

月 火 水 木 金

お正月クイズ  
正しいのはどっち?

お正月の料理についてのクイズです。AとB、どちらが正しいか考えて、正しい方を○で囲みましょう。

**Q1** おせち料理で、豊作を願って食べる「田作り」はどっち?  
A: あまみ黒豆  
B: あまからい小魚

**Q2** おせち料理の「だて巻き」にはどんな願いがこめられている?  
A: 家族仲良く  
B: 頭がよくなる

**Q3** おせち料理で、財産が増えるように願って食べる「栗きんとん」の主な材料は、栗と何?  
A: かぼちゃ  
B: さつまいも

**Q4** お雑煮にはいろいろな種類がありますが、香川県で食べられているお雑煮はどっち?  
A: おもしの中にあんこが入っている  
B: おもしの形のようにあんこに絡み合っている

**Q5** 1月7日に春の七草の入った七草がゆを食べますが、七草のひとつ「スズシロ」はどっち?  
A: 大根  
B: かぶ

「だて巻き」  
Q1...B(香干、干した魚の佃煮)の佃煮でつくります。煮干しは佃煮の佃煮の佃煮でつくります。  
Q2...B(家族仲良く)は、お正月の料理の「だて巻き」にはどんな願いがこめられているか。  
Q3...A(栗と何)は、おせち料理で、財産が増えるように願って食べる「栗きんとん」の主な材料は、栗と何か。  
Q4...A(おもしの中にあんこが入っている)は、香川県で食べられているお雑煮はどっちか。  
Q5...A(大根)は、1月7日に春の七草の入った七草がゆを食べますが、七草のひとつ「スズシロ」はどっちか。

全国学校給食週間 1月24日~30日

明治22年、山形県の小学校で家が貧しくてお弁当を持ってくることのできない子どもたちへ昼食を出したのが、学校給食の始まりとされています。  
その後、学校給食の取り組みは全国へと広がりましたが、昭和16年に太平洋戦争が起り、食料不足のため実施することができなくなってしまいました。  
戦後、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、学校給食の必要性が叫ばれるようになり、アメリカの民間団体(ララ)から贈られた物資で給食を再開することになりました。昭和21年12月24日、東京、神奈川、千葉の学校で試験的に学校給食を再開することになり、給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」とし、冬休みと重なるため、1か月後の1月24日~30日が「全国学校給食週間」となりました。  
現在、全国の学校給食で、この期間に特色ある献立を取り入れるなどし、学校給食を広くアピールしています。  
千早赤阪村の学校給食では、19日に懐かしの献立として「揚げパン」、「くじらのケチャップ煮」、20日は郷土料理「じゃり豆」、2月は郷土食品を使って「白菜と粉豆腐の煮物」、「粉豆腐ドーナツ」を実施します。お楽しみに!

思い出の給食アンケート  
中学3年生に卒業までにもう一度食べたいメニューを聞きました。人気のあったメニュー(上)を取り入れています。

11	12	13	14	15
<p>せいじんのひ</p>	<p>まめめごはん♪ ぎゅうにゅう ささみのてんぷら かぼちゃのてんぷら あおなのむらもじる きんかん</p>	<p>ひじきずし ぎゅうにゅう いずみだこのてんぷら なっばのにびたし ぜんざい</p>	<p>《しんさいこんだて》 おむすび ぎゅうにゅう ふかしいも ふたじる♪ みかん♪</p> <p>小1~3年 150g 小4~6年 180g 中 220g</p>	<p>こくとうパン ぎゅうにゅう とりにくのカレーチーズやき ポテトサラダ♪ ミネストラスープ♪</p>
18	19	20	21	22
<p>ハヤシライス ツナとキャベツのサラダ オレンジ ぎゅうにゅう</p>	<p>あげパン♪ ぎゅうにゅう くじらのノルウェーに♪ マカロニとやさいのスープ♪ バナナ♪</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめい じゃりまめ みそしる</p>	<p>カレーうどん♪ おにぎり あじのいそべあげ はくさいとえのきのあえもの ぎゅうにゅう</p>	<p>こめこパン ぎゅうにゅう キャベツリウオレムツ キャラメルパテ こまつなとソーセージのソテー さつまいもポターージュ</p>
25	26	27	28	29
<p>ごはん ぎゅうにゅう にじゃが はくさいのごまあえ りんご</p>	<p>バーガーパン♪ ぎゅうにゅう わぎゅう100%ハンバーグ ゆでキャベツ クラムチャウダー♪</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう はくさいのクリームに じゃがいもとはるさめのいためもの みかん♪</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのおやき さといものごまあえ かすみしる ぶどうミニゼリー</p>	<p>コッペパン ぎゅうにゅう ほうれんそうのグラタン キャベツのヨーグルトサラダ ごぼうポターージュ</p>

各校ごとの実施日については学校だより等を正確下さい。また、エネルギー、たんぱく質、脂質は小学校中学年の量を記載しています。

