

# CHIYAYA AKASAKA

2024  
**1** 月号  
Vol.600

第5次総合計画 将来像

元気なあいさつで みんなで創る

『唯一』と である 金剛山のむら

広報ちはやあかさか600号



広報ちはやあかさか



OSAKA KANSAI JAPAN  
EXPO  
2025



千早赤阪村





## 人の動き

総人口	4,804 ( 2)
男	2,261 ( 1)
女	2,543 ( 1)
世帯数	2,260 (△ 2)

11月末日現在、( )は対前月比各種統計は村ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

火災	0 ( 0)
救急	34 ( 2)
救助	3 ( 2)
その他	1 ( 1)

数字は11月末日現在。  
( )内は前年当月比の増減数です。

新型コロナウイルス感染症  
～健康に関する相談窓口～

発熱・咳・息苦しさなどの症状のある人

☎ まずは電話でかかりつけ医などに相談（必ず事前に連絡を！）

発熱などの症状があるが、かかりつけ医がいない人や、夜間や休日急変時に受診可能な医療機関を案内してほしい人

☎ 大阪府新型コロナ受診相談センター  
☎ 06-7166-9911  
(土・日曜日・祝日を含め終日)

自分の症状に不安がある場合や、一般的な健康相談をしたい人

☎ 千早赤阪村健康コールセンター  
(村健康課内) ☎ 267233  
(平日午前9時～午後5時30分)



## 村のホームページ

村のホームページやLINEでは、



最新の情報を随時更新していますので、ご覧ください。



## CONTENTS

目次

## P. 3

## トピックス

新年のご挨拶 p3  
職員採用試験を実施します p4  
地域公共交通利用料助成の申請用紙を発送します p5  
消防広域化を実現します p6  
旧庁舎備品無償譲渡会の案内 p7

## P. 8

## 健康ナビ

新型コロナワクチン接種のおしらせ p8  
高齢者インフルエンザ予防接種 p9  
今年度の検診はもう、お済みですか？ p10  
～第4回～始めよう！続けよう！減塩（全6回シリーズ） p12  
千早赤阪村健康体験イベント p13

## P. 14

## 子育てナビ

地域子育て支援拠点「ひまわり」の催し p14

## P. 15

## 募集と案内

高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（第9期）に対する意見募集 p15  
悩み相談窓口一覧 p16  
府立南大阪高等職業技術専門学校 生徒募集・見学会開催 p17

## P. 18

## みんなのひろば

人権を考える村民のつどいを開催しました p18  
あいさつ運動を実施しました p19  
広報ちはやあかさか600号の歩み p20

## P. 22

## お知らせ掲示板

産前産後期間相当分(4カ月分)の国民健康保険料が免除されます p22  
一定の障害のある65歳～74歳の人にも後期高齢者医療制度に加入できます p23  
役場内簡易郵便局が便利です p24  
令和5年11月1日(水)から国税相談専用ダイヤルがスタートしました！ p25  
確定申告の相談および申告書の受付期間について p26  
富田林市警察署からのお願い p27  
スマホ講座「押忍！スマホ道場」 p28  
道の駅「ちはやあかさか」ニュース p29  
国有林モニター募集 p30  
二十歳を迎える皆さんへ p31  
図書室だより p32

## P. 34

## 今月の予定

# 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、令和6年の輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。平素は、村政運営に対し深いご理解とお力添えをいただき誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症が、昨年5月から5類感染症に位置づけられ、マスクの着用をはじめとした感染対策においても、個人や事業者の判断に委ねられるなど、コロナ禍前の日常生活がようやく戻ってきました。千早赤阪村といたしましても、引き続き、国の動向を注視しつつ、予防接種を実施するなど、村民の皆様の命と健康を守ることを第一の使命として全力で取り組んでまいります。

また、皆様にご心配をお掛けしておりました、金剛自動車株式会社の路線バス事業の廃止につきまして、路線バスが日常生活において欠かすことのできない移動手段であることを踏まえ、公共交通サービスの確保を行いました。

今後も引き続き、取組みの実施状況を踏まえながら、千早赤阪村に適した持続可能な新たな地域公共交通システムの構築に向けた検討を行ってまいります。

更に、昨年12月1日から、マイナンバーカードをお持ちの方は、住民票、印鑑登録証明書、課税証明書などの交付申請が役場に来庁されなくてもオンラインでできるようになりました。

今後も順次、オンライン申請が可能な手続きを増やし、住民サービスの向上に努めてまいります。

現在、令和7年(2025年)の大阪・関西万博の開催に向け、大阪府および府内市町村をはじめ、国、他の自治体、民間事業者など様々な団体が万国博覧会を盛り上げるべく、着々と準備を進めており、村においても機運醸成に向けた様々な取組みを進めているところです。この万国博覧会は、東京2020オリンピック・パラリンピック後の大阪・関西、そして日本の成長を持続させる起爆剤として、期待しているところです。村民の皆様をはじめ、関係各位の皆様とともに、この大阪・関西万博を盛り上げていきたいと思っておりますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き一年となりますことを心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

千早赤阪村長 南本 斎

# 令和5年11月 補正予算が 決まりました

補正額

総額 2,930万2千円

一般会計 2,930万2千円

主な補正内容は、金剛自動車株式会社のバス事業の廃止にともなう代替交通の確保に係る費用の増額です。

【一般会計】

## 地域公共交通運用事業

追加

金剛自動車株式会社のバス事業の廃止にともなう代替交通の確保をおこないます。

関連補正予算 2,930万2千円



〈問い合わせ〉 総務課 ☎⑦0081

## 「ちはやあかさか くすのきまつり」& 「Cheer up Carnival～ちあかーニバル～」を開催します!

大阪府・大阪文化芸術事業実行委員会が主催する大阪文化資源魅力向上事業「ちはやあかさか くすのきまつり～楠公誕生地で上方演芸寄席をたのしもう～」として、くすのきホールでは、講談・落語・漫才・浪曲・河内音頭などが集結する「上方演芸寄席」やワークショップが、郷土資料館では、子どもから大人まで楽しく歴史を学べるトークショーが開催されます。

これに合わせ、楠公誕生地前の広場において、もちつき、もちまきや村の農産物の販売、PRブースなどによる「Cheer up Carnival～ちあかーニバル～」を同時開催しますので、ふるって参加ください。

日時 1月21日(日)午前11時～午後3時30分(予定)

場所 くすのきホール、楠公誕生地前の広場、千早赤阪村立郷土資料館

費用 無料

申込 詳細は広報1月号に同封のチラシまたは二次元コードを確認ください。

〈問い合わせ〉「ちはやあかさか くすのきまつり」について

大阪文化資源魅力向上事業運営事務局 ☎06-6210-5397

(平日9:30～17:30 ※12月29日～1月3日を除く) ✉bunmi@jtb.com

「Cheer up Carnival～ちあかーニバル～」について

農林商工課 ☎⑥7128



ちはやあかさか  
くすのきまつり  
ホームページ



Cheer up Carnival  
～ちあかーニバル～  
ホームページ

## 職員採用試験を実施します

令和6年4月採用予定の千早赤阪村職員採用試験を実施します。

募集している職種や勤務条件などの詳細については、村ホームページを確認ください。

募集職種(採用予定数): 事務職(3人)、保健師(1人)

募集期間【事務職】1月4日(木)から2月1日(木)まで

【保健師】1月4日(木)から2月13日(火)まで



## 会計年度任用職員採用試験を実施します

令和6年4月採用予定の千早赤阪村会計年度任用職員採用試験を実施します。

募集している職種や勤務条件などの詳細については、村ホームページを確認ください。

〈問い合わせ〉秘書企画課 ☎⑦0082

## 地域公共交通利用料助成の申請用紙を発送します

外出のための移動が困難な人の買い物や通院などに利用できる、タクシーとバスの利用助成の申請用紙を現在利用中の人に1月中に発送しますので、必要事項を記入し返送ください。

利用券の交付枚数は、500円券を1カ月あたり2枚、最大24枚（12カ月分）です。

2月16日（金）までに到着した申請書については、3月末までに利用券を発送します。

### ●対象者

千早赤阪村に住民登録があり、次の条件のいずれかに該当する人が対象です。  
利用券の発行は、1年につき1回限りです。



対象者の要件	要件が確認できる公的証明書
①75歳以上の人（令和7年3月末までに75歳になる人も含む）	年齢が確認できる公的証明書
②身体障害者手帳1・2級の交付を受けている人	身体障害者手帳
③療育手帳Aの交付を受けている人	療育手帳
④精神障害保健福祉手帳1級の交付を受けている人	精神障害保健福祉手帳
⑤妊婦または令和7年3月末時点で満2歳以下の子どもがいる産婦	母子健康手帳または子どもの年齢が確認できる公的証明書
⑥運転免許証を返納した人	運転経歴証明書

※対象者に村税などの未納がない場合に限りです。

### ●はじめて利用する人は

・対象者のうち、はじめて利用する人は、事前に利用登録申請が必要ですので、問い合わせください。（申請には、住所・氏名・年齢・要件などが確認できる公的証明書が必要です）

・利用できる公共交通事業者

タクシー：近鉄タクシー（株）、大阪第一交通（株）

バス：南海バス（株）

利用方法の詳細は村ホームページにも掲載しています。

制度の見直しをする可能性があります。

〈問い合わせ〉都市整備課 ☎②7138



## 新しい公共交通の愛称を募集します！

12月21日から、富田林市、太子町、河南町および千早赤阪村（以下「4市町村」）が、「金剛バス」路線を継承して新たに運行を開始した新しいコミュニティバス「（仮称）4市町村コミバス」の愛称を募集します。

### 応募方法

専用の応募用紙に愛称（ふりがな）、愛称の理由、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢などを記入し、専用フォーム（右記二次元コード）、電子メール、もしくは役場3階（都市整備課）あてへ郵送または持参ください。

### 応募用紙配布場所

- ・役場3階 都市整備課 窓口
- ・村ホームページよりダウンロード

募集期間 1月22日（月）まで  
（郵送の場合は必着）

〈問い合わせ〉都市整備課 ☎②7138

詳細はコチラ

愛称募集二次元コード



村バス  
定期券販売中！

忘れずに  
買っておこう！

定期券二次元コード



# 消防広域化を実現します

## ○消防広域化までの経緯

村の常備消防において、平成12年から、富田林市に事務委託していましたが、近年の多様化・大規模化する災害や事故に迅速かつ的確に対応していくため、村をはじめ、柏原市・羽曳野市・藤井寺市・河内長野市・富田林市・太子町・河南町の8市町村で令和4年5月12日に「大阪南消防広域化協議会」を設立し、令和5年6月には「大阪南広域消防運営計画(案)」を策定してパブリックコメントを実施するなど、消防の広域化に向けた協議を進めてきました。

## ○「消防広域化」何が変わるの？

4月1日から、一部事務組合の組織となることから、組合名称は「大阪南消防組合」、消防本部名は「大阪南消防局」となります。消防本部の位置は、現在の柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部の位置となります。

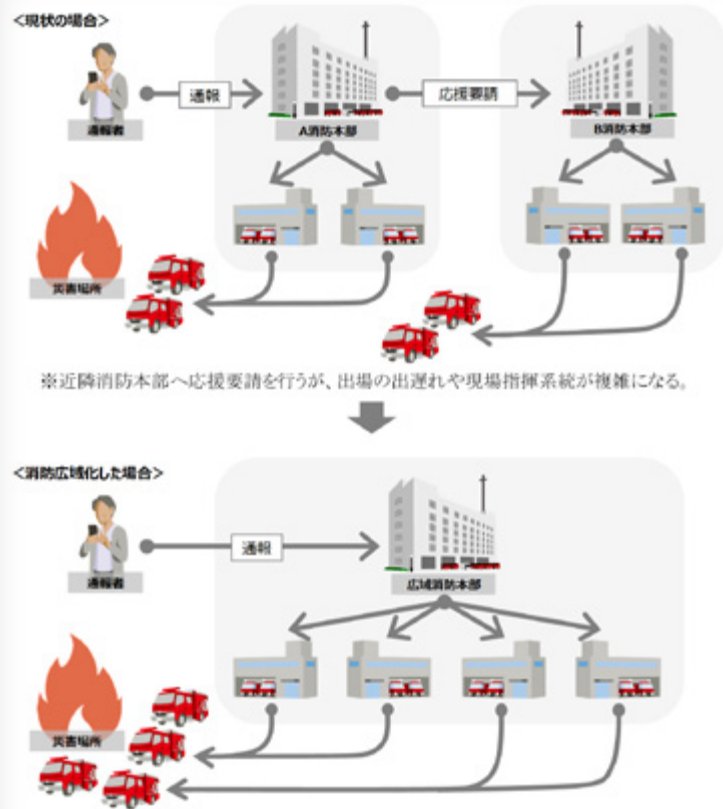
また、現在の「富田林市消防本部」から、「大阪南消防組合富田林消防署」となり、千早赤阪分署は「富田林消防署千早赤阪出張所」に名称変更されます。

## ○消防広域化のメリット

- 現場到着時間の短縮  
当該地点を管轄する消防署よりも隣接する市町村の消防署の方が近い場合、現場に早く到着することができます。
- 災害発生時の初動体制、増援体制の強化  
消防本部が保有する部隊数が増えるため、大規模災害・多数疾病者事故等への対応力が強化されます。
- 現場活動人員の増強  
消防本部における業務の効率化により生じた人員を、現場活動要員に配置することにより、地域の消防力の体制を強化することができます。

## ○各種届出の提出先は変わりません。

消防訓練の届け出や工事等に関する届け出などは、基本的にはこれまでどおり、富田林消防署にて受付けします。



〈問い合わせ〉 危機管理課 ☎ 7238

## 旧庁舎備品 無償譲渡会の案内

**日時** 1月26日(金)、27日(土)  
午前10時～午後3時  
※天候により延期する場合があります。  
前日午後5時に決定し、ホームページ・村公式LINEでお知らせします。

**場所** 旧千早小学校校舎および体育館  
(東阪388番地)

※当日受付場所含む

**参加対象者** 村民、地区・自治会、村内事業者  
※ご自身で搬出・積込作業をおこなえること(補助などはしません)

**譲渡する備品** 事務机、椅子、ロッカー、長椅子、その他の事務用品など約460点  
※備付建具など、工具をもちいて取り外すものは対象外。

**譲り受けられる備品数** 1人(1団体)1回につき5点まで(地区、自治会は除く)  
※家族などで参加の場合、18歳以上の人に限りです。

**参加費** 無料

**搬出方法** ①当日、旧千早小学校校舎玄関で受付。「氏名」「住所」を記入ください。  
②譲渡希望ステッカーを一人5枚渡しますので、「氏名(団体名)」を記入ください。  
③会場内に入り、希望の備品にステッカーを貼付ください。  
④積込前に受付に搬出する旨をお知らせください。  
⑤ご自身で搬出ください。自宅などへ運搬が済んだ後、再度参加することは可能です。  
※上記の参加する当日の時間内に搬出ください。取り置きはしません。



### 注意事項

中古品ですので、汚れ、不具合があるおそれがあります。よく確認ください。  
譲渡後の返品などはできませんので、ご注意ください。

村では、無償譲渡会での事故やトラブルには責任を負いません。

事前の下見や予約はできません。

〈問い合わせ〉 総務課 ☎@0081

12月5日時点の情報です

# 新型コロナウイルスワクチン接種のおしらせ

## 令和5年秋開始接種について

令和5年秋開始接種を実施しています。最新情報は、村ホームページで確認ください。

3月末までは、「特例臨時接種」として、無料で接種を受けることができます。

4月以降の接種方法・開始時期などは、わかり次第お知らせします。

### ●接種券の発行

• 手元に接種券がある人	→	お持ちの接種券を使って接種予約できます。
• 手元に接種券がない人 • 村に転入した人	→	村新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ連絡、または村ホームページから接種券発行の手続きをしてください。
• 生後6カ月になる人	→	村から接種券を送付します。

### ●接種方法（接種費用は無料）

村ホームページ  
(接種券発行)



<村内指定医療機関> ※12歳以上の人のみ接種可能

実施医療機関	村国民健康保険診療所（保健センター内）	植田診療所（小吹68-831）
実施日時	週2回（火曜日・水曜日） 午後2時～3時	週2回（月曜日・金曜日） 午前10時～11時
実施期間	3月29日（金）まで	
使用するワクチン	オミクロン株対応1価ワクチン（オミクロン株 XBB. 1. 5）	
予約方法	村新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎⑦265 平日の午前9時～午後5時30分 または、村ホームページから予約 ※医療機関では予約できません。	村ホームページ (接種予約)



<村外指定医療機関>

対象者	12歳以上の人	5歳～11歳の人	6カ月～4歳の人
実施医療機関	金剛病院（富田林市寿町1-6-10）	富田林医師会管内の指定医療機関	
使用するワクチン	オミクロン株対応1価ワクチン（オミクロン株 XBB. 1. 5）		
予約方法	村新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎⑦265 平日の午前9時～午後5時30分 または、村ホームページから予約 ※病院では予約できません。	接種券発送時に同封している案内または村ホームページで実施医療機関を確認ください。	

※実施医療機関および使用するワクチンは予告なく変更する場合があります。

<問い合わせ>

村新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎⑦265 午前9時～午後5時30分（平日）



村ホームページ



厚生労働省ホームページ



## 高齢者インフルエンザ予防接種



指定医療機関

**期 間** 1月31日(水)まで

**場 所** 指定医療機関（千早赤阪村・富田林市・河南町・太子町・大阪狭山市）

※指定医療機関以外での接種は全額自己負担になります。

**対 象** ①65歳以上の人

②60歳以上～65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人

③60歳以上～65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人（身体障害者手帳1級または同程度）

**回 数** 1回

**費 用** 1千円（医療機関の窓口で支払ってください。）

**備 考** ・対象者への個別通知はしていません。

・**事前に予約など医療機関へ確認ください。**

・住所、氏名、生年月日が確認できる物を持参ください。

・指定医療機関以外の施設に入所中または病院に入院中の人は相談ください。

予約は  
指定医療機関へ！

〈問い合わせ〉健康課 ☎⑦0069

## 1万2千円相当の健診を無料で受診できます！

40歳～74歳の国民健康保険加入者のみなさんへ

現在、健康な人や何も症状がない人こそ、特定健診を受診することが大切です。特に糖尿病、脂質異常症、高血圧は無症状のまま動脈硬化が進行します。気づいた時には脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性もあります。今年度まだ特定健診を受診していない人は、早めに受診しましょう。

健診機関によっては、特定健診の休止または実施日や実施時間を縮小しています。必ず事前に健診機関に問い合わせ受診ください。

〈問い合わせ〉住民課 ☎⑦1116

## 無料の村診療所送迎サービスを利用ください

国民健康保険診療所（保健センター内）・千早診療所（千早地区）への受診時の無料送迎サービスを実施しています。自宅近くまで迎えに行きますので、気軽に利用ください。

乗車時は**マスクの着用**と**車内での会話**を控えてください。

**利用日時** 月～金曜日 診療時間内

（診療日、時間は本誌35ページに記載）

**対 象 者** 村に居住する村国保診療所または千早診療所を受診する人で、車の乗降に介助が必要でない人。

（乗降介助が必要な場合は1人の介助者の同乗により利用できます。）

**利用方法** 完全予約制で、利用予定の2日前までに診療所の窓口もしくは電話で申し込みください。

**費 用** 無料

〈送迎の申し込み〉村国保診療所 ☎⑦0038

〈問い合わせ〉健康課 ☎⑦0069



## 今年度の検診はもう、お済みですか？ ～今年度も残りわずかです!!～

1981年から、日本人の死因1位となっており、がんは最も大きな健康課題です。日本人の2人に1人はなんらかのがんにかかると言われていています。検診を受診することで、「早期発見」「早期治療」が可能です。ぜひ、定期的に検診を受けましょう。

### ●申し込み（集団・個別いずれの検診も）

電話または窓口で申し込みを受け付けます。  
申込者には予約票など詳しい案内を送付します。  
介助の必要な人は事前に相談ください。



### 集団検診（実施場所：くすのきホール）※定員になり次第締め切ります

乳がん検診	約1万2千円～1万5千円相当が… <b>無料!</b>	日程ほか	3月8日(金) (事前申込制) 午前9時30分・10時・10時30分・11時
		対象者	受診日現在40歳以上の西暦で奇数年生まれの女性（2年度に1回） ※前年度受診していない場合は偶数年生まれでも受診できます。
		内容	問診・マンモグラフィ検査（40歳代2方向、50歳以上は1方向撮影）
		備考	<b>【検診対象外となる人】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>心臓ペースメーカーを装着している人（ステントの挿入は問題なし）</li> <li>ポートを挿入している人</li> <li>VPシャントを挿入している人</li> <li>妊娠中または妊娠の可能性のある人</li> <li>授乳中の人、断乳後しぼると乳汁のである人</li> <li>豊胸術後（バック、注入、抜去後）の人</li> <li>前胸部の皮下に何かが入っている人</li> <li>腕を上にはげられない人</li> <li>立ったままの姿勢が保てない人</li> <li>乳腺の病気で治療中、経過観察中の人</li> <li>インスリンポンプおよび持続グルコース測定器を装着している人</li> </ul>
子宮頸がん検診		日程ほか	3月8日(金) (事前申込制) 午後1時15分～2時
		対象者	受診日現在20歳以上の西暦で奇数年生まれの女性（2年度に1回） ※前年度受診していない場合は偶数年生まれでも受診できます。
		内容	問診・視診・子宮頸部細胞診（子宮体部細胞診は実施しません）
乳・子宮頸がんセット検診		対象者・内容・備考については集団の「乳がん検診」「子宮頸がん検診」と同じ	
		日程ほか	3月8日(金) (事前申込制) 0時45分・1時15分・1時45分・2時15分

### 個別検診（実施場所：大阪がん循環器病予防センター〈大阪市城東区森之宮〉で実施）

5がんセット検診 (胃・大腸・肺・乳・子宮頸部)	約2万3千円～3万3千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月中旬まで
		対象者	集団検診と同じ
※1種類のがん検診からでも受診できます。		内容	〈胃〉問診・胃部X線デジタル撮影 〈肺〉問診・胸部X線デジタル撮影 (喀痰検査は必要な人のみ) 〈大腸・乳・子宮〉上記と同じ ※5種類のがん検診を1日で受診できます。 ※大腸・乳・子宮頸がんの3がんは、女性スタッフによる半日土曜検診があります。

個別検診（指定医療機関で実施）

胃がん検診 (胃内視鏡検査)	約1万7千円相当が… ↓ <b>2千円</b>	実施期間	3月31日(日)まで
		対象者	受診日現在50歳以上の西暦で奇数年生まれの人
		内容	問診・胃内視鏡検査
		実施医療機関	うちだクリニック おおしか医院 奥野クリニック 坂口医院 大阪府済生会富田林病院 仲谷診療所 中村・みなみクリニック PL病院 堀野医院
		備考	<p>【検診の対象外となる人】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昨年度村の胃がん検診で胃内視鏡検査を受けた人</li> <li>・自覚症状がある人や胃の全摘手術を受けた人</li> <li>・消化性潰瘍などの胃疾患やヘリコバクター・ピロリ除菌で受療中・経過観察中の人</li> <li>・抗血栓薬服用中の人</li> <li>・勤務先や健康保険の保健事業による人間ドック等で同等の検査を受けた人</li> <li>・胃内視鏡検査に関するインフォームドコンセントで同意の取得ができない人</li> <li>・妊娠中または妊娠している可能性のある人</li> <li>・その他、問診で当該検診を受けることがふさわしくないと判断される人</li> </ul> <p>※胃内視鏡検査を受診した人は、今年度及び来年度は村実施の胃がん検診（胃部X線デジタル撮影・内視鏡検査）は受診できません。</p>
大腸がん検診	約3千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(日)まで
		対象者	集団検診の「大腸がん検診」と同じ
		内容	問診・便潜血検査
		実施医療機関	村国民健康保険診療所（保健センター内・千早診療所）、植田診療所
乳がん検診	約6千円～8千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(日)まで
		対象者	集団検診の「乳がん検診」と同じ
		内容	問診・マンモグラフィ検査（40歳代2方向、50歳以上は1方向撮影）
子宮頸がん検診	約8千円～1万4千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(日)まで
		対象者	集団検診の「子宮頸がん検診」と同じ
		内容	問診・視診・子宮頸部細胞診（子宮体部細胞診は必要な人のみ実施可能）

肝炎ウイルス検診（指定医療機関で実施）

約7千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(日)まで
	対象者	①年度内に40歳になる人 ②年度内に41歳以上で過去に受けたことがない人 ③年度内に41歳以上で特定健診などで肝機能検査に異常がある人
	内容	血液検査（B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査）
	実施医療機関	村国民健康保険診療所（保健センター内・千早診療所）、植田診療所

成人歯科健康診査（富田林歯科医師会管内の医療機関）

約8千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(日)まで
	対象者	令和5年4月1日現在で40歳・50歳・60歳・70歳の人
	内容	問診・口腔内診査・結果説明

〈予約・申し込み・問い合わせ〉健康課 ☎0069

## ～第4回～ 始めよう！続けよう！減塩（全6回シリーズ）

食事をした時の「おいしさ」は舌だけで感じているわけではありません。舌が感じる『味覚』と、鼻で感じる香り（風味）の『嗅覚』で「おいしさ」を感じています。つまり、香りを利用することで調味料の使用量を減らして、おいしく減塩することができます。寒い季節、鍋料理が食卓に登場することが増えてきます。手作りのポン酢しょう油で減塩生活をしてみましょう。

## 🍊🍋🍌 柑橘ポン酢（できあがり：約240cc）

〈材料〉

- ・濃口しょう油 50cc
- ・酢 50cc
- ・柚子、かぼすなどの柑橘類の果汁（約3個分）75cc
- ・みりん 15cc
- ・水だし（広報12月号参照）50cc

〈作り方〉

- ①鍋に水だし、濃口しょう油、みりんを入れ、火にかけひと煮たちさせる。
- ②粗熱をとり、酢、果汁を加える。

【大さじ1杯あたりの塩分】

市販のポン酢しょう油：1.2～1.5グラム  
柑橘ポン酢：0.5グラム



※清潔な容器に入れ冷蔵庫で保存できますが、風味がおちますので、早めに使い切りましょう。



「香り」での減塩のコツ

- ・揚げ物に、レモンを絞る
- ・冷や奴は、青じそ、生姜、ネギ、みょうがなど香味野菜をたっぷりのせる
- ・魚のムニエルの小麦粉にカレー粉をプラスしてカレームニエルに
- ・中華スープにごま油を少したす

いつもより薄味にして、香りを楽しんでみましょう。

（住民課 管理栄養士）

水だしの作り方



## 健康コラム 肥満・メタボリックシンドロームについて（その2）

村国保診療所 医師 新鞍 誠

明けまして、おめでとうございます。本年が皆さんにとって、心身ともに健やかで良い年になりますように、祈念いたします。

今回は、前回に引き続き、肥満・メタボリックシンドロームの治療などについてお話をします。

肥満・メタボリックシンドロームの治療の基本は「減量」ですが、できるだけ「内臓脂肪」を減らすような減量をしましょう。減量の目標は現在の体重の3%～5%ぐらいです。例えば70キログラムの人は、2～3キログラムぐらいの減量を目標とすることになります。

まずは毎日体重を測り、記録をしましょう。例えば、目につくところのカレンダーなどに記録をするのはいかがでしょうか。「体重」を意識することから始めましょう。

「食事」については食べる総量を減らすことです。以下のことに注意をしてみましょう。

- ・腹八分目にする。
- ・ゆっくりよく噛んで食べる。
- ・夜食をひかえる。
- ・食物繊維を多くとる。
- ・アルコールはほどほどに。
- ・揚げ物は少なめに。

「運動」については基本は有酸素運動です。ウォーキング（散歩など）やラジオ体操など、無理のない範囲で定期的におこなうことが大切です。「減量」をする時に「筋肉」が落ちると、転倒などにつながりますので注意が必要です。今後、村国保診療所では栄養指導ができるように準備しています。希望される人はご相談ください。

〈問い合わせ〉村国保診療所 ☎@0038

千早赤阪村

申込み不要  
参加無料

# 健康体験イベント

元気な生活は食と運動から

開催日時

令和 6 年 1 月 28 日 (日)  
午後 1 時 ~ 3 時

会場

くすのきホール

内容はこちら↓

## 測定体験会

- 体組成計測定
- 血管年齢測定
- 脳年齢測定
- 血圧測定



キッズコーナーもあるよ

## 相談

- 医師による健康相談
- 認知症相談



## 展示

### 展示と検診・相談の申込み

- がん検診を受けよう！
- こころの健康について



- 骨粗鬆症予防について (みつば会)
- 減塩のこと
- お口の健康について
- 特定健診のお知らせ



〈問い合わせ〉健康課 ☎720069

## 地域子育て支援拠点『ひまわり』の催し

地域子育て支援拠点『ひまわり』は、村内で子育てをする人たちをさまざまな取組で応援する施設です。村に居住する0歳～就学前の子どもおよびその保護者が利用できます。村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外在住の0歳～就学前の子どもも利用できます。専任の保育士がいますので気軽に遊びに来てください。(場所 保健センター2階)

1月予定(開室日時：月・水・金(祝日は休みで翌日開室)) 午前10時～午後4時



5日(金) フリー遊び

9日(火)  
子育て講習会  
「椅子作り」

午前10時40分～11時30分  
牛乳パックで椅子を作ろう！

10日(水)  
絵本・おはなしの会

午前10時40分～11時10分  
朗読ボランティアさんが  
楽しい絵本を読んでもくれます。

12日(金)  
リズム遊び

午前10時40分～11時10分  
いろいろな音を聞いて  
楽しもう 🎵

15日(月)  
制作「節分」Part 1

午前10時40分～11時10分  
みんなで鬼さんの足型を作ろ  
う！

17日(水)  
あかちゃんらんど&  
楽しくタイム

午前10時40分～11時  
みんなで楽しく体を動かそう！

19日(金)  
からだ遊び

午前10時40分～11時10分  
いろいろな曲に合わせて  
体を動かします♪

22日(月)  
制作「節分」Part 2

午前10時40分～11時10分  
どんな鬼さんができるかな。

24日(水)  
英語遊び

午前10時40分～11時15分  
みんなで楽しく  
英語で遊ぼう 🌟

26日(金)  
計測・育児相談

午前10時30分～11時30分  
計測・育児相談のあとに、  
ふれあいタイムがあるよ ❤️

29日(月)  
誕生日会・節分のつどい

午前10時40分～11時10分  
みんなで豆まきをして楽しも  
う！

31日(水) フリー遊び



詳しくは、村ホームページや窓口にある「地域子育て支援拠点ひまわり」を確認ください。

子育て育児相談：電話相談（月・水・金(祝日は休みで翌日相談可)午後1時～3時30分)

面接相談（要予約）

〈予約・問い合わせ〉地域子育て支援拠点「ひまわり」 ☎️②67269

ひまわりのホームページは  
こちらを確認ください



# 募集と案内

## 高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（第9期）に対する意見募集

村では、高齢者保健福祉施策及び介護保険事業を総合的に推進するため、「千早赤阪村高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（第9期）」の策定に向け協議しています。

村民の皆さんから広く意見をいただくパブリックコメント（意見募集）を実施する予定です。期間や詳細については村ホームページに掲載します。

### 応募資格

村内在住・在勤の人、村内に事務所・事業所を有する個人・法人・その他の団体、村税の納税義務を有する人、計画に利害関係を有する人

### 閲覧場所

役場（本庁舎1階情報公開コーナー）、保健センター、小吹台連絡所、くすのきホール、B&G 海洋センター、いきいきサロン（やまゆり・くすのき）、村ホームページ

〈問い合わせ〉福祉課 ☎②7269

## 災害時の「避難行動要支援者名簿」の作成に協力ください

村では、「千早赤阪村避難行動要支援者支援プラン」に基づき、災害発生時に自力で避難することが困難で、避難にあたって特に支援を必要とする人を対象に「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

災害時に効率的な安否確認ができるよう、避難支援等関係者に、この名簿の情報を提供します。情報提供の同意を得るため、対象者のうち、昨年返信されていない人と今年度新たに対象になった人には1月中旬に同意書などの案内を送付します。同封の返信用封筒にて2月9日（金）までに返信ください。

**対象者**（8月31日時点、在宅の人のみ）

- ・65歳以上のひとり暮らしの人
- ・70歳以上で構成される世帯の人
- ・要介護3以上の判定を受けている人
- ・身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている人
- ・療育手帳Aの交付を受けている人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

※その他、自力で避難が困難と思う人は、福祉課まで問い合わせください。すでに同意書を提出した人は再度提出する必要はありません。

〈問い合わせ〉福祉課 ☎②7269

## 広報CHIHAYA AKASAKA (ちはやあかさか) に登場しませんか？

村では、みんなの広場「わがやのホープ」に登場してくれるお子さんを募集しています。広報紙は毎月、村内約2,300世帯、村内外各施設に配布しています。

詳しくは下記まで問い合わせください。

〈申し込み・問い合わせ〉秘書企画課 ☎②0082



# 悩み相談窓口一覧

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどのさまざまなこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。電話では相談しづらい人には、LINEなどのSNSでも相談できます。



## 弁護士相談 保健師こころの相談も実施しています

### 無料弁護士相談

経済的なことや家庭・労働問題など、法律のプロである弁護士に相談して解決できることもあるかもしれません。

☎️ 720069

予約制・費用無料

日時 1月12日(金)、3月8日(金)午後2時～4時(1人30分)

場所 保健センター

## 電話相談

### こころの健康相談統一ダイヤル

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。

☎️ 0570-064-556  
(おこなおう まもろうよ こころ)

午前9時30分～午後5時  
土・日、祝日を除く



[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro\\_dial.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html)

## 悩みの相談窓口

### 大阪府こころの健康総合センター

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

(大阪府こころの健康総合センターホームページ)



### 各団体の SNS 相談

生きづらびっと  
(LINE)



こころのほっとチャット  
(チャット)



〈問い合わせ〉健康課 ☎️ 720069



## 府立南大阪高等職業技術専門校 生徒募集・見学会開催

令和6年4月入校の生徒を募集します。

### 〈募集概要〉

	訓練期間	科目定員	対象者
自動車・車体整備科	2年	30人	18歳以上
電気主任技術科	2年	30人	
情報通信科	1年	30人	
Webプログラミング科	1年	30人	
化学ビジネス科	1年	20人	

※原則として居住地を管轄するハローワークで受付します。

**授業料** 年間118,800円（月額換算9,900円）（所得などによる減免制度あり）

※別途、教科書などの実費が必要。

**入校選考料** 2,200円

**入校料** 5,650円

〈1月～3月の見学会日程〉（1月17日（水）は体験実習あり）

**日時** ①1月17日（水） ②1月25日（木） ③2月20日（火） ④3月1日（金）

各日とも午後1時30分から（午後12時45分から受付）※事前申込要・参加費無料

〈問い合わせ〉大阪府立南大阪高等職業技術専門校 ☎0725-53-3005 FAX0725-53-3015

（和泉市テクノステージ2-3-5）<https://www.pref.osaka.lg.jp/tc-miosaka/top-page/>

### 〈募集日程〉

	2月選考	3月選考
願書受付※	12月1日（金）～1月31日（水）	2月1日（木）～3月6日（水）
定員	化学ビジネス科5人程度 他4科15人程度	各科若干名
選考試験	2月14日（水）	3月19日（火）
合格発表	2月22日（木）	3月28日（木）
入校日	4月11日（木）	4月11日（木）



## 大阪障害者職業能力開発校の入校生募集

大阪障害者職業能力開発校は、障がいのある人が職業に必要な技能・知識を習得して就職をめざす訓練施設です。現在、4月入校生を募集しています。

### 募集科目

- ・（障がいのある人（種別不問））CAD 技術科、OA ビジネス科、Web デザイン科、オフィス実践科
- ・（知的障がいのある人対象）ワークサービス科
- ・（精神障がいのある人対象）職域開拓科
- ・（発達障がいのある人対象）Job チャレンジ科

**願書配布場所** 府内のハローワークなど

**願書受付期間** 1月26日（金）まで

（ワークサービス科は1月22日（月）まで 職域開拓科・Job チャレンジ科は1月17日（水）まで）

**受付場所** ハローワーク河内長野（河内長野市昭栄町7-2）

〈問い合わせ〉大阪障害者職業能力開発校 ☎072-296-8311 FAX072-296-8313

## 出張就労相談会

南河内地域若者サポートステーションは働くことに一歩踏み出せない若者たちとじっくり向き合い、本人や家族、保護者では解決が難しい「動き出す力」を引き出し、就職して社会へ踏み出す橋渡しをおこなう厚生労働省委託の支援機関です。就職に向けた相談やさまざまな支援をおこなっています。

相談は予約制です。まずは気軽に電話ください。

**利用日** 月～金曜日（土・日・祝日は休み）

**場所** 富田林市常盤町3-17 リベルテナナカ501（富田林市役所前、無料駐車場あり）

**対象** 15歳～49歳の就労に悩みを持つ若者および家族（在職者を除く）

**費用** 無料

〈予約・問い合わせ〉南河内地域若者サポートステーション ☎@9441（平日午前10時～午後5時）

## 人権を考える村民のつどいを開催しました

12月9日、12月4日～10日の人権週間の行事として、くすのきホールにおいて「人権を考える村民のつどい」を開催しました。

当日は、人権啓発標語・ポスターの優秀作品の表彰や展示、映画の上映をおこないました。

2023年度の啓発物品掲載標語

**苦しいとき すぐに伝えよう SOS**

千早小吹台小学校6年 笠原 悠希さん

※今後、村人権協会の各種啓発に使用されます。



### 映画上映について（お詫び）

このたび、映画上映会にて、お知らせしていた内容と異なる映画を上映しておりました。楽しみにお越しいただいた皆さんには大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

## 南河内男女共同参画社会研究会講演会を開催しました

11月30日、太子町、河南町および千早赤阪村の3町村で設置している「南河内男女共同参画社会研究会」の主催で、くすのきホール

において「ちひろコンサート 優しさの中の強さ」を開催しました。

当日は、約100人の参加があり、童謡詩人「金子みすゞ」の詩に曲をつけ、歌と語り、朗読を交え、男女がいかに尊重しあいながら、生きる大切さを伝える講演会となりました。



## 千早赤阪村総合防災訓練を実施しました

11月19日、「震災発生直後における自助、共助の促進」「行政および各防災機関の連携による災害対応能力の向上」「防災意識の啓発」を目的とし、総合防災訓練を実施しました。

当日は、会場である村民運動場に村の住民約150人と関係機関など約100人が参集して、震災発生直後から避難所開設・自衛隊による生活支援までの一連の行動を訓練しました。

また、防災広報ブースを展開し、防災意識の啓発を図りました。



## あいさつ運動を実施しました

11月18日、村立中学校、赤阪小学校、千早小吹台小学校の各校で、村青少年指導員連絡協議会より「あいさつ励行標語」コンクール入賞作品が書かれたクリアファイルを配布しました。

青少年指導員が登校してくる児童たちにあいさつすると「おはようございます！」と元気な返事が返ってきました。



赤阪小学校



千早小吹台小学校

## 教育委員会表彰

村教育委員会において、文化、スポーツを通じて村の教育の振興または発展に貢献した人を表彰する「千早赤阪村教育委員会表彰」について、令和5年度は、次の5人が受賞されました。

### 文化振興

- ・吉田 恒子 氏 文化協会 創美バレエスクール校長
- ・奥田 肇 氏 文化協会 陶芸くすのき代表
- ・小早川 悦子 氏 文化協会 玲汀書道会代表

### スポーツ振興

- ・井出 壽子 氏 体育協会 千早赤阪村テニス連盟事務局
  - ・武部 なおみ 氏 体育協会 千早赤阪村バレーボール連盟会長
- (順不同)



## 村内小学生の郷土学を実施しました

11月24日、赤阪小学校、千早小吹台小学校の小学6年生を対象とした郷土学を実施しました。

郷土学は、社会学習として村の歴史や文化を学び、地元愛を育むことにより、村の魅力を誇ってもらえるようになることを目的に、昨年度からおこなっています。

千早赤阪楠公史跡保存会を講師に招き、楠木城跡（上赤阪城跡）へ登りながらフィールドワークを通して戦の様子を学びました。児童たちは山城の特徴を熱心に聞き、当時の楠木城の光景を想像しながら授業を受けることができました。

児童からは「道のりが険しくて攻めにくい城だと分かった」「本丸からの景色が印象的だった」「今まで知らなかった村の魅力を知ることができた」などの感想が寄せられました。



# 広報ちはやあかさ

創刊 昭和41年1月号



昭和41年1月1日に創刊号が発行されました。創刊号では、村章が決定し、金剛山ロープウェイの建設について掲載されており、同年4月に開通しました。

119号 昭和57年6月号



和歌山県西牟婁郡中辺路町（現和歌山県田辺市）と友好提携が結ばれ、友好提携宣言式典が開催されました。

172号 昭和61年11月号



村合併30周年式典が開催されました。式典では、文部大臣、近隣市町村長など多数の来賓を迎え、またお笑い村民劇場がおこなわれ、笑顔いっぱいの式典となりました。

B & G 海洋センターが、5月31日に完成し、記念式典とオープン記念大会が開催されました。大会では、空手やゲートボールなどがおこなわれました。

216号 平成2年7月号



## 【特集】 村のここが好きやねん！

村民の皆さんへ600号を記念し村の好きなところを募集しました！

ご応募いただいた皆さまありがとうございました。広報ちはやあかさは、これからも皆さまに親しまれる広報づくりに取り組んでまいります。



きたがわ くによ  
東阪 北川 邦子さん

村のすきなところは？  
毎朝、かわいい野鳥の鳴き声で目が覚める所です。  
また季節の移り変わりを肌で感じる事ができ、街中では味わう事の出来ない、とても穏やかな気持ちで毎日をご過ごせる所です。



きくい まさや  
森屋 菊井 雅也さん

村のすきなところは？  
村といえば建水分神社の秋祭りです。  
令和5年は地車20台が宮入し、多くの人で賑わいました。村の人口が減少していますが、村が一番盛り上がる熱い1日です。



やくら こうき  
水分 矢倉 康暉さん



くらはた ももか  
小吹 倉畑 百香さん

# か600号の歩み

250号 平成5年5月号

4月8日にくすのきホールが誕生しました。記念式典とこけらおとしがおこなわれ、中津神社上若中による獅子舞、オレンジエコーによる村歌などが披露されました。



296号 平成9年3月号

村立保健センターが3月1日にオープンしました。保健・福祉・医療などの連携を基本に村民の健康づくりの拠点施設となっています。



412号 平成18年11月号



平成18年9月30日に村制施行50周年を迎え、記念式典が開催されました。式典では、大阪府知事など多数の来賓を迎えたあと、村出身のミュージシャン「ツルビル」による記念ライブがおこなわれました。

519号 平成29年4月号



村制施行60周年記念式典地車曳行が開催されました。旧役場前に村内だんじりが6台曳行されその後、中津神社の獅子舞が披露されました。

トピックス

健康ナビ

子育てナビ

募集と案内

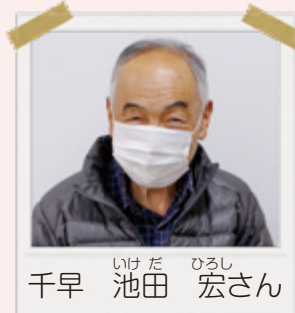
みんなのひろば

お知らせ掲示板

今月の予定表

## 村のすきなところは？

千早赤阪村 水分が大好きな矢倉ファミリーです。地元の建水分神社の秋祭りで地元が一致団結できること。青年団が少なくなっていますが、次世代につながる伝統資産として盛り上げていきたいです。



千早 いけだ ひろし  
池田 宏さん

## 村のすきなところは？

空気がキレイで静かなところ！



水分 かとう まのあ  
加藤 菜乃壺ちゃん

## 村のすきなところは？

人の繋がりが強いところ！

## 村のすきなところは？

静かで知らない人も優しいところ



ふじた りょうすけ  
小吹台 藤田 隆介さん

## 村のすきなところは？

夏が涼しい。誰とでもあいさつを交わしあえるところ、優しい人たち。学校給食が丁寧、先進的な子育て施策。金剛山にすぐ行ける。棚田や段々畑が美しい。「村」であり続けているところ。金剛山など美しい山並み。小さな学校。



やまもと みさと  
二河原辺 山本 美里さん

## 村のすきなところは？

たくさん自然があるところ！

# ・お知らせ掲示板・

## 産前産後期間相当分（4カ月分）の国民健康保険料が免除されます

### 対象となる人・受付期間

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の人が対象です。  
妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます）。
- 出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

### 国民健康保険料の免除方法

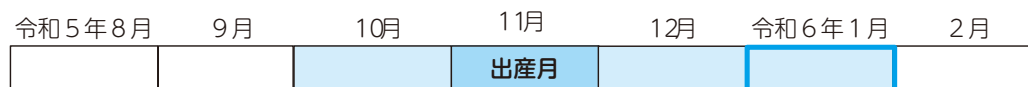
- その年度に納める保険料の所得割額と均等割額から、出産予定月（または出産月）の前月から出産予定月（又は出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」といいます。）相当分が減額されます。



※産前産後期間相当分の所得割保険料と均等割保険料が年額から減額されます。産前産後期間の保険料が0になるとは限りません。

※多胎妊娠の場合は出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月相当分が減額されます。

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険料が減額されます。



※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険料が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

- 保険料が減額された場合、払いすぎになった保険料は還付されます。

### 届出に必要な書類

- ① 届書
- ② 母子健康手帳など

### 届出先

〈届出先・問い合わせ〉住民課 ☎7116

## 一定の障害のある65歳～74歳の人でも後期高齢者医療制度に加入できます

65歳～74歳の人で、次の①～④のいずれかに該当する人は、大阪府後期高齢者医療広域連合に障害認定の申請し、認定を受けると、後期高齢者医療制度に加入することができます。（現在加入している健康保険の脱退の手続きが必要になります。）

- ①国民年金法などにおける障害年金1・2級の人
- ②身体障害者手帳1・2・3級および4級の一部の人
- ③精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
- ④療育手帳Aの人

また、後期高齢者医療制度に加入している65歳～74歳の方は、75歳の誕生日までであれば撤回（資格喪失）をすることができます。



〈問い合わせ〉 住民課 ☎②7116

大阪府後期高齢者医療広域連合資格管理課 ☎06-4790-2028

## 大阪府インターネット<sup>ひぼうちゅうしょう</sup>誹謗中傷・トラブル相談窓口「ネットハーモニー」が開設されました!

インターネット上の誹謗中傷やトラブルに関して幅広く相談を受け付ける窓口です。

相談はLINE、電話で簡単にできます。ひとりで悩まず、まずは本窓口にご相談ください。

相談日時 ・ LINE・電話 月曜日～土曜日 午後4時～10時  
第2日曜日 午後1時～6時

- ・メール・FAX・手紙 常時受付
- ・面接・弁護士など専門家への無料相談
- ・LINE・電話などにて事前予約

対 象 大阪府内に在住、在勤、在学されている人やその親族の人など



〈問い合わせ〉 ネットハーモニー ☎06-6760-4013 FAX06-6760-4014

## インボイス制度について【個人事業者用】

免税事業者からインボイス発行事業者になった人は、消費税の確定申告が必要です。

### ●確定申告をするための3STEP

STEP① 取引関係資料を令和5年9月30日までと10月1日以降に区分

インボイス発行事業者の登録日（令和5年10月1日）以降の申告が必要となるため、請求書や納品書、仕入明細書などの取引関係資料を区分する必要があります。

STEP② 税率ごと（8%と10%）に区分

売上げや仕入れなどの金額を、税率ごとに区分した帳簿などの保存が必要です。

STEP③ 確定申告書を作成

課税取引金額計算表を作成すると、申告書の作成がスムーズです。

令和5年分の消費税の申告・納付期限は、4月1日(月)です。

※個人事業者の消費税の納税は、口座引き落としによる「振替納税」が便利です。

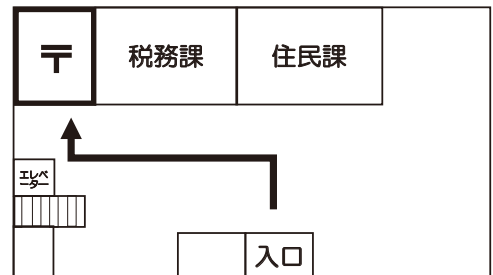
〈問い合わせ〉 富田林税務署 ☎②3281

## 役場内簡易郵便局が便利です

役場内簡易郵便局は、役場庁舎1階に設置されています。簡易郵便局では、下表のように郵便業務のほか、口座からの入出金や、ゆうパックも取り扱っています。

新庁舎となり駐車場が整備され、荷物の搬入もより便利になりました。

簡易郵便局の運営経費は、利用件数に応じて日本郵便株式会社から入る取扱手数料でまかなわれています。郵便局維持による地域の利便性確保のため、多数の利用をお願いします。



▲郵便のほか、ゆうパックや口座の入出金なども取扱可能

▲役場庁舎1階の左奥です

## 役場内簡易郵便局の取扱業務一覧

【郵便業務取扱一覧】 平日午前9時～午後5時		【貯金業務取扱一覧】 平日午前9時～午後4時	
郵便	○	貯金	○
切手・葉書・印紙の販売	○	振替	○
ゆうパック	○	為替	○
レターパック	○	通帳関係の手続き	○
カタログ販売	✕	ゆうちょ口座への送金	○
チルドゆうパック	✕	配当金の支払い（簡易払い）	○
内容証明	✕	キャッシュカードの取扱い	○
		ATM	✕
		他の金融機関への送金	✕
		投資信託	✕
		国債	✕

※当日の集配時刻は、午前11時12分、午後3時15分の予定です。

受付に時間がかかる場合があるため、当日の便に間に合わせる場合は早めにお持ちください。

〈問い合わせ〉 税務課 ☎@0083

## 固定資産税（償却資産）の申告

固定資産税の対象の償却資産とは、会社や個人事業主が事業のために使用している資産（構築物や機械、装置、備品など）のことです。

令和6年1月1日現在で償却資産を所有している会社や個人事業主は、1月31日(水)までに申告が必要です。

前年度に申告があった会社や個人事業主に、令和5年12月中旬に申告の案内を郵送しています。届いていない場合や、村で事業を開始してはじめて申告される場合は連絡ください。

〈問い合わせ〉 税務課 ☎@0083



## 令和6年度の村・府民税の申告期間は2月16日(金)～3月15日(金)です！

### ○申告が必要な人

1月1日現在、村内に住所があり、令和5年中（1月1日～12月31日）に所得があった人。

ただし、給与所得者で、すでに勤務先から給与支払報告書が提出されている人、または所得税の確定申告をする人は申告の必要はありません。

### ○申告書の送付

2月上旬に郵送します。

※対象者は前年度の実績などをもとに抽出していますが、今年度から送付対象者の条件を見直したため、前年度に申告していても、申告書を送付しない場合があります。

※申告書の必要な人は、税務課まで連絡ください。

### ○申告会場

	月 日	時 間	場 所
平日受付日	2月16日(金)～ 3月15日(金)	午前9時～正午 午後1時～5時	役場1階 税務課
出張申告受付	2月23日(祝)	午前9時30分～午後12時30分 ※小吹台自治会の人対象	千早赤阪村 コミュニティホール (千早小吹台小学校内)
		午後1時30分～4時30分 ※小吹台北自治会の人対象	
	2月25日(日)	午前9時30分～正午	千早老人憩いの家
休日受付	2月25日(日)	午前9時～正午	役場1階 税務課

※小吹台の出張申告については、小吹台北自治会対象者と小吹台自治会対象者に分けて実施します。

混雑緩和のため、できるだけ協力ください。

〈問い合わせ〉 税務課 ☎②0083

## 令和5年11月1日(水)から国税相談専用ダイヤルがスタートしました！

国税に関する質問・相談は、国税相談専用ダイヤル0570-00-5901を利用ください。

音声案内に沿って、次の「1」～「6」を選択します。(確定申告期には、「0」確定申告が追加されます。)

- 「1」 所得税
- 「2」 源泉徴収、年末調整、支払調書
- 「3」 譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価
- 「4」 法人税
- 「5」 消費税、印紙税
- 「6」 その他

受付時間：平日午前8時30分～午後5時（土日祝日および12月29日～1月3日を除く。）

- 料金は全国一律です。
- 相談内容によっては、所轄の税務署への相談をお願いする場合があります。
- 税務署、業務センター室からのお尋ねに関する質問については、所轄の税務署、業務センター室へ問い合わせください。
- 上記ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択ください。

〈問い合わせ〉 富田林税務署 ☎④3281

## キャッシュレス納付は、スマホアプリ納付が利用可能です

6つのPay払い（〇〇ペイ）から納付手続きがおこなえます。  
事前手続き不要で、いつでも場所を選ばずできます。

### （留意点）

- アカウント残高を利用した支払方法のみ利用可能なため、事前に利用するPay払い（〇〇ペイ）へのアカウント登録および残高へのチャージが必要です。
- 原則として全ての税目で納付が可能です。ただし、印紙を張り付けて納付する場合など、利用できない税目があります。
- 一度の納付での利用上限金額は30万円です。  
※利用するPay払い（〇〇ペイ）で設定された上限金額により、利用可能な金額が制限される場合があります。
- 領収証書は発行されません。

〈問い合わせ〉 富田林税務署 ☎④3281



## 確定申告の相談および申告書の受付期間について

確定申告の相談および申告書の受付期間は、2月16日（金）～3月15日（金）です。

※還付申告については、2月15日（木）以前でも提出できます。

※作成済の申告書などは、郵送または富田林税務署内の窓口で受け付けています。

富田林税務署の確定申告会場は、「すばるホール3階（富田林市桜ヶ丘2-8）」です。

確定申告会場の開設期間は、2月16日（金）～3月15日（金）です（土・日・祝日を除く）。

ただし、2月25日（日）は、開設しません。相談受付時間は、午後4時までです。

※入場には「入場整理券」が必要です。国税庁ホームページで入手方法などの詳細を確認ください。

※混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

※当会場では、自身のスマホでの申告書作成を推進しています。

※富田林税務署内には、確定申告会場は開設していません。

〈問い合わせ〉 富田林税務署 ☎④3281

## 自宅などからのマイナンバーカードを利用した「e-Tax」を利用ください!

給与所得者などの人がおこなう「医療費控除」やふるさと納税の「寄附金控除」などの申告は、簡単・便利なスマホを利用した申告をお勧めします。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って入力すれば自動計算され、作成した申告書はスマホを利用して簡単にe-Tax送信（提出）することができます。なお、マイナンバーカードを利用して、マイナポータルにログインすることで、医療費やふるさと納税などの情報が自動入力されるため、より簡単に確定申告をおこなうことが可能です。

〈問い合わせ〉 富田林税務署 ☎④3281



## 選挙管理委員会委員の決定

12月5日に開催された定例議会で、次の人が選挙管理委員会委員に決まりました。

任期は、令和9年12月24日までです。

井本 齋（吉年133番地） 吉田 素久（森屋412番地） 安嶋 玲子（小吹68番地の923）

尾上 功（小吹455番地）

〈問い合わせ〉 選挙管理委員会事務局 ☎⑦0081

## 富田林警察署からのお願い～1月10日は「110番の日」～

もし、110番通報する時に、所在地がわからない場合は、近くに道路標識があれば、青いシールの番号を警察官に伝えてください。通報場所がわかるようになっています。

相談など緊急でない通報は、#9110または富田林警察署におかけください。

本当に困っている人たちのために、いたずら110番はやめましょう！

〈問い合わせ〉富田林警察署 ☎⑤1234

## 防災の取組

【防災士会 大阪府南河内ブロックの行事に参加しました】

11月24日、富田林市で開催された「防災士会 大阪府南河内ブロック」の総会およびスキルアップ研修に、村職員が参加し、防災に関する防災士会および他自治体との連携を確認しました。

スキルアップ研修においては、「ペット同行避難」に関する取組について興味深い講話を聴講しました。また、村職員が「元自衛官が千早赤阪村で防災職として生きる」の演題で村の防災につながる取組などを発表しました。

〈問い合わせ〉危機管理課 ☎⑨7238



## 大阪南消防組合の入札参加資格審査申請を受付します

4月から本村は柏原羽曳野藤井寺消防組合に加入し、新たに大阪南消防組合となります。これにともない、消防に関する物品の買い入れ、管理等業務についての契約は大阪南消防組合での入札参加資格登録が必要となります。入札参加資格審査申請書などの配布は1月4日(木)から柏原羽曳野藤井寺消防組合ホームページ (<http://www.khf119-osaka.jp>) よりダウンロードしてください。

**受付期間** 1月22日(月)～2月26日(月)(消印有効)

**提出方法** 提出要領に基づき作成した書類を郵送(一般書留郵便または簡易書留郵便)で下記提出先へ(※持参不可)

**提出先** 〒583-0015 大阪府藤井寺市青山3丁目613番地の8

**資格有効期間** 4月1日～令和7年3月31日の1年間

〈問い合わせ〉柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部総務課企画財政係 ☎072-958-9988

## 寒さから水道管を守りましょう

給水管や蛇口は、氷点下になると凍って水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。次のような点に注意しましょう。

**凍結しやすいところは**

- ・風あたりの強いところ・屋外にあるところ・北側の陽の当たらないところ

**凍結を防ぐには**

- ・給水管や蛇口には保温材などを使用して保護してください。

**凍結して水が出ないときは**

- ・直接熱湯を給水管にかけると破裂する恐れがありますので、蛇口を開け、凍った部分をタオルか布をかぶせ「ぬるま湯」をかけてください。

**破裂したときは**

- ・止水栓(メーターボックスの中か、その近くにありますが)を閉め、修理を千早赤阪水道事業指定給水装置工事業者に依頼してください。

〈問い合わせ〉大阪広域水道企業団千早赤阪水道センター(役場内) ☎⑨7165

# スマホ講座「押忍！スマホ道場」

## 【超入門編】講座

最近スマホを購入した人、購入を検討している人、入門編講座を受講してもいまいち理解できなかった人、電源の入れ方・文字の入力方法・基本的な操作方法など基礎の基礎からゆっくり楽しく勉強しませんか。

- 日 時** 1月16日(火)・23日(火)・30日(火)  
午後1時30分～3時30分 (全3回)
- 場 所** いきいきサロンやまゆり
- 申 込** 1月12日(金)までに、電話で予約ください。
- 定 員** 8人 (先着順)  
※本事業は、総務省デジタル活用支援事業です。



〈問い合わせ〉 戦略推進課 ☎️📧0084

## 【入門編】講座

【超入門編】講座から少し発展した内容になります。

「基本操作の習得、アプリの追加方法、インターネット・LINE・カメラ・ラジオ・メール・地図アプリの使い方」などについて勉強しましょう。

- 日 時** 2月7日(水)・14日(水)・21日(水)  
午後1時30分～3時30分 (全3回)
- 場 所** いきいきサロンやまゆり
- 申 込** 2月2日(金)までに、電話で予約ください。
- 定 員** 8人 (先着順)



〈問い合わせ〉 戦略推進課 ☎️📧0084

## 【応用編】講座

各アプリに特化した講座を開催します！

### iPhone (アイフォン) スマホの設定を知ろう！

スマホの設定を知って自分好みのスマートフォンに変えてみませんか？

- 日 時** 1月24日(水)午後1時30分～3時
- 場 所** いきいきサロンやまゆり
- 定 員** 5人 (先着順)



申し込みは  
こちらから



### スマホの写真を整理しよう！

グーグルフォトと言うアプリを使って、スマホの中の写真を整理しましょう。

- 日 時** 1月29日(月)午後1時30分～3時
- 場 所** いきいきサロンくすのき
- 定 員** 5人 (先着順)



※電話での受付はおこなっていません。申込方法がわからない人は超入門編・入門編を受講ください。

# 道の駅「ちはやあかさか」ニュース1月

明けましておめでとうございます。新年は1/4（木）から営業致します！土日祝販売の季節の蒸しパンが大人気です！村ジェラートは新味の甘酒ミルクが登場！道の駅で作った甘酒をオルターさんの安全な牛乳で濃厚なジェラートを作りました。暖かいお部屋でゆっくりと、ぜひ皆さままでお召し上がりくださいませ。

## ■1月7日(日) 午前10時～午後2時 つくる市

クラフト品や手作り品、リサイクル品などが並びます。(手作りバッグやアクセサリ、多肉植物寄せ植え、シーグラスのアクセサリ、木のトレーやオモチャなど)

## ■1月11日(木)、25日(木) 午前10時～午後2時 そだてるマーケット

毎月第二、第四木曜日は 地球にやさしいモノ・コト・ヒトが集まる小さなマーケット

(モロッコカゴ編み、ビーズのアクセサリ、焼き立てパンやワッフル、里山保全活動をされている里山クラブさんのワークショップなど)



## ■1月20日(土) 午前10時～午後2時 くるくる市

リサイクル品や手づくり品がならぶフリーマーケット。出店者も募集中。

出店料は、リサイクル品500円、手づくり品1000円。ブースはお友達とシェア OK です。

くるくる市の日はまつまさのお豆腐も届きます！

## ■村産のお米の出荷者を募集しています！

道の駅のカフェで提供するごはんや、販売できるお米を募集しています。

道の駅ちはやあかさかまでご連絡ください。不在の場合は後程、担当者より連絡させていただきます。

## ■リサイクル買い物袋募集

ご協力いただいている皆様いつもありがとうございます！ご不要になったリサイクル紙袋を回収しています。沢山のお客様に共感、お喜びいただいております。引き続きご協力よろしく願いいたします！



〈問い合わせ〉 道の駅ちはやあかさか ☎️②17557

※この記事は（一社）ちはやあかさかくらすが作成しています。



## 国有林モニター募集

国有林の事業運営などについて、国民の皆さんの理解を深めるとともに、意見や要望を募集し、国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

**任 期** 4月1日～令和7年3月31日

**対 象** 森林・林および国有林に関心のある成人の人

ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和3年度～令和5年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた人は除きます。

**応募締切** 2月9日(金)

**〈問い合わせ〉** 近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課 林政推進係 ☎06-6881-3412

## 大阪府立近つ飛鳥博物館 1月の催し

令和5年度冬季企画展「まくら—古墳時代の石枕と葬送儀礼—」

**期 間** 1月13日(土)～3月10日(日)

**開館時間** 午前10時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

**休 館 日** 毎週月曜日

**場 所** 大阪府立近つ飛鳥博物館 地階特別展示室

**観 覧 料** 一般650円 (520円)、65歳以上・高校・大学生450円 (360円)、  
中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人とその介助者1人は無料  
※( )内は20人以上の団体料金

**関連行事** シンポジウム 2月4日(日)午前10時30分～午後4時

土曜講座 1月27日(土)午後2時～午後3時

久永雅宏「石枕と石製立花の葬送儀礼」

展示解説 1月13日(土)、21日(日)、2月12日(月・祝)、23日(金・祝)

3月9日(土) 各回午後2時から30～40分程度

**こどもファーストデイ**

家族のコミュニケーションづくりを応援します。色々な工作を自分の手で作ってみましょう。  
スタンプカードがいっぱいになると、記念品をプレゼントします。

**日 時** 1月20日(土)午後1時30分～3時 (随時受付)

**場 所** 大阪府立近つ飛鳥博物館 1階ロビー

**費 用** 100円

**〈問い合わせ〉** 大阪府立近つ飛鳥博物館 ☎⑧8321

## 楠公史跡保存会会員募集

楠公史跡保存会は、村内の史跡整備や清掃奉仕活動、資料館の管理業務などに日々取り組むと共に、楠公さんの城跡の調査研究をおこないその成果を発表するため、城郭サミットも開催しています。また、会員交流のバスツアーや楠公祭、史跡探訪や、村の小中学校に出向いて楠公さんに関する出前授業もおこなっています。ホームページでも広く情報発信もおこなっています。

本会の趣旨に賛同し、ご支援いただける人の入会を募集します。

**年 会 費** 3千円

**受 付** 随時

**〈問い合わせ〉** 一般社団法人千早赤阪楠公史跡保存会 ☎⑩1588



ホームページはこちら

## 二十歳を迎えられる皆さんへ

二十歳となる皆さんの門出を祝福する、「二十歳のつどい」を次のとおり開催します。

**日時** 1月8日(祝)午前9時30分から受付

**開式** 午前10時

**場所** くすのきホール

**対象者** 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

**その他** 体調不良の場合は、式典への参加をご遠慮ください。

式典終了後、会場内外での飲酒、大声で騒ぐなどないようお願いします。

〈問い合わせ〉教育課 ☎⑩1300

## 千早赤阪村読書ノート達成者！

村立小中学校において、令和4年度から児童生徒に「千早赤阪村読書ノート」を配布しています。これは、児童生徒の本を読む機会を増やし、紙の本を手にする習慣を高めるためです。10冊読破するたびに記念シールを、50冊読破すると広報で名前を紹介し、達成したことを称えるという取り組みをおこなっています。

このたび、11月（11月15日現在）に達成した子どもたちを紹介します。



### 11月達成者

＜赤阪小学校＞

1年 峯 梨那（みね りんな）さん  
 1年 東 榎那（ひがし えな）さん  
 1年 山本 若菜（やまもと わかば）さん  
 1年 井上 美桜里（いのうえ みおり）さん  
 1年 菊井 裕斗（きくい ゆうと）さん  
 1年 山本 真湖（やまもと まこ）さん  
 1年 喜多村 瑛舞（きたむら えま）さん  
 2年 吉塚 志帆（よしづか しほ）さん  
 2年 服部 梨音（はっとり りのん）さん  
 2年 谷 誠志郎（たに せいしろう）さん

〈問い合わせ〉教育課 ☎⑩1300

＜千早小吹台小学校＞

1年 尾俣 陽奈乃（おまた ひなの）さん  
 1年 杉本 茉莉花（すぎもと まりか）さん  
 3年 尾上 晃成（おうえ こうせい）さん  
 3年 渡部 功大（わたなべ こうだい）さん  
 3年 北川 和可子（きたがわ わかこ）さん  
 （11月15日現在）

これからも達成者を紹介していきたいと思います。  
 みなさんどんどん読書に取り組んでください。

## なかよし作品展を開催します

南河内地区公立小・中学校の支援学級と、大阪府立富田林・藤井寺・西浦支援学校の児童・生徒の作品を一堂に集めた「なかよし作品展」を開催します。

**日時** 1月17日(水)・18日(木)午前9時～午後8時

1月19日(金)午前9時～午後3時30分

**場所** すばるホール 3階展示室

〈問い合わせ〉南河内地区小・中学校支援教育研究会事務局（大阪狭山市立南中学校内）

☎072-365-7200

# 図書館だより



1月の休室日は、1～3・8・15・22・29日（年始・月曜日・祝日）です。  
今月の主な新刊本を紹介します。

## ◆一般書

雨露	(梶 よう子)	なれのはて	(加藤 シゲアキ)
半暮刻	(月村 了衛)	マリスアングル	(誉田 哲也)
じい散歩 2	(藤野 千夜)	アンと幸福	(坂木 司)
夫よ、死んでくれないか	(丸山 正樹)	黒い絵	(原田 マハ)
横浜・彷徨の海殺人事件	(梓 林太郎)	星を編む	(凧良 ゆう)

## ◆児童書（絵本）

どすこいみいちゃんパンやさん (町田 尚子)  
ドラえもん探求ワールドこのマーク、なんだかわかる？  
(藤子・F・不二雄)



蔵書確認はこちらから

## ◆今月の本紹介

### 《一般書》窓ぎわのトットちゃん 続（黒柳 徹子）

東京大空襲の数日後、青森を目指して、ひとり夜行列車に乗ったトットを待ち受けていた試練とは？NHKの専属女優になりたての、トットが救われた一言とは？「窓ぎわのトットちゃん」、42年ぶりの続編です。

### 《児童書》ぐんぐん考える力を育むよみきかせむしのお話20（山下 美樹）

虫の強さから、姿、種類、食べ物、能力、武器、毒、暮らしまで、虫についての「知りたい！」が物語+図解でわかる本。「たのしむ→わかる→やってみる」の3ステップで理系脳が育つ、20の虫のお話を収録しています。

## ◆蔵書点検ボランティア募集

蔵書点検中の2月13日(火)～15日(木)の間で、2時間程度お手伝いしてくださる人を募集します。仕事内容は、専用機器でバーコードの読み取り、本の整理などです。お手伝いして下さった人に除籍資料5点などを差し上げます。



### 蔵書点検とは？

図書館にある本の所蔵状況を確認するためにデータと本を一致させる作業です。専用の機器で本のバーコードを1冊ずつ読んでいき、本が本来の棚にあるかどうかをチェックします。本に興味のある人大募集です。

**蔵書点検・整理期間のため、2月11日(日)～19日(月)まで休室します。**

〈問い合わせ〉教育課 ☎@1300

トピックス

健康ナビ

子育てナビ

募集と案内

みんなのひろば

お知らせ掲示板

今月の予定表





# 社会福祉協議会だより

## 『福祉』とは？『社協』とは？

テレビや新聞でときどき目にするけれども、あんまりよく知らない。知っているようで意外と知らない、『ふくし』のこと、『しゃきょう』のことをわかりやすくご紹介します。

### 【福祉（ふくし）とは？】

福祉の「福」も「祉」もどちらにも「幸せ」という意味が込められています。

「福」は幸福などに用いられるように、心の「しあわせ」。「祉」は「めぐりあわせ」や「しあわせ」のためにそれぞれの人が力や知恵をし合う「仕合せ」という意味があります。



ふ だんの くらしを し あわせにする

特定のだけかだけではなく、みんなが幸せになれるように取り組む活動や仕組みをいいます。

### 【社協（しゃきょう）とは？】

みなさん社協のこと、どれくらい知っていますか？社協は「社会福祉協議会」の略で、社会福祉のことを専門に行う、民間の福祉団体のことです。きちんと法律に位置付けられています。（「社会福祉法」第10章第2節社会福祉協議会）ちなみに、社協は日本中すべての市町村ごとに、その街の社協があります。日本全国になると、すごい数になりますね。でも福祉ってそれだけ大切なことで、社協も重要な存在なのです。

### ○千早赤阪村社協の目的について

社協の憲法にあたる「定款（ていかん）」というものに、「千早赤阪村における社会福祉事業その他の社会福祉を目的とする事業の健全な発達および社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図る。」むずかしく書かれていますが、つまり千早赤阪村社会福祉協議会では、「千早赤阪村のみなさんの幸せのために活動して地域を良くしていきます。」ということです。

千早赤阪村社協は、いきいきサロンくすのきの中にあります。ぜひ、千早赤阪村社協のホームページもご覧ください。



いきいきサロンくすのき



### ○社協マークについて



このマークは全国共通の社会福祉協議会のシンボルマークです。社会福祉および社協の「社」を図案化したもので「手を取り合って明るいしあわせな社会を建設する姿」を表現しています。

## 寄 付

社会福祉法人一梅会（春の家）様から、社協を通じて千早赤阪村老人クラブ連合会の活動に対して100,000円のご寄付をいただきました。ご寄付ありがとうございました。



〈問い合わせ〉 社会福祉協議会 ☎@0294

## 1月のし尿収集予定表

各地区ミゼット車	1月19日(金) 予定
森屋、水分、川野邊、二河原邊、桐山、小吹、吉年	1月30日(火) 予定
千早、東阪、中津原	1月31日(水) 予定

## 1月のごみ収集予定表

ごみは、午前7時までに必ず出しましょう

もえるごみ (火・金曜日)	1月5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火) 26日(金)・30日(火)・2月2日(金) ※1月2日(火)の収集はありません。
粗大ごみ (第1水曜日)	2月7日(水) ※1月3日(水)の収集はありません。
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	1月11日(木)・25日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	1月18日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	1月24日(水)

### 千早赤阪村役場内簡易郵便局

郵便業務	平日 午前9時～午後5時
貯金業務	平日 午前9時～午後4時
保険業務	

※休業日：土・日曜日、祝日、年末年始  
※一部、取り扱っていない業務がありますのでご注意ください。

※清掃工場の改良工事にとまない、もえるごみの収集時間が遅れる場合があります。

## 相談

心配ごと	1月4日(木) 時間 午後1時～3時 場所 保健センター1階 (相談室)
児 童	
行 政	

人 権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 ☎②7116 (※河南町・太子町役場でも相談可) 河南町住民生活課 ☎②2500 太子町住民人権課 ☎②5515 いずれも予約不要。電話相談可。
-----	--

就 労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 農林商工課 ☎②7128
-----	--

教 育	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分  ※新入学にあたり、お子さんへの配慮や支援を要する場合の相談について随時対応しますので、事前に連絡ください。 教育課 ☎②1300
-----	--

--

--

## 公共施設のごあんない

千早赤阪村役場

- ・戦略推進課…………… ☎⑦0084
- ・秘書企画課…………… ☎⑦0082
- ・危機管理課…………… ☎⑥7238
- ・総務課…………… ☎⑦0081
- ・税務課…………… ☎⑦0083
- ・住民課…………… ☎⑥7116
- ・農林商工課…………… ☎⑥7128
- ・都市整備課…………… ☎⑥7138
- ・議会事務局…………… ☎⑥7168
- ・千早赤阪水道センター

…………… ☎⑥7165

村役場内簡易郵便局… ☎⑦7016

小吹台連絡所…………… ☎⑦7600

くすのきホール(教育委員会事務局)

- ・教育課…………… ☎⑦1300

村立郷土資料館…………… ☎⑦1588

B & G海洋センター ☎⑦7183

学校給食センター… ☎⑦1112

小中学校

- ・赤阪小学校…………… ☎⑦0205
- ・千早小吹台小学校… ☎⑦7100
- ・村立中学校…………… ☎⑦0004

保健センター

- ・福祉課…………… ☎⑥7269
- ・地域包括支援センター

…………… ☎⑦45117

- ・健康課…………… ☎⑦0069
- ・新型コロナワクチン接種コールセンター

…………… ☎⑥7265

- ・村国保診療所…………… ☎⑦0038

村国保千早診療所… ☎⑦0240

村社会福祉協議会… ☎⑦0294

いきいきサロン

- ・やまゆり…………… ☎⑦7005
- ・くすのき…………… ☎⑦1705

道の駅ちはやあかさか… ☎②17557

富田林市消防署

千早赤阪分署…………… ☎⑦1755

防災行政無線テレホンガイド

…………… ☎⑦1388

## 医療機関への受診について ～ご協力をお願いします～

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、発熱・咳・息苦しさなどの症状があり、医療機関を受診する際は、事前に医療機関へ電話をかけ、必ず相談のうえ受診ください。



## 健診&相談

	種類	月日	受付	対象
保健センター	4カ月児健康診査	1月24日(水)	午後1時～1時10分	令和5年8・9月生
	1歳児健康診査		午後1時30分～1時40分	令和4年12月・令和5年1月生
	1歳6カ月児健康診査	1月10日(水)	午後1時～1時45分	令和4年4月～6月生
	3歳6カ月児健康診査		午後2時～2時10分	令和2年4月～6月生
	2歳6カ月児歯科健診	1月19日(金)	午後1時30分～2時	令和3年4月～6月生
	歯科フォロー健診		午後2時～2時10分	1歳6カ月・2歳6カ月・3歳6カ月児健診で虫歯になりやすいと判定された幼児
	※乳幼児健診の受付時間は個別に通知します			
保健センター ☎⑦0069	歯科衛生士による個別歯科相談	1月22日(月)	午後2時～3時30分(要予約)	歯・歯ぐき・入れ歯に関する相談を希望する人
	無料弁護士相談・保健師こころの相談	1月12日(金)	午後2時から(要予約、1人30分程度)(初回の人優先)(プライバシーは守ります)	借金・家庭・労働問題など法律相談を希望する人(同日に身体やこころの相談もおこないます)
	個別健康栄養相談	1月26日(金)	午後1時30分から(要予約)	食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人
	保健師による健康相談(電話・来庁)	1月16日(火)	午前10時～正午(来庁の場合要予約)	健康・育児・介護など相談を希望する人
	地域子育て支援拠点「ひまわり」での計測・育児相談	1月26日(金)	午前10時30分～正午	0歳～1歳頃の乳幼児と保護者
	※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)			

## 休日・夜間の医療機関など

名	称	連絡先・時間など
休日診療	内科・歯科 (歯科は午前のみ)	休日診療所 ☎②01333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小児科	富田林病院 ☎②01121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
小児夜間救急	(当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎②9919 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか		#7119または☎06-6582-7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談	(受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06-6765-3650 午後8時～翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター	(各科医療機関の診療状況照会)	☎06-6693-1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ	(受診するかどうかの判断の参考に)	http://kodomo-qq.jp/




## 村国保診療所の診療曜日

- ・村国保診療所 水分195-1 (保健センター内) ☎⑦0038 受付時間
    - 午前診 (月)～(金) 午前9時～11時30分
    - 午後診 (火)(水) 午後3時～4時15分
    - 夜診 (月)(木) 午後4時30分～6時15分
  - ・村国保千早診療所 千早184-1 ☎⑦0240
    - 午後診 (月)(木) 午後2時～3時15分
- ※(火・水)の午後1時～3時は訪問診療と予防接種(事前予約制)のみです。  
※送迎や訪問診療を希望の人は気軽に相談ください。



Yamamoto Issa

## 水分 山本 一颯 さん 〈20歳 おうし座〉

- ☎️ **近況は・・・**  
大学で経済学を学んでいます。
- ☎️ **趣味は・・・**  
趣味はドライブすることと旅行に行くことで  
す。
- ☎️ **夢は・・・**  
まだはっきりとは決まっていません。  
あと1年か2年の間に興味を持てる職業を見  
つけることができれば良いなと考えています。
- ☎️ **最近、楽しいなと思ったことは・・・**  
社会人のサッカーチームに所属しているので  
そこで本気でプレーすることです。  
外のスポーツなので夏は暑すぎるし冬は寒す  
ぎるし…。でも、スポーツをすることはとても  
楽しいです。
- ☎️ **思い出のアルバムから・・・**  
1歳ぐらいの時に  
とうもろこしを食べ  
ている写真です。  

- ☎️ **千早赤阪村について・・・**  
村ってどこ？ってよく友達から聞かれるし、  
電車も通っていないし交通の便が悪い村ですが、  
それ以上に自然が豊かで空気も綺麗で居心地の  
良い場所です。
- ☎️ **次号は・・・**  
中学校の同級生の玉置 鞠菜さんです。
- ☎️ **メッセージを・・・**  
中学生ぶりですね！成人式で会いましょう！！

## 村の出産お祝い

11月22日、村で誕生した赤ちゃんの4カ月健診時  
に出産のお祝いとして「おおさか河内材」のスギとヒ  
ノキを使用した積み木を贈呈しました。



## 地域子育て支援拠点「ひまわり」の催し ～クリスマス会～

12月18日、クリスマス会をおこないました。今年  
もサンタクロースがみんなにプレゼントを持ってやっ  
てきました。最初はサンタさんにびっくりしながらも、  
子どもたちは大はしゃぎしながらプレゼントをもらっ  
ていました。

