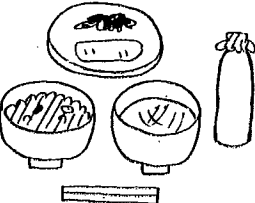
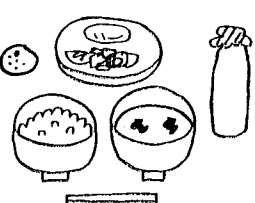
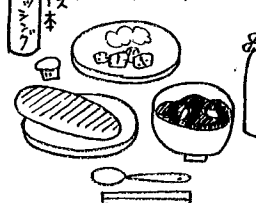
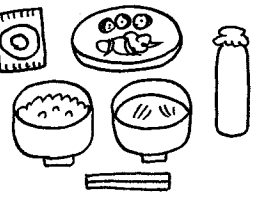
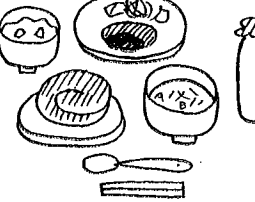
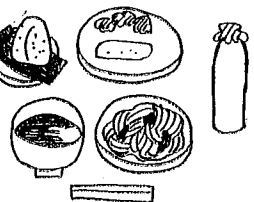
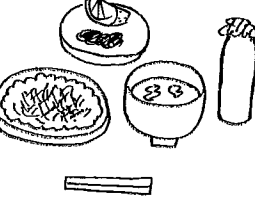
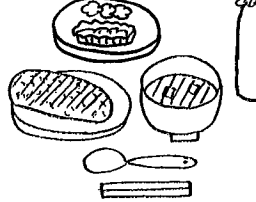
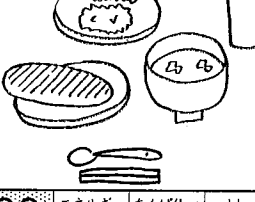
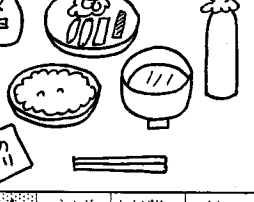
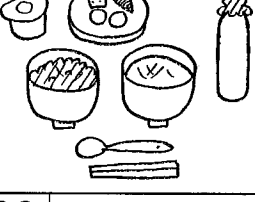
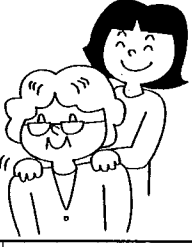
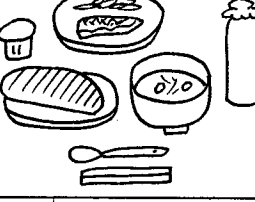
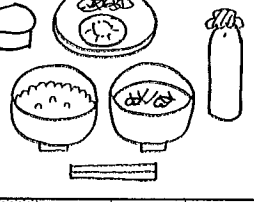
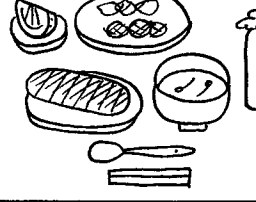
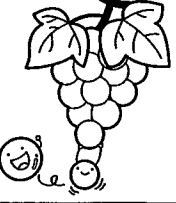
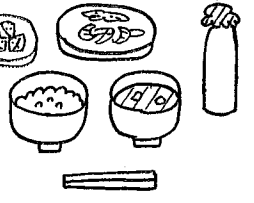
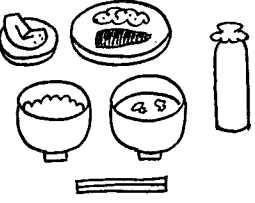
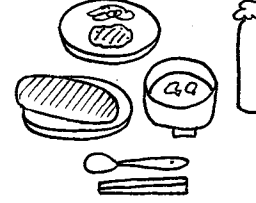
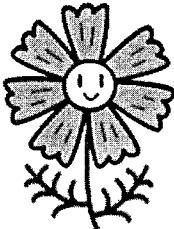


月	火	水	木	金
29	30	31	1	2
しぎょうしき 	まめまめごはん ぎゅうにゅう いかのてんぷら きんぴらごぼう ひやしうめんじろ 	カレーライス ぎゅうにゅう ブロッコリーのサラダ すだちゼリー 	ごはん ぎゅうにゅう なすとあつあげのにくみそいため サツマイモのてんぷら れいとうミカン わかめとたまごのスープ 	コッペパン ぎゅうにゅう チリコンカン あげじゃが ゆでキャベツ りんごミニゼリー 
5	6	7	8	9
ごはん ぎゅうにゅう ふたにくのしょうがやき ピリカラきゅうり れいとうパン チンゲンサイのスープ 	うずまきパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ジャーマンポテト マカロニとやさいのスープ アロエヨーグルト 	ひやしうどん ぎゅうにゅう おにぎり ささみのてんぷら ブロッコリーのごまあえ 	こきつねずし ぎゅうにゅう こまつなえのきのあえもの かぼちゃのみそしる オレンジ 	こうちやパン ぎゅうにゅう じゃがいものマヨネーズやき カリフラワーのカーベクルス ミネストラスープ 
12	13	14	15	16
ごはん ぎゅうにゅう さけのあげびたし こまつなのだいずこあえ ひやしうめんじろ なし 	コッペパン はっごうにゅう ひじきコロッケ ほうれんそうとコーンのソテー ジュリエヌスープ 	てまきずし なっばのにびたし ぎゅうにゅう 	かやくごはん ぎゅうにゅう さといものにも すましじる おつきみデザート 	コッペパン ぎゅうにゅう さけのパンこやき キャベツのソテー ごぼうポタージュ 
19	20	21	22	23
けいろうのひ 	コッペパン ぎゅうにゅう とりささみのピザやき ごぼうのカレーいため ゼリー まめとやさいのスープ 	ごはん ぎゅうにゅう ナスのあげきょうざ とにゅうデザート チンゲンサイのかにあんかけ レタスとたまごのスープ 	しゅうぶんのひ 	ことうパン ぎゅうにゅう ミートボールのケチャップいため じゃがいものリヨンふう もやしスープ オレンジ 
26	27	28	29	30
うんどうかい だいきゅう 	うんどうかい よびび 	ごはん ぎゅうにゅう えびのチリソースに もやしのごまあえ だいがくも きのこのちゅうかふうスープ 	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに キャベツのアーモンドみそあえ ゆばのすましじる なし 	さつまいもパン ぎゅうにゅう タンドリーチキン ごぼうのごま Mayo あえ はくさいスープ 

月		火		水		木		金	
29	29	30	30	31	31	1	1	2	2
始業式		きゅうにゅう		ごはん(M)		きゅうにゅう		コッペパン	
		豆まめごはん		カレー(ルー)		ナスと厚揚げの肉をすめ		チリコンカン	
		きんぴらごぼう		プロコリーのサラダ		わかめと卵のスープ		ゆでキャベツ	
		冷やしめん汁		すだちゼリー		冷凍みかん		あげじゃが	
		いかの天ぷら		おにぎり		きゅうにゅう		リンゴミニゼリー	
		うずまきパン		おにぎり		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
5		6	7	8	9	10	11	12	13
ごはん(M)		うずまきパン		おにぎり		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
豚肉のしょうが焼き		ハンバーグ		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
玉子		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
ピーマン		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
りんごジュース		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
漬物		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん		きゅうにゅう		きゅうにゅう	
米白飯		鶏肉のしょうが焼き		冷やしうどん					