

広報



ちはやあかさか

平成 28 年 (2016) 5 月号

祝 ロープウェイ開通 50 周年



▲新しくラッピングされた車両 (14 ページに関連記事)

2016
5
No. 508



主な 内容	平成 27 年度全国体力・運動能力、 運動習慣等調査の調査結果概要について…… 2
	お知らせ …………… 6
	みんなのひろば……………14

自然豊かな村の子どもたちに運動習慣を！

【体力の傾向】

小学五年生男子は、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げが全国平均を上回りましたが、その他は下回りました。女子は全ての種目で全国平均を下回る結果となりました。

【運動習慣の傾向】

中学二年生男子は、シャトルランと立ち幅跳びが全国平均並みでしたが、他は全国平均を下回りました。女子は、反復横跳びとハンドボール投げが全国平均を上回りましたが、シャトルランは低い値となり、その他は平均的な結果でした。

小中学生とも運動が好きと答える子どもは多く、健康には運動や食事、睡眠が大切と答える割合も高いです。運動部などの所属は、小学五年女子以外は全国平均よりも高く、小中学生とも男子は一週間の総運動時間が全国平均を上回っています。また、オリンピックなどに関心があり、試合を観たいと答える割合が高い結果となりました。

【体力向上に向けて】

以上の結果を踏まえ、各学校においては体育の授業を改善・充実するとともに、学校全体で体力づくりプランを作成し、体力向上に向けた取り組みを強化します。また、家庭と連携して、望ましい生活習慣の定着をはかります。今年度も一学期に調査が行われます。

教育課

「平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

- 主な目的 ○子どもの体力などの状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会、学校などが全国的な状況との関係において、自らの子どもの体力向上施策の成果と課題を把握し、その改善に役立てる。
- 各学校が子どもの体力や運動習慣、生活習慣などを把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。
- 調査対象 ○小学五年生 ○中学二年生
- 実技調査 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50メートル走、立ち幅跳び、20m シャトルラン、持久走（男1500m 女1000m）（小学校はシャトルラン 中学校は持久走かシャトルランを選択）、ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校）
- 質問紙調査：運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

【体力テスト得点】

	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
大阪府	48.5	47.7	48.4	48.4
千早赤阪村	51.6	45.0	45.2	49.6

全国平均を50とした場合の得点

平成27年度学校園評価
報告について

平成27年度の村立小中学校および幼稚園の取り組みについて、評価報告書を作成し、各校園および村のホームページに公開しました。

評価報告書には、「教育目標」「経営方針」「重点目標、取り組み、成果と課題、改善策」「教育自己評価」「関係者評価」を載せています。

併せて、平成28年度千早赤阪村教育方針も各校園および村のホームページに公開しましたのでご覧ください。

〈問い合わせ〉教育課 ☎1300

コンビニなどの開業を支援します！

村内のコンビニエンスストアをはじめとした飲食料点小売業や飲食店の開業を支援するため、300万円を上限に補助金を交付します。

コンビニエンスストアについては、300万円の他に、条件を満たせば上限100万円の補助金があります（最長3年間）。

詳しくは、村ホームページをご覧ください。

今年度（平成29年3月まで）に開業をお考えの人は、あらかじめ相談ください。

〈問い合わせ〉まちづくり課

5月は「宅地防災月間」です

宅地災害は、いったん起こると家屋や家財、ときには尊い人命にかかわることにもなりかねません。

造成中の急斜面、無理な積み方をした石垣、風化の著しい崖面などは、長雨、大雨などにより思わぬ災害を引き起こすことがあります。

「宅地防災月間」は、大雨が予想される梅雨期を前に、宅地造成工事などによって起こる崖崩れや土砂の流出による災害発生を未然に防ぎ、宅地災害をなくそうという目的で実施しています。

大阪府では、この期間中に府内市町村や消防、警察など宅地防災に関係する機関と協力して、次のような事業を実施します。

○防災パトロール

パトロール隊を編成し、宅地造成地や土砂採取地などにおける造成地の防災工事の安全性などについて点検、指導をします。

○宅地防災技術研修会

宅地防災知識の啓発、普及を図るため、5月下旬に、宅地造成事業者、設計者などを対象に宅地防災に関する技術研修会を開催します。詳しくは、大阪府建築指導室ホームページや市町村などの宅地防災担当窓口にて配布する

案内チラシをご覧ください。

また、ご家庭でも、これを機会に宅地災害を未然に防止するための必要な点検をお願いします。

次のような点について自宅の周辺を点検し、早急に適切な処置をすることが必要です。

- ①石垣、擁壁などに亀裂などは入っていませんか、また割れ目から地下水がしみ出していないですか。
- ②石垣、擁壁などの水抜き穴からうまく水が流れ出ていますか。
- ③地盤は沈下していませんか。
- ④排水のための溝に泥などがつまっていませんか。

なお、大阪府建築指導室が発行している「石積み・ブロック積みよう壁の自己診断マニュアル」には、点検方法など具体的に記載しています。マニュアルは、大阪府建築指導室ホームページに掲載していますのでご利用ください。

宅地防災に関するご相談は、村まちづくり課または大阪府住宅まちづくり部建築指導室建築企画課まで。

〈問い合わせ〉

- ・まちづくり課
- ・大阪府住宅まちづくり部建築指導室 建築企画課

☎06(6210)9720(直通)

介護保険料の納付

平成28年度第1号介護保険料の第2期(5月分)の納期限は、5月31日(火)です。口座振替は5月25日(水)です。〈問い合わせ〉健康福祉課(高齢介護)

人権コラム「きずな」36

忘れられない贈り物

神村早織

(大阪教育大学)

20年ほど前、がんを患った。まだ30代だった私は、思いの外早く、生と死について考えることとなった。自分の生死はもろんだが、同じ病の友人を失う度に、その人生と死に向き合う自分とそこから目を背けようとする自分に揺れていた。そんな時に出会ったのが「忘れられない贈り物」(評論社)、大切な人との死別をテーマとする絵本だ。

主人公のアナグマは、友だち思いで物知りで、みんなから頼りにされる存在だ。しかし、年をとると共に自分の死が近いことを悟り、ある日、静かに息を引き取る。森のみんなは、悲しみにつつまれて冬を迎え、春の訪れとともにアナグマの思い出を語りあう中で悲しみが癒されていく。あつめる者はハサミの使い方を、ある者は料理の仕方を教えてもらったことを語り、誰もがアナグマから知恵や工夫を受け継いでいたこと、アナグマとの思い出でつながっていることに気づくのだ。

「生と死の教育」の具体的な実践として「grief education(嘆きの教育)」がある。死別等の喪失体験による悲嘆の感情から回復するためには、「mourning work(喪の作業)」という心理的なプロセスをくぐりぬける必要がある。封じ込めるのではなく表出すること、故人を偲んで、思い出を語り合う場を持つことが重要だ。絵本「忘れ

られない贈り物」は、子どもと一緒にそのことを学ぶことのできる優れた教材だ。しかし、素晴らしい絵本に出会えたことに感謝すると同時に、人格者として描かれるアナグマに少し気後れしている自分もいた。周りから慕われていない人や感謝されるような知恵や工夫を持っていない人はどうしたらいいのかと。ストレートに言えば、自分の父親が亡くなった時、誰かが、父から知恵や工夫を受け継いだことを語り合うシーンを想像することは困難だった。そんな不安な気持ちがあつたのは、ある日、父の墓参りをした時のことだ。墓掃除をしながら姪っ子たちが交わす会話は、実に痛快だった。それは、じいちゃんから何かを覚えてもらったとか、じいちゃんに人望があつたとか、そういう話ではない。臆病で、短気で、時々、人や物を傷つけてしまうんだけど、でも、愛すべき、憎めない、可愛いじいちゃんだったと、そんな思い出をキャッキヤと笑いながら語るのだ。

先日、また、親友を失った。彼女は、がん治療の最前線を生きる患者であった。彼女が死を前にしてどう生きたか、どのように死を迎え何を残したのか、語ることは多くある。彼女は、そのように生きた。けれども、思うのだ。そのこと以上に、彼女の丸ごとを愛おしく思いたい。

軽自動車税の税率が変わります

国の税制改正により、平成 28 年度から原動機付自転車などに新税率が適用されます。税率は次のとおりです。

車種区分		現行	新税率
原動機付自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
小型特殊	農耕用	1,600 円	2,400 円
	その他	4,700 円	5,900 円
被けん引車		2,400 円	3,600 円
軽二輪		2,400 円	3,600 円
小型二輪		4,000 円	6,000 円

○三輪および四輪の軽自動車については、最初の新規検査年月日によって次のとおり税率が適用されます。

また、平成 28 年度より、グリーン化を進める観点から、**最初の新規検査から 13 年を経過した車両について、重課税率が適用されます。**

※「最初の新規検査」の年月は、自動車検査証の「初度検査年月」欄で確認できます。

車種区分		平成 27 年 3 月 31 日までに新規登録した車両	平成 27 年 4 月 1 日以降に新規登録した車両	最初の新規検査から 13 年を経過した車両
三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪以上	乗用	自家用	1 万 800 円	1 万 2,900 円
		営業用	6,900 円	8,200 円
	貨物用	自家用	5,000 円	6,000 円
		営業用	3,800 円	4,500 円

○平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までに最初の新規検査を受けた三輪および四輪の軽自動車(新車にかぎる)で、次の条件を満たす車両は、グリーン化特例(軽減税率)が適用されます。

車種区分		①	②	③
三輪		1,000 円	2,000 円	3,000 円
四輪以上	乗用	自家用	5,400 円	8,100 円
		営業用	3,500 円	5,200 円
	貨物用	自家用	2,500 円	3,800 円
		営業用	1,900 円	2,900 円

①平成 21 年排出ガス基準 10%低減の電気・天然ガス軽自動車

②平成 17 年排出ガス基準 75%低減かつ、乗用は平成 32 年度燃費基準 + 20%達成車、貨物用は平成 27 年度燃費基準 + 35%達成車

③平成 17 年排出ガス基準 75%低減かつ、乗用は平成 32 年度燃費基準達成車、貨物用は平成 27 年度燃費基準 + 15%達成車

(問い合わせ) 総務課 (税務)

税

軽自動車税の減免申請は
5月31日までに!

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な人で、平成 28 年度軽自動車税の減免を申請される場合は、5 月 31 日(火)までに手続きしてください。

申請場所	役場総務課 (税務)
申請期限	5月31日(火)午後5時30分
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・納税通知書 ・印鑑 ・個人番号カードもしくは通知カード ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳など

※減免の申請は毎年していただくものですので、前年に減免となった人も、忘れずに手続きしてください。

※今年度から、個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。

個人番号カードまたは通知カードを持参してください。

なお、減免が適用となるのは、対象者1人につき1台です。すでに、普通乗用車などの減免を受けている人は、軽自動車税の減免の対象になりません。

〈問い合わせ〉 総務課（税務）

固定資産税1期分および軽自動車税の納税は5月31日までに！

税金は納期限内に次の場所で納税ください。

納税する場所	
金融機関	
・役場 ・小吹台連絡所 ・コンビニエンスストア	・大阪南農業協同組合各支店
	・りそな銀行各支店
	・三菱東京UFJ銀行各支店
	・三井住友銀行各支店
	・南都銀行各支店
	・近畿大阪銀行各支店
	・関西アーバン銀行各支店
	・ゆうちょ銀行、郵便局（近畿2府4県）

口座振替を利用されている場合の引き落とし日も同様に5月31日（火）で

す。通帳残高を確認ください。

車検に必要な納税証明書は、納税通知書と一連となっていますので、納税証明書の領収印があれば、そのまま証明書として使用できます。ただし、前年度までの軽自動車税が未納の場合は使用できません。

※平成28年度から税金をコンビニエンスストアで納付することができません。バーコードのついていないものや納期限を過ぎたものは使用できません。

〈問い合わせ〉 総務課（税務）

「健康ちはやあかさか21（第3期）健康増進計画・食育推進計画」を策定しました

計画書は村ホームページに掲載しています。また、保健センター1階、役場1階、小吹台連絡所、くすのきホールで閲覧できます。なお、計画の概要版を広報紙と同時配布しますのでご覧ください。

〈問い合わせ〉

健康福祉課（健康）



健康コラム

動脈硬化は万病のもと

アメリカの高名な医学者である

ウィリアム・オスラーはかつて「ひとは血管とともに老いる。」という有名な言葉を残しています。血管は全身にはりめぐらされた道路のような存在で、その中を通る血液が体のすみずみへの栄養や酸素の運搬および老廃物や二酸化炭素の回収を行っています。心臓から体のすみずみまでをつなぐ、いわば行ききの道路の働きをする血管が動脈です。

この動脈のしなやかさが失われ「硬く」「狭く」「血の塊ができて詰まりやすく」なる状態が「動脈硬化」で、誰でも年齢を重ねるごとに進んでくる一種の加齢現象といえます。

動脈硬化が進むことで起こる病気の代表に脳卒中、心筋梗塞、腎不全、大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症などがあります。どの病気もいったん発症すると生命の危険があるばかりでなく、回復後は再発や進行を抑えるための通院や薬の服用がずっと続き、患者さんの負担も大きいものです。

もし動脈硬化の進行を実際の年齢より少しでも遅らせて、こういった病気を退けることができれば健康な生活を続けていくことが可能となる

のです。

動脈硬化をすすめる危険因子には

- ・高血圧
- ・高コレステロール血症
- ・高中性脂肪血症
- ・糖尿病
- ・高尿酸血症
- ・肥満
- ・喫煙習慣

などがあり、なかでも糖尿病は最大の危険因子である事が分かっています。ただ、例えば高血圧や糖尿病などの問題があっても、自覚症状はほとんどないことが普通です。そのため四十歳を過ぎたら職場健診あるいは特定健診などの健診を必ず受診し、少しでも動脈硬化の危険因子を指摘されたなら積極的に生活改善や治療に取り組んでほしいと考えます。

近年、動脈硬化による病気が増加しているのには食事の欧米化が大きく影響していると考えられています。肉や乳製品、マーガリンに含まれる脂肪などは動脈硬化を促進するため摂取はほどほどにし、その一方で魚に含まれる脂肪は動脈硬化を防いでくれるため魚料理は積極的にメニューに取り入れてほしいと思います。

千早赤阪村国保診療所

医師 大澤 佳代

村からの おしらせ

健康

肝炎ウイルス検診は無料で 受けられます

ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気づかないうちに肝硬変や肝臓がんへと進行する場合があります。そのため、検診を受け、早期発見・早期治療することが大切です。

検診実施期間

平成29年3月31日（金）まで

場所

- ・ 次 委 託 医 療 機 関
- ・ 村国保診療所（保健センター内）
- ・ 村国保千早診療所
- ・ 村国保千早診療所
- ・ やすらぎ会 植田診療所

時間

各医療機関の診療時間内

対象

- ① 平成28年度中に満40歳となる人
- ② 平成28年度中に満41歳以上で過去に

肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人

③ 平成28年度に満41歳以上で、特定健康診査などにおいて肝機能検査に異常がある人

内容

- ・ B型肝炎ウイルス検査
- ・ C型肝炎ウイルス検査

受診料

無料

申込期間

平成29年3月24日（金）まで

受診方法

申し込みをした人には、受診券などを送付します。その後、委託医療機関で受診してください。なお、平成28年4月1日現在40歳の人で、4月末に個別郵送した肝炎ウイルス検査の案内・受診券・問診票をお持ちの人は申し込みは不要です。

〈申し込み・問い合わせ〉

健康福祉課（健康）



公共施設のごあんない

- 千早赤阪村役場 …… ☎ 0081
- 小吹台連絡所 …… ☎ 7600
- 防災行政無線テレホンガイド …… ☎ 1388

くすのきホール（教育委員会事務局）

- ・ 教育課 …… ☎ 1300
- ・ 村立郷土資料館 …… ☎ 1588
- ・ B & G 海洋センター …… ☎ 7183
- ・ 学校給食センター …… ☎ 1112
- ・ いきいきサロン
- ・ やまゆり …… ☎ 7005
- ・ くすのき …… ☎ 1705
- ・ 保健センター

- ・ 健康福祉課 …… ☎ 0069
- ・ 村国保診療所 …… ☎ 0038
- ・ 村社会福祉協議会 …… ☎ 0294
- ・ 金剛山ロープウェイ
- ・ 千早駅 …… ☎ 0128
- ・ 村営宿泊施設
- ・ 香楠荘 …… ☎ 0321
- ・ 富田林市消防署
- ・ 千早赤阪分署 …… ☎ 1755

※各施設の休館日についてはお問い合わせください。

新生児聴覚検査費用助成

4月以降に生まれた赤ちゃんの保護者に『新生児聴覚検査』の費用の実費分（上限1万円）を助成します。

難聴を持って生まれてきた子どもを早期に診断して発達支援につなげるために、出産した病院で実施している場合は、ぜひ受診しましょう。

手続きに必要なもの

- ① 領収書原本（検査名『新生児聴覚検査』などが明記されたもの）
- ② 検査の結果票（母子健康手帳など）
- ③ 認印
- ④ 振込口座がわかる通帳かキャッシュカード

助成手続きの期間

検査をした年度内に保健センター窓口まで

〈問い合わせ〉

健康福祉課（健康）

5月から「妊婦歯科健診」の費用を助成します

生まれてくる赤ちゃんの虫歯予防の第一歩はお母さんの歯のチェックから始まります。妊娠期間中に1回、指定医療機関で歯科健診を受診できますので、ぜひ受診しましょう。

受診のしかた

- ① 母子健康手帳交付の際に「歯科健診受診票」などの必要書類をお渡しします。現在妊娠中で受診を希望される人は保健センターまで申し込みください。
- ② お渡しした指定医療機関一覧表の中から歯科医院を選んで予約してから受診しましょう。
- ③ 受診した結果は医療機関から保健センターへ報告がありますので了承ください。

〈問い合わせ〉

健康福祉課（健康）

平成28年度がん検診の申し込みを受け付けます

2人に1人はがんにかかると言われていますが、現代医学では不治の病ではなくなってきています。まずは検診を受けて、早期発見・早期治療が肝心です。お早めに保健センターに申し込みください。

●検診の種類・対象者・実施方法・受診できる回数

検診の種類	対象者	実施方法		受診できる回数
		集団	個別	
胃がん検診	受診日現在40歳以上の人	●	×	年度に1回
大腸がん検診	受診日現在40歳以上の人	●	●	年度に1回
肺がん検診	受診日現在40歳以上の人	●	×	年度に1回
乳がん検診	受診日現在、40歳以上の和暦で奇数年生まれの人	●	●	2年(年度)に1回
子宮頸がん検診	受診日現在、20歳以上の和暦で奇数年生まれの人	●	●	2年(年度)に1回

※検診日当日に各検診の対象年齢に達していない人は受診できません。

※上記の「受診できる回数」は集団・個別のいずれかになります。(両方受ける事はできません)

※乳がん・子宮頸がん検診は、昨年度受診していない場合は偶数年生まれでも受診できます。

※各検診の詳しい内容については下記の表をご覧ください。

●申し込み方法(集団・個別のいずれの検診も)

電話または保健センター窓口で申し込みを受け付けします。

集団検診を申し込みされた人には各検診日の約2週間前に予約票など詳しい案内を送付します。

個別検診を申し込みされた人には随時受付票・受診票などの必要書類を送付します。

●集団検診(実施場所:保健センター)※定員になり次第締め切ります。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診	検診日	5月24日(火)・6月10日(金)・6月23日(木)・7月10日(日)の午前
	当日受付時間	午前8時30分～11時
	定員	各50人
	内容	〈胃がん〉問診・X線間接撮影 〈大腸がん〉問診・便潜血検査 〈肺がん・結核〉受診票確認・胸部X線直接撮影(喀痰検査は必要者のみ実施) ※大腸がん検診だけを受診する人で、当日本人が来られない場合は必ず相談ください。
乳がん検診	検診日	6月21日(火)の午前
	当日受付時間	〈40歳代〉午前9時30分 〈50歳以上〉午前10時・10時30分・11時 ※受付時間ごとの時間帯予約制です。
	定員	〈40歳代〉各7人 〈50歳以上〉各22人
	内容	問診・視触診・マンモグラフィ検査(40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影) ※次の人は村の集団検診は受けられません。主治医に相談の上、医療機関で受診してください。 ・妊娠中または妊娠の可能性のある人 ・授乳中の人 ・心臓ペースメーカーを装着している人 ・豊胸術をしている人 ・立ったままの姿勢を保てない人 ・腕を上にあげられない人 ・VPシャントを挿入している人 ・乳腺の治療中、経過観察中の人
子宮頸がん検診	検診日	6月21日(火)の午後
	当日受付時間	午後1時30分～3時
	定員	各55人
乳がん・子宮頸がんセット検診	検診日	6月21日(火)の午後
	当日受付時間	〈40歳代〉午後0時45分 〈50歳以上〉午後1時15分・1時45分・2時15分 ※受付時間ごとの時間帯予約制です。
	定員	〈40歳代〉各6人 〈50歳以上〉各22人
内容	集団の「乳がん検診」「子宮頸がん検診」と同じ	

※検診日に介助の必要な人は事前に相談ください。

●個別検診【検診実施期間:いずれも平成29年3月31日(金)まで】

大腸がん個別検診	実施医療機関	村国保診療所(保健センター内・千早診療所)・植田診療所の3か所
	内容	問診・便潜血検査
乳がん個別検診	実施医療機関	富田林病院・いぬいクリニックの2か所
	内容	問診・視触診・マンモグラフィ検査(40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影)
子宮頸がん個別検診	実施医療機関	富田林病院・あやレディースクリニック・斉藤ウイメンズクリニック・澤井産婦人科・たけい産婦人科・山村医院の6か所
	内容	問診・視診・内診・子宮頸部細胞診・(子宮体部細胞診は必要な人のみ実施可能)

〈予約・申し込み・問い合わせ〉健康福祉課(保健センター) ☎☎0069(直通)・☎0081(代表)

ふれあい元気教室参加者募集

この教室では、家に閉じこもりがちになったり、膝や腰に軽い痛みがあって、今までできていたことが徐々にできなくなりはじめている高齢者が対象です。

体力づくりや筋力&脳トレーニングなどを楽しく実践しながら学ぶことで、寝たきりや閉じこもりにならない身体づくり・仲間づくりをお手伝いします。



日	程	1クール12回、週1回、約3か月間 平成28年6月28日～9月20日までの毎週火曜日（8月9日を除く）		
時	間	午後1時30分～3時30分		
場	所	保健センター 2階多目的室 または 3階集団指導室		
対	象	65歳以上の住民で下記の条件を満たす人 ①介護認定を受けておらず、介護保険サービスを利用していない ②介助なしで座って行う運動が可能 ③かかりつけ医がいる場合は、運動を許可されていること ※今までに当教室を参加されたことのある人は参加できません		
内	容	開会式、体力測定、看護師による血圧など体調チェック、運動指導士による集団指導（イスでの体操やトレーニング、介護予防に関する講義）、修了式など		
定	員	15人（原則、全回参加できる人優先。申し込み後、対象者条件を満たしているか確認の上、参加決定通知送付）		
費	用	スポーツ保険：1,200円/人と毎回250円/人		
申	込	期	間	5月2日（月）～5月31日（火）
送	迎	あり（希望者のみ）		

〈申し込み・問い合わせ〉健康福祉課

シニアステップアップスクール参加者募集

この教室では、庭仕事など屋外での活動をしているが、運動習慣のない高齢者や日常生活・軽い運動はできるけど、膝や腰の痛みが時々あるといった高齢者が対象です。

体力づくりや身体のメンテナンス方法を楽しみながら学び、生涯現役でいられる身体づくり・仲間づくりをお手伝いします。



日	程	1クール10回、月1回、10か月間 平成28年6月21日、7月5日、8月16日、9月14日、10月18日、11月15日、12月20日、 平成29年1月17日、2月21日、3月7日（9月水曜日以外は全て火曜日）		
時	間	午前9時15分～11時30分		
場	所	B & G 海洋センター 2階 トレーニングルーム		
対	象	65歳以上の住民で下記の条件を満たす人 ①介護認定を受けておらず、介護保険サービスを利用していない ②介助なしで立って行う運動やストレッチマットでの体操が可能 ③かかりつけ医がいる場合は、運動を許可されていること		
内	容	オリエンテーション、体力測定、健康運動指導士による集団指導（腰・ひざ痛予防、筋トレ、ストレッチ、ウォーキング、正しい姿勢、リズム体操）など		
定	員	20人（原則、全回参加できる人優先。申し込み後、対象者条件を満たしているか確認の上、参加決定通知送付）		
費	用	スポーツ保険：1,200円/人と毎回250円/人		
申	込	期	間	5月2日（月）～5月31日（火）
送	迎	あり（希望者のみ）		

〈申し込み・問い合わせ〉健康福祉課

地域子育て支援センターの催し



地域子育て支援センターは、村内で子育てをする人たちをさまざまな取り組みで応援する施設です。専任の保育士が常駐していますので気軽に遊びに来てください。

5月の予定（開室日時：月～金曜日（祝日は休み） 午前9時～午後3時）

日・曜日			時間	場所	内容
10	火	★	午前10時～正午	サバーファーム (入園料 大人700円・子ども300円)	春の遠足 持ち物 お弁当 参加費 一家庭につきバス代200円
12	木	★	午前10時～10時30分	地域子育て支援センター	げんき親子体操
17	火		午前10時～11時	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム (雨天中止)
18	水	★	午前10時30分～11時	地域子育て支援センター	英語あそび・発育測定
24	火		午前10時～11時	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム (雨天中止)
25	水		午前10時30分～11時		小麦粉粘土あそび
31	火	★	午前10時～	地域子育て支援センター	プチトマトの苗植え (雨天中止)

今月の一押し

春の遠足 アンパンマンバスに乗ってお出掛けします。ほかほかのお外でたくさん体を動かし、みんなでお弁当を食べませんか？
※参加希望が5人以下の場合は中止となります。また、バス代以外の入園料などは別途、その場での支払いとなります。

のびのびげんきひろば

自由に遊んだり、自由におしゃべりしたりして、親子でのびのびしましょう。

日時 毎週月曜日（祝日などの場合は翌日の火曜日）

午前10時～11時30分

場所 保健センター3階集団指導室

げんき広場（自由来園）

自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。

日時 毎週月～金曜日

午前9時～午後3時

園庭開放 園庭で自由に遊びましょう。

日時 毎週金曜日 午前9時～正午

子育て育児相談

- ・電話相談（毎週月～金曜日）午前9時～午後3時
- ・面接相談★

備考 ★マークは、事前に電話予約が必要です。催しで費用の記載のないものは無料です。雨天の場合や講師などの都合で活動が中止または変更となる場合があります。詳しくは、ホームページや窓口にある『地域子育て支援センター ai♡げんきだより』をご覧ください。

〈予約・問い合わせ〉 地域子育て支援センター ai♡げんき（げんき保育園内） ☎7868

新規墓石工事、墓石建替え工事～墓じまい（お墓の引越し）まかせて安心！

『墓じまい』と聞くと今あるお墓を撤去し、更地に戻す。お墓を持たない新しい選択と思っていませんか？

実は『墓じまい』はお墓の引越しを行う上での流れの一つです。

今あるお墓に納めているご遺骨、お墓を撤去した後は合葬墓や樹木葬へと、

お考えになる方も多いかと思えます。『墓じまい』を終え、

新しい埋葬先へご遺骨を納めることを改葬（お墓の引越し）と言います。

『お墓』について、一緒に考えませんか？お気軽にお問い合わせ下さい。



株式会社メモリアルアートの大野屋 南大阪営業所 0120-61-3388（通話料無料）
〒585-0041 大阪府南河内郡千早赤阪村水分 851 TEL 0721-72-1115 / Fax 0721-72-1119

広告

（広告掲載の問い合わせ）
総務課

子育て

子育て支援ヘルパー派遣事業

出産前後の体調不良や母親などの疾病などで家事・育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、家事や育児援助を行う「子育て支援ヘルパー派遣事業」を次のとおり実施しています。

対象 村内に居住し、出産前後の体調不良や育児不安などにより養育上、特に支援が必要で家事または育児が困難な家庭（他に援助をしてくれる人がいない家庭に限ります）

派遣回数 1日1回（10回を限度）

派遣時間 1日2時間以内

午前9時から午後5時まで

※年末年始（12月29日～翌年1月3日）を除く。

援助内容

○家事に関する援助

- ・食事の準備及び後片付け
 - ・衣類の洗濯や補修
 - ・居室などの清掃、整理整頓
 - ・生活必需品の買い物
- 育児に関する援助

- ・授乳
- ・おむつ交換

- ・沐浴介助
 - ・適切な育児環境の整備
- 費用 無料

〈申し込み・問い合わせ〉

健康福祉課（福祉）

介護予防事業

「ふれあい元気教室」でのボランティア募集

村で行う介護予防教室で、お手伝いや高齢者のお話し相手をしてもらえるボランティアを募集しています。

「高齢者が元気な村」を目指して一緒に楽しく活動してみませんか？きっと、あなた自身も元気をたくさんもらえると思います。

日時 6月21日（火）午後2時～4時

場所 保健センター

対象 70歳未満で、介護予防や認知症予防に興味のある人

内容 介護予防の基礎知識、ボランティア活動について 他

※6月28日（火）から始まる介護予防教室「ふれあい元気教室（全12回・8月9日を除く毎週火曜）」に参加し、介護予防や高齢者へのサポート方法を学びます。

- 定員 5人（定員になり次第締め切りです）
- 費用 無料

〈申し込み・問い合わせ〉

健康福祉課（介護予防）

人権

特設人権相談所開設

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、これにちなみ特設人権相談所を開設します。

人権擁護委員は、地域の皆さんの身近な相談相手として、法務大臣から任命され、村では3人の人権擁護委員が活動しています。

女性・子ども・高齢者などをめぐるさまざまな人権問題や近隣とのトラブルなど、身近なところで困っていることはありませんか。ひとりで悩まないで気軽にご相談ください。

また、当日都合の悪い人は、人権擁護委員に直接ご相談ください。

日時 6月1日（水）午後2時～4時

場所 いきいきサロンくすのき（相談室）

人権擁護委員



◆一般書

ご機嫌な彼女たち (石井睦美)

北条早雲3 (富樫倫太郎)

教場2 (長岡弘樹)

まく子 (西加奈子)

信任巡査 (古野まほろ)

カエルの楽園 (百田尚樹)

岳飛伝16 (北方謙三)

風待心中 (山口恵似子)

うちのご近所さん (群よう子)

宰領(隠蔽捜査5) (今野敏)

吹けよ風呼べよ嵐 (伊東潤)

美女二万両強奪のからくり (佐藤雅美)

九十九藤 (西條奈加)

擬宝珠のある橋 (宇江佐真理)

天国でまた会おう (ルメートル)

服従 (ウエルベック)

さみまろ「夫婦川柳」傑作選2七緒

◆児童書

たこやきのたこさぶろう (長谷川義史)

もうぬげない (ヨシタケシンスケ)

はらぺこライオン エルネスト (ローラ・カサス)

ドラえもん科学ワールド

ドラえもん科学ワールド

- ・田中鈴代 ☎73387
 - ・西浦玲子 ☎70382
 - ・清水初代 ☎70328
- 〈問い合わせ〉住民課（人権）

相 談

消費生活ひとことアドバイス③③

アダルトサイトに誤って接続してしまい入会金20万円を請求されました。どうしたらいいかとインターネットで調べていたら、「アダルトサイトの動画請求を解決する」「被害を救済する」などという探偵業者を見つけたのですが、信用できませんか。

探偵業者がトラブルを解決するため報酬を得て「解約交渉」などを行うことは弁護士法に違反している可能性があります。「トラブルを解決する」「被害を取り戻す」など、簡単に解決できると思わせる広告や説明をうのみにして契約しないようにしましょう。困ったときは、お近くの消費生活センターに相談してください。

「探偵業者や調査会社のホームページやチラシなどに『トラブルを解決する』『返金交渉をする』『被害金を取り戻す』などと記載されていたので業者

に連絡したら、契約すればすぐに解決できると説明され、契約して費用を支払ったが、全く解決してくれず、すぐに弁護士などを紹介された」などという情報提供が消費者トラブルメール箱や全国の消費生活センターに多く寄せられています。

探偵業者がトラブル解決のために報酬を得て「解約交渉」「返金請求」などを行うことは、弁護士法に違反している可能性があります。弁護士法第72条では、「弁護士又は弁護士法人でない者は、報酬を得る目的で訴訟事件、非訟事件及び審査請求、異議申立て、再審査請求等行政庁に対する不服申立事件その他一般の法律事件に関して鑑定、代理、仲裁若しくは和解その他の法律事務を取り扱い、又はこれらの周旋をすることを業とすることができない」とされています。

また、「探偵業の業務の適正化に関する法律」第2条では、「『探偵業務』とは、他人の依頼を受けて、特定人の所在又は行動についての情報であつて当該依頼に係るものを収集することを目的として面接による聞き込み、尾行、張込みその他これらに類する方法により実地の調査を行い、その調査の結果を当該依頼者に報告する業務をいう」と定められています。つまり、「解約

交渉」「返金交渉」などは探偵業務に含まれない行為です。

トラブルが生じた場合は、お近くの消費生活センターに相談しましょう。探偵業者とトラブルになった場合にも、訪問販売、電話勧誘販売などでも契約した場合には、特定商取引法上のクーリング・オフなどが可能なケースもありますので、すぐにお近くの消費生活センターに相談しましょう。（独）国民生活センターホームページより抜粋）

〈問い合わせ〉富田林市消費生活センター

※富田林市・太子町・河南町・千早赤阪村の消費者相談は「富田林市消費生活センター」で行っています。

※4月に「富田林市消費者相談室」から名称が変わりました。開所日時などは変わりません。

開所日時 月々金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時（祝日・年末年始を除く）

場所 富田林市役所1階7番窓口奥
☎251000（内線186）



伊勢志摩サミットの安全開催に 皆様のご協力をお願いします

検問やホテルなどでの本人確認にご理解・ご協力を！
おかしい！すぐに110番
〈問い合わせ〉富田林警察署警備課 ☎251234



平成28年度 村民大学歴史講座開講のお知らせ

■歴史講座■

前期（第1回～第4回）「河内國とその時代」午後2時から4時

回	講座日	タイトル	講師
1	6月29日(水)	石川流域の渡来文化	河内長野市教育委員会 尾谷 雅彦 氏
2	7月13日(水)	古代仏教のパワースポット ー山林修行と金剛山地ー	高野山大学助教 櫻木 潤 氏
3	8月3日(水)	戦国期の真宗教団と寺内町 ー南河内地域を中心にー	大阪狭山市教育委員会 吉井 克信 氏
4	9月14日(水)	『河内鑑名所記』『河内志』 『河内名所図会』が紹介する千早赤阪村	文化財保存全国協議会 全国常任委員 西田 孝司 氏

後期（第5回～第9回）「地域の中の博物館」午後2時から4時

回	講座日	タイトル	講師
5	10月5日(水)	水平社運動の軌跡 ーなぜ御所の地で活動が始まったのか、 水平社とはなにか？ー	水平社博物館学芸員 佐々木 健太郎 氏
6	11月9日(水)	観光資源としての博物館	大阪大谷大学名誉教授 中村 浩 氏
7	12月2日(金)	地域のマーケティング ～博物館と来訪者の視点から～	神戸山手大学教授 森山 正 氏
8	12月14日(水)	ミュージアムを楽しむ ～行ってみたくなるようなミュージアムを紹介します～	阪南大学准教授 和泉 大樹 氏
9	平成29年 1月18日(水)	地域の中の博物館 ～村立郷土資料館30年の歩み～	村文化財担当職員

※講座日時や講演タイトルは、講師の都合上変更になる場合があります。

※講座日時に変更があった場合は、受講登録者へ事前に連絡します。

時間 午後2時～4時

場所 くすのきホール

定員 50人（先着順）

費用 1回400円

受付 4月1日（金）から（先着順） ※土曜日・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時

備考 途中からの参加可能。村外の人でも受講できます。

〈申し込み・問い合わせ〉 教育課 ☎②1300

※くすのきホール窓口でも直接申し込むことができます。

その他の

お知らせ

楠公史跡保存会会員募集

本会は、村内の史跡整備や清掃奉仕活動、資料館の管理や道の駅売店の運営に日々取り組んでいます。また、会員交流のバスツアーや楠公祭、史跡探訪など楽しい企画も行っています。

本会の趣旨に賛同し、支援いただける人の入会を願います。

年会費 3千円

受付 随時

〈問い合わせ〉（一社）千早赤阪楠公史跡保存会 ☎②1588

社会福祉協議会からのお知らせ

寄付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

〈敬称略〉

社会福祉協議会善意銀行

◎南 博昭（森屋312）

10万円

亡父 仙太郎氏の供養として

◎東條 昇(森屋349)

10万円

亡妻 ミツ子氏の供養として

◎藤谷 孝一(中津原799・1)

5万円

亡父 昭氏の供養として

◎吉田 行男(森屋446)

1万円

亡父 孝博氏の一周忌に際して

赤十字募金

6月30日(木)まで、「赤十字社員増強運動」(募金活動)が行われます。

日本赤十字社では、災害救護活動をはじめ国際活動、医療、血液事業、福祉事業などの幅広い事業を行っています。

募金は、千早赤阪村分区分(村社会福祉協議会)で受け付けています。皆さんのご協力をお願いします。

〈問い合わせ〉千早赤阪村社会福祉協議会 ☎0294

シルバー人材センター会員募集

これまで培った自分の能力や経験を活かしてみませんか。

シルバー人材センターでは、住民の皆さんや会社などから依頼された仕事を日々頑張っています。

剪定・草刈・荷物運搬・施設管理・

清掃・運転などの業務や家事援助などできる人は、ぜひ入会してください。

入会資格 村内在住の健康で働く意欲がある60歳以上の入会者

年会費 3千円(傷害保険料含む)

〈問い合わせ〉千早赤阪村シルバー人材センター事務局(保健センター2階千早赤阪村社会福祉協議会内)

☎0294

円空仏を彫ろう

割った丸太の木目を生かして、円空仏を彫りましょう。

日時 5月22日(日)午後1時～4時
場所 南河内林業総合センター
ラ・フォレスト2階
(東阪1238・5)

定員 10人(要申し込み)
費用 3300円(お茶付き)
服装 汚れてもいい服装
講師 木彫家 橋本 康彦氏

〈申し込み・問い合わせ〉
ラ・フォレスト ☎0090

<http://www.shirin.org/foresta/>



成年後見制度説明会

日時 5月25日(水)

午後1時30分～4時

場所 大阪家庭裁判所8階大会議室

(大阪市中央区大手前4・1・13)

地下鉄谷町線・中央線谷町四丁目駅2番出口から東へ150m

対象 成年後見制度を利用していない一般の人

定員 50人程度(先着順)

申込方法 事前電話による(1回の電話で3人まで予約可能)

申込開始 5月11日(水)午前9時

〈申し込み・問い合わせ〉

大阪家庭裁判所事務局総務課広報係

☎06(6943)5692
午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

クラブチーム・クラブ会員募集

村体育協会加盟の各団体では、クラブチーム・クラブ会員を募集しています。あなたも健康維持・増進のため、また仲間づくりのために一緒にスポーツを楽しみませんか。 ※詳細(対象・活動時間・大会日程など)については、各連盟・クラブにお問い合わせください。

連盟・クラブ名	活動場所	活動日など	問い合わせ	
軟式野球連盟	村民運動場	大会など	加藤 明 ☎0995	
ソフトボール連盟	村民運動場	大会など	植野 敏昭 ☎1243	
テニス連盟	村立テニスコート	土・日曜日	中野 義信 ☎7519	
ゴルフ連盟	グロワールゴルフクラブ	大会など	山道 俊 ☎7140	
バレーボール連盟	海洋センター他	土・日曜日	武部なおみ ☎1472	
空手道クラブ	海洋センター	土曜日	村田 茂 ☎7443	
	千早小吹台小学校	日曜日		
卓球クラブ	海洋センター	日曜日	森井 稔 ☎0975	
少年サッカークラブ	村民運動場他	土・日曜日	田中 伸義 ☎7387	
少年ソフトボールクラブ	村民運動場他	土・日曜日	日谷 順彦 ☎0998	
体操連盟	リズム体操	海洋センター	水曜日	山上 孝代 ☎7023
		海洋センター	火曜日	瀬戸 葉子 ☎1279
	3B体操	いきいきサロンやまゆり	水曜日	
		いきいきサロンくすのき	金曜日	
バスケットボールクラブ	村立中学校	月・水曜日	川口 嘉子 ☎1275	
	海洋センター	土曜日		
少林寺拳法	海洋センター	金曜日	東 省三 ☎7408	

100歳 おめでとうございます

●ご長寿訪問●

3月28日に100歳の誕生日を迎えられた小早川ヤノさんを松本村長が訪問し、ご長寿のお祝いを贈呈しました。

小早川さんは、集まったご家族とともに村長の訪問を喜んでおられました。



金剛山ロープウェイ開通 50 周年

4月17日、金剛山ロープウェイが開通50周年を迎え、記念イベントが開催されました。

千早駅では、記念チケットを販売し、午前9時から葛城神社の葛城宮司による車両の安全祈禱が行われました。

村長はじめ来賓の方によるテープカットの後、コミック「太平記」の楠木正成柄に1年限定でラッピングされた2台の車両がお披露目されました。

また、山上では「山の春まつり」が開催され、訪れた人たちは飲食や工作を楽しみました。モンベルグループ代表辰野勇氏によるトレッキング、トークショーも行われ、参加者は金剛山をより身近に感じることができました。










青春じゅずつなぎ




294

森屋 Ueno Ryoka
植野 凌加 くん
 <19歳 やぎ座>

-  ・近況は・・・
 イタリアンレストランで調理の仕事をして
 います。
-  ・趣味は・・・
 音楽鑑賞や映画を観ることです。
 また、無計画に旅に出かけ、旅先で風景の写
 真を撮ることが好きです。
-  ・夢は・・・
 いろいろな文化や人に触れて、自分の視野
 や価値観を広げたいので世界を旅して回りた
 いです。
-  ・最近、楽しいと思ったことは・・・
 友達が送別会をしてくれて、すごうれし
 かったです。
-  ・思い出のアルバムから・・・



5歳のとき、家族で奈良公園に行くと、鹿に追いか
 けられて泣いていました。

-  ・千早赤阪村について・・・
 自然がきれいでもとても好きです。
 しかし、何かにつけ不便で若者離れも多
 いので、観光業などで村を活気づけて商
 業施設や交通面でもう少し便利になれば
 うれしいです。
-  ・次号は・・・
 中学校の同級生の道端菜月さんです。
-  ・道端さんへメッセージを・・・
 帰った時、みんな誘って遊ぼう！！

わがやのホープ



水分 やまもと ことろうくん
 (山本 琥太郎)

平成22年11月9日生まれ

やまもと りゅうのすけくん
 (山本 龍之介)

平成24年4月23日生まれ

兄弟仲よく元気に大きくなってね！

父・彰久さん 母・美貴子さん

桜まつり



4月8日、げんき保育園で桜まつりが行われました。
 前日の雨で教室内になりましたが、新しいクラスのお
 友だちとの発表や、ピエロのトントさんによる催しを、
 保護者の皆さんと一緒に楽しむことができました。

ごみ収集

ごみは、午前7時までに必ず出しましょう。

もえるごみ (火・金曜日)	5月3日(火)・ 6日(金)・10日(火) 13日(金)・17日(火) 20日(金)・24日(火) 27日(金)・31日(火) 6月3日(金)
粗大ごみ (第1水曜日)	5月4日(水) 6月1日(水)
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	5月12日(木) 26日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	5月19日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	5月25日(水)

し尿収集

各地区ミゼット車	5月18日(水)予定
森屋、水分、川野邊、二河原邊、 桐山、小吹、吉年	5月30日(月)予定
千早、東阪、中津原	5月31日(火)予定

相談

心配ごと	6月2日(木) ※5月は祝日のためありません
児童	6月2日(木) ※5月は祝日のためありません
行政	6月2日(木) ※5月は祝日のためありません

時間 午後1時～3時
場所 保健センター1階(相談室)

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 ☎⑦0081 (※河南町・太子町役場でも相談可) 河南町住民生活課 ☎⑧2500 太子町住民人権グループ ☎⑧5515 いずれも予約不要。電話相談可。
----	---

就労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 まちづくり課
----	---

教育	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 教育委員会事務局教育課
----	--

人の動き

総人口	5,567人 (-21)
男	2,653人 (-6)
女	2,914人 (-15)
世帯数	2,350戸 (+3)
3月末日現在、()は対前月比	

健康診査 & 相談など

	種類	月日	受付	対象
保健センター	4歳児健康診査	5月25日(水)	午後1時～1時10分	平成27年12月・ 平成28年1月生
	1歳児健康診査		午後1時15分 ～1時25分	平成27年4・5月生
広場	のびのびげんきひろば (あいげんき事業)	5月2日・9日・ 16日・23日・ 30日・6月6日 (月)	午前10時 ～11時30分	就学前の乳幼児と 保護者
	あかちゃん広場 (交流会・遊び・相談) (のびのびげんきひろばに 併設)	5月16日(月)	午前10時 ～11時30分	0～1歳ごろまでの 乳幼児と保護者
相談	保健師による健康相 談(電話・来庁)	5月17日(火)	午前10時～正午 (来庁の場合要予約)	健康・育児・介護など 相談を希望する人
	個別健康栄養相談	5月27日(金)	午後1時30分～ (要予約)	食事療法が必要な人、健 康のため食生活を改善し たい人
※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)				

休日・夜間の医療機関など

名	称	連絡先・時間など
休日診療	内科・歯科 (歯科は午前のみ)	休日診療所 ☎⑧1333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
	小児科	富田林病院 ☎⑨1121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
小児夜間救急	(当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎③9919 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか		#7119または☎06(6582)7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談	(受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06(6765)3650 午後8時～翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター	(各科医療機関の診療状況照会)	☎06(6693)1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ	(受診するかどうかの判断の参考に)	http://kodomo-qq.jp/

村国保診療所の診療時間について

- ・村国保診療所 水分195-1(保健センター内) ☎⑦0038
午前診 (月)～(金) 午前9時～正午
午後診 (火・金) 午後4時30分～6時30分
- ・村国保千早診療所 千早184-1 ☎⑦0240
午後診 (火・金) 午後2時～4時

