

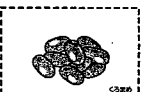
月 火 水 木 金

お正月クイズ

正しいのはどっち?



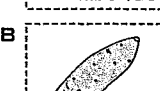
Q1 おせち料理で、重作を願って食べる「田作り」はどっち?



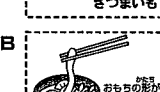
Q2 おせち料理の「だて巻」にはどんな願いがこめられている?



Q3 おせち料理で、財運が増えるように願って食べる「栗きんとん」の主材料は、栗と何?



Q4 お雑煮にはいろいろな種類がありますが、香川県で食べられているお雑煮はどっち?



Q5 1月7日に春の七草の入った七草がゆを食べますが、七草のひとつ「スズシロ」はどっち?



クイズの答え:
Q1...A
Q2...B
Q3...A
Q4...A
Q5...A

全国学校給食週間

1月24日~30日



明治22年、山形県の小学校で家が貧しくてお弁当を持ってくることのできない子どもたちへ「昼食」を出したのが、学校給食の始まりとされています。
その後、学校給食の取り組みは全国へと広がりましたが、昭和16年に太平洋戦争が起り、食料不足のため実施することができなくなってしまいました。
戦後、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、学校給食の必要性が叫ばれるようになり、アメリカの民間団体(ララ)から贈られた物資で給食を再開することになりました。昭和21年12月24日、東京、神奈川、千葉の学校で試験的に学校給食を再開することになり、給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」とし、冬休みと重なるため、1か月後の1月24日~30日が「全国学校給食週間」となりました。
現在、全国の学校給食で、この期間に特色ある献立を取り入れるなどし、学校給食を広くアピールしています。
千早赤阪村の学校給食では、26日に懐かしの献立として「揚げパン」、「くじらのケチャップ煮」、28日は郷土料理「じゃり豆」、29日は郷土食品を使って「粉豆腐入り卵スープ」を実施します。お楽しみに!

思い出の給食アンケート

中学3年生に卒業までにもう一度食べたいメニューを聞きました。人気のあったメニュー(♪)を取り入れています。

11	12	13	14	15
<p>成人の日</p>	<p>♪豆まめごはん 牛乳 えびの天ぷら れんこんの磯辺揚げ 青菜のむらも汁 きんかん</p>	<p>ひじきずし 牛乳 いかのつけ焼き なっばの煮びたし ♪ぜんざい</p>	<p>《震災献立》 おむすび 牛乳 ♪ふかしもち 豚汁♪ ♪みかん</p>	<p>コッペパン 牛乳 ビーフシチュー ♪ブロッコリーのソテー ネーブル プロセスチーズ</p>
<p>ごはん 牛乳 さばの竜田揚げ ♪里芋のごま和え かすみそ汁 りんご</p>	<p>食パン 牛乳 ♪ハンバーグ スライスチーズ キャベツとコーンのソテー ごぼうポタージュ</p>	<p>♪カレーうどん 牛乳 おにぎり 竹輪の天ぷら ほうれん草とえのきの和え物 かみかみ黒豆</p>	<p>♪たらこふりかけごはん ♪ほっけの一夜干し みかん♪ ♪切り干し大根の煮物 白菜のみそ汁 牛乳</p>	<p>コッペパン 牛乳 ほうれん草のグラタン リンゴジャム カリフラワーとハムのサラダ ジュリエンスープ ヨーグルト</p>
<p>ハヤシライス ♪ツナとキャベツのサラダ いよかん 牛乳</p>	<p>♪揚げパン 牛乳 ♪くじらのケチャップ煮 マカロニと野菜のスープ バナナ</p>	<p>ごはん 牛乳 白菜のクリーム煮 じゃがいもと春雨の炒め物 りんご</p>	<p>ごはん 牛乳 いわしの梅煮 じゃり豆 ♪みそ汁 みかん♪</p>	<p>コッペパン 牛乳 キャベツ入りオムレツ オレンジゼリー 小松菜とソーセージのソテー 粉豆腐入り卵スープ ジョア</p>

月 火 水 木 金

思い出の給食アンケート

中学3年生に、卒業までに もう一度食べたいメニューをアンケートしました。
人気のあったメニューを1~3月にできるだけ取り入れます! お楽しみに!

主食

1位 **クワッサン**...8票
2位 **揚げパン**...5票
2位 **たらこぶりかけごはん**...5票
2位 **白菜ラーメン**...5票

副菜

1位 **ピリカラキャリ**...13票
2位 **じゃこピマン**...9票
3位 **ポテトサラダ**...5票

デザート

1位 **豆乳デザート**...11票
2位 **わらびもち**...6票
3位 **くるみもち**...5票
3位 **みかん**...5票

1位に、中華風炊きこみごはん、黒糖パン、アップルパン、菜飯、豆まめごはん、まきずしなど

1位に、パンサンスー、ブロッコリーのソテー、ほうれん草とくるみのサラダ、セロリ大根の煮物など

1位に、フルーツ白玉、ナタデココヨーグルト、ぜんざい、いちご、冷凍パイナップルなど

主菜

1位 **UFO揚げ**...11票
2位 **鶏のか揚げ**...7票
3位 **豚カツ**...4票
3位 **ポテトグラタン**...4票

汁もの

1位 **J-ソポタージュ**...13票
2位 **豚汁**...10票
3位 **わかめスープ**...4票



1位に、タンドリチキン、スパニッシュオムレツ、いかの天ぷら、ししゃもの天ぷら、ほけの一夜干しなど

1位に、ワラムチヤウダー、レタスと卵のスープ、みそ汁、里芋とえのきのおつゆ、キムチスープなど

<p>11 成人の日</p> <p>大豆まめごはん れんごんの磯辺揚げ ひきずし(具) いかのつけ焼き おむすび みかん</p>	<p>12</p> <p>牛乳 れんごんの磯辺揚げ ひきずし(具) いかのつけ焼き おむすび みかん</p>	<p>13</p> <p>おしごはん(S) 牛乳 れんごんの磯辺揚げ ひきずし(具) いかのつけ焼き おむすび みかん</p>	<p>14</p> <p>牛乳 れんごんの磯辺揚げ ひきずし(具) いかのつけ焼き おむすび みかん</p>	<p>15</p> <p>牛乳 れんごんの磯辺揚げ ひきずし(具) いかのつけ焼き おむすび みかん</p>
--	--	---	--	--

<p>18</p> <p>ごはん(S) 牛乳 さばの竜田揚げ かすみそ汁 ♪星平のごまおえ</p>	<p>19</p> <p>食パン 牛乳 ♪ハンバーグ ♪カレーうどん ♪竹輪の天ぷら</p>	<p>20</p> <p>おにぎり 牛乳 ♪たらこぶりかけごはん ♪白菜のみそ汁 ♪ほうれん草のグラタン</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ♪たらこぶりかけごはん ♪白菜のみそ汁 ♪ほうれん草のグラタン</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ♪たらこぶりかけごはん ♪白菜のみそ汁 ♪ほうれん草のグラタン</p>
---	--	--	---	---

<p>25</p> <p>ごはん(M) 牛乳 ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ</p>	<p>27</p> <p>ごはん(M) 牛乳 ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ</p>	<p>29</p> <p>牛乳 ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ ♪ハンバーグ</p>
---	--	---	--	--

【栄養三色】黄：ちからや熱になる(炭水化物、脂肪) 赤：からだをつくる(たんぱく質、ミネラル) 緑：からだの調子をととのえる(ビタミン、ミネラル、食物繊維) ★印は千早赤阪村産、☆印は河南産です。 ※材料入荷の都合などにより内容を変更する場合があります。ご了承ください。