

月			火			水			木			金																																
<p>さあ2学期だ!!</p> <p>生活のリズムを取り戻そう!</p>												2			始業式			3			4																							
<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>950 kcal</td><td>28.1 g</td><td>24.1 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	950 kcal	28.1 g	24.1 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>886 kcal</td><td>33.0 g</td><td>33.6 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	886 kcal	33.0 g	33.6 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>848 kcal</td><td>32.7 g</td><td>19.8 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	848 kcal	32.7 g	19.8 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>773 kcal</td><td>25.1 g</td><td>21.3 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	773 kcal	25.1 g	21.3 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>786 kcal</td><td>21.9 g</td><td>22.5 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	786 kcal	21.9 g	22.5 g
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
950 kcal	28.1 g	24.1 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
886 kcal	33.0 g	33.6 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
848 kcal	32.7 g	19.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
773 kcal	25.1 g	21.3 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
786 kcal	21.9 g	22.5 g																																										
<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>754 kcal</td><td>32.2 g</td><td>16.5 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	754 kcal	32.2 g	16.5 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>869 kcal</td><td>39.5 g</td><td>33.7 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	869 kcal	39.5 g	33.7 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>848 kcal</td><td>32.7 g</td><td>19.8 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	848 kcal	32.7 g	19.8 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>773 kcal</td><td>25.1 g</td><td>21.3 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	773 kcal	25.1 g	21.3 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>786 kcal</td><td>21.9 g</td><td>22.5 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	786 kcal	21.9 g	22.5 g
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
754 kcal	32.2 g	16.5 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
869 kcal	39.5 g	33.7 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
848 kcal	32.7 g	19.8 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
773 kcal	25.1 g	21.3 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
786 kcal	21.9 g	22.5 g																																										
<p>ごはん 牛乳 鶏のあまから煮 パンサンスー オレンジ チンゲンサイのスープ</p>			<p>うずまきパン 牛乳 ハンバーグ ジャーマンポテト マカロニと野菜のスープ アロエヨーグルト チーズ</p>			<p>冷やしうどん 牛乳 おにぎり いかの天ぷら ししゃもの天ぷら ブロッコリーのごま和え</p>			<p>ごはん 牛乳 なすと厚揚げの肉みそ炒め ゆでとうもろこし なし わかめと卵のスープ</p>			<p>紅茶パン はっ酵乳 じゃがいものマヨネーズ焼き カリフラワーのカレーピクルス ミネストラスープ</p>																																
<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>749 kcal</td><td>27.3 g</td><td>14.1 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	749 kcal	27.3 g	14.1 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>762 kcal</td><td>28.2 g</td><td>32.2 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	762 kcal	28.2 g	32.2 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>897 kcal</td><td>26.2 g</td><td>28.0 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	897 kcal	26.2 g	28.0 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>744 kcal</td><td>28.2 g</td><td>15.0 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	744 kcal	28.2 g	15.0 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>842 kcal</td><td>40.8 g</td><td>26.3 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	842 kcal	40.8 g	26.3 g
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
749 kcal	27.3 g	14.1 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
762 kcal	28.2 g	32.2 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
897 kcal	26.2 g	28.0 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
744 kcal	28.2 g	15.0 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
842 kcal	40.8 g	26.3 g																																										
<p>ツナすしごはん 牛乳 小松菜とえのきの和え物 かぼちゃのみそ汁 オレンジ</p>			<p>黒ごまパン 牛乳 ミートボールのケチャップ炒め キャベツとコーンのソテー もやしスープ ぶどうミネゼリー</p>			<p>ごはん 牛乳 大学いも なすの揚げぎょうざ チンゲンサイのかにあんかけ レタスと卵のスープ</p>			<p>かやくごはん 牛乳 里芋の煮物 すまし汁 お月見デザート</p>			<p>コッペンパン 牛乳 鮭のパン粉焼き キャベツのソテー ごぼうポタージュ ジョアマンゴー</p>																																
<p>敬老の日</p>			<p>国民の休日</p>			<p>秋分の日</p>			<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>804 kcal</td><td>29.6 g</td><td>24.0 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	804 kcal	29.6 g	24.0 g	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>784 kcal</td><td>26.7 g</td><td>22.5 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	784 kcal	26.7 g	22.5 g																		
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
804 kcal	29.6 g	24.0 g																																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
784 kcal	26.7 g	22.5 g																																										
<p>ごはん 牛乳 ツナたま ぶりカラきゅうり 春雨スープ 豆乳デザート</p>			<p>黒糖パン 牛乳 ひじきコロッケ 白菜スープ ほうれん草とコーンのソテー 冷凍みかん</p>																																									
<p>28</p>			<p>29</p>			<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th></tr> <tr><td>769 kcal</td><td>31.9 g</td><td>18.1 g</td></tr> </table>			エネルギー	たんぱく質	脂質	769 kcal	31.9 g	18.1 g	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳 えびいのかのチリソース煮 もやしのごま和え なし キャベツと厚揚げのみそ汁</p>			<p>お月見をしてみよう</p> <p>今年のお月見は9月27日です</p> <p>お月見は十五夜(中秋の名月)に、野菜や果物がたくさんとれたことを感謝し、旬の丸い初物(今年初めてとれた作物)や団子などを縁側に並べ、お月さまにお供えする行事です。</p> <p>千早赤阪村では初物の他に、里芋の煮物、丸くにぎ、たねおにぎり、ふかしいも、つぶした里芋とごまを丸めてあんぽ団子にお供えなどの料理もお供えする予定です。</p> <p>9/17の給食で、里芋の煮物が登場します。レシピはHPで公開予定です!</p>																										
エネルギー	たんぱく質	脂質																																										
769 kcal	31.9 g	18.1 g																																										

