



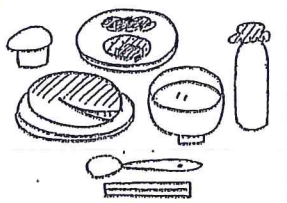
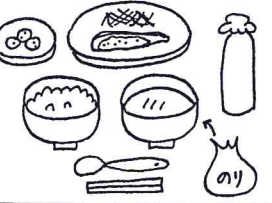
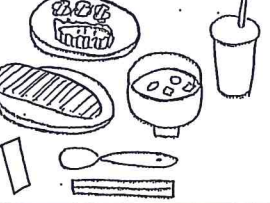
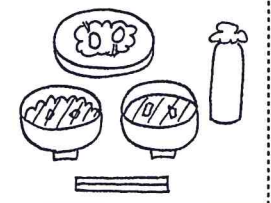
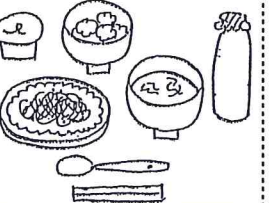
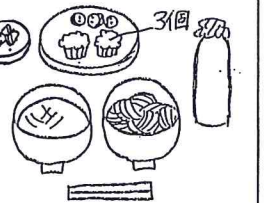
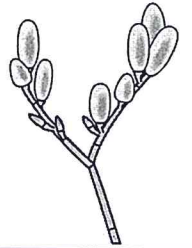
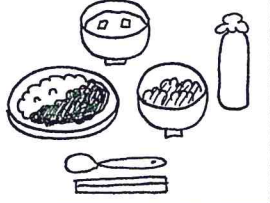
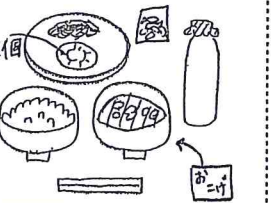
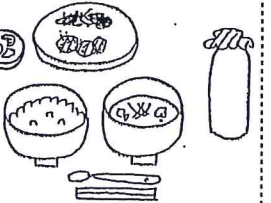
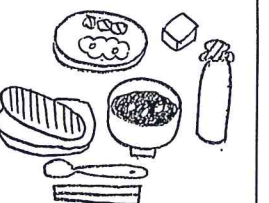
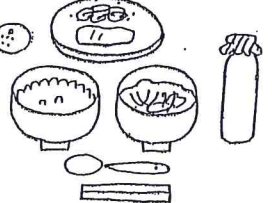
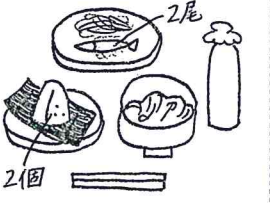
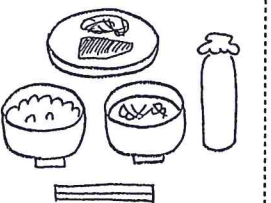
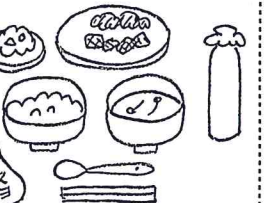



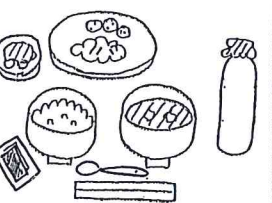
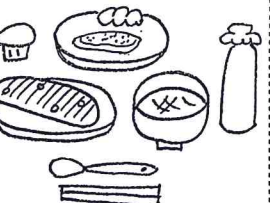
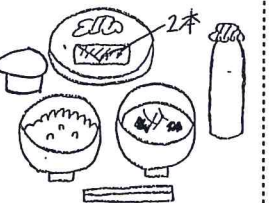
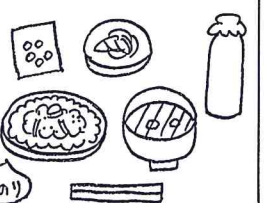


月			火			水			木			金							
<p>2/25</p> <p>お隣の郷土米料理 白菜と粉豆腐の煮物</p> <p>昔、千早地区で生産されていた 凍り豆腐の粉を、粉豆腐と いいます。野菜と一緒に 煮ると、ふわっとやさしい 味がとてもおいしいです。 給食では卵も入っています。</p>  			<p>2/1</p> <p>粉豆腐を使った アレンジメニュー</p> <p>粉豆腐入り ハンバーグ</p> <p>ふんわり おいしい</p> 			<p>2/12</p> <p>ひき肉と相性が 良いので、キマカレー にしてみました</p> <p>粉豆腐 キマカレー</p> <p>給食センター ホームページに レシピあります</p> 			<p>1</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂肪</td></tr> <tr><td>862 kcal</td><td>40.6 g</td><td>31.9 g</td></tr> </table> <p>バーガーパン 牛乳 粉豆腐入りハンバーグ キャベツとエリンギのカレーソーテー ♪クラムチャウダー ヨーグルト</p> 			エネルギー	たんぱく質	脂肪	862 kcal	40.6 g	31.9 g		
エネルギー	たんぱく質	脂肪																	
862 kcal	40.6 g	31.9 g																	
4	エネルギー 819 kcal	たんぱく質 32.5 g	脂肪 18.1 g	5	エネルギー 819 kcal	たんぱく質 30.3 g	脂肪 24.9 g	6	エネルギー 743 kcal	たんぱく質 30.5 g	脂肪 19.0 g	7	エネルギー 734 kcal	たんぱく質 24.2 g	脂肪 23.3 g	8	エネルギー 837 kcal	たんぱく質 36.0 g	脂肪 27.6 g
<p>ごはん 牛乳</p> <p>♪さけのごまみそ焼き</p> <p>♪きんぴらごぼう ♪わらびもち</p> <p>♪里芋とえのきのおつゆ</p> 				<p>コッペンパン キャラメルパテ</p> <p>♪ポテトミートグラタン</p> <p>♪ほうれん草とくるみのサラダ</p> <p>豆と野菜のスープ はっ酵乳</p> 				<p>♪かやくごはん</p> <p>♪うずらと野菜の炒め物</p> <p>大根のみそ汁</p> <p>牛乳</p> 				<p>♪ピビンバ 牛乳</p> <p>カリフラワーのネギサラダ</p> <p>♪レタスと卵のスープ</p> <p>♪豆乳デザート</p> 				<p>♪白菜ラーメン 牛乳</p> <p>肉団子の餅米蒸し</p> <p>♪ピリカラきゅうり</p> <p>♪大学いも</p> 			
11	<p>建国記念の日</p> 			12	エネルギー 898 kcal	たんぱく質 37.6 g	脂肪 31.9 g	13	エネルギー 851 kcal	たんぱく質 32.0 g	脂肪 30.6 g	14	エネルギー 888 kcal	たんぱく質 38.6 g	脂肪 23.3 g	15	エネルギー 869 kcal	たんぱく質 31.4 g	脂肪 35.7 g
<p>ごはん 牛乳</p> <p>♪粉豆腐キマカレー</p> <p>ブロッコリーのごまマヨ和え</p> <p>♪ナタデココヨーグルト</p> 				<p>ごはん 牛乳</p> <p>♪UFO揚げ</p> <p>もやしのナムル</p> <p>キムチスープ 小魚ナッツ</p> 				<p>ごはん 牛乳</p> <p>♪鶏のから揚げ</p> <p>♪じゃこピーマン♪フルーツ白玉</p> <p>♪どうもろこしと卵のスープ</p> 				<p>コッペンパン 牛乳</p> <p>チリコンカン</p> <p>キャベツのコーン和え</p> <p>♪あげじゃが プロセスチーズ</p> 							
18	エネルギー 809 kcal	たんぱく質 29.2 g	脂肪 20.8 g	19	エネルギー 865 kcal	たんぱく質 34.6 g	脂肪 21.7 g	20	エネルギー 718 kcal	たんぱく質 30.0 g	脂肪 18.8 g	21	エネルギー 834 kcal	たんぱく質 28.3 g	脂肪 27.6 g	22	エネルギー 867 kcal	たんぱく質 30.9 g	脂肪 32.9 g
<p>ごはん 牛乳</p> <p>八宝菜</p> <p>♪いかの天ぷら みかん</p> <p>♪ブロッコリーのごま和え</p> 				<p>♪きつねうどん 牛乳</p> <p>おにぎり</p> <p>♪しゃもんの天ぷら</p> <p>♪白菜のじゃこ和え</p> 				<p>ごはん 牛乳</p> <p>いわしのしょうが煮</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>青菜のむらも汁</p> 				<p>ごはん 牛乳</p> <p>ピリカラポーク</p> <p>ゆでブロッコリー りんごきんとん</p> <p>きのこの中華風スープ</p> 				<p>コッペンパン 牛乳</p> <p>♪ケチャップフランク</p> <p>キャベツのカレーソーテー</p> <p>♪コーンポタージュ ヨーグルト</p> 			
25	エネルギー 860 kcal	たんぱく質 36.0 g	脂肪 21.0 g	26	エネルギー 781 kcal	たんぱく質 35.7 g	脂肪 26.5 g	27	エネルギー 831 kcal	たんぱく質 25.8 g	脂肪 22.6 g	28	エネルギー 757 kcal	たんぱく質 31.7 g	脂肪 15.9 g	<p>思い出の給食アケート</p> <p>中学3年生が卒業までに もう一度食べたいメニューを 3学期にできるだけ取り入 れています。♪のついたメニューの 詳しい結果はこちら↓</p>  			
<p>ごはん 牛乳</p> <p>白菜と粉豆腐の煮物</p> <p>♪里芋のごま和え ♪豚汁</p> <p>♪くるみ餅 味付けのり</p> 				<p>♪アップルパン 牛乳</p> <p>鶏ささみのピザ焼き</p> <p>キャベツのヨーグルトサラダ</p> <p>♪もやしスープ オレンジミニゼリー</p> 				<p>ごはん 牛乳</p> <p>♪春巻き</p> <p>チンゲンサイのツナあんかけ</p> <p>♪わかめスープ すだちゼリー</p> 				<p>ちらしずし 牛乳</p> <p>菜の花和え</p> <p>あさり汁</p> <p>ひなあられ</p> 							

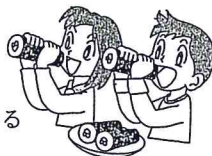
月 火 水 木 金



2月3日は節分です

節分は「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことを指し、特に、1年の始まりである立春の前日のことをいいます。

日本では古くから行われてきた行事で、「鬼は外、福は内」と豆をまき、自分の年の数(またはその数+1粒)だけ豆を食べて、1年の健康や無事を願います。



今年の恵方は東北東!

給食のまきずしは、幼小中の給食がある米飯日実施します。



Table for 2月3日 (Monday) showing energy (595 kcal), protein (24.3 g), and fat (14.4 g). Menu items include maki-zushi, gyu-yu, yakisshiyam, and other traditional festival foods.

Table for 2月3日 (Monday) showing a list of menu items like 'バーガーパン' (Burger Bread) and '牛乳' (Milk), along with their respective quantities.

4 5 6 7 8

Table for 2月4日 (Tuesday) listing menu items like 'よさげのごまみそ焼き' and '里芋とえびのおつゆ' with quantities.

Table for 2月5日 (Wednesday) listing menu items like 'ポトトートグラタン' and 'ポトトートグラタン' with quantities.

Table for 2月6日 (Thursday) listing menu items like 'よかやくごはん' and 'うずらと野菜の炒め物' with quantities.

Table for 2月7日 (Friday) listing menu items like 'よびんぱ' and 'カワフワのネギサラダ' with quantities.

Table for 2月8日 (Saturday) listing menu items like 'よ白煮ラーメン' and '肉団子の鮮米蒸し' with quantities.

11 12 13 14 15

建国記念の日 (National Foundation Day) with a large illustration of a cat-like character holding a fish.

Table for 2月12日 (Wednesday) listing menu items like 'よ粉豆腐キーマカレー' and 'ブロッコリーのごま和え' with quantities.

Table for 2月13日 (Thursday) listing menu items like 'よUFO揚げ' and 'キムチスープ' with quantities.

Table for 2月14日 (Friday) listing menu items like 'よ鶏のから揚げ' and 'よとろごしと卵のスープ' with quantities.

Table for 2月15日 (Saturday) listing menu items like 'よチリコンカーン' and 'キャベツのコーンとえ' with quantities.

18 19 20 21 22

Table for 2月18日 (Tuesday) listing menu items like 'よ八宝菜' and 'よいかの豆腐' with quantities.

Table for 2月19日 (Wednesday) listing menu items like 'よきつねうどん' and 'よしゃもとの天ぷら' with quantities.

Table for 2月20日 (Thursday) listing menu items like 'よいわしのしょうが漬' and 'よ青菜のむらびた' with quantities.

Table for 2月21日 (Friday) listing menu items like 'よピカラポック' and 'よきの中華風スープ' with quantities.

Table for 2月22日 (Saturday) listing menu items like 'よポテトチップス' and 'よトコンボタージュ' with quantities.

25 26 27 28

Table for 2月25日 (Tuesday) listing menu items like 'よ白菜と豆腐の煮物' and 'よ豚汁' with quantities.

Table for 2月26日 (Wednesday) listing menu items like 'よ鶏ささみのピザ焼き' and 'よちやれスープ' with quantities.

Table for 2月27日 (Thursday) listing menu items like 'よ春菜' and 'よわかめスープ' with quantities.

Table for 2月28日 (Friday) listing menu items like 'よちらしずし' and 'よあさり汁' with quantities.

てあらい (Hand Washing) section with an illustration of hands being washed and text encouraging hand hygiene before meals.

※材料入りの都合により内容を変更する場合があります。ご了承ください。