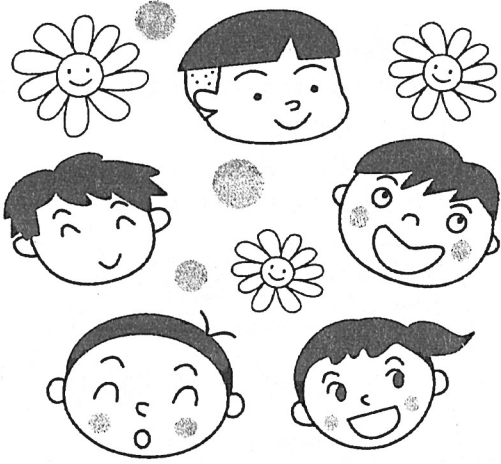




献立表



入学・進級 おめでとう！

色とりどりの花が春の日差しの下咲きほころぶなか、新学期がスタートしました。新しい学級、新しい教室、新しい教科書、新しい先生... 気持ちがあつわつわしますね。今年1年生の給食開始が4月20日と少し早くなりました。みんなが元気に学校生活を送れるように、安全でおいしい給食を届けます！



3~4月に出来る春キャベツは、ふくらみとして、少し緑色が濃いのが特徴。柔らかく甘味があるので、せん切りにしてサラダなどで食べるのに向きます。胃かいはを防ぐビタミンUを含みます。

<p>10 まめまめごはん・しゃものてんぷら 金 ゆかりづけ・すまし・あまなつ・ぎゅうじる・みかん・にゅう</p> <p>給食のはじまりは恒例の豆まめごはん。ほんのり甘い黒豆入りです。</p> <p>しゃものてんぷらは2~3年...1ひき、4~6年...2ひき、職員...2ひき</p>	<p>13 ごはん・あじつけ・さばのよるぼし 月 きりぼしだいこんの・みそしる・ぎゅうじる・にゅう</p> <p>味のりは、さとう、しょうゆ、みりん、塩、エビ、昆布などで味つけしてあります。</p>	<p>14 こくとうパン・チキンピカタ 火 キャベツとじゃがいもの・クリームスープ・ぎゅうじる・にゅう</p> <p>ピカタはイタリアの料理で肉や魚に卵をつけて焼いた料理です。</p>
<p>15 ごはん・かれいのごもくあんかけ 水 (ほれん草の)きのこの・ドライ・ぎゅうじる・ごまあえ・ちゅうかぶスープ・フルベール・にゅう</p> <p>かれいの五目あんかけは揚げたかれいに、野菜たっぷりのタレがかけてあります。</p>	<p>16 こぎつねずし・むらくもじる 木 わらびもち・ぎゅうじる・にゅう</p> <p>こぎつねずしの具は油あげです。稲荷神社のつかいのきつねは油あげを好むという言い伝えがあります。</p>	<p>17 コッペパン・ハンバーグ 金 ポテトサラダ・じゃがいもの・いちご・ぎゅうじる・にゅう</p> <p>ハンバーグは牛ミンチ肉と、豚ミンチ肉を給食センターでこね合わせています。</p>

20 カレーライス・バナナ
月 アスパラガスのサラダ
きょう 今日から1年生の給食がスタートです。カレーライスをいっぱい食べてね。

あとかたづけのしかた

ごはん・パン

のこったごはんはビニールぶくろにいれましょう。

パンもはいていたぶくろにいれましょう。

ごはんのケースにはおわんいっぱいぶんのみずをいれましょう。

スプーン・はし

おなじむきにそろえていれましょう。

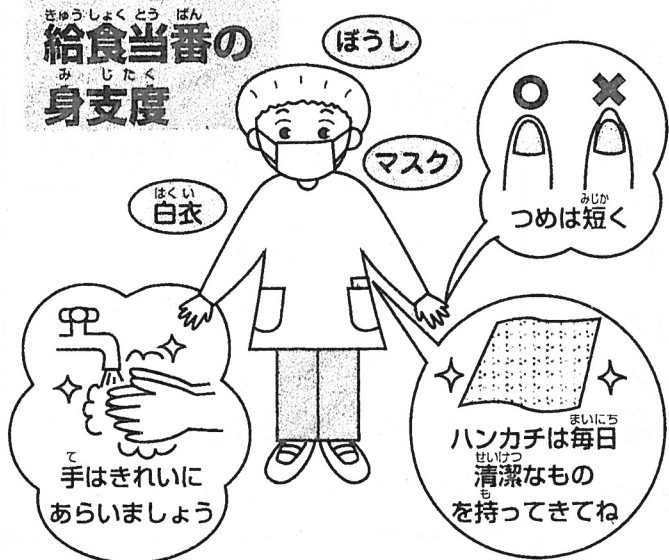
おたま・しゃもじ
パンばさみ・トング

まとめてトレのうえにおきましょう。

献立表



給食当番の身支度

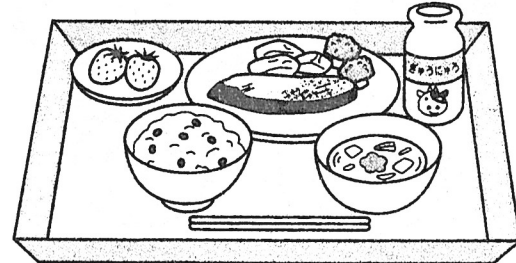


こんな人はいませんか？



給食を配るときは・・・

多すぎたり少なすぎたりしないよう、平等にもりつけます。
スープなどは、臭がたよらないよう、よくかき混ぜてからよそいましょう。



21 コッペパン・トリクリームに火

生クリームは牛乳の
中の脂肪分
を集めた
ものです。
入れると味が
まろやかになります。



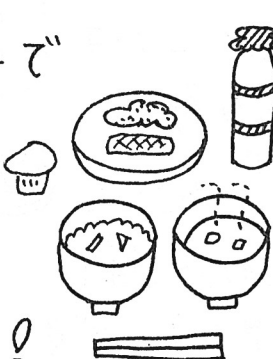
22 ごはん・マーボー豆腐、水

春雨はでんぷんから
作られています。
給食の春雨は
緑豆からとり
出したでんぷん
を使っています。



23 たけのごはん・いかのつけ焼き木

生のたけのこを使って
給食センターで
炊きこみ
ごはんを
作ります。
おいしいよ～！



24 コッペパン・てづくりイチゴジャム金

いちごがおいしい
季節ですね。
今日は生の
いちごを使った
給食センター
てづくりのジャムです。



27 くりせきはん・えびのてんぷら月

にやうがくおいおいこんだて
1年生のみなさん
がっこうにはなれて
きましたか？
きやうはくをしっかり
たべてくださいね！



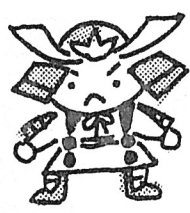
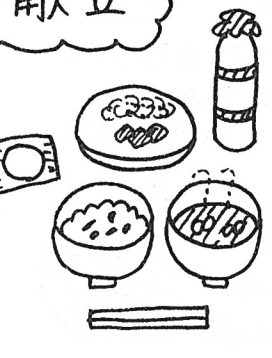
28 バターロール・ポークシチュー火

ツナはマグロの
英語名です。
フランス語
ではトンと
いうそうです。



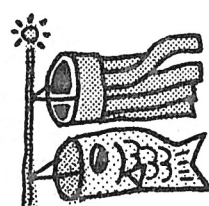
30 わかめごはん・かつおのあげに木

もうすぐ5月5日！
こどもの日献立
かつおもちが
ついていますよ！
かつおは揚げた
から甘辛いタレに
つけています。



5月5日 こどもの日のいわれ

端午の節句(こどもの日)が男の子の節句と考えられるようになったのは、菖蒲の季節なので「菖蒲」と「勝負」が語呂合わせで将来立派な武士になるようにと祝われたからといわれています。



こい
勇ましい魚として喜ばれたので、こいのぼりを立てて祝います。

しょうぶ
昔から薬草とされ、邪気や病気を災難よけとして役立てられています。

