

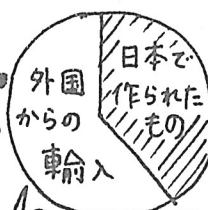
# 献立表



## 食べものはどこから来たのだろう?

アメリカからの牛肉の輸入が止まって牛料理さんから牛料理がなくなっことはこの間書きましたが、みんなは「何かおかしいな」と思いませんか? 日本にも牛がいるのに、どうしてアメリカの牛肉がないといけないのだろう? どうしてそんなに大さわぎするのだろう? ...

みんなはおうちの人と買い物に行っていますか? 食べものを買う時に、それがどこから来たものなのか見てみましょう。日本のものと、ねだんを比べてみましょう。



日本は、今およそ168ヶ国の国々から食べものを輸入しています。

日本人が食べているもののうち、日本で作られたもの(自給率40%)と云う方が少ないです。

1973年の大豆ショックの時、アメリカからの大豆が輸入できなくなって、大豆油の工場が止まり、50坪の豆腐が150坪になる... など、混乱が起きたことがありますが、日本の食卓は、実はそんな不安定な状態です。

★がついているメニューは、「6年生の思い出の給食です。」

### 1 (月) ★ごはん★ピリカラポーフ (火) ひなまつり献立 (水) インディアンライス・ポトフ

#### 今日の給食で日本で作られたものはどれでしょう?

ひとりひとりが「日本で作られたもの」を食べるようにすることは、自給率(%)を上げることに繋がります。

#### ちらしずし

- ・なのはなあえ
- ・はまぐりのあかだし
- ・ひしもち
- ・ぎょうにやう

#### はまぐり

は、貝。二つになっている貝しかピツタリと合わないそうです。

ひなまつりには、きんたまごを小わとのせませう。夫となる人を笑にするように... という意味があるそうです。男の手にも言えることですね!

#### ポトフ

は、フランス語で pot-au-fu。火にかけた金鍋(ポット)(~に)(火)という意味で、野菜などをとろ火でじっくり煮込んだフランスの「あふくるの味」なものです。

### 4 (木) ★ごはん★とりのからあげ★ほうれん草のナムル (金) ★クワッサン

#### 思い出の給食アンケートから... プレン

(千早) 小学校6年 氏名 (久米昂佑)

きらいな人が多からうまもろってラッキー

#### 思い出の給食アンケートから... クワッサン

(多聞) 小学校6年 氏名 (池原な)

給食のクワッサンはおいしかった。さけにきのこソースをかけます

### 8 (月) ★ごはん★さばのよるぼしうのはな (火) ★ミートスパゲティ★ポテトサラダ

#### おこんぶが海の中でだしが出ないのなんて...

それは、こんぶは海の中では生きています。肉や魚、貝なども良いだしが出ますが、死んでいるからこそ、細胞の中の成分が水の中に出てくるのです。

### 9 (火) ★うずまきパン★4キンセカタ (水) ★ワカメサラダ★コンポタージュ

#### 思い出の給食アンケートから... ワカメサラダ

(小口) 小学校6年 氏名 (溝上秀)

うまがたから。

### 10 (水) ★ごはん★UFOあげ★じゃこピーマン (木) ミートマト・キムチスープ

#### 思い出の給食アンケートから... じゃこピーマン

(赤阪) 小学校6年 氏名 (矢倉永理)

たまに給食に出るじゃこピーマンをごはんの上のけるとして、おいしいから。

### 11 (木) ミートスパゲティ★ポテトサラダ

#### 思い出の給食アンケートから... ミートスパゲティ

(千早) 小学校6年 氏名 (谷翔平)


ミートスパゲティの時、いつも2人分は(おな)から。

## 6年生のみなさん、 きりんぐみさん 卒業(園)おめでとうございませう。

給食のみかんを作ってくれた方々です。

- 1/5(木) 平田 清太郎さん
- 1/28(水) 辻野庄一さん
- 2/9(月) 高塚 弥寿男さん
- 2/23(月) 高塚 弥寿男さん
- 3/1(月) 内田 貞夫さん

ありがとうございました。



給食センターはみんなの学校から離れていますが、給食センターの所長さん、調理員さんや事務員さん、給食を運んでくれるトラックの運転手さん、それから栄養士がみんなのおいしく食べている顔を思い浮かべながら、毎日給食づくりに元気で頑張っています。学校の配膳室では、配膳員さん、校務員さんが、みんなが気持ちよく食べられるように働いてくださっています。ふだん会えなくても、みんなが食べている給食にはたくさんの方がかわっています。中学校にあがるみんなはもう給食はおしまいです。バイキングの時のとり方や給食を鬼い出して、**しっかり自分で食べるのも食べる人になってほしい**と思います。... **ずっと、応援しています!**



きりんぐみさんは、小学校では毎日給食です。楽しみにしてね。

幼稚園は、3/6が今年度最後の給食です。

新学年でむかえる給食は、小学校 4/9(金) ~ (※1年生は5月から)

幼稚園 4/2(月) ~ です。(4.5才児のみ)

★がついているメニューは「6年生の思い出の給食」です。

### 12(金) だるまがかりかけ、めざし★ブロッコリーのごまあえ

思い出の給食アンケートから...

(赤坂) 小学校6年 氏名(堀 裕美)

だるまがかりかけごはんは、食べたことがなくて、実際に食べてみたらとてもおいしかった! 中学校に行ったら食べられないのが残念だけど、6年間、おいしい給食、ありがとうございました!

めざしは、1.2年生は1尾、そのほかは2尾です。

### 15(月) わかめごはん、きんぴら、からあげ、ごぼう、すまし汁、はっさく、ぎゅうゆ

きんぴらというのは、あ、昔話に出てくる「金太郎」の力自慢の息子 坂田金平 といふ人の名前が由来だそうです。

金平の髪の毛が、かたくごわごわした油揚げで、このごぼうの料理の形に似ていたそうです。

### 16(火) 卒業お祝い献立

黒糖パン、★とんかつ、★いんげんソテー、★シリアルスープ、★卒業お祝いケーキ、★牛乳

ケーキは、小吹台のトマトハウスさんのケーキです。

### 17(水) ★てまきずし ★きのこじる

思い出の給食アンケートから...

きのこじる・フルーツしらたま

(4早) 小学校6年 氏名(向井 茜)

自分の好きなメニューだし、もう食べられないから、しらたまは、ひとり2~3ヶです。

### 19(金) ちゅうかふう、たまごごはん、わかめスープ、あまなつみかん、ぎゅうゆ

1日に食べるだ液(つば)の量はどのくらい?

食べものをよくかむと、出てくるだ液は、食べものを消化しやすくしたり、口の中のはいきんをやっつけるなどのはたらきがあります。

- ①ヤクルトの容器くらい
- ②牛乳ビンくらい
- ③ペットボトルくらい

### 22(月) カレーライス、ちんげんさいのアーモンドあえ、いちご、ぎゅうゆにゅう

この学年で食べる給食は、**今日が最後です!**

どんな1年でしたか?

楽しく食べよう。4月に会う時は、みんなはひとり大きな学年ですよ。楽しみですね。