

月			火			水			木			金							
2	エネルギー 647 kcal	たんぱく質 23.1 g	脂肪 17.6 g	3	エネルギー 636 kcal	たんぱく質 27.2 g	脂肪 21.4 g	4	エネルギー 502 kcal	たんぱく質 21.7 g	脂肪 16.1 g	5	エネルギー 608 kcal	たんぱく質 30.5 g	脂肪 17.0 g	6	エネルギー 578 kcal	たんぱく質 25.0 g	脂肪 17.7 g
ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 パンサンズー すだちゼリー 			コッペパン ぎゅうにゅう フィッシュボール キウイ(小中のみ) キャベツとコーンのソテー クラムチャウダー ミニゼリー(幼のみ) 			ミートスパゲティ ぎゅうにゅう もやしサラダ きよみオレンジ どうにゅうデザート(中のみ) 			ごはん ぎゅうにゅう かけのごまみそやき こまつなとえのきのあえもの かきたまじる みかん 			アップルパン ぎゅうにゅう とりさきみのスパイシーあげ ポテトサラダ ミネストラスープ 							
9	エネルギー 658 kcal	たんぱく質 24.5 g	脂肪 21.4 g	10	エネルギー 753 kcal	たんぱく質 26.6 g	脂肪 26.5 g	11	エネルギー 710 kcal	たんぱく質 21.1 g	脂肪 18.1 g	12	エネルギー 663 kcal	たんぱく質 26.7 g	脂肪 20.4 g	13	エネルギー 646 kcal	たんぱく質 21.4 g	脂肪 24.0 g
ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに もやしのごまあえ すまじる いやかん 			エビピラフ ぎゅうにゅう ポトフ まめのごまマヨあえ そつぎょうおいおいデザート 			カレーライス ぎゅうにゅう わかめサラダ ナタデココヨーグルト とんかつ(中のみ) 			ごはん ぎゅうにゅう ツナたま アンニン豆腐 じゃこピーマン もやしとはるさめのスープ 			コッペパン はっこうにゅう いかのアーモンドあげ マカロニサラダ はくさいスープ 							
16	エネルギー 664 kcal	たんぱく質 24.4 g	脂肪 19.2 g	17	エネルギー 707 kcal	たんぱく質 28.0 g	脂肪 28.1 g	18	しょうがっこう そつぎょうしき 			19	エネルギー 592 kcal	たんぱく質 23.8 g	脂肪 16.4 g	20	エネルギー 664 kcal	たんぱく質 24.5 g	脂肪 23.9 g
ごはん ぎゅうにゅう ピリカラポー ゆでとうもろこし りんごきんとん わかめとたまごのスープ 			てまきずし ぎゅうにゅう こまつなのみそしる いちご スティックチーズ(中のみ) 			しょうがっこう そつぎょうしき 			ごはん ぎゅうにゅう にくどうふ きよみオレンジ いかなのぐきに ブロッコリーのごまあえ 			コッペパン ぎゅうにゅう ケチャップフランク ミルクティーのもと キャベツのカレーソテー にんじんポターージュ 							
23	エネルギー 510 kcal	たんぱく質 21.0 g	脂肪 12.9 g	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>思い出の給食アンケート</p> <p>中学校3年A組 西村 裕人 中学校3年B組 栗原 幸祐</p> <p>「揚げパンとケチャップのケチャップ煮は1年に一度しか食べないメニューで、出るといつモジャンケンに負けて、ガゼンてくやしかった。」</p> <p>「おたまたまごはんを食べれるのがとてもうれしかった。」</p> <p>今年も千早赤阪村と河南町の野菜を使いました。育て下さったみなさん、ありがとうございます！</p> </div>															
やきそば ぎゅうにゅう チンゲンサイのソテー けんちんじる バナナ おにぎり(中のみ) 			<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>みかん 3160コ</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>玉ねぎ 577kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>じゃがいも 626kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>きゅうり 289kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>なす 183kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>さつまいも 95kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>白菜 279kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>小松菜 341kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>大根 145kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>青ねぎ 51kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>ほうれん草 314kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>キャベツ 581kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>さといも 145kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>ごぼう 123kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>しいたけ 6kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>にんじん 24kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>たけのこ 35kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>えんどう豆 22kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>オクラ 6kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>かぼちゃ 7kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>白みそ 80kg</p> </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p>赤みそ 75kg</p> </div> </div>																

記載している給食日は小学校を基準としています。各校園ごとの実施日については学校だより等をご確認下さい。また、エネルギー、たんぱく質、脂質は小学校中学年の量を記載しています。

