

月			火			水			木			金							
1	エネルギー 747 kcal	たんぱく質 33.2 g	脂質 17.1 g	2	給食なし			6年生のみなさんが 2月の食育の授業で 考えてくれた、栄養 バランスの良い献立 を今月の給食に とり入れて います。	5月11日のこぼだて 千早小吹台小学校 鎌田 光昭 氏	5月25日のこぼだて 赤阪小学校 大和たつき	自分の南大立かい選ば れてうれしかった。 南大立の給食をかくのが大 変だった。								
ごはん 牛乳 あじの梅煮 味付けのり 白菜のおひたし かぼちゃのみそ汁																			
8	エネルギー 843 kcal	たんぱく質 26.0 g	脂質 22.4 g	9	エネルギー 754 kcal	たんぱく質 31.5 g	脂質 25.3 g	10	エネルギー 817 kcal	たんぱく質 31.1 g	脂質 23.4 g	11	エネルギー 765 kcal	たんぱく質 29.7 g	脂質 16.6 g	12	エネルギー 764 kcal	たんぱく質 35.6 g	脂質 25.1 g
シーフードカレーライス キャベツとアーモンドのサラダ ネーブル 牛乳				コッペパン ヨーグルトレーズン ポークソテー トマトソース じゃがいものリヨン風 ジュリエンスープ 牛乳				ごはん 牛乳 コーンと大豆のかき揚げ じゃこピーマン 豆腐のおらくも汁				わかめごはん 牛乳 エビフライ ほうれん草のおひたし みそ汁 りんご				バーガーパン はっ酵乳 チーズハンバーグ キャベツとコーンのソテー グリーンピースポタージュ			
																			
15	エネルギー 883 kcal	たんぱく質 34.6 g	脂質 21.4 g	16	エネルギー 843 kcal	たんぱく質 30.8 g	脂質 33.6 g	17	エネルギー 829 kcal	たんぱく質 31.4 g	脂質 20.2 g	18	エネルギー 785 kcal	たんぱく質 37.2 g	脂質 22.3 g	19	エネルギー 773 kcal	たんぱく質 35.3 g	脂質 24.3 g
たらこふりかけごはん いかの天ぷら 牛乳 小松菜のごま和え ミネゼリー 里芋とえのきのおつゆ				コッペパン 牛乳 キャベツ入りオムレツ マカロニサラダ もやしスープ フルーツヨーグルト				菜飯 牛乳 いわしのしょうが煮 さつま汁 甘夏ゼリー				えんどう豆ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそ焼き ほうれん草とえのきの和え物 ゆばのすまし汁 豆乳デザート				コッペパン 牛乳 白身魚のホイル蒸し ポテトサラダ コンソメスープ ジョアブルーベリー			
																			
22	エネルギー 792 kcal	たんぱく質 30.2 g	脂質 22.5 g	23	エネルギー 850 kcal	たんぱく質 27.5 g	脂質 25.4 g	24	エネルギー 843 kcal	たんぱく質 31.3 g	脂質 28.3 g	25	エネルギー 828 kcal	たんぱく質 38.1 g	脂質 22.3 g	26	エネルギー 725 kcal	たんぱく質 32.2 g	脂質 20.1 g
ごはん マーボー豆腐 ヒリカラきゅうり ししゃもの天ぷら オレンジ 牛乳				アップルパン 牛乳 ポテトコロッケ カリフラワーの咖喱ピクルス 豆と野菜のスープ				イタリアンスパゲティ ブロッコリーとハムのサラダ きのこのスープ 牛乳 さつまいもの蒸しパン				ごはん 牛乳 鶏のから揚げ きんぴらごぼう あさり汁 ヨーグルト				コッペパン 牛乳 チキンピカタ アブリコジャム いんげんソテー じゃがいもポタージュ			
																			
29	エネルギー 781 kcal	たんぱく質 32.0 g	脂質 23.1 g	30	エネルギー 738 kcal	たんぱく質 38.3 g	脂質 24.6 g	31	エネルギー 985 kcal	たんぱく質 34.3 g	脂質 30.4 g	5月17日 えんどう豆のさやむきをします!							
中間テスト				コッペパン 牛乳 鮭のポテト焼き 野菜いため ミネストラスープ プロセスチーズ				手巻きずし キャベツと厚揚げのみそ汁 みたらし団子 牛乳				5月18日のえんどう豆ごはんの ために、今年もえんどう豆の さやむきを、小学3、4年生と 幼稚園のみなさんに 手伝ってもらいます。 みなさんがむいてくれた 豆はきとおいくなるよ♪							
																			

月 火 水 木 金

Table for Monday (1) with menu items like あじの煮魚, かぼちゃのみそ汁, and 白菜のおひたし.

給食なし (No school lunch) section with a dog illustration.

憲法記念日 (Constitution Day) section with a rice bowl illustration.

みどりの日 (Green Day) section with a flower illustration.

こどもの日 (Children's Day) section with a kite illustration.

Table for Wednesday (3) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Thursday (4) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Friday (5) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Saturday (6) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Sunday (7) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Monday (8) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Tuesday (9) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Wednesday (10) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Thursday (11) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Friday (12) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Saturday (15) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Sunday (16) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Monday (17) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Tuesday (18) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Wednesday (19) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Thursday (22) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Friday (23) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

Table for Saturday (24) with menu items like シーフードカレー, キャベツとアートのサラダ, and ポークソテー.

端午の節句 (Bunretsu no Sekku) section with a child illustration and text about the festival.

姿勢よく食べましょう (Eat with good posture) section with a child illustration and text about eating habits.

※材料入荷の都合などにより内容を変更する場合があります。ご了承ください。