛のかけに重大な病気が隠れている場合があります。代表的な病気として若年者では「椎間板ヘルニア」、中高年者では「脊柱管狭窄症」「化膿性脊椎炎」「硬膜外血腫」「脊椎や内臓のがん」、高齢者では「圧迫骨折」などが挙げられます。以下に挙げるようなことが一つでもあれば、念のため早めに医療機関を受診することをおすすめします。

- 【一般に腰痛を予防するよい姿勢】
- ・ 1か月以上腰痛が続く
 - ・ 夜間安静にしても痛む、またはどんな姿勢をとっても痛む
 - ・ 発熱や悪寒を伴っている
 - ・ 背中をたたくと響いて痛む部分がある
 - ・ 足の痛みやしびれを伴っている
 - ・ 排尿や排便がうまくできない、または漏らしてしまう
 - ・ 他の病気の治療で免疫をおさえる薬や血液をサラサラにする薬を服用している
 - ・ これまでにがんにかかったことがある
- 以上にあてはまらない普通の腰痛の場合、まずしばらくは痛みを少なく楽な姿勢をとり、安静にすることが大切です。ただし長期に安静を保つ必要はなく、痛みに応じて少しずつ起きる時間を増やし、だいたい2日をめどに日常生活に戻った方が痛みの改善が早いといわれています。必要に応じて痛み止めのシップやのみ薬を使用してもよいでしょう。

千早赤坂村国保診療所
医師 大澤 佳代



- ・ 立っているときはお腹に力を入れ背筋を伸ばす
- ・ 長時間立つときは片足を高さ10cm程度の台に乗せ、足は時々左右入れ替える
- ・ イスに座るときは深く腰掛け、背中を背もたれに密着させる
- ・ 寝るときはあおむけで、ひざの下に座布団を入れるか、横向きでひざを軽く曲げる
- ・ 重い荷物を持ち上げるときはいったんしゃがんで荷物に体を近づけてから持ち上げる
- ・ などが挙げられます。腰椎バンド（コルセット）の使用も姿勢が安定するため、一定の効果が期待できると思います。
- ・ 長時間の労働や子育て、家族の介護など、生活の中で腰痛を引き起こす場面は多く、年齢にかかわらず腰痛症とは上手につきあっていくべきものです。

検診

肝炎ウイルス検診のお知らせ

ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気づかないうちに肝硬変や肝臓がんへと進行する場合があります。そのため、検診を受け、早期発見・早期治療することが大切です。

検診実施期間 平成27年3月31日(火)まで
場所 次の委託医療機関
・ 村国保診療所（保健センター内）
・ 村国保千早診療所
・ やすらぎ会 植田診療所

時間 各医療機関の診療時間内
対象 次の①～③のいずれかに該当する人
①平成26年度中に満40歳となる人
②平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人
③平成26年度の特健健診などにおいて肝機能検査に異常がある人

内容 C型肝炎ウイルス検査
B型肝炎ウイルス検査
受診料 500円（平成26年4月1日現在70歳以上の人は無料）
※生活保護世帯および住民税非

課税世帯の人は、受診料が免除されます。事前に保健センター1階健康福祉課へ申し出て下さい。

申込期間 平成27年3月20日(金)まで
受診方法 申し込みをした人には、受診券などを送付します。その後、委託医療機関で受診してください。なお、平成26年4月1日現在40歳の人には、4月末に肝炎ウイルス検診の案内とともに受診券と問診票を個別郵送していただきますので、申し込みは不要です。

〔申し込み・問い合わせ〕
健康福祉課（健康）

乳がん検診が変わりました

乳がん検診は、乳房の視触診やマンモグラフィ撮影など、苦痛を伴う検査であることから、受診することに不安を抱いている人も多いと思います。

村では、より精度の高い、快適な検診を提供するために、平成25年度から「大阪府がん循環器病予防センター」に委託先を変更し、午前・午後の時間帯予約制にしました。また、検診医や検査技師は、できる限り女性を配置し、相談しやすい環境を整える工夫もしています。

「待ち時間が短くなった」「検診

医の先生が親切だった」などと好評をいただいています。まだ、受けたことのない人も、この機会にぜひ検診を受けてください。日程、対象者などは「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

〈申し込み・問い合わせ〉
健康福祉課（健康）

催し

おはなし会

日時 9月25日(木)

午後2時30分～3時

場所 こごせ幼稚園遊戯室

対象 幼児（保護者同伴）

内容 ボランティアによる絵本の読み聞かせ

費用 無料

〈問い合わせ〉

教育課 ☎⑦1300

ふるさと応援寄附金

ふるさと応援寄附金あり
がとうございました。ご芳
志は、有意義に活用させて
いただきます。

◎新田 望 様（兵庫県）
20万円

〈問い合わせ〉 総務課

日曜日検診もあります！

平成26年度 がん検診のお知らせ

★9・10月分は6月から申し込み受付を開始しています。

【集団検診】実施場所：保健センター ※定員になり次第締め切ります。

胃がん・大腸がん 肺がん・結核検診	検 診 日	9月11日(木)・10月3日(金)・26日(日)の午前	
	当 日 受 付 時 間	午前8時30分～11時	
	対 象	受診日現在40歳以上の人	
	受 診 可 回 数	年度に1回	
	定 員	各50人	
	内 容	〈胃がん〉問診・X線間接撮影 〈大腸がん〉問診・便潜血検査 〈肺がん・結核〉問診・胸部X線直接撮影（喀痰検査は必要者のみ実施）	
	受 診 料	〈胃がん〉1,000円 〈大腸がん〉300円 〈肺がん・結核〉600円（肺がん喀痰検査別途500円：喀痰提出時徴収）	
※大腸がん検診だけを受診する人で、当日日本人が来られない場合は必ず相談ください。			
乳がん検診	検 診 日	9月7日(日)の午前・午後・10月16日(木)の午前	
	当 日 受 付 時 間	〈40歳代〉午前9時30分・午後0時45分 〈50歳以上〉午前10時・10時30分・11時・午後1時15分・1時45分・2時15分 ※時間帯予約制です。	
	対 象	受診日現在、40歳以上の和暦で奇数年生まれの人 (ただし、偶数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます) ※次の方は乳がん検診対象外です。主治医に相談の上、医療機関で受診してください。 ・39歳以下の人 ・妊娠中または妊娠の可能性のある人 ・授乳中の人 ・心臓ペースメーカーを装着している人 ・豊胸術をしている人	
	定 員	午前 〈40歳代〉7人 〈50歳以上〉22人 午後 〈40歳代〉6人 〈50歳以上〉22人	
	内 容	問診・視触診・マンモグラフィ検査（40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影）	
	受 診 料	1,100円	
	受 診 可 回 数	2年（年度）に1回	
子宮頸がん検診	検 診 日	10月16日(木)の午後	
	当 日 受 付 時 間	午後1時30分～3時	
	対 象	受診日現在、20歳以上の和暦で奇数年生まれの人 (ただし、偶数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます)	
	受 診 可 回 数	2年（年度）に1回	
	定 員	各27人	
乳・子宮頸がん セット検診	内 容	問診・内診・子宮頸部細胞診（子宮体部細胞診は実施しません）	
	受 診 料	1,000円	
	検 診 日	10月16日(木)の午後	
	当 日 受 付 時 間	〈40歳代〉午後0時45分 〈50歳以上〉午後1時15分・1時45分・2時15分 ※時間帯予約制です。	
	定 員	〈40歳代〉6人 〈50歳以上〉22人	
受 診 料	乳がん検診・子宮頸がん検診を参照		
受 診 料	2,100円		

*検診は、すべて予約制となります。

*検診日当日に各検診の対象年齢に達していない人は受診できません。

*予約をされた人には検診日の約2週間前に予約票など詳しい案内を送ります。

*検診日に介助の必要な人は相談ください。

*負担していただく受診料はいずれも検査料金の2割5分程度です。当日受付で支払ってください。
(生活保護世帯の人は受診料が免除されます。健康福祉課へ事前に申し出てください。)

【個別検診】実施場所：村指定医療機関（富田林医師会管内産婦人科）

子宮頸がん検診	検 診 実 施 期 間	5月1日(木)～平成27年2月28日(土)まで	
	対 象	受診日現在、20歳以上の和暦で奇数年生まれの人 (ただし、偶数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます)	
	受 診 可 回 数	2年（年度）に1回	
	内 容	問診・内診・子宮頸部細胞診（子宮体部細胞診は必要者のみ実施可能）	
	受 診 料	1,000円	

*個別検診は、必ず事前に保健センターへの申し込みが必要です。

*申し込みされた人には保健センターから受診票などを送付します。

〈予約・申し込み・問い合わせ〉健康福祉課(健康) ☎⑦0069(直通)・⑦0081(代表)

「九番目の月」

大砂嵐が頑張っている。西前頭三枚目に番付を上げ名古屋場所に挑んでいる大嶽部屋の力士、大砂嵐のことである。彼はエジプト出身のイスラム教徒で、名古屋場所はラマダーンと重なるという。

ラマダーンとは、イスラムが使用する太陰暦のヒジュラ歴でいうところの九番目の月、つまり九月を意味する。今年は、六月二十八日から七月二十七日までが、ラマダーンに当たる。太陰暦のため、その時期は毎年早まり、三十三年で一巡する。私がサウディ・アラビアに住んでいた二十八年前は四月の末頃に始まっていたので、あと五年で、また四月末がラマダーンの始まりに戻る。

ラマダーンは断食月で有名であるが、厳密には断食のことを「サウム」といい、サウムを行う月を「ラマダーン」と呼ぶ。完全に一カ月間を断食するのではなく、日の出から日没までの間だけ、一切の飲食、喫煙、自らの唾液を飲み込むことさえも断つ。もちろん子どもや老人、妊婦、病人はこれを免除される。

ラマダーンの期間、サウディ・アラビアの日中の街は、一部の

新坊 昌弘(大阪教育大学)

スーパー、ホテルを除き全ての店舗、施設は閉まり、静まりかえる。一方、夜は普段を凌ぐ賑やかさとなる。日没後、一日の断食を終えたイスラム教徒たちは、家族揃ってゆつくりと食事を楽しむ。店舗や銀行、役所がオープンするのは、その食事の宴も終わった午後十時からとなる。

赴任して間もなかった私は、住宅の契約、銀行口座の開設、自動車の購入、買い物等で、店舗や銀行を走り回らなければならなかったが、それらは全て午後十時以降のこととなった。学校の始業時刻は同じ午前八時で、そんな生活が一カ月も続き、私は見事に体調を崩してしまった。

私は、イエメン人のスタッフであるアフメッドに尋ねてみた。「どうしてラマダーンには断食をするの。」

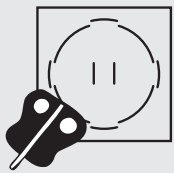
すると、宗教的には、別に意味があるのですが、と前置きをして、アフメッドは、こう答えたのだ。

「普段、普通に食事が出来ていてと食事の有難味が分からなくなり、この気候の厳しい土地では食物を手に入れることは容易ではありませんでした。断食してみる

と、食事が出来ることの喜び、満腹に食べられない人々の苦しみに分かります。また、健康維持や家族が一緒に過ごすという意味でも大切な一カ月間なのです。一日に五回行うサラア(お祈り)もそうです。お祈りの際には目、鼻、耳口を濯ぎ、頭、顔、手足を洗い清め、約四十分間立ったり座ったりします。これは暑い砂漠の国では、あまり体を動かすことがないので、衛生面に気を付け、健康を維持する目的でもあるのです。ラジオ体操と同じですよ。」

異国の文化、宗教的理由、という言葉で片付けられてしまうが、その土地に生まれた宗教や文化の背景には、その土地ならではの合理的な考え方が隠されているのである。

文化の異なる日本、しかも日本の国技である相撲という伝統を厳格に継承する社会で、イスラムの戒律を守りつつ頑張る大砂嵐。その活躍に注目したい。



人権

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者がめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組みを行っています。が、高齢者や障がい者に対する暴行・虐待などの事案が多く発生していることから、全国一斉に強化週間として平日の受付時間を延長し、土日も相談に応じます。

みんなの人権110番

☎0570(003)110

※相談無料、秘密は厳守します。
日時 9月8日(月)～14日(日)

午前8時30分～午後7時

※9月13日(土)・14日(日)は午前10時～午後5時

相談内容 いじめ、いやがらせ、虐待など高齢者や障がい者の人権問題

相談員 人権擁護委員、法務局職員

〈問い合わせ〉

大阪法務局人権擁護部

☎06(6942)9496



健康

「今から始める！健康力UP術」参加者募集

健康でいられる力をUP(アップ)するために、今から始められる食事や運動の秘術を教えます。

★健康力グレードアップ術

「あなたの体 グレードアップ術」〈運動実技〉

日時 9月18日(木)

午前10時～正午

「うちのこはん 簡単グレードアップ術」〈調理実習〉

・豚肉の香り焼き

・レンコンサラダごま風味

・長芋とトマトの中華スープ

日時 9月25日(木)

午前9時30分～午後1時ごろ

★健康のための基礎力アップ術

「基礎力をアップする食事のコツ」〈実演・試食〉

・タラのレモン蒸し

・さつまいもの白和え

日時 10月21日(火)

午前10時～正午

「基礎力アップのための運動術」〈運動実技〉

日時 10月28日(火)

午前10時～正午

場所 保健センター

対象 おおむね40～65歳の人

定員 15人(初回の人優先、先着順)

費用 初回300円(2回目以降の人は150円)

※調理実習日は別途食材費400円が必要です。

※テーマや内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

※参加決定者には詳しい内容を後日送付します。

〈申し込み・問い合わせ〉
健康福祉課(健康)

税

固定資産税3期分の納税は
9月30日まで

税金は納期限内に納税いただくようお願いいたします。

なお、村・府民税1、2期分および軽自動車税の未納がある場合は、併せて納税ください。

〈問い合わせ〉 総務課(税務)

消費者相談

消費生活

ひとことアドバイス⑰

キャンペーンに参加したのに特典を受けられない

「インターネットプロバイダーに新規加入すると、特典としてキャッシュバックが受けら

れる」というキャンペーンが行われていたので加入しました。

しかし、いつまで経っても

キャッシュバックがないので問い合わせたら「特典を受け取るための手続きがされていない」と言われました。

キャンペーンに乗って加入すれば、自動的に受けられるものではないのか。

特典を受ける方法・手続きを事前に確認しましょう

本来そうあるべきですが、現実、このような特典を受けるためには、別の手続きや登録が必要なのが多いようです。方法などは必ず確認しておきましょう。

プロバイダーに加入したり、乗り換えたりすることで、特典としてキャッシュバックが受けられるなどのキャンペーンをよく見かけますが「手続きをしなければダメな場合が多い」といった事例も多く寄せられています。

利用開始から数か月後に事業者からのメールなどの連絡を待って、それに対し一定の期間内に加入者が連絡をする必要があるなど、特典を受け取るためには、いくつかの手続きが必要であるケースが多く見受けられます。特典付キャンペーンに申し込む場合、手続きや受け取り方法などについて必ず確認しておきましょう。特にメールで

連絡が来る場合、事業者からのメールを確実に受け取れるようにしておく必要があります。

(独)国民生活センターホームページより抜粋)

〈問い合わせ〉
富田林市消費者相談室

☎251000(内線186)

その他のお知らせ

社会福祉協議会から
お知らせ

寄付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

〈敬称略〉
社会福祉協議会善意銀行

◎浅井 恵洋(二河原辺212番地3)

5万円

亡母 富子氏の供養として

◎張間 邦昭(川野邊82番地1)

5万円

亡母 京子氏の供養として

千早赤阪村社会福祉協議会

〈問い合わせ〉

☎220294



観光ボランティアガイド募集

(二社) 楠公史跡保存会では、

平成24年に村内観光ボランティア団体として「まさしげくんガイドクラブ」を立ち上げ、千早赤阪村の楠公史跡や棚田、郷土の昔話など村にある歴史を継承するとともに、村を訪れる人に楠公史跡などの施設案内をしています。

一緒に千早赤阪村の魅力を探求し、多くの人に伝えませんか。

〈問い合わせ・申し込み〉
(一社) 楠公史跡保存会

☎21588

毒キノコによる
食中毒にご注意!

秋の行楽シーズンを迎えるこの季節、毎年毒キノコによる食中毒が発生しています。

毒キノコによる食中毒は激しい下痢、腹痛、嘔吐などの消化器症状や、しびれ、めまいなどの神経症状を引き起こし、命にかかわる場合があります。

野生のキノコの判別は非常に難しいため、確実に鑑定された食用キノコ以外は絶対に食べないでください。

〈問い合わせ〉 富田林保健所衛生課

☎232681



ラ・フォレスト
イベント情報

おおさか河内材のヒノキで木に樹を植えてみよう

緑、苔、土に触れながら、小さな空間づくり。

同日、地場食材を使った天然酵母パンやスイーツが並ぶ「森のマルシェ(毎月第4日曜開催)」も開催します。

日時 9月28日(日)
午前10時~11時

場所 南河内林業総合センター
ラ・フォレスト(東阪1238-15)

定員 8人

費用 2500円(ドリンク付)

持ち物 ハサミ、エプロン

受付 9月7日(日) 午前10時~

〈申し込み・問い合わせ〉
ラ・フォレスト ☎20090
<http://www.sirin.org/foresta/>



南河内「大阪産(もんめぐり)スタンプラリー」

南河内大阪産(もんめぐり)実行委員会では、南河内の農林産物などに親しんでもらうため、スタンプラリーを実施します。

大阪産(もんめ)を扱う農産物直売所や飲食店、農林関係施設など、3か所のスタンプを集めると応募でき、抽選などで南河内の大阪産(もんめ)農産物や施設利用券などがプレゼントされます。

応募用紙は、参加店・施設など約40か所や、南河内市町村農林担当課などにあります。

詳しくは、大阪府南河内農と緑の総合事務所ホームページに掲載しています。

と緑の総合事務所

☎ 1131 (内線210)
http://www.pref.osaka.lg.jp/minamikawachim/

第31回富田林商工祭を開催します

日時 10月5日(日)

午前10時～午後3時

場所 富田林市市民会館

内容 青果、管内事業所即売およびイベント、うまいものコーナーなど

〈問い合わせ〉富田林商工会

☎ 1101

ハローワークからのお知らせ 「訓練のすゝめ」

「求職者支援制度」をご存知ですか？

職業訓練によるスキルアップで早期就職を目指します。

「求職者支援訓練」など、無料で受講できます。

訓練期間中から終了後もハローワークが就職支援を実施します。

一定の条件を満たす人に訓練期間中、給付金を支給します。

〈問い合わせ〉
ハローワーク河内長野訓練コーナー ☎ 3081

自衛官募集(幹部自衛官・医師・看護師に挑戦)

○防衛大学校学生

・修学年限 4年 卒業後1年で幹部に任官

・広大なキャンパスと充実した研究施設

応募資格
日本国籍を有する高卒(見込含)18歳以上21歳未満の者

受付期間
・推薦・総合選抜 9月5日(金)～9日(火)

・一般前期 9月5日(金)～30日(火)

・一般後期 平成27年1月21日(水)～30日(金)

○防衛医科大学校医学科学生 修学年限6年 医師免許取得後幹部に任官

・他の大学にない魅力あふれる学生生活

応募資格
日本国籍を有する高卒(見込含)18歳以上21歳未満の者

受付期間
9月5日(金)～30日(火)

○防衛医科大学校看護学科学学生
・修学年限 4年
・看護師国家試験、合格率ほぼ100%

応募資格
日本国籍を有する高卒(見込含)18歳以上21歳未満の者

受付期間
9月5日(金)～30日(火)

〈問い合わせ〉自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所

☎ 3799 ☎ 243999

行政書士無料相談(予約制)

日時 10月4日(土)

午後1時～4時

場所 河内長野市市民交流センター(キックス)3階

内容 相続・遺言、成年後見制度、交通事故、法人設立、契約・内容証明、各種許認可などの相談

〈予約・問い合わせ〉
大阪府行政書士会南大阪支部

山下 ☎ 8016

花の文化園イベント情報 Fulju market ～フルマーケット～開催

フランスのマルシェを園内で再現!

かわいい移動販売車や、おしゃれなアンティーク、ハンドメイド、ナチュラル雑貨、グリーン、フードなどステキなお店約50ブースが出店。

日時 9月14日(日)
午前10時～午後4時

※荒天中止(延期なし)
場所 園内芝生広場ほか

※要入園料、駐車場は無料
※駐車場を工事中の為ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

〈問い合わせ〉
大阪府立花の文化園

☎ 8739

ウメ輪紋病の根絶確認調査(1年目)を実施します

昨年度、国の方針のもと、特定エリア内において移動性があり、かつウメ輪紋病(プラムポックスウイルス)に感染する可能性のある対象植物の伐採を完了しました。

本病は3年程度の潜伏期間があることから、本病の根絶を確認するため、伐採の対象となっていないウメやモモなどについて

このようなお困りごとはありませんか?
認知症、知的障害、精神障害等の理由で判断能力が不十分な方の暮らしと財産を守る制度を利用したい。
病気が亡くなり不動産の名義を変更したい。
将来自分が死んだ後、残された家族の間でトラブルにならないよう今のうちに遺言書を残しておきたい。

成年後見

相続・遺言

・相続放棄 ・公正証書遺言 ・過払請求 ・自己破産 ・債務整理 ・括当権抹消

大阪府立花の文化園

大阪市中央区瓦町3丁目3番16号

0W瓦町ビル4F

御堂筋線本町駅①番出口より徒歩3分

ご相談予約ダイヤル 受付時間 9時～18時

06-6125-5738

無料相談会

開催中



代表者 齋藤 亮

千早赤阪村にお住まいの方へ
無料出張相談いたします
お気軽にご連絡ください

様々な法律問題の解決を
全力でサポートします!!

奥司法書士・行政書士事務所

ホームページもご覧ください http://oku-solicitor.com/

〈広告掲載の問い合わせ〉
総務課

て、9月から大阪府が委託した調査員が調査を実施します。

ご協力のほど、よろしくお願ひします。

調査範囲 森屋、水分、桐山、二河原辺、川野辺の各地区の一部（森屋西口バス停より東、奉獻塔より北の区域）

調査方法

大阪府が委託した調査員が調査区域を見回り、感染の有無を確認します。感染の疑いがあると判断した場合は、分析のため、葉を数枚程度、採取する場合があります。

調査員は、必ず大阪府が発行した身分証明書を携帯しています。不審に思われたときは身分証明書の提示を求めてください。

調査担当業者

大阪府森林組合 泉州支店
☎07255⑤2025

〈問い合わせ〉 大阪府環境農林水産部 農政室推進課 病害虫防除グループ（竹村）
☎072（957）0520

**大阪府総合労働事務所
からのお知らせ
働く女性のための労働
相談会&セミナー**

労働相談

職員による相談は電話・面談とも予約不要。弁護士・社労士相談、メンタルヘルス相談は面

談のみで要予約（職員の事前相談が必要）。

○大阪府総合労働事務所（天満橋）エル・おおさか南館3階
☎06（6946）2600

日時 9月18日（木）・19日（金）

午前9時～午後8時
9月20日（土）・21日（日）
午後1時30分～5時30分

○大阪府総合労働事務所南大阪センター（鳳） 泉北府民センタービル2階
☎072（273）6100

日時 9月18日（木）・19日（金）

午前9時～午後8時

○大阪府総合労働事務所（出張相談）（池田） 豊能府民センター1階
日時 9月18日（木）
午前10時～午後1時

※面談のみで前日までに要予約

セミナー
場所 大阪府総合労働事務所（天満橋）
対象 女性労働者のおよび女性の労働問題に関心を持っている人
定員 各40人（先着順）
※事前申し込み必要

○「働く女性の法律は怎么样了の？労働関係法令と行政機関の援助制度」

日時 9月20日（土）
午後1時30分～3時

講師 大阪労働局雇用均等室職員

○「弁護士が労働問題にアドバイス——事例・凡例解説を含めて——」

日時 9月20日（土）
午後3時10分～4時40分

講師 弁護士

〈問い合わせ〉 大阪府総合労働事務所 相談グループ
☎06（6946）2608

**（公社）大阪精神科診療所協会
第64回市民講演会**

日時 10月9日（木）
午後2時～4時

場所 大阪府富田林保健所2階講堂

対象 富田林保健所管内にお住まいの人

内容 「大人の発達障がい」理解とかかわりかた」
定員 70人（先着順）
費用 無料

講師 大久保 圭策先生（大久保クリニック院長）
申込方法 氏名、住所、連絡先（電話番号）を電話またはFA

Xで申し込み

申込締切 10月2日（木）
主催 公益社団法人大阪精神科診療所協会、公益社団法人日本精神神経科診療所協会
共催 大阪府富田林保健所

〈申し込み・問い合わせ〉
大阪府富田林保健所地域保健課精神保健福祉チーム

☎2681 ④7940

**平成26年度大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修
受講者募集**

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助者を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。詳しくは、問い合わせください。

対象

①点字や手書き文字などの習得意欲がある人

②手話の技術がある人

定員 ①②とも先着30人

期間 11月4日（火）から平成27年2月3日（火）のうち20日間

場所 大阪府障がい者社会参加促進センター（最寄駅 地下鉄谷町九丁目駅）

受付 受講申込書を10月10日（金）【必着】までに大阪障害者自立支援協会まで郵送（大阪市天王寺区生玉前町5番33号）

〈問い合わせ〉

大阪府障がい福祉室自立支援課
☎06（6944）9176

有料広告募集の案内

千早赤阪村では、村政の財源確保のため、広報「ちはやあかさか」や村ホームページへの有料広告掲載を募集しています。

申込書など詳しくは、村ホームページをご覧ください。

広報「ちはやあかさか」
・大きさ この枠の大きさです。
・色 黒1色刷り

・掲載料 1回（1か月）5千円

・発行数 約2200部

・ホームページ

・大きさ 縦45ピクセル×横150ピクセル、40KB以内、GIF形式

・掲載料 3か月単位 5千円/月

・月間閲覧数 約2万4千件

※掲載内容については、審査があります。
また、封筒などの印刷物にも有料広告を募集しています。

〈申し込み・問い合わせ〉

総務課



千早地区手づくり「技業展(わざわざてん)」

7月19日・20日、千早地区で第9回千早地区手づくり「技業展(わざわざてん)」が開催されました。むらの元気を取り戻そうと始まった技業展も今回で9回目を迎えました。

陶芸や彫刻、チェーンソーアート、そば作り体験など約60店もの手作り作品の販売や実演販売などが行われました。延べ2日間で約1100人が訪れ、会場は大盛況でした。



夏休みこども水泳教室

7月21日から25日まで、B & G海洋センタープールで夏休みこども水泳教室が行われました。

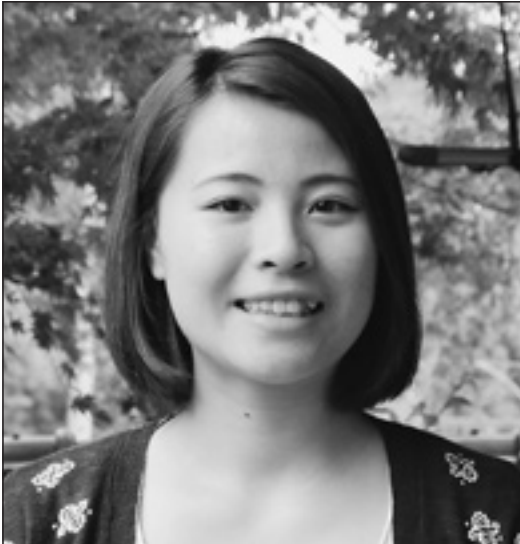
児童たちは一つでも上のレベルをめざして一生懸命泳いでいました。最初は水が苦手だった児童もコーチの熱心な指導により、ぐんぐん上達しました。



親と子のふれあい自然学習会

8月6日、河内長野市滝畑の石川上流の出合橋付近で、千早赤阪村を含む近隣6市町村と大和川水環境協議会大阪府域連絡会による「親と子のふれあい自然学習会」が行われ、187人の親子が参加しました。真夏の暑い日差しの中、ひんやり冷たい川でヘビトンボの幼虫やカワムツなどの水生生物を熱心に観察し、きれいな水を守ることの大切さを楽しく学びました。





青春じゅずつなぎ

274

Asai Umi
二河原辺 浅井 海 さん
 <19歳 おひつじ座>

- 🐼 近況は・・・
大阪学院大学の外国語学部で英語を勉強しています。
- 🐼 趣味は・・・
アクティビティが好きです。
スキューバダイビングや海外旅行をするのが好きです。
- 🐼 夢は・・・
将来は海外で就職し、外国人に日本語を教えることです。
海外に日本語の素晴らしさを伝えていきたいです。
- 🐼 最近、楽しいと思ったことは・・・
学校の20人ぐらゐの留学生を千早赤阪村に連れてきて、みんなでバーベキューをしたことです。
- 🐼 思い出のアルバムから・・・



小学校の運動会での写真です。
みんな汗だくになりながらがんばりました！
下段の右から2番目が私です。

- 🐼 千早赤阪村について・・・
高校のころはずっと、家が遠いことが嫌でした。
でも今は、こんな素敵な千早赤阪村に住んでいることを誇りに思います。
- 🐼 次号は・・・
幼なじみの古川公治朗くんです。
古川くんへメッセージを・・・
またみんなで集まりましょう！

わがやのホープ



- 森屋 きゅうもん しょうあ くん
(久門 翔雅)
 平成18年10月10日生まれ
- きゅうもん めいさ ちゃん
(久門 芽爽)
 平成20年7月1日生まれ
- きゅうもん ゆうし くん
(久門 勇志)
 平成21年11月27日生まれ
- きゅうもん そよか ちゃん
(久門 そよ花)
 平成24年3月25日生まれ

これからも4人仲良く大きくな～れ!!
 たいへん4倍!でも笑顔も4倍!
 父・三男さん、母・めぐみさん

俳句コーナー

杉 箸 <small>はし</small> の 香 り 添 え た る 冷 奴	ふ た が み を 正 面 に 置 く 茅 の 輪 か な	玉 虫 は 后 <small>うしろ</small> の 陵 へ 消 ゆ る な り	の う ぜん や 大 楠 公 の う ぶ 湯 あ と	竹 高 し 夏 鶯 の 今 日 も 来 る	父 の 忌 の 七 夕 竹 の 穂 の ゆ た か
向	下	北	彼	奥	阿
栄 美 子	門 信 子	浦 賀 代 子	塚 正 子	野 千 秋	戸 敏 明

ごみ収集

ごみは、午前7時までには必ず出しましょう

もえるごみ (火・金曜日)	9月2日(火)・ 5日(金)・9日(火) 12日(金)・16日(火) 19日(金)・23日(火) 26日(金)・30日(火) 10月3日(金)
粗大ごみ (第1水曜日)	9月3日(水) 10月1日(水)
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	9月11日(木) 25日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	9月18日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	9月24日(水)

し尿収集

各地区ミゼット車	9月17日(水)予定
森屋、水分、川野辺、二河原辺 桐山、小吹、吉年	9月29日(月)予定
千早、東阪、中津原	9月30日(火)予定

相談

心配ごと	9月4日(木)・10月2日(木)
児童	9月4日(木)・10月2日(木)
行政	9月4日(木)・10月2日(木)

時間 午後1時～3時
 場所 保健センター1階(相談室)

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 (※河南町・太子町役場でも相談できます。) 河南町住民生活課 ☎072500 太子町住民人権グループ ☎075515
----	---

就労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 地域振興課
----	--

人の動き

総人口	5,797人(-5)
男	2,753人(-5)
女	3,044人(±0)
世帯数	2,372戸(-2)
7月末日現在、()は対前月比	

金剛山と 太平記の村

千早赤阪村

健康審査&相談など

種類	月日	受付	対象	
健康福祉課(保健センター)	9月24日(水)	午後1時～1時10分	平成26年4・5月生	
		午後1時15分～1時25分	平成25年8・9月生	
広場	9月1日・8日・22日・ 29日・10月6日(月)・ 9月16日(火)	午前10時～11時30分	就学前の乳幼児と保護者	
		午前10時～11時30分	0～1歳ごろまでの乳幼児と保護者	
相談	9月12日(金)	午後2時～(要予約、1人30分程度) (プライバシーは守ります)	借金・家庭・労働問題など 法律相談を希望する人 (同日に身体やこころの相談も行います)	
		9月16日(火)	午前10時～正午 (来庁の場合予約制)	健康・育児・介護など相談を希望する人
		9月26日(金)	午後1時30分～(予約制)	食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人

※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)

種類	実施日	受付時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30~12:15 13:00~17:00	電話で問い合わせください。
エイズに関する相談	月～金 (祝日除く)	9:30~12:15 13:00~17:00	予約は不要。 電話相談も可能。
血液検査【エイズ・梅毒】 尿検査【クラミジア】	第1・3水曜日	13:30~14:30	予約は不要で、匿名での検査も可能。 エイズ抗体検査は無料で、そのほか手数料が必要な場合あり。
血液検査【肝炎ウイルス検査】	第3水曜日	9:30~10:30	電話で予約必要(先着順、無料)。
血液検査【風しん抗体検査】	予約制 第1・3火曜日	10:00~11:00	(対象)・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	9:30~11:30	検査手数料が必要。電話で予約必要。 (予約先:藤井寺保健所 検査課 ☎072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	9:30~11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金 (祝日除く)	9:00~12:15 13:00~17:30	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」など医療機関に関する相談を受けています。

★相談や検査に関するプライバシーは守ります

休日・夜間の医療機関など

名称	連絡先・時間など
休日診療	内科・歯科 休日診療所 ☎01333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
	小児科 富田林病院 ☎01121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
小児夜間救急 (当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎01122 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか	#7119または☎06(6582)7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談 (受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06(6765)3650 午後8時～翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター (各科医療機関の診療状況照会)	☎06(6693)1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ (受診するかどうかの判断の参考に)	http://kodomo-qq.jp/

村国保診療所の診療時間について

- 村国保診療所 水分195-1(保健センター内) ☎070038
 午前診 (月)～(金) 午前9時～正午
 午後診 (火・金) 午後4時30分～6時30分
- 村国保千早診療所 千早184-1 ☎070240
 午後診 (火・金) 午後2時～4時

