

CHI HAYA KASAKA

2023

7

月号

Vol.594

第5次総合計画 将来像

元気なあいさつで みんなで創る

『唯一』と であえる 金剛山のむら



千早赤阪村



広報ちはやあかさか



OSAKA-KANSAL JAPAN
EXPO
2025



特集 「押忍！スマホ道場」 開講！





人の動き

総人口	4,842 (4)
男	2,286 (2)
女	2,556 (2)
世帯数	2,271 (2)

5月末日現在、()は対前月比各種統計は村ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

火災	0 (0)
救急	41 (18)
救助	3 (2)
その他	1 (0)

数字は5月末日現在。
()内は前年当月比の増減数です。

新型コロナウイルス感染症
～健康に関する相談窓口～

発熱・咳・息苦しさなどの症状のある人

☎まずは電話でかかりつけ医などに相談（必ず事前に連絡を！）

発熱などの症状があるが、かかりつけ医がいない人や、夜間や休日急変時に受診可能な医療機関を案内してほしい人

☎大阪府新型コロナ受診相談センター
☎06-7166-9911
(土・日曜日・祝日を含め終日)

自分の症状に不安がある場合や、一般的な健康相談をしたい人

☎千早赤阪村健康コールセンター
(村健康課内) ☎267233
(平日午前9時～午後5時30分)



村のホームページ

村のホームページやLINEでは、最新の情報を随時更新していますので、ご覧ください。



CONTENTS

目次

P. 3

トピックス

太子町、河南町および千早赤阪村で職員採用試験を共同で実施します！！ p3

新型コロナワクチン接種のおしらせ p4

ふるさと納税の返礼品を募集しています p5

P. 6

健康ナビ

検診の申し込みを受け付けます p6

受けよう、肝炎ウイルス検診 p8

健康づくり教室参加者募集 p9

村地域包括支援センターを利用ください p10

介護予防自主グループ新規メンバー募集 p11

P. 12

子育てナビ

ひとり親家庭などの相談窓口 p12

地域子育て支援拠点「ひまわり」の催し p13

P. 14

募集と案内

夏の英語学習 p14

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスターを募集しています p15

鳥獣被害対策実施隊員を募集しています p16

スマホ講座「押忍！スマホ道場」 p17

P. 18

みんなのひろば

防災の取組 p18

令和5年春の叙勲 p19

P. 20

お知らせ掲示板

後期高齢者医療制度のお知らせ p20

令和5年度の介護保険料決定通知書を送付します p22

介護面接会&説明会開催の案内 p23

国民健康保険高齢受給者証を送付します p24

小吹台連絡所開所日の縮小試行について p25

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 p26

安心して水道を使用していただくために p27

住民税非課税世帯および家計が急変した世帯へ3万円を給付します p28

ギフチョウ等保護監視員研修会 p29

P. 34

今月の予定

太子町、河南町および千早赤阪村で 職員採用試験（令和6年4月採用）を共同で実施します！！

募集している職種や勤務条件などの詳細については、ホームページを確認ください。

- 募集職種など** 行政職 8人程度（3町村） 土木職 1人程度（河南町）
 建築職 1人程度（河南町） 保育教諭 2人程度（河南町）
 保健師 2人程度（太子町、千早赤阪村）
- 申込期間** 7月3日(月)～31日(月)
- 第1次試験** 8月8日(火)～21日(月)



〈問い合わせ〉秘書企画課 ☎@0082

令和5年5月 補正予算が 決まりました

補正額

491万9千円

一般会計： 491万9千円
 特別会計： 0円

主な補正内容は、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯を除く）支給事業にかかる費用の増額です。

【一般会計】 子育て世帯生活支援特別給付金事業

追加

食費などの物価高騰に直面し、その影響を特に受けた低所得の子育て世帯（ひとり親世帯を除く）に対して子ども1人あたり現金5万円を支給します。

関連補正予算 491万9千円



〈問い合わせ〉総務課 ☎@0081

新型コロナワクチン接種のおしらせ

令和5年春開始接種における追加接種（3回目以降）について

●**対象者**：初回（1回目・2回目）接種を終了しており、前回接種から3カ月を経過した人のうち次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上の人
- ②12歳から64歳の人で基礎疾患を有する人、医療従事者・高齢者施設等従事者、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
※基礎疾患の内容については村ホームページを確認ください。



村 HP（基礎疾患）

●**使用するワクチン**：オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社またはモデルナ社）

●**接種券の発行について**

- ・前回接種時に村の住民であった人のうち、前回接種日から3カ月を経過した人に、順次、接種券付き予診票を送付します。
- ・これまでに村から発行された接種券付き予診票は、令和5年春開始接種で使用できますので、すでに発行していて、直近の接種を受けていない人には送付していません。
- ・前回接種日以降に村へ転入した人は接種券発行の申請が必要ですので、窓口で申請ください。

●**接種方法** ※接種費用は無料です。

○個別接種（指定医療機関）

3回目以降の人

対象者	12歳以上の人	5歳～11歳の人
実施医療機関	金剛病院（富田林市寿町1-6-10）	富田林医師会管内6医療機関
実施期間	8月31日(木)まで（予定）	8月31日(木)まで（予定）
使用するワクチン	オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社またはモデルナ社）	オミクロン株対応小児用ワクチン（ファイザー社）
予約方法	村新型コロナワクチン接種コールセンター ☎②67265 平日の午前9時～午後5時30分 ※病院では予約できません。	接種券発送時に同封している案内または村ホームページから予約ください。 24時間対応

ご注意ください

- 接種券がないと接種できませんので接種券がない場合は、村新型コロナワクチン接種コールセンターに連絡し、接種券発行の申請をおこなってください。
- 生後6カ月以上の人で初回接種を希望する人は、村ホームページを確認ください。
- 他の予防接種（インフルエンザワクチンを除く）を受ける場合は、新型コロナワクチンの接種の前後13日以上（中13日以上）空ける必要があります。同時期に他の予防接種も希望する場合は接種間隔に注意ください。
- 新型コロナウイルス感染症の予防接種は、感染予防の効果と副反応のリスクの双方を理解した上で自らの意思で受けるものです。接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることがないようお願いします。
- 最新情報は、村ホームページに掲載しますので、確認ください。

〈問い合わせ〉

村新型コロナワクチン接種コールセンター

☎②67265 午前9時～午後5時30分（平日）



富田林医師会
（小児）予約専用サイト



村ホームページ

ふるさと納税の返礼品を募集しています ～千早赤阪村ふるさと納税で自慢の品を全国にPRしませんか?～



「村の特産品を全国に紹介したい!」「村の魅力を感じる体験・サービスなどを提供したい!」「自慢の食材を全国にPRしたい!」と考えている企業または個人事業主の皆さん、村では随時ふるさと納税の返礼品を提供していただける協力事業者を募集しています。気軽に下記まで問い合わせください。

【募集する返礼品】

返礼品は村のPRおよび活性化につながるもので安定的に提供が可能であり、総務大臣が定める地場産品（※）基準に該当するもの

※地場産品とは

- 村内で生産されたもの
- 原材料の主要な部分が村内で生産されたもの
- 村内で製造、加工がされているもの
- 村内において村に関連性のある体験などのサービスが提供できるもの などをいいます。

※返礼品登録には、ほかにも要件があり、村で審査し決定しますのであらかじめご了承ください。

【応募者の要件】

- 村に事業所（工場を含む）がある人で、村内で製造、加工、採取、栽培、販売、サービスなどの商品を取り扱っている企業または個人事業主
- 自宅または事業所にインターネット環境がある人（返礼品の受発注がメールでのやり取りになります。）

〈問い合わせ〉 秘書企画課 ☎@0082

(株) JTB ふるさと納税事業推進課 ☎06-6260-0600

(株) さとふる ☎03-6895-1883

検診の申し込みを受け付けます

- 申し込み（集団・個別いずれの検診も）
電話または窓口で申し込みを受け付けます。
申込者には予約票など詳しい案内を送付します。
介助の必要な人は事前に相談ください。

胃内視鏡検査以外の
検診が **無料!**

集団検診（実施場所：くすのきホール）

検診項目	対象者	内容ほか	日程ほか
胃がん検診	受診日現在 40歳以上の人 (年度に1回) 前年度村の胃内視鏡 検査を受けた人は受 診できません。	問診 胃部X線間接撮影	7月9日(日)・9月7日(木)・11月10日(金) 午前8時30分・9時10分・9時40分・10時10分・ 10時40分(事前申込制)
大腸がん検診	受診日現在 40歳以上の人 (年度に1回)	問診 便潜血検査	大腸がん検診だけを受診する人で、当日本人が来ら れない場合は必ず相談ください。
肺がん・ 結核検診	受診日現在 40歳以上の人 (年度に1回)	問診 胸部X線直接撮影 (喀痰検査は必要 な人のみ実施)	※感染症法では、65歳以上の人に年に1回、結核の 定期健康診断(胸部X線撮影)を受けることが義 務付けられています。
乳がん検診	★1 受診日現在 40歳以上の西暦で 奇数年生まれの女性 (2年度に1回) 前年度受診してい ない場合は偶数年生 まれでも受診でき ます。	★3 問診・ マンモグラフィ検査 (40歳代は2方向、 50歳以上は1方向 撮影)	10月4日(水)・令和6年3月8日(金) 午前9時30分・10時・10時30分・11時 (事前申込制) ※次の人は村の集団検診は受けられません。 主治医に相談の上、医療機関で受診ください。 ・妊娠中または妊娠の可能性のある人 ・授乳中の人、断乳後しばらく乳汁が出る人 ・心臓ペースメーカーを装着している人 (ステントの挿入は問題なし) ・ポートを挿入している人 ・豊胸術後(バック、注入、抜去後)の人 ・前胸部の皮下に何かが入っている人 ・立ったままの姿勢を保てない人 ・腕を上にはげられない人 ・VPシャントを挿入している人 ・乳腺の病気で治療中、経過観察中の人 ・インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着 している人
子宮頸がん検診	★2 受診日現在 20歳以上の西暦で 奇数年生まれの女性 (2年度に1回) 前年度受診してい ない場合は偶数年生 まれでも受診でき ます。	★4 問診・視診・ 子宮頸部細胞診 (子宮体部細胞診 は実施しません)	10月4日(水)・令和6年3月8日(金) 午後1時15分～2時(事前申込制)
乳がん ・子宮頸がん セット検診	★1、★2と同じ	★3、★4と同じ	10月4日(水)・令和6年3月8日(金) 午後0時45分・1時15分・1時45分・2時15分 (事前申込制)

※定員になり次第締め切ります。

個別検診（実施場所：がん循環器病予防センター〈大阪市城東区森之宮〉で実施）

検診項目	対象者	実施期間	内容ほか
5がんセット検診 (胃・大腸・肺・ 乳・子宮頸部)	集団検診と同じ	令和6年 3月中旬まで	〈胃〉問診・胃部X線デジタル撮影 〈肺〉問診・胸部X線デジタル撮影 (喀痰検査は必要な人のみ) 〈大腸・乳・子宮〉上記と同じ ※5種類のがん検診を1日で受診できます。 ※大腸・乳・子宮頸がんの3がんは、女性スタッフによ る半日土曜検診があります。

個別検診（指定医療機関で実施）

検診項目	対象者	実施期間	内容ほか	指定医療機関
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	受診日現在 50歳以上の西暦で 奇数年生まれの人	令和6年 3月末まで	問診 胃内視鏡検査 (自己負担2千円) ※次の人は村の検診は受けられ ません。 ・抗血栓薬服用中の人 ・年度内に勤務先や健康保険に よる人間ドックなどで同等の 検査を受けた人 ・自覚症状のある人 ・消化性潰瘍などの胃疾患で受 療中の人（ヘリコバクター・ ピロリ除菌中の人を含む） ・胃の全摘手術を受けた人 ・胃内視鏡検査に関するインフ ォームドコンセントで同意の 取得ができない人 ・妊娠中または妊娠している可 能性がある人 ・その他、問診で当該検診を受 けることがふさわしくないと 判断される人	うちだクリニック おおしか医院 奥野クリニック 坂口医院 大阪府済生会富田林病院 仲谷診療所 中村・みなみクリニック PL 病院 堀野医院
大腸がん検診	集団検診と同じ		問診 便潜血検査	村国民健康保険診療所 (保健センター内・千早診 療所) 植田診療所
乳がん検診	集団検診と同じ		問診・マンモグラフィ検査 (40歳代は2方向、50歳以上 は1方向撮影)	あべの松井クリニック いぬいクリニック 大阪府済生会富田林病院
子宮頸がん検診	集団検診と同じ		問診・視診・子宮頸部細胞診 (子宮体部細胞診は必要な人 のみ実施可能)	あやレディースクリニック 斉藤ウィメンズクリニック 澤井産婦人科 たけい産婦人科 大阪府済生会富田林病院 PL 病院
肝炎ウイルス 検診	・年度内に40歳 になる人 ・年度内に41歳以 上で過去に受け たことがない人 ・年度内に41歳以 上で特定健診な どで肝機能検査 に異常がある人		血液検査 B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査	村国民健康保険診療所 (保健センター内・千早診 療所) 植田診療所
成人歯科 健康診査	4月1日現在 40歳・50歳 60歳・70歳の人		問診 口腔内診査 結果説明	富田林歯科医師会管内の 医療機関
骨粗しょう症 検診	4月1日現在 40歳・45歳・50歳 55歳・60歳・65歳 70歳の女性	9月29日(金) まで	超音波による骨密度測定 結果説明	村国民健康保険診療所 (保健センター内)

受けよう、肝炎ウイルス検診～7月28日は世界肝炎デーです～

肝炎の原因は、アルコールや薬物などさまざまですが、日本では肝炎ウイルスの感染による「ウイルス性肝炎」が大多数とされ、なかでもB型とC型の患者数・感染者数の合計は300万人以上と推測されています。ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気づかないうちに肝硬変や肝臓がんへと進行する場合があります。そのため、検診を受け、早期発見・早期治療をすることが大切です。

実施期間 令和6年3月29日(金)まで

実施医療機関 村国保診療所（保健センター内・千早診療所）、植田診療所

対象者 ①2023年度中に満40歳となる人

②2023年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがない人

③特定健診などにおいて肝機能検査に異常がある人

※4月1日現在40歳の人には、5月に受診券・問診票を送付しています。手元に受診券・問診票がある人は申し込み不要で、検査を受けることが可能です。

費用 無料（約7千円相当の検査です）

検査内容 ①問診②C型肝炎ウイルス検査③B型肝炎ウイルス検査※検査は採血のみです。

申込 電話または保健センター窓口まで。※申し込みされた人には受診券などを送付します。

〈申し込み・問い合わせ〉健康課☎②0069

子宮頸がん予防のためのヒトパピローマウイルス（HPV） ワクチンの接種について

HPV ワクチンは平成25年4月から定期予防接種となったものの、副反応などの報告により同年6月以降「積極的勧奨の差し控え」の措置となっていました。しかし、厚生労働省の会議（厚生科学審議会）で最新の知見を踏まえ、HPV ワクチン接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められ、令和3年11月26日に積極的勧奨の差し控えの措置が終了となりました。

積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人に対して公平な接種機会を確保するため、「キャッチアップ接種」を実施します。

「キャッチアップ接種」では積極的勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった女性が、従来の定期接種の対象年齢を超えて HPV ワクチンを接種できます。

◆ HPV ワクチンを希望する場合

〈定期接種〉

対象 平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女性（小学6年生～高校1年生相当）

接種回数 3回

接種期間 高校1年生相当の年度末まで

〈キャッチアップ接種〉

対象 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれで過去に HPV ワクチンの接種を合計3回受けていない女性

接種回数 3回（1回または2回接種済みの人は残りの回数が対象）

※対象者には個別通知を送付します。定期接種・キャッチアップ接種とも個別通知が届く前でも接種可です。

◆ HPV ワクチンの接種を自費で受けた人

定期接種の対象年齢を過ぎて、HPV ワクチン（2価、4価ワクチン）を自費で受けた人に接種費用の助成をおこないます。

対象 令和5年4月1日時点で村に住民登録がある、平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに定期接種の対象年齢を過ぎて自費で接種を受けた人

申請方法 申請書、予防接種の種類や金額がわかるもの（領収書の原本など）、接種記録が確認できるもの（母子健康手帳などの写し）を持って健康課（保健センター）へ直接申請ください。

助成額 村で定める額と、予防接種にかかった額のいずれか少ない額

〈問い合わせ〉健康課☎②0069

健康づくり教室参加者募集～すき間時間にサクッと健康！！～

コレステロール値や中性脂肪値が気になる人、脂質異常症について知識を深めたい人の教室です。

日時 7月25日(火)午前11時～午後3時30分
内容 栄養講話・調理と試食(午前11時～)
 運動実技(午後1時30分～)
場所 保健センター
対象 村内在住で64歳以下(令和5年4月1日現在)の人
参加費 400円(調理実習費)
定員 10人 先着順
申込 電話または申込フォームより申し込んでください。
 (申し込み・問い合わせ) 健康課 ☎@0069



【申込フォーム】

健康コラム 脳卒中(脳血管障害)について(その1)

千早赤阪村国民健康保険診療所 医師 新鞍 誠

今回は、脳卒中についてお話をします。

寝たきりとなる原因の第1位の病気は脳卒中です。次いで、認知症、高齢による衰弱、骨折・転倒が上位です。脳卒中は、認知症、衰弱、骨折・転倒の大きな要因でもあります。寝たきりにならないためには、脳卒中にならないこと、予防することがとても大切になります。

脳卒中とは、人間の身体の動きを中枢で統括している「脳」の血管が、急に詰まったり、破れたりして、脳の血液の循環に障害をきたし、さまざまな症状を起こす病気です。脳卒中は、血管が詰まる脳梗塞と、血管が破れる脳出血とに大別されます。脳梗塞は、血管が詰まる原因から、「心原性脳塞栓症」、「アテローム血栓性脳梗塞」「ラクナ梗塞」などの臨床病型に分類されます。脳出血は、脳の組織自体に出血が起こる「実質内出血」と、脳動脈瘤が破裂することが主な原因となって、脳の表面であるくも膜下腔に出血が起こる「くも膜下出血」などに分けられます。

脳卒中の症状は、突然現れることが多いです。典型的な症状は、「片方の手足が動かなくなったり、しびれる」、「顔の半分が動かなくなったり、しびれる」、「ろれつがまわらなかつたり、うまく言葉を発することができない」などです。こうした症状が現れたら、様子を見てはいけません。すぐに救急車を呼んで、検査を受ける必要があります。

脳卒中は、寒い冬の血圧の上昇などにも注意が必要ですが、暑い夏にも、脱水などのため、血管が詰まりやすくなり、注意が必要となります。今回は、脳卒中の治療・予防などについてお話をします。

(問い合わせ) 千早赤阪村国民健康保険診療所 ☎@0038

ちはやあかさか食育通信

【代謝のしくみ】～排泄のメカニズム①～

老廃物を体の外に出す事を排泄といい、消化吸収されなかった食べ物のかすは便として排泄されます。

便の形ができるまで

- ①栄養素の95%は小腸で吸収され、水分と消化されなかった食物繊維が大腸に送られる。
- ②水分は大腸で少しずつ吸収される。
- ③消化されなかった物はだんだん固形状になる。
- ④直腸に入り、便として排泄される。

次号では、排泄のメカニズム②(尿の排泄)をお伝えします。

参考文献：『栄養の基本がわかる図解事典』中村丁次監修(成美堂出版)

赤ちゃんから大人まで、簡単でおいしいレシピが満載！！

千早赤阪子育て健康公式動画チャンネル(YouTube)配信中です。ぜひ、ご覧ください。

(健康課 管理栄養士)



千早赤阪村子育て健康公式動画



村地域包括支援センターを利用ください

村地域包括支援センターは、「支え」が必要な高齢者の心身の健康維持など、さまざまな相談に対応し、安定した暮らしを地域ぐるみで支えていくための拠点となる機関で、村保健センター内に設置しています。いつまでも「自分らしい生活」を送れるよう、介護や健康、医療などさまざまな面から、地域で暮らす高齢の皆さんを支えるために保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーといった専門職が、適切なサービスを提供します。

まずは気軽に電話ください。自宅訪問による相談も応じます。秘密は守ります。

●このような相談に

- この頃、物忘れがひどくなってきて心配だなぁ
- 認知症と診断を受けたけど、どうすればいい？
- 介護保険サービスってどんなものがあるの？
- 成年後見制度ってどういうもの？
- からだが弱らないようにしたいけど、どうしたらいいかな？
- 退院してきたところで思うように家事ができない。どうしたらいい？



●地域包括支援センターの業務

総合相談支援 高齢者の生活全般、健康、介護などの相談に応じてサービス・制度に関する情報提供や関係機関への紹介をします。

介護予防ケアマネジメント

「要支援1・2」と認定された人の介護予防サービス計画を作成します。また、地域支援事業の推進をおこないます。

権利擁護

虐待の防止・早期発見、消費者被害の防止、認知症などにより判断能力の低下している人への支援をおこないます。

包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者が適切なサービスを継続して利用できるように、地域のボランティア・事業所・主治医などと協力していきます。

〈問い合わせ〉 地域包括支援センター ☎④5117

ワクワク元気教室参加者募集

「膝や腰の痛みによって外出する機会が減った」、「自宅で体操はしたいけどどんな体操がいいのかわからない」、「一緒に運動する仲間をみつきたい」といった65歳以上の方が対象です。

運動習慣を身につけて、健康でいつまでも動けるからだを作しましょう。

前年度教室参加者は、特に柔軟性や歩行スピードが向上しました。

日時 午前10時～正午

9月6日(水)・13日(水)・20日(水)、10月4日(水)・11日(水)・18日(水)

11月1日(水)・8日(水)・15日(水)、12月6日(水)・13日(水)・20日(水)

全12回 全て水曜日

場所 くすのきホール(2階 視聴覚室)

対象 65歳以上の村民で下記の条件を全て満たす人(介護保険サービス利用者も参加できます)

- 会場まで自力で来場できる人 ・介助なしで座ってする運動が可能な人
- かかりつけ医がいる場合は、運動を許可されている人

内容 血圧測定、体調チェック、口腔体操、ストレッチ、筋トレ、脳トレ、リズム体操など
※期間内で体力測定を行います。

定員 15人(先着順) ※過去に村主催の介護予防教室に参加していない人を優先します。

費用 1回300円

申込 7月3日(月)～8月18日(金)に下記まで(開庁時のみ。土・日曜日、祝日は除く)

備考 会場内では感染予防対策に協力ください。

〈申し込み・問い合わせ〉 地域包括支援センター ☎④5117

介護予防自主グループ新規メンバー募集

村主催の介護予防教室卒業生の活動グループが、新規メンバーを募集します。自主グループでは口腔体操、筋力トレーニング、リズム体操など定期的集まって行っています。

人生100年時代到来。一緒に活動できる仲間をつくって、元気に笑って、身体を動かしましょう。

グループ名	活動場所	活動日	活動時間	募集地域
げんきフレンズ	いきいきサロン くすのき	【体操】 第1・3金曜日 【カラオケ】 第2・4金曜日	午後1時～2時30分 午後1時～4時	全地区
こごせフレンズ	いきいきサロン やまゆり	第1～4金曜日	午後1時30分～2時15分 午後2時15分～3時	今回募集 なし
楓	いきいきサロン くすのき	第2・4火曜日	午後1時30分～3時	今回募集 なし
KCスマイル	小吹台地域自治会館	毎週金曜日	午前10時～11時30分	全地区
健康友の会たもん	千早公民館	第2・4木曜日	午後1時30分～3時	千早地区 限定
如月	下東阪集会所	毎月13日 (1月・8月は20日)	午後1時30分～3時	活動休止中
さつき	小吹台地域自治会館	毎週木曜日	午前10時～10時45分	全地区
小吹ファイブ	小吹台地域自治会館	毎週月曜日	午後1時30分～3時	全地区 (女性のみ)
ライラック	B & G海洋センター	第2・4木曜日	午前10時～11時30分	全地区
ひばり	森屋公民館	毎週火曜日	午前10時～11時	今回募集 なし
やよい	森屋公民館	毎週金曜日	午前10時～11時30分	森屋地区 限定
ハイグレードエイジ	いきいきサロン くすのき	毎週月曜日	午前10時～11時30分	全地区

※設立年順

〈問い合わせ〉 地域包括支援センター ☎④5117

ヘルプマークを配布しています

村では、義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮が必要と知らせることで、援助を得やすくする「ヘルプマーク」について、オール大阪による啓発活動を進めます。ヘルプマークを見かけたら、電車やバス内で席をゆずりましょう。また、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動を心掛けましょう。

配布場所 保健センター

対象 援助や配慮を必要としている人

※障がい種別・等級、病名などによる条件はありません。

〈問い合わせ〉 福祉課 ☎⑥7269



ひとり親家庭などの相談窓口

大阪府富田林子ども家庭センターでは、ひとり親家庭の皆さんに対して、就業や生活、子育てなどについて母子・父子自立支援員が、面接や電話での相談や情報提供などの支援を行っています。

役場での相談を希望する場合は、下記まで問い合わせください。

〈問い合わせ〉大阪府富田林子ども家庭センター 生活支援課 ☎②1131

里親相談会について

さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちのために里親制度があります。里親制度や子どもたちのことを「with 里親」の私たちと話しませんか？

日時 7月15日(土) 午前10時～午後3時

場所 くすのきホール2階第1会議室

申込 事前に電話かメールにて申し込みが必要です。時間調整をします。

〈問い合わせ〉高鷲学園 with 里親 ☎0729-59-2202 ✉withsatooya@takawashigakuen.com

夏休み親子クッキング参加者募集

村の郷土食材である「粉豆腐」を使った料理と一緒に作って、夏休みの思い出にしませんか？

日時 8月8日(火)、10日(木)午前9時30分～正午

※2日とも同じ内容です。どちらか1日の参加になります。

場所 保健センター 2階 栄養指導室

対象 村内の小学生と保護者

内容 粉豆腐についての講話・調理と試食

☆粉豆腐ボールの中華風煮、じゃこピーマン、粉豆腐ドーナツを作ります。

定員 両日4家族(当日は必ず保護者の同伴が必要です。)

費用 無料

申込 『申込フォーム』より申し込んでください。7月3日(月)～14日(金)を申込受付期間とし、申し込み多数の場合は抽選となります。

※電話・窓口では申込受付をしていません。Web 申込のみとなります。

※保育を希望される人は申込フォームの保育希望欄にチェックをお願いします。

※参加決定のお知らせは、7月21日(金)までに申込者全員にメールで連絡します。

〈申し込み・問い合わせ〉健康課 ☎②0069



【申込フォーム】

幼児親子クッキング参加者募集

親子で一緒に調理をして、楽しい時間を過ごしませんか？簡単レシピを紹介します！

日時 7月21日(金)午前10時30分～正午

場所 保健センター 2階 栄養指導室

対象 村内在住の1歳～就学前の幼児とその保護者

内容 「ミートボールパスタ(ポリ袋調理)・レンチンひとくちオムレツ」の調理と試食

定員 4家族(先着順)

費用 無料

申込 7月3日(月)午前9時よりインターネット申込フォームから(下記二次元コードよりアクセス)受付。申し込み多数の場合は抽選となります。

※電話、窓口では受け付けしません

※お子さんは、食物アレルギーがない場合に限りです。

〈問い合わせ〉健康課 ☎②0069



【申込フォーム】



地域子育て支援拠点『ひまわり』の催し

地域子育て支援拠点『ひまわり』は、村内で子育てをする人たちをさまざまな取組で応援する施設です。村に居住する0歳～就学前の子どもおよびその保護者が利用できます。村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外在住の0歳～就学前の子どもも利用できます。専任の保育士がいますので気軽に遊びに来てください。(場所 保健センター2階)

7月予定(開室日時：月・水・金(祝日は休みで翌日開室)) 午前10時～午後4時

3日(月)

七夕の集い

午前10時40分～11時10分
歌を歌ったり、ペープサート劇
をするよ 🎵

10日(月)

テラス遊び

午前10時40分～11時10分
おもちゃをいっぱい使って
水遊びをしよう！

18日(火)

テラス遊び

午前10時40分～11時10分
フィンガーペンティングを
みんなで楽しもう 🎵

24日(月)

おでかけ「げんきこども園」

午前10時40分～11時10分
しゃぼん玉遊びをするよ。o○

31日(月)

誕生日会

午前10時40分～11時10分
みんなで楽しいお誕生日会♪

5日(水)

絵本・おはなしの会

午前10時40分～11時10分
朗読ボランティアさんが
楽しい絵本をいっぱい
読んでくれます。

12日(水)

あかちゃんらんど&
楽しくタイム

午前10時40分～11時00分
みんなで楽しく
身体を動かそう ♡

26日(水)

英語遊び

午前10時40分～11時15分
みんなで楽しく
英語であそぼう 🌟

7日(金)

子育て講習会「リトミック」

午前10時30分～11時30分
音楽で楽しく遊びながら
子どもの感性を育みます 🎵
※予約は終了しています。

14日(金)

からだ遊び

午前10時40分～11時10分
いろいろな曲に合わせて
体を動かします♪

28日(金)

計測・育児相談

午前10時30分～11時30分
計測・育児相談のあとに、
ふれあいタイムがあるよ ♡



詳しくは、ホームページや窓口にある「地域子育て支援拠点ひまわり」を確認ください。

子育て育児相談：電話相談（月・水・金(祝日は休みで翌日相談可)午後1時～3時30分)

面接相談（要予約）

〈予約・問い合わせ〉地域子育て支援拠点「ひまわり」 ☎②7269

ひまわりのホームページは
こちらを確認ください



夏の英語学習

村では、夏休みの期間を活用して、子どもたちへの英語学習の場を設けます。

●夏のこども英語教室

夏休みに村英語指導助手ラーウィリ先生と英語で楽しくあそぼう！

村内の小学生であれば、誰でも参加できます。気軽に英語にふれてみませんか？

- 講師** 英語指導助手 ラーウィリ クラーク ジョンストーン
日程 8月1日(火)
時間 【午前の部(小学1～3年生)】 午前9時30分～11時
 【午後の部(小学4・5年生)】 午後1時30分～3時
場所 くすのきホール2階 第1会議室
対象 村内小学生
定員 各回20人まで(先着順)
費用 無料
申込 7月21日(金)までに下記の内容を記載し、
 ファックスまたはメールで申し込みください。



- ①氏名(ふりがな)、②学年、③電話番号、④FAX番号またはメールアドレス
 ※定員に達すと、予告なく募集を締め切ります。

●イングリッシュキャンプ

ラーウィリ先生と英語でキャンプを楽しもう！

- 講師** 英語指導助手 ラーウィリ クラーク ジョンストーン
日時 8月18日(金)午前9時～午後5時
場所 大阪市立信太山青少年野外活動センター
 ※くすのきホールに集合し、バスで現地に向かいます。



- 対象** 村内小学生6年生・中学生
内容 会話は英語のみ！カレー作り、レクリエーション
定員 15人(先着順)
費用 1,500円
申込 7月18日(火)までに教育課窓口(くすのきホール内)にて、申込用紙に記入し、費用を支払い
 ください。

《注意事項》

マスクの着用は自由としますが、発熱などの症状がある場合や、当日体調の優れない人は参加を遠慮ください。

《申し込み・問い合わせ》教育課 ☎①300 FAX②1400 ✉syakaikyoiku@vill.chihayaakasaka.lg.jp

親と子のふれあい自然学習会

自然とふれあう生物観察会に親子で参加しませんか。

- 日時** 8月9日(水)午前10時～正午 ※雨天や河川増水時は中止
場所 石川出会橋(滝畑)付近
内容 水生生物の観察会
定員 5人(先着順)
費用 無料
持物 筆記用具、弁当、着替えなど
交通 河内長野駅より臨時送迎バスあり
申込 7月5日(水)～24日(月)に下記に問い合わせください。



《申し込み・問い合わせ》住民課 ☎⑥7116

大阪府失語症者向け意志疎通支援者養成研修受講者募集

失語症者向け意志疎通支援者を養成するための講義および実習を実施し、失語症者のコミュニケーションを支援するために必要な知識と技術が習得できます。

研修期間 9月～12月頃の間

※コースにより異なるため、詳しくは大阪府 HP を確認ください。

対象 失語症者向け意志疎通支援者として活動する意思があり、すべての講義・実習に参加できる人

定員 (1) リーダー養成コース (80時間 / 2年) 10人

(2) パートナー養成コース (8時間 / 1年) 20人

費用 受講料無料。交通費は自己負担。

申込 郵送または FAX にて下記まで、7月31日(月)必着

〒599-8232 堺市中区新家町349番地 8

デイサービスことばの泉内 担当 石原 FAX072-290-7871

〈問い合わせ〉大阪府福祉部障がい福祉室自立支援課社会参加支援グループ ☎06-6944-9176

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスターを募集しています

障がいがある人となない人との心のふれあいの体験を綴った作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集しています。入賞者には賞状などを贈ります。

応募期間 9月4日(月)まで

応募内容 ①作文：400字詰め原稿用紙（縦書き）小・中学生は2～4枚、高校生・一般は4～6枚

※点字や電子メールでの応募も可能

②ポスター：B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙（縦長のみ）※小・中学生のみ対象

応募方法 郵送または持参 ※郵送の場合は9月4日(月)必着

※土・日・祝日は、持参による受け付けはできません。

〈応募先・問い合わせ〉〒540-8570 大阪府中央区大手前2丁目

大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課企画調整グループ

☎06-6941-0351（内線2459）

ごみ・し尿の処理施設の見学者を募集

南河内環境事業組合では、ごみ・し尿処理方法を皆さんに理解していただくために、施設の見学者を随時募集しています。

なお、同組合では「環境ふれあい見学会」として、20～25人程度の団体について、バス送迎を実施しています。（7月31日(月)まで受け付け、申込多数の場合抽選）

詳しくは同組合ホームページ [http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp/] を確認ください。

〈問い合わせ〉南河内環境事業組合 ☎③6584

広報CHIHAYA AKASAKA (ちはやあかさか) に登場しませんか？

村では、みんなの広場「わがやのホープ」に登場してくれるお子さんを募集しています。広報紙は毎月、村内約2,300世帯、村内外各施設に配布しています。

詳しくは下記まで問い合わせください。

〈申し込み・問い合わせ〉秘書企画課 ☎②0082



鳥獣被害対策実施隊員を募集しています

村では、有害鳥獣（イノシシ・アライグマ）から農作物を守るため、鳥獣被害対策実施隊を結成しています。

将来にわたり、有害鳥獣から農作物被害防止に熱心に取り組んでくれる人を募集しています。

現在、16人（桐山地区4人、小吹地区5人、中津原地区4人、川野邊地区1人、村外2人）の隊員が活動しています。

将来は各地区に1人以上の隊員を配置できるようにめざします。

募集期限はなく、狩猟免許を取得している人や、今後、狩猟免許の取得を考えている人は、問い合わせください。

活動内容 村内に実施隊員が設置した箱わなの見回りや被害状況の調査、有害鳥獣の捕獲など村内農業者への注意喚起や被害防止の助言、有害鳥獣被害に関する講習会などへの参加。

待遇 出勤報酬2,000円/日
公務災害対応
活動に関する道具の貸し出し

〈問い合わせ〉 農林商工課 ☎②7128



▲講習会の様子

大阪府警察官（巡査）採用選考案内

第一次選考日 9月17日(日)予定

受験資格 平成2年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

受付期間 【一般選考】電子申請のみ 7月1日(土)～31日(月)午後5時まで
【自己推薦方式】郵送のみ(当日消印有効) 7月1日(土)～24日(月)

〈問い合わせ〉 大阪府警察官採用センター ☎0120-370-314

🌐 <https://www.police.pref.osaka.lg.jp/>

自衛官募集 《パイロット・ハイテク技術に挑戦》

航空学生 各種航空機のパイロットなどの養成、入隊後約6年で幹部に任官（最短の場合）

応募資格 海上自衛隊 日本国籍を有する高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）、18歳以上23歳未満の人

航空自衛隊 日本国籍を有する高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）、18歳以上21歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)

試験日 9月18日(祝)

一般曹候補生 陸・海・空の各部隊の中核となる「曹」を目指す人のための制度です。

(非任期制) 応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)

試験日 9月15日(金)～24日(日)※期間の内、1日

自衛官候補生 所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用

(任期制) 応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて行っております

〈問い合わせ〉 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎②43799 FAX②43999

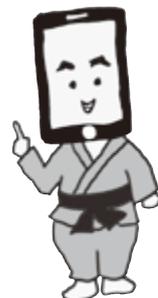
スマホ講座「押忍！スマホ道場」

入門編講座



スマホは持っているけれど、今いち使い方が分からない
スマートフォンは買ったばかり・・・触るのが不安

そんな皆さんに「とってもわかりやすいスマホ講座」
押忍！スマホ道場を開催します。



スマホ三四郎

- 内 容** おおむね65歳以上のスマホの操作に不慣れな人を対象にしています。
- 二級 基本操作の習得（操作の基本、文字入力、LINE）
 - 一級 カメラアプリの使い方、アプリの追加、地図、ラジオを聞く
 - 初段 インターネット、マイナンバーカード、メール、リテラシー

日時・場所・申込

講座番号	開催場所	二級（1日目）	一級（2日目）	初段（3日目）
①	いきいきサロンやまゆり	7月19日（水）	8月2日（水）	8月9日（水）
②	いきいきサロンくすのき	8月7日（月）	8月21日（月）	8月28日（月）

各日 午後1時30分～3時30分

二級・一級・初段の3回で1講座になります。

3回とも出席可能な講座番号を選択し、二級開催日の5日前までに電話で申し込みください。

定 員 各日12人（先着順）

応用編講座

～いろいろなアプリに特化した講座を開催します～



千早柔（やわら）

アプリの使い方について、
もっと知りたい！

スマホのアプリにはいろんな種類があって便利よ！
一緒に勉強しましょう！



応用編講座の開催情報はこちらから
※電話での受付は行っていません。
申込方法などがわからない人は入門編講座を受講ください。



防災の取組

【新規採用職員等の防災研修】

5月10日、令和5年度新規採用職員など7名の職員に、保健センター研修室において災害時の職員の行動に関してレクチャーするとともに、旧千早小学校において土のう作成・積み上げの実技研修を実施しました。

研修参加者からは「住民の皆さんの安全・安心を守る役場職員の責任の重さを痛感した」という声が聞かれました。

【震災時の初動対応訓練】

5月21日、村長、副村長、教育長のほか、44人の職員が参加し、南海トラフ大地震（村域で震度6弱）により広域停電が発生し道路、橋などが大きなダメージを受けた想定で徒歩または自転車により役場に登庁。引き続き限られたメンバーが協力し合って指揮所・避難所・救護所などの施設を開設する初動対応の訓練を実施しました。

村では、職員それぞれの計画で徒歩などにより自宅から役場まで登庁してその時間を測定する訓練や、登庁した後に実施すべき行動を確認する図上訓練を積み上げてきましたが、今回は登庁から各施設開設までの一連の実動訓練として初めて実施しました。

訓練参加者からは「ハードだったが震災時の行動を実体験することができた」、「マニュアルの具体化など、村として取り組むべき課題を明確化できた」という声が聞かれました。



〈問い合わせ〉危機管理課 ☎②7238

第1回村内飲食店向け勉強会を開催しました

6月7日、地域活性化起業人の村田氏（株式会社ぐるなびより派遣）が講師となり、飲食業界の現状、写真の見せかたやSNSなど、村内事業者向けの情報発信方法などを中心とした勉強会を開催しました。

2事業者が参加し、さまざまな意見交換をしました。



〈問い合わせ〉秘書企画課 ☎②0082

令和5年 春の叙勲

長年にわたって国家または公共の公務などに携わり、社会に貢献された功績をたたえる春の叙勲の受章者が発表されました。

村からは、長年にわたり行政相談に従事されている功勞により、現・行政相談委員の葛本 徹雄さん（森屋）が、「瑞宝双光章」を受章されました。



高齢者叙勲

88歳になった人を対象として、長年にわたって国家または公共の公務に携わり、社会に貢献された功績をたたえる高齢者叙勲の受章者が発表されました。

村からは、長年にわたり地方自治発展のため多大なる貢献をされた功勞により、元・千早赤阪村助役の尾崎 安次さん（中津原）が、「瑞宝双光章」を受章されました。



第40回 危険業務従事者叙勲

長年にわたって危険性の高い公務に携わり、社会に貢献された功績をたたえる危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。

村からは、長年にわたり警察業務に精励された功勞により、元・大阪府警部の齋田 宗雄さん（小吹台）が、「瑞宝双光章」を、元・大阪府警部の片山 加代子さん（小吹台）が「瑞宝単光章」をそれぞれ受章されました。



齋田 宗雄さん



片山 加代子さん

寄付

叙勲記念としてご寄付をいただきました。

葛本 徹雄 様 10万円（瑞宝双光章）

ご芳志は、有意義に活用させていただきます。



・お知らせ掲示板・

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療被保険者証が変わります

8月から、「後期高齢者医療被保険者証」が“ 橙色 ” になります。新しい被保険者証は7月下旬までに簡易書留郵便で送付します。有効期限は令和6年7月31日(水)までです。

また、現在お持ちの被保険者証（黄色）の有効期限は、令和5年7月31日(月)までです。有効期限が過ぎた被保険者証は住民課または小吹台連絡所に返却するか、個人情報保護に留意のうえ、自身で破棄ください。

自己負担割合の判定

医療機関での自己負担割合は、一般の人は1割、一定以上の所得のある人は2割または現役並み所得者は3割となります。自己負担割合は、4月から7月までは前年度、8月から翌年3月までは当該年度の住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）を用いて判定します。

※当該年度による判定は毎年8月1日におこなわれます。

また、有効期限内でも、世帯の状況や所得の更正などにより、自己負担割合が変わることがあり、後日、差額の2割もしくは1割相当額の請求、または、還付する場合があります。

●同一世帯に令和5年度の住民税が課税される所得額（各種所得控除後の所得額）が145万円以上の被保険者がいる場合

※この世帯に属する被保険者は、個人の令和5年度の住民税が課税される所得額（各種所得控除後の所得額）が、145万円未満であっても3割負担となります。



3割負担

●3割負担に該当せず、同一世帯に令和5年度の住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）が28万円以上の被保険者がいる場合で以下に該当する場合

○同一世帯に被保険者が一人の場合

「年金収入(注1)+その他の合計所得金額(注2)」が200万円以上の場合

○同一世帯に被保険者が複数いる場合

「年金収入(注1)+その他の合計所得金額(注2)」の合計が320万円以上の場合



2割負担

●3割負担または2割負担に該当しない場合



1割負担

※住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）が145万円以上の場合でも、同一世帯の被保険者（注3）の賦課のもととなる所得金額（注4）の合計額が210万円以下の場合は3割負担ではない判定となります。

(注1)「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

(注2)「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

(注3) 昭和20年1月2日以降生まれの被保険者およびこの人と同じ世帯に属する被保険者が対象です。

(注4) 賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに他の所得と区分して計算される所得の金額の合計額から基礎控除額を控除した額です。(雑損失の繰越控除額は控除しません。) また、基礎控除額は地方税法第314条の2第2項に定める金額になります。(例：前年の合計所得金額が2,400万円以下の場合、43万円。)

負担を抑える「配慮措置」について

2割負担と判定された人には、令和4年10月1日(日)から3年間(令和7年9月30日まで)は外来の月々の負担増加額が3,000円までとなる配慮措置が適用されます。配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、事前に登録されている「高額療養費」の口座へ後日払い戻します。

基準収入額適用申請について

3割負担と判定された場合でも、一定の条件を満たす人は、申請によって、申請した翌月から1割負担に変更できる場合があります。詳細については7月に郵送する被保険者証に同封のチラシを確認ください。

令和5年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します

前年の収入や所得が確定したことによって、令和5年度の後期高齢者医療保険料を決定しました。7月上旬ごろに保険料額決定通知書や納付書を送付します。

保険料の納め方には、「特別徴収(年金から天引き)」と「普通徴収(口座振替や納付書)」があります。自身の1年間の保険料の支払い方法を確認する場合は、保険料額決定通知書のページ下部にある【これまでの保険料納付方法等】および【これからの保険料納付方法等】を確認ください。

後期高齢者医療保険料について

年金を年額18万円以上受給している人は、原則特別徴収です。ただし、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える人などは普通徴収です。

特別徴収の人の保険料額決定通知書は、仮決定した後期高齢者医療保険料の額(4月分・6月分・8月分)を差し引いた額を残りの納付月に分割しています。

後期高齢者医療保険料の普通徴収は、4月～6月の納付月がないため、1年間の保険料を7月～翌年3月の9回に分割しています。

後期高齢者医療保険料を特別徴収(年金から天引き)で納めている人へ

後期高齢者医療保険料を「特別徴収」で納めている人は、保険料の納付方法を「口座振替」に変更することができます。手続き方法など詳しくは住民課まで問い合わせください。

※納付方法の変更を希望しない場合は、特に手続きをする必要はありません。

〈問い合わせ〉

●大阪府後期高齢者医療広域連合

- ・資格管理課(被保険者証、保険料等について) ☎06-4790-2028
- ・給付課(高額療養費等について) ☎06-4790-2031

●住民課 ☎②7116

令和5年度の介護保険料決定通知書を送付します

前年中の所得や世帯の住民税課税状況などが確定したことにより、65歳以上の人の令和5年度介護保険料を決定しました。7月上旬ごろに保険料額決定通知書や納付書を送付します。

保険料額決定通知書は、今回決定した年間保険料額から4月に仮決定した介護保険料の額（普通徴収の人は4～6月分、特別徴収の人は4・6・8月分）を差し引いた額を残りの納付月に分割したものとなっています。

介護保険料は前年中の所得や世帯の住民税課税状況などをもとに所得段階を決定します。具体的な所得段階別の保険料は、下記表を確認ください。

段階	対象者		保険料率 保険料額（年額）
第1段階	住民税 世帯非課税	生活保護受給者もしくは、 老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の人もしくは、 合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.3 15,800円
第2段階		合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え 120万円以下の人	基準額×0.5 26,340円
第3段階		合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	基準額×0.7 36,880円
第4段階	住民税 本人非課税	本人が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額 の合計が80万円以下の人（住民税課税の人と同世帯）	基準額×0.90 47,410円
第5段階		本人が住民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額 の合計が80万円を超える人（住民税課税の人と同世帯）	基準額 52,680円
第6段階	住民税 本人課税	合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20 63,220円
第7段階		合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30 68,480円
第8段階		合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50 79,020円
第9段階		合計所得金額が320万円以上400万円未満の人	基準額×1.65 86,920円
第10段階		合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	基準額×1.80 94,820円
第11段階		合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	基準額×1.90 100,090円
第12段階		合計所得金額が800万円以上の人	基準額×2.00 105,360円

〈問い合わせ〉福祉課 ☎⑥7269

介護保険負担割合証を送付します

現在、要介護・要支援認定を受けている人の介護保険負担割合証の有効期限は7月31日(月)までです。8月からの負担割合（1割、2割または3割）を記載した新しい介護保険負担割合証を7月下旬に送付します。介護保険サービス利用時に被保険者証と併せて提示ください。

旧証は8月以降、使用できませんので、自身で破棄ください。

〈問い合わせ〉福祉課 ☎⑥7269

介護面接会&説明会開催の案内（予約制）

ハローワークが主催する介護関係企業への就職に向けた面接会と説明会の案内です。

- 日時** 7月27日(木)午後2時～4時（受付は午後3時45分まで）
場所 ハローワーク河内長野 2階 大会議室（河内長野市昭栄町7-2）
対象者 介護業界での仕事を希望する求職者
参加企業 3社参加予定
持ち物 ハローワークカード受付票
 履歴書（複数企業の面接を希望する人は、希望する企業数分の履歴書を用意してください。）
申込方法 電話にて申込（先着順事前予約制） ※面接の予約に空きがあれば当日参加も可能。
〈予約・問い合わせ〉 ハローワーク河内長野 ☎③3081（部門コード 31#）

高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施の取組

これまで医療保険者による保健事業と介護予防事業は別々で実施されており、一体的に対応できないという制度上の課題がありました。

このため、令和2年4月に「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律」が施行され、国により、市町村が高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施するための体制が整えられました。

村においても、この課題を解消し、高齢者が地域で健康的な生活を送れるよう、令和4年度から保健事業と介護予防の一体的な実施に取り組んでいます。

高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）

- ・口腔機能の低下がみられる人に対して、個別支援の実施
 - ・低栄養予防のための個別健康・栄養相談の実施
 - ・糖尿病性腎症重症化予防のための受診勧奨・個別保健指導の実施
 - ・健康状態が不明な高齢者の状況把握を行い、受診勧奨や個別支援の実施
- ※対象者には案内送付の他、電話連絡や訪問を実施する場合があります。

通いの場等への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）

- ・地域喫茶において、フレイル予防の健康教育・健康相談・健康チェックの実施
- ・介護予防自主グループの希望者に歯科健康教育の実施
- ・必要者には保健事業や医療・介護サービスへの接続支援

千早赤阪村 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施イメージ図



〈問い合わせ〉 住民課②7116

国民健康保険高齢受給者証を送付します

国民健康保険に加入している70～74歳の人に、8月1日(火)から使用する新しい高齢受給者証を7月中に郵送します。新たに負担割合を判定していますので、送付された受給者証を必ず確認ください。

〈問い合わせ〉住民課☎②7116

国民年金保険料の免除制度を知っていますか

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には保険料の納付が免除・猶予になる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

免除申請などの受け付けは7月3日(月)から開始され、7月分～令和6年6月分の期間を対象として所得などの審査がおこなわれます。また、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって、免除申請することができます。

申請に必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書

※失業により、離職した日を確認できる公的機関の証明書(離職票・雇用保険受給者資格者証など、コピー可)があれば退職を考慮した審査の特例があります。

〈問い合わせ〉住民課☎②7116・天王寺年金事務所☎06-6772-7531

固定資産税2期分の納税は7月31日(月)までに!

税金は期限内に納付ください。

なお、村・府民税1期分、固定資産税1期分および軽自動車税の未納がある場合は、あわせて納付ください。

〈問い合わせ〉税務課☎②0083

パスポートの申請・受け取りについて

富田林市役所1階の市民窓口課で、パスポートの申請と受け取りができます。

申請ができる人 日本国籍を有し、村に住民登録をしている人および、村外に住民登録しているが単身赴任などで村に居住している人

取り扱い業務 新規申請・切替新規申請・訂正新規申請・残存有効期間同一旅券申請・紛失届

受 付 申請：月～金曜日の午前9時～午後4時30分(ただし、祝日と年末年始は除く)

受取：月～金曜日と日曜日の午前9時～午後5時30分

(ただし、日曜日の正午～午後0時45分と祝日、年末年始は除く)

※「一般旅券発給申請書」および「旅券(パスポート)の申請案内」は住民課と小吹台連絡所にあります。

※マイナンバーカードを取得済の人はオンライン申請ができます。オンライン申請方法・必要書類など、詳しくは市役所ウェブサイトを確認ください。

〈問い合わせ〉住民課☎②7116・富田林市市民窓口課☎⑤1000(内線136)



小吹台連絡所開所日の縮小試行について

- 7月～9月末の間、連絡所の開所日を週5日から週3日に縮小試行します。
- 小吹台連絡所については、建物の老朽化や業務効率の向上、職員の適正配置という観点を踏まえ、今後のあり方について検討を進めていく上で、一定期間開所日を縮小試行するものです。税金や保険料などの納付については、千早赤阪小吹郵便局での納付も可能です。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

試行内容

現行	開所時間	月	火	水	木	金
	9時30分～正午	○	○	○	○	○



試行期間	開所時間	月	火	水	木	金
	9時30分～正午	○	閉	○	閉	○

※開所日を週5日(月～金)から月・水・金曜日の週3日とします。

〈問い合わせ〉 住民課 ☎②7116

地域公共交通利用料助成事業で利用できる公共交通事業者変更のお知らせ

村が実施する地域公共交通利用料助成事業で利用できる公共交通事業者（タクシー事業）のうち金剛自動車(株)「金剛タクシー」が令和5年6月30日をもってタクシー事業を廃止しました。

7月以降の利用の際は気をつけてください。

〈問い合わせ〉 都市整備課 ☎②7138



金剛自動車HP

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

より開かれた村政を実現するため、村が保有している情報を閲覧することができる「情報公開制度」と自分自身の個人情報がかどのように記録されているか確認することができる「個人情報保護制度」を実施しています。

なお、令和4年度中の運用状況は、次のとおりです。

●情報公開制度

請求の状況	請求（申出）者	4人
	請求（申出）件数	5件
公開の状況	全部公開	5件
	部分公開	0件
	非公開	0件
	不存在	0件
	取り下げ	0件

●個人情報保護制度

請求の状況	請求（申出）者	1人
	請求（申出）件数	1件
公開の状況	全部公開	0件
	部分公開	1件
	非公開	0件
	不存在	0件
	取り下げ	0件

〈問い合わせ〉 総務課 ☎②0081

宅地建物取引業人権推進員制度

大阪府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。

「宅地建物取引業人権推進員」のいる店にはステッカーを掲示しています。

〈問い合わせ〉 大阪府建築振興課 ☎06-6210-9734

🌐 <https://www.pref.osaka.lg.jp/kenshin/sido-jinken/shidojin.html>



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

「薬物乱用」とは、医薬品を本来の使用目的からはずれて使用したり、シンナー、大麻などの薬物を不正に使用することを言います。たとえ1回使用しただけでも乱用にあたります。

シンナーや覚せい剤などの薬物を乱用し続けていると、脳をはじめ体のさまざまな器官に害をおよぼし、思考力の低下や知覚の異常、食欲の減退、歯がぼろぼろになったり、内臓機能や造血機能に障害が現れます。特に成長期の青少年には、背が伸びない、筋肉が衰えるなど、発育を妨げる大きな原因となります。

また、シンナーはもちろんのこと覚せい剤など薬物を乱用することは犯罪であり、厳しく罰せられます。薬物乱用を防ぐにはどんな誘いにあっても「私はゼッタイ使わない」と断る勇気を持ちましょう。「1回だけなら大丈夫、いつでもやめられる」という甘い考えは危険です。

たった1回のつもりでもシンナーや覚せい剤は自分でやめられなくなります。薬物の害について正しく理解しましょう。

〈問い合わせ〉健康課 ☎⑦0069

社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

第73回にあたる今年は、「更生保護の日」である7月1日から1カ月間を強調月間として、全国的に運動が展開されます。

村では、村内各地にポスターの掲示やのぼり旗を立てるなどの活動をおこないます。

〈問い合わせ〉福祉課 ☎⑥7269

出張就労相談会

南河内地域若者サポートステーションは働くことに一歩踏み出せない若者たちとじっくり向き合い、本人や家族、保護者では解決が難しい「動き出す力」を引き出し、就職して社会へ踏み出す橋渡しをおこなう厚生労働省委託の支援機関です。就職に向けた相談やさまざまな支援をおこなっています。

相談は予約制です。気軽に電話ください。

利用日 月～金曜日（土・日・祝日は休み）

場所 富田林市常盤町3-17 リベルテタナカ501（富田林市役所前、無料駐車場あり）

対象 15歳～49歳の就労に悩みを持つ若者および家族（在職者を除く）

費用 無料

〈予約・問い合わせ〉南河内地域若者サポートステーション ☎⑥9441（平日午前10時～午後5時）

安心して水道を使用していただくために

水道水は塩素消毒をしています。しかし、長時間留守にする場合、消毒効果が薄れることがあるので、開栓直後の水道水は、念のためバケツ1杯くらいを飲み水以外に使用ください。

〈問い合わせ〉大阪広域水道企業団千早赤阪水道センター ☎②07165

下水道への接続をお願いします！

公共下水道に接続することにより、これまで生活雑排水の流れ込んでいた側溝は、汚れやにおいになくなって衛生的になり、蚊やハエの発生も防ぎます。また、農業用水などへの悪影響もなくなります。

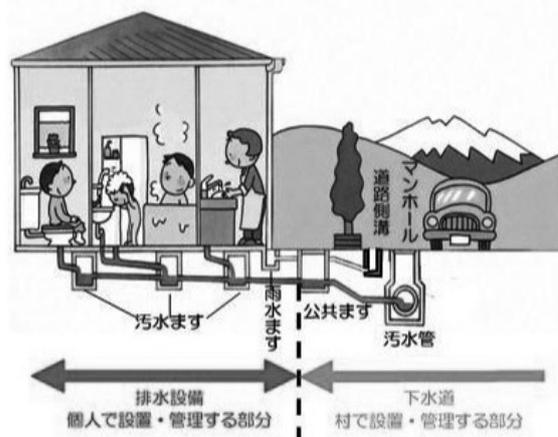
良好な水環境をつくり、次の世代へ残していくために公共下水道を使用できる人は接続ください。

トイレ排水は公共下水道へ

くみ取り便所は、公共下水供用開始の告示後3年以内に水洗トイレに改造することが下水道法で定められています。浄化槽で既に水洗化されているトイレも含め、**速やかに**接続ください。

また、台所やお風呂、洗濯などの排水も公共下水道供用開始の告示後**速やかに**接続ください。

〈問い合わせ〉都市整備課 ☎②07138



「地震防災対策の現状調査に係るアンケート」に協力ください

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため、避難意識などに関する調査を実施します。協力ください。

○回答フォーム URL : <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

○実施期間：7月1日（土）～8月末頃を予定

○注意点

- ・回答は1人1回限りです。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックください。

〈問い合わせ〉内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（防災計画担当）付
大竹・吉田 ☎03-3501-6996



消防災害情報案内ダイヤルの番号が変わりました

5月8日から、消防災害情報の案内ダイヤルが下記の通り変更になります。利用の際、掛け間違いのないよう、気をつけましょう。

また、回線数に制限があるため、話し中となる場合があります。

新番号 ☎②09119

旧番号 ☎0180 (99) 7299

〈問い合わせ〉富田林市消防本部指令課 ☎②0119



住民税非課税世帯および家計が急変した世帯へ 3万円を給付します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による、負担増の家計への影響が特に大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）への負担軽減を図るため、臨時的な措置として価格高騰重点支援給付金を給付します。

給付額：対象となる1世帯あたり、現金3万円を給付

対象世帯：①基準日（令和5年6月1日）時点において、本村の住民基本台帳に登録されており、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯（住民税均等割の課税者から税法上の被扶養者・専従者とされている「扶養親族等のみからなる世帯」を除く。）

②令和5年度住民税均等割が課税されている世帯であるが、予期せず、令和5年1月以降、家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

現在、問い合わせをいただいておりますが、①については8月中に通知を送付する予定です。その他、給付時期や、②の世帯の申請方法などについては決定次第、村ホームページに掲載します。

※価格高騰重点支援給付金は差し押さえの対象にはなりません。また同給付金は非課税です。

〈問い合わせ〉 給付金の申請について：福祉課 ☎②7269

給付対象世帯について（住民税非課税世帯）：税務課 ☎②0083

ポイントの申請期限は9月末まで！

マイナポイントの申請手続きを支援しています！



令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントの申請をすることで普段のお買い物などで使えるマイナポイントがもらえます。

マイナポイントの申請はお早めに！

役場では、マイナポイント申込に必要な機器を持っていない人や操作に不安がある人に向けて、マイナポイントを受け取るための申請手続きを支援しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止、混雑緩和のため、事前予約制にしています。予約がない場合は、手続きできかねますので、ご了承ください。

申請手続きの支援を希望する人は、下記まで事前に連絡ください。

時間 月・水曜日 午前9時～正午

火・木・金曜日 午前9時～午後5時30分

持物 ・マイナンバーカード

・マイナンバーカード取得時に決めた4桁の数字

・マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスのアプリまたはカード

公金受取口座の登録を希望する場合 本人名義の通帳など口座情報の分かるもの

クレジットカードでの受取は、セキュリティの関係で役場での支援はできません。また、楽天 Pay については、スマホのアプリからの申込のため、役場で支援することはできません。

対象のキャッシュレス決済サービスについては、インターネットで **マイナポイント 決済サービス** で検索または二次元コードを読み取って、確認ください。

〈予約・問い合わせ〉 秘書企画課 ☎②0082



野山でのマダニに、ご注意ください！

例年、野山でマダニに咬まれて、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）や日本紅斑熱などの病気になった例が全国的に報告されています。

<マダニに咬まれないために・・・>

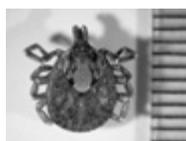
- 草むらなどに入るときは、長そで、長ズボンを着用し、肌の露出を少なくしましょう。
- 家に入る前に上着や作業着などを脱ぎ、マダニなどを家に持ち込まないようにしましょう。
- 草むらから帰った後は、すぐに入浴し、体にマダニがついていないか確認しましょう。

<マダニに咬まれたら・・・>

- マダニは、皮膚に口を突っ込んで吸血するので、無理に引き抜くと先がちぎれて体内に残ります。吸血中のマダニに気づいたときは、早めに医療機関で処置してもらってください。
- マダニに咬まれた後、数週間は体調の変化がないか注意し、発熱などの症状があった場合は、医療機関へ受診をしてください（医療機関の受診の際には、マダニに咬まれたと担当医師へ伝えてください）。

吸血後

吸血前



1～4 mm

（写真はタカサゴキララマダニです）



体重は100倍以上に

〈問い合わせ〉健康課 ☎②0069

写真提供：（地独）大阪健康安全基盤研究所

ギフチョウ等保護監視員研修会

4月22日、5月27日、葛城山で現地研修会を実施しました。御所市と本村合同で2日間で延べ56人の保護監視員が参加しました。

村では「金剛山の里を守り育てる千早赤阪村環境条例」に基づきギフチョウおよびミヤコアオイを保護野生動植物に指定しており、生息地域での禁止行為や生息状況の把握など監視活動をするうえで必要な知識を学ぶために講師を招いて、研修会を毎年実施しています。



〈問い合わせ〉農林商工課 ☎②7128

道の駅「ちはやあかさか」ニュース7月

7月は村産の桃と無添加ソフトなどを使った桃パフェが登場！村ジェラートも大好評発売中です！棚田カレーのごはん大盛りは葛城山が付きます！夏祭りや夜店も計画中！道の駅ちはやあかさか公式インスタグラムで是非ご確認くださいね！

カフェメニューなど一部価格改定を行っております。地域活性化に貢献できるよう尽力してまいりますので皆さまご理解、ご協力何卒よろしくお願い申し上げます！

■7月の野菜と果物をご紹介します！

玉ねぎ、赤玉ねぎ、小玉ねぎ、じゃが芋、カラー人参、大根、ごぼう、ブロッコリー、インゲン豆、ササゲ、枝豆、葱、ニラ、胡瓜、ピーマン、パプリカ、甘唐辛子、しし唐、万願寺唐辛子、茄子、水茄子、ミニトマト、ミディトマト、フルーツトマト、南京、ズッキーニ、ヤングコーン、オクラ、ゴーヤ、トウモロコシ、サラダ水菜、うまい菜、キャベツ、サニーレタス、リーフレタス、にんにく、バジル、赤シソ、青シソ、茗荷、桃、いちぢく、スモモ、柚子、プリンスメロン、マスクメロン、タイガーマロン、マッカ、スイカ、ブルーベリー

※前年の出荷状況なので、揃わないものもございます。



■7月2日(日)午前10時～午後2時 つくる市

クラフト品や手作り品、リサイクル品などが並びます。

■7月13日(木)、27日(木)午前10時～午後2時 そだてるマーケット

Do it ourselves! 地球にやさしいモノ・コト・ヒトが集まる小さなマーケット

■7月20日(木)午前10時～午後2時 くるくる市

リサイクル品や手づくり品がならぶフリーマーケット。出店者も募集中。

出店料は、リサイクル品500円、手づくり品1000円 ブースは友達とシェア OK です。

※まつまさのお豆腐も届きます！

■毎日届く、手づくりお菓子やお惣菜をお楽しみに！

月曜日：季節のケーキ

水曜日：シナモンロール、つきたてよもぎ餅

木曜日：湧水食パン、つきたてよもぎ餅

金曜日：季節のケーキ

土曜日、日曜日：石窯ピザ、おむすび、揚げたてコロッケ、手づくりケーキ、お蕎麦など



@SCHAKA_MCHI



■リサイクル買い物袋募集

ご協力いただいている皆さんいつもありがとうございます！ご不要になったリサイクル紙袋を回収しています。沢山のお客様に共感、お喜びいただいております。引き続きご協力よろしくお願いいたします！

〈問い合わせ〉道の駅ちはやあかさか ☎017557

※この記事は（一社）ちはやあかさかくらすが作成しています。

図書室だより



トピックス

健康ナビ

子育てナビ

募集と案内

みんなのひろば

お知らせ掲示板

今月の予定表

7月の休室日は、3・10・17・24・31（月曜日・祝日）です。
今月の主な新刊本を紹介します。

◆一般書

行きつ戻りつ死ぬまで思案中	(垣谷 美雨)	コロナ漂流録	(海堂 尊)
ぼんぼん彩句	(宮部 みゆき)	オール・ノット	(柚木 麻子)
初心 鬼役 33	(坂岡 真)	赤い月の香り	(千早 茜)
華ざかりの三重奏	(坂井 希久子)	おやごころ	(畠中 恵)
ペニー・レイン	(小路 幸也)	渦の中へ	(あさの あつこ)

◆児童書（絵本）

テーマパークのサバイバル	(ポドアルチング)
ドラえもん社会ワールド社会が楽しくなる！都市とまちづくりの未来	(藤子・F・不二雄)
かかっているよ	(新井 洋行)



蔵書確認はこちらから

◎課題図書 貸出期間は、2週間です！

低学年

- それで、いい！
- よるのあいだに…
- けんかのたね
- うまれてくるよ海の中

中学年

- ライスボールとみそ蔵と
- 化石のよぶ声がきこえる
- フードバンクどろぼうをつかまえる
- 給食室のいちにち

高学年

- ふたりのえびす
- 魔女だったかもしれないわたし
- 5番レーン
- 中村哲物語

中学校

- スクラッチ



◆今月の本紹介

《一般書》志麻さんの“おうちビストロ”（タサン志麻）

いつもの食材や調味料で自宅がビストロに！ジューシーミートパイ、カキとホウレンソウのドリア…。タサン志麻が、おうちごはんがおいしくなる魔法のレシピを紹介します。

《児童書》おかしなまちのおかしなはなし（いわさき さとこ）

あるところに、お菓子の町がありました。住人の和菓子と洋菓子たちは、顔を合わせればいつもけんかばかりしていました。そんなある日、白くて丸い、和菓子でも洋菓子でもない“だれか”が引っ越してきて…！？

《問い合わせ》教育課 ☎@1300



社会福祉協議会だより

令和4年度 事業報告及び決算

事業報告

- ★法人運営事業
 - ◇理事会・評議員会・福祉団体事務及び運営支援等
 - ◇啓発及び広報活動・社協会員募集
 - ◇地域福祉活動計画の策定
- ★小地域ネットワーク活動推進事業
 - ◇地区福祉委員会活動 ◇ボランティア活動支援
- ★日常生活自立支援事業
- ★重層的支援体制整備準備事業
- ★コミュニティソーシャルワーカー（CSW）事業
- ★在宅福祉推進事業
 - ◇支援型給食サービス事業 ◇福祉車輛貸出事業等
- ★福祉資金等貸付
- ★新型コロナウイルスの影響を踏まえた生活福祉資金貸付
- ★指定管理施設運営（いきいきサロン管理・運営事業）
- ★募金運動の推進（赤い羽根・歳末助け合い）
- ★社会福祉教育事業（小・中学生福祉体験推進事業）
- ★献血推進事業
- ★善意銀行事業
- ★生活支援コーディネーター事業

令和4年度 決算 (単位：円)

		科目	予算額	
事業活動による収支	収入	会費収入	934,442	
		寄付金収入	888,843	
		経常経費補助金収入	21,948,928	
		受託金収入	25,796,538	
		事業収入	862,300	
		受取利息配当金収入	567	
		その他の収入	78,199	
		事業活動収入計	50,509,817	
		支出	人件費支出	22,102,141
			事業費支出	9,305,549
事務費支出	676,470			
分担金支出	51,200			
助成金支出	2,585,500			
負担金支出	194,000			
返還金支出	15,945,345			
事業活動支出計	50,860,205			
事業活動資金収支差額	△ 350,388			
施設整備等収支	収入	固定資産売却収入	0	
		施設整備等収入計	0	
	支出	固定資産取得支出	212,300	
		施設整備等支出計	212,300	
施設整備等資金収支差額	△ 212,300			
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	2,450,000	
		その他の活動収入計	2,450,000	
		積立資産支出	1,260,192	
	支出	その他の活動による支出	627,120	
		その他の活動支出計	1,887,312	
		その他の活動資金収支差額	562,688	
前期末支払資金残高		5,000,000		
当期資金収支差額合計		5,000,000		

学生スマホボランティア大募集

村や社協などが開催するスマホ教室などの補助できる人を募集しています。

主な活動予定

- スマホ教室への参加・講師補助
- 村民のICT推進における先駆けとなる活動

スマホなどの通信機器に詳しい、興味がある人。物事を教えることが得意、好きな人など少しでも興味をもたれた人は、千早赤阪村社会福祉協議会まで問合せください。

※登録いただいた人を対象にスマホ研修の実施を予定しています。



(5月開催したスマホボランティア養成講座の様子)

寄付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

社会福祉協議会善意銀行

- ◎ 尾崎 安次 様 (中津原502) 10万円
 - 瑞宝双光章 内祝いとして
 - ◎ 坂野 真弓 様 3万円
 - 亡父 辻脇 進氏の供養として
 - ◎ 千早赤阪村 OB 会様 9万5625円
- 福祉活動として

トピックス

健康ナビ

子育てナビ

募集と案内

みんなのひろば

お知らせ掲示板

今月の予定表

献血にご協力をお願いします

近年の少子高齢化の進展や若年層の献血離れの影響により、将来、輸血などに必要な血液の不足が懸念されています。そこで、安全な血液を安定的に確保するため、厚生労働省、都道府県および日本赤十字社の共催により、7月を「愛の血液助け合い運動」月間とし、重点的に献血への協力の呼びかけをおこなっています。

血液製剤を安定的に確保するために、「愛の献血」に協力ください。



日 程 7月12日(水)

時 間 午前10時～午後4時30分（正午～午後1時は休憩）

場 所 いきいきサロンくすのき

採血基準

献血いただく人の健康を守るために、さまざまな基準を設けています。

献血方法別の採血基準

項目	全 血 献 血		成 分 献 血	
	200mL献血	400mL献血	けっしょう 血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下 (循環血液量の12%)	
年 齢	16歳～69歳 ^{※1}	男性:17歳～69歳 ^{※1} 女性:18歳～69歳 ^{※1}	18歳～69歳 ^{※1}	男性:18歳～69歳 ^{※1} 女性:18歳～54歳
体 重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも 50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準値にある女性は11.5g/dL以上)	12.0g/dL以上
血小板数	—	—	—	15万/μL以上
1年 ^{※2} に献血できる回数 (1年は52週として換算)	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
1年 ^{※2} に献血できる 総献血量 (1年は52週として換算)	200mL献血と400mL献血合わせて 男性:1,200mL以内 女性:800mL以内		—	—

※1 65歳～69歳の方は、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血がおこなわれた人に限ります。

※2 期間の計算は直近の採血をおこなった日から起算します。

7月のし尿収集予定表

各地区ミゼット車	7月19日(水) 予定
森屋、水分、川野邊、二河原邊、桐山、小吹、吉年	7月28日(金) 予定
千早、東阪、中津原	7月31日(月) 予定

7月のごみ収集予定表

ごみは、午前7時までには必ず出しましょう

もえるごみ (火・金曜日)	4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金) 25日(火)・28日(金)・8月1日(火)
粗大ごみ (第1水曜日)	7月5日(水)・8月2日(水)
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	7月13日(木)・27日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	7月20日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	7月26日(水)

千早赤阪村役場内簡易郵便局

郵便業務	平日 午前9時～午後5時
貯金業務	平日 午前9時～午後4時
保険業務	

※休業日：土・日曜日、祝日、年末年始
 ※一部、取り扱っていない業務がありますのでご注意ください。

※清掃工場の改良工事にとまない、もえるごみの収集時間が遅れる場合があります。

相談

心配ごと	7月6日(木) 時間 午後1時～3時 場所 保健センター1階 (相談室)
児童	
行政	

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 ☎②7116 (※河南町・太子町役場でも相談可) 河南町住民生活課 ☎②2500 太子町住民人権課 ☎②5515 いずれも予約不要。電話相談可。
----	--

就労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 農林商工課 ☎②7128
----	--

教育	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 ※新入学にあたり、お子さんへの配慮や支援を要する場合の相談について随時対応しますので、事前に連絡ください。 教育課 ☎②1300
----	--

--

--

公共施設のごあんない

千早赤阪村役場

- ・戦略推進課…………… ☎⑦0084
- ・秘書企画課…………… ☎⑦0082
- ・危機管理課…………… ☎⑥7238
- ・総務課…………… ☎⑦0081
- ・税務課…………… ☎⑦0083
- ・住民課…………… ☎⑥7116
- ・農林商工課…………… ☎⑥7128
- ・都市整備課…………… ☎⑥7138
- ・千早赤阪水道センター

…………… ☎⑥7165

村役場内簡易郵便局… ☎⑦7016

小吹台連絡所…………… ☎⑦7600

くすのきホール(教育委員会事務局)

- ・教育課…………… ☎⑦1300

村立郷土資料館…………… ☎⑦1588

B & G海洋センター ☎⑦7183

学校給食センター…………… ☎⑦1112

小中学校

- ・赤阪小学校…………… ☎⑦0205
- ・千早小吹台小学校… ☎⑦7100
- ・村立中学校…………… ☎⑦0004

保健センター

- ・福祉課…………… ☎⑥7269
- ・地域包括支援センター

…………… ☎⑦45117

- ・健康課…………… ☎⑦0069
- ・新型コロナワクチン接種コールセンター

…………… ☎⑥7265

- ・村国保診療所…………… ☎⑦0038
- ・議会事務局…………… ☎⑥7168

村国保千早診療所… ☎⑦0240

村社会福祉協議会… ☎⑦0294

いきいきサロン

- ・やまゆり…………… ☎⑦7005
- ・くすのき…………… ☎⑦1705

道の駅ちはやあかさか… ☎②17557

富田林市消防署

千早赤阪分署…………… ☎⑦1755

防災行政無線テレホンガイド

…………… ☎⑦1388

医療機関への受診について ~ご協力をお願いします~

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、発熱・咳・息苦しさなどの症状があり、医療機関を受診する際は、事前に医療機関へ電話をかけ、必ず相談のうえ受診ください。



健診&相談など

種類	月日	受付	対象	
健診	4カ月児健康診査	7月26日(水)	午後1時~1時15分 令和5年2月・3月生	
	1歳児健康診査		午後1時30分~1時40分 令和4年6月・7月生	
	1歳6カ月児健康診査	7月12日(水)	午後1時~1時40分 令和3年10月~12月生	
	3歳6カ月児健康診査		午後1時40分~2時15分 令和元年10月~12月生	
	歯科フォロー健診	7月12日(水)	1歳6カ月・2歳フォロー 3歳6カ月フォロー 午後2時30分~2時45分	1歳6カ月・2歳・3歳6カ月児健診で虫歯になりやすいと判定された幼児
※乳幼児健診の受付時間は個別に通知します				
相談	歯科衛生士による個別歯科相談	7月18日(水)	午後2時~3時30分(要予約) 歯・歯ぐき・入れ歯に関する相談を希望する人	
	無料弁護士相談・保健師こころの相談	7月14日(金)	午後2時から(要予約、1人30分程度)(初回の人優先)(プライバシーは守ります)	借金・家庭・労働問題など法律相談を希望する人(同日に身体やこころの相談も行います)
	個別健康栄養相談	7月28日(金)	午後1時30分から(要予約)	食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人
	保健師による健康相談(電話・来庁)	7月18日(水)	午前10時~正午(来庁の場合要予約)	健康・育児・介護など相談を希望する人
	地域子育て支援拠点「ひまわり」での計測・育児相談	7月28日(金)	午前10時30分~正午	0歳~1歳頃の乳幼児と保護者
※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)				

休日・夜間の医療機関など

名称	連絡先・時間など
休日診療	内科・歯科(歯科は午前のみ) 富田林市向陽台1-3-38 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分
	小児科 富田林病院 ☎⑨1121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分
小児夜間救急(当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎③9919 午後8時~翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか	#7119または☎06-6582-7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談(受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06-6765-3650 午後8時~翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター(各科医療機関の診療状況照会)	☎06-6693-1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ(受診するかどうかの判断の参考に)	http://kodomo-qq.jp/

村国保診療所の診療曜日

- ・村国保診療所 水分195-1 (保健センター内) ☎⑦0038 受付時間
 - 午前診 (月)~(金) 午前9時~11時30分
 - 午後診 (火)(水) 午後3時~4時15分
 - 夜診 (月)(木) 午後4時30分~6時15分
 - ・村国保千早診療所 千早184-1 ☎⑦0240
 - 午後診 (月)(木) 午後2時~3時15分
- ※(火・水)の午後1時~3時は訪問診療と予防接種(事前予約制)のみです。
※送迎や訪問診療を希望の人は気軽に相談ください。



押忍！スマホ道場師範代養成講座を開催しました！

村社会福祉協議会に登録している、スマホボランティアの皆さんに対し、押忍！スマホ道場師範代養成講座を開催しました。

スマホボランティアの皆さんは、押忍！スマホ道場師範代として、スマホを勉強する受講生のサポートなど、村のデジタル化に向けた活動をおこないます。



青春じゆずつなぎ
380

Kitada Teruki
森屋 北田 光希 さん
(19歳 やぎ座)

- 近況は・・・
太子町にある造園・土木屋に務めています。
- 趣味は・・・
秋祭りのために演歌を練習しています。是非10月森屋に聴きにきてください！！
- 夢は・・・
直近の夢だと森屋で團長になる時に自分の子どもを抱っこして欄干に座ることです。
- 最近、楽しいなど思ったことは・・・
会社の慰安旅行で北海道に行きました。海鮮が好きな人は生きてる間に必ず行ってください。
- 思い出のアルバムから・・・
3歳の頃の地車祭りです！物心ついた頃から頭の中は地車の事しかありませんでした。横にいるのは兄です。(笑)



- 千早赤阪村について・・・
電車も通っていないなければコンビニさえも無い素朴な場所ですが、温かい人がたくさんいて、自然に囲まれてとてもどかな暮らしができる場所です。何より私は地車祭りという伝統文化があるこの村に生まれてこれた事が嬉しいし誇りに思います。地車祭りという伝統をこの先も継いでいきたいと思います！！是非！そこのあなたも森屋青年団に入ろう！
- 次号は・・・
幼稚園から幼馴染の川口 真実さんです。
- メッセージを・・・
成人式で会えるのを楽しみにしてる！

台湾国際交流をおこないました！

5月22日千早小吹台小学校で台湾の富田小学校とリモート交流をおこないました。

子どもたちは、はじめは英語での会話にとまどっていましたが、とても楽しい交流の時間となりました。

