

月

火

水

木

金



学校給食で使用する国産和牛肉、国産水産物が補助されます！



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い需要が減少した国産和牛肉及び水産物の生産供給体制を確保するとともに、府内小中学校等の児童生徒に、国産水産物の理解を深めてもらうため、国の財源を活用し、大阪府環境農林水産部流通対策室ブランド戦略推進グループが、小中学校給食に国産和牛肉を最大3回・水産物最大5回、提供する事業を実施しています。(たことちりめんじゃこは大阪産)
千早赤阪村の学校給食でも、この制度を積極的に取り入れ、11月から3月の献立に、国産の美味しい牛肉や水産物を使用しています。普段はなかなか使えない、高価なものがほとんどですので、美味しくしっかり食べていただき、国産農林水産物への理解も深めていただければと思っています。

豪華な
Line Up!

12/2 泉だこのおでん&特パツのじゃこ和え

12/10 ぶり大根(愛媛県産)

1/13 泉だこの天ぷら&じゃこ入ひじきずし

1/26 和牛100%ハンバーグ(もも肉)

2/1 泉だこのから揚げ&じゃこピーマン

2/18 和牛サイコロステーキ(サロウ&ソウ)

3/2 天然鯛のパセリフリット(愛媛県産)

3/8 和牛カレーライス(もも肉)

日	エネルギー	たんぱく質	塩分	メニュー
1	678 kcal	28.7 g	17.4 g	ごはん ぎゅうにゅう いずみだこのからあげ じゃこピーマン♪ くるみもち♪ チンゲンサイのスープ
2	667 kcal	27.6 g	18.4 g	まきずし ぎゅうにゅう ししゃもてんぷら♪ ほうれんそうのおかかあえ♪ けんちんじる せつぶんまめ
3	630 kcal	23.8 g	15.0 g	かやくごはん♪ ぎゅうにゅう うずらとやさいのいためもの さといもとえのきのおつゆ♪ レモンゼリー
4	646 kcal	23.5 g	20.5 g	ピピンパ♪ ぎゅうにゅう カリフラワーのネギサラダ♪ レタスとたまごのスープ こなどうふドーナツ♪
5	651 kcal	28.8 g	20.0 g	コッペンパン ぎゅうにゅう とりのマヨネーズやき♪ もやしサラダ♪ ぶどうゼリー♪ にんじんポタージュ♪
8	625 kcal	27.9 g	17.4 g	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ♪ バンサンスー わかめスープ♪
9	640 kcal	23.5 g	20.4 g	アップルパン♪ はっこうにゅう ポテトミートグラタン♪ ほうれんそうとくるみのサラダ ジュリエンスープ♪
10	598 kcal	26.1 g	16.8 g	ごはん ぎゅうにゅう はくさいとこなどうふのもの さといものごまあえ きこのみそしる
11				けんこきねんのひ
12	680 kcal	22.9 g	18.9 g	ごはん ぎゅうにゅう はるまき♪ きりぼだいこんのもの♪ かきたまじる♪ わらびもち♪
15	681 kcal	21.4 g	17.3 g	ごはん ぎゅうにゅう えびのチリソースに♪ きんぴらごぼう♪ もやしスープ♪ だいがくいも♪
16	599 kcal	27.3 g	22.3 g	はくさいラーメン♪ ぎゅうにゅう にくだんごのもちごめおし♪ ぴりカラきゅうり♪ どうにゅうプラマンジェ♪
17	573 kcal	20.4 g	18.1 g	わかめごはん♪ ぎゅうにゅう UFOあげ♪ もやしのナムル キムチスープ
18	806 kcal	30.6 g	36.7 g	ごはん ぎゅうにゅう わぎゅうサイコロステーキ ゆでブロッコリー だいこんのみそしる みかん♪
19	616 kcal	28.2 g	23.4 g	こくどうパン ぎゅうにゅう とりさきみのスパイシーあげ♪ マカロニサラダ はくさいスープ
22	684 kcal	25.2 g	17.1 g	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい いかのてんぷら なのはなあえ みたらしだんご
23				てんのうたんじょうび
24	599 kcal	23.5 g	16.7 g	きつねうどん おにぎり ちくわのてんぷら はくさいのじゃこあえ ぎゅうにゅう
25	646 kcal	21.4 g	22.1 g	ごはん ぎゅうにゅう こなどうふキーマカレー♪ ごぼうのごまマヨあえ♪ ナタデココヨーグルト♪
26	690 kcal	29.0 g	23.3 g	しょうパン ぎゅうにゅう どんカツ♪ ゆでキャベツ トマトとまめのスープ♪

月 火 水 木 金

2/10



千早赤阪村の郷土産品
白菜と粉豆腐の煮物

昔、千早地区で生産されていた凍り豆腐の粉を粉豆腐と
いいます。野菜と一緒に
煮ると、ふわっとやさしい
味でとてもおいしいです。
給食では卵も入っています。

2/4

**粉豆腐
ドーナツ**

今年度は
レシピが選ばれた！
リトライ!!

2/25

**粉豆腐
キマカレー**

今年度は
レシピが選ばれた！
リトライ!!

思い出の給食アンケート

中学3年生が卒業までに
もう一度食べたいメニューを
3学期にできるだけ取り入
れています。♪の付いたメニュー
の詳しい結果はこちら↓



Table with 5 columns (1-5) and multiple rows of food items and their quantities (e.g., ごはん(S), 牛乳, チンゲンサイのスープ).

Table with 8 columns (8-12) and multiple rows of food items and their quantities (e.g., ごはん(M), 牛乳, 鶏のから揚げ).

建国記念の日



Table with 15 columns (15-19) and multiple rows of food items and their quantities (e.g., ごはん(S), 牛乳, えびのチリソース).

Table with 6 columns (22-26) and multiple rows of food items and their quantities (e.g., ごはん(S), 牛乳, ハウス).

【栄養三色】 黄：ちからや熱になる(炭水化物、脂肪) 赤：ちからをつくる(たんぱく質、ミネラル) 緑：ちからを調子をとどめる(ビタミン、ミネラル、食物繊維) ★印は千早赤阪産、☆印は河南産です。 ※材料入荷の都合などにより内容を変更する場合があります。ご了承ください。