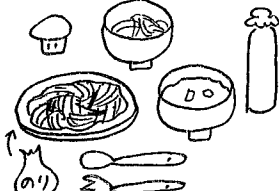
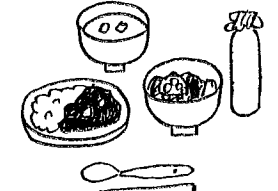
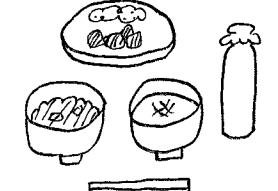
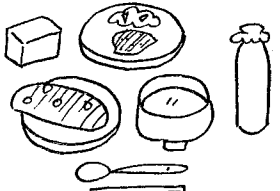
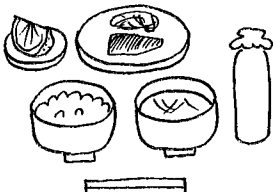
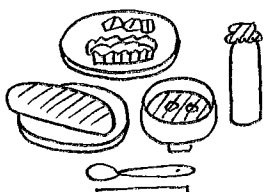
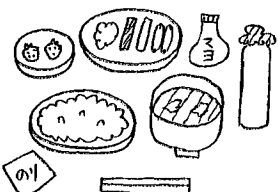
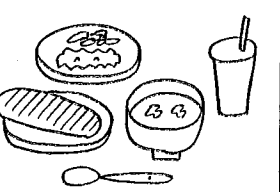
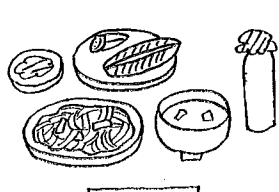
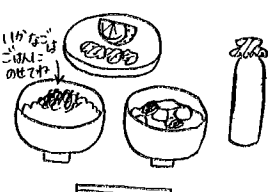
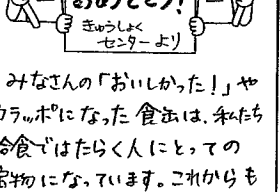


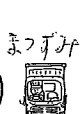
学校給食献立予定表

月	火	水	木	金
思い出の給食アンケート 中学3年生のアンケートで人気のあったメニュー(4)を1〜3月にとり入れています。アンケートでは給食の思い出も教えてくれました。   結果はこちら 思い出もステキ				
公立中学校 3年A組 員長 美里 さん 9年間、温かく、おいしい給食をありがとうございした。たくさん種類な給食が出てきたので、好き嫌いがなくなりました。リクエストがだいた入った。7日、中に「フルーツバスケット」をまたしてほしいです！				
6 エネルギー たんぱく質 しつ 662 kcal 27.2 g 14.4 g ごはん ぎゅうにゅう ふたキムチ キャベツのごまあえ きこのみそじる いちごゼリー 	7 エネルギー たんぱく質 しつ 636 kcal 28.8 g 21.6 g たらこスパゲティ もやしサラダ クラムチャウダー ぶどうミニゼリー ぎゅうにゅう 	8 エネルギー たんぱく質 しつ 730 kcal 21.2 g 20.5 g カレーライス わかめサラダ フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう 	9 エネルギー たんぱく質 しつ 624 kcal 24.5 g 18.7 g ちゅうかうたきこみごはん ビリカラボーク ぎゅうにゅう はさいのごまあえ もやしとほろろのスープ 	10 エネルギー たんぱく質 しつ 702 kcal 30.6 g 23.6 g アップルパン ぎゅうにゅう タンドリーチキン ポテトサラダ コーンポタージュ そつぎょうおいおいデザート 
13 エネルギー たんぱく質 しつ 593 kcal 24.8 g 15.9 g ごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに もやしのごまあえ すまじろ きよみオレンジ 	14 エネルギー たんぱく質 しつ 710 kcal 28.1 g 30.6 g コッペパン ぎゅうにゅう どうふのグラタン あげじゃが トマトとまめのスープ 	15 エネルギー たんぱく質 しつ 697 kcal 28.1 g 26.8 g てまきずし こまつなのみそじる いちご ぎゅうにゅう 	16 しょうがっこう そつぎょうしき 	17 エネルギー たんぱく質 しつ 683 kcal 24.3 g 22.8 g コッペパン はっこうにゅう いかのアーモンドあげ マカロニサラダ じゃがいもポタージュ 
21 エネルギー たんぱく質 しつ 622 kcal 23.4 g 21.1 g ベビーパン ぎゅうにゅう やきそば チンゲンサイのソテー はくさいスープ パナナ 	22 エネルギー たんぱく質 しつ 606 kcal 24.8 g 17.4 g ごはん ぎゅうにゅう にくどうふ きよみオレンジ いかののこぎに ブロッコリーのごまあえ 	23 エネルギー たんぱく質 しつ 694 kcal 25.1 g 25.4 g ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき はくさいのそけきづけ だいこんのみそじる ヨーグルト 	おめでとう! きょうしつ センターより みなさんの「おいしかった!」やカラッポになった食事は、学校給食ではたくさん人にとっての宝物になっています。これからもしっかり食べて元気に過ごしてね! 	

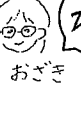


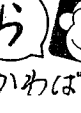




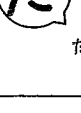
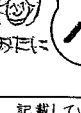






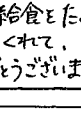











いっしょ給食をたくさん食べてくれて、ありがとうございます!

										
みかん	玉ねぎ	じゃがいも	きゅうり	なす	さつまいも	白菜	小松菜	大根	主月ねぎ	ほうれん草
870コ	725kg	508kg	215kg	132kg	57kg	374kg	278kg	121kg	30kg	261kg

									
キャベツ	さといも	ごぼう	たけのこ	えんどう豆	人参	きゅうり	なす	さつまいも	白菜
388kg	156kg	108kg	30kg	20kg	10kg	10kg	10kg	10kg	10kg

育てて下さったみなさん (順不同)	高塚美奈子さん	木ノ本雅伸さん	内田あき子さん
新谷佳三さん	清井登紀博さん	竹村仁さん	かなん道の駅のみなさん
清井義和さん	矢倉和夫さん	かなん道の駅のみなさん	クボタサンパジファームのみなさん
矢倉英夫さん	高塚勇さん		