

# 献立表

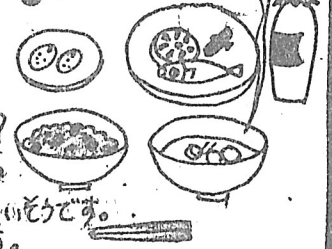
1/15 震災献立をします。



新年が明け、楽しかった冬休みも終わって「さあ今年もがんばるぞ！」...そんな時に突然、大きな地震が起きました。9年前のことです。兵庫県や大阪府に大きな被害がありました。寒空の下、地震で大切な家族や家を失った人たちに助けるために全国から多くのボランティアの人などがかけつけ、温かい食べものを配る「たきだし」をしてくれたりしました。昨年末にはイランで大地震があり、なくなった方は4万人とも伝えられています。日本からもボランティアの人などがイランに行っています。助け合って生きています。

まめごはん、しんじょう、かき揚げ、おぼろ汁、みそ汁、かき揚げ、おぼろ汁、みそ汁

明けましておめでとうございませう。今年も良い年でありますように...  
すましじるにもちが入っています。ひとり3ヶくらいです。  
かせをひいている人はいませんか？  
きんかんはかせの予防、せき止めに良いので、履き替えて食べましょう。



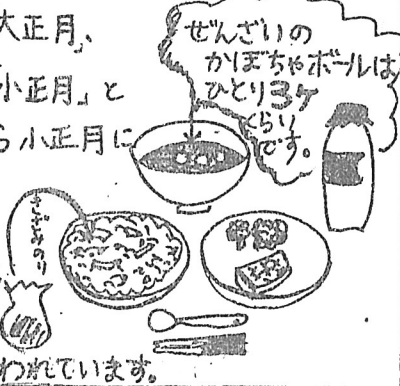
13 コッパパン・ポークヒキカツ・ポテトサラダ・オレンジ・おぼろ汁

パンは8000年くらい前にメソポタミア地方(今のイラク)で作られていたのがはじめとされています。



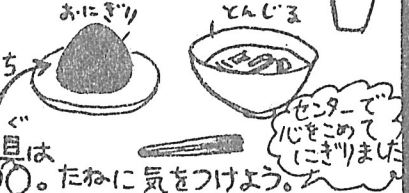
14 こきねずし・いかの揚げ焼き・きんかん・おぼろ汁

明日は小正月です。1月1日を大正月、1月15日を小正月と言います。昔から小正月に小豆を食べるとその年の病気が災難から守られると言われています。



15 震災の思い出を考えよう

平成7年1月17日 阪神大震災  
みんなが、そしてみんなの大切な人が元気で生きてくれていることは、当たり前前のことではありません。命の大切さ、食べ物の感謝の気持ち、今年のはじめに考えよう。0000。たかにも気をつけよう。



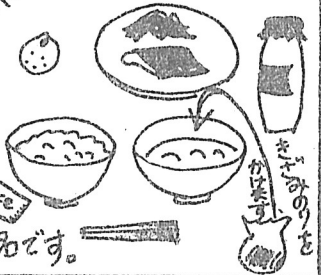
16 バターロール・タラコスパゲティ・りんごのケーキ・ミストラス・おぼろ汁

たらがおいしいのは寒い冬です。さて、たらは漢字でどう書きますか？  
① 魚雪  
② 魚冬  
③ 魚寒



19 ごはん・さばのしょうゆ・おぼろ汁

ぼんかんはみかんの仲間、皮がむきやすくあまり(シアン酸)すっぱくないのが特徴です。ぼんかんの「ぼん」はインドのプーナ(Poona)という地名からきた呼び名です。



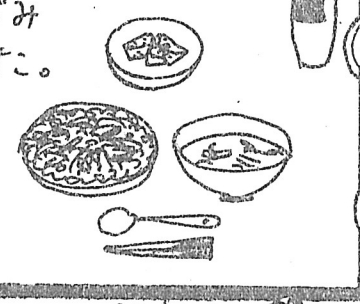
20 こくろパン・ホキのアーモンドあげ・シュークリーム・おぼろ汁

キャベツは170年くらい前に長崎に伝えられました。はじめはキャベツを伝えた国の名をとって0000菜と呼んでいました。  
① イギリス  
② オランダ  
③ スペイン



21 ビビンバ・キムチスープ・たいがくいも・ぎょうじゅう

キムチは韓国の漬物です。日本でも「キムチの素」などが売られ、おなじみになってきました。ビビンバも韓国料理です。



22 ごはん・おでん・ヨーグルト・ぎょうじゅう

こんぴにはうまみがあるだけでなく、体の中でいろいろなはたらきをしています。白菜のそくせきづけに入っています。



23 タラコスパゲティ・りんごのケーキ・おぼろ汁

わたしはだれでしょう？  
食べてわかるかな？  
① まうれんそう  
② 小松菜  
③ 春菊(きくな)





# 献立表

### 1/29 節分献立

今年の節分は2月3日です。

巻きずしは一大イベントです!

節分とは

季節の変わりめの立春、立夏、立秋、立冬の前日のことをいいます。旧暦では立春が年の初めとされていたので、一番大切にされ

「節分」と言えば春の節分を指すものとなりました。

旧暦で立春が新年ということ、前の日の節分はおみそか、ということになります。前年の邪気をはらい清める行事の代表が「豆まき」です。「いわし」はそのくさみで「鬼が逃げるといいます。巻きずしは福を巻きこむ」。



いつもは8人の調理員さんがみんなの給食(約500人分)を作ってくれていますが、この日はいつも登校から洗いものに来てくださる3人の方を入れて11人で朝早くから作ります。おみそかを本山巻きで作ります。大きな口を開けて死かぶりすることで「福が口から入って来るそうですよ。みんなに福が来ますように。」

### 26 (月) ごはん・むらもじる・りんご

**しょうが**を食べるとからだは……

① 温まる  
② 冷える

どちらでしょう?

### 27 (火) しょうパン・コロック・ミネマト

今日の**食パン**は、スリッパに2枚ですが、1枚付けの時と同じ量の材料で作っています。厚みが少し厚いですね。

コロックにソースをかけます

ようちん、1・2年生はひとり1枚、3年生以上はひとり2枚です。

### 28 (水) はくさいラーメン・わかめおにぎり

**みかん**は今日も村のみかんです。作ってくださった人の顔がわかると、その味も木格別おいしく口味わるものです。

どなたのみかんか、わかるのが給食に使う前の日なので、献立表にこのせるの間に合いませんが、あとでまとのてお知らせしますね。

### 29 (木) 節分献立

今年の恵方(えんぎのよい方向)は**東北東**だそうです。恵方に向かってたまって巻きずしを食べると、長いことがあるそうですよ!

巻きずし  
いわしのめし  
おひたし  
きのこじじる  
せつぶんまめ

### 30 (金) カーライス・いよかん

**いよかん**は、何とも言えない良い香りがしますね。フリフリとした果肉がとてもジューシーです。いよかんは、温州みかんとオレンジをかけあわせてできたみかんの仲間です。

ごまマヨネーズソースをかけます

### お知らせ

**鳥インフルエンザウイルスについて**

山口県で鳥インフルエンザ(高病原性鳥インフルエンザ)が発生しました。鶏卵や鶏肉を食べることによりに感染した例は世界的にもありません。

また、インフルエンザウイルスは75℃、1分間の加熱で死滅しますが、給食センターではこれまでも中心温度を90℃以上※まで加熱、測定しそれを記録しています。

尚、給食センターで使用している鶏卵は、大阪府、奈良県、和歌山県など近辺のもの、鶏肉は熊本県、宮崎県産です。

※90℃の加熱は0.06秒で75℃1分と同じ効果があります。

(参考引用) 厚生労働省 ホームページ 大阪府環境農林水産部農政室 ホームページ

### 給食センターニュース

去る12月12日、くすのきホールで6年生のバイキング給食が行われました。他の学校の友達もできて、楽しかったようですね。思い出の給食イベントとなりました。

(バイキング給食の感想より)

「他にも感想をいっしょに配る「献立予定表」にのせています。」

村のみんなと仲良くバイキング給食が食べれて、すごくおいしかったし、めいしのこうかんもできて、すごく楽しかったけど英語がきんちゅうしました!