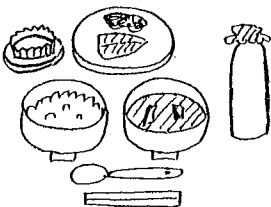
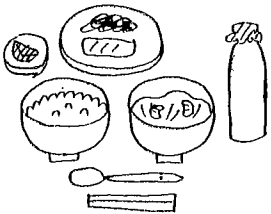
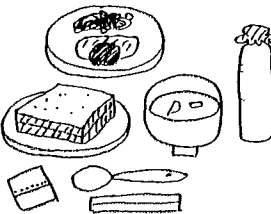
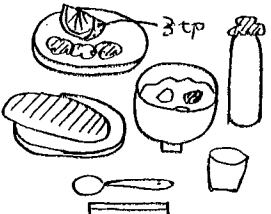
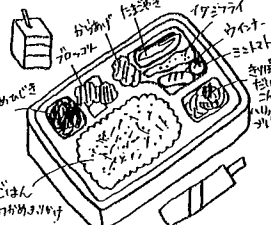
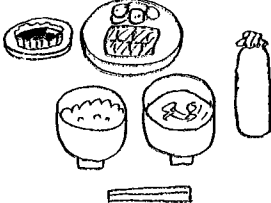
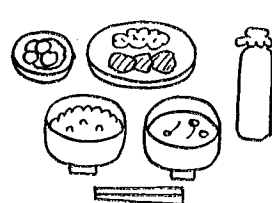
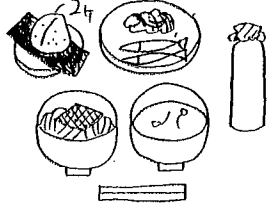
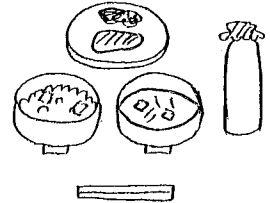
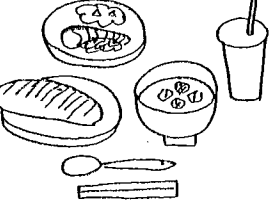
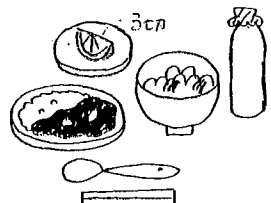
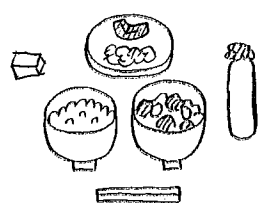
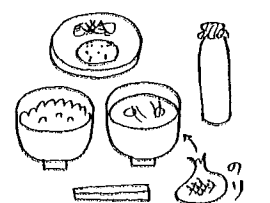
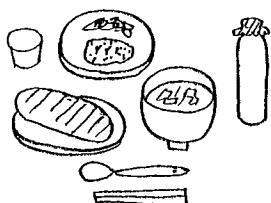
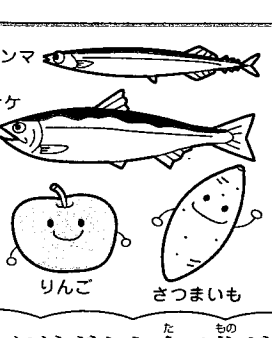


月			火			水			木			金												
3	体育大会代休					4	体育大会予備日					5	エネルギー 784 kcal	たんぱく質 32.7 g	脂質 15.3 g	6	エネルギー 816 kcal	たんぱく質 32.3 g	脂質 19.7 g	7	エネルギー 781 kcal	たんぱく質 33.7 g	脂質 28.6 g	
																								
10	体育の日					11	エネルギー 869 kcal	たんぱく質 32.1 g	脂質 31.9 g	12	エネルギー 720 kcal	たんぱく質 37.4 g	脂質 22.1 g	13	中間テスト					14	エネルギー 921 kcal	たんぱく質 37.0 g	脂質 30.9 g	
																								
17	エネルギー 800 kcal	たんぱく質 26.3 g	脂質 24.8 g	18	エネルギー 863 kcal	たんぱく質 38.2 g	脂質 22.3 g	19	エネルギー 855 kcal	たんぱく質 30.9 g	脂質 22.8 g	20	エネルギー 817 kcal	たんぱく質 33.6 g	脂質 17.4 g	21	エネルギー 739 kcal	たんぱく質 34.9 g	脂質 19.9 g					
																								
24	エネルギー 913 kcal	たんぱく質 31.5 g	脂質 28.9 g	25	エネルギー 848 kcal	たんぱく質 43.5 g	脂質 24.3 g	26	エネルギー 809 kcal	たんぱく質 32.0 g	脂質 21.5 g	27	エネルギー 707 kcal	たんぱく質 27.8 g	脂質 18.2 g	28	エネルギー 802 kcal	たんぱく質 37.2 g	脂質 29.3 g					
																								
31	エネルギー 877 kcal	たんぱく質 29.9 g	脂質 22.7 g	ならびかえクイズ 言葉のならびかえクイズです。 ヒントを見て順番にならべると、 食事に関する言葉になります！ (ひらがな・カタカナ) ひらがな・カタカナ (よみかた) よみかた キリン リクガメ ライオン ソウ チーター ヒト ネコ よん す い ば え う ナマケモノ カサオ サンマ こ う アジ クジラ マグロ タイ ず べ ー の さ た カサキ マグロ ヒント 足のはやい順に ならべよう！ ヒント 大きい順に ならべよう！																				

月		火		水		木		金	
3	体育大会代休	4	体育大会予備日	5	ごはん(S) 牛乳	6	ごはん(S) 牛乳	7	ライス食パン 牛乳
									
10		11		12		13		14	
17		18		19		20		21	
24		25		26		27		28	
31		秋は野菜や果物の収穫や魚は脂がのり、1年のうちで最もおいしい。たくさんとれる時期「旬」の食べ物が多いです。さつまいもや里芋など、千早赤阪村でもたばんとれ、給食でも使っています。材料の★や☆を採ってほしい。★千早赤阪村産 ☆河内町産							
31		秋は野菜や果物の収穫や魚は脂がのり、1年のうちで最もおいしい。たくさんとれる時期「旬」の食べ物が多いです。さつまいもや里芋など、千早赤阪村でもたばんとれ、給食でも使っています。材料の★や☆を採ってほしい。★千早赤阪村産 ☆河内町産				