


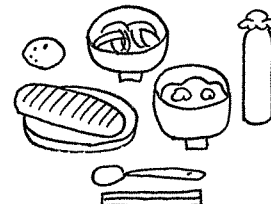

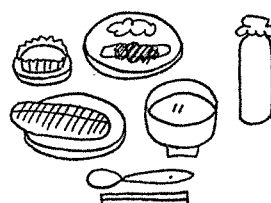
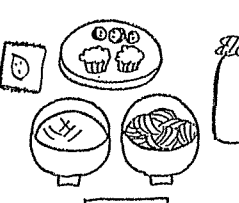
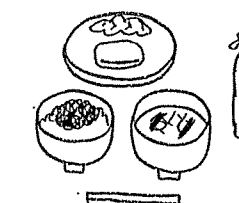
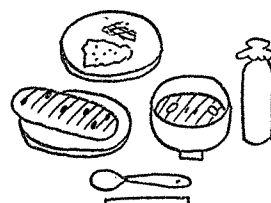
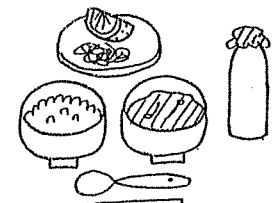
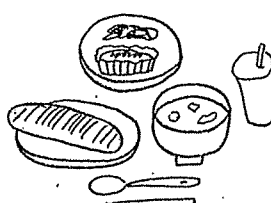
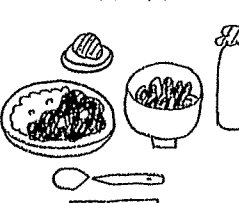
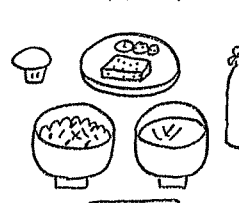


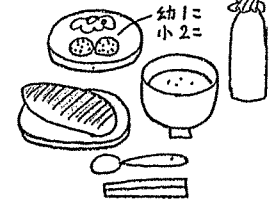
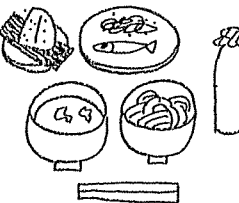
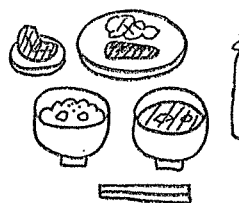
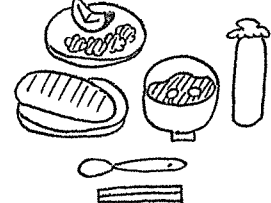
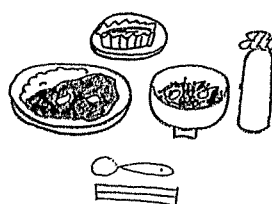
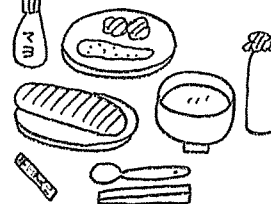
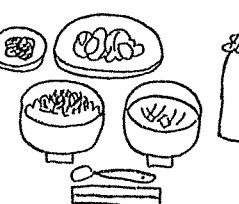
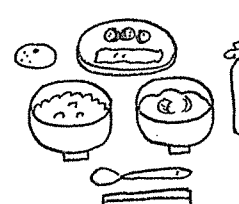
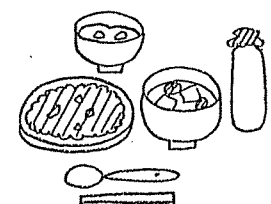


月			火			水			木			金																																
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>「いただきます」と「ごちそうさまでした」</p> <p>私たちが普段何気なく食べている物は、肉や魚に限らず、米や野菜など、もとはみんな生きていたものです。また、食事ができあがるまでには、農作物を作る人、家畜を育てる人、魚をとる人、食べ物を運ぶ人、販売する人、料理を作る人など、多くの人が関わっています。 感謝の気持ちを込めて「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつをし、なるべく残さずに食べましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>食べ物の命・食事ができあがるまでに関わる人たち</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>感謝の気持ちを忘れずに…</p>  <p>ありがとう</p> </div> </div>												<p>11月23日は 勤労感謝の日</p>			<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>591 kcal</td> <td>24.9 g</td> <td>16.8 g</td> </tr> </table> <p>コッペパン ぎゅうにゅう カリフラワーのシチュー もやしサラダ みかん</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	591 kcal	24.9 g	16.8 g																					
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
591 kcal	24.9 g	16.8 g																																										
<p>4</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p> 			<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>664 kcal</td> <td>23.3 g</td> <td>24.1 g</td> </tr> </table> <p>コッペパン ぎゅうにゅう ケチャップフランク キャベツのカレーソテー じゃがいもポターージュりんごゼリー</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	664 kcal	23.3 g	24.1 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>606 kcal</td> <td>28.3 g</td> <td>20.0 g</td> </tr> </table> <p>はくさいラーメン にくだんごのもちごめむし ピリカラきゅうり ぎゅうにゅう むらさきいもチップス</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	606 kcal	28.3 g	20.0 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>649 kcal</td> <td>23.7 g</td> <td>16.4 g</td> </tr> </table> <p>とりそばろごはん ぎゅうにゅう さつまいもてんぷら はくさいのおひたし こまつなのみそろ</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	649 kcal	23.7 g	16.4 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>623 kcal</td> <td>26.7 g</td> <td>18.3 g</td> </tr> </table> <p>レーズンパン ぎゅうにゅう ホキのパセリフライ ごぼうのカレーいため トマトとまめのスープ</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	623 kcal	26.7 g	18.3 g						
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
664 kcal	23.3 g	24.1 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
606 kcal	28.3 g	20.0 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
649 kcal	23.7 g	16.4 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
623 kcal	26.7 g	18.3 g																																										
<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>613 kcal</td> <td>25.4 g</td> <td>18.4 g</td> </tr> </table> <p>ごはん ぎゅうにゅう マーボーきのこ じゃこビーマン オレンジ</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	613 kcal	25.4 g	18.4 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>634 kcal</td> <td>26.7 g</td> <td>19.6 g</td> </tr> </table> <p>コッペパン はっこうにゅう ポテトミートグラタン こまつなとしめじのソテー クラムチャウダー</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	634 kcal	26.7 g	19.6 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>727 kcal</td> <td>23.2 g</td> <td>22.4 g</td> </tr> </table> <p>カレーライス ほうれんそうとくるみのサラダ こなどうぶどーナツ ぎゅうにゅう</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	727 kcal	23.2 g	22.4 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>635 kcal</td> <td>26.3 g</td> <td>17.7 g</td> </tr> </table> <p>わかめごはん ぎゅうにゅう じゃこいりたまごやき さといものごまあえ すましじろ ぶどうミニゼリー</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	635 kcal	26.3 g	17.7 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>608 kcal</td> <td>28.7 g</td> <td>23.7 g</td> </tr> </table> <p>コッペパン ぎゅうにゅう ポークピカタ ココアのもと ブロッコリーのソテー だいこんとソーセージのスープに</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	608 kcal	28.7 g	23.7 g
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
613 kcal	25.4 g	18.4 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
634 kcal	26.7 g	19.6 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
727 kcal	23.2 g	22.4 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
635 kcal	26.3 g	17.7 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
608 kcal	28.7 g	23.7 g																																										
<p>18</p> <p>さんかんだいきゅう</p> 			<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>649 kcal</td> <td>27.9 g</td> <td>20.5 g</td> </tr> </table> <p>ことうパン ぎゅうにゅう フィッシュボール キャベツとコーンのソテー にんじんポターージュ</p> <p>幼1= 小2=</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	649 kcal	27.9 g	20.5 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>627 kcal</td> <td>25.2 g</td> <td>18.8 g</td> </tr> </table> <p>たまごとうどん おにぎり ししゃもてんぷら ほうれんそうのごまあえ ぎゅうにゅう</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	627 kcal	25.2 g	18.8 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>656 kcal</td> <td>24.9 g</td> <td>20.8 g</td> </tr> </table> <p>ぐりごはん ぎゅうにゅう やささんまのおろししょうゆ キャベツのそくせきづけ ぶたじろ かき</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	656 kcal	24.9 g	20.8 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>609 kcal</td> <td>25.2 g</td> <td>25.2 g</td> </tr> </table> <p>コッペパン ぎゅうにゅう チリコンカーン ブロッコリーのサラダ りんご</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	609 kcal	25.2 g	25.2 g						
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
649 kcal	27.9 g	20.5 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
627 kcal	25.2 g	18.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
656 kcal	24.9 g	20.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
609 kcal	25.2 g	25.2 g																																										
<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>703 kcal</td> <td>20.5 g</td> <td>22.8 g</td> </tr> </table> <p>ハヤシライス まめとひじきのごまマヨあえ オレンジゼリー ぎゅうにゅう</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	703 kcal	20.5 g	22.8 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>657 kcal</td> <td>28.7 g</td> <td>23.3 g</td> </tr> </table> <p>コッペパン ぎゅうにゅう とりのレモンあげ ゆでブロッコリー キャラメルパテ さつまいもポターージュ</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	657 kcal	28.7 g	23.3 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>652 kcal</td> <td>22.9 g</td> <td>16.0 g</td> </tr> </table> <p>なめし ぎゅうにゅう うずらとやさしいためもの じゃがいもとわかめのみそろ みたらしだんご</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	652 kcal	22.9 g	16.0 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>668 kcal</td> <td>24.0 g</td> <td>18.6 g</td> </tr> </table> <p>ごはん ぎゅうにゅう はっぽうさい いかのてんぷら ピリカラきゅうり みかん</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	668 kcal	24.0 g	18.6 g	<table border="1"> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>LLつ</th> </tr> <tr> <td>663 kcal</td> <td>22.0 g</td> <td>19.6 g</td> </tr> </table> <p>ケチャップライス ポトフ フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう</p> 			エネルギー	たんぱく質	LLつ	663 kcal	22.0 g	19.6 g
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
703 kcal	20.5 g	22.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
657 kcal	28.7 g	23.3 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
652 kcal	22.9 g	16.0 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
668 kcal	24.0 g	18.6 g																																										
エネルギー	たんぱく質	LLつ																																										
663 kcal	22.0 g	19.6 g																																										

