

月			火			水			木			金																																
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>11/23 はきんろうかんしゃの日です!</p> <p>「いただきます」とは</p> <p>みんなに感謝しよう</p> <p>給食の場合</p> <p>米、野菜、豚、鶏</p> <p>毎日食べている食べ物</p> </div> <div style="width: 50%;"> <p>私たちが普段使っている「いただきます」という挨拶は、「自然の恵みや、生き物の命をいただいて生きている」ことからきています。毎日食べている、食べ物自体（お米や野菜・一生懸命育った豚や鶏）や、作物を育てている人・育てたものを運んでくれる人・その作物を使用して料理を作る人・作った料理を準備する人などに「感謝の気持ち」を込めて「いただきます」の挨拶ができるといいですね。</p> <p>育てたものを運んでくれる人に</p> <p>その作物を使用して料理を作る人に</p> <p>作った料理を準備する人に</p> <p>作物を育てている人に</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>1</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>734 kcal</td><td>22.6 g</td><td>26.7 g</td></tr> </table> <p>ハヤシライス まめとひじきのごまマヨあえ オレンジ ぎゅうにゅう</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>2</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>694 kcal</td><td>28.9 g</td><td>24.8 g</td></tr> </table> <p>コッペパン ぎゅうにゅう ポテトミートグラタン こまつなとしめじのソテー ジュリエンスープ フルーツヨーグルト</p> </div> </div>															エネルギー	たんぱく質	しつ	734 kcal	22.6 g	26.7 g	エネルギー	たんぱく質	しつ	694 kcal	28.9 g	24.8 g																		
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
734 kcal	22.6 g	26.7 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
694 kcal	28.9 g	24.8 g																																										
<p>5</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>647 kcal</td><td>27.8 g</td><td>19.8 g</td></tr> </table> <p>ごはん ぎゅうにゅう とうふとえびのくずに あげじゃが キャベツのごまあえ みかん</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	647 kcal	27.8 g	19.8 g	<p>6</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>711 kcal</td><td>20.9 g</td><td>20.4 g</td></tr> </table> <p>ケチャップライス ポトフ グレープフルーツゼリー ぎゅうにゅう</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	711 kcal	20.9 g	20.4 g	<p>7</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>604 kcal</td><td>25.1 g</td><td>18.8 g</td></tr> </table> <p>なめし うずらとやさいのいためもの すまじる ぎゅうにゅう</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	604 kcal	25.1 g	18.8 g	<p>8</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>604 kcal</td><td>23.1 g</td><td>17.3 g</td></tr> </table> <p>ごはん ぎゅうにゅう はるまき ちんげんさいのかにあんかけ とうもろこしとたまごのスープ</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	604 kcal	23.1 g	17.3 g	<p>9</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>655 kcal</td><td>28.7 g</td><td>29.2 g</td></tr> </table> <p>オーリーブパン ぎゅうにゅう チリコンカーン ブロッコリーとハムのサラダ りんご</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	655 kcal	28.7 g	29.2 g
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
647 kcal	27.8 g	19.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
711 kcal	20.9 g	20.4 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
604 kcal	25.1 g	18.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
604 kcal	23.1 g	17.3 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
655 kcal	28.7 g	29.2 g																																										
<p>12</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>649 kcal</td><td>24.5 g</td><td>22.1 g</td></tr> </table> <p>ごはん ぎゅうにゅう マーボーきのこ こまつなとはるさめのいためもの オレンジ</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	649 kcal	24.5 g	22.1 g	<p>13</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>678 kcal</td><td>26.7 g</td><td>21.4 g</td></tr> </table> <p>こくとパン ぎゅうにゅう フィッシュボール キャベツとコーンのソテー ニンジンポタージュ ぶどうミニゼリー</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	678 kcal	26.7 g	21.4 g	<p>14</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>533 kcal</td><td>29.8 g</td><td>19.1 g</td></tr> </table> <p>はくさいラーメン にくだんごのもちごめむし ピリカラきゅうり ぎゅうにゅう</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	533 kcal	29.8 g	19.1 g	<p>15</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>696 kcal</td><td>33.0 g</td><td>19.9 g</td></tr> </table> <p>ごはん ぎゅうにゅう ひじきいりハンバーグ うのはな さつまいものみそしる とっとチーズ</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	696 kcal	33.0 g	19.9 g	<p>16</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>584 kcal</td><td>26.1 g</td><td>16.8 g</td></tr> </table> <p>セレクトきゅうしよく</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	584 kcal	26.1 g	16.8 g
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
649 kcal	24.5 g	22.1 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
678 kcal	26.7 g	21.4 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
533 kcal	29.8 g	19.1 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
696 kcal	33.0 g	19.9 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
584 kcal	26.1 g	16.8 g																																										
<p>19</p> <p>にちようさんかん だいきゅう</p>			<p>20</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>641 kcal</td><td>32.1 g</td><td>18.8 g</td></tr> </table> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのよしるぼし かすみしる ほうれんそうのじゃこあえ みかん</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	641 kcal	32.1 g	18.8 g	<p>21</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>768 kcal</td><td>21.8 g</td><td>23.9 g</td></tr> </table> <p>カレーライス ほうれんそうとくるみのサラダ パンゼリー ぎゅうにゅう</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	768 kcal	21.8 g	23.9 g	<p>22</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>791 kcal</td><td>29.5 g</td><td>29.2 g</td></tr> </table> <p>かやくごはん ぎゅうにゅう さんまのかばやき きりぼしだいこんのもの わかめのすまじる かき</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	791 kcal	29.5 g	29.2 g	<p>23</p> <p>きんろうかんしゃのひ</p>														
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
641 kcal	32.1 g	18.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
768 kcal	21.8 g	23.9 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
791 kcal	29.5 g	29.2 g																																										
<p>26</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>655 kcal</td><td>25.8 g</td><td>15.2 g</td></tr> </table> <p>ごはん ぎゅうにゅう ごまみそに チンゲンサイのおかかあえ わらびもち</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	655 kcal	25.8 g	15.2 g	<p>27</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>659 kcal</td><td>22.4 g</td><td>25.8 g</td></tr> </table> <p>コッペパン ぎゅうにゅう カリフラワーのシチュー もやしサラダ とうにゅうデザート</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	659 kcal	22.4 g	25.8 g	<p>28</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>581 kcal</td><td>23.4 g</td><td>18.4 g</td></tr> </table> <p>たまごとうどん おにぎり めざし こまつなのピーナッツあえ ぎゅうにゅう</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	581 kcal	23.4 g	18.4 g	<p>29</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>685 kcal</td><td>24.6 g</td><td>16.5 g</td></tr> </table> <p>とりそぼろごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのてんぷら ゆかりづけ みかん さといもとえのきのおつゆ</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	685 kcal	24.6 g	16.5 g	<p>30</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>しつ</td></tr> <tr><td>593 kcal</td><td>26.0 g</td><td>22.0 g</td></tr> </table> <p>クロワッサン ぎゅうにゅう ぶたにくのこうみやき ブロッコリーのソテー ミネストラスープ ココアぎゅうにゅうのもと</p>			エネルギー	たんぱく質	しつ	593 kcal	26.0 g	22.0 g
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
655 kcal	25.8 g	15.2 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
659 kcal	22.4 g	25.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
581 kcal	23.4 g	18.4 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
685 kcal	24.6 g	16.5 g																																										
エネルギー	たんぱく質	しつ																																										
593 kcal	26.0 g	22.0 g																																										

