

▷ 特集・ごみの減量化	2
▷ 千早赤阪村長選挙日程	8
▷ むらの話題あれこれ	10
▷ 写真コンテスト入賞者発表	12
▷ みんなの広場	14
▷ 憲法週間	16
▷ 社団法人楠公史跡保存会設立	17
▷ 健康のページ	18
▷ お知らせ	20

平成4年

5

No. 238

今月のページ



森屋こども会による廃品回収

あなたの手で減量を

平成3年度のごみの量は、過去最高。

身の回りのできることから――

私たちひとりひとりの努力で

ごみは減らすことができます。

ごみを減らすのも、増やすのも

あなた次第です。



コンポストで生ごみを肥料に（水分・谷 鈴子さん）

再認識・ごみの現状



▲あふれるほどのごみ



▶絶え間なく運び込まれるごみ

特集 ごみの減量化

なぜ増える？

私たちが生活していくうえで、必ず出るごみ——このごみの量は、過去5年間の人口の増加よりはるかに大きく増え続けています。

村から出た平成3年度中のごみの量は、一人あたり約236キログラム。——なぜ、ごみがこんなに増えたのでしょうか。

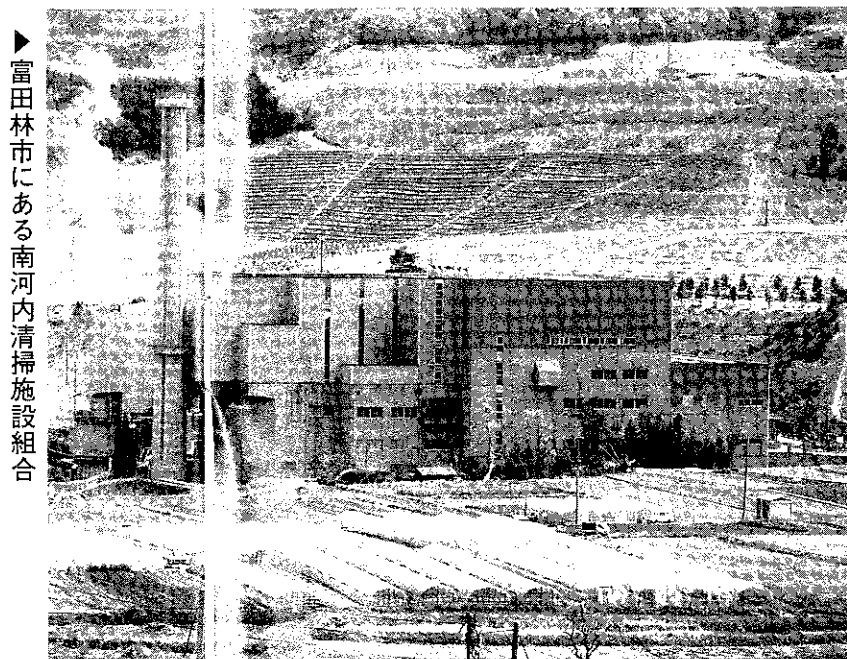
使い捨て容器のはんらんと使い捨て文化によるごみの増加

かつて、私たちは限られたものを大切に使い、なるべく

捨てることなく、「活かして使う、直して使う」知恵を培って生活していました。『もったいない』という言葉も、ごく当たり前に感じていました。

しかし、今や私たちの暮らしには、次から次へと新製品が出回り、ものがあふれるほど豊かになりました。中には、一度も使われることなくごみとして捨てられるものさえあります。

大量生産と使い捨ての生活様式により、私たちのものに対する意識が変わり、ごみも急激に増えました。



▶富田林市にある南河内清掃施設組合

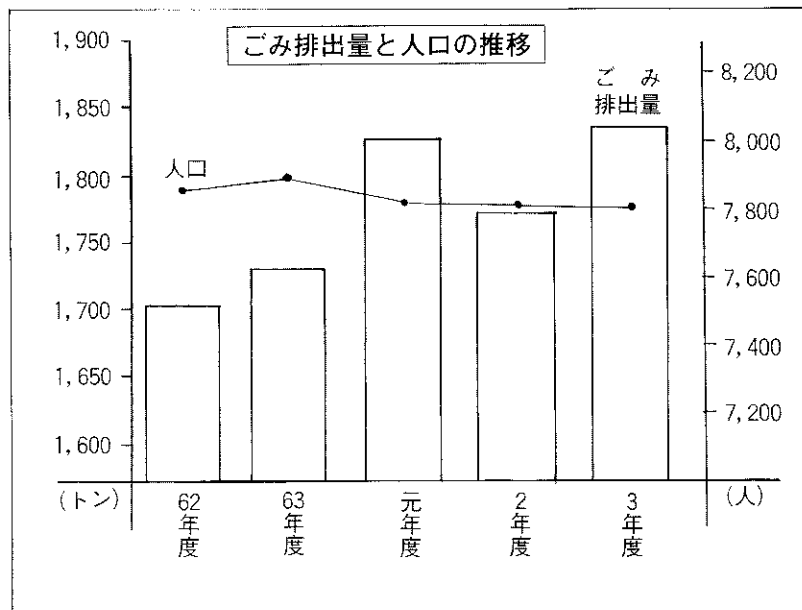
パンク寸前！

私たちの出すごみは、富田林市にある南河内清掃施設組合で処理しています。千早赤阪村をはじめ、7市町村のごみ処理を行っているこの組合の焼却炉にも、処理能力の限界があります。そのため、ごみを搬入する割当量を各市町村ごとに決め、規制しています。私たちが今までどおり、ごみを出しっぱなしにすれば、将来この割当量を超え、収集できないごみが村内にあふれ、私たちの生活を脅かすものになります。

処理費はいくら？

平成3年度にごみ処理のためにかかった村の費用は5607万円。皆さんの大切な税金でまかなわれています。

ごみが増えれば、ごみ処理の費用も増えるということを忘れないでください。



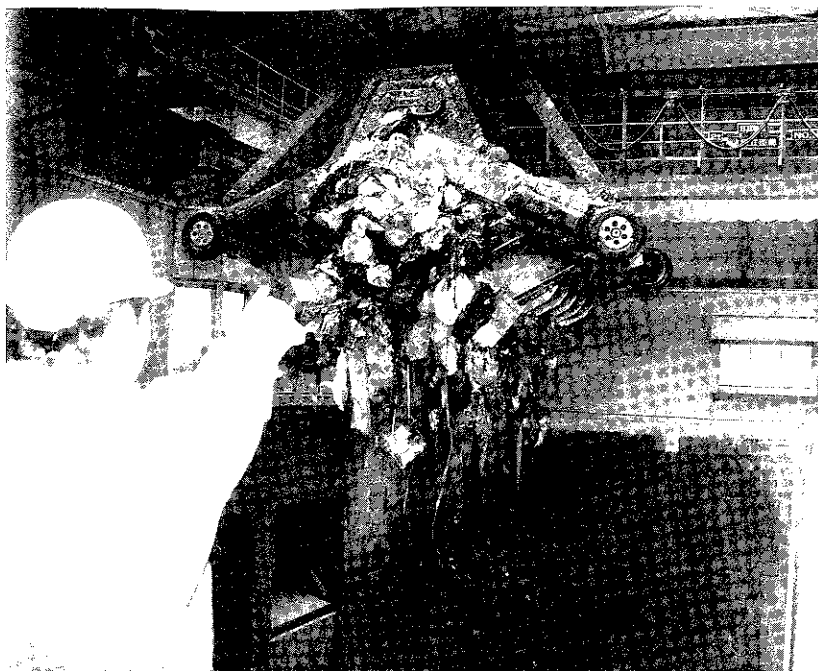
▲ごみ排出量が急激なスピードで増えている

こうすれば減らすことができます

ごみ分別の徹底

村では、ごみを普通・粗大・きびんは、単なるごみではなく、資源に分けて収集する分別収集を行っています。

しかし、普通ごみの中に、資源として再生できるものが、分別されず、捨てられていることがあります。空き缶や空



▲普通ごみの中に分別されていない空き缶や空きびんがたくさん

牛乳パックの回収

全国で牛乳パックの回収が積極的に行われています。牛乳の1リットルパック30枚でトイレットペーパー5本に再生できます。

村でも、山ゆり作業所（心身障害者(児)簡易授産所）が牛乳パックの回収を行っています。平成2年6月から始まったこの運動により、平成3年度は、2511キログラムの

パックが回収され、その収益金は、作業所運営の一助になっています。

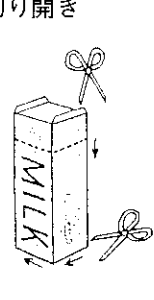
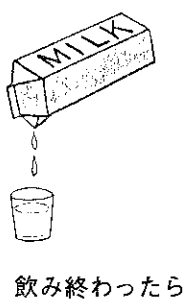
牛乳パックのほか、酒やジュース類の紙パック（内側の白いもの）もリサイクル（再利用）できます。

パックは、山ゆり作業所や小吹台連絡所、社会福祉協議会に持参してください。



▲回収されたパックを整理する山ゆり作業所の皆さん

こうして出してください



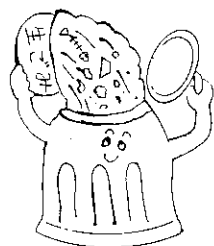
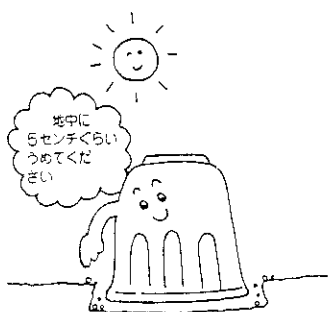
◀山ゆり作業所で回収しています

コンポストで堆肥づくり

村では、住民からコンポスト（生ごみ堆肥化容器）のモニターを募集し、生ごみの減量を推進しています。

コンポストは、台所から出る生ごみや庭の雑草、落ち葉などから、菜園や花壇で利用できる肥料をつくり出す容器です。

正しいコンポストの使い方



台所の生ごみ、庭の雑草や落ち葉等、有機質のものなら何でも投入してください。



土壌有効微生物を、5日に一度ひとにぎり分を平均に上からふりかけてください。また、農協等で販売している石灰チツンを表面を覆うくらいにまくと悪臭や虫の発生が少なくなります。



コンポストを傾けると、下部より容易に取り出すことができます。



ごみの排出量が断然違います

上田 松子さん（二河原辺）

日当たりのよい庭先にコンポストを埋めています。台所の水切り容器に生ごみがたまる都度コンポストに入れていきます。できた堆肥



古紙の回収・再利用

村内各地区では、こども会活動として、新聞紙や雑誌、段ボールなどの古紙類を廃品回収しています。

古紙を回収し、再利用すれば、ごみの減量や資源の有効利用などのメリットがあります。

新聞紙を例にあげれば、1軒の家庭で1年に読まれる量は約70キログラム。これは、直径14センチ、高さ8メートル

の立木1本半に相当します。紙は、平成2年度全国で2、857万トンの需要がありました。このうち古紙として回収されたのは、およそ半分。資源もエネルギーも乏しい日本ですから、古紙のリサイクルは不可欠です。

古紙は、普通ごみには絶対出さず、地元のこども会や廃品回収業者に出すようにしてください。



▲中津原こども会による廃品回収

ルールはみんなで守るもの

収集日：毎月第3水曜日
 (資源ごみは、空き缶と空きびんだけです。)

空き缶類	小さな缶	缶ジュース、のりの缶、缶詰など
	大きなびん	ウイスキーなど
空きびん類	小さなびん	ジュース、調味料、化粧品など

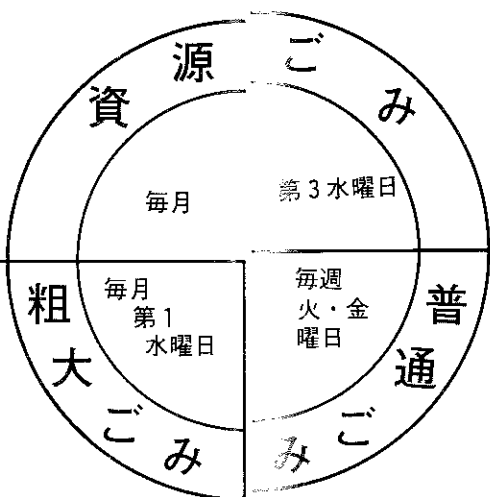
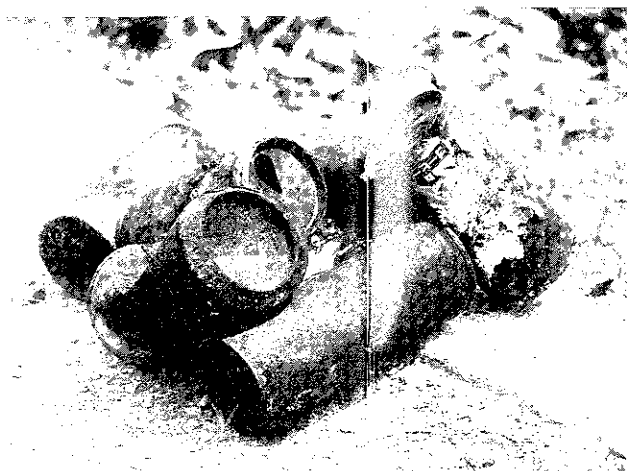
こうして出して！

▽スプレー缶は、必ず穴をあけてください。
 ▽びんのフタは取って普通ごみに出してください。
 ▽空き缶・空きびんは、中身を出して水洗いをして、資源ごみ用袋に入れてください。

これらは出さないで！

▽皿や茶わん、湯のみなどのせともの(陶器類)と、けい光管や鏡などのガラスは、粗大ごみです。

燃えた空き缶は粗大ごみに出してください



《豆知識①》

ビールびんは……13～15回
 一升びんは……12～13回
 牛乳びんは……50～60回

も繰り返し使うことができます。これらは、買った店で引き取ってもらいましょう。

《豆知識②》

ガラスびん1本のリサイクルで、100ワット電球を4時間点灯できるエネルギーが節約できます。

《豆知識③》

アルミ製の空き缶を再生してアルミをつくれば、鉱石を精錬しアルミをつくるのと比べると、たった3パーセントのエネルギーですみます。



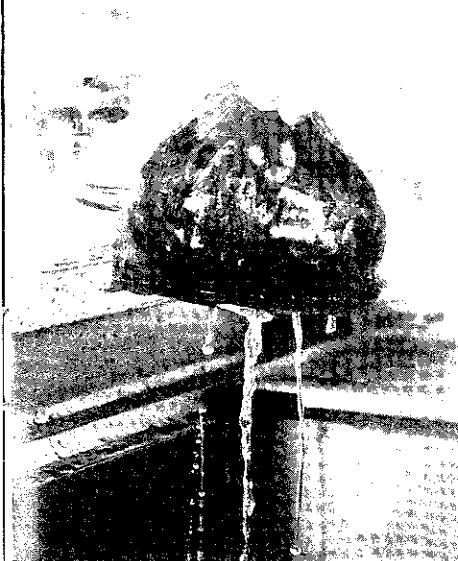
▲リサイクルセンターで分別され、資源に

収集日：毎週火・金曜日

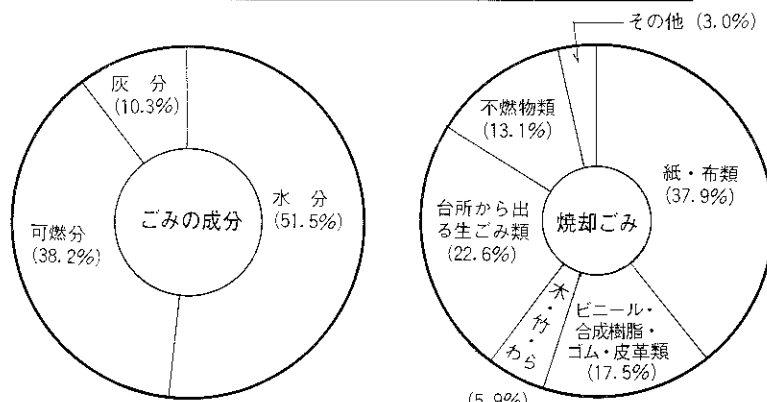
台所から出る生ごみ	残飯、料理くずなど
再生できない紙類	紙コップ、紙くずなど
木くず、皮革類	割りばし、カバン、くつなど
小型プラスチック類	洗剤などの容器、ポリ袋、トレイ、洗面器など

《豆知識④》

普通ごみの半分以上が、水分です。特に、台所から出る生ごみには、多量の水分が含まれています。この生ごみの水切りをするだけで、かなりの減量ができます。



▲生ごみの水切りは十分に



「南河内清掃施設組合 平成2年度事業概要」より

収集日：毎月第1水曜日

家具類	机、タンスなど
大型プラスチック類	ポリバケツなど
その他	自転車、金属製品など

▽粗大ごみは、1.5メートル以内に切断して出してください。
 ▽電化製品は買換え時に販売店で引き取ってもらいましょう。

収集できないごみ

処理が困難なもの	ピアノ、バイク、タイヤなど
危険物	ガスボンベ、消火器、廃油など
薬品	農薬、殺虫剤など

▽重量・体積が大きいものや危険なものは、専門の業者に処理を依頼してください。
 ▽産業廃棄物は、事業者の責任で処理することになっています。

不法投棄は罰せられます

古タイヤや家具、建築廃材などが村内の道路わきや山林に捨てられています。必要となったものを他人の土地や公の場所に捨てると、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により厳しく罰せられます。

▲緑豊かな国定公園が汚されている



千早赤阪村長選挙

7月15日任期満了による千早赤阪村長選挙の日程は、4月22日(水)に開かれた千早赤阪村選挙管理委員会で次のとおり決まりました。

立候補受付

日時 6月2日(火) 午後1時30分～
場所 村自然休養村管理センター1階研修室

日時 7月5日(日) 午前7時～午後6時

日時 7月5日(日) 午後7時30分～
場所 村自然休養村管理センター1階研修室

〈問い合わせ〉

村選挙管理委員会事務局 ☎ 72-00081

水道事業所からのお願い

給水工事は 公認業者で

最近、家や工場等の改築・増築等により給水装置（特にメーターより内部）の増設や改良を無資格業者等で行ったため、宅内漏水事故や破損事故が増加しており大変困っております。

給水装置を新設されるときはもちろん増設、改良および撤去工事をされる場合でも、水道事業所へ工事の申し込みを行い村給水工事公認業者（水道事業所が認定した業者）で施工させることとなります。

申し込み方法は、工事着手前にあらかじめ最寄りの給水工事公認業者を通じて行ってください。給水工事公認業者は、次の6業者です。

業 者 名	所 在 地	電話番号
北 口 設 備	水分289番地	☎ 1244
金 剛 設 備 工 業	吉年232番地	☎ 1086
千 福 建 設 (株)	東阪179番地	☎ 0927
大 浦 水 道 工 業	東阪532番地	☎ 0208
山 陽 設 備 土 木	森屋879番地	☎ 0238
北 野 工 業 (株)	川野辺181番地甲	☎ 0547

水道料金の納付は 便利な口座振替で

水道事業所では、水道料金の納付に便利な口座振替納付制度を、次の金融機関で取り扱っています。ぜひご利用ください。

千早赤阪農協・大和銀行・
住友銀行・協和埼玉銀行・
三和銀行・近畿銀行・さくら銀行・南都銀行・幸福銀行・泉州銀行・郵便局
(大阪府内)

口座振替申込書は、水道事業所・各取り扱い金融機関窓口にあります。

〈問い合わせ〉
水道事業所

私の描く楽しいまち 住みたいまち作画コンクール

まちづくり月間10周年記念行事としてまちづくり月間実行委員会（建設省・各都道府県など後援）では、子どもから老人まで、だれでも自由に、「こんな楽しいまちにしたい」「こんなまちに住んでみたい」というあなたの「まちづくり」の絵を募

集めています。専門的なまちづくりの絵ではなく、あくまで、こうありたいという「まち」への想いを表現してください。
様式は自由（版画・はり絵・さし絵も可）作品寸法は、八切りからA3サイズまでで、このコンクールのために新たに制作

されたもの。締め切りは、5月29日(金)。
〈問い合わせ・提出先〉
〒540 大阪市中央区大手前2-1-22 大阪府建築部建築指導課地域指導係
☎ 06-941-0351

愛鳥週間

5月10日～16日

あなたにも
鳥の声聞こえますか



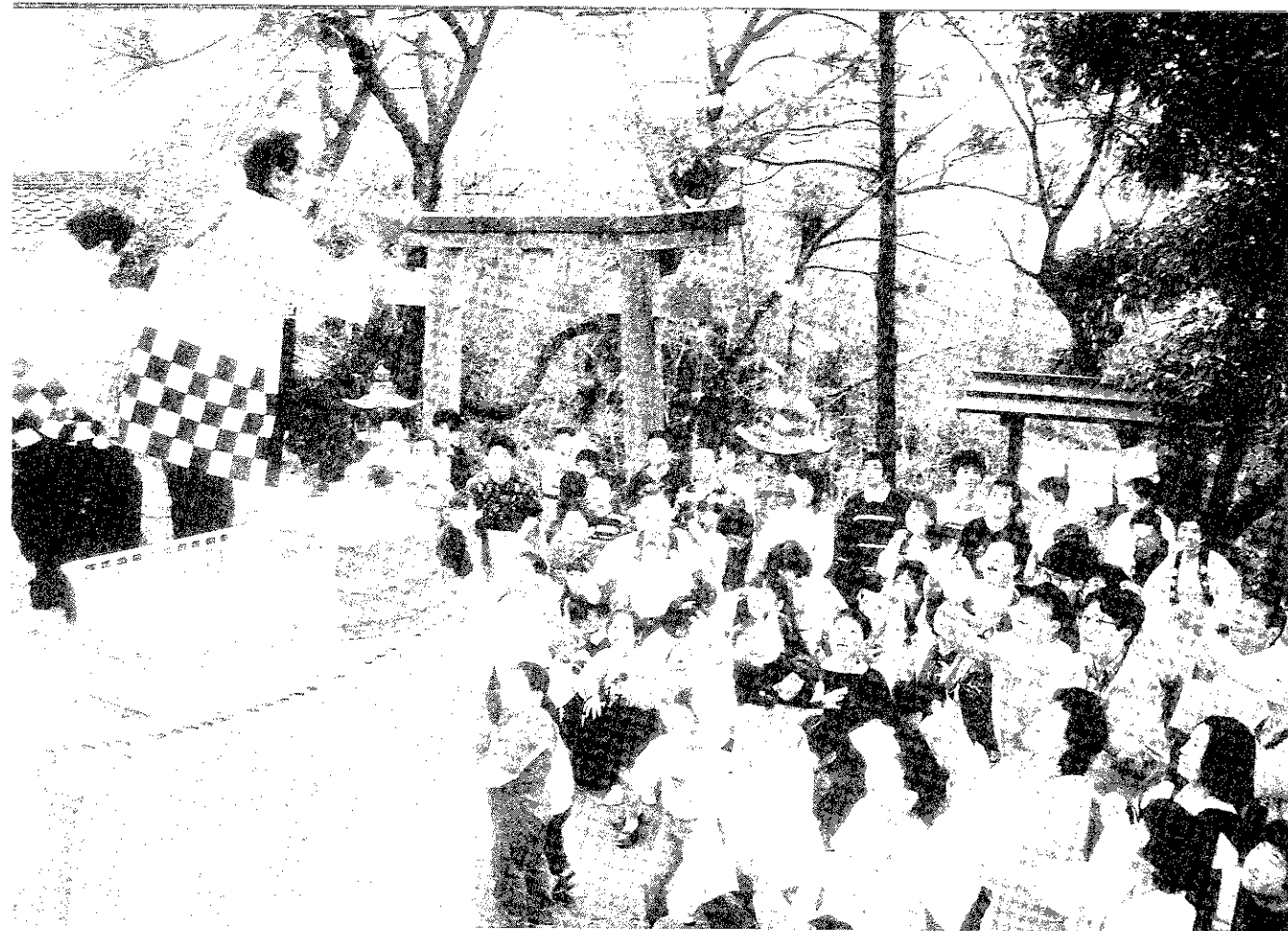
人と鳥との関係には、深いつながりがあります。古今東西を問わず、詩歌や絵画をはじめ、童話や物語、工芸美術などの分野で鳥を題材にしたものを挙げれば、枚挙にいとまがありません。

一方、鳥は私たちの生活の中にも溶け込んでいます。なかでも、ホトトギスは農期を告げる鳥として昔から知られています。ホトトギスが甲高い声で、「ケッケッケツ」「クッククツ」と鳴くのを合図に、田植えを始めるところも多いということです。

また、ヨシキリやカッコウなどが鳴くころには麦が熟するといわれ、日本人の季節感と鳥との関係は、切っても切れない仲なのです。

このほか、森林や農作物にとって害となる、昆虫や野ネズミなどを捕らえ、これらの被害から守ってくれる役割も果たしています。

5月10～16日は「愛鳥週間」です。気候もよく、鳥たちの行動も活発になってくるこの時期、あなたも野や山にでかけ、鳥のさえずりに耳を傾けてみませんか。



受け継がれる地区の行事

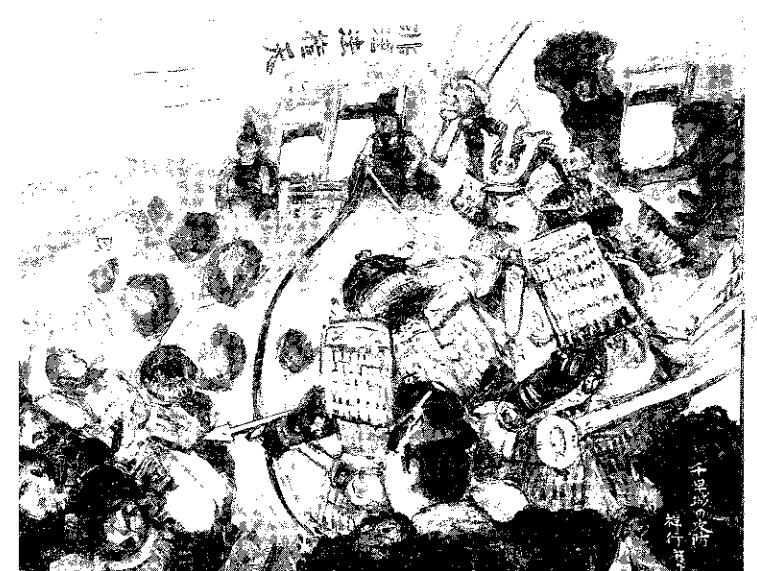
4月3日(金)、古年の金峰神社で、例祭(春ごと)が行われました。また、午後3時から地区の人や春休みで帰省した人たちが集まり、盛大に餅まきが行われました。



太子町の画家、利根川祥行さんより村に「大楠公像」(写真左)、「千早城の攻防」(写真上)、「楠公父子訣別」の油絵3点が寄贈されました。

「大楠公像」は、勇ましい騎馬姿の楠木正成。「千早城の攻防」は、数十万の大軍相手に、急斜面から大石を落とすなどの奇策で幕府軍を翻弄する場面。「楠公父子訣別」は、桜井の駅で、死を覚悟した正成が長男の正行(まさつら)と別れる場面が描かれています。

油絵で大楠公を再現



迷惑駐車を一掃

4月13日(月)、村交通安全対策委員会や富田林警察署などが、村内各所で「迷惑駐車追放キャンペーン」を展開。

交通渋滞や交通事故の原因ともなる違法駐車を追放しようと街頭啓発を行いました。



厳かに正成誕生を祝う

4月25日(土)、南河内神社庁と社団法人千早赤阪楠公史跡保存会の共催により、楠公誕生地で、「楠公祭」が行われました。

楠公・楠木正成は、永仁2年(1294)のこの日、水分に生まれました。そして、中世を疾風のごとく駆け抜け、日本の歴史を動かし、名をとどめました。現在は誕生の日毎年「楠公祭」が行われています。

今年も式典では、雅楽や詩吟の奉納の後、直会(なおらい)により楠公の遺徳をしのびました。



写真コンテスト入賞者発表

冬の金剛山を題材にした「千早赤阪村写真コンテスト」(村、村観光協会主催)の最優秀賞の推薦に奥谷裕さん(堺市)の「樹氷の金剛山」が選ばれるなど19点の入賞作がこのほど決まりました。

応募総数は102点あり、入賞作は7日(木)まで南河内府民センター(富田林市)で展示されます。他の入賞者は次の皆さんです。

【特選】中野光二さん(美原町)、高尾俊彦さん(八尾市)、永井鍵次さん(田尻町)
 【準特選】阿野忠美さん(堺市)、川中ヒサ子さん(堺市)、武田博さん(羽曳野市)、西野守夫さん(和歌山県、中島啓一さん(松原市)
 【入選】喜多村正美さん(豊中市)、松下博しさん(兵庫県、乗谷保夫さん(泉大津市)、溝端洵さん(岸和田市)、森尾茂

さん(枚方市)、池田京司さん(千早)、棕橋清文さん(岸和田市)、川谷末吉さん(守口市)、荒川次郎さん(兵庫県、西野キク子さん(和歌山県)(順不同)



▲推薦「樹氷の金剛山」
奥谷 裕さん(堺市)



▶特選「雪だるまうま〜できるかな?」
中野 光二さん(美原町)



◀特選「雪に遊ぶ」
永井 鍵次さん(田尻町)



▲特選「野鳥とふれあい」
高尾 俊彦さん(八尾市)



▲準特選「樹氷」
阿野 忠美さん(堺市)



▲準特選「友達」
西野 守夫さん(和歌山県)



▲準特選「雪遊び」
川中 ヒサ子さん(堺市)



▲準特選「雪の金剛山」
武田 博さん(羽曳野市)



▲準特選「滑るよ滑るよ」
中島 啓一さん(松原市)



水 武部守俊さん

水分 武部守俊さん

〈29歳・おひつじ座〉

▷プロフィール……

出版社勤務時代から、プロの写真家となり8年目。現在、フリーのフォトグラファーをやっています。

▷趣味は……

友達とヨットに乗ることと作品づくりも趣味の内!?

▷夢は……

友達と無人島を買ってサンダーバード基地をつくること。

▷理想のタイプは……

自分一人では弱いことを知っていて、自分を大きくしてくれる人をすなおに選べる人。信じていてくれる人。

▷思い出のアルバム



幼稚園の頃です。

▷今の千早赤阪村は……

○好きなところ

山があって、川があって、いい友達とめぐり会えたこと。

○きらいなところ

ノーコメント!

▷21世紀の千早赤阪村はどんな村に……

山なのに木がなくて、川なのに魚がない、村なのに土が見えない。そんな千早赤阪村には、なってほしくない!

▷来月号は……

彼塚之浩さんです。



みんな ひろば

わがやの ホープ



東阪 あやの
日谷彩乃ちゃん
(平成2年1月28日生まれ)



わたしの夢

小吹台小学校5年
今西 友紀子さん

わたしのゆめは、そろばんの先生になることです。ならい初めた時から、わたしは、十だんまでいくぞと思っています。

だけど、わたしはたまに、十だんまでいけるのは何さいになるのかなと思う時があります。

わたしは今、3級です。だから、十だんにいくのは、まだまだ、いっぱい練習をしなければなりません。でも、いっしょうけんめいがんばって早く十だんになりたいです。



ぼくの夢

千早小学校5年
道旗 弘海君

僕の夢は千早赤阪村に野球場をつくることです。野球場ができたから、プロの選手を呼んで、僕のつくった最高のチームと、戦ってみたいです。プロの選手が歯のたたないチームをつくりたいです。そんなチームができたならぜったいプロ野球に入れてもらって毎年ゆう勝して、毎年日本一になりたいです。だから、僕も今からこの夢を实げんさせるためいっしょうけんめいがんばります。

5月3日は、日本国憲法が施行されて45周年に当たります。毎年、この日を中心として5月1日から7日までの1週間を憲法週間と定め、全国各地で記念行事が行われています。

日本国憲法では、国民に保障する基本的人権は侵すことのできない永久の権利として与えられ、この権利は不断の努力によって保持しなければならないというたわねています。

しかし、私たちを取り巻く社会生活の中で、憲法が国民に保

障する基本的人権や種々の権利が十分に守られ、行使されているでしょうか。

人権尊重の思想は、国民の間にかかなり浸透してきたとはいえ、ますます国際化が進展する中で、これに伴い新たな人権問題が生ずるなどしており、国民の人権意識が以前にも増して注目されています。

この憲法週間を機に、誰もがより人間らしく、そして幸せな生活が営めるよう人権意識を再認識してみましよう。

特設人権相談

あなたは、身近な問題でいじめや差別を受けるなどして、人権問題で悩んでいませんか。そのようなことで、悩んでいる人のために、村の人権擁護委員と大阪法務局堺支局の職員が、あなたの悩みをお聞かせします。

▽日時 5月12日(火) 午後1時～3時

▽場所 役場別館2階会議室
〈問い合わせ〉 総務課

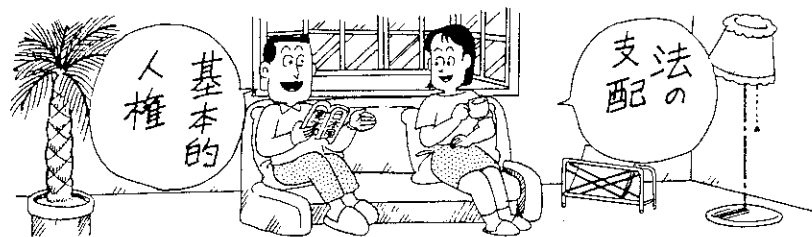
また、当日都合が悪い人は、近くの人権擁護委員に相談ください。相談については、固く秘密を守ります。

▽村人権擁護委員

高田 二郎(小吹68-1348)

建石悠紀子(森屋394番地)

7215
0001



5月1～7日

子どもの権利

子どもの権利条約

平成元年に国際連合において「子どもの権利条約」が採択されました。この年は、国際連合の「児童の権利宣言」30周年、「国際児童年」から10周年に当たる記念すべき年でした。

現在でも発展途上国では、毎年約1400万人(毎日約4万人)もの子どもが5歳までに死亡し、明日の食糧にも困り、家のない子どもの数は3000万人以上とも言われ、また6～11歳の子どものうち、約1億人が学校に行けない状態です。

一方、先進国でも、親による虐待、保護することの放棄、売春など子どもたちのおかれた状態は、厳しいものがあります。

これらの危機的状況を克服するために、ユネスコなどの国際機関を中心にして、子どもの権利を保障するための取り組みが続き「子どもの権利条約」として実をむすんでき

ました。
子どもの人権を大切に

「子どもは、親の言うことを黙って聞け」と言って、子どもの言い分を聞かず、子どもは親の言うとおりになるものと思っていたら、その考え方を改めてください。子どもは、この是非を考え納得しなければ、親の言うことでも受け入れることができません。

子どもの人権は、大人と同じく厳粛なものである。大人の勝手です。子どもの人権が侵されることとがあってはならないのです。

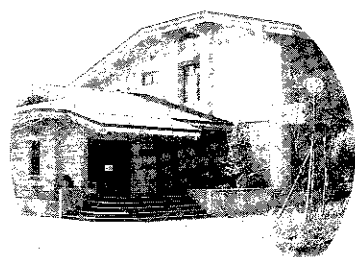
春風に泳ぐ鯉のぼりのように、子どもたちが健康やかに成長してくれることは、わたしたちの願いです。そのためには、子どもたちの人権を大切にしてください。

(千早赤阪村
人権教育推進協議会)

社団法人楠公史跡保存会設立

楠木正成ゆかりの史跡の修理、復元など楠公に関する啓発活動を目的に昭和49年に設立された「千早赤阪村楠公史跡保存会」が3月30日、大阪府教育委員会の許可を受けて、「社団法人千早赤阪楠公史跡保存会」(岡本勇理事長)として新しく生まれ変わりました。

新法人の会員は1033人、基本財産は3088万円、社団法人化されたことにより、史跡等の維持管理や遺跡の調査、史跡めぐりなど事業の発展、村立郷土資料館の管理等、今まで以上に幅広い活動が期待されています。



村消防団表彰状を贈る

3月22日(日)、大阪府立青少年会館で、平成3年度大阪府消防表彰式が行われ、千早赤阪村消防団に、大阪府消防協会長より表彰旗が贈られました。これは日頃消防団員が、村民の生命財産を火災および災害から守るための消防機械器具の整備充実を

図るとともに、防災思想の普及に努めたことなどの功績が認められたものです。個人表彰では、次の方々が受表彰されました。当日は会場の都合で代表受表彰であったが、4月8日(水)に村公民館第5会議室で、大橋慶二団長より受表彰団員に伝達されました。

▽大阪府知事表彰

・消防功労賞 中尾文雄(機動分団長)

▽大阪府消防協会会長表彰

・勤続章 西浦和彦(機動副分団長)

・勤功章 中島 茂(川野辺副分団長)

・精勤章 古川義弘(二河原辺分団長)

・谷利之(小吹分団長)、中岸久光(千早分団長)、向井秀明(森屋副分団長)

静岡への演奏旅行

三月二十七日(金)に、静岡市民文化会館で行われた「第10回全日本少年少女合唱連盟演奏会・静岡大会」へ参加しました。連盟演奏会へは、初参加の出雲大会に始まり、今回で八度目の参加になりました。

二十六日早朝に貸切バスで小吹台を出発、あいにくの雨でしたが、途中浜松の河合楽器製作所竜洋工場に立ち寄り、グラン

短歌コーナー

野手 憲一

山並みの切れて展がる野の遠にみづいろの空あればかがやく

笠松 末子

春陽さす野に耕運機の音はずみ土黒くろと畑地活づく

内田あき子

放置されし自転車籠に空蟬のしかと止まりて春陽浴みある

吉岡 義子

ソ連解体の電光ニニース回りの雑踏の町を駆け急ぎぬ

松田美智子

待ちあぐむ文局きたる朝麗九十二歳の筆の確さ

東條 弘

徐に婚礼の荷が通りゆく木々皆芽吹く休日の朝

建石 寿子

よべ一夜ゆたかに降りし春雨に苔真緑の息をはくくなり

菊井由起子

足音のやわらかに鳴る提来て雪柳の花吹かるを見る

りねーえつせい

ドピアノの組立工程を見学し、清水市三保にて宿泊しました。

二十七日午前中は、前日の予定が雨のため、一日延ばしになった日本平と登呂遺跡を見学しました。午後からの演奏会では、プログラムの九番目に出演し、「マサイの少年」・他二曲を演奏しました。

団員たちは二十八名の少人数ながら、日頃のレッスンの成果を充分に発揮し、また他の合唱の演奏を聴くことで、いろいろな勉強をし、二日間のみのある旅行を終えました。

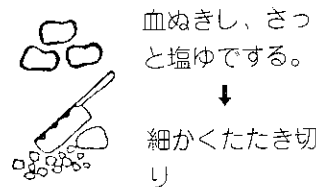
千早赤阪村

少年少女合唱団

離乳食の作り方(例)

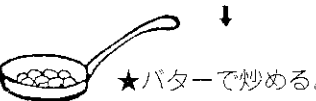
舌でつぶせる固さ

レバーの与え方



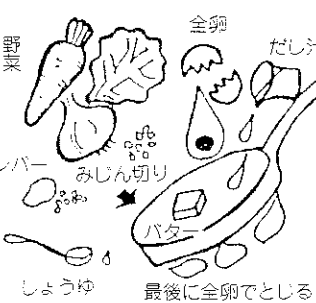
血ぬきし、さつと塩ゆでする。

細かくたたき切り



- ★バターで炒める。
- ★牛乳でゆるめる。
- ★つぶし野菜にまぜる。

●レバーの卵とじ



●炒め納豆

青菜…ゆでて刻む
納豆…みじん切り
みそ 材料を炒め、だし汁を加えて調理する。
しょうゆ

●フワフワオムレツ

トマト…皮と種をとり、みじん切り
にんじん ゆでて
青菜 みじん切り
卵 …卵白を泡立て、卵黄と材料を合わせてバターで焼く。

児 ワンポイント メモ

離乳中期(7～8か月)は、『モグモグ期』
そろそろ赤ちゃんも、お母さんにも離乳食に慣れてきましたか。上手にゴックンと離乳食を飲みこめるようになったら、やわらかいものを舌でつぶして食べる

モグモグ期のスタートです。
◎注意点
①栄養素のバランスを考えましょう。
(I)力や体温のもとになる食品
米、パン、うどん、いも
(II)体の調子をととのえる食品
野菜、果物、海草

(III)血や骨や肉をつくる食品
ミルク、卵、とうふ、魚
ささみ、レバー、チーズ
(I)(II)(III)を組合せて与えるようにしましょう。
②食塩・しょうゆ・砂糖は、多過ぎないように薄味にしましょう。

お詫びと訂正

広報4月号に折り込み配付しました、「平成4年度保健事業・予防接種等年間予定表」の日程で間違いがありました。

お詫びして訂正させていただきます。

・乳がん検診	5月7日(火)	誤	正
	5月8日(水)	—	(金)
・判定とBCG接種	7月8日(月)	—	(水)
・ツベルクリン反応	7月13日(水)	—	(月)

月 日	時 間	場 所
6月9日(火)	午後1時30分～3時00分	小吹台連絡所
6月10日(水)	午後1時00分～1時20分	千早赤阪村役場庁舎前
	午後1時30分～2時00分	千早赤阪農協本所前
	午後2時10分～2時20分	川野辺(川辺理木知氏宅前)
	午後2時30分～2時45分	水分神社下共同貯蔵庫前
	午後2時55分～3時10分	二河原辺ちびっこ広場前
6月11日(木)	午後3時20分～3時30分	桐山老人憩いの家下
	午後1時00分～1時20分	千早赤阪村役場庁舎前
	午後1時30分～1時45分	吉 年(東阪郵便局下)
	午後1時55分～2時10分	小吹老人憩いの家前
	午後2時20分～2時35分	中津原集会所前
	午後2時45分～3時00分	下東阪老人憩いの家前
	午後3時10分～3時25分	上東阪消防倉庫前
	午後3時35分～3時55分	千早老人憩いの家前

赤ちゃんについての育児・健康相談を行いますので、母子手帳を持参の上、最寄りの場所へ

ちゃん会

お越しください。
▽6月9日(火)、小吹台連絡所において医師の診察があります。
▽今回より、場所の変更がありますのでご注意ください。
森屋消防倉庫前・森屋防除組合前
▽時間については、相談者の多少により前後する場合がありますのでご了承ください。
△問い合わせ健康推進課

◎対象者
3～15歳までの人(ただし学童および園児は学校単位で申し込んでください)。
◎接種方法
はじめて受ける人は1～2週間の間隔をおいて2回。翌年必ずもう1回受けてください。
その後できれば2年ごとに1回、すくなくとも4年ごとに1回、受けるようにしましょう。
▽母子手帳を持参ください。
▽問診票は、記入捺印の上、持

本脳炎 予防接種

1回目	2回目	時 間	場 所
6月4日(木)	6月11日(木)	午後1時15分 ～ 1時30分	小吹台連絡所
6月5日(金)	6月12日(金)		赤阪小学校
6月10日(水)	6月17日(水)		千早小学校
6月10日(水)	6月17日(水)	午後2時00分～2時10分	多聞小学校

△はしか・BCG・ポリオの予防接種を受けて1か月、またはその他の予防接種を受けた後2週間を過ぎていない人は受けられません。
△問い合わせ健康推進課

健康のページ

人 介護学習会

お年寄りが寝たきりになる原因の第1位は脳卒中の後遺症ですが、その次に多いのは骨折です。骨折を起こす骨粗しょう症の予防は、寝たきりになるのを防ぐ意味を持っています。骨を丈夫にするためには、どんな食

事をすればよいのでしょうか？
また、お年寄りに多い便秘を防ぐ食事とは？
皆さんおさそいあわせの上、ふるってご参加ください。
▽日時 6月2日(火) 午後1時30分から
▽場所 村公民館
▽内容 「お年寄りの食事」
①骨を丈夫に・便秘を防ぐ
山根栄義士
②寝たきりの方への食事介助
▽持参する物 健康手帳
△申し込み・問い合わせ健康推進課

リオ (小児マヒ生ワク) 予防接種

◎対象者
生後3か月から48か月までの乳幼児でまだ2回服用していない人(できるだけ18か月までに済ませてください)。
◎注意事項
▽当日の体温を測定してきてください。(発熱している人・下痢をしている人は受けられません)。
△問い合わせ健康推進課

	時 間	場 所
5月25日(月)	午後1時10分～1時20分	千早赤阪村役場庁舎前
	1時25分～1時40分	千早赤阪農協本所前
	1時45分～1時50分	川野辺(川辺理木知氏宅前)
	1時55分～2時05分	水分神社下共同貯蔵庫前
	2時10分～2時20分	二河原辺ちびっこ老人憩いの広場前
	2時35分～2時45分	小吹老人憩いの家前
	2時50分～3時00分	中津原集会所前
5月27日(水)	午後1時10分～1時20分	千早赤阪村役場庁舎前
	1時30分～1時35分	吉 年(東阪郵便局下)
	1時40分～1時45分	下東阪老人憩いの家前
	1時55分～2時00分	上東阪消防倉庫前
	2時15分～2時25分	千早老人憩いの家前
	2時45分～3時00分	小吹台連絡所前

▽1年以内にけいれんを起こした人は受けられません。
△はしか・BCGの予防接種を受けて1か月、またはその他の予防接種を受けた後2週間を過ぎていない人は受けられません。
▽母子手帳を持参ください。
▽問診票は、記入捺印の上、持参ください。
▽時間については接種者の多少により、前後する場合がありますのでご了承ください。また、コースは平成3年度と一部変更になっておりますのでご注意ください。
△問い合わせ健康推進課

お知らせ

千早赤阪村役場 ☎📞0081

小吹台連絡所 ☎📞7600

自然休養村管理センター ☎📞1447

郷土資料館 ☎📞1588

金剛山ロープウェイ ☎📞40128

香楠荘 ☎📞40321

海洋センター ☎📞7183

救急車・病院紹介 ☎📞8199

(火災) ☎119)

国民健康保険

国民健康保険料は、皆さんが安心して治療を受けられるための大切な財源です。滞納すると、医療費の支払いに重大な支障をきたすばかりでなく、きちんと納めている人との負担の公平を欠くことになります。

この財源を大切に使うことはもちろん、納期内に保険料を納めることは、皆さんの健康な暮らしのためへの第一歩です。保険料の納付は必ず納期内にすませましょう。

※風水害、火災その他これらに類する災害または、失業、長期入院等により生活が著しく困窮となった世帯は、保険料の減免の制度がありますので、保険課にご相談ください。

＜問い合わせ＞保険課

在宅福祉サービス

村では、在宅のお年寄りの人に河南町にある老人ホーム「菊水苑」に送迎し、生き生きと充実した生活を送ることができるよう援助するために次のとおりデイサービスを行っています。

▷内容 送迎・入浴・食事・生活指導・休養・日常動作訓練

▷対象者 村内在住のおおむね65歳以

国民年金

あなたがお持ちの年金手帳は、国民年金と厚生年金保険との両方で使い、国民年金で一つ、厚生年金で一つの記号番号が記録されます。

会社を複数変わられても、また、国民年金と厚生年金保険との異動が何回あっても、記号番号は一つずつでなくてはなりません。

この記号番号は、届出をするときや年金を請求するときに必要となるとても大切なものです。

記号番号が重複することのないよう、就職や転職するときは会社に、また国民年金に再加入するときは役場に必ずお持ちの年金手帳を提出してください。

なお、現在お手持ちの手帳が2冊以上の人は、早急に1冊にまとめる手続きをしてください。

＜問い合わせ＞保険課

20歳の誕生日を迎えたら、国民年金の加入手続をしましょう。

○老齢（65歳）になったとき（老齢年金）

○障害者となったとき（障害年金）

○世帯主の死亡により遺族となったとき（遺族または寡婦年金）

に生活が守られるよう、所得保障を行う制度です。

20歳以上60歳未満で他の年金に加入していないすべての人が加入する義務

があります。（学生の人も含む。）

印鑑持参の上、保険課へ届けてください。（学生の方は学生証が必要）

月額9,700円です。納付書により指定された金融機関で納めてください。また便利な口座振替制度もあります。

所得などによって、保険料が免除される制度があります。また、学生の方は一般の免除基準と異なり、親の所得によって免除される場合があります。免除を希望される人は申請してください。

＜問い合わせ＞保険課

物価が上昇しても安心!!

物価の上昇に伴って年金額も4月から3.3%引き上げられました。

国民健康保険料
国民年金保険料
水道料金
便利な口座振替で

保 健

5月15日(金) （※広報3月号参照）

5月7日(木)・8日(金)・19日(火)・28日(木) （※広報4月号参照）

5月11日(月) 13日(水)・6月3日(水)・8日(月) （※広報3月号参照）

＜問い合わせ＞健康推進課



特別養護老人ホーム「菊水苑」

福 祉

日常専門医の診療や指導を受けられない患者のために巡回集団検診が行われます。

▷対象者 府下に居住する筋ジストロフィー児(者)および筋ジストロフィーの疑いのある人またはその家族。

検診料は無料です。

＜問い合わせ＞

社日本筋ジストロフィー協会大阪府支部
☎06-392-9737大阪府福祉部障害福祉課
☎06-941-0351（内線2455）

月 日	場 所
6月26日 (金)	大阪府富田林児童相談所 ☎☎51172 近鉄長野線富田林西口駅下車
9月25日 (金)	大阪府東大阪児童相談所 ☎06-721-1966 近鉄奈良線 永和駅下車

▷受付時間 午後0時30分～3時30分

☆申し込み条件（次のすべてに該当する人）

(1)60歳以上の親族である人と同居し、または同居しようとする人。

(2)大阪府下（大阪市内を除く）に住所を有する人（外国人を含む）。

(3)高齢者の専用居室等を増改築または改造する必要があり、かつ資金の調達が困難な人。

(4)貸付金を償還できる見込がある人。

▷受付期間 常時受付

▷募集貸付予定数 府下100件

▷貸付限度額 218万1千円

▷利 率 年3%

▷償還期間 10年償還

▷償還方法 元利均等による年賦、半年賦、月賦のいずれか

＜問い合わせ＞住民福祉課

母子家庭等単親家庭の皆さんの抱えている様々な悩みに、ピア・カウンセラーが助言します。

▷相談方法 電話（☎06-762-9995・9498）または面接（予約が必要）

▷受付時間 日曜日・祝日の午前9時から午後4時（年末・年始を除く）

▷場 所 大阪市中央区谷町5丁目4-13 大阪府母子福祉センター

▷相談料金 無料

精神薄弱者児地域支援委員会の主催で、南河内地区の精神薄弱者の人たちを中心にして、さわやかな初夏の日をすごしていただくために、レクリエーション大会が開催されますのでふるってご参加ください。

○日時 5月23日(土)午前10時30分～午後2時（雨天決行）

○場所 大阪府立金剛コロニー（午前10時現地集合）

○対象 精神薄弱者とその家族

○参加費 大人（中学生以上）500円、小学生250円（当日受付において徴収）

○内容 ゲームやオリエンテーリン

グなど楽しい催し（昼食は主催者側で用意されます）

○申し込み 5月13日までに千早赤阪村社会福祉協議会事務局まで（☎📞0081）

社会福祉法人・千早赤阪村社会福祉協議会では、ボランティアを発掘、育成するとともに、社会福祉への正しい理解と関心を高めるために、ボランティアスクールを開催します。会場は、村公民館第5会議室です。

日 時	内 容
5月29日(金) 午後1時30分～	仲間づくりを考えてみよう (野外活動協会 五十嵐恭子氏)
6月11日(木) 午後1時～	社会福祉と地域社会 (大阪市立大学 山縣文治氏) ボランティアの輪 (ビデオ放映)
6月23日(火) 午後1時30分～	地域のなかでのボランティア活動 (大阪ボランティア協会 巡 静一氏)
7月10日(金) 午後1時～	施設見学会

＜申し込み・問い合わせ＞社会福祉協議会 ☎📞0081

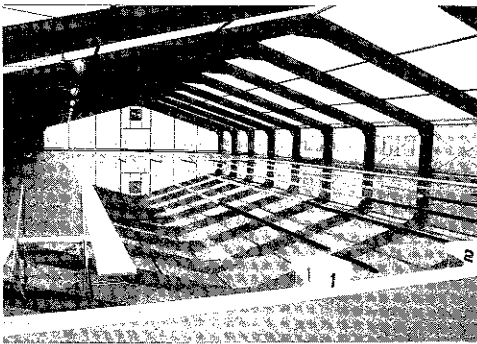
愛 の 献 血

どんなに科学が進歩しても血液は決して人工的には造りだすことはできません。患者さんへの輸血は、私たちひとりひとりのまごころ～献血～に委ねられています。

献血日 6月3日(火)
午前10時～12時 千早旧金剛バス車庫跡

午後1時30分～4時 村役場庁舎前
移動献血車が来ますので、ご協力お願いします。

千早赤阪村献血推進協議会



6月1日よりプール一般開放

6月1日(月)～7月17日(金)の間・9月1日(火)～9月30日(水)の間
平 日 午後6時～午後9時

土曜・日曜・祝日 午前9時30分～午後9時

7月18日(土)～8月31日(月)の間

全 日 午前9時30分～午後9時

休館日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

＜問い合わせ＞海洋センター

お知らせ

千 早 赤 阪 村 役 場 ☎72-0081

小 吹 台 連 絡 所 ☎72-7600

自然休養村管理センター ☎72-1447

郷 土 資 料 館 ☎72-1588

金 剛 山 ロ ー プ ウ ェ イ ☎74-0128

香 楠 荘 ☎74-0321

海 洋 セ ン タ ー ☎72-7183

救 急 車 ・ 病 院 紹 介 ☎24-8199

(火 災) ☎119

税

固定資産税・軽自動車税の出張徴収日程

月 日	時 間	場 所
5月13日 水	午前10:00 ～11:30	森 屋 公 民 館 水 分 公 民 館
	午後2:00 ～3:30	川野辺老人憩いの家 桐山老人憩いの家
5月14日 木	午前10:00 ～11:30	二河原辺集会所 中津原集会所
	午後2:00 ～3:30	下東阪老人憩いの家 上東阪老人憩いの家
5月15日 金	午前10:30 ～12:00	小 吹 台 連 絡 所
	午後2:00 ～3:30	千早老人憩いの家

税金は、出張徴収の日以外でも納期
内ならお近くの金融機関等（大和・三
和・住友・協和埼玉・さくら・南都・
近畿・幸福の各銀行および千早赤阪農
協ならびに役場・小吹台連絡所）で納
付できます。

固定資産税および村・府民税は、そ
れぞれ第1期分の納期限内に全額納付
されますと前納報奨金が受けられます。
納付は納付書に記載されている報奨金
を差し引いた額で納めればよいことにな
りますので、ぜひ有利な前納報奨制
度を利用ください。

身体等に障害をお持ちの人などで、
平成4年度軽自動車税の減免を申請さ
れる場合は、5月25日(月)までに印鑑・
身体障害者手帳等・運転免許証を持参
の上、税務課で手続きを行ってください。

なお、申請は毎年行っていただくも
ので、平成3年度において減免されて
いる人も忘れずに申請の手続きをして
ください。

〈問い合わせ〉税務課

南河内府税事務所

◎平成4年度の自動車税について、納
税通知書兼納付書は、5月11日に発送さ
れますので納期限（6月1日）までに
納めてくださるようお願いします。

◎身体に障害のある人または精神に障
害のある人が利用される自動車につい
ては、障害の等級によって減免制度が
ありますので、6月1日（納期限）ま
でに減免申請書を提出してください。

◎車検の納税証明書については、完納

された人について車検月（6月車検分
を除く）の前に継続検査用の納税証明
書をお送りしますので、車検のときは
必ずその納税証明書をご利用ください。

〈問い合わせ〉

南河内府税事務所管理係 ☎25-1131

計量器の定期検査

日常生活の基盤となる「適正な計量
の実施」を確保するため、商取引や証
明に使用している計量器は、計量法の
規定に基づいて定期検査を受けなけれ
ばなりません。

村では、6月25日(水)・26日(金)に予定
しています。詳細は、農林商工課（村
自然休養村管理センター内）にお問い
合わせください。

定期検査の対象となる計量器

- ① 商店・スーパー等で商品の売買（パ
ック詰め）に使用しているはかり
- ② 病院・診療所・薬局等で使用して
いる調剤用のはかり
- ③ 農協・魚協等で使用している納品
検収用のはかり
- ④ 工場等の材料の購入、製品の販売
用のはかり
- ⑤ ゴルフ場・釣り堀・貴金属関係
（質屋）で使用しているはかり
- ⑥ 病院・学校等で証明用に使用して
いる体重計

定期検査から除かれる計量器

- ① 工場等で品質管理、原料の調配合
用に使用しているはかり
- ② 飲食店・喫茶店等で調理用に使用
しているはかり（ただし喫茶店でコー
ヒー豆販売に使用しているはかりは
定期検査の対象）
- ③ 銭湯・旅館・家庭で使用している
体重計

し尿くみ取り料金

6月1日から定期くみ取りをされて
いる世帯のし尿くみ取り料金が次のよ
うに改正されます。

普 通 便 槽	350円×世帯人数
無 臭 式 便 槽	350円×世帯人数+200円
簡易水洗便槽	350円×世帯人数×倍額

〈問い合わせ〉住民福祉課

寄 付

社会福祉協議会にご寄付いただきま
した。厚くお礼申し上げます報告させてい
たきます。（敬称略）

◎西浦光輝 吉年260番地
金100,000円

亡父（義雄）の供養として

◎道城八郎 吉年168番地
金100,000円

亡父（磐雄）の供養として

◎東條島子 小吹68の779番地
金50,000円

退職記念として

社会福祉法人
千早赤阪村社会福祉協議会

人 の 動 き

世帯数 2,089戸（+7）

総人口 7,807人（+12）

男 3,759人（+2）

女 4,048人（+14）

〈3月末日現在、（ ）は対前月比〉

◎役場は、毎月第2・第4土曜日の業
務を休み、閉庁しています。

こ ち ら 編 集 室

▽役場に入ってちょうど1年。私
のような弱輩が「こみ」という難
事をテーマに特集を組むとはおこ
がましいことです。偉そうに『こ
みを減らしてください』とか、
『リサイクルしてください』と
は言いません。こみ処理には限界
があって、将来街角にこみがあふ
れる日が来ることを、頭の片隅に
置いてもらえれば。私も空き缶は
必ず空き缶入れに捨てるようにな
りました。（昔どうしていたかは
秘密です…）ほんの少し、こみの
ことを気にしてください。（た）
▽桜前線が千早赤阪村に到来した
かと思えば、雨と風の影響であっ
という間に散っていききました。で
もまだまだ桜は残っています。平
地よりも約1か月遅れのゴールデ
ンウィークの頃、金剛山頂の「枝
垂（しだれ）桜」が満開となります。
桜を見逃し、ゴールデンウィーク
に予定のない人は、ぜひ金剛山へ
（⑤）も彼女といっしょに写真を撮
りに行くそうです。

▽4月1日付けで、企画調整課に
配属されたピカピカの新人職員が
初々しく感じられる今日この頃で
す。⑤は、広報担当6年目を迎
え、南河内の広報マン・ウーマン
の間でも古顔になりました。

今年度からは、新しい仕事も増
え、心機一新村民の皆さんにとも
に、広報紙づくりに励みたいと思
います。（き）

広報紙のコーナー

広報紙はやあかさかでは、村民
の皆さんの「生の声」を広報紙づ
くり活かすため「声・はがきと
おしゃべり」コーナーを作りたい
と思います。

イラスト、疑問に思うこと、励
ましのおたより、こんなコーナ
ーを作ってほしいなど、何でも結
構です。どしどし送ってください。
また「わがやのホープ」に掲載
する写真、「はくの夢・わたしの
夢」も募集しています。

▽応募の注意

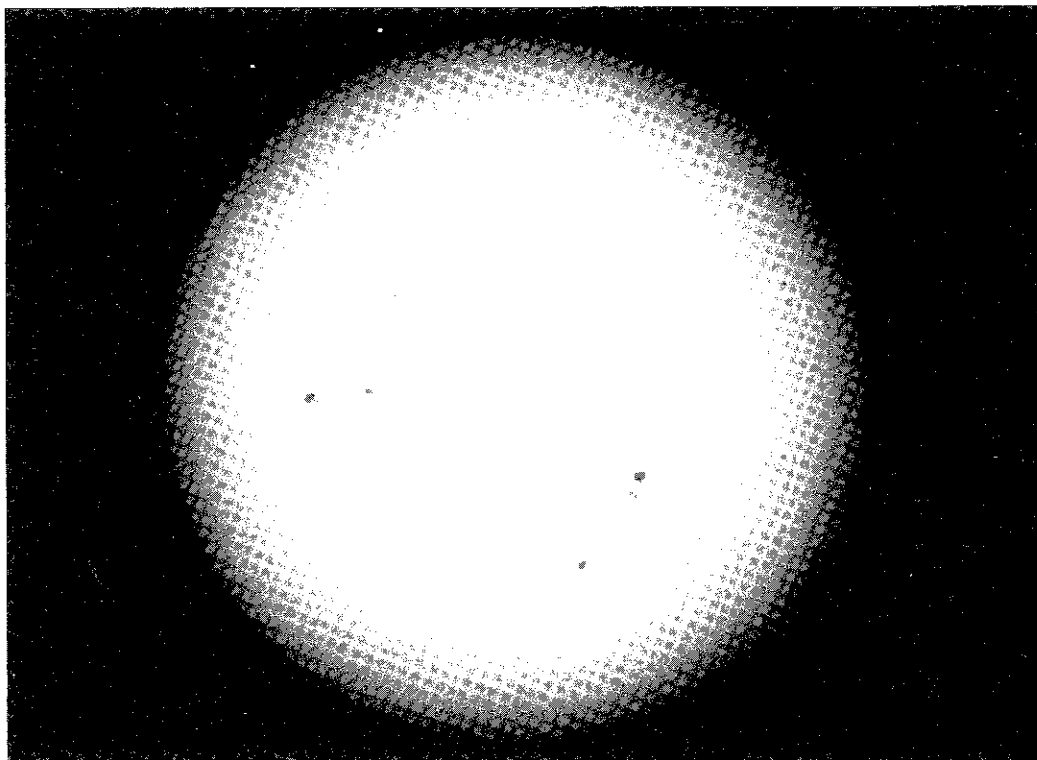
・はがきやお手紙には、住所、名
前、年齢、電話番号を書いてくだ
さい。掲載時に匿名を希望される
人でも、必ず記入し「ペンネーム」
「匿名希望」と書き添えてください。
・「わがやのホープ」の対象は5
歳までの乳幼児です。写真の裏に
住所、名前、年齢、電話番号と保
護者のお名前も書き添えてください。
・「はくの夢・わたしの夢」の対
象は小学生です。原稿用紙300
字程度にまとめて応募ください。

▲あて先

千早赤阪村水分
180番地
千早赤阪村役場
広報紙はやあかさか係

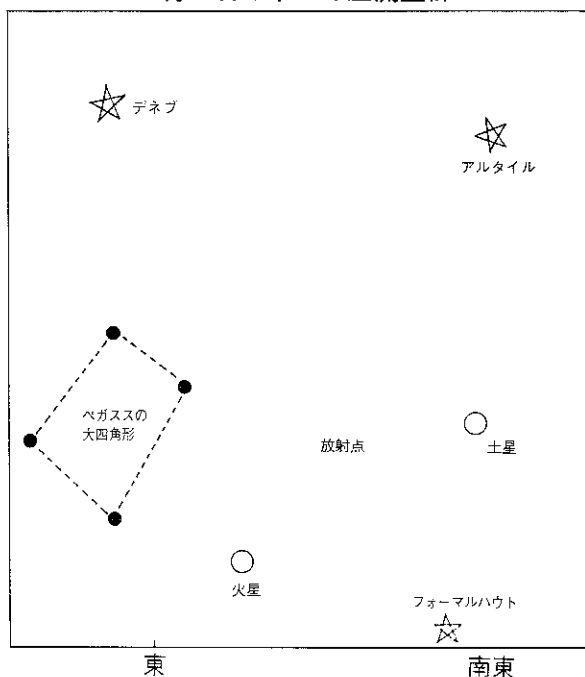
住所・名前・年齢
電話番号

切手



黒く見えるが、温度は4000度もある太陽の黒点

5月5日みずがめ座流星群



5月の空

太陽の日差しが強まり初夏の
きざしが感じられるようにな
り、夜ふかししての星空観察も快適になってきま
す。

宵の南の空では、まだ木星が明るく輝いています。
「春の大曲線」の美しいカーブも次第に頭上高く
昇ってきます。夜もふけると南東の空では、夏を
代表するさそり座の赤い1等星アンタレスが、北
東の空では、こと座の0等星ベガ（七夕の織女星）
が昇ってきます。さらに、明け方には夏の銀河
（天の川）が東から南の空にくっきりと見えます。
この夏の銀河を背景に5月5日の明け方2時から
4時頃、みずがめ座流星群が東から南東の空で
活動し、夏の銀河を横切って飛ぶ流星を見ることが
できます。

さて、その高度を徐々に上げて初夏の暖かい気候
をもたらしてくれる太陽ですが、その表面には黒
点といわれる「黒いしみ」があり、太陽の活動と
ともに、その数が11年周期で増減します。

〈写真提供/富田林市 河村俊一氏〉

