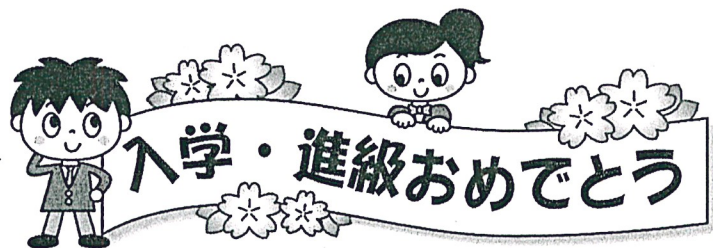


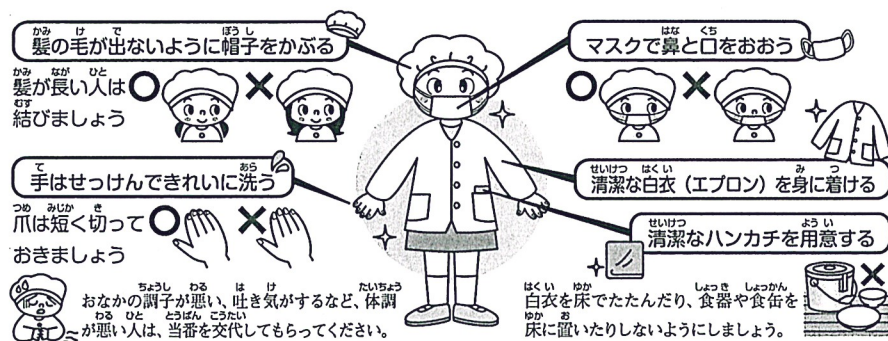
令和4年4月分

中学校給食献立予定表



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願ひ致します。

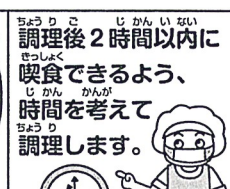
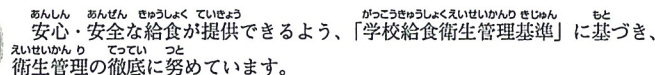
給食当番の衛生チェック

新しい生活様式を踏まえた
給食時間の約束

月	火	水	木	金
11	12	13	14	15
午前授業	豆まめごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら ゆかり漬け すまし汁	ごはん 牛乳 鶏肉のカシューナッツ炒め チンゲンサイのじゃこ和え 春雨スープ ヨーグルト	ミートスパゲティ もやしサラダ オレンジ ミニはち餅乳 牛乳	黒糖パン 牛乳 シーフードグラタン じゃがいものリヨン風 ミネストラスープ
18	19	20	21	22
ごはん 牛乳 鶏のから揚げ ピリカラきゅうり ベーコンとじゃがいものみそ汁	コッペパン 牛乳 ハンバーグ あげじゃが ジュリエンスープ 手作りいちごジャム	カレーライス わかめサラダ バナナ 牛乳	栗赤飯 牛乳 ささみの天ぷら 白菜のおひたし かきたま汁 いちご	コッペパン 牛乳 ケチャップフランク キャベツのカレーソーテー コーンポタージュ スティックチーズ
25	26	27	28	29
ごはん 牛乳 マーボー豆腐 ゆでブロッコリー りんご	コッペパン 牛乳 ポークシチュー 豆とひじきのごまマヨ和え オレンジゼリー	小さきつねずし 小松菜のみそ汁 フルーツ白玉 牛乳 ととチーズ	たけのご飯 牛乳 かつおの揚げ煮 ブロッコリーのごま和え あさり汁 かしわもち	しょうわのひ

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として
実施されるものです。成長期である児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

えい よう
栄 養



(原薬名) 葉・茎・根・肉・花びらになる(岩倉作物、酸味)、赤いからだつづる(たんぱく質、ミネラル)。緑いからだの細子ちととのする(ビタミン、ミネラル、食物繊維)