

ひまわり

令和8年8月号



地域子育て支援拠点「ひまわり」は村内で子育てをする人たちをさまざまな取組みで応援する施設です！

朝から強い日差しが照りつけ、空にはもくもくと大きな入道雲がみられるようになりました。いよいよ夏も本番！セミのにぎやかな鳴き声が暑さを益々演出しています。夏の暑い時に食べたくなる物といえば

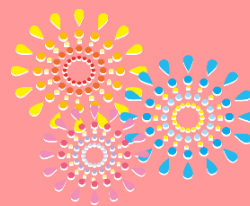


【すいか】ですね！スイカの特徴は、果肉の90%が水分で、みずみずしく



さっぱりした甘さがあることです。カリウムなどのミネラルや、リコピン、βカロテンといった成分も含まれており、夏場の水分補給やクールダウンに向けた食材です。暑さによる夏バテやシミなどにも効くそうですよ！

イベントピックアップ



夏まつり

日時：8月24日（月）
10時40分～11時20分

楽しい遊びをいっぱい用意しています。ぜひ、参加してね！

- ・ 的あて
 - ・ おもちゃすくい
 - ・ ちょうちん制作
- いろいろあるよ！



※参加される方はお問い合わせください。

☎ 0721-72-0084

水遊び

日時：8月3日（月）10日（月）
17（月）31（月）
10時40分～11時10分

場所・・・テラス

持ち物・・・水筒、帽子、着替え、タオル
ビニール袋

※ Tシャツ、水遊び用のおむつを
持ってきてください。

水風船や、色水あそび、
おもちゃなどいろいろな
遊びを楽しもう!!



感染症対策として

○ご自宅で検温をして、発熱がない事を確認してからお越しください。

○せき・鼻水等の風邪症状のある方、体温が37.5度以上の方、その他体調不良の方はご利用できません。

○幼稚園・保育園・こども園にて学級閉鎖になった場合は、ご本人の体調が良くても来室をご遠慮ください。

感染予防のため、ご協力をお願いします。





開室日時 月・水・金(第2土曜日)10時～16時

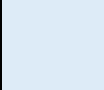
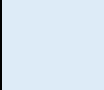
※祝日等でお休みの場合、翌日開室します。

利用対象者 0歳～就学前の子どもとその保護者

・村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外在住の0歳～就学前までの子どもも利用できます。

※村外在住の子どもが利用する時は、村に居住する保護者と一緒に来室してください。

8月の予定

月	火	水	木	金
3 水遊び (10:40～11:10) おもちゃで いっぱい遊ぼう♪ 	4 	5 絵本・おはなしの会 (10:40～11:10) 朗読ボランティアさんが 楽しい絵本を 読んでくれます♡☆	6 	7 からだ遊び (10:40～11:10) いろいろな曲に合わせて 体を動かします🎵
10 水遊び (10:40～11:10) 水風船や色水で 遊ぼう♪	11 山の日 	12 わくわくLand (10:40～11:00) お家の人と たくさん遊びましょう！	13 	14 リズム遊び (10:40～11:10) 楽器を使って 楽しく体を動かそう♪ 
17 お誕生日会・水遊び (10:40～11:10) みんなでお祝いをした後 色水あそびをしよう！ 	18 	19 フリー遊び 好きなおもちゃで いっぱい遊ぼう！ 	20 	21 フリー遊び 好きなおもちゃで いっぱい遊ぼう！ 
24 夏まつり (10:40～11:20) 楽しい遊びを用意して います。ぜひ参加してね♪ 参加される方は お問い合わせください。	25 	26 英語であそぼ！ (10:40～11:10) みんなで英語遊びを 楽しみましょう🎵	27 	28 フリー遊び 計測・育児相談 (10:30～11:30) 
31 水遊び (10:40～11:10) おもちゃでいっぱい あそぼう♪	  8月8日(第2土曜日)は 開室しています！フリー遊び			

9月の
予定

子育て講習会【リトミック】

9月 4日(金) 10時40分～11時40分

ミニミニうんどうかい

9月28日(月) 10時40分～11時30分



最新情報は村ホームページで確認
してください※

<http://www.vill.chihaya-akasaka.osaka.jp>

発行 2026年8月
千早赤阪村地域子育て支援拠点「ひまわり」
(保健センター2階)
TEL 0721-72-0084