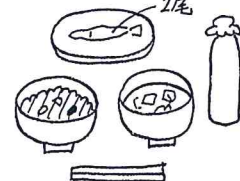


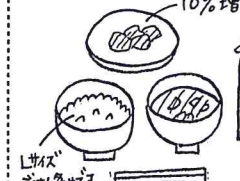
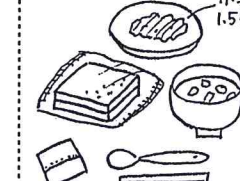
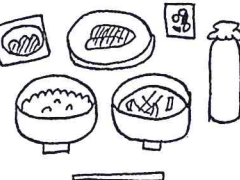

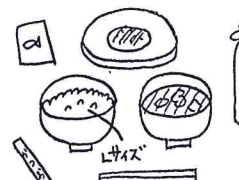
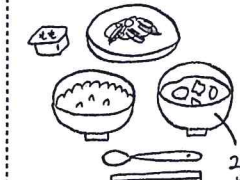

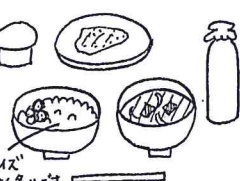
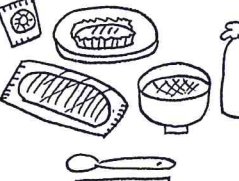

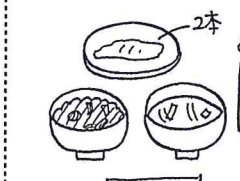
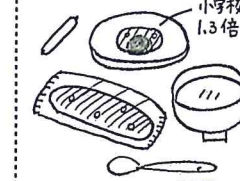

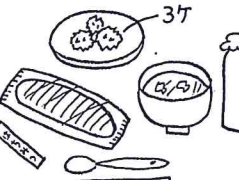
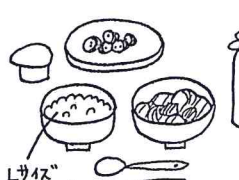

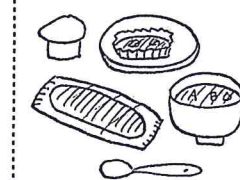
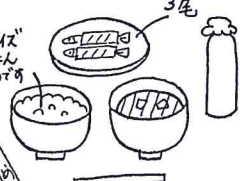



月			火			水			木			金							
1	エネルギー	たんぱく質	LLつ	2	エネルギー	たんぱく質	LLつ	3	エネルギー	たんぱく質	LLつ	4	エネルギー	たんぱく質	LLつ	5	エネルギー	たんぱく質	LLつ
	869 kcal	32.9 g	22.8 g		738 kcal	37.1 g	29.4 g		905 kcal	26.2 g	29.6 g		794 kcal	37.5 g	19.5 g		777 kcal	40.7 g	26.2 g
豆まめごはん ししゃもの天ぷら キャベツと厚揚げのみそ汁 牛乳 			コッペパン 牛乳 かぼちゃ入りハンバーグ ミネストラスープ プロセスチーズ 牛乳 			ハヤシライス ブロッコリーとハムのサラダ ヨーグルト 牛乳 			ごはん 鶏のから揚げ ベーコンとじゃがいものみそ汁 牛乳 			食パン 牛乳 ウイン風カツレツ スライスチーズ ヨースと野菜のスープ 豆と野菜のスープ 牛乳 							
8	エネルギー	たんぱく質	LLつ	9	エネルギー	たんぱく質	LLつ	10	エネルギー	たんぱく質	LLつ	11	エネルギー	たんぱく質	LLつ	12	エネルギー	たんぱく質	LLつ
	806 kcal	34.7 g	18.0 g		815 kcal	24.3 g	30.6 g		759 kcal	30.0 g	16.6 g		794 kcal	31.4 g	16.8 g		878 kcal	29.0 g	29.9 g
ごはん 牛乳 さばのよしる干し 冷やしそうめん汁 かしわもち 豆昆布 			オリーブパン 牛乳 野菜カレー わかめサラダ メロンゼリー 			ごはん ふりかけ じゃがいものお焼き 野菜と厚揚げのみそ汁 とととチーズ 牛乳 			ごはん 牛乳 豆腐とささみの葛煮 小松菜と春雨の炒め物 ももミニゼリー 			コッペパン はち餅乳 ケチャップフランク スープミルファンティー 豆乳プリン 							
15	エネルギー	たんぱく質	LLつ	16	エネルギー	たんぱく質	LLつ	17	エネルギー	たんぱく質	LLつ	18	エネルギー	たんぱく質	LLつ	19	エネルギー	たんぱく質	LLつ
	811 kcal	29.1 g	19.8 g		690 kcal	29.8 g	24.0 g		766 kcal	29.8 g	20.6 g		872 kcal	28.1 g	23.6 g		863 kcal	38.3 g	33.8 g
ごはん 牛乳 あじの磯辺揚げ トマトと玉ねぎのみそ汁 千早漬 ヨーグルト 			コッペパン 牛乳 ポテトミートグラタン ジュリエンヌスープ 冷凍パン 			なすとベーコンのスパゲティ にんじんポタージュ ミニはち餅乳 牛乳 			深川飯 竹輪の天ぷら すまし汁 牛乳 			アップルパン 牛乳 コーン入りハンバーグ じゃがいもポタージュ スティックチーズ 牛乳 							
22	エネルギー	たんぱく質	LLつ	23	エネルギー	たんぱく質	LLつ	24	エネルギー	たんぱく質	LLつ	25	エネルギー	たんぱく質	LLつ	26	エネルギー	たんぱく質	LLつ
	828 kcal	31.2 g	16.9 g		757 kcal	38.4 g	33.1 g		787 kcal	27.2 g	17.8 g		824 kcal	26.9 g	20.0 g		766 kcal	30.5 g	28.8 g
ごはん 牛乳 ごまみそ煮 切干大根のハリハリ漬け ぶどうゼリー 			米粉パン アップルハニー スコッチエッグ レタスと卵のスープ 牛乳 			ごはん 牛乳 豚豚 酢豚 ピリカラきゅうり レモンゼリー 			ごはん 牛乳 鶏肉のカシューナッツ炒め ほうれん草と春雨のスープ パナナ 			コッペパン 牛乳 なすのカレーチーズ焼き ミネストラスープ 豆乳ブラマンジェ 							
29	エネルギー	たんぱく質	LLつ	30	エネルギー	たんぱく質	LLつ	<h2>安心・安全に給食時間を過ごすために</h2> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 給食前に手指を消毒するアルコールを用意しました <input type="checkbox"/> パンはひとつずつビニール包装をしてもらいます <input type="checkbox"/> 配膳をシンプルにするため、品数を減らしていますが、主菜と汁ものを工夫し、栄養価は確保します <input type="checkbox"/> 小学1.2年生には、配膳員さんがお手伝いに入ります <input type="checkbox"/> はし・スプーン配膳用に使い捨て手袋を配布します 			手洗い、エプロンは 今までどおりしっかり								
	755 kcal	28.3 g	20.5 g		808 kcal	34.9 g	25.5 g												
ごはん 梅ふりかけ ししゃもの奉書揚げ みそ汁 牛乳 			うずまきパン いちごジャム スパニッシュオムレツ キャベツ入りチャウダー 牛乳 																

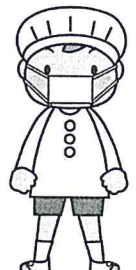


Table with columns for months (1-5, 8-12, 15-19, 22-26, 29-30) and rows for food items like 牛乳, ごはん(M), ごはん(L), コッパン, etc. Each cell lists an item with its quantity and nutritional information.

Handwashing and food safety section. Includes the text '手洗いは、食中毒や病気予防の基本です！' (Handwashing is the basic for preventing food poisoning and illness!), illustrations of hands being washed, and a 'Handwashing Timing' chart showing when to wash hands during the day.

【栄養三色】黄：ちからや熱になる(炭水化物、脂肪) 赤：からだをつくる(たんぱく質、ミネラル) 緑：からだの調子をととのえる(ビタミン、ミネラル、食物繊維) *印は千早赤阪村産、☆印は河南町産です。※材料入荷の都合などにより内容を変更する場合があります。ご了承ください。