

広報



ちはやあかさか

平成27年(2015) 3月号

村立中学校陸上部 見事優勝!



2月1日、第58回南大阪駅伝競走大会が富田林市のPL教団敷地内で開催され、中学男子の部に出場した村立中学校陸上部が1時間6分26秒の好タイムで見事優勝しました。

2015
3
No. 494

主な内容

お知らせ..... 2

みんなのひろば..... 10

4月1日から役場の組織が変わります

村では、過疎地域自立促進計画に基づく諸施策などを効果的に取り組むため、新年度から下記のとおり組織の一部を見直し、新たに「まちづくり課」、「施設整備課」を設置します。各課の業務内容については、4月号で改めてお知らせします。

平成27年3月まで	→	平成27年4月から
総務課 ・村政の企画調整 ・消防・防災、危機管理 ・広報・広聴、契約、選挙 ・村税 など		総務課 ・消防・防災、危機管理 ・広報・広聴、契約、選挙 ・村税 など
地域振興課 ・都市計画 ・商工観光など地域振興 ・村道整備 など		まちづくり課 ・村政の企画調整 ・都市計画 ・商工観光など地域振興
上下水道課 ・上水道、下水道の整備 など		施設整備課 ・村道整備 ・上水道、下水道の整備 など

〈問い合わせ〉 人事財政課



公共施設のごあんない

- 千早赤阪村役場 …… ☎②0081
 - 小吹台連絡所 …… ☎②7600
 - 防災行政無線テレホンガイド …… ☎②1388
 - くすのきホール(教育委員会事務局)
 ・教育課 …… ☎②1300
 - 村立郷土資料館 …… ☎②1588
 - B&G 海洋センター …… ☎②7183
 - 学校給食センター …… ☎②1112
 - いきいきサロン
 ・やまゆり …… ☎②7005
 ・くすのき …… ☎②1705
 - 保健センター
 ・健康福祉課 …… ☎②0069
 ・村国保診療所 …… ☎②0038
 ・村社会福祉協議会 …… ☎②0294
 - 金剛山ロープウェイ
 ・千早駅 …… ☎④0128
 - 村営宿泊施設
 ・香楠荘 …… ☎④0321
 - 富田林市消防署
 千早赤阪分署 …… ☎②1755
- ※各施設の休館日についてはお問い合わせください。

上下水道

新規指定工事業者(上水道)

新たに次の1業者を村給水装置工事業者に指定しました(合計75業者)。

給水装置工事の申し込み、修繕などは、指定工事業者へ依頼してください。

業者名 株式会社大智設備
 所在地 兵庫県神戸市須磨区磯馴町6丁目2-18
 ☎078(797)5443

〈問い合わせ〉 上下水道課

環境衛生

ごみシールを配付します

平成27年度用の無料ごみシールを3月下旬に送付します。

このシールは、平成29年3月末日までの2年間使用できます。

し尿くみ取りされている人へ

くみ取り人数の増減や便槽の変更があった人は役場で手続きをお願いします。また、臨時収集を希望される人は相談ください。

〈問い合わせ〉 住民課(環境衛生)

保険

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

災害など特別な事情がなく保険料を滞納すると、督促手数料や延滞金が加算されるばかりでなく、保険給付が制限される場合があります。

税

原付・軽自動車の廃車および名義変更などの手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(使用者)に課税されます。すでに車両本体がない(廃棄、譲渡、紛失および盗難)のものにも関わらず、廃車の手続きをしていない場合は、引き続き税金がかかります。

皆さんに納めていただく保険料は、保険給付事業の大切な財源です。納期限内にお忘れなく納めていただきますよう、ご協力をお願いします。

なお、納付書を紛失された場合は、再発行しますのでお問い合わせください。

〈問い合わせ〉

- ・住民課(国保・後期高齢)
- ・健康福祉課(高齢介護)

転出や婚姻などで住所や氏名が変わった場合は、必ず住所変更あるいは名義変更の手続きを行ってください。

また、盗難にあった場合は、速やかに警察署の届出とともに、廃車の手続きを行ってください。手続き場所は次のとおりです。

車種	手続き場所	持ちもの
<ul style="list-style-type: none"> 原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車 農耕作業用自動車 ミニカー 	役場総務課（税務担当）	<ul style="list-style-type: none"> 標識（プレート） 登録申告済証 印鑑
<ul style="list-style-type: none"> 軽二輪車（125cc超250cc以下） 二輪の小型自動車（250cc超） 	大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所 〒594-0011 和泉市上代町官有地 ☎050-5540-2060 ※持ちものについては上記に問い合わせください。	
<ul style="list-style-type: none"> 軽自動車 	軽自動車検査協会大阪主管和泉支所 〒593-8316 堺市西区山田2-190-3 ☎050-3816-1842（コールセンター） ※持ちものについては上記に問い合わせください。	

催し

春休み映画会 『アナと雪の女王』

上映時間 102分

介護保険料の納付

平成26年度第1号介護保険料の第12期（3月分）の納期限は、3月31日（火）です。口座振替は、3月25日（水）です。〈問い合わせ〉健康福祉課（高齢介護）

①日時 3月25日（水）
午後1時～

場所 くすのきホール2階会議室

②日時 3月26日（木）
午後1時～

場所 コミュニティホール

※コミュニティホールに駐車場はありません。

定員 各40人

費用 無料

※どちらにも上映の前に絵本の読み聞かせがあります。

〈申し込み・問い合わせ〉

教育課 ☎1300

シルバー人材センター 会員募集



これまで培った自分の能力や経験を活かしてみませんか。

シルバー人材センターでは、住民の皆さんや会社などから依頼された仕事を日々頑張っています。剪定・草刈・荷物運搬・施設管理・清掃・運転などの業務や家事援助などできる人は、ぜひ入会してください。

入会資格 村内在住の健康で働く意欲がある60歳以上の

年会費 3千円（傷害保険料含む）

〈問い合わせ〉村シルバー人材センター事務局（村社会福祉協議会内）☎0294

地域子育て支援センターの催し

地域子育て支援センターは、村内で子育てをする人たちをさまざまな取り組みで応援する施設です。専任の保育士が常駐していますので気軽に遊びに来てください。

〈3月の予定〉〈開室日時：月～金曜日（祝日は休み） 午前9時～午後3時〉

日・曜日	時間	場所	内容
4 水	午前10時～	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム（雨天中止）
5 木	午前10時～10時30分	地域子育て支援センター	げんき親子体操
11 水 ★	午前10時30分～11時		英語あそび・発育測定
17 火	午前10時～	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム（雨天中止）
20 金 ★	午前10時～11時	村立保健センター2階	親子クッキング
25 水 ★	午前10時～11時30分	地域子育て支援センター	フラワーアレンジメント教室 費用 1千円（材料費） 定員 5組（先着順）

今月の一押し

フラワーアレンジメント教室 春らしい、かわいいアレンジメントをつくります。持ち帰り用に袋を持参してください。

のびのびげんきひろば

自由に遊んだり、自由におしゃべりしたりして、親子でのびのびしましょう。

日時 毎週月曜日（祝日などの場合は翌日の火曜日）

午前10時～11時30分

場所 保健センター3階集団指導室

げんき広場（自由来園）

自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。

日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後3時

園庭開放

園庭で自由に遊ばしましょう。

日時 毎週金曜日 午前9時～正午

子育て育児相談

・電話相談（毎週月～金曜日）午前9時～午後3時

・面接相談★

備考 ★マークは、事前に電話予約が必要です。催しで費用の記載のないものは無料です。雨天の場合や講師などの都合で活動が中止または変更となる場合があります。詳しくは、ホームページや窓口にある『地域子育て支援センター ai♡げんきだより』をご覧ください。

〈予約・問い合わせ〉地域子育て支援センター ai♡げんき（げんき保育園内）☎02947868

『成人の長引く咳、もしかしたらぜんそくかも』



咳とは異物やたんなどの分泌物を体の外に排出して、呼吸を正常に保つために起こる本来大切な防御反応です。ただ咳が長く続くと夜眠れなかったり、体力を消耗することにつながるため、その原因を早く診断して咳を鎮めることはとても重要です。

咳の原因として肺や心臓の病気を中心に多くの病気が挙げられますが、日常の診療では風邪、気管支炎などがその多くを占めています。こういった感染症では発熱やのどの痛みなどの症状は改善しても咳だけがしばらく続くことは多く、通常咳のピークが過ぎていけばもはや積極的な治療は不要と考えられています。感染症に伴う咳はだいたい3週間程度で改善するものが多いのですが、百日咳やマイコプラズマ、クラミジアといった特殊な感染症では1か月以上頑固なせきが残ることもあります。あまり改善傾向のみられない咳が2〜3週間以上続いた場合、成人ではまず胸部のレントゲン

検査をして肺がんや結核といった病気がないか調べる必要がでてきます。また喫煙やある種の血圧の薬の使用、慢性副鼻腔炎（ちくのう症）や逆流性食道炎といった病気の存在も咳に関与することがあるため、症状や生活習慣などを今一度詳しく問診する必要があります。

レントゲン検査や聴診器で胸の音を聴いても明らかな異常がなく、問診上も特に問題点が見当たらない場合、咳の原因はアレルギーによる病気の可能性が高くなります。

アレルギーによる呼吸器の病気の代表が気管支ぜんそくです。これは咳、呼吸困難、喘鳴（呼吸のたびにヒューヒューゼイゼイといった音がする状態）を主な症状とする慢性的病気で、成人の約3%が有していると推定されています。気管支ぜんそくのなかでも咳だけを症状とするタイプを「咳ぜんそく」といい、8週間以上続く咳の約半数はこの病気が原因だともいわれています。

ます。咳ぜんそくの場合の咳の特徴として

- 花粉や黄砂の飛来する時期など、特定の季節に起こりやすい
- 一日のうち特に夜間、明け方に起こりやすい
- 室内のほこり、ペットの毛、たばこの煙や気温の変化などでひどくなる

などがあります。咳ぜんそくは気管支ぜんそくのいわば前段階で、そのまま治療しないと約3割が喘鳴を伴う本格的な気管支ぜんそくに進行します。そのため咳ぜんそくの診断がついたら早く治療を開始することが大切です。

気管支ぜんそくや咳ぜんそくの第一の治療として現在は吸入ステロイドという外用薬が使われ、効果を上げています。ただ飲み薬と違い、正しく使用しないとその効果が期待できないため、特に初めて処方してもらうときには使い方をしっかり指導してもらい必要があります。また咳が治ったから、と薬を自己判断で中止してしまうと症状が再燃することも多いので薬の減量や中止は医師と相談の上、慎重に行いましょう。

千早赤坂村国保診療所

医師 大澤 佳代

健康

「今から始める！健康力UP術」参加者募集

健康でいられる力をUP(アップ)するために、今から始められる食事や運動の秘術を教えます。

場所 保健センター

対象 おおむね40〜65歳の人

定員 15人（初回の人優先、先着順）

費用 初回300円（2回目以降の人は150円）

※調理実習日は別途食材費400円が必要です。

※テーマや内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※参加決定者には詳しい内容を後日送付します。

★健康力グレードアップ術「あなたの体 グレードアップ術」〈運動実技〉

日時 3月17日(火)

午前10時〜正午

「うちのこはん 簡単グレードアップ術」〈調理実習〉

日時 3月24日(火)

午前9時30分〜午後1時頃

〈申し込み・問い合わせ〉

健康福祉課（健康）

受診しましたか？特定健診

国民健康保険に加入している40〜74歳の人を対象に、特定健診の受診券を送付していますが、今年度の特定健診が受けられる期間は3月31日(火)までです（3月31日までに75歳になる人を除く）。

まだ受診していない人は必ず受診しましょう。

〈問い合わせ〉住民課（国保）

肝炎ウイルス検診のお知らせ

ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気づかないうちに肝硬変や肝臓がんへと進行する場合があります。そのため、検診を受け、早期発見・早期治療することが大切です。

検診実施期間 3月31日(火)まで

場所 次の委託医療機関

・村国保診療所(保健センター内)

・村国保千早診療所

・やすらぎ会 植田診療所

時間 各医療機関の診療時間内

対象 次の①〜③のいずれかに該当する人

①平成26年度中に満40歳となる人

②平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

③平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

④平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

⑤平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

⑥平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

⑦平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

⑧平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

⑨平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

⑩平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

⑪平成26年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

③平成26年度の特定健診などにおいて肝機能検査に異常がある人

内容 C型肝炎ウイルス検査

B型肝炎ウイルス検査

受診料 500円（平成26年4

月1日現在70歳以上の人は無料）

※生活保護世帯および住民税非

課税世帯の人は、受診料が免

除されます。事前に健康福祉

課（保健センター1階窓口）

へ申し出てください。

申込期間 3月20日（金）まで

受診方法 申し込みをした人

は、受診券などを送付します。

その後、委託医療機関へ受診し

てください。なお、平成26年4

月1日現在40歳の人には、4月

末に肝炎ウイルス検診の案内と

ともに受診券と問診票を個別郵

送していただきますので、申し込みは

不要です。

〈申し込み・問い合わせ〉

健康福祉課（健康）

成人歯科健康診査

健診実施期間 3月31日（火）ま

で

時間 各医療機関の診療時間内

場所 村指定医療機関（富田林

歯科医師会管内）

対象 平成26年4月1日現在

40・50・60・70歳の人

内容 問診・口腔内診査・結果

説明

受診料 無料

申込期間 3月20日（金）まで

受診方法 申し込みをした人

は、受診券などを送付します。

その後、歯科医院に電話で予約

し、受診してください。

〈申し込み・問い合わせ〉

健康福祉課（健康）

福祉

「世界自閉症啓発デー」 について

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

自閉症をはじめとする発達障

がいには、脳機能の発達が関係す

る生まれつきの障がいであり、

発達障がいのある人は、コミュ

ニケーションや対人関係を築く

ことが苦手です。

発達障がいの人たちが個々の

能力を伸ばし、社会の中で自立

していくためには、発達障がい

に対する私たち一人ひとりの理

解が必要です。

「世界自閉症啓発デー」を契

機として、自閉症をはじめとす

る発達障がいへの理解を深めて

いただくようお願いいたします。

〈問い合わせ〉健康福祉課（福祉）



ポリ袋調理を知っていますか？

ポリ袋調理とは、ポリ袋に食

材料を入れ、袋の中の空気を抜

いて、お湯で煮るだけでできる

簡単な調理法です。家庭料理だ

けでなく、災害時にも活用する

ことができます。

〈利点〉

・油を使わずに調理することが

できるので、余分なカロリー

を抑えることができます。

・袋の中が半真空状態になり、

味がしみ込みやすくなるの

で、調味料の量を減らすこと

ができます。そのため、塩分

量を抑えることができます。

・密閉状態で調理するので、栄

養素を逃さず、煮崩れもなく、

素材がやわらかくなります。

・鍋を汚さないので、後片付け

が簡単です。

〈注意〉

・ポリ袋は半透明のもので、高

密度ポリエチレン（HDPE）

と表示のあるものを使用す

る。

・火災の原因になるので、鍋の

フチにポリ袋が当たらないよ

うにする。

・加熱するとポリ袋は3〜4倍

に膨らむので、深めで大きい



（できあがり 1人分）

〈空気の抜き方〉



水を張ったボウルに袋を入れ、袋の中の空気をしっかり抜く。



袋の先をねじりながら、さらに空気を抜き、袋の上の方で縛る。



（健康福祉課 管理栄養士）

商店街の自転車規制

ルールを守るというところ

恩知 忠司(大阪教育大学)

先日、夕方の報道番組を見てみると、大阪のある有名な商店街での自転車の通行規制の取組みが集まっていた。顛末は以下のとおりです。

「らよかつたのに…」
「……」
番組スタッフ「ここね、自転車乗ったらダメなんですよ。」
別の男性「ああ、乗ったらあかん、あかん。」

日本一長いとも言われるこの商店街では、自転車による人身事故やトラブルが絶えなかったため、昨年一月、道路交通法に基づき、一定の時間帯で自転車の通行規制を始めました。商店街の関係者が見回りをしたり、「自転車で乗っての通行は歩行者安全のため禁止になりました」という放送を流したりして、歩行者の注意を促してきたとのことでした。

番組スタッフ「降りて下さい。」
男性「そこまでや！」(手を振り払って)
私の独り言「あかんってわかっ
てはるのに残念やなあ…」

規制から一年、効果のほどを検証するために、番組スタッフがあ
る平日の一時分、自転車で通行し
ている人を実際に数えて調べてみ
たところ、何と全体の三五%が自
転車に「乗って」通行したという
のです。この数字は、規制一か月
後、つまり、昨年二月の番組の調
査の三十%よりも五ポイント悪く
なっていました。

このようなやりとりがオンエア
されてきました。見ていて残念な
光景でした。
一方、番組では、自ら商店街に
立ち、自転車から降りるよう声掛
けをしている男性がいることも伝
えています。男性は、商店街の
関係者ではなく、近くの事務所で
働く人だそうです。

番組スタッフ「何で(なぜ)声
かけしてるんですか？」
男性「何でって、危ないからで
すやん！」

番組スタッフ「すみません。こ
こ自転車あかんのですよ。」
自転車の男性「急いでますねん。
間に合わんから。」

私の独り言「五分早く家を出た

いけないことだと眉をひそめて
いたとしても、この男性のように、
自分の時間を割いて行動すること
はなかなかできないものです。番
組では、この男性を「モラルリー
ダー」と評して、明るい兆しも見
えてきた、とまとめていましたが、

私もこの男性の行動がいきつっ
けになってほしいと思いました。
今回は商店街のケースでしたが、
もちろん、事はこの商店街に限っ
たことではありません。ルールや
マナーを守ることが当たり前のも
とだからです。
その当たり前がなかなか難しい
ということを考えれば、この男性
のような存在が必要なのかもしれ
ません。しかし、一人ひとりが
「ちゃんと」すれば、注意する人
も要らないわけです。
この男性の「リーダー」たるゆ
えんは、思いを行動に移したこと
にあると思います。オンエアされ
た自転車の男性も「あかん」こと
は分かっています。とすれば、
その規範意識を、勇気をもって、
「乗らない」という行動に移せば
いいわけです。頭では分かってい
てもつい…となっていることが多
くあると思います。
先日、岡山に行く機会がありま
した。駅前の商店街を三〇分ほど
歩いたのですが、アーケードの下
では、みな自転車を押して通行し
ていました。たった一人の例外も
なく。
やればできると思うのです。

消費者相談

消費生活

ひとことアドバイス 23

食品の重さが表示より少ない！
スーパーマーケットでお肉を
100g購入しましたが、なん
となく少なく感じたので、自宅
の電子はかりで量ったら10g足
りません。これは店に申し出る
べきですか？

100gの肉について、不足量
の許容誤差は2gまでですの
で、お店に問い合わせてしま
いましょう。

スーパーマーケットなどで購
入する、パッケージングされた
肉には、ラッピング面に実際の
肉の量目(g)数が表示されて
いますが、表示通りか、消費者
が実際に確かめることは少ない
と思います。しかし、量り売り
の場合も含め、販売する側がト
レーやラッピングの重さ(風袋)
を引き忘れた場合など、10g程
度のズレが生じる可能性があります。
まず。

計量法では、商品を量目で販
売するとき、正確にその量目を
量るよう努めることとされて
います。政令で指定されている
特定商品(精米・食肉など29品
目)の場合、特に定められた誤
差を超えないよう計量し、販売
するようになっています。

量目がズレている場合、計量
装置の故障や、店員の計量方法
の不徹底などが考えられます。
不足に気付いた場合、まずは購
入店に問い合わせて是正を求め
ましょう。

また、計量装置(はかり)や
メーターなどが、常にズれてい
ると思われる場合、都道府県に
ある計量検定所に連絡しまし
ょう。

困ったときには、消費生活セ
ンターに相談ください。

(独)国民生活センターホーム
ページより抜粋)

〈問い合わせ〉

富田林市消費者相談室

☎251000(内線186)

図書室

図書室からのお知らせ

くすのきホール図書室では、
蔵書点検で廃棄する本を有効に
活用するため、無料で希望者に
お譲りします。

※一人5冊までです(なくなり
次第終了します)。

日時 3月10日(火)

場所 図書室前

〈問い合わせ〉

教育課 ☎21300



3月は「自殺対策強化月間」です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人前後となっており、大阪府でも約1,600人の人が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」と言われています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

ただし自殺対策強化月間中は下記のとおり24時間対応で行います。

期間 3月1日(日) 午前9時30分～31日(火) 午後5時

こころの健康に不安を感じたら

○大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)

☎06(6607)8814

日時 平日/午前9時30分～午後5時◆

○大阪府富田林保健所の精神保健福祉相談 ☎③2681

日時 平日/午前9時～午後5時45分◆

○千早赤阪村の健康相談(保健センター保健師) ☎②0069

日時 平日/午前9時～午後5時30分◆

電話相談

○関西いのちの電話

☎06(6309)1121

日時 24時間、365日

○大阪自殺防止センター

☎06(6260)4343

日時 金曜日午後1時～日曜日午後10時(57時間)

○こころの救急箱

☎06(6942)9090

日時 月曜日午後8時～火曜日午前3時(7時間)



フリーダイヤルの電話相談

○「自殺予防いのちの電話」

☎0120(738)556

日時 毎月10日/午前8時～翌日午前8時(24時間)

借金の返済に困ったら

○大阪府債務整理サポートプラザ(借金の悩み相談室)

☎06(6210)9512

日時 平日/午前9時30分～午後5時◆

○千早赤阪村の弁護士相談【予約制・無料・来所相談】

〈予約・問い合わせ〉

保健センター ☎②0069

月～金曜日/午前9時～午後5時30分◆

自死遺族相談(予約制)

大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。

大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。

電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

〈予約・問い合わせ〉

大阪府こころの健康総合センター

☎06(6691)2811(代表)

平日/午前9時～午後5時45分◆

◆土・日・祝日・年末年始を除く

不眠が続くことないですか？

疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている

食欲がなく体重が減っている

だるくて意欲がわからない

原因不明の体調不良が続く

これは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本がそこなわれると、体調がどんどん悪くなり、気力や頑張りで克服するのは困難です。

《専門の相談機関か医療機関に相談してください》

◆児童書

きいちゃん (ながやまただし)

カエルと王かん

(なかしまゆうき)

老いてさまよう (毎日新聞社)

悲嘆の門(上・下) (宮部みゆき)

パノララ (柴崎友香)

悪医 (九坂部羊)

影踏み鬼 (葉室麟)

叱られる力 (阿川佐和子)

サラバ！(上・下) (西加奈子)

9年前の祈り (小野正嗣)

5人のジュンコ (真梨幸子)

千春の婚礼 (平岩弓枝)

オネステイ (石田衣良)

群青のとき (今井絵美子)

日本列島発掘史 (大塚初重)

歴史を塗り替えた (富樫倫太郎)

北条早雲 (柿谷美雨)

避難所 (原田マハ)

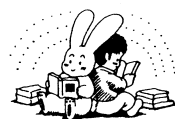
あなたは、誰かの大切な人 (葉室麟)

峠しぐれ (葉室麟)

秘恋 日野富子異聞 (鳥越碧)

ウドウロク (有働由美子)

◆一般書



日時 3月28日(土) 午後2時～3時30分 場所 くすのきホール2階会議室 費用 無料
講師 里中 悦子氏(関西広域小水力利用推進協議会事務局長) (問い合わせ) 自然エネルギーを利用する会・千早赤阪(松岡) ☎②1841

千早赤阪村新庁舎建設 基本計画(案)に対する 意見を募集します

現在、村では、新庁舎建設に向けて新庁舎建設基本計画(案)の作成を進めています。

計画策定にあたり、2月27日(金)から村民などの皆さんから広くご意見を募集するパブリックコメントを実施しています。

応募資格 村内在住・在勤の人、村内に事務所・事業所を有する個人・法人・その他の団体、計画に利害関係を有する人

資料の閲覧および募集期間 2月27日(金)～3月13日(金)

閲覧場所 役場1階、小吹台連絡所、保健センター、くすのきホール、B&G海洋センター、いきいきサロン(くすのき・やまゆり)、村ホームページ

閲覧時間 午前9時～午後5時30分(休日や休館日など詳細は各施設に問い合わせください)

応募方法 所定の意見記入用紙に氏名・年齢・電話番号・意見を記載し、持参や郵送(当日消印有効)、FAX、Eメールのいずれかの方法で応募してください。

※所定の様式は、各閲覧場所にあります。村のホームページからもダウンロードできます。

応募先 千早赤阪村総務課
〒585-8501

千早赤阪村大字水分180番地
☎②0081 ②1880

E-mail
iken@vill.chihayaakasaka.osaka.jp

(問い合わせ) 総務課

その他の お知らせ

社会福祉協議会からのお知らせ

寄付

ご芳志は、地域福祉向上のために有意義に活用させていただきます。

社会福祉協議会善意銀行

◎松永 征子(東阪223番地4) 3万円

亡夫 剛氏の供養として

◎北辻 喜志男(森屋190番地乙) 10万円

亡母 キヨ子氏の供養として

(問い合わせ)

千早赤阪村社会福祉協議会
☎②0294

講演会「世界遺産を考える」

日時 3月14日(土)
午後1時～3時

場所 村立郷土資料館

定員 20人

費用 500円

講師 和泉 大樹氏

(阪南大学准教授)

(申し込み・問い合わせ)

千早赤阪村立郷土資料館
☎②1588

富田林市消防本部の電話 番号が変わります

4月1日(水)から富田林市消防本部の電話番号が次のとおり変わりますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

また同日に、富田林市消防本部が行う病院案内の専用ダイヤルが新設されます。

・富田林市消防本部・消防署代表
☎②0119

・富田林市消防本部消防総務課
☎②1123

・富田林市消防本部予防課
☎②1124

・富田林市消防本部警備救急課
☎②1125

・病院案内専用ダイヤル
☎②9919

※救急安心センターおおさか(救急医療相談窓口)「☎#7119」は引き続き利用いただけます。

※千早赤阪分署の電話番号の変更はありません。

(問い合わせ) 富田林市消防本部消防総務課 ☎②1123

平成27年度大阪府手話通訳者 養成講座受講者募集

手話が必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う手話通訳者の養成講座を

実施します。

日時 5月22日～平成28年3月4日(毎週金曜日)

午前9時30分～11時30分

場所 八尾市立障害者総合福祉センター(JR大和路線「八尾」から約1・3km)

定員 30人(受講判定試験があります)

費用 無料(テキスト代は実費負担)

申込方法 受講申込書を4月3日(金)【必着】までに次のあて先まで郵送または大阪府ホームページから申し込み

〒540-8570

府民お問合せセンター「手話通訳者養成講座」係(住所記載不要)

http://www.pref.osaka.jp/

「手話通訳者」で検索

(問い合わせ) 府民お問合せセンター
☎06(6910)8001

自衛官募集 一般幹部候補生

将来の自衛隊を担う幹部自衛官を養成するコースです。

応募資格

・大卒程度試験
・日本国籍を有する22歳以上26歳未満の者

※20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者な

ど(見込含)は28歳未満
・院卒者試験
日本国籍を有する者で、修士課程修了者など(見込含)で、28歳未満の者

受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)

試験日

・1次試験
5月16日(土)・17日(日)

※17日(日)は飛行要員のみ

身分・待遇など

・身分は特別職国家公務員

・昇給年1回、ボーナス年2回(6月、12月)

・週休2日制、年次休暇など有り

(問い合わせ) 自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所
☎②43799 ②43999

ラ・フォレストイベント情報

こぎん刺しのポーチづくり

北欧のおりのする、津軽の「こぎん刺し」。

伝統的な刺し子で、ポーチづくりをしてみませんか。刺繍講師に五条「Monchuchu」オーナー土橋のり子さんをお招きします。

日時 3月15日(日)
午後1時～4時30分

場所 南河内林業総合センター
ラ・フォレスト(東阪123815)

定員 12人(要事前申し込み)

費用 3800円
受付 3月1日(日)～

木の器のハンドクリームづくり
エッセンシャルオイルのハン
ドクリームづくりをしてみませ
んか(ハーブティー付です)。
木工作家林靖介先生の木の器
に入れて持ち帰りいただけます。

日時 3月22日(日)
午後1時～4時30分

場所 南河内林業総合センター
ラ・フォレスト(東阪12385)

定員 12人(要事前申し込み)
費用 4千円

持ち物 ハンドタオル
受付 3月1日(日)～
申し込み・問い合わせ
ラ・フォレスト ☎0090
http://www.sirin.org/foresta/

春季ソフトバレーボール 大会参加者募集

村バレーボール連盟では、参
加者を募集しています。

日時 4月12日(日)
場所 海洋センターアリーナ
対象 16歳以上で村内に在住・
在勤の人

費用 1人300円
受付 3月1日(日)～31日(火)

申し込み・問い合わせ
村バレーボール連盟 武部
☎1472

第4回千早赤阪村 フリーマーケット

日時 5月17日(日)
午前10時～午後3時

場所 楠公誕生地前広場
※入場料・駐車場は無料です。
※雨天決行

出店募集
区画数 50区画(先着順)
区画の大きさ 3m×2m

費用 一区画につき2千円(当
日、現金支払い)
申込期間 4月1日(水)～5月
15日(金)

第29回千早赤阪村民 ゴルフ大会

日時 4月8日(水)
午前7時35分開始

場所 グロワールゴルフ倶楽部
費用
・プレー費 8980円(昼食
付)
※キャディなし

参加費 3千円
申し込み・問い合わせ
次の各地区担当者

- 小吹台 豊田吉久 ☎770006
- 中津原 谷口重夫 ☎1247
- 小吹 栢木茂晃 ☎0705
- 桐山 高塚雅紀 ☎7002
- 東阪 大橋英夫 ☎1929
- 千早 豊田義明 ☎0190
- 森屋 林進 ☎1054

昭和59年度富田林・河南・ 太子・千早合同三十路式

成人式から10年が経過した
今、各市町村および各中学校間
の隔たりを越え、新たな時代を
担う世代の新地域コミュニティ
の強化を掲げ、久しぶりに会う
仲間、新しく出会う仲間と盛り
上がりましょう。

日時 4月26日(日)
午後0時30分～3時30分

受付 午前11時30分～
場所 すばるホール4階銀河の
間

対象 千早赤阪村・富田林市・
河南町・太子町在住の昭和59年
4月2日～昭和60年4月1日生
まれの人および平成12年に同市
町村立中学校を卒業した人

定員 500人
費用 2千円

申込締切 3月31日(火)
※駐車場には限りがあります。
※お子様連れでも参加可能です。
申し込み・問い合わせ
大橋 正弥
☎090(2114)3970
Email
masaya-kawachi-free-style@
docomo.ne.jp

行政書士無料相談(予約制)

日時 3月28日(土)
午後1時～4時

場所 河内長野市市民交流セン
ター(キックス)3階
内容 相続・遺言、成年後見制
度、交通事故、法人設立・契約・内
容証明、各種許可などの相談
(予約・問い合わせ)
大阪府行政書士会南大阪支部
山下 ☎8016

春季ソフトボール大会 参加チーム募集

村ソフトボール連盟では、一
般参加を募集しています。

日時 4月5日(日)・12日(日)
※予備日 4月19日(日)

場所 村民運動場
対象 16歳以上の村内在住・在
勤者で構成するチーム

費用 1チーム3千円
受付 3月1日(日)～20日(金)

○抽選会
日時 3月21日(祝)午後7時～
場所 海洋センター
申し込み・問い合わせ
連盟理事長 尾谷
☎0630

千早赤阪村立中学校吹奏楽部 定期演奏会「きらめく」コンサート

日時 3月29日(日) 開場 午後1時30分
場所 くすのきホール 費用 無料(問い合わせ)

開演 午後2時 終演予定 午後4時
村立中学校吹奏楽部顧問 矢倉
☎0004

短歌コーナー

「うぐいすの初音聞いた」という友に笑顔もらえば笑顔返す
花びらの全てを零し山茶花は鈍空の下深く静もる
吉岡 蓑子
菊井 由起子
撞き方の揃わぬ除夜の鐘を聞く今年も仕舞湯に心ゆくまで
松田 美智子
ニヨッキリと歯の生え初めて我が指をおもちやのように孫はかじりぬ
東條 ひろ
山肌を七色に染め虹たつを孫を背負いて湖岸に眺む
福富 悦子
夜の雨すずにあがりて朝光のカーテン透かし今日が始まる
田村 富士子

赤阪駐在所が 「セーフティベスト駐在所」に

1月26日、赤阪駐在所（勤務員 小堀高央警部補）が平成26年中の「大阪セーフティベスト駐在所」に選ばれました。3年ぶり2回目の受賞です。

この「セーフティベスト駐在所」とは大阪府警内部の賞で、駐在所における諸活動を年間を通じて評価し、府下46か所ある駐在所の中から最優良の駐在所を決定したものです。

赤阪駐在所には、今年一年間、「セーフティベスト駐在所」の証である金色のプレートが掲げられます。



全国中学生人権作文コンテストで感謝状



1月26日、「第62回全国中学生人権作文コンテスト」の感謝状が、大阪法務局富田林支局長から中学校に伝達されました。

この感謝状は、継続的に応募した学校の取り組みが高く評価され、法務省人権擁護局長および全国人権擁護委員連合会長から贈呈されたものです。



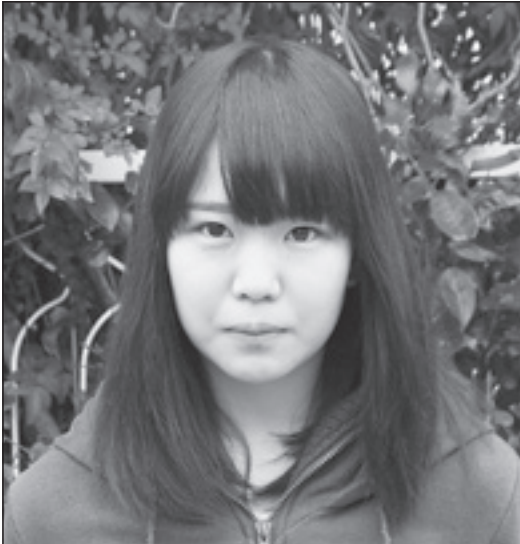
『より深く！より仲良く！縁を大切に！』

● げんき保育園生活発表会 ●

2月8日、くすのきホールでげんき保育園の生活発表会が開催されました。

オープニングは、3・4歳児によるマーチ「夢がいっぱい」で始まり、続いて各組ごとに歌や合奏、音楽劇、和太鼓などが披露されると会場に訪れたお父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんなどから、大きな拍手が響いていました。





青春じゅずつなぎ

280

Kiyoi Miho

小吹台 清井 美穂 さん

<20歳 かに座>

- 🐼 近況は・・・
大手前製菓学院専門学校でお菓子作りの勉強をしています。
- 🐼 趣味は・・・
エレクトーンとバレーをすることです。
- 🐼 夢は・・・
4月から就職が決まったので、パン、ケーキ、料理を上手に作れるようになることです。
- 🐼 最近、楽しいと思ったことは・・・
友達とたくさん話をして遊んだことです。
- 🐼 思い出のアルバムから・・・



家族で須磨水族館へ遊びに行った時の写真です。
左端がわたしです。

- 🐼 千早赤阪村について・・・
のどかで本当にいいところだと思います。
流れ星がよく見えるところが好きです。
- 🐼 次号は・・・
中学校の後輩の前澤唯さんです。
- 🐼 前澤さんへメッセージを・・・
元気にしてますか!?

わがやのホープ



森屋 みなみ そうた くん

(南 颯太)

平成23年12月23日生まれ

みなみ けんた くん

(南 健太)

平成26年6月24日生まれ

兄弟仲良く、元気に育ててください。

父・旬人さん 母・桂子さん

災害時の相互協力協定を締結

2月2日、社会福祉法人一梅会と「避難所での生活に特別な配慮を要する者を受け入れるための福祉避難所の開設及び運営についての協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時において、特別養護老人ホーム千早赤阪春の家およびケアハウス春の家に福祉避難所を開設し、要配慮者が日常生活に支障なく避難生活を送ることができるよう定めています。



ごみ収集

ごみは、午前7時までに必ず出しましょう

もえるごみ (火・金曜日)	3月3日(火)・ 6日(金)・10日(火) 13日(金)・17日(火) 20日(金)・24日(火) 27日(金)・31日(火) 4月3日(金)
粗大ごみ (第1水曜日)	3月4日(水) 4月1日(水)
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	3月12日(木) 26日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	3月19日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	3月25日(水)

し尿収集

各地区ミゼット車	3月18日(水)予定
森屋、水分、川野辺、二河原辺 桐山、小吹、吉年	3月30日(月)予定
千早、東阪、中津原	3月31日(火)予定

相談

心配ごと	3月5日(木)・4月2日(木)
児童	3月5日(木)・4月2日(木)
行政	3月5日(木)・4月2日(木)

時間 午後1時～3時
 場所 保健センター1階(相談室)

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 (※河南町・太子町役場でも相談できます) 河南町住民生活課 ☎072500 太子町住民人権グループ ☎075515
----	--

就労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 地域振興課
----	--

人の動き

総人口	5,735人(-15)
男	2,727人(-10)
女	3,008人(-5)
世帯数	2,360戸(-6)
1月末日現在、()は対前月比	



千早赤阪村

健康審査&相談など

種類	月日	受付	対象
保健 健診	3月25日(水)	午後1時～1時10分	平成26年10・11月生
		午後1時15分～1時25分	平成26年2・3月生
広場	3月2日・9日・16日・23日・4月6日(月)	午前10時～11時30分	就学前の乳幼児と保護者
		午前10時～11時30分	0～1歳頃までの乳幼児と保護者
相談	3月13日(金)	午後2時～(要予約、1人30分程度)(初回の人優先)(プライバシーは守ります)	借金・家庭・労働問題など法律相談を希望する人(同日に身体やこころの相談も行います)
	3月24日(火)	午前10時～正午(来庁の場合要予約)	健康・育児・介護など相談を希望する人
	3月27日(金)	午後1時30分～(要予約)	食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人

※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)

種類	実施日	受付時間	備考
こころの健康相談	予約制	9:30～12:15 13:00～17:00	電話で問い合わせください。
エイズに関する相談	月～金(祝日除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要。電話相談も可能。
血液検査【エイズ・梅毒 尿検査【クラミジア】	第1・3水曜日	13:30～14:30	予約は不要で、匿名での検査も可能。エイズ抗体検査は無料で、そのほか手数料が必要な場合あり。
血液検査【肝炎ウイルス検査】	第3水曜日	9:30～10:30	電話で予約必要(先着順、無料)。
血液検査【風しん抗体検査】	予約制 第1・3火曜日	10:00～11:00	(対象)・妊娠を希望する女性 ・妊娠を希望する女性の配偶者 ・妊娠している女性の配偶者 ※妊娠を希望する女性が未成年でかつ未婚の場合は保護者同伴のこと
骨髄移植対策推進事業 骨髄バンクドナー登録	予約制 第1水曜日	11:00～	電話で問い合わせください。
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。電話で予約必要。(予約先:藤井寺保健所 検査課 ☎072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金(祝日除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」など医療機関に関する相談を受けています。

★相談や検査に関するプライバシーは守ります

休日・夜間の医療機関など

名称	連絡先・時間など
休日診療	内科・歯科 休日診療所 ☎01333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
	小児科 富田林病院 ☎01121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
小児夜間救急 (当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎01122 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか	#7119または☎06(6582)7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談 (受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06(6765)3650 午後8時～翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター (各科医療機関の診療状況照会)	☎06(6693)1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ (受診するかどうかの判断の参考に)	http://kodomo-qq.jp/

村国保診療所の診療時間について

- 村国保診療所 水分195-1(保健センター内) ☎0720038
 午前診(月)～(金) 午前9時～正午
 午後診(火・金) 午後4時30分～6時30分
- 村国保千早診療所 千早184-1 ☎0730240
 午後診(火・金) 午後2時～4時

