

ご入学・ご進級おめでとうございます。

いろ はな さ なか げん き しんにゅうせい むか
色とりどりの花が咲きほころ中、元気いっぱいの新入生を迎え、
しんねん ど がっこうせいかつ
新年度の学校生活がスタートしました！

こんねん ど あんぜん あんしん きゅうしよく ていさよう いちどう
今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同
ちから あ がんば ねが
で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

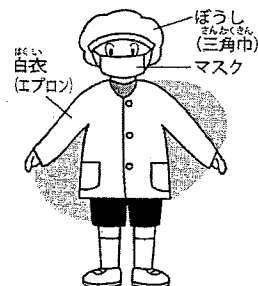


たべるまえのやくそく

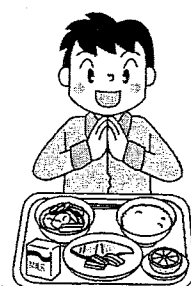
てあらひ



みじたく



いただきます



4月13日の
こんだて

赤阪 小学校
まつい えな

「はるやさしいのみえる」
で分かるように、
「春」をイメージしています。
和がオズメするのほ
あかめごはんです

4月26日の
こんだて

千早小中学校
極口 幸

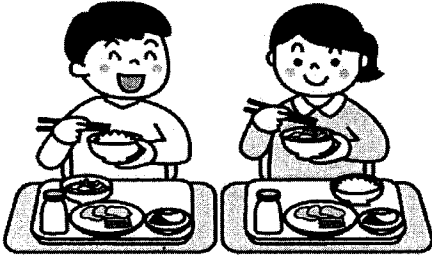
すだちゼリーが、みん
なすまじと思ひます。
気づけば、中か半調理に
なつていふ、とあつ
きました。

月	火	水	木	金
10	11	12	13	14
エネルギー たんぱく質 脂質 840 kcal 31.9 g 22.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質 849 kcal 25.5 g 21.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質 724 kcal 33.1 g 15.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質 854 kcal 37.6 g 27.5 g	
始業式	豆まめごはん 牛乳 しやもの天ぷら ゆかり漬け すまし汁	ごはん 牛乳 鶏肉のカシューナッツ炒め チンゲンサイのじゃこ和え 春雨スープ 大学いも	わかめごはん 焼き鮭 ひじき煮 春野菜のみそ汁 りんご牛乳	コッペパン 手作りイチゴジャム シーフードグラタン ゆでブロッコリー ジョアブレン ミネストラスープ 牛乳
17	18	19	20	21
エネルギー たんぱく質 脂質 848 kcal 33.3 g 29.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質 860 kcal 29.7 g 37.7 g			
ごはん 牛乳 ハンバーグ あげじゃが ジュリエンスープ ぶどうミニゼリー	コッペパン 牛乳 ケチャップフランク ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ	家庭訪問	家庭訪問	家庭訪問
24	25	26	27	28
エネルギー たんぱく質 脂質 837 kcal 35.8 g 23.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質 821 kcal 30.8 g 26.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 768 kcal 31.3 g 15.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 848 kcal 40.6 g 19.2 g	エネルギー たんぱく質 脂質 820 kcal 34.5 g 24.9 g
栗赤飯 牛乳 えびの天ぷら 小松菜のごま和え かきたま汁 いちご	コッペパン 牛乳 ポークシチュー 豆とひじきのごまマヨ和え みかんゼリー	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ピリカラきゅうり すだちゼリー じゃがいもとわかめのみそ汁	たけのこご飯 牛乳 かつおの揚げ煮 ブロッコリーのごま和え あさり汁 かしわもち	たらこスパゲティー もやしサラダ みそスープ オレンジ ヨーグルト 牛乳

学校給食の役割

学校給食は「生きた教材」です。

学校給食は、学校で食べる「食事」ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。

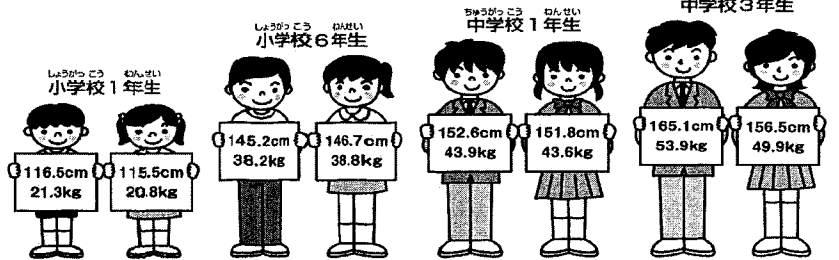


心身ともに大きく変化していく成長期の食事からさまざまな栄養をとることが大切です。

学校給食を通して学ぶこと

<p>1 楽しく会食すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食事のマナー ●会食を通して人間関係を深める 	<p>2 健康によい食事のとり方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●栄養バランスのよい食事 ●日常の食事の大切さ
<p>3 食事と安全・衛生</p> <ul style="list-style-type: none"> ●安全で衛生的な食事の準備や後片付け ●食中毒予防 ●自分の健康 	<p>4 食事環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ●食事にふさわしい環境づくり ●衛生的な盛り付け ●環境や資源に配慮
<p>5 食事と文化</p> <ul style="list-style-type: none"> ●郷土食や行事食 ●地域の食料の生産・流通・消費 	<p>6 勤労と感謝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●みんなで協力して自主的に活動 ●感謝の気持ち

身長・体重の平均値 文部科学省「平成27年度学校保健統計調査」より



月	火	水	木	金
10 始業式	11 生乳	12 ごはん(S) 牛乳	13 わかめごはん(M) 牛乳	14 コッパン 牛乳
17 ごはん(S) 牛乳	18 コッパン 牛乳	19 家庭訪問	20 家庭訪問	21 家庭訪問
24 蒸素飯 牛乳	25 コッパン 牛乳	26 ごはん(M) 牛乳	27 牛乳	28 牛乳

【栄養三色】黄：ちからや熱になる(炭水化物、脂肪) 赤：からだをつくる(たんぱく質、ミネラル) 緑：からだの調子をととのえる(ビタミン、ミネラル、食物繊維) ★印は千早赤阪村産、☆印は河内産です。 ※材料入荷の都合などにより内容を変更する場合があります。ご了承ください。