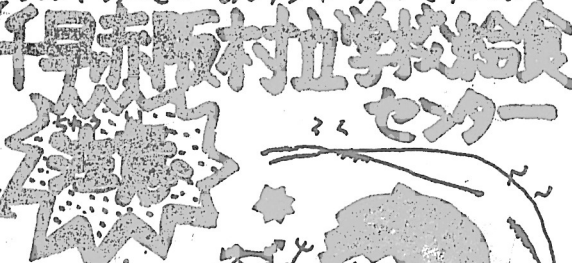


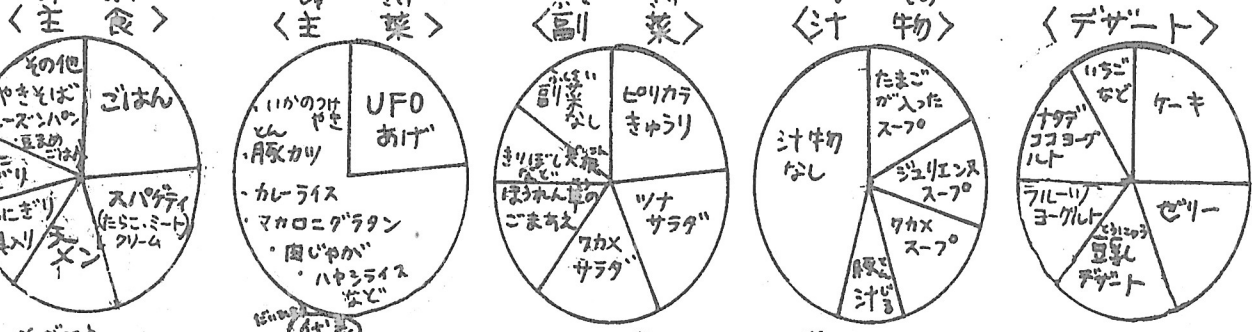
献立表



もう一度食べておきたい

今月は、もうすぐ卒業する6年生の思い出の献立をします。

みんなの思い出に変わる給食は、どんな給食だったのでしょうか。集まったみんなからの意見を集計しました。



まだまだ「かせ」など「か」はやっていきます。給食の前は必ずしっかりと手を洗おう！

(答えてくれた人数 53人)

※ 各学校からひとりづつの「思い出の給食」をみんなで味わおう。
 ※ 6年生が意見を考えた12月くらまで逆のぼつて、最近登場していなかったメニューを3月に入れています!

3 ちらしずし・おでん・ピリカラ (月) あさりじる・ひしもち・きゅうり (火) レーズンパン・ポークシチュー (水) 思い出の給食① (小吹台小学校 水田遼子さん)

ひなまつり南校

ひなまつりをかざるのは江戸時代から

ひしもちの色は

- 白 雪がとけ
- 緑 草が生え
- 紅 花が咲く

のをあらわしています。

給食で使う豚肉は、

ほとんどがもも肉です。

「もも肉」は脂肪が少なく、たんぱく質が多い肉です。

「UFOあげ」は

ぎょうざの皮2枚にぎょうざの具を入れてまかりを小麦粉をしいた水でとめ、揚げたものです。6年生には一番人気の主菜でした。

6 ごはん・おでん・ピリカラ (木) じゃがいも・きゅうりにゅう (金) 思い出の給食② (多聞小学校 仲谷友梨香さん)

「ピリカラきゅうり」

は副菜で一番人気がありました。何が入っているか?

- 七味
- 山しょう
- 豆ばんじゅん

ベビーパンは、

コッペパンの少し小さめのものです。

パンにわれ目をいれて焼きそばをいれて食べてみよう。

ペーコンは

何の肉からできていますか?

- 鶏肉
- 牛肉
- 豚肉

小吹台小学校

3月 給食 (小吹台) 小学校 (6) 年 氏名 (水田 遼子)

★献立★
 ・UFOあげ
 ・インゲン・マカロニ
 ・ジュレイン・スープ
 ・フルーツヨーグルト
 ・牛乳

★盛り付け★
 UFOあげ、インゲンマカロニ、ジュレインスープ、フルーツヨーグルト、牛乳

★この献立に決めた理由★
 一番印象的で、おいしかった。

★この献立に決めた理由★
 やきそばとワカメサラダは、自分か好きだったからあそびました。スープは、少し入れたらいいなって、たからきました。

★この献立に決めた理由★
 サラダで人気があった「ワカメサラダ」が入っていた南校です。やきそばが冷めてくつきにくいように、量を減らしてかわりにベビーパンをつけています。「スープ」はレタススープにしましたヨ!

★この献立に決めた理由★
 主菜、主菜、副菜、汁物がきちんと入っています。(やきそば) (ワカメサラダ)

★この献立に決めた理由★
 主菜、主菜、副菜、汁物がきちんと入っています。(やきそば) (ワカメサラダ)

★この献立に決めた理由★
 主菜、主菜、副菜、汁物がきちんと入っています。(やきそば) (ワカメサラダ)

★この献立に決めた理由★
 主菜、主菜、副菜、汁物がきちんと入っています。(やきそば) (ワカメサラダ)

献立表

千早赤阪村立学校給食センター

1 思い出の給食 ③

(火) (千早小学校 下門直人くん)

うずらたまごはうずらという鳥のたまご。実は **たらこ**も何かのたまごです。さて、次のうちどれでしょう?

① いか
② たい
③ たら

この一年を振り返ってみよう

- 給食当番をする前や、食べる前にきれいに手を洗いましたか?
- 「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言えましたか?
- よくかんで食べましたか?
- おはしを上手に使って姿勢よく食べましたか?
- ごはんとおかずを交互に食べましたか?
- 好ききらいをせず、食べものを大切にしましたか?
- 楽しい気持ちで食べましたか?



2 思い出の給食 ④

(水) (千早小学校 下門直人くん)

ほうれんそうの根、この辺りはどんな色でしょう?

① 黄色
② 緑色
③ 赤色

3 思い出の給食 ⑤

(木) (千早小学校 下門直人くん)

ほうしょというのは、わし和紙のことです。ほうしょあげは、和紙のかわりにワンタンの皮でししがもを包んで揚げました。

4 思い出の給食 ⑥

(金) (千早小学校 下門直人くん)

クロワッサンのかたしは何をかたどっているの?

① えび
② 三日月
③ ブーメラン

5 思い出の給食 ⑦

(土) (千早小学校 下門直人くん)

てまきずしの具は……

ひとり
たまごスティック 2本
ポークフランク 2こ
チーズ 1本
にんじん 1本
かにきゅうり 適量

6 思い出の給食 ⑧

(日) (千早小学校 下門直人くん)

この学年で食べる給食は、今日が最後。どんな一年でしたか? いろんな話をしながら楽しく食べよう。

7 思い出の給食 ⑨

(月) (千早小学校 下門直人くん)

明日は卒業式。おめでとう。6年生、おめでとう。おめでとう。

千早小学校 3月

この南大立に決めた理由がいろいろですね! スパゲティ、ツナサラダ、ナタデココヨーグルトどれも全体的に人気がありました。黄・赤・緑がきちんと入っています。うずらたまごの献文で栄養を調節しました。ひとり、3~4こです。

★献立名
・スパゲティ
・ほうれんそう
・ツナサラダ
・ナタデココヨーグルト
・牛乳

★この献立に決めた理由
これが最後にメニューが来たので。

赤阪小学校 3月

5年生の時に食べた「トンカツ」の思い出。西合で作りましょう! この南大立で「ツナサラダ」があるとエネルギーが高くなるので、1週間前に「ツナサラダ」があるの、「いんげんソテー」がおすすめです。トンカツは2こ、いちごは1こです。

★献立名
・ローストカツ(4個)・ツナサラダ
・コーンポタージュ
・ケーキ・いちご
・牛乳

★この献立に決めた理由
自分の好きな食べ物ばかりだと、嫌いなものを食べないといけないので、みんなが好きなものを食べようと思ったので。

7/14B② / 12B③ / 14B④