

ひまわり

令和7年12月号



地域子育て支援拠点「ひまわり」は村内で子育てをする人たちをさまざまな取組みで応援する施設です！

あっという間に今年も残りひと月となりました。うんと冷える日もありますが、12月の夜空は星がいっぱいです。みんなでファンタジーの世界を楽しみましょう！



さて、12月22日は冬至です。一年でもっとも昼が短く夜が長い日です。冬至は、運気が下がり、体も弱ると考えられてきました。下がる運気を乗り越えるために、幸運を呼びこむ「ん＝運」が重なる食材、かぼちゃ（なんきん）をはじめ、れんこん、にんじん、かんてんなど食べるようになったそうです。栄養価の高いかぼちゃを食べて、柚子湯に浸かって温まり、

風邪をひきにくい体を作りましょう。

来年も楽しんでもらえるようにたくさんのイベントを準備して待ってますので、遊びに来てくださいね。



1月は
5日からです



イベントピックアップ

制作 「しめ飾り」

日時：12月1日（月）・8日（月）
10時40分～11時10分
和紙をねじったり、いろいろな
飾り付けをしてお正月飾りを
作りましょう。



リズム遊び

日時：12月12日（金）
10時40分～11時10分
楽器を使ったり、音楽に合わせて
手遊びやふれあい遊びをします♡



クリスマス会

日時：12月22日（月）
10時40分～11時20分
保育士による催し物をします。サンタさんも
来てプレゼントくれるかな!?
みんなでクリスマス会を楽しみましょう!!

※参加希望の方はお問い合わせください。
☎ 0721-72-0084



感染症対策として

- ご自宅で検温をして、発熱がない事を確認してからお越しください。
- せき・鼻水等の風邪症状のある方、体温が37.5度以上の方、その他体調不良の方はご利用できません。
- 幼稚園・保育園・こども園にて学級閉鎖になった場合は、ご本人の体調が良くても来室をご遠慮ください。

感染予防のため、ご協力をお願いします。





12月の予定

開室日時 月・水・金(第2土曜日)10時～16時

※祝日等でお休みの場合、翌日開室します。

利用対象者 0歳～就学前の子どもとその保護者

・村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外在住の0歳～就学前までの子どもも利用できます。

※村外在住の子どもが利用する時は、村に居住する保護者と一緒に来室してください。

月	火	水	木	金
1 制作 「しめ飾り」 (10:40～11:10) 和紙でしめ縄を作ろう！ 	2	3 絵本・おはなしの会 (10:40～11:10) 朗読ボランティアさんが 楽しい絵本を 読んでくれます♡☆ 	4	5 からだ遊び (10:40～11:10) いろいろな曲に合わせて 体を動かします🎵 
8 制作 「しめ飾り」 (10:40～11:10) しめ縄に飾り付けをしよう！	9	10 わくわくLand (10:40～11:00) お家の人と たくさん遊びましょう！	11	12 リズム遊び (10:40～11:10) 楽器を使って 楽しく体を動かそう♪ 
15 お誕生日会 (10:40～11:10) みんなでお祝いを しましょう！ 	16	17 英語であそぼ！ (10:40～11:10) みんなで英語遊びを 楽しみましょう🎵	18	19 フリー遊び 計測・育児相談 (10:30～11:30) 
22 クリスマス会 (10:40～11:20) みんなでクリスマス会を 楽しみましょう！ 	23	24 フリー遊び 好きなおもちゃで いっぱい遊ぼう！ 	25	26 フリー遊び 好きな遊びを いっぱい楽しもう！ 
29 12月13日(第2土曜日)は 開室しています！フリー遊び 				
良いお年を お迎え下さい 				

1月の
予定

ひまわり講習会 「ネイチャークラフトを楽しもう」

1月30日(金) 10時40分～11時30分

※ 参加希望の方はお問い合わせください

こども課 ひまわり ☎72-0084



最新情報は村ホームページで
確認してください※
[http://www.vill.chihaya
akasaka.osaka.jp](http://www.vill.chihaya.akasaka.osaka.jp)

発行 2025年12月
千早赤阪村地域子育て支援拠点「ひまわり」
(保健センター2階)
TEL 0721-72-0084