



コミュニティパーク建設に着手 村のスポーツ公園として

スポーツを通じて、住民の健康増進や、住民相互のコミュニティを図る拠点として、かねてから計画のあった、コミュニティパークの建設工事に着手しました。

場所は、村民運動場の東側で、約二万五千平方メートルの山林を造成、緑豊かな自然を生かして、社会体育施設を年次計画で建設する予定です

貴重なる水がむだに

——凍結防止のために
水道にも冬仕度を——

水道課	千早赤阪村水分180	72-0081
●給水装置公認業者		
業者名	営業所所在地	電話
阪南水道建設株式会社 千早赤阪営業所	千早赤阪村千早1146-2	74-0320
大浦水道工業	東阪532	72-0208
金剛設備工業	吉年232-1	72-1086
山陽住宅設備機器	森屋879	72-0238
北野工業株	川野辺181-甲	72-0547

凍結しやすいこれからの季節、皆さんのご家庭では水道管に「防寒保護」をされていますか？

村では、毎年冬になると、じゃ口や水道管が凍結破裂し貴重な水がむだに流れ、修理工事に費用がかかっていきます。これをなくすためにも、私たちが寒くなったら防寒服を着るように、水道管にも早めに冬仕度をしましょう。

「水道管の凍結を防ぐには」

屋外にある露出した水道管やじゃ口等は布や縄等で巻き

つけて防寒保護し、その上にビニール等を巻いておくと効果があります。

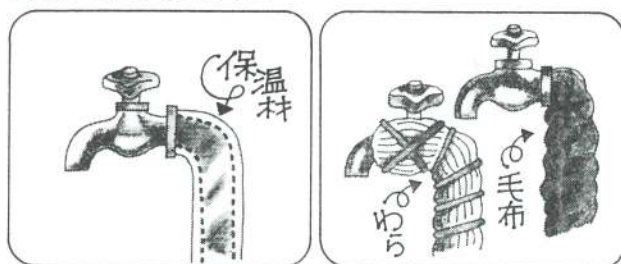
「水道管が凍って水が出ないときは」

布切れかタオルを巻き付けその上からぬるま湯をゆっくりにかけて解かしましょう。急に熱湯をかけると水道管や、じゃ口が破裂することがありますので注意してください。

「水道管が破裂したとき」

まず、止水栓を締めてから役場水道課か公認業者に修理を申し込んでください。

●防寒のしかた



歳末助け合い運動

募金受付中

本年も残り少なくなりました。恵まれない人達が明るく楽しくお正月を迎えられるよう、千早赤阪村共同募金会では、十二月一日より十五日まで歳末助け合い運動を行なっております。

皆様よりいただく善意は、村内要保護世帯、施設措置者(児)、心身障害者(児)、ねたきり老人、就学援護児童、独居老人等の方たちへお見舞としてお贈りする予定です。

積極的にこの運動をおし進めたいと思いますので、村民

共同募金 実績報告

赤い羽根共同募金につきましては、皆様のご協力によりまして好成績をあげさせていただきました。このことは村民各位の心からなるご理解とご協力のたまものと厚くお礼申し上げます。

実績は左記のとおりご報告申し上げます。

戸別募金 五一〇、八〇四円
学校募金 二六、八二二円
バッジ 六九、〇〇〇円
その他 七、三九三円
千早赤阪村共同募金会

のみなさまのご協力をお願い致します。

●実施主体

千早赤阪村共同募金会

●実施協力団体

千早赤阪村民生委員協議会

●募金期間

昭和六十年十二月一日から十五日まで

●募金受入窓口

千早赤阪村民生(児童)委員または千早赤阪村共同募金会事務局(役場住民課福祉係内)で受付致します

善意銀行への預託

毎年行なわれている商工祭が十月二十六・二十七日に開かれ、その即売会の売上金の一部を

金三二、三〇〇円也

富田林市栗ヶ池町 二九六九の五 富田林商工会殿

預託者のご厚志に厚く感謝致します。お預り致しました善意は、目的に最大の効果があらりますよう活用させていただきます。

千早赤阪村社会福祉協議会

事故を呼ぶ 酒は飲むまい飲ますまい

—年末年始の交通事故防止運動—

年末には、交通渋滞等交通環境の悪化により、例年、交通事故が増えています。また忘年会などにより飲酒の機会が多くなることから、飲酒運転による死亡・重大事故の多発が予測されます。

このため、本年の12月1日(日)から翌年1月15日(木)までの間「飲酒運転の追放・「ミニバイク・自動二輪車の交通事故防止」「シートベルト・ヘルメット着用」の徹底」を目的とした「年末・年始の交通事故防止運動」が実施されます

★飲酒運転は絶対やめよう
「酒ノその一杯が 事故のもと」

歳末防犯運動

12月31日まで

歳末には例年あきすや、ひたくりなどの犯罪が多く発生しています。警察、防犯協議会防犯委員では、総力をあげて、歳末防犯運動を実施しています。

皆さんも地域の防犯委員さんと協力し、被害にからないようにご注意ください。

歳末は、みんなの力で明るい村に！

千早赤阪村防犯委員会



とかく、歳末は 多忙な時期です。「ついうっかり」が「ワッたいへん」になりかねません。警察では、そんな師走の町から犯罪を一掃するため、歳末警戒を実施しています。みなさまの御協力をよろしくお願いします。

飲酒運転の防止

酔っていないと思っても

体は十分酔っています

「オラは死んじまつただ」という歌が昔流行したことがあります。この歌は酔っ払い運転をして死んでしまった人のことをパロディ化したものですが、この歌でも分かるように酔っ払い運転は、死を背負った運転といえます。

酒酔い運転はもちろんのこと、酒気帯び運転も道路交通法で禁じられていることは、ドライバーの皆さんは百も承知のはず。それでも、車を運転してしまう人たちの言い訳は「あまり酔っていないと思うたから」とか「少ししか飲んでいないから」「自分は酒に強いから」などです。

しかし、いくらお酒に自信のある人でも、アルコールは体の機能に間違いなく悪影響を与えます。体が運転をするには適さない次のような状態になっているということを忘れないでください。

1 上手に運転している
と錯覚する

気持ちが大きくなり、無理な追い越しや割り込みなどを平気でできるようになります。

2 居眠り運転を
しやすくなる

アルコールには睡眠作用があります。アルコールは、人間の神経などに麻酔薬と同じ働きをします。体が疲れているときな

3 注意力が散漫になる

どは、知らず知らずのうちに居眠りをしがちになります。

周囲に対する気くばり、注意力が鈍くなります。そのため前の車ばかりに気をとられ、横から出てくる自動車や歩行者を見落したりすることが多くなります。



4

反応が鈍くなる

とっさの判断が鈍くなり、動作が遅れがちになります。つまり、前方の車が急ブレーキをかけてもそれに反応しきれず、追突したりしてしまいます。

5

運動動作が
ぎこちなくなる

アルコールでマヒした大脳は運動機能を低下させます。そのためハンドル操作やギヤ・チェンジなどがスムーズにできなくなり、蛇行運転をしたりしてしまいます。

十二月から一月にかけては、何かとお酒を飲む機会が増えます。「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を地域や職場、家族ぐるみで実践しましょう。

また、酒類を提供する飲食店経営者の方は、車を運転するお客さんにはお酒を出さないとか、万 飲んだときは車のエンジンキーを預かるなど、真に思いやりのある配慮をあげましょう。

役場事務は28日(土)まで 業務案内

村では、住民の皆さまの窓口利用の便宜を考慮し、年末年始の業務は昨年同様、次のとおりとさせていただきますのでご協力をお願いします。

〈役場〉

年末は、十二月二十八日(土)まで、年始は、一月六日(月)から。

〈小吹台連絡所〉

年末は、十二月二十八日(土)まで。
年始は、一月六日(月)、それぞれ平常通り。

〈診療所〉

月・日	曜日	診療時間
12・28	土	午前11時まで
12・29	日	
12・30	月	
12・31	火	
1・1	水	
1・2	木	
1・3	金	
1・4	土	
1・5	日	
1・6	月	午前9時～11時30分

休 診

急患の方は富田林休日診療所を利用して下さい。

〈富田林休日診療所〉

場所 富田林病院正門左側
電話 二八一三三三
診療科目 内科・小児科
受付 午前10時～十一時半、午後一時～四時半

〈ゴミの収集〉

年末年始のゴミの収集は、下記日程表の通り行ないます。収集日以外のゴミの持ち出しはやめましょう。



ゴミ収集日程表

12月24日(火)	普通ゴミ収集日
12月26日(木)	資源ゴミ収集日
12月27日(金)	普通ゴミ収集日
12月30日(月)	普通ゴミ収集日
12月31日(火)	休 み
1月3日(金)	休 み
1月7日(火)	普通ゴミ収集日

〈ゴミの一般持ち込み〉

清掃施設組合に直接ゴミを持ち込まれる方は、役場発行の「ゴミ持ち込み券」が必要です。

なお、十二月二十八日(土)から一月五日(木)まで直接持ち込みはできません。

〈し尿臨時汲み取り〉

し尿臨時汲み取りの申し込みは、十二月二十七日(金)まで受付致します。

60年 国勢調査 大字別人口概数報告

10月1日現在で行なわれた国勢調査にご協力いただき、ありがとうございます。大字別人口の集計ができました。

昭和55年国勢調査に比べ、世帯数が12世帯、人口は410人増加しました。このうちほとんどが小吹台の増加によるものですが、この入居も現在安定してきている状態です。

その他の地区では、世帯数はほとんど変わりありませんが、人口が70人余り減少しているのが目につきます。これは千早地区の過疎化による人口減少とみられます。昭和50年では650人であったところからも、若年層の村離れの状態が続いているようです。その他の地区では、ほぼ安定状態を保っています。

大字名	昭和55年国勢調査		昭和60年国勢調査			
	世帯数	人口総数	世帯数	人 口		
				総 数	男	女
森 屋	241	990	255	1,042	473	569
水 分	198	840	205	839	405	434
川 野 辺	46	212	47	226	108	118
二河原辺	45	185	50	220	109	111
桐 山	50	237	50	214	103	111
吉 年	58	269	59	256	120	136
小 吹	68	325	71	332	165	167
小吹台	656	2,512	769	2,993	1,451	1,542
中 津 原	106	461	108	472	226	246
東 阪	159	680	152	619	278	341
千 早	155	577	137	485	239	246
計	1,782	7,288	1,903	7,698	3,677	4,021

国保被保険者証の

更新はお済みですか

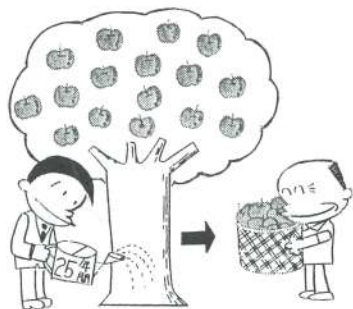
現在、皆さんがご使用の国民健康保険被保険者証及び退職被保険者等証明書は10月31日限りで無効となっています。新しい被保険者証に更新されていない方は、早急に役場保険課(小吹台地区は連絡所)

までお越しください。更新の際には必ず旧被保険者証及び退職被保険者証明書と印鑑をご持参ください。
なお、未納保険料は更新時に納付してください。

国民年金の保険料 今年分は完納されましたか

国民年金にご加入のみなさん、保険料の納め忘れはありませんか？
今年もあとわずかにになりました。納め忘れの保険料がないか一度確認してください。

もし未納期間がわからなかったり、納付書を紛失した人は、役場保険課年金係にお申し出ください。
また、口座振替制度をご利用されている方も念のため預金残高などを確認してください。



未納のまま放っておいたために、老後の基礎となる老齢年金や、不測の事故で障害者や母子家庭になったときに受けられる障害年金・母子年金などが受けられない場合があります。納め忘れがあれば、必ず納めて一年を締めくくってください。

年金は通算されます

61年4月からの

新制度でも大丈夫

わが国では、国民年金のほか六つの公的年金制度があって、老齢年金を受けるためには、国民年金では二十五年の納付期間(免除期間も含む)厚生年金や共済組合は二十年の加入期間が必要です。

しかし、転職等により一つの制度で資格期間を満たせない場合でも、いくつかの公的年金制度の加入期間をつなぎ合わせて資格期間を満たせばそれぞれの制度から加入期間に応じた年金を受けることができます。これが通算老齢年金です。

なお、昭和61年4月から新しい年金制度になるに伴い、通算年金制度はなくなり、公的年金制度の加入

期間を合わせて二十五年以上あれば、老齢基礎年金が受けられますのでご心配には及びません。

【こんな場合に通算されます】

厚生年金(10年)	国民年金(15年)
・国民年金の期間を含めて25年以上。	
共済組合(15年)	厚生年金(5年)
・国民年金以外の公的年金の期間が20年以上。	
老齢(退職)年金受給権者	国民年金(1年)
・他の年金制度から、老齢(退職)年金を受けることができる。	
厚生年金(3年)	カラ期間(5年)
国民年金(17年)	

※カラ期間…サラリーマンの妻等で国民年金に任意加入しなかった期間。

郵便局から

お願い

●年賀郵便物はなるべくお早い目(12月15日～12月28日)にお出しください。

●郵便番号は郵便のスปีドアップに大変役立っています。郵便番号簿により正しくお書きください。

●あて名は、くわしく、はっきりと。マンション、アパート、団地名、棟、室番号も忘れずにお書きください。大切な郵便物を保護するためにもぜひ、郵便受箱をお取り付けください。また、表札や郵便受箱には、御家族全員のお名前もお書きください。

○児童二人を養育している者
年額 一五、〇〇〇円

○児童三人以上を養育している者
年額 二〇、〇〇〇円

●給付の申請

給付金の申請を十二月十日から二十日までの間、受付します。印鑑ご持参の上、役場住民課福祉係までお越しください。

母子家庭給付金の申請

◎給付金を受けられる人

母子家庭(配偶者のない女子)において現に児童(十八歳に満たない者)を養育している人で、十一月一日現在、引き続き六ヶ月以上村内に居

住し、かつ住民基本台帳に記載されている人に対して支給されます。

○給付金額

児童一人を養育している者
年額 一〇、〇〇〇円

砂防ダム工事施工についてお願い

工事名 千早川支川黒母谷砂防ダム工事

このたび奥千早簡易水道水源池付近において砂防ダム工事を施工することに伴い、村道八千代橋黒母線について、歩行者及び諸車の通行禁止をお願いすることになりました。この工事は、さる7月1日の局地集中豪雨により異状な土石流の発生がありましたので、集落を土石流災害から未然に防ぐ為、村の要望により府が緊急工事を施工するものです。工事期間中は皆様にご迷惑をおかけ致しますが、よろしくご協力賜りますようお願い申し上げます。

日頃より作業方法については不都合のないよう十分に気を配っておりますが、万一お

：特設人権相談の案内：

家庭内や近隣間での問題、差別問題、子供たちの「いじめ」に関する悩みごと等これらは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようなのかかわらないといったことはありませんか。そのような場合には下記の人権擁護委員または特設人権相談にお気軽にご相談ください。相談は無料でむずかしい手続き

気付の点がございましたら、現場責任者または左記のところまでご連絡くださいますようお願い致します。

○工事期間

昭和60年12月中旬から昭和61年7月31日まで

○施工

大阪府富田林土木事務所 工務課 河川砂防係

電話 0721(25)1131

連絡調整

千早赤阪村役場

土木建設課

電話 0721(22)0081

○通行禁止区間

千早しいたけセンター前から(村道八千代橋黒母線)林道長谷線の全線

はおりません。相談の内容については固く秘密を守ります

日時 12月25日(木)

午後1時～4時

場所 役場2階会議室

相談員 大阪法務局堺支局職員・村人権擁護委員

葛本 清 脩

森屋 九九

電話 721359

伏井 猛 朗

電話 720716

戸籍を正しく

利用しましょう!!

最近新聞でも報道されましたが、弁護士や税理士などの資格をかたて、戸籍や除籍の謄本を不正に請求入手していた事件が明らかになりました。これらの事件は、入手した戸籍謄本を他に密売するなど、戸籍公開制限の趣旨を踏みにじる極めて悪質な事件であり、弁護士法や戸籍法に違反するものとして、違反者の責任が厳しく追及されています。

戸籍や除籍の記載の中には他人に知られたくない事項も多く含まれていることから、その公開に一定の制限が加えられ、特に除籍については、謄本等を請求できる場合を限定して、個人のプライバシーの保護や、差別的な利用の防止を図っています。

大阪府下の市区町村においては、このような制限の趣旨にのっとり、戸籍謄本等を請求される全ての方に、使用目的や提出先を記入していただくなど、その交付に当たって細心の注意を払い慎重な処理をしてきました。それにもか

かわらず、このような事件が起った最も根本的な原因として考えられることは、人権思想がかなり普及したとはいえ私たちの社会には未だに戸籍や除籍を通じて他人のプライバシーを探索したり、差別的な調査等を行うとする意識が根強く存在しているからではないでしょうか。私たちはいまだ一人人間の尊厳という原点に立ちかえり、お互いに人権を尊重し合う住みよい社会を築いてゆくためにどうすればよいかということについて真剣に考える必要があると思えます。

役場 戸籍係

工業統計調査 石油等消費構造統計調査にご協力を

通商産業省では、工業統計調査および石油等消費構造統計調査を毎年12月31日現在で実施しています。調査の対象となる製造業を営む事業所には、年末年始にかけて調査員が伺います。調査の内容は、統計以外の目的に使われることは決してありませんので、安心してご協力くださるよう、よろしくお願い致します。



おわびと訂正

先月、配布しました広報11月号の園児募集で六歳児とあるのは「四歳児」の誤りですので、おわびして訂正いたします。

鉄を多く含む食品

●=1mg

食品名	使用量(g)	含まれる鉄(mg)	食品名	使用量(g)	含まれる鉄(mg)
豚レバー	50	●●●●●●●●6.5	納豆	50	●●1.7
鶏レバー	50	●●●●●●4.5	とうふ	100	●●1.4
牛レバー	50	●●2.0	卵	50	●0.9
牛もも肉	100	●●2.2	ひじき	10	●●●●●●5.5
かき	100	●●●●3.6	ほうれん草	100	●●●●3.7
なまりぶし	50	●●2.0	こまつな	100	●●●3.0
いわし	100	●●1.7	春菊	100	●●1.9
干あじ	100	●●1.1	枝豆	50	●0.9

食物中の鉄を十分にとることは、貧血を予防するためにとても大切なことです。目標量はしっかりとしましょう。

レバーの選び方
赤みがかっていて、押してみても弾力があり、くさい臭いのしないものを選ぶ。
○豚レバー……やや濃い赤かつ色のもの。
○牛レバー……赤っぽい

×一日に必要な鉄の量

- 成人男子 12 mg
- 成人女子 10 mg
- (閉経期) 10 mg
- 妊娠前期 15 mg
- 妊娠後期及び授乳婦 20 mg

貧血予防

鉄を多く含む食品で

健康シニアだより

おいしいレバー料理の例
○カレー揚げ……衣にカレー粉を入れて、カラリと揚げろ。
○レバー団子……たまねぎ、しょうが、こしょう、少量の卵を加えて団子にして揚げる。
○つくだ煮……細かく切り、しょうがとともにつくだ煮にする。
○くし焼き……しょうゆにひたして、串またはあみで焼く。

くさみを消す方法

○血抜き

うすい塩水に10～20分つける



水でかるくしぼり洗い



○牛乳につける(血抜きのあと)



○調味料に20～30分つけこむ

〔しょうゆ、酒等にごま油や、しょうが、にんにく、ねぎ等のみ〕
〔じん切りやしぼり汁を入れたもの〕

〔ウスターソース、トマトケチャップ等の調味料や、カレー粉、こしょう、粉さんしょう等の香辛料を使ったもの〕

●鶏もつともやしのカレーいため(4人分)

鶏もつ……………200g
塩・こしょう
油……………大サジ2
もやし……………300g
にら……………1/2束
しょうゆ……………大サジ3
カレー粉……………少々



※一人分の栄養量

エネルギー 139kcal
たんぱく質 13.4g
鉄 5.6mg

①もつはよく洗い、塩・こしょうする。

②もやしは洗って水切りし、にらは3cm長さに切る。

③フライパンに油を熱し、もつをいため、もやし、にらを加えて、強火でいため、しょうゆ、カレー粉を入れて、さっとまぜる。

●レバーのケチャップ和え(4人分)

牛レバー……………300g
(カレー粉、しょうゆ)
(牛乳、みじん切り玉ねぎ)
片栗粉……………40g
揚げ油

① トマトケチャップ 大サジ4
ウスターソース 小サジ2

①レバーは血抜きにして、1口大に切り()のつけ汁に浸したあと、片栗粉をまぶして油で揚げる。

②①の調味料を合わせて煮立て①のレバーを入れて味をからめる。



※一人分の栄養量

エネルギー 228kcal
たんぱく質 15.0g
鉄 3.3mg

色で、弾力に富むもの。
○鶏レバー……やや赤っぽい

もので、表面にはりがあるもの。

村の話題あれこれ

第四回 文化展

より充実して終る



禁じ得ない様子でした。これらは、村の人々の文化に寄せる心の高まりであり、生涯教育の一環、余暇の善用としても大きく役立っていくものと思います。

文化協会の会長さんはじめ役員、会員の方々の熱心な取り組みと、心の通い合うチームワークの賜ものと存じますと共に、一般参加として作品をお出しくださった百余名の方々のご協力に厚く御礼申し上げます。

十一月二日～四日の三日間千早赤阪村公民館において、第四回千早赤阪村文化展が開催されました。

菊花咲き誇るなかに、五〇〇名近くの来場者は、アートフラワーの美しさと絢爛さに見とれ、素材さのなかに伝統美を生かす籐工芸、陶器。巧緻にして色彩豊かな瓢箪、ちぎり絵、香り人形、紙粘土、手芸、押し花、俳画。日本の心をうたう俳句、短歌。水茎も麗わしい書の数々。秋色漂う生け花。更に、近代科学と心の目でとらえた村の行事写真、飛騨路のたたずまい。嘆声のほとばしり出るのも、

ふれあいコンサート

11月20日、赤阪小学校体育館において世代間の交流を図り、相互のふれあいを深める目的のふれあいコンサートが開催されました。

当日の参加者は、村少年少女合唱団・オレンジェコー（ママさんコーラス）

高齢者、赤阪小学校の児童、一般参加者と400名近くの参加で熱気にあふれていました。プログラムは、オレンジェコー・少年少女合唱団の日頃の練習の成果を披露した見事な合唱や参加者全員で歌う「もみじ」「旅愁」などの曲が

歌われ、寒さもふきとぶような元気な歌声で会場を魅了した盛んな拍手がとびかいました。今後とも、あらゆる機会に世代間のふれあいを図っていただく事をお願いしたいものです。



郡ソフトボール大会

去る十一月十日(日)、南河内郡体育連盟主催、南河内郡各町村教育委員会後援により、河南町立運動場において各町村男女対抗トーナメント戦が開催されました。

本村からの代表チームは健闘むなしく男子は二回戦、女子は一回戦で敗退いたしました。

ジグザグドリブル、急歩の五種目を行ない、最後には体力年齢を判定した認定証が一人ひとりに授与されるものです。参加者の中には、十五歳以上も若い体力年齢と判定された会員もあり、今後とも体力の保持増進をめざすことをちかかって終了しました。

リーダー会史跡めぐり

ハイキング

去る11月4日(日)、さわやかな秋空の下で村青少年リーダー会主催(後援 村教育委員会)の史跡めぐりハイキングが村内の児童生徒40名の参加のもと実施されました。

コースは下赤阪城跡・寄手塚・味方塚を初めとする楠公史跡をたずねてでありましたが、途中ではゲームを楽しむハイキングでした。

参加児童・生徒は一日楠公史跡を歩きまわったとはいえ楽しい一日の時をすごしました。

壮年体力テスト

実施される

去る十一月三日に千早小学校において千早小学校PTA主催(会長・阪辻松次)の壮年体力テストが約50名参加して実施されました。

このテストは、日常生活の基本となる体力を確かめる為反復横とび、垂直とび、握力



千早こども会 南子連スポーツ大会で 優勝

10月27日、秋晴れのなかで南河内こども会連絡協議会主催の(女子キックベースボール)大会が開催されました。本村より小吹台、千早子ども会の二チームが出場しましたが、大会参加チームはいずれも市町村を勝ち抜いたチームとあって強敵ぞろいでした。特に決勝戦は一点を争う手に汗をにぎる熱戦でありましたが、堅い守りで千早子ども会は堂々の優勝をなし遂げ応援の父母の大きな喝采を受けました。



秋季ソフト

ボール大会

優勝 男子 新自由クラブ B
女子 ポートレディス

去る十月二十日(日)・二十七日(日)の両日、村民運動場において、村ソフトボール連盟主催(会長・田中博治)による秋季ソフトボール大会が開催されました。

男子の部

優勝 新自由クラブ B
準優勝 新自由クラブ A

女子の部

優勝 ポートレディス

コミュニティゲートボール

中央大会へ出場！

去る九月二十二日(日)、美原町立みの池運動広場において大阪府教育委員会主催による大阪府健康増進コミュニティゲートボール南河内地区大会が開催され、各市町村代表の七十四チームで熱戦が展開されました。

本村からは四チームが参加され、熟年の部で赤阪Aチームが中央大会への出場権を獲得されました。

中央大会は十一月十七日(日)に服部緑地で行なわれ、熟年

の部において各地区から七十三チームの代表が参加、赤阪Aチームは残念ながら決勝トーナメントへの出場はなりませんでした。



むかしは、大晦日といえ、一年中でもっともあわただしい日でした。俳人一茶の句に、「おおみそか 梅見ているを そしるる」というのがあります。また「徒然草(つれづれぐさ)」にも「人の門たたき、走りありき、何事にかあらんことごとくしのしり、足を空にまどわせ」と大晦日の町を描写したところがあります。

歳時記

おおみそか 大晦日

の行事は各地にあります。そば、ブリ、塩ザケなどを食べたり、二年参りといって大晦日から元日にかけて社寺に詣でたりする風習は各地に残っているようです。ちかごろのヤングは、そばといえど中華そばを連想するとみえて大晦日の夜は中華そばの店もけっこう繁盛するとか。

それに、大晦日といえど、除夜の鐘。

夜の十二時を期して百八つの煩惱(ぼんのう)を除き、新しい光明の年を迎えるこの行事は、江戸時代に始まったものといわれています。

最近では、除夜の鐘をテレビでよく家庭が多くなっているというので、年の瀬の風物詩も世につれて変わってきています。何はともあれ、新年がよい年でありますように。

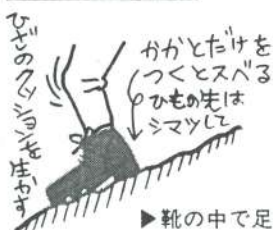
親子で挑戦!

野外生活の知恵 サバイバル入門

上り坂の歩き方



下り坂の歩き方



▶靴の中で足があそばないように、靴ひもはしっかり結ぶ。

▶走って坂道を下るのが、一番危ない。

山道の歩き方

アスファルトの平らな道を歩くのと違い、山道は上り、下りや足場の悪い所ばかりです。目的地に着くまでにグロッキー、なんてことのないように、疲れにくく、効果的な歩き方を身につけておきましょう。

▶歩き方の基本——急ぎ足やダラダラ歩きは疲れる。あせらずに、同じ速度で、歩きの基本をマスターしよう。

▶休憩の目安——道のりが長いときは、50分歩いたら10分程度の休憩を。歩き始めには、20分ほど歩いたら服装や靴、荷物などを点検する。

岩場の上り、下り

- 浮石に注意して、足場を選ぶ。
- 石は絶対に落とさないように。
- 列を組んで歩くときは、人と人との間隔をつめて。

▶靴ずれや豆の予防——靴ずれや豆ができそうな所に、石けんやクリームなどを塗っておく。



お母さんの声変わり



お茶の水女子大学教授
附属幼稚園園長

外山 滋比古

赤ちゃんにはやさしい声を出していたお母さんが、こどもが三歳ぐらいいになると、けわしい声になります。お母さんの声変わりです。

どうして声が変わるのかというと、よその子がおくれるからです。うちの子がおくれるのです。小さな子をつれて近づいていって、「おい、くつですか」と聞かずにはいられません。

その子が同い年で、うちの子よりもしゃべっているようだと、お母さんはいらだちます。「あなた、しっかりしなくちゃあ」

どうも誤解があるようです。三歳の児はみんないっせいに、同じことができるものだと考えるのです。こどももめいめい発育のしかたが違います。

チューリップは春になると早々と咲きますが、キクはくらがなばつても秋にならないと咲きません。こどもにはチューリップ型もあれば、キク型もあります。

赤ちゃんのお母さんが「チューリップちゃんをもらいなさい。もう花を咲かせてるじゃないの。あなたグズグズしてないで早く花をつけなさいよ」などと言ってみてもキクちゃん、どうしようもないでしょう。

目先のことであせるのは禁物です。じっくり花をまつのです。

こんな話があります。こどものかかる小児科のお医者さんには、ニコニコしている先生もいれば、ちょっとこわい先生もいます。おもしろいことに、ニコニコ先生にかかった方がこどもの病気が早くなおるといいます。そんな非科学的なこと、と笑うことができないのが、心の不思議なところだ。

あるところでお母さんの声変わりの話をしたら「私は朝と晩で声が変わります」というお母さんがいました。ことに外で働いているお母さんは夕方帰ったときの声が朝よりもとげとげしくなにかどうか反省しましょう。

青指だより

No.49

お母さんとのふれ合い

十一月ともなれば、大学・高校を受験する諸君にとってかなりの焦燥感をもつ時期であるが、K君も例外ではなかった。

大学受験を目前に日夜、勉強に励んでいた頃、K君のお母さんも、自分の愛する子どもに何もしてあげられないあせりを覚えておられたようです。

そのようなおり、お母さんはK君が夜十一時には必ずといてよい程、休憩をしていることに気付く、その時にK君にあたにかいものを持っていくと決意されたようです。さっそく、その夜、お母さんはK君の部屋へコーヒを持っていかれた時、お母さんの突然の姿にK君は、びっくりしたそうですが、お母さんの真心のこもったコーヒをいしそにのんだ様子を見て、今後、受験日(三月三日)まで毎晩、持っていくと決意をあらたにされたそうです。以後、毎夜十一時に、お母さんはK君にあたにかいコーヒをつくらせて部屋にいかれたそうであるが、その時のお

母さんの態度・行動・言葉がK君に大きな贈り物を与えたようである。

というのは、お母さんがK君の部屋に入ると、いつも口ぐせのように、

「Kちゃん。今日もがんばってるな。」

といいながら、コーヒを机の上に置き、

「母ちゃん、もう寝るけど、身体に気をつけや。」

といって、K君の肩をポンと押して部屋を出ていかれたそうです。

たったこれだけの会話と行動であつたのですが、K君にとって、このことは、受験という焦燥感からの解放とともに、母親のやさしさ、思いやりという人間としての最大の贈り物をもたらしたようです。

そして、この母親の姿の中から、K君にやさしさと思いやりのある態度を身につけさせるとともに、自立する態度・行動力を持たせたものと思います。

お母さんの毎夜のコーヒは、K君に大きく自信をつけさせ、一層の努力をさせた結

果、無事に志望する大学に合格したとの事です。

勿論、発表後の電話は、「お母ちゃん、ありがとう、合格したよ。」

であつたとの事です。

本当に、昼間くたくたになる程、働かれておられたお母さんのちょっとした姿は、大きく大きく子どもの将来に影響を及ぼすものと痛感しました。

(千早赤阪村青少年指導員 連絡協議会)

青少年教育相談

日時

昭和60年12月21日(土) 午後1時～3時

場所

千早赤阪村公民館

電話

七二一〇〇八一 内線六三

担当者

松井 喜輝先生 (千早小教諭)

※学校生活における、さまざまな相談もお受けします。なお、この日以外は、教育委員会指導課(担当・上田先生)がお受けしますのをご利用ください。

60年度

消費生活リーダー養成講座受講者募集

下記の通り、南河内地区一般講座(南河内府民センター)が開催されますので、受講ご希望の方は、12月20日までお申し込みください。

申込み先：千早赤阪村役場 産業振興課

電話：0721 1447

61年度

大阪府政モニター募集

大阪府では、

府政についての意見や提案などをお聞きし府政の参考とするため、モニターを次の通り募集します。

◎応募資格 満20歳以上の府民(公務員及び公務員に準ずる者を除く)

◎任期 昭和61年4月～昭和62年3月

◎謝礼 年額12,000円(予定)の範囲内

◎定員 300名(予定)

◎応募用紙 府府民情報室 各府民センター 大阪市内

月・日	時	テーマ	講師
1月30日(木)	午後1時30分～4時	食品添加物を考える	藤原 邦達氏 (大阪大学工学部講師)
2月6日(木)		健康食品を考える	宮田 雄祐氏 (大阪市立大学附属病院医師)
2月13日(木)		衣料品の選択と管理	下村 寿氏 (消費科学研究所所長)
2月20日(木)		クリーニングの諸問題	浦畑 俊博氏 (帝塚山学院短期大学教授)
2月27日(木)		契約をめぐる知識(訪問販売など)	正木隆造氏 (大阪弁護士会 消費者保護委員会 弁護士)
3月6日(木)		最近の消費者苦情事例について	大阪府立消費生活センター 職員

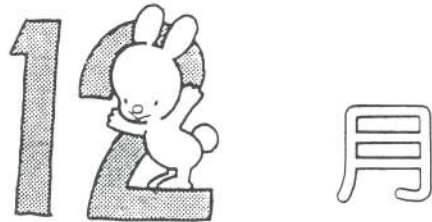
並びに堺、東大阪の府税事務所 各市区町村広報窓口にあります。郵送により応募用紙を請求される場合は60円切手はった返信用封筒(住所・氏名を記入)を同封のうえ左記あてにご請求ください。

◎募集期間 昭和61年1月20日～2月8日

◎申込み・問合せ先

大阪府知事室府民情報室 540 大阪市東区大手前之町 06(941)7431

行事予定表



12月			27 金	普通ゴミ収集日		
			28 土	御用納め		
			29 日			
			30 月			
			31 火			
61年1月						
10 火	自動車文庫 (千 早) 11:20~12:00 (中学校) 12:20~13:00 (役 場) 13:50~14:30 妊 婦 教 室 (富田林保健所) 13:00~ 普通ゴミ収集日		1 水	元 旦		
11 水	自動車文庫 (小吹台) 12:50~14:10 一般健康相談 (富田林保健所) 9:30~11:00		2 木			
12 木	小吹台健康相談 9:00~11:00 精神衛生相談(富田林保健所)予約制13:00~16:00 粗大ゴミ収集日		3 金			
13 金	普通ゴミ収集日		4 土			
14 土			5 日			
15 日			6 月	御用初め 3か月児健診(富田林保健所)受付12:30~13:00		
16 月	3か月児健診(富田林保健所)受付12:30~13:00		7 火	消防出初式 普通ゴミ収集日		
17 火	妊 婦 教 室 (富田林保健所) 13:00~ 普通ゴミ収集日		8 水	一般健康相談 (富田林保健所) 9:30~11:00 自動車文庫 (小吹台) 12:50~14:10		
18 水	一般健康相談 (富田林保健所) 9:30~11:00 離乳食講習会 (富田林保健所) 13:40~		9 木	小吹台健康相談 9:00~11:00 粗大ゴミ収集日 精神衛生相談(富田林保健所)予約制13:00~16:00		
19 木	小吹台健康相談 9:00~11:00 心配ごと相談 (診療所2階) 13:00~15:00 行政相談日 (診療所2階) 13:00~15:00 精神衛生相談(富田林保健所)予約制13:00~16:00		10 金	幼児歯科健診 (フッ素塗布) 受付13:00~13:30 (対象はS58年1月生まれの方) (母子手帳・ハブラシ・280円・官製ハガキ1枚 持参のこと) 普通ゴミ収集日		
20 金	3か月児健診(富田林保健所)受付12:30~13:00 普通ゴミ収集日		11 土			
21 土			12 日			
22 日			13 月	10か月児健診(富田林保健所)受付12:30~13:00		
23 月	10か月児健診(富田林保健所)受付12:30~13:00		14 火	普通ゴミ収集日		
24 火	老人精神衛生相談(富田林保健所)予約制 13:00~ 普通ゴミ収集日		休日診療所 診療日 日曜日・祝日 年末年始(12月30日~1月4日) 富田林病院正門左側 診療科目 内科・小児科 向陽台一丁目3-38 受付 午前10時~11時半 TEL0721-28-1333 午後1時~4時半			
25 水	一般健康相談 (富田林保健所) 9:30~11:00					
26 木	小吹台健康相談 9:00~11:00 精神衛生相談(富田林保健所)予約制13:00~16:00 資源ゴミ収集日					