

にゅう かく  
**入学**  
おめでとう

給食は  
9日から



**祝**

心を込めておいしい給食作りに取り組みでいきます。  
1年間よろしくお祈りします!

ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立など、バラエティーに富んだ給食を提供していきますので、楽しみにしてくださいね。

## 給食三番の約束



月	火	水	木	金																														
<p><b>食育の授業で給食の献立を考えてくれました! 栄養バランスばっちりです!</b></p> <p>早小吹台 小学校 福本 真子 4/21のこんだて</p> <p>赤阪 小学校 藤井 勇 4/13のこんだて</p> <p>洋風仕上げました。パンとポテトサラダはおなじみの定番とコンソメスープは、おなじみを保って、食べやすいとしました。</p> <p>春らしさと和食を取り入れてみました。こだわったところは、春らしさをとり入れるため、花見だんごをいれてみました。</p>	<p>8</p> <p>始業式</p>	<p>9</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>866 kcal</td> <td>32.2 g</td> <td>22.8 g</td> </tr> </table> <p>豆まめごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら ゆかり漬け すまし汁 甘夏みかん</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	866 kcal	32.2 g	22.8 g	<p>10</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>861 kcal</td> <td>36.8 g</td> <td>28.3 g</td> </tr> </table> <p>コッペパン 牛乳 手作りいちごジャム シーフードグラタン ジョア ゆでブロッコリー ミネストラスープ</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	861 kcal	36.8 g	28.3 g																			
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
866 kcal	32.2 g	22.8 g																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
861 kcal	36.8 g	28.3 g																																
<p>13</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>745 kcal</td> <td>34.3 g</td> <td>14.8 g</td> </tr> </table> <p>ごはん お花見団子 ほっけの一夜干し 牛乳 ほうれん草のおひたし キャベツと厚揚げのみそ汁</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	745 kcal	34.3 g	14.8 g	<p>14</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>819 kcal</td> <td>24.4 g</td> <td>23.3 g</td> </tr> </table> <p>黒糖パン はっこう乳 じゃがいものマヨネーズ焼き アスパラガスとコーンのソテー にんじんポターージュ</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	819 kcal	24.4 g	23.3 g	<p>15</p> <p>家庭訪問</p>	<p>16</p> <p>家庭訪問</p>	<p>17</p> <p>家庭訪問</p>																		
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
745 kcal	34.3 g	14.8 g																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
819 kcal	24.4 g	23.3 g																																
<p>20</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>826 kcal</td> <td>35.1 g</td> <td>21.6 g</td> </tr> </table> <p>栗赤飯 牛乳 えびの天ぷら 小松菜の大豆粉和え かきたま汁 いちご</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	826 kcal	35.1 g	21.6 g	<p>21</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>724 kcal</td> <td>31.6 g</td> <td>23.7 g</td> </tr> </table> <p>うずまきパン 牛乳 白身魚のホイル蒸し ポテトサラダ コンソメスープ オレンジミニゼリー</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	724 kcal	31.6 g	23.7 g	<p>22</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>739 kcal</td> <td>33.0 g</td> <td>22.5 g</td> </tr> </table> <p>たらこスパゲティ もやしサラダ 牛乳 みそスープ キウイフルーツ</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	739 kcal	33.0 g	22.5 g	<p>23</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>705 kcal</td> <td>25.5 g</td> <td>18.2 g</td> </tr> </table> <p>たけのごはん 牛乳 めざし かみかみ大豆 チンゲンサイのアーモンド和え ゆばのすまし汁</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	705 kcal	25.5 g	18.2 g	<p>24</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>753 kcal</td> <td>32.7 g</td> <td>20.7 g</td> </tr> </table> <p>レーズンパン 牛乳 チキンピカタ キャベツとコーンのソテー じゃがいもポターージュ</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	753 kcal	32.7 g	20.7 g
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
826 kcal	35.1 g	21.6 g																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
724 kcal	31.6 g	23.7 g																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
739 kcal	33.0 g	22.5 g																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
705 kcal	25.5 g	18.2 g																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
753 kcal	32.7 g	20.7 g																																
<p>27</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>862 kcal</td> <td>37.6 g</td> <td>20.8 g</td> </tr> </table> <p>小きつねずし 牛乳 いわしのみりん干し 小松菜のみそ汁 フルーツ白玉</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	862 kcal	37.6 g	20.8 g	<p>28</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>884 kcal</td> <td>35.6 g</td> <td>30.7 g</td> </tr> </table> <p>コッペパン 牛乳 ポークシチュー 豆とひじきのごまマヨ和え ヨーグルト</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	884 kcal	35.6 g	30.7 g	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> </tr> <tr> <td>811 kcal</td> <td>35.6 g</td> <td>16.0 g</td> </tr> </table> <p>ごはん 牛乳 かつおの揚げ煮 ブロッコリーのごま和え あさり汁 かしわもち</p>	エネルギー	たんぱく質	脂質	811 kcal	35.6 g	16.0 g	<p>♪ おしらせ ♪</p> <p>今年度より、中学校の献立表が別になりました。幼稚園と小学校は同じです</p>												
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
862 kcal	37.6 g	20.8 g																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
884 kcal	35.6 g	30.7 g																																
エネルギー	たんぱく質	脂質																																
811 kcal	35.6 g	16.0 g																																

