

ご入学・ご進級おめでとうございます。

色とりどりの花が咲きほころ中、元気いっぱいの新入生を迎え、
新年度の学校生活がスタートしました！

今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同
で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

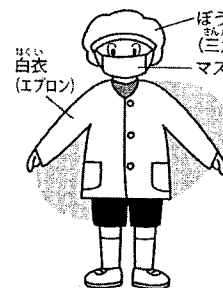


たべるまえのやくそく

てあらひ



みじたく



いただきます



6年生が2月の授業で バランスのよい給食 献立も 考えました！

④/20 のこんだて トマトのはちみつレモンづけは 未阪小学校 私も好きなレシピで、給食に 出たこともなくておいひです。

④/27 のこんだて 大好きなさばの 塩焼きを入れました。 和食にしました。

月	火	水	木	金
11 エネルギー たんぱく質 しつ 634 kcal 23.7 g 16.9 g まめまめごはん しゃもてのぶら かりつけ すましじる ぎゅうにゅう	12 エネルギー たんぱく質 しつ 684 kcal 21.8 g 24.9 g レーズンパン ぎゅうにゅう じゃがいものマヨネーズやき アスパラガスとコーンのソテー にんじんポタージュ	13 エネルギー たんぱく質 しつ 676 kcal 19.4 g 18.7 g ごはん ぎゅうにゅう とりにくのかシューカツいため ピリカラきゅうり はるさめスープ だいがくいも	14 エネルギー たんぱく質 しつ 584 kcal 25.8 g 18.1 g たらこスパゲティー ぎゅうにゅう もやしサラダ みそスープ オレンジ	15 エネルギー たんぱく質 しつ 651 kcal 22.6 g 25.5 g コッペンパン ぎゅうにゅう ケチャップフランク あげじゃが りんご ジュリエンスープ
18 エネルギー たんぱく質 しつ 696 kcal 20.5 g 19.7 g カレーライス わかめサラダ バナナ ぎゅうにゅう	19 エネルギー たんぱく質 しつ 648 kcal 29.1 g 23.3 g コッペンパン てづくりいちごジャム シーフードグラタン ゆでブロッコリー ぎゅうにゅう ミネストラスープ	20 エネルギー たんぱく質 しつ 686 kcal 28.3 g 21.9 g ごはん みかんゼリー にこみふうハンバーグ ぎゅうにゅう トマトのはちみつレモンづけ だいこんとウィンナーのスープに	21 エネルギー たんぱく質 しつ 619 kcal 26.6 g 16.3 g くりせきはん ぎゅうにゅう えびのてんぷら こまつなのだいずこあえ かきたまじる いちご	22 エネルギー たんぱく質 しつ 622 kcal 24.2 g 17.3 g ことうパン はっこうにゅう スパニッシュオムレツ ほうれんそうとコーンのソテー もやしスープ
25 エネルギー たんぱく質 しつ 591 kcal 20.1 g 12.8 g こきつねずし こまつなのみそしる フルーツしらたま ぎゅうにゅう	26 エネルギー たんぱく質 しつ 679 kcal 27.2 g 23.6 g コッペンパン ぎゅうにゅう ポークシチュー まめとひじきのごまマヨあえ いちごのパパロア	27 エネルギー たんぱく質 しつ 606 kcal 25.3 g 25.2 g おにぎり ぎゅうにゅう さばのおやき ほうれんそうのおひたし みそしる すだちゼリー	28 エネルギー たんぱく質 しつ 727 kcal 33.7 g 17.5 g たけのごはん ぎゅうにゅう かつおのあげに ブロッコリーのごまあえ あさりじる かしわもち	29 しょうわのひ 昨年の職業体験に来てくれた中学生が、給食新メニューを考えてくれました♪ 4月26日 いちごのパパロア 5月(予定) コーンとエビのかき揚げ あんかけ焼きそば ありがとう！お楽しみに♪



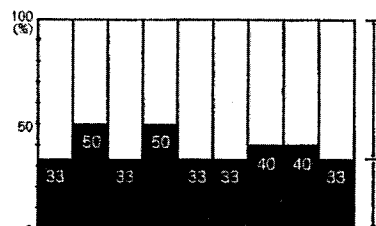
学校給食について



学校給食は、ただ単に「学校で食べる昼食」ということだけでなく、教育活動の一環として位置付けられており、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの心身の健康を増進し、体位の向上を図ることや、食に関する指導の生きた教材となるように、考えて作られています。

給食の栄養

1日に必要な栄養量の1/3〜1/2をとれるよう献立を考えています。



家庭の食事でも、給食で必要な栄養量



学校給食の目標

「学校給食法」第二条より



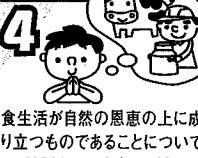
適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



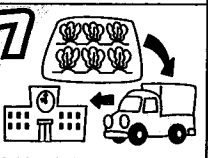
食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



食料の生産、流通及び消費についての、正しい理解に導くこと。

地産地消

村内産、近隣産で収穫されたものを積極的に使用しています。H27年度は約3800kgの野菜や果物を給食に使うことができました。

また、千早赤阪村で昔から食べられてきた郷土食、粉豆腐を使った料理を給食に取り入れ、地域の食文化について伝えています。



食育

給食時間や教科と関連した食に関する指導を行っています。給食献立を教材にして、バランスの良い食事の組み合わせを考える学習などもしています。



月		火		水		木		金	
11		12		13		14		15	
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
豆まめごはん		じゃがいものマヨネーズ焼き		鶏肉のカシューナッツ炒め		たらこスパゲティ		ケチャップフランク	
ゆかり漬け		にんじんポタージュ		春雨スープ		もやしサラダ		ジュリエットスープ	
米 65g		じゃがいも 40g		鶏肉 25g		たらこ 40g		ポークフランク	
新米 15g		玉ねぎ 20g		鶏皮 5g		玉ねぎ 15g		玉ねぎ 20g	
味付け乾燥大豆 7g		ポークウィンナー 20g		カシューナッツ 5g		にんじん 15g		カットトマト 20g	
大豆 5g		セロリ 1g		さけのこ 10g		ベーコン 5g		トマトケチャップ 5g	
突きこんにゃく 40g		マヨネーズ 7g		まろしやゆ 3g		白ワイン 0.3g		ウスターソース 0.8g	
にんじん 20g		オリーブ油 0.3g		ごま油 2g		玉ねぎ 2g		濃厚ソース 0.8g	
れんこん 1.5g		自然塩 0.1g		さけのこ 2g		白ワイン 0.5g		砂糖 0.5g	
だし汁 0.5g		こしょう 0.1g		みりん 0.1g		自然塩 0.2g		米白油 1g	
漬物 0.5g		オリーブ油 0.5g		ごま油 0.1g		パプリカ 0.1g		砂糖 2g	
自然塩 0.3g		ごま油 0.1g		自然塩 0.1g		こしょう 0.1g		砂糖 2g	
みりん 1.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		オリーブ油 0.5g		砂糖 2g	
米白油 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		オリーブ油 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.5g		ごま油 0.1g		ごま油 0.1g		刻み海苔 0.5g		砂糖 2g	
しょうゆ 0.									