

▷人の動き◁

世帯数および人口

(昭和61年6月末日現在)

世帯数 1,972戸

人口 7,832人

男 3,779人

女 4,053人

第168号 ◆発行 千早赤阪村役場 ☎(0721)72-0081 編集 企画広報課

—きこえますか

川のささやき—



千早川で遊ぶ子供たち

河川愛護月間

7月1日～31日

わたしたちの住んでいる大阪にはたくさんの川が流れており、わたしたちの暮らしのなかで、昔から大切なものとなっています。

川は、ひとりひとりの注意や協力によってわたしたちのために役立ち、気持ちを和ませてくれます

大阪府では、みなさんが川にあたたかい手をさしのべていただくよう次のように呼びかけています

。子供たちにきれいな川をのこそう。

。川はわたしたちの暮らしを支えています。

。堤防は川の命です。

。川はみんなのもの。

。川は生きている。

。川を清潔にしましょう。

第1回『大阪の消防大賞』

受賞

住民の生活と財産を守るために奮闘している消防職員や消防団員の功績をたたえるためサンケイ新聞社が制定した第一回「大阪の消防大賞」を本村消防団機動分団が受賞しました。

この賞は、大阪府下の功績の大きい消防職員や消防団員に贈られるもので、第一回目の受賞者は本村機動分団をはじめ四人五団体で、本村機動分団は火災現場における目覚ましい活躍等が認められたものです。



六月二十八日(土)大阪市西区の厚生年金会館で行われた表彰式では多くの表彰状や記念品が手渡され大きな拍手を浴びていました。

コミュニティパーク

造成工事完了

スポーツを通じて、住民の健康増進や、住民相互のコミュニケーションを図る拠点として、かねてから計画のあったコミュニティパークの造成工事が完了しました。

なお、本事業において、用地買収費及び造成工事費の一部は、年金資金積立金の還元融資を受けております。



農業共済組合が広域

合併することになりました

国の行財政改革に伴う農業関係補助金の見直し、又は円高不況による農産物価格の低迷等、近年の厳しい農業情勢に対応するため、組合の経営基盤の拡充整備が緊急課題となり、府・連合会の指導もあり、当地方の組合でも、昨年末より合併促進協議会を設置し再三協議の結果、ようやく合併予備契約の基本事項を次のとおり合意に達したので今後は8月1日を合併期日とし役員会及び総代会を開催して合併予備契約の承認、設立委員の選任、合併認可申請等の手続を経て、新組合が誕生する運びとなっておりますが何れにしましても、当組合の農家の要望に応じたサービスの一層の充実、合併組合発足後も、役・職員一致協力して心掛ける覚悟ですのでご了承くださいますようお願いいたします。

国の行財政改革に伴う農業関係補助金の見直し、又は円高不況による農産物価格の低迷等、近年の厳しい農業情勢に対応するため、組合の経営基盤の拡充整備が緊急課題となり、府・連合会の指導もあり、当地方の組合でも、昨年末より合併促進協議会を設置し再三協議の結果、ようやく合併予備契約の基本事項を次のとおり合意に達したので今後は8月1日を合併期日とし役員会及び総代会を開催して合併予備契約の承認、設立委員の選任、合併認可申請等の手続を経て、新組合が誕生する運びとなっておりますが何れにしましても、当組合の農家の要望に応じたサービスの一層の充実、合併組合発足後も、役・職員一致協力して心掛ける覚悟ですのでご了承くださいますようお願いいたします。

本所 羽曳野市
支所 千早赤阪村・河南町
・藤井寺市
(いづれも現在の組合事務所を当てる)

○役員会の定数・任期
60名、3年(但し合併当初一年)

○総代の定数・任期
98名(役員に準ずる)

○共済連絡員・評価員数
何れも117名以内

テレホンサービス

おたくの農作物は大丈夫ですか。……

農林技術センターでは、毎日、農作物の病害虫防除情報を24時間でテレホンサービスを行っています。

情報の内容は水稲・果樹野菜などの病害虫の発生予想、防除方法、時期薬剤など、毎月1日、16日には情報を切り替え、異常発生が予想されるときは最新情報をお知らせします。

☎0729(56)6442
こつとむしに

○事務所

千早赤阪村・河南町・羽曳野市・藤井寺市

○名称

南河内農業共済組合

○区域

○事務所

幼稚園就園奨励費

(申請は
七月二十五日まで)

千早赤阪村では、幼稚園教育の一層の普及充実に努めるための一環として例年就園奨励費を支給する措置を講じております。

◎対象となる範囲

▽村立幼稚園の場合
千早赤阪村に住んでいて、千早赤阪村立幼稚園に4歳児及び5歳児を通園させておられる世帯で昭和61年度に納入すべき村民税の所得割課税額が、一〇、〇〇〇円以下となる世帯。

○生活保護法による保護を受けておられる世帯を含みます
○世帯の中で2人以上に所得がある場合は、その課税されている所得割課税額の合計が一〇、〇〇〇円以下である世帯。

▽市立幼稚園の場合

千早赤阪村に住んでいて、他市町村の市立幼稚園に4歳児及び5歳児を通園させておられる世帯で昭和61年度に納入すべき村民税の所得割課税額が一〇、〇〇〇円以下となる世帯。

○生活保護法による保護を受けておられる世帯を含みます
○世帯の中で2人以上に所得

がある場合は、その課税されている所得割課税額の合計が一〇、〇〇〇円以下となる世帯。

◎支給額

一、昭和61年度に納入すべき村民税が非課税となる世帯、課税されても均等割のみの世帯又は生活保護法の規定による保護を受けている世帯

村立幼稚園 四・五歳児 二〇、〇〇〇円

私立幼稚園 四・五歳児 二〇、〇〇〇円

二、昭和61年度に納入すべき村民税の所得割課税額が、年額五、〇〇〇円以下となる世帯

村立幼稚園 四・五歳児 一三、〇〇〇円

私立幼稚園 四・五歳児 一三、〇〇〇円

三、昭和61年度に納入すべき村民税の所得割課税額が、年額五、〇〇〇円を越え一〇、〇〇〇円以下となる世帯

村立幼稚園 四・五歳児 五、〇〇〇円

私立幼稚園 四・五歳児 五、〇〇〇円

四、昭和61年度に納入すべき村民税の所得割課税額の年額一〇、〇〇〇円以下となる

世帯。

私立幼稚園 四・五歳児 五、〇〇〇円

◎手続

就園奨励費の支給を希望される場合は「保育料等の減免措置に関する調書」必要事項

を記入し村民税の課税証明書又は納税通知書(写)を添付のうえ(生活保護を受けておられる方は、福祉事務所発行の生活保護適用証明書を添付)昭和61年7月25日までに通園先の園長に提出してください

◎問い合わせ先

千早赤阪村教育委員会

電話二一〇八一(内線四七)

※「保育料等の減免措置に関する調書」の用紙は村立幼稚園又は村教育委員会にあります。

千早赤阪村社会福祉協議会が拡充・強化されました

協議会が拡充・強化されました

社会福祉協議会とは
戦後、わが国の社会福祉を進展させる目的で、昭和二十六年に制定された「社会福祉事業法」に基づいて、全国社会福祉協議会、都道府県社会福祉協議会が設立され、これに準じて市町村社会福祉協議会が設立されました。

社協は地域福祉の発展を目的として、一定の地域社会において住民が主体となつて、社会福祉、保健衛生、その他の生活の改善向上に関連のある公私関係者の参加、協力を得て地域の実情に応じ、住民の福祉を増進することを目的とする民間の自主的な組織とされており、

ところで村社会福祉協議会は去る昭和三十四年十二月二十五日に発足いたしました。が会長は村長が兼ねており、役員、構成団体等も全くなく、事務局長は住民課長が兼ね、専任職員一名で事務を行っており、このままですと社協本来の姿が失われ、また近隣市町村に比べましても非常に立ちおくれているという状態でありました。

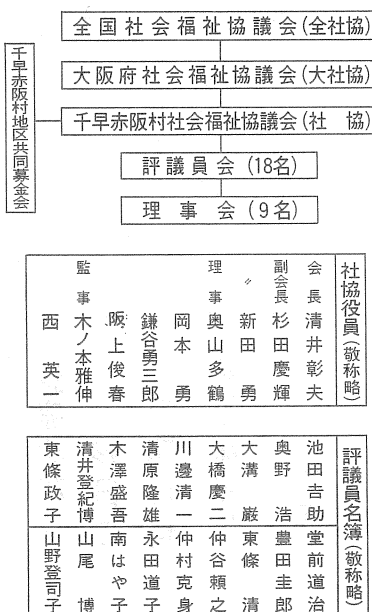
そこで、本村社協も何とか役員、構成団体等の体制の整備強化を図るべく昨年来、公私関係の皆様を煩わし、千早赤阪村社会福祉協議会の再建委員会をお願いして種々検討、協議をしていただきました結果、昭和六十一年五月二十八日新しい千早赤阪村社会福祉協議会が発足いたしました。今後、村民皆様の絶大なご支援、ご協力をお願い申し上げます。

尚、事務局は役場舎庁別館

電話二一〇八一です

内線 七一

千早赤阪村社会福祉協議会組織図



老人医療費の一部負担金

相当額助成の申請を！

老人保健法の医療受給者や老人医療助成制度の対象者のうち、次の要件に該当する方は申請することにより一部負担金の助成を受けることができる「一部負担金等相当額助成証明書」を交付します。

★該当者

①主に生計を維持している人が村民税を課されていないか減免されている場合で、

かつその世帯に属するもの全員が村民税を課されていないか減免されている場合
②身体障害者医療助成制度または母子家庭助成制度の適用を受けることができるもの。
③精神衛生法または結核予防法に規定する医療を受けることができるもの。

★申請に必要なもの

①老人保健法の医療受給者証または老人医療証。

②印鑑。

③該当者である旨を証明することができる書類。

なお、現在一部負担金の助成を受けられている方の証明書の有効期限が七月三十一日限りとなっておりますので、引き続き助成を受けようとする方は更新の申請を行ってください。

★問合せ先

役場住民課老人医療係

老人医療 医療証の更新

現在もっておられる老人医療（65歳～69歳までの方で医療証の色がピンク色）医療証の有効期限が七月三十一日限りとなっております。

八月一日より医療機関で診療を受けられる時、今もっておられる医療証では、診療を受けられませんので、必ず更新の申請を行って、新しい医療証で診療を受けてください

▼受付期間

七月二十五日～三十一日

▼受付場所

役場住民課

▼申請に必要なもの

印鑑・現在加入している健康保険証・現在使用している老人医療証

▼問合せ先

役場住民課老人医療係

国民健康
国民年金
保険料

水道料金は

便利な

口座振替で！

診療所から

休診日の
お知らせ

＜診療所休診日＞

水分一九五の一

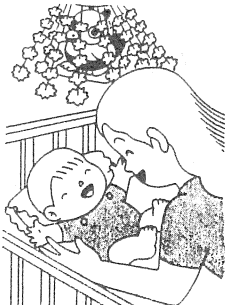
七月	二十四日	(木)
七月	三十一日	(木)
八月	七日	(木)
八月	十四日	(木)
八月	十五日	(金)
八月	二十一日	(木)

※八月十五日(金)は、午後の奥千早診療所も休診します。

麻しん予防接種の

お知らせ

富田林医師会の各医療機関で実施しております麻しんの予防接種は、7月・8月は予防接種禁忌時期ですので接種はできません。



千早赤阪村国民健康保険診療所

●診療科目 内科・小児科

●受付時間 午前(月～土) 9時～11時30分
午後(月、水、木) 1時～4時30分

- 国保、各種社会保険取扱い
- 土曜日の午後及び日曜、祭日は休診
- 火曜日、金曜日の午後は、奥千早診療所
- 午後は、検診・往診等で不在の時あり
- 千早赤阪村大字水分195-1 TEL 0721(72)0038

このようになります
各種年金の支払月

老齢基礎年金 障害基礎年金 遺族基礎年金 (新制度によるもの)	2. 5. 8. 11月 (前月までの3カ月分)
老齢年金 障害年金 母子(準母子)年金 遺児年金 寡婦年金	3. 6. 9. 12月 (前月までの3カ月分) ただし、老齢年金については、12月を11月とし11月分まで支払われます。
老齢福祉年金	12. 4. 8月 (前月までの4カ月分)
障害基礎年金 (旧障害福祉年金) 遺族基礎年金 (旧母子・準母子福祉年金)	2. 5. 8. 11月 (前月までの3カ月分)
通算老齢年金	6.12月(前月までの6カ月分) (62年2月から2.5.8.11月に)

③福祉年金から基礎年金に裁定替された人の最初の支払いは、昭和61年4.5.6.7月分を8月に支払い、その後、11月支払いからは3カ月ごとになります。

誕生月には 現況届の提出を

現況届は国民年金を受けている方が、引き続き年金を受けられるかを調べる大切な手続きです。その提出を怠ると、年金の支給を止められることがありますから、ご注意ください。現況届の用紙は、提出時期のおよそ一ヶ月前に社会保険庁から送られてきますので、必要な事柄をご記入のう



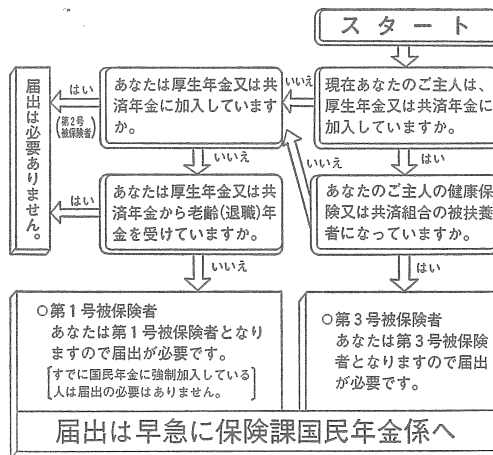
え、役場住民課で証明を受けて、社会保険庁へ返送してください。

サラリーマンの奥さん

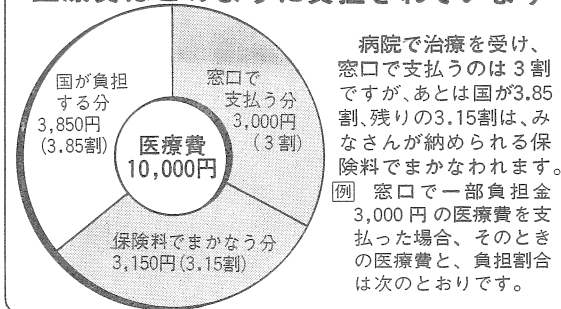
—20歳以上60歳未満—

加入の手続きは済みましたか

はい、いいえ、どどてみましょう



医療費はこうに負担されています



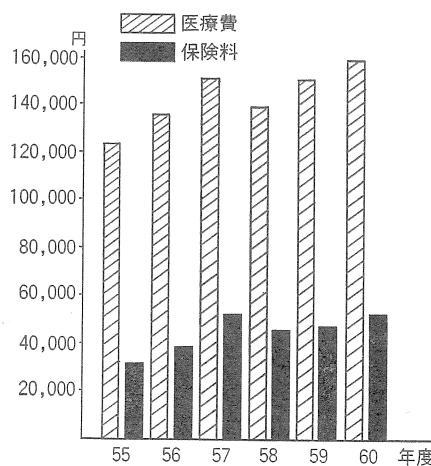
医療費を大切に 使いましょう

国民健康保険

みなさんがお医者さんにかかったとき、医療費は、どうなるのでしょうか。かかった医療費の三割(退職医療制度二割)を自分で負担し、残りは、みなさんがふだん納めている保険料と、国や村などの補助金でまかなわれています。ところで医療費は毎年増え続けているといわれています。なぜでしょう。それは、

成人病などの慢性的病気が増えていることが理由のひとつにあげられます。慢性の病気は、治療に時間がかかるだけでなく、高度の技術も必要なので

1人当たりの医療費と保険料



当然医療費が増えることになるのです。このようなことを少しでも防ぐために、お互いにムダな医療費は使わないようにしましょう。

赤ちゃん会 日程表

月・日	時 間	場 所
7月18日(金)	午後1時30分～3時	小吹台連絡所
7月21日(月)	午後1時10分～1時25分 1時30分～1時50分 2時～2時15分 2時25分～2時55分 3時10分～3時30分	吉年(東阪郵便局下) 下東阪老人憩いの家前 上東阪消防倉庫前 千早老人憩いの家前 役場庁舎前
7月24日(木)	午後1時10分～1時30分 1時40分～2時10分 2時20分～3時10分 3時20分～3時40分	川野辺(川辺 理木知氏宅前) 水分神社下共同貯蔵庫前 森屋消防倉庫前 森屋防除組合倉庫前
7月25日(金)	午後1時10分～1時40分 1時50分～2時 2時15分～2時30分 2時40分～3時	二河原辺(山本 庄三氏宅前) 桐山金泉寺下 小吹集会所前 中津原集会所前

- ◎7月18日(金)小吹台連絡所においては医師の診察があります。他地区の方でも希望される方は、おこし下さい。
- ◎時間については、相談者の多少により前後する場合がありますのでご了承下さい。

実施します

|| 定例赤ちゃん会開催 ||

赤ちゃんについて
の育児・健康相談等を次のとおり実施致しますので、母子手帳を必ず持参の上、最寄りの場所へお越しください。

なお、三歳児健康診査は、富田林保健所で毎月第1・3金曜日、午後0時30分より1時まで受付を行っております。受けられる方は、早朝出た尿・ハブラシ・筆記用具・母子手帳を必ず持参してください。



糖尿病教室のお知らせ

第一日目

▼日時 7月24日(木)

▼内容 検尿・血圧測定
お話し「糖尿病の食事療法」

第三日目

▼日時 8月7日(木)

▼内容 運動実技指導
お話し「糖尿病はなぜこわい」参加費 無料
場 所 第一日、第二日は富田林保健所。第三日は富田林市総合体育館

時間 午後1時15分～4時。受付は1時から

問合せ・申込みは富田林保健所保健予防課(☎2681)

当日参加も可

第二日目

▼日時 7月31日(木)

▼内容 血液検査(希望者のみ 費用千円)
調理実習・食品の展示
お話し「日常生活について」

講演会

『すこやかな人生は
成人病の予防から』

脳卒中・心臓病などの循環器疾患は食事や運動など日常生活と深く関わっていることから習慣病とも言われています。これは逆に言えば私達の生活様式をかえることによってこれらの疾患を予防することができ示しています。そのために定期的に検診を受けるというのも大変大切なことです。

そこで、本年も成人病検診の前に健康づくりの一環として講演会を開催致しますので、お気軽に皆さんお誘いの上、ふるってご参加ください。

また、講演会終了後ご希望の方に個人相談も実施致します。

×日程・会場 下の表のとおり

×時間

実施日	会 場	講 師
7月15日(火)	下東阪老人憩いの家	大阪市立大学医学部 伊達栄養士
7月17日(木)	小吹台第1集会所	小吹台植田診療所 植田 医師
7月22日(火)	千早老人憩いの家	大阪市立大学医学部 戸田 医師
7月29日(火)	千早赤阪村公民館	森屋東條医院 東 條 医師

午後1時30分～3時30分頃
×内容 講演・映画・個人相談等
(内容につきましては、講師によって変更する場合がありますのでご了承ください)

×参加費 無料
※健康手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。

×問合せ先 役場住民課衛生係
(☎720081)

南河内地区一般講座

回	月・日	テーマ	講師	講座場所
1	9月4日(木) 午後1時30分～4時	良い商品を選ぶには	武庫川女子大学 家政学部助教授 林 郁	南河内 府民セ ンター
2	9月11日(木) 時間は同じ	安全な食品を求めて	大阪大学工学部 講師 藤原 邦達	〃
3	9月18日(木) 時間は同じ	家計の中に 占める税金	税理士 木ノ本 妙子	富田林 市役所
4	9月25日(木) 時間は同じ	クリーニング の諸問題	大阪府クリーニング 環境衛生同業組合 原 務	南河内 府民セ ンター
5	10月2日(木) 時間は同じ	高齢化社会 と消費者	生活評論家 三輪 昌子	〃
6	10月9日(木) 時間は同じ	最近の消費 者苦情事例	大阪府立消費 生活センター 担当職員	〃

消費生活リーダー養成一般講座

左記の通り、南河内地区一般講座が開催されますので、受講ご希望の方は、七月三十一日(土)までお申込みください

申込み先 千早赤阪村役場
産業振興課
☎(72)1447

消費生活リーダー養成講座受講者

昭和61年度

募集

泳ぎたい子みんな集れ

—村営プール開放—

今年も例年どおり左記の要領で村営プールを開放します。

◇問合せ
教育委員会 ☎(72)0081
小人 二十円

◇所在地 千早赤

◇期間 八月一日～二十日

◇料金 大人(中学生以上)

※楠公誕生地の公園整備工事を予定していますので、駐車場スペースがありません。車の御来場は御遠慮ください

図画・作文の

作品

千早赤阪村が村制を施行して以来、今年で三十年を迎えました。この記念する年にあたり村への関心を高め、未来の私たちの村への夢を持っていただく目的で、下記の通り作品募集を行いますので、どしどし応募ください。

- ▽対象 一般村民
▽内容
○作文(四百字詰め原稿用紙四枚以内)
(イ)私たちの村への願いや誇りに思うこと。
(ロ)二十一世紀の私たちの村
○図画(四つ切画用紙)
(イ)村の風景
(ロ)二十一世紀の村
▽締切日 九月十日
詳しくは教育委員会指導課までお問合せください。

愛称

私達、少年少女合唱団は愛称を広く、村内の皆様方より募集しています。よい案がございましたら左記までハガキまたは電話でどしどし応募ください。

例えば「あすなろ」「ゆずりは」「わ」などが近郊児童合唱団の愛称として使われています。

✕連絡先・応募先

千早赤阪村大字小吹六八一

今村 公子

☎(72)7462

千早赤阪村少年少女合唱団

写真同好会

会 員

写真の趣味を生かして仲間づくりをしませんか！
同好会は楽しみながら写真技術の向上をめざします。

▽申込み・問合せ先
喜田 肇 ☎(72)0212
教育委員会指導課 ☎(72)0081



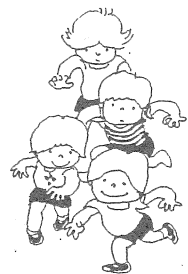
親と子の教室生募集

教室名	陶芸教室	写生教室	映画教室
摘要			
月 日	7月29日(火)	8月1日(金)	8月14日(木)
場 所	公 民 館	コミュニティパーク 村民運動場	公 民 館
講 師	林 武夫先生	荒木 貢先生	作品名 カあちゃんのお (食しくて明るく生 きる親子の姿を描く)
参加費	200円	100円	100円
定 数	親子 10組	親子 10組	親子 20組

- 子どもは小学生以上といたします。
- 先着順にて受けつけし決定者には、後日詳しく連絡いたします。

親と子の

教室生



昭和六十一年度、教育委員会は、親子のきずなを深める目的で左記の教室を実施いたしますので、希望される方は教育委員会指導課まで申込んでください。

☎(72)0081

●自動車排出ガス街頭検査結果

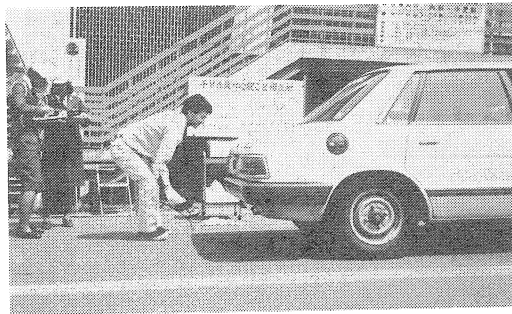
区分 項目	検査 台数	適合車	不適合車
一酸化炭素	50	47	3
炭化水素	50	47	3

●使用過程車(中古車)の規制基準

車の種類	規制内容	
ガソリン車	一酸化炭素	アイドリング時4.5%
LPG車 (乗用車、 ライトバン、 小型トラック、 軽自動車、 など)	炭化水素	アイドリング時 4サイクル車 1200ppm 2サイクル車 7800ppm 特殊エンジン車 3300ppm (ロータリー車等)
軽油車 (ジーゼル車)	ジーゼル 黒煙	無負荷急加速時50%

自動車排出ガス
街頭検査

協力のもとに、去る六月四日(木)千早赤阪村公民館前におきまして一酸化炭素(CO)・炭化水素(HC)の有害ガス排出濃度検査を実施しました。検査結果および規制基準は



自動車交通は産業の発展や住民生活の向上に役立ってきた反面、近年は自動車公害や交通事故、交通渋滞などの社会問題をひき起こしています。

村の話題あれこれ

別表のとおりです。

今後とも自動車公害防止のため御協力をお願いします。

第三回

河南町戦

六月十五日(日)、河南町テニスコートにおいて、河南町との対抗試合が行なわれました。

男子 1勝6敗

女子 2勝2敗

という戦績でしたが、部員の技術も向上しており、もうあと一歩で勝っていた試合もあり、惜敗したのがいくつもありました。

これをきっかけに練習を重ね、次回からは成績もきっとよくなるでしょう。

●会員募集

瓦谷 (☎727644)

第7回
ゲートボール大会

千早赤阪村ゲートボール連絡協議会は六月三日(日)、楠公誕生地広場にて第七回ゲートボール大会を開催。六チームが参加し、結果は次のとおりです。

優勝 小吹台Aチーム
準優勝 小吹台Bチーム
第三位 赤阪Bチーム

空手同好会だより

来る七月二十日(日)、守口市体育館において、第九回大阪府少年少女空手道選手権大会に千葉章太君(中三) 中学生組手の部、富田林空手道連盟代表として出場します。

健闘を祈る。

去る六月八日、河内長野市千代田スタジアムにおいて、第十六回小野派系東流明倫会選手権大会に同好会々員は選抜八名が出場し、優秀な成績をあげることができました。

△成績△

型六一七級の部 三位

小早川 亜也

短歌・俳句コーナー

◎短歌 辻花 市郎

・石川の中洲に夏草
生い立ぬち 金剛山並の
丈低く見ゆ

・蛇さまと 狐さまをも
並み祀り お百度もある
水分の里

・孫のため 自作の野菜
並べども 宅急便に
すべて入らず

◎俳句 小澤 游湖

・おおきし
大底区切る天地の緑かな
・誰も入れめ上段の間の狭虫
・あかあかと山家五月の桜炭



型四一五級の部 準優勝

山根 卓

村の話題

あれこれに
皆さんの声を

企画広報課では、村内で変わったこと、めずらしいこと、どんなことでも結構です。ので、ご一報くださいますようお願い致します。

企画広報課

☎ 七二一〇〇八一
内線三七・三八

健康ミニミニだより

がんを防ごう

③ 食物セニを食べよう

●便通は毎日ありますか？

いろいろな調査で、食物セニの摂取が少なくなると、排便回数が減り、糞便が腸の中に長い時間とどまるために発がん物質が腸粘膜に接触する時間が長くなるので、大腸がんが発生しやすいといわれ

ています。

便のかさがたっぷりあって適度なやわらかさをもってれば、食物セニは十分に与えていることでしょう。

●食物セニとは：

今まで、消化が悪く、糞になるくらいでたいした栄養のないものとされていましたが、一九七〇年代に入って、やっとその働きがわかりかけてきました。

植物性・動物性のもも含めて、人間の消化酵素で分解されない難消化性物質を全部ひっくるめて、食物セニと呼びます。



食卓には必ず野菜を！

●食物セニの働き

①便通をよくします。食物セニの種類により水分を吸収して便を柔らかくし、便のかさを増すものと、大腸の動きを促し排便を早めるものがあります。

②食品添加物・汚染物質の毒性に対する制御作用や、大腸がんの予防効果があります。

③血中コレステロールを低下させる作用があり、動脈硬化・心臓病にも予防効果を発揮します。

④肥満や糖尿病の予防・治療効果があります。糖質や脂肪の吸収をある程度抑えるのでエネルギー分の吸収を減らし、また、よくかまないといけないうので空腹感がある程度満たし、食べすぎにブレーキがかかるからと考えられます。

●食物セニによってその働きはさまざまなので、いろいろな種類のものをとるようにしましょう。

●食物セニのとり方

日本人は昔から食物セニの多い食物に恵まれていました。しかし、食生活の近代化につれて動物性食品や精製食品、加工食品など、セニの少ない、あるいはセニを取り除いた食品をとることが多くなっています。

食物セニを効果的にとるには、できるだけ天然に近い食品を食べるようにしましょう。

自動車文庫巡回予定表

場 所	予 定 時 間	月・日・曜
千 中 役	11:20 ~ 12:00 12:20 ~ 13:00 13:50 ~ 14:30	9・16 (火)
		10・15 (水)
		11・13 (木)
		12・12 (金)
小 吹 台	12:50 ~ 14:10	9・17 (水)
		10・15 (水)
		11・12 (水)
		12・10 (水)

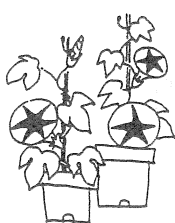


お詫びと訂正

×広報紙五月号の南河内清掃施設組合現有施設更新事業工事が完了の欄で「三千トン」とあるのは「三百トン」の誤りでした。

×広報紙六月号の乳幼児（ツ反・BCG）検診の欄で「二週間を過ぎていない人はBCG接種ができません」とあるのは「一カ月」の誤りでした。

お詫びして訂正させていただきます。



毎月五日は

少年を守る日

家庭も社会も

健全な

少年を育てるため

協力しましょう。

親子で挑戦!

野外生活の知恵
サバイバル入門

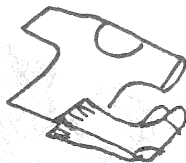
持っていきたい日用品



おべんとう

野外活動に必要な道具

▼下着のかえ



いざという時必要な物



救急薬

雨具

ハンカチ、チリ紙、タオル、セーターやジャンパーなどの防寒具、メモ用紙、筆記具、針、糸、洗面具、ビニール袋、古新聞、風呂敷、インスタント食品など。

ナイフ、磁石、地図、マッチ、缶切り、栓ぬき、コップ・食器・携帯用コンロなどの食事用具。

☆目的に合わせて持っていきたいもの

釣り具、動植物の観察図鑑、双眼鏡など。

野外活動に何を持っていくか決めるのは、出発前の大事な仕事。季節、目的、日数、宿泊まりかテント生活かなどで、そろえる物が違うからです。ここでは、持ち物の基本的なチェック・ポイントを見てみましょう。

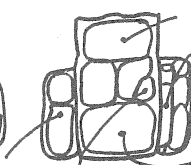
荷物のつめ方

野外では、両手をあけて行動したほうが安全なので、なるべくリュックを使います。

背中には柔らかい物を当てる



重心を上の方に置く



よく出し入れする物はポケットに

あまり使わない物

小物はまとめて袋に入れておこう

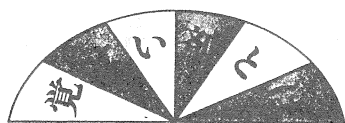
荷物はすき間をあけずコンパクトに



持ち物を整える

覚せい剤を
追放しよう

甘い誘惑 白い粉



一般にいわれている「覚せい剤」とは「メタアンフェタミン」、「アンフェタミン」と呼ばれているものです。白い結晶性の粉末で、水に溶かして静脈注射をするのが通例です。

覚せい剤は精神や肉体を自制できない状態にし、人間をボロボロにし、ときには他人へ不幸をもたらす原因にもなります。なお、覚せい剤を一般の人が輸出入、製造、所持、譲渡(受)または使用した時は覚せい剤取締法で、厳重に処罰されます。

七月一日～三十一日まで薬物乱用防止強化月間です。「覚せい剤なんて、関係ないよ」と多くの人はお考えでしょう。しかし、ここ数年覚せい剤禍は確実に主婦や青少年にも広がり、その被害は家



庭の中にまで忍び寄ってきています。これは、みんな底なし沼のような「覚せい剤の恐しさ」を知らなかった悲劇とも言えます。人間の体をむしばむだけでなく、社会をも破壊してしまう「白い悪魔」だった一度の覚せい剤や麻薬が底なし沼に人間を引きずり込みます。憎むべき白い悪魔は一日も早く追放しましょう。家族の誰かが白い粉の病魔にとりつかれた時はすぐに電話で相談しましょう。

○大阪府警本部
電話 〇六一九四三ー七九五七

今だからいえる

三学期、友達の一人がいきめられていました。しかし、誰が見てもその子がいきめられる理由はありませんでした。思いあまって私は、いわゆる「いきめっ子」のリーダーに聞いてみました。「どうしてあの子をいきめるの？」そこで返ってきた言葉は、「あなたに關係ないでしょう。」という、きつい一言でした。

心と力をひとつに

淋しさや弱り場のない絶望感から感情的になった私は、自分でも驚くほどの大きな声で「關係ないわけないでしょう、あなたも、あの子も私もクラスの一員で友達なんだから。」とさけんでいました。そして、次の

日から、いきめの標的は私へと変わったのです。

言葉の暴力によって、私の心はズタズタに引き裂かれました。毎日のように部屋に閉じこもって泣いていました。転校したいと何度も思いました。

た。それでも私は学校へ行こうという気持ちを見失いませんでした。それは、言い方は厳しけれど励ましてくれた両親や、いきめのリーダーに、「あの子と口きくんじゃないよ」といわれても、いつも通り話してくれる友人達がいてくれたからです。

そのおかげで転校したいと思う度に、「自分が正しいと思うなら自分を信じて堂々としていけばよい。」と鏡の中の自分に言い聞かせることができたのです。今いる私は、弱い自分自身に勝った私なのです。泣いて泣いて、涙が枯れる程だったこの時期。私は家族や友達、先生の温かい心がありがたく思うと同時に、人の心の不可解さを感じてなりませんでした。無邪気な笑顔とは裏腹に、平気で他人の心を傷つけ、自分の感情のおもむくままに行動し、集団になれば妙に強がる。そんな傾向が現代っ子と呼ばれる私達にあるように思える。

いきめは、いきめられる方にも問題があると言われますが、私はいきめる側の人の方により問題があると思います。思いやり、良心というものの代わりに、自分のつらい思いや寂しさをまぎらわそうとして衝動的にそれを他人にぶつ

けているように思えるのです。私は、その後、生徒会長として数々の行事やあいさつ運動に積極的に取り組むうち、私をいきめの標的にしていた人達も変化してきました。私は「やっ」と求めていた何かがつかめてきた」と思いました。「いきめ」をなくす特效薬はないと思います。しかし、私は、いきめっ子に対して周囲の人々が積極的に勇気と誠意をもってぶつかってあげることにによって少しは解決できる

青指だより

子供は待っている

むねがドキドキしています。こんどは六段に挑戦するのです。とうとうぼくの番になりました。

目をつむって、「うまくとべますように」といのりしました。

そして、大きく深呼吸をしました。とび箱のところで先生がぼくをじっと見ています。ぼくは思いきって助走しました。「バシ」とふみ切り板を強くけりました。からだがふわっと浮いて「ストン」と

と思います。「あなたがしていることは、間違っているのでは」の一言をいってあげる勇気と誠意です。そして、例えば時間がかかっても、通じたならば、そこに友情というものがあるのではないのでしょうか。

愛知県名古屋市立宮中学校
大島幸子さんの主張より
(一部省略)

(千早赤阪村人権
教育推進協議会)

着地できました。

「やった!!」と心の中で思いました。そしてすぐ先生を見ると、先生は右手を出してOKサインを作って、ほめてくれました。ぼくはうれしくなり、さっきより、もっと速く走って、みんなの後ろにならびました。

子どもの作文をあげてみました。とび箱をとび越す、という一つの学習場面でもこのように、先生と子供の心は深くかかわり合っているという一つの例です。

はじめて六段に挑戦する時の子供の緊張感や不安を、この先生は確実に見てとっている。だから、助走に入る前の子供にじっと目を注ぎ、「しっかり走っておいで」と無言の励ましを与えている。

子供は、先生が見ていくれる、ただそれだけで思いきって挑戦できるのである。

そして、見事とび越した時に、子供は「やった」と満面笑みを浮かべながら先生に目をやる。先生はすかさず指でOKサインを作り、大きくうなづいて共に喜んでいく。

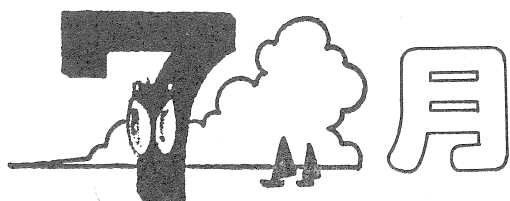
この先生の対応で、子供はうれしさを、さっきよりも速く走ってという表現で感じとれる。

同じように、教室での毎日の授業や家庭の中で、子供は精一杯、先生にサインを送っている。このサインを指導にどう生かすかが極めて大切なことである。と共に、そのサインを見ぬく目を教師や親は養うことである。

(千早赤阪村青少年
指導員連絡協議会)



行事予定表



25 金	赤ちゃん会 幼児歯科健診 (富 保) 受付 13:00~13:30 (S59年7月生まれの幼児) (母子手帳・ハガキ・ハブラシ・280円持参のこと) 普通ゴミ収集日
26 土	
27 日	
28 月	10か月児健診 (富 保) 受付12:30~13:00
29 火	講演会 (成人病について) 千早赤阪村公民館 普通ゴミ収集日
30 水	一般健康相談 (富 保) 9:30~11:00
31 木	
8 月	
1 金	3才児健診 (富 保) 受付 12:30~13:00 (ハブラシ・早朝尿持参のこと) 普通ゴミ収集日
2 土	
3 日	
4 月	3か月児健診 (富 保) 受付 12:30~13:00
5 火	普通ゴミ収集日
6 水	一般健康相談 (富 保) 9:30~11:00
7 木	心配ごと相談 (診療所2階) 13:00~15:00
8 金	幼児歯科健診 (富 保) 受付 13:00~13:30 (S59年8月生まれの幼児) (母子手帳・ハガキ・ハブラシ・280円持参のこと) 普通ゴミ収集日
9 土	
10 日	
11 月	10か月児健診 (富 保) 受付12:30~13:00
12 火	普通ゴミ収集日
13 水	一般健康相談 (富 保) 9:30~11:00
14 木	粗大ゴミ収集日
10 木	粗大ゴミ収集日
11 金	幼児歯科健診 (富 保) 受付 13:00~13:30 (S59年6月生まれの幼児) (母子手帳・ハガキ・ハブラシ・280円持参のこと) 普通ゴミ収集日
12 土	
13 日	
14 月	10か月児健診 (富 保) 受付 12:30~13:00
15 火	講演会 (成人病について) 下東阪老人憩いの家 妊婦教室 (富 保) 13:00~ 普通ゴミ収集日
16 水	自動車文庫 (千 早) 11:20~12:00 (中 学) 12:20~13:00 (役 場) 13:50~14:30 (小吹台) 12:50~14:10 一般健康相談 (富 保) 9:30~11:00
17 木	講演会 (成人病について) 小吹台第一集会所 心配ごと相談 (診療所2階) 13:00~15:00 行政相談 (診療所2階) 13:00~15:00
18 金	3才児健診 (富 保) 受付 12:30~13:00 (ハブラシ・早朝尿持参のこと) 赤ちゃん会 (診察あり) 普通ゴミ収集日
19 土	
20 日	
21 月	3か月児健診 (富 保) 受付 12:30~13:00 赤ちゃん会
22 火	講演会 (成人病について) 千早老人憩いの家 普通ゴミ収集日
23 水	一般健康相談 (富 保) 9:30~11:00
24 木	赤ちゃん会 資源ゴミ収集日