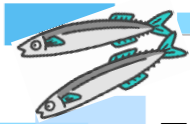


ひまわり

令和7年9月号



地域子育て支援拠点「ひまわり」は村内で子育てをする人たちをさまざまな取組みで応援する施設です！



9月になっても日中は夏と変わらないですが、暑い日が続きまだまだ汗ばむ気候です。夏の疲れがなかなか取れませんが、美味しい旬の食べ物『ビタミン豊富なキノコやかぼちゃなどの野菜、身体を作るタンパク質を多く含む秋刀魚や鮭、食物繊維を多く含む栗やぶどうなど美容や健康につながる栄養素が豊富なものをたくさん取りましょう。日焼けした肌にもビタミン類はたくさん取りたいですね。暑さで疲れた体も元気になるようにしっかり食べて体調を崩さないよう規則正しい生活を送りましょう。



イベントピックアップ

子育て講習会「リトミック」

日時：9月5日（金）
10時40分～11時40分
音楽に合わせて、いろいろな用具を使って楽しい時間を過ごしましょう。



水遊び

日時：9月16日（火）
10時40分～11時10分
場所・・・テラス（2階）
持ち物・・・着替え、タオル、帽子
水筒、ビニール袋

ミニミニうんどうかい

日時：9月29日（月）
10時40分～11時30分
集合場所：げんきこども園玄関前
持ち物：タオル、飲み物、帽子
動きやすい服装
げんきこども園の園庭を借りて遊びます
※車はげんきこども園駐車場に停めてください。



感染症対策として

- ご自宅で検温をして、発熱がない事を確認してからお越しください。
- せき・鼻水等の風邪症状のある方、体温が37.5度以上の方、その他体調不良の方はご利用できません。
- 幼稚園・保育園・こども園にて学級閉鎖になった場合は、ご本人の体調が良くても来室をご遠慮ください。

感染予防のため、ご協力をお願いします。





開室日時 月・水・金(第2土曜日)10時～16時

※祝日等でお休みの場合、翌日開室します。

利用対象者 0歳～就学前の子どもとその保護者

・村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外
在住の0歳～就学前までの子どもも利用できます。

※村外在住の子どもが利用する時は、村に居住する保護
者と一緒に来室してください。

9月の予定

月	火	水	木	金
1 制作 「トンボ作り」 (10:40～11:10) カラフルなトンボを作ります。	2	3 絵本・おはなしの会 (10:40～11:10) 朗読ボランティアさんが 楽しい絵本を 読んでくれます□☆	4	5 子育て講習会 「リトミック」 (10:40～11:40) 音楽に合わせて楽しく 体を動かしましょう。
8 制作 「トンボ作り」 (10:40～11:10) トンボで遊びましょう。	9	10 わくわくLand (10:40～11:00) お家の人と たくさん遊びましょう！	11	12 からだ遊び (10:40～11:10) いろいろな曲に合わせて 体を動かします。
15 敬老の日	16 水遊び (10:40～11:10) おもちゃをいっぱい 使って遊びましょう。	17 フリー遊び 好きな遊びを見つけて いっぱい遊ぼう！	18	19 リズム遊び (10:40～11:10) 楽器を使って 楽しく体を動かそう！
22 お誕生日会 (10:40～11:10) みんなでお祝いを しましょう	23 秋分の日	24 英語であそぼ！ (10:40～11:10) みんなで英語遊びを 楽しみましょう♪	25	26 フリー遊び 計測・育児相談 (10:30～11:30)
29 ミニミニ運動会 (10:40～11:30) げんきこども園で いっぱい体を 動かして遊ぼう。	30	9月13日(第2土曜日)は開 室しています！フリー遊び		

9月の
予定

ひまわり講習会「布絵本作り」
10月20日(金)10時40分～11時30分
※参加希望の方はお問い合わせください
こども課 ひまわり ☎72-0084



最新情報は村ホームページで
確認してください※
<http://www.vill.chihaya-akasaka.osaka.jp>

発行 2025年9月
千早赤阪村地域子育て支援拠点「ひまわり」
(保健センター2階)
TEL 0721-72-0084