

# ひまわり



令和8年7月号

地域子育て支援拠点「ひまわり」は村内で子育てをする人たちをさまざまな取組みで応援する施設です！



暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。この時期は大人も子どももちょっと油断すると夏バテをしてしまいます。生活のリズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。

7月26日は夏の土用の丑の日です。「土用」とは、季節の変わり目を表す言葉であり、立夏・立秋・立冬・立春の直前の約18日間の期間を指します。「丑の日」は、十二支の「丑」から由来しており、昔は「子・丑・寅…」と日にちを十二支で数えています。なぜ「土用の丑の日」には「うなぎ」を食べるのか？理由は色々ありますが、「う」のつく食べ物で無病息災を祈願するものだと言われています。栄養もビタミンAやビタミンB群が豊富なので美味しく食べて、酷暑に備えて、しっかり栄養と睡眠をとり、体力を蓄えましょう。



## イベントピックアップ

### 子育て講習会 「リトミック」

日時：7月3日（金）  
10時40分～11時40分  
音楽に合わせていろいろな楽器を使ったり、ボールやフープを使って、楽しい時間を過ごしましょう。



### 子育て講習会 「陶芸」

日時：7月27日（月）  
10時40分～11時40分  
自分だけの素敵な器を作りましょう。  
お子さんも一緒に作れますよ！



### 水遊び

日時：7月6日（月）13日（月）31（金）  
10時40分～11時10分  
場所・・・テラス  
持ち物・・・水筒、帽子、着替え、タオル、ビニール袋  
Tシャツ、水遊び用のおむつを持ってきてください。  
おもちゃで遊んだり、スポンジあそびなどたのしいあそびができるよ！



## 感染症対策として

- ご自宅で検温をして、発熱がない事を確認してからお越しください。
- せき・鼻水等の風邪症状のある方、体温が37.5度以上の方、その他体調不良の方はご利用できません。
- 幼稚園・保育園・こども園にて学級閉鎖になった場合は、ご本人の体調が良くても来室をご遠慮ください。

感染予防のため、ご協力をお願いします。





開室日時 月・水・金(第2土曜日)10時～16時

※祝日等でお休みの場合、翌日開室します。

利用対象者 0歳～就学前の子どもとその保護者

・村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外  
在住の0歳～就学前までの子どもも利用できます。

※村外在住の子どもが利用する時は、村に居住する保護  
者と一緒に来室してください。

# 7月の予定

月	火	水	木	金
<p>7月11日(第2土曜日)は 開室しています!フリー遊び</p> 		<p>1 絵本・おはなしの会 (10:40～11:10) 朗読ボランティアさんが 楽しい絵本を 読んでくれます□☆</p> 	<p>2</p>	<p>3 子育て講習会 「リトミック」 (10:40～11:40) 体を動かして遊んだり、楽器を 使って楽しく体を動かそう!</p> 
<p>6 「七夕の集い」・水遊び (10:40～11:30) 保育士のペープサートを見てか ら、水遊びをします。</p> 	<p>7</p>	<p>8 わくわくLand (10:40～11:00) 楽しくからだを 動かそう!</p>	<p>9</p>	<p>10 からだ遊び (10:40～11:10) いろいろな曲に合わせて 体を動かします🎵</p> 
<p>13 水遊び (10:40～11:10) クレープ紙を使って 色水を作ろう!</p> 	<p>14</p>	<p>15 フリー遊び 好きな遊びを いっぱい楽しもう!</p> 	<p>16</p>	<p>17 リズム遊び (10:40～11:10) 楽器を使って 楽しく体を動かそう!</p> 
<p>20 海の日</p>	<p>21 お誕生日会 (10:40～11:10) みんなで お祝いをします。</p> 	<p>22 英語であそぼ! (10:40～11:10) みんなで英語遊びを 楽しみましょう🎵</p>	<p>23</p>	<p>24 フリー遊び 計測・育児相談 (10:30～11:30)</p> 
<p>27 子育て講習会 「陶芸」 (10:40～11:40) 自分だけの器を 作りましょう。</p>	<p>28</p>	<p>29 フリー遊び 好きな遊びを いっぱい楽しもう!</p> 	<p>30</p>	<p>31 水遊び (10:40～11:10) おもちゃをいっぱい 使って遊ぼう!</p> 

8月の  
予定

夏まつり

8月24日(月) 10時40分～11時20分  
楽しい遊びがいっぱいありますよ～ あそびに来てね～



最新情報は村ホームページで確認  
してください※  
<http://www.vill.chihaya-akasaka.osaka.jp>

発行 2026年7月  
千早赤阪村地域子育て支援拠点「ひまわり」  
(保健センター2階)  
TEL 0721-72-0084