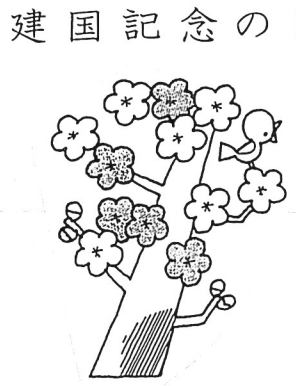


月	火	水	木	金
おもいで きょうしつ 思い出の給食 アンケート 6年生に「卒業までに もう一度食べたいメニュー」 をアンケートしました。 人気のあったメニュー(★) は2月と3月の献立に できるだけ取り入れています。	1 エネルギーたんぱく質しつ 634 kcal28.6 g20.4 g うずまきパン ぎゅうにゅう アジのフライ キウイフルーツ★ こまつなのピーナッツあえ★ ベーコンとじゃがいものスープ	2 エネルギーたんぱく質しつ 603 kcal20.9 g19.6 g ごはん ぎゅうにゅう UFOあげ★ ピリカラきゅうり★ わかめとたまごのスープ★ みかん	3 エネルギーたんぱく質しつ 706 kcal24.3 g18.9 g なめし ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのにも キャベツとあつあげのみそしる いちごゼリー	4 エネルギーたんぱく質しつ 613 kcal25.0 g25.7 g くろまめパン ぎゅうにゅう ほうれんそうのグラタン カリフラワーのコーンあえ はくさいスープ ムラサキモチップス
7 エネルギーたんぱく質しつ 697 kcal31.1 g22.3 g わかめごはん★ ぎゅうにゅう さばのカレーふうみあげ もやしのごまあえ いよかん とうふとおおなのすましじる	8 エネルギーたんぱく質しつ 713 kcal24.3 g30.6 g バターロール★ ぎゅうにゅう ミートボールのケチャップいため ブロッコリーのごまマヨあえ★ かぼちゃポタージュ ほしブルー	9 エネルギーたんぱく質しつ 643 kcal32.5 g16.4 g ごはん ぎゅうにゅう とりのあまからに さといものごまあえ かすみしる あじつけのり	10 エネルギーたんぱく質しつ 614 kcal21.7 g20.8 g ピビンバ★ ぎゅうにゅう カリフラワーのネギサラダ レタスとたまごのスープ とうにゅうデザート★	11 けんこくきねんのひ
14 エネルギーたんぱく質しつ 686 kcal27.4 g19.4 g ごはん ぎゅうにゅう はっほうさい★ いかのてんぷら ピリカラきゅうり みかん	15 エネルギーたんぱく質しつ 729 kcal30.3 g24.7 g ココアしょうぱん ぎゅうにゅう かいばしらのクリームに ブロッコリーのソテー パレンティンデザート ハチミツマーガリン	16 エネルギーたんぱく質しつ 617 kcal26.1 g15.6 g きのこうどん ぎゅうにゅう おにぎり★ ささみのてんぷら こまつなごまあえ まめこんぶ	17 エネルギーたんぱく質しつ 646 kcal23.8 g18.7 g ごはん ぎゅうにゅう ツナタマ チンゲンサイのいためもの もやしとはるさめのスープ アンニンどうふ	18 エネルギーたんぱく質しつ 690 kcal23.6 g25.6 g コッペパン ぎゅうにゅう ケチャップフランク★ ニンジンポタージュ キャベツのカレーソテー★ キャラメルぎゅうにゅうのもと
21 エネルギーたんぱく質しつ 582 kcal28.8 g13.9 g ごはん ぎゅうにゅう やきじゃけ まめひじき ゆばのすましじる ほしいも	22 エネルギーたんぱく質しつ 647 kcal27.2 g16.4 g ひきにくとごぼうのごはん やきししゃも ぎゅうにゅう はくさいのじゃこあえ ミニゼリー さといもとえのきのおつゆ★	23 エネルギーたんぱく質しつ 614 kcal23.9 g16.0 g ごはん ぎゅうにゅう ぶたキムチ もやしサラダ わかめスープ★ みかん	24 エネルギーたんぱく質しつ 687 kcal29.4 g18.3 g ごはん ぎゅうにゅう ごまみそに じゃこピーマン★ にんじんゼリー	25 エネルギーたんぱく質しつ 591 kcal26.5 g14.4 g クロワッサン★ はっこうにゅう さけのポテトやき ほうれんそうとコーンのソテー まめとやさいのスープ
28 エネルギーたんぱく質しつ 681 kcal23.4 g18.9 g シーフードカレーライス ぎゅうにゅう キャベツとアーモンドのサラダ きよみオレンジ	もう一度食べたい理由や給食の思い出を 6年生に教えてもらいました。 アンケート結果は裏面にあります♪ 3/2 UFOあげ UFO揚げは、外がさくさくしていて中は肉のしるがでできてとってもおいしかった。 赤阪小 長尾美月さん 3/2.14 ピリカラきゅうり ピリカラきゅうりは1年生の日寺から好きだしきゅうりは毎週から 千早小吹台 成山貴恵さん 3/10 ビビンバ あがりみたくて、口末もおいしくて、みたくもおいしくだから。 千早小吹台 日谷優希さん 3/24 ジャコピーマン ジャコピーマンは、引っこしてきてはじめての友達でできた日の給食だから 赤阪小 内田歩実さん			

月		火		水		木		金															
そと かえ とせ しよくし まえ 外から帰った時・食事の前に		1	うずまきパン ぎゅうにゅう	2	ごはん(M) ぎゅうにゅう	3	ごはん(M) ぎゅうにゅう	4	黒豆パン ぎゅうにゅう														
		アジのフライ あじ 40 赤 白ワイン 2 自然塩 0.2 こしょう 0.1 パン粉 8 黄 鶏卵 4 赤 小麦粉 5 黄 牛乳 2 黄 米白較油 4 黄 トマトケチャップ 8 ウスターソース 2		ベーコンとジャガイモのスープ じゃがいも 40 黄 玉葱 25 緑 ベーコン 5 赤 セロリ 5 緑 さやいんげん 5 緑 白ワイン 2 淡口しょうゆ 2 自然塩 0.5 オリーブ油 0.5 黄 こしょう 0 とんこつ 10		UFO揚げ 豚ひき肉 20 赤 豆腐 15 赤 鶏卵 15 赤 青ねぎ 5 緑 白ねぎ 5 緑 干しわかめ 0.7 緑 淡口しょうゆ 0.7 自然塩 0.1 ぎょうざの皮 10 黄 自然塩 4 黄 米白較油 4 黄		わかめと卵のスープ 豆腐 20 赤 鶏卵 15 赤 にんじん 5 緑 白ねぎ 5 緑 干しわかめ 1 緑 土まようが 1 緑 とんこつ 10 淡口しょうゆ 4 ごま油 0.5 黄 自然塩 0.2 でんぶ 2 黄															
		小松菜のピーナッツ和え 小松菜 40 緑 にんじん 5 緑 濃口しょうゆ 2 みりん 2 煮干しだし 0.1 赤 ピーナッツ粉 4 黄		キウイフルーツ 1/2個 緑		みかん ★1個 緑		キャベツと厚揚げのみそ汁 キャベツ 30 緑 厚揚げ 20 赤 玉葱 15 緑 白みそ 10 赤 けずり節 3 だし昆布 0.5 緑 いちごゼリー 冷凍いちご 50 緑 アガー 3.5 緑 砂糖 2.5 黄 レモン果汁 0.5 緑		ほうれん草のグラタン ほうれん草 30 緑 豚ひき肉 10 赤 玉葱 20 緑 じゃがいも 20 黄 バター 2 黄 牛乳 60 赤 ポタージュの素 5 黄 自然塩 0.5 こしょう 0.1 粉チーズ 4 赤 パン粉 3 黄		白菜スープ 白菜 50 緑 にんじん 5 緑 しめじ 5 緑 ベーコン 5 赤 パセリ 0.5 緑 土まようが 0.5 緑 にんにく 0.2 緑 とんこつ 10 淡口しょうゆ 2 自然塩 0.5 オリーブ油 0.5 黄 こしょう 0.1											
		7	わかめごはん(M) ぎゅうにゅう	8	バターロール ぎゅうにゅう	9	ごはん(M) ぎゅうにゅう	10	ごはん(M) ぎゅうにゅう	11													
		さばのカレー風味揚げ 豆腐と青菜のすまし汁 さば 60 赤 小麦粉 4 黄 でんぶ 4 黄 濃口しょうゆ 3 酒 2 カレー粉 0.3 米白較油 4 黄		ミートボールのケチャップ炒め 合鴨ボール 35 赤 玉葱 10 緑 カットマト 10 緑 トマトケチャップ 7 濃厚ソース 1 米白較油 1 黄		鶏のおまから煮 鶏もも肉 60 赤 土まようが 5 緑 濃口しょうゆ 0.8 酒 2 砂糖 1.5 黄 みりん 1 でんぶ 1.5 黄 米白較油 0.5 黄		かすみそ汁 大根 30 緑 にんじん 10 緑 豚もも肉 10 赤 白ねぎ 7 緑 薄揚げ 5 赤 けずり節 3 だし昆布 0.5 緑 白みそ 8 赤 酒 4 黄 ごま油 0.5 黄		ビビンバ(具) 豚ひき肉 25 赤 ぜんまい 25 緑 ほうれん草 30 緑 にんじん 10 緑 緑豆もやし 20 緑 青ねぎ 5 緑 土まようが 0.7 緑 にんにく 0.4 緑 濃口しょうゆ 6 みりん 1 砂糖 1 黄 ごま油 1 黄 豆板醤 0.2 白ごま 2 黄		カリフラワーのネギ*サラダ* カリフラワー 25 緑 白ねぎ 10 緑 濃口しょうゆ 3.5 レモン果汁 2.5 緑 砂糖 2 黄 ごま油 0.1 黄 豆板醤 0.1 緑 パプリカ 0.1 緑		レタスと卵のスープ レタス 30 緑 鶏卵 10 赤 砂糖 3 緑 にんじん 1 緑 パセリ 1 緑 にんにく 0.2 緑 とんこつ 10 淡口しょうゆ 3.5 自然塩 0.6 こしょう 0.1 でんぶ 1 黄 ごま油 0.5 黄									
		14	ごはん(M) ぎゅうにゅう	15	ココア食パン ぎゅうにゅう	16	おにぎり ぎゅうにゅう	17	ごはん(S) ぎゅうにゅう	18	コッペパン ぎゅうにゅう												
		ハ宝菜 白菜 70 緑 玉葱 25 緑 豚もも肉 20 赤 むきえび 15 赤 チンゲンサイ 15 緑 にんじん 10 緑 干ししいたけ 1 緑 きくらげ 1 緑 土まようが 1 緑 にんにく 0.7 緑 でんぶ 7 黄 米白較油 3 黄 濃口しょうゆ 4 みりん 2 濃口しょうゆ 1.5 酒 1.5 ごま油 1 黄 だし昆布 0.5 緑 自然塩 0.3		いかの天ぷら かのこいか 30 赤 小麦粉 6 黄 でんぶ 2 黄 酒 3 濃口しょうゆ 1.5 ベーキングパウダー 0.2 米白較油 4 黄		貝柱のクリーム煮 ベビー貝柱 40 赤 玉葱 60 緑 じゃがいも 50 黄 にんじん 10 緑 セロリ 10 緑 パセリ 1 緑 白ワイン 2 自然塩 0.8 こしょう 0.1 バター 2 黄 ポタージュの素 5 黄 牛乳 40 赤 生クリーム 2 赤 とんこつ 8		ブロccoliのソテー ブロccoli 40 緑 玉葱 10 緑 ベーコン 5 赤 にんにく 0.1 緑 オリーブ油 0.5 黄 自然塩 0.5 砂糖 0.3 黄 でんぶ 0.3 黄 こしょう 0		きのこうどん うどん 95 黄 えのきたけ 15 緑 玉葱 20 緑 薄揚げ 7 赤 にんじん 7 緑 白ねぎ 7 緑 けずり節 4 だし昆布 1 緑 みりん 4 淡口しょうゆ 4 濃口しょうゆ 2 自然塩 0.4 でんぶ 3 黄		ささみの天ぷら 鶏ささみ肉 20 赤 酒 2 自然塩 0.3 こしょう 0.1 小麦粉 6 黄 生クリーム 2 赤 こしょう 0.1 緑 でんぶ 2 黄 米白較油 2 黄 米酢 2.5 濃口しょうゆ 3 砂糖 2.5 黄 土まようが 0.4 緑		ツナたま ツナフレーク 20 赤 鶏卵 55 赤 玉葱 15 緑 白ねぎ 5 緑 牛乳 10 赤 生クリーム 2 赤 こしょう 0.1 でんぶ 2 黄 米白較油 2 黄 米酢 2.5 濃口しょうゆ 3 砂糖 2.5 黄 土まようが 0.4 緑		もやしと春雨のスープ 緑豆もやし 25 緑 ピーマン 10 緑 にんじん 5 緑 白ねぎ 5 緑 緑豆春雨 2 黄 濃厚ソース 0.7 緑 にんにく 0.1 緑 とんこつ 10 淡口しょうゆ 4 ごま油 0.5 黄 自然塩 0.3 こしょう 0.1 でんぶ 2 黄		ケチャップフランク ボーテグラフ400g 40 赤 玉葱 20 緑 カットマト 20 緑 トマトケチャップ 20 緑 ウスターソース 1 ポタージュの素 0.5 砂糖 0.5 黄 米白較油 1 黄 自然塩 0.1		にんじんポタージュ にんじん 40 緑 玉葱 30 緑 さつまいも 20 黄 セロリ 5 緑 パセリ 1 緑 にんにく 0.4 緑 牛乳 40 赤 ポタージュの素 5 黄 バター 2 黄 オリーブ油 0.5 黄 自然塩 0.5 こしょう 0.1 とんこつ 8			
		21	ごはん(M) ぎゅうにゅう	22	ごはん(M) ぎゅうにゅう	23	ごはん(M) ぎゅうにゅう	24	ごはん(S) ぎゅうにゅう	25	クロワッサン はっこうにゅう												
		焼き鮭 さけ 50 赤 酒 4 自然塩 0.4 米白較油 1 黄		ゆばのすまし汁 にんじん 5 緑 糸かまぼこ 5 赤 みつば 5 赤 カットゆば 2 赤 刻み昆布 0.5 緑 けずり節 3 濃口しょうゆ 4.5 自然塩 0.3 でんぶ 2 黄		ひき肉とごぼうのごはん 米 70 黄 餅米 10 黄 糸こんにゃく 25 緑 豚ひき肉 20 赤 ごぼう 10 緑 にんじん 10 緑 土まようが 0.5 緑 濃口しょうゆ 1 菜種サラダ油 0.5 黄 煮干しだし 0.1 赤 白ごま 1 黄 みりん 2 ごま油 1 黄 けずり節 2 だし昆布 0.5 緑		白菜のじゃこ和え ★ 白菜 40 黄 ほうれん草 10 緑 ちりめんじゃこ 5 赤 ピーマン 5 緑 土まようが 0.5 緑 みりん 1.5 濃口しょうゆ 1 酒 0.5 菜種サラダ油 0.5 黄 煮干しだし 0.1 赤 白ごま 1 黄 みりん 2 ごま油 1 黄 けずり節 2 だし昆布 0.5 緑		豚キムチ 豚もも肉 40 赤 白菜キムチ 15 緑 玉葱 15 緑 ピーマン 5 緑 にんじん 0.4 緑 りんごジュース 5 緑 濃口しょうゆ 2 白ごま 2 土まようが 0.7 緑 にんにく 0.1 緑 とんこつ 10 淡口しょうゆ 3 ごま油 0.5 黄 自然塩 0.3 でんぶ 2 黄		菜種サラダ油 2 黄 カレー粉 0.2		わかめスープ 白ねぎ 10 緑 糸かまぼこ 7 赤 干しわかめ 1 緑 白ごま 1 黄 土まようが 0.7 緑 にんにく 0.1 緑 とんこつ 10 淡口しょうゆ 3 ごま油 0.5 黄 自然塩 0.3 でんぶ 2 黄		ごまみそ煮 鶏もも肉 35 赤 厚揚げ 25 赤 板こんにゃく 30 緑 にんじん 15 緑 白ねぎ 5 緑 土まようが 1 緑 練りごま 1 黄 白ごま 2 黄 白みそ 7 赤 濃口しょうゆ 6 1 黄 みりん 3 酒 1.5 けずり節 3 米白較油 0.5 黄		じゃこビーマン ビーマン 20 緑 ちりめんじゃこ 8 赤 酒 2 白ごま 1 黄 みりん 0.5 濃口しょうゆ 0.5 緑 米白較油 2 黄		鮭のポテト焼き じゃがいも 50 赤 玉葱 20 黄 パセリ 1 緑 ベーコン 8 赤 マヨネーズ 4 黄 自然塩 0.3 こしょう 0.1 米白較油 0.3 黄		豆と野菜のスープ 玉葱 20 緑 キャベツ 20 緑 にんじん 15 緑 じゃがいも 15 黄 ベーコン 10 赤 セロリ 5 緑 いんげん豆 5 黄 パセリ 0.7 緑 とんこつ 10 自然塩 1 オリーブ油 0.4 黄 こしょう 0.1	
		豆ひじき 大豆 5 赤 芽ひじき 2 緑 土まようが 0.4 緑 みりん 3 濃口しょうゆ 1 濃口しょうゆ 0.6 砂糖 0.4 黄 ごま油 0.6 黄		干しいちも 1個 黄		焼きししゃも 1尾 赤		リンゴミニゼリー 1個 緑		にんじんゼリー にんじん 10 緑 オレンジジュース 40 緑 みかん缶詰 15 緑 アガー 3.5 緑 レモン果汁 0.5 黄 砂糖 2.5 黄		ほうれん草とコーンのソテー ほうれん草 40 緑 ホールコーン 10 緑 米白較油 0.8 黄 自然塩 0.2											

28 ごはん(M) ぎゅうにゅう	28 ごはん(M) ぎゅうにゅう	28 ごはん(M) ぎゅうにゅう	28 ごはん(M) ぎゅうにゅう	28 ごはん(M) ぎゅうにゅう
シーフードカレー むきえび 20 赤 かのこいか 20 赤 玉葱 70 緑 じゃがいも 40 黄 にんじん 20 緑 マッシュルーム缶詰 10 緑 土まようが 0.4 緑 にんにく 0.4 緑 カレー粉 0.5 ターメリック 0.4 クミン 0.1 コリアンダー 0.1 りんごジュース 15 緑 トマトジュース 5 緑 ブルーベリー 2 緑 赤ワイン 7 はいせん小麦粉 5 黄 バター 5 黄 米白較油 0.8 黄 自然塩 1.5 濃口しょうゆ 1.5 こしょう 0.1 とんこつ 15	キャベツとアーモンドのサラダ* キャベツ 35 緑 にんじん 5 緑 アーモンドスライス 5 黄 玉葱 8 緑 じゃがいも 8 緑 菜種サラダ油 2 黄 レモン果汁 2 緑 砂糖 2 黄 淡口しょうゆ 2.5 洋からし 0.1 清見オレンジ 1/4個 緑	揚げパン しょうゆパンに さとうがいっぱい 1年に1回しか 出ないから食べたい	UFO揚げ しっとりしたパンに さとうがいっぱい 1年に1回しか 出ないから食べたい	ピリカラきゅうり 副菜の中が一番 おいしかった いつも食べたい味
もやしスーフ 大好きなスーフです ぼくも好きだし、みんな も好きそうだから	豆乳デザート あまくておいしい! たくさんのおいしさを 感想ありがとうございました	デザート1位	汁物1位	副菜1位
主菜1位	主食1位	主菜1位	主食1位	デザート1位