

月	火	水	木	金		
ニとし 今年はどうな 給食の思い出が できましたか？ この学年で食べる給食 も残りわずかです。食べ る物や働いてくれた人に 感謝しながら、しっかり 給食を食べてみましょう。	1 エネルギー たんぱく質 しつ 806 kcal 26.5 g 34.8 g うずまきパン ギョウにゅう じゃがいものマヨネーズやき ゴボウとベーコンのきんぴら クラムチャウダー すだちゼリー	2 エネルギー たんぱく質 しつ 625 kcal 25.3 g 17.3 g たらこふりかけごはん★ ギョウにゅう いかのつけやき やさしいため ダイコンのみそしる ヨーグルトレーズン	3 エネルギー たんぱく質 しつ 655 kcal 30.8 g 14.0 g ちらしずし ギョウにゅう なのはなあえ あさりじる ひなまつりデザート	4 エネルギー たんぱく質 しつ 689 kcal 31.7 g 30.8 g バーガーパン ギョウにゅう ハンバーグ★ ほうれんそうのソテー コーンポタージュ★ ヨーグルト★		
7 エネルギー たんぱく質 しつ 584 kcal 26.2 g 14.3 g ごはん ギョウにゅう ぶたにくのしょうがやき★ こまつなとえのきのあえもの すましじる れいとらパン★	8 エネルギー たんぱく質 しつ 686 kcal 23.9 g 26.3 g コッペパン ギョウにゅう チリコンカーン★ アスパラガスのサラダ みかんゼリー	9 エネルギー たんぱく質 しつ 622 kcal 22.0 g 14.4 g ゆかりごはん★ ギョウにゅう にくじゃが キャベツのそくせきづけ きよみオレンジ	10 エネルギー たんぱく質 しつ 740 kcal 24.3 g 28.1 g ケチャップライス★ ギョウにゅう まめのごまマヨあえ★ だいこんとソーセージのスープに そつぎょうおいおいケーキ	11 エネルギー たんぱく質 しつ 641 kcal 25.4 g 22.5 g ラーメン★ ギョウにゅう にくだんごのもちごめむし ピリカラきゅうり だいがくいも		
14 エネルギー たんぱく質 しつ 690 kcal 27.2 g 20.5 g ごはん ギョウにゅう ジャモのてんぷら フルーツしらたま★ ブロッコリーのおかかあえ とうふのむらもじる	15 エネルギー たんぱく質 しつ 674 kcal 23.0 g 22.7 g こくとうパン はっこうにゅう いかのアーモンドあげ★ ポテトサラダ★ ミネストラスープ★	16 エネルギー たんぱく質 しつ 634 kcal 25.9 g 18.4 g ごはん ギョウにゅう マーボーどうふ★ こまつなとはるさめのいためもの キウイフルーツ★	17 エネルギー たんぱく質 しつ 731 kcal 27.3 g 28.1 g てまきずし★ ギョウにゅう きのこのみそしる★ いちご★	18 そつぎょうしき		
21 しゅんぶんのひ	22 エネルギー たんぱく質 しつ 614 kcal 23.2 g 24.3 g きのこのクリームスパゲッティ★ ギョウにゅう ほうれんそうとくるみのサラダ リンゴミニゼリー	23 エネルギー たんぱく質 しつ 763 kcal 22.9 g 24.4 g カレーライス★ ギョウにゅう ツナとキャベツのサラダ★ ナタデココヨーグルト	ニとし 今年も千早赤阪村でとれた 野菜や果物を使いました。 育ててくれたみなさんありがとうございました！ みかん 2120こ (内田あきさん 内田亮さん 平田清太郎さん) 大根 15kg (だいこん 矢倉英夫さん) きゅうり 18kg 白菜 31kg (はくさい 木ノ本雅伸さん) キャベツ 21kg (木ノ本雅伸さん 清井登紀博さん) とてもおいしかったです。ありがとうございました！			
玉ねぎ 492kg (石橋秀友さん 大浦アキ子さん 高塚美奈子さん 清井義和さん 内田亮さん 木ノ本雅伸さん 矢倉英夫さん 東清美さん)	えんどう豆 21kg (谷政一さん 高塚勇さん 山本太一さん 東清美さん)	なす 75kg (平田清太郎さん 東清美さん 山本太一さん)	じゃがいも 128kg (浅井守さん 清井義和さん 高塚美奈子さん)	きゅうり 18kg (平田清太郎さん 内田亮さん)	白菜 31kg (木ノ本雅伸さん)	キャベツ 21kg (木ノ本雅伸さん 清井登紀博さん)

月	火	水	木	金
思い出の給食アンケート 6年生に「卒業までにもう一度食べたいメニュー」をアンケートしました。人気のあったメニュー(表★)は2月と3月の献立にできるだけとり入れています。	1 うずまきパン ぎゅうにゅう ジャガイモのマヨネーズ焼き じゃがいも 60 黄 玉葱 25 緑 ポークウインナー 20 赤 ホールコーン 10 緑 パセリ 1 緑 マヨネーズ 15 黄 バター 1 黄 自然塩 0.3 こしょう 0.1 クラムチャウダー じゃがいも 20 黄 玉葱 10 緑 にんじん 10 緑 あさり水煮 8 赤 パセリ 1 緑 にんにく 0.2 緑 牛乳 35 赤 ポタージュの素 5 黄 白ワイン 4 黄 バター 2 黄 粉チーズ 1 赤 自然塩 0.2 こしょう 0.1 ポークパイヨン 8 すだちゼリー 1個 緑 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			

