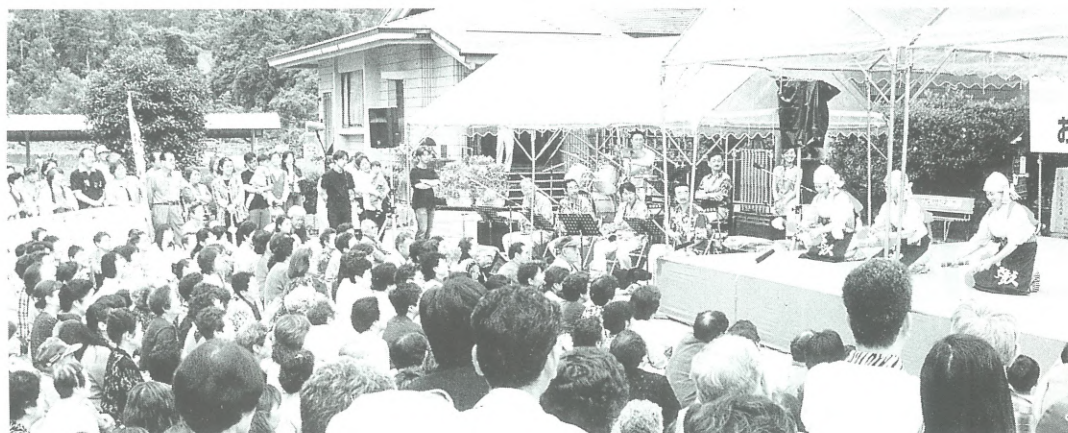


- ▷ 新たなまちづくりに向けて …… 2
- ▷ 災害に備え家庭で話し合いを … 8
- ▷ 図書室だより …………… 9
- ▷ むらの話題あれこれ …………… 10
- ▷ みんなのひろば …………… 12
- ▷ 健康のページ …………… 14
- ▷ お知らせ …………… 16

ちはやあかさか



おでかけ
素人名人会



2000
7
No.336

一冊の絵本のような村

千早赤阪村

新たなまちづくりに向けて

総合計画審議会開催

6月6日(火)、くすのきホール研修室で、第3次千早赤阪村総合計画を定めるための、最初の総合計画審議会が開催されました。審議会に先立ち、審議会の会長に堂前道治さん、副会長に奥田宗豊さんが選出されました。総合計画は、村の将来をどうするかというまちづくりの目標と、それを実現していくための計画を総合的に明らかにするものです。現在、第2次総合計画に基づいてまちづくりを進めています。この計画期間が平成12年度で終了するので、第3次総合計画を定めるよう作業を進めています。



この日は、村総務課から経過報告と基本的な方針、今後の予定などの説明がありました。各委員からは、今後の作業に対する考え方などについての意見がありました。今後は、村総務課で作成作業を進め、審議会に総合計画の案を諮問する予定です。

〈問い合わせ〉総務課

異文化を体験しよう

国際交流の会

千早赤阪国際交流の会では、平成10年1月の結成以来、国際的な相互理解と友好を深めるため、さまざまな活動を行っています。

6月18日(日)には、小吹台コミュニティホールで外国料理に親しむ講習会の2回目として、ベルギーの家庭料理を教わりました(写真)。



講師は、太子町在住の前本ベネジクトさんで、お母さんの肉料理(煮物)、キュウリのサラダ、グリーンピーススープとワッフルを作りました。できあがった料理はみんなでいただきました。「あっさりとした日本のな味」などと評判でした。その後、前本さんにベルギーの国のことや日本での生活の感想なども聞き、楽しいひとときを過ごしました。今後、同会では、さらに次のような活動を予定しています。また、入会は、随時受け付けています。

【開催日】 7月16日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日、

1月21日、2月18日、3月18日

訪日団受入れ
10月にアメリカ合衆国ニューヨーク州イリオン町からの訪日団のホストファミリーとして受入れします。

訪米団派遣
例年夏に行っていた訪米団の派遣は、今年度は春休み(平成13年3月)に予定しています。派遣先は、アメリカ合衆国ニューヨーク州イリオン町で、参加者の募集は、村広報に掲載予定です。

〈問い合わせ〉
奥山 ☎1950

国道309号 富田林バイパス開通

6月14日(水)、大阪府が整備を進めていた国道309号の「富田林バイパス」が開通しました。今回開通したのは、昭和62年に事業着手した富田林市西板持から河南町神山までの2・1kmです。



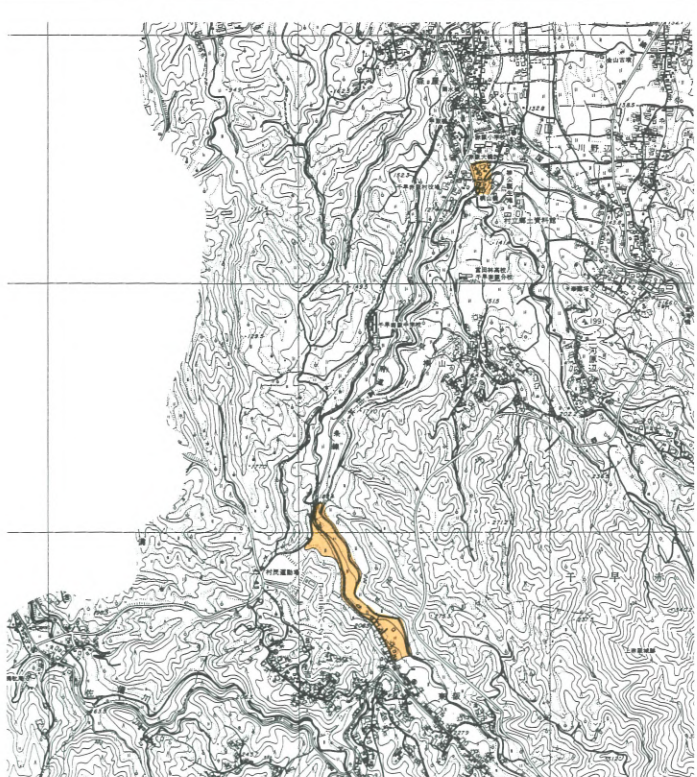
これにより、村北部から富田林方面への所要時間は大幅に短縮され、府道森屋狭山線の渋滞(中佐備森屋)も緩和されることになりました。

下水道下水道下水道

8月から 使用区域が拡大

●拡大する区域は、水分・東阪地区の一部
◆下水道が使える区域に土地を所有する人には次のことが義務づけられています。

◇排水設備の改造
①トイレは水洗化(下水道に接続)
※くみ取り式便所は3年以内に
※浄化槽式水洗便所はできるだ



②すべての排水(台所・風呂・洗面所など、ただし雨水は除く)
◇下水道受益者負担金・分担金
「受益者負担金・分担金」とは、下水道の使えない区域との整合を図るための制度で、その費用は下水道の建設費に充当されます。
※(土地1㎡あたり680円)が今回下水道を使用できる区域

下水道事業受益者負担金・分担金

の第1期納期は7月31日まで

8月から下水道を使用開始する区域の土地所有者に、受益者負担金(5月に申告していただ

平成	平成12年8月1日使用開始する区域の人(今回、納付書を郵送する人)	平成12年4月3日使用開始した区域の人で、分割納付している人	平成11年8月1日使用開始した区域の人で、分割納付している人	平成10年7月1日使用開始した区域の人で、分割納付している人
12年	1年 第1期 7月1日～7月31日 第2期 12月1日～12月25日	1年 第2期 12月1日～12月25日	2年 第1期 7月1日～7月31日 第2期 12月1日～12月25日	3年 第1期 7月1日～7月31日 第2期 12月1日～12月25日
13年	2年 第1期 7月1日～7月31日 第2期 12月1日～12月25日	2年 第1期 7月1日～7月31日 第2期 12月1日～12月25日	3年 第1期 7月1日～7月31日 第2期 12月1日～12月25日	
14年	3年 第1期 7月1日～7月31日 第2期 12月1日～12月25日	3年 第1期 7月1日～7月31日 第2期 12月1日～12月25日		

納付書は、7月上旬までに課対象の所有者および地権者に郵送します。
支払いは、「分割」か「一括」のどちらでも可能です。
*分割で支払いの場合、3年分割で年2回計6回で納付できます。
*一括納付の場合、初年度の第1期納期限に一括納付されると一括納付報奨金(負担金・分担金額の14%相当額)を差し引いた金額で納めればよいこととなりますので、大変お得です。

備考
1年目の第1期納期限に一括納付した場合14%の相当額を差し引いた金額になります。

下水道の正しい使い方

◆生ごみを捨てない



野菜くず、割りばし、ビニール、紙くずは、下水道管のつまりの原因になります。細かく砕いてもだめです。

◆油を流さない



油は、下水道管をつまらせ、処理場の機能を低下させます。油は新聞紙に吸収させるか、処理袋や処理剤を利用してごみとして処理してください。

◆トイレにものを流さない



トイレトベーパー以外のものを絶対にながさないでください。トイレがつまると処理するのが大変で費用もかかります。

〈問い合わせ〉下水道課

郷土資料館

展示替え

『中世の千早赤阪
〜楠木氏の生きた時代〜』



郷土資料館では一階展示室の展示替えをします。

中世の村の古地図、山城の写真パネルなど、さまざまな資料を展示します。

期間 7月15日(土)〜11月26日(日)
入館料 大人2000円
小人1000円

開館時間 午前9時〜午後5時
休館日 月曜日

※7月10日(月)〜14日(金)までは展示替えのため休館します。

〈問い合わせ〉

郷土資料館 ☎071588

**親子のふれあい
自然学習会**

自然とふれあう生物観察会に親子で参加してみませんか。

日時 8月4日(金)

午前10時〜12時30分

場所 河内長野市滝畑石川出合橋付近

内容 水生生物の観察
持ち物 筆記用具、弁当、着替
えなど

交通 無料送迎の予定あり

費用 無料

受付 7月28日(金)まで
申し込み・問い合わせ
住民課

**フリーマーケット
参加者募集**

(社)富田林青年会議所では、人と人とのふれあいを大切にし、リサイクルと環境にやさしくを目的にフリーマーケットを開催します。

希望者は、ハガキに参加者の氏名、住所、電話番号、主な販売品目、総点数を記入し申し込みください。

日時 8月6日(日)

午前10時〜午後3時

雨天の場合は8月20日(日)
場所 富田林市小金台小学校グランド

参加費 20000円

対象者 18歳以上の個人
またはグループ

申し込み 7月15日(土)必着

(応募多数の場合は抽選)
〈問い合わせ〉

(社)富田林青年会議所
〒584-10025

富田林市若松町西2-1702
☎012331

**金剛山ロープウェイの
運転休止**

香楠荘の臨時休館

村営金剛山ロープウェイは、安全運転を確保するため、施設の点検を行います。このため、ロープウェイは運転休止します。また、村営宿泊施設「香楠荘」は水道の改修工事を行うため、臨時休館します。

	金剛山 ロープ ウェイ	香楠荘	
		食堂	宿泊
〜7月2日(日)	営業	臨時休業	臨時休館
7月3日(月)〜 7月5日(水)	臨時休業	臨時休業	臨時休館
7月6日(木)〜	営業	営業	営業

〈問い合わせ〉

・金剛山ロープウェイ
☎01228

・香楠荘
☎0321

**優良自動車運転者
表彰**

申請期間は、7月3日(月)から8月7日(月)までです。
申請資格は、7月1日を基準日として、大阪府公安委員会の運転免許(原付・小型特殊免許を除く)を持っている人で、次の条件を満たし、過去3年間に毎年安全運転講習(更新時の講習を除く)を受けている人です。

表彰種別	取得後	過去3年間	過去10年間
初級表彰	運転免許取得後3年以上の人	無事故無違反で行政処分がないこと	無事故無違反で行政処分がないこと
中級表彰	初級表彰後3年以上の人	(必要書類: 運転記録証明書)	(必要書類: 無事故・無違反証明書)
上級表彰	中級表彰後3年以上の人		
特別優良	上級表彰後10年以上の人で、過去10年間無事故無違反で行政処分がないこと		

申請は勤務地または居住地の警察署交通課まで。

※運転記録証明書、無事故・無違反証明書は7月21日(金)までに自動車安全運転センターに申し込んでください。

〈問い合わせ〉

- ・富田林警察署交通課
☎01234
- ・富田林交通安全協会
☎03516
- ・自動車安全運転センター大阪府事務所光明池分室
☎07252626

パソコンを寄贈される

(社)富田林医師会より、創立50周年記念事業の一つとして、管内の市町村(4市町村)にそれぞれ記念品の寄贈があり、本村にはパソコン1台をいただきました。今後、村の保健事業に有効に活用させていただきます。



女性のSOS

ひとりりで悩まないで！
まずお電話ください

豊かな時代といわれても、悩みを抱えたり、ちょっとしたきっかけで生活がたちゆかなくなったり、トラブルに巻き込まれるなどの女性が数多くいます。女性相談センターは、そんな女性の自立をサポートします。

次のような悩みがある場合、相談員やケースワーカーなど専門職員が、あなたの立場にたって相談にあたります。
(秘密はかたく守ります)
☆夫婦、家庭内のもめごと

**上手な受診で医療費を
有効に使いましよう**

現在、急速に高齢化が進んでいる中、高齢者の医療費が毎年増加しています。医療費の増加は、社会全体で支えているすべての人に負担を招くこととなります。

- ① 同じ病気で複数の医療機関にかからないようにしましょう
- ② 定期的に健康診断を受け、病気を予防しましょう
- ③ かかりつけ医を持ちましょう
- ④ 医師を信頼し、指示を守りましょう
- ⑤ 同じ病気で、必要以上に薬をもらうのをやめましょう
- ⑥ 病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう
- ⑦ 栄養・運動・休養の「健康3原則」を守りましょう

- ② 家庭医を持つとう。
- ③ 同じ病気でいくつも違うお医者さんにかかるのをやめよう。
- ④ 治療より予防に努めよう。
- ⑤ 健康診断は積極的に受けよう。
- ⑥ 栄養、運動、休養の健康3原則を守ろう。
- ⑦ 医療費に関心をもち健康保持の工夫をしよう。

**クラブチーム・
クラブ会員募集**

千早赤阪村体育協会事務局
(問い合わせ) ☎07183

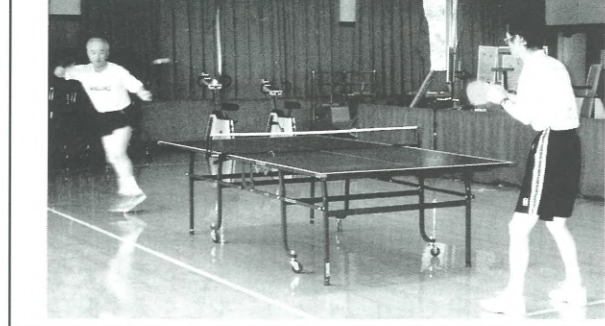
卓球クラブ

あなたも、健康維持、増進のため、みんなで「卓球」を楽しみませんか。老若男女を問いません。入部希望者は、電話でご連絡ください。

練習日時 毎週土曜日
午後3時〜5時

場所 海洋センター
2階

会費 月1,000円
〈問い合わせ〉
福留敏郎 ☎07335



**心の輪を広げる体験
作文および障害者の
日のポスター募集**

障害のある人、ない人が「共に生きる社会をめざし、学校、職場、地域でさまざまな取組みの輪が広がっています。

これらの取組みを一層促進するため、心のふれあいをテーマとした「心の輪を広げる体験作文」および障害者を取り巻く諸課題に対する理解を深めるための「障害者の日のポスター」を募集します。

体験作文の部
テーマ

心の輪を広げる体験作文

出合い、ふれあい、心の輪、
―学校、職場、地域であなた
の体験を広げよう―

内容 障害のある人とないと
題 自由

の心のふれあいの体験をつづったもの

区分 3部門(小学生、中学生、高校生・一般)

規格 400字詰め原稿用紙
(B4判)

小学生・中学生 2〜4枚

高校生・一般 4〜6枚

点字での応募も可

ポスターの部
テーマ

―障害のある人とない人、相互理解を深めよう―
障害者を取り巻く課題の理解を促進するもの

内容 小学生部門―造形的表現で訴えるもの(標語その他の文字は入れないこと)
中学生部門―標語その他の文字を入れることは差し支えないが、「12月9日は障害者の日」の標語は使用しないこと

区分 2部門(小学生・中学生)
規格 画用紙B3版使用(縦長)
彩色および画材は自由

ポスターは絶対折らないこと

募集期限 9月4日(月)必着
〈応募先・問い合わせ〉

〒540-18570

大阪府健康福祉部障害保健福祉課
☎06(6941)0351

内線 2452

① 症状よく説明をしよう。

⑦ 医療費に関心をもち健康保持の工夫をしよう。

⑥ 病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう

⑥ 栄養、運動、休養の健康3原則を守ろう。

⑦ 栄養・運動・休養の「健康3原則」を守りましょう

⑤ 健康診断は積極的に受けよう。

④ 定期的な健康診断を受け、病気を予防しましょう

④ 治療より予防に努めよう。

① 同じ病気で複数の医療機関にかからないようにしましょう

③ 同じ病気でいくつも違うお医者さんにかかるのをやめよう。

② 定期的な健康診断を受け、病気を予防しましょう

② 家庭医を持つとう。

O-157に注意しましょう！

病原性大腸菌O-157とは

大腸菌は健康な人の腸にも存在する細菌で、多くの種類がありますが、このO-157は一般的には存在しません。

この菌は、ペロ毒素と言われる強い毒素を産生することが特徴で、感染すると血便などを伴い、腎臓や脳に重い症状を引き起こすことがあり、また少量の菌で発症するので注意が必要です。

O-157は、この菌を保有する家畜または保菌者の糞便中の菌により汚染された食品や水（井戸水など）を通して感染します。口からしか感染しません。一緒に遊んでも、話をしても感染しません。

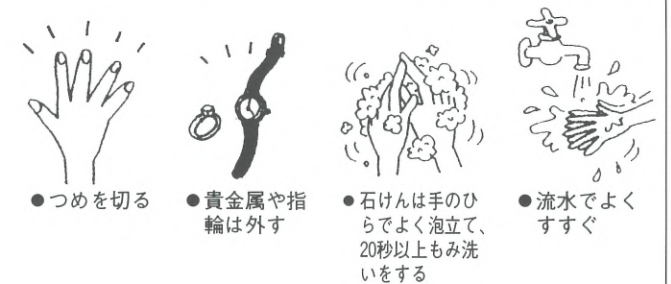
O-157を予防し、安心して食事をするために

O-157は、他の大腸菌と同様、熱に弱く、加熱により死滅します。また、どの消毒剤でも簡単に死滅しますので、予防策として次のことを心がけてください。

①手洗いは、せっけん・消毒液を使って十分に行いましょう。

- ②食品を加熱するときは、内部まで十分（めやすは中心部の温度が75℃以上で1分間以上）に熱がとおるようにしましょう。特にハンバーグなど焼くときはフタをしたり、電子レンジを併用するなど、十分加熱しましょう。
- ③調理後は、早く食べましょう。やむをえず保存するときは冷蔵庫に入れましょう。
- ④まな板・包丁・ふきは、熱湯などで消毒し、乾燥させて保管しましょう。

手洗いは食中毒予防の基本です

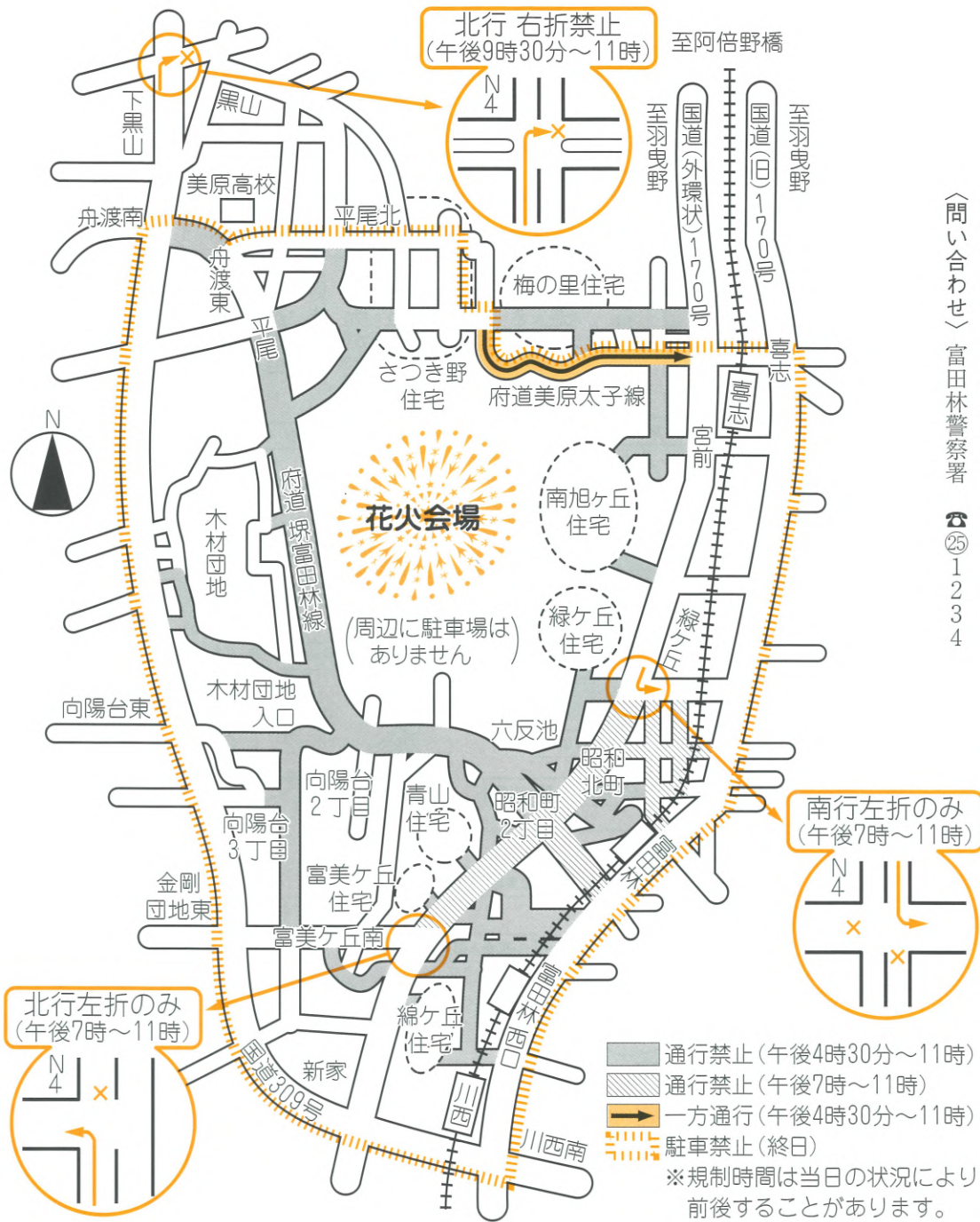


- つめを切る
- 貴金属や指輪は外す
- 石けんは手のひらでよく泡立て、20秒以上もみ洗いをする
- 流水でよくすすぐ

〈問い合わせ〉健康課

交通規制のお知らせ

8月1日(火)は、PL花火の開催により地図のとおり車両の交通規制を実施します。
 通行量の抑制にご協力ください。
 〈問い合わせ〉富田林警察署 ☎251234

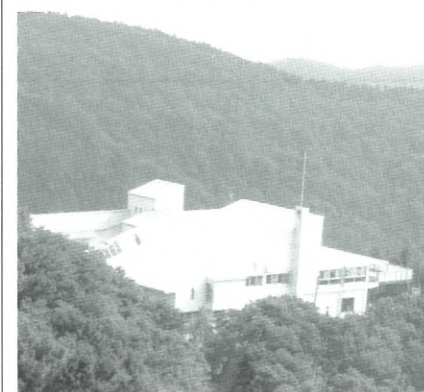


正しく遊ぼう 楽しい花火



- ★夏を迎え、家庭で花火を楽しむ季節となりました。しかし、間違った遊び方をすると火災やヤケドなど思わぬ事故を起こすこともあります。安全に楽しく遊ぶために、注意書を必ず読むとともに次のことを守りましょう。
- ★水バケツを用意し、終わった花火は必ず水につける。
- ★燃えやすいものの近くでは遊ばない。
- ★風の強い日はしない。
- ★大人と一緒に遊ぶ。
- ★たくさんのお花火にまとめて火をつけない。
- ★途中で火が消えてものぞきません。

香楠荘だより



香楠荘では、7月から8月中旬まで、八尾市の大塚武和さんの金剛生駒紀泉国定公園内の花木の写真を展示します。

村を紹介できる写真やネガをお持ちでしたら、是非展示させていただきますので、ご連絡お待ちしております。

〈問い合わせ〉農林商工課

短歌コーナー

はつなつの風過ぎてゆく丘の上ひっそりと遺構揺る人ら見ゆ
 野手 憲一
 島村 千恵
 減ぶかもしれない地球 折りたたみ傘開きて閉じてまたひらきたり
 東條 ひろ
 花博の規格の枠に育ちたる矢車草も短目に咲く
 内田 あき子
 名も知らぬ花咲き競ふ狭庭辺に又も雷雨が容赦なく降る
 吉岡 薫子
 森深く入りて迷いぬ忽ちに青葉は炎となりてとりまく
 菊井 由起子
 少しばかりよき人でいよう五月の若葉は裏も緑に光る
 松田 美智子
 病む姑へ朝の空気に添えて告ぐもいろいろのポピー咲きましたよと

災害に備え家庭で話し合いを

災害対策の大きな柱は、「日ごろの備え」と「いざというときの適切な行動」です。

被害を少なくするために、正しい知識を身につけ、落ちついて行動できるようにしたいものです。

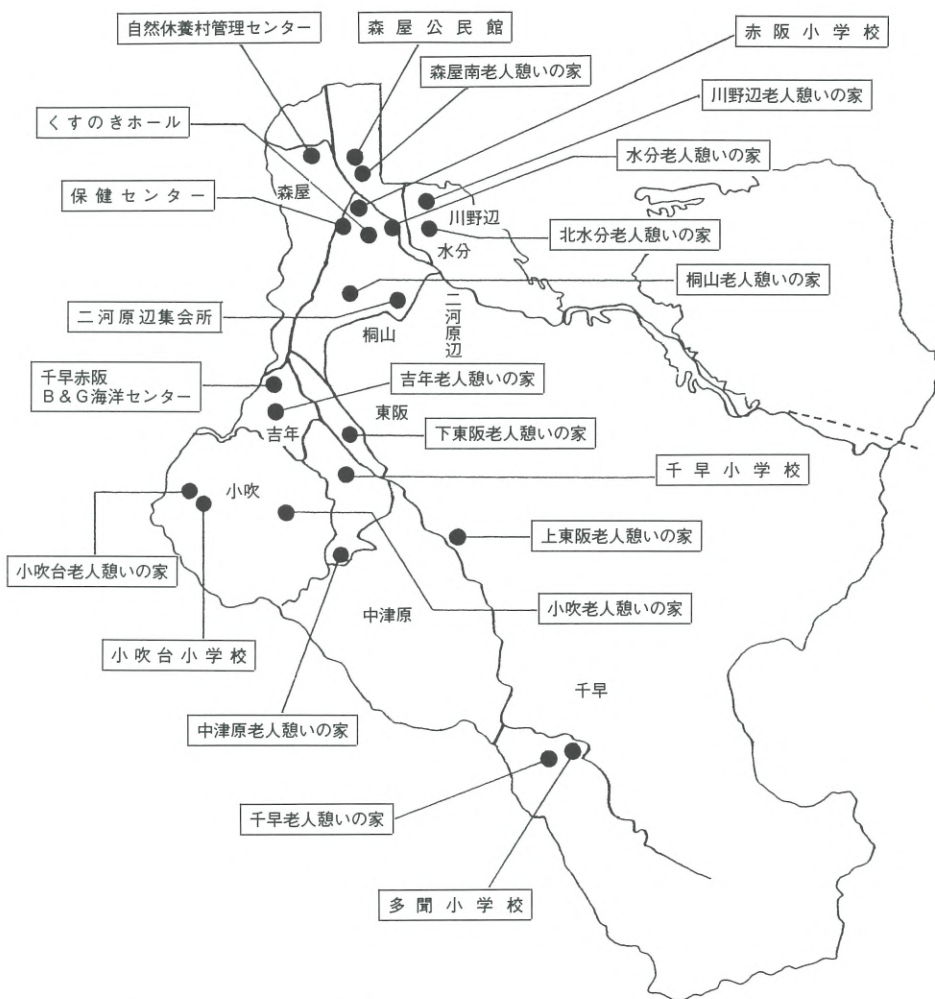
村では、災害の発生状況に応じ、学校や老人憩いの家などの施設を避難場所（表のとおり）に指定しています。自分が住んでいる地域の避難場所がどこなのか、また、そこまでの経路も、あらかじめ家族や地域で決めておきましょう。

また、避難場所へ移動するときは、狭い道や塀ぎわ、川べりなどを避けるようにしましょう。



〈問い合わせ〉総務課

避難場所を覚えておこう



避難場所	電話番号	避難場所	電話番号
赤阪小学校	☎0205	千早小学校	☎0050
自然休養村管理センター	☎2180	吉年老人憩いの家	☎1035
森屋公民館	☎0427	小吹老人憩いの家	☎0421
森屋南老人憩いの家	—	中津原老人憩いの家	☎0439
保健センター	☎0069	下東阪老人憩いの家	☎0429
水分老人憩いの家	—	上東阪老人憩いの家	☎0435
北水分老人憩いの家	☎0960	千早赤阪B&G海洋センター	☎7183
くすのきホール	☎1300	多聞小学校	☎0102
川野辺老人憩いの家	☎0425	千早老人憩いの家	☎0119
桐山老人憩いの家	☎1785	小吹台小学校	☎7100
二河原辺集会所	—	小吹台老人憩いの家	—

図書室だより

今月のおすすめ

- 小学校低学年の部
 - ・かずあそびウラパン・オコサ
 - ・ふしぎなともだち
 - ・ライギョのきゆうしよく
- 小学校中学年の部
 - ・黒ねこのおきやくさま
 - ・ざしきわらし一郎太の修学旅行
 - ・富士山大ぼくはつ
- 小学校高学年の部
 - ・教室 6年1組がこわれた日
 - ・カモメがおそう島 巨大石像物語
 - ・ぼくは農家のファールだ トマトを守る小さな虫たち
- 中学校の部
 - ・さいちゃん
 - ・スウィート メモリーズ
 - ・森よ生き返れ
- 高等学校の部
 - ・片目のオオカミ
 - ・弁護士渥美雅子
 - ・ロビンソン クルソーを探して



このコーナーで紹介する本やビデオは、くすのきホールの図書室で貸し出ししています。本の貸し出しは、1人5冊までで、1カ月以内。ビデオの貸し出しは、1人1本（本1冊に換算）で、1週間以内です。

受け付けは、火曜日から日曜日の午前10時から午後5時まで。ただし、土、日曜日の正午から午後1時は除きます。休みは、月曜日と祝日です。

〈問い合わせ〉くすのきホール（図書室） ☎1300

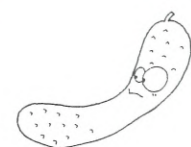


新しく購入した本の一部を紹介します。

- ◆壬生義士伝 上下（浅田次郎）◆清水次郎長 上下（津本陽）◆おんな用心棒 異人斬り（南原幹雄）◆ばんくら（宮部みゆき）◆曹操 上下（陳舜臣）◆エアバスA320は、なぜ墜ちたか（ミシエル・アスリーヌ）◆ふにゃふにゃになった日本人（マークス寿子）◆乙武レポート（乙武洋匡）◆共生虫（村上龍）◆それぞれの山頂物語（曾野綾子）◆花探し（林真理子）◆不倫と南米（吉本ばなな）◆ニコラスの贈りもの（レグ・グリーン）◆昭和史 七つの謎（保阪正康）

給食メニュー紹介

レッツ・クッキング



ピリッと辛い味つけ！
冷蔵庫で4日ぐらい保存できます。

ピリカラ胡瓜

材料（4人分）

きゅうり 3本
塩 小さじ1
しょうゆ 大さじ2
砂糖 小さじ2
ごま油 小さじ2
A 豆板醤 小さじ2

作り方

- きゅうりは空ビンや包丁の腹などでたたいてひびを入れ、縦半分に切ってから長さ4cmに切る。
- ボールに入れ、塩をふり混ぜそのまま1時間ほどおく。
- きゅうりから水がでてきたら、ざるに上げてかるく水けを切る。

Aの調味料をボールで混ぜ、きゅうりを入れてよくからめ、2〜3時間おいて味をなじませる。

〈問い合わせ〉給食センター ☎1112

むらの話題 あれこれ

新たな農業への第一歩

● 赤阪土地改良区設立 ●

6月9日(金)、くすのきホールで千早赤阪村赤阪土地改良区の設立総会が開催されました。

この土地改良区は、大阪府により水分、桐山地区で中山間地域総合整備事業（農業振興事業）の一つとしてほ場整備事業を実施するため、農業者たちにより設立されました。

総会では、定款の制定や役員の選出などすべての議案を議決し、組合員は事業の成功に向け、決意を新たにしました。

なお、土地改良区の事務局は、同日付けで自然休養村管理センター1階に開設されました。



のど自慢・芸達者が集合

● 素人名人会 ●

6月11日(日)、楠公誕生地で毎日放送テレビの「素人名人会」の収録がありました。

この日は、毎日放送で「素人名人会」が始まって40周年になるのを記念して、「お出かけ名人会」として初めて屋外で収録することになったものです。

午後1時からの収録の前に昼過ぎから出演者の家族や友だちなどが続々と誕生地に集まり、本番では、出演者の熱演と西川きよさんの軽妙な司会に沸きました。

この模様は、7月2日(日)午後0時54分から放送される予定です。



がんばりました春季大会

● テニス大会・軟式野球大会 ●



5月14日(日)、村立テニスコートで春季テニス大会が、5月14日(日)・28日(日)には、村民運動場で春季軟式野球大会が開催され、和やかな雰囲気の中、白熱した試合が繰り広げられました。

テニス (男子の部)

優勝 梶・磯谷組

準優勝 山口・松本組

テニス (女子の部)

優勝 梶・形井組

準優勝 磯谷・松本組

軟式 野 球

優勝 オールウェイズ (写真)

準優勝 レットインパルス

● 小野派糸東流30周年記念・第39回明倫会大会 ●

小野派糸東流春季大会が5月14日(日)に大阪府立体育館で開催されました。村空手道クラブから25人が参加し、各部門に出場し、熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

(敬称略)

【型試合】

小学生4・5級の部

準優勝 柴田 高志

一般段外1・3級の部

優勝 川北 恭子

一般有段の部

準優勝 横山 右樹

【組手の部】

小学生6年の部

優勝 龍見 駿佑

中学生2・3年の部

優勝 山本 庄吾



祭りだワッショイ

● 楠公祭・春の運動会 ●

5月21日(日)、千早地区の伝統行事である楠公祭と春の運動会が開催されました。

楠公祭は、楠木正成が戦死した5月25日前日の日曜日に行われる行事で、今年で87回目。

千早神社では、楠木一族の霊を弔い、その遺徳をしのび、千早城跡では、地元の子どもや地区内外の人たちが盛大に運動会を開催しました。今回は、子ども会の手づくり太鼓みこしが「祭りだ」「ワッショイ」の大きなかけ声とともに盛り上げました。

その後、恒例の餅まきと福引きが行われ、楽しい一日を過ごしました。



むらの話題 あれこれ

みんなのひろば

HAPPY TOGETHER



青春じゅぎつなぎ

122

Tachibana Nozomi
小吹台 橘 望さん

<19歳・射手座>

- 職業(学校)は……フリーターでバイトのかけもちをしています。
- 性格は……血液型はO型でマイペース。
- 休日の過ごし方は……ほとんど休みがありませんが、休みがとれたときには、友だちと食事に行ったりドライブしたりしています。
- 理想の異性のタイプは……考え方が大人で、リードしてくれる人。
- 思い出のアルバムから……

小4のとき、弟とひな祭りのときの写真です。



- 千早赤阪村について……緑が多く、空気がきれいなので、今のままの千早赤阪村を残してほしいです。また、交通の便がよくなればと思います。
- 来月号は……仲よしの道畑貴久君です。
- 道畑君へメッセージを……また、みんなで遊ぼうね、これからもずっとずっと友だちでいてな。

わがやのホープ



桐山 おくだ ゆいちゃん(左)
(奥田 結衣) 平成7年4月29日生まれ

おくだ ゆめちゃん(右)
(奥田 結芽) 平成8年12月24日生まれ

姉妹仲よく、明るく元気に、のびのびと育ててほしいです。
—母・一美さん談—

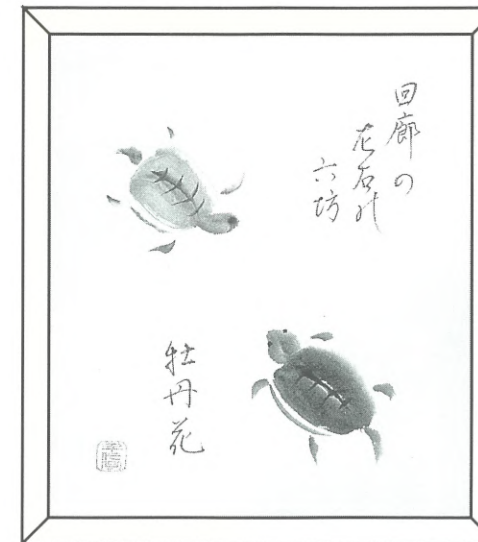
夢かなうといいな



小吹台小学校4年
岡田 詩野さん
(おかだ しの)

テレビのアナウンサーになりたいです。

GALLERY



「亀」

亀は、鶴とともに長寿めでたい動物とされています。俳句では、「亀鳴く」という想像上の春の季語があります。

裏がえる亀思うべし鳴けるなり 石川桂郎
亀の動作はおもしろく可愛いものです。

(作品提供/俳画クラブ)

ピーターの徒然日記⑨

I have had a very busy month entertaining both my parents and my brother. They all had a wonderful time in Japan. I just returned from Bali Island with my brother. We had a nice time. Almost all of the other tourists there were Japanese. It is hard to imagine that I only have seven more weeks of teaching. I will miss everyone, especially the students. I hope to see as much of Japan as possible over the coming weekends. I am definitely going to miss Japan but I hope to come back and visit. Please don't forget about me because I will never forget anyone I came in contact with.

私は両親と兄の面倒を見るために、大変忙しいひと月を過ごしましたが、両親も兄も日本では素晴らしい時を過ごせたようです。私はちょうど兄とバリ島の観光から帰って来たところでした。バリ島はよかったです。でも観光客のほとんどは、日本人でした。私の授業があと7週間で終わりと思うと、つらくなります。皆さんとの別れは淋しいし、特に生徒諸君との別れには淋しいものがあります。私は週末にはできるだけ多くの日本の事物に接してみたいと願っています。日本を去るのは本当に淋しいですが、また必ず日本に帰って来たいし、この千早赤阪村を訪れたいと思います。私は触れ合いを持ってくれた人たちを決して忘れないので、どうか皆さんも私を忘れないでください。



図書券が当たる 広報クイズ

問題をよく読んで、答えをはがきを書いてお送りください。正解者の中から抽選で3人に図書券をプレゼントします。

【問題】 災害に備える大きな柱は「日ごろの備え」と何でしょうか？

(ヒント=8ページ)

▷受付 7月24日(月)まで
(消印有効)

当選者の発表は、図書券の発表をもって、かえさせていただきます。

※はがきや手紙には、住所、名前、電話番号を必ず記入ください。

あて先▶

切手 585-8501
千早赤阪村役場
広報ちはやあかさか係
住所・名前・年齢・電話番号

参加者募集

「夢かなうといいな」で夢を語ってくれる小学生、「わがやのホープ」で紹介するかわいいお子さん(5歳までの乳幼児)を募集しています。写真は、掲載後に返却するか差し上げます。

また、広報紙への意見、情報なども待っています。あて先は広報クイズと同じです。

がん検診予防受付

9月分のがん検診の予約を受け付けします。

乳がん	
月日	9月8日(金)
受付	午後1時30分～2時30分
定員	60人
内容	問診・視診・触診・超音波検査
子宮がん	
月日	9月8日(金)
受付	午後1時30分～2時30分
定員	80人
内容	問診・子宮頸部細胞診・子宮体部細胞診(必要者のみ)
胃・大腸がん	
月日	9月28日(木)
受付	午前9時～11時15分
定員	60人
内容	胃一問診・胃のX線間接撮影・大腸一問診・便潜血検査

場所 保健センター

対象 30歳以上の住民

費用 無料

注意事項

・定員になり次第締め切ります。予約者には受診票と詳しい案内をお送りします。

〈申し込み・問い合わせ〉健康課

ペアペアマタニティー(両親教室)

もうすぐママ・パパになるあなたに、ペアペアマタニティー教室(2回コース)を実施します。

日曜日にも実施しますのでぜひパパになる人も参加ください。もちろん、ママだけの参加もOK! 楽しく体験しながら学んでみませんか?

参加希望の方は電話で申し込みください。

月日	内容
第1回 7月14日(金)	交流会 助産婦の話、妊婦体操・呼吸法の実習 歯科健診、歯科衛生士の話、ブラッシング指導
第2回 7月23日(日)	ビデオ「お父さんへ～赤ちゃんからのメッセージ～」 パパ・ママ実践育児体験(沐浴・おむつ交換) パパも妊婦体験してみよう

時間 午後1時30分～4時

場所 保健センター

対象 妊婦およびその家族

費用 無料

申込期限 7月7日(金)まで

〈申し込み・問い合わせ〉健康課

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症とはカルシウムの不足から骨の量が減少し、骨が折れやすくなる状態のことをいいます。女性に多い病気で、特に高齢になるとこの病気になる率は男性の3～4倍にもなります。骨折するまでは一見健康そうで自覚症状のないことが多いので、検診を受けて早期発見、早期対策に努めましょう。

対象 女性

健康診査・相談など

種類	月日	受付	対象
なかよし広場 親と子の交流会	7月4日(火) 18日(火)	午前10時～11時30分	0歳から幼稚園 入園前の乳幼児 と保護者
1歳6カ月児健康診査	7月5日(水)	午後1時～1時15分	平成10年10月～ 12月生
3歳6カ月児健康診査	7月5日(水)	午後1時45分～2時	平成8年10月～ 12月生
個別健康栄養相談	7月7日(金)	午後1時30分～ (要予約)	食事療法が必要 な人、健康のため 食生活を改善 したい人
2歳児歯科健診	7月14日(金)	午後1時～1時15分	平成10年4月～ 6月生
1歳6カ月・2歳 児健康診査	7月14日(金)	午後1時45分～2時	1歳6カ月・2歳 ・3歳6カ月 児健康診査で虫歯 になりやすいと判 定された幼児
3歳6カ月 児健康診査	7月14日(金)	午後2時～2時15分	
個別歯科相談	7月17日(月)	午前10時30分～ (要予約)	歯・歯ぐき・入 れ歯に関する相 談を希望する人
4カ月児健康診査	7月19日(水)	午後1時～1時15分	平成12年2月・ 3月生
1歳児健康診査	7月19日(水)	午後1時15分～1時30分	平成11年6月・ 7月生
保健婦による健康 相談(電話・来庁)	7月25日(火)	午前10時～正午 (来庁の場合予約)	健康・育児・介 護など相談を希 望する人
楽楽離乳食 (離乳食講習会)	7月27日(木)	午後1時15分～1時30分	1歳までの乳児 の家族

種類	月日	受付	備考
一般健康相談 (事業所を対象とし た労働安全衛生法 に基づく定期健康 診断を含む。 〔循環器検診〕)	7月5日(水) 19日(水)	午後10時～11時	実施日の前日午後 5時までに電話で 予約が必要です。 健康診断書発行に かかる検査などは 手数料が必要とな ります。詳しくは、 問い合わせを
エイズに関する 電話相談	(月)～(金)	午前9時30分～ 午後5時	予約不要 (プライバシー は守ります)
血液検査 (エイズ抗体検査)	7月5日(水) 19日(水)	午後1時～2時	予約不要 ・手数料は無料 で匿名での検 査もできます。 (プライバシー は守ります)
血液検査 (梅毒血清反応検査)	7月5日(水) 19日(水)	午後1時～2時	予約不要 ・手数料が必要 になる場所が あります。 (プライバシー は守ります)
こころの健康相談	7月4日(火)・6日(木)・ 18日(火)・21日(金)・25日 (火)の午後		電話で予約必要
乳幼児アトピー 相談および母子 の交流会	7月11日(火)	午後1時～	電話で予約必要 母子手帳・筆記 用具を持参(小 学校入学前まで の乳幼児を対象)
高齢者 こころの健康相談	7月13日(木)の午後		電話で予約必要
療育相談 (身体に障害のある 子(18歳未満)の医 療・生活相談)	7月21日(金)	午前9時30分～ 11時	電話で予約必要

内容 超音波による骨密度測定・結果説明と保健相談・栄養相談

定員 60人(先着順)

費用 無料

日時 8月23日(水)、8月24日(木)、8月25日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

予約受付 7月3日(月)から定員になり次第締め切ります。

〈申し込み・問い合わせ〉健康課



成人病健診・肺がん検診・結核検診

健診は、成人病(生活習慣病)など、体の異常の有無を発見できるほか、検査結果をもとにしたアドバイスから生活習慣を改善するよい機会にもなります。

そのためにも、年に一度は定期的に健診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。

対象者

○成人病健診 — 40歳以上の人と15歳から39歳の在宅障害者
(それ以外の人でも希望者は受けられます)

○肺がん検診 — 40歳以上の人
(40歳未満の人でも希望者は受けられます)

○結核検診 — 15歳以上の人

場所 保健センター

受付時間 午前9時15分～11時30分

午後1時～3時

(去年は午後の方が空いていました)



成人病健診、結核・肺がん検診 日程表

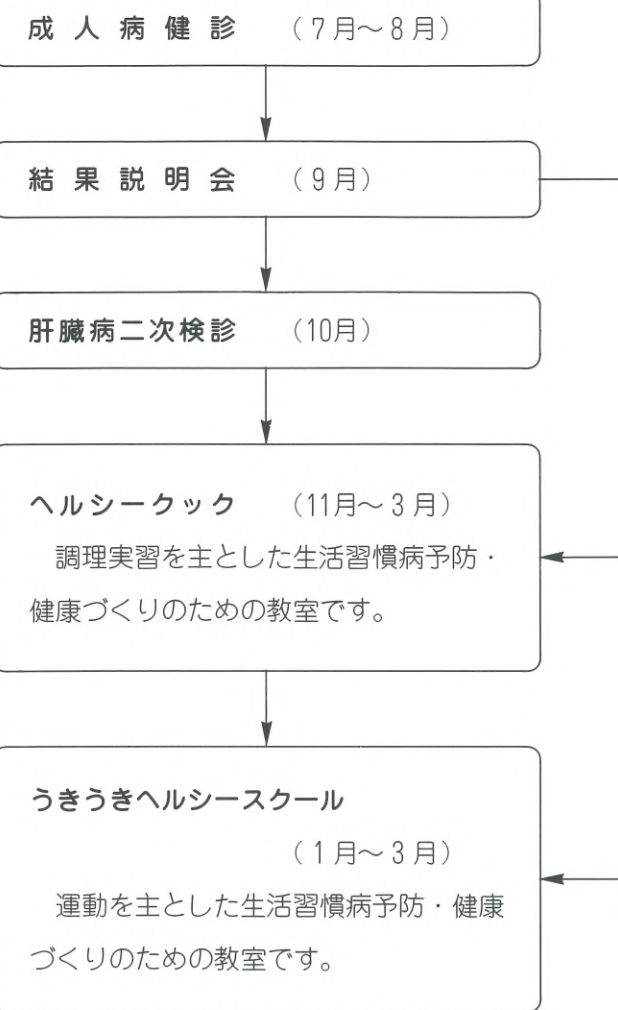
実施日	対象地区	送迎バス
7月28日(金)	千早・東阪	あり
7月29日(土)	全 村	なし
7月30日(日)	全 村	なし
7月31日(月)	森屋・川野辺	あり
8月1日(火)	桐山・水分・二河原辺	あり
8月2日(水)	小 吹 台	あり
8月3日(木)	小 吹 台	あり
8月4日(金)	吉年・小吹・中津原	あり

◆対象地区以外の人でも受診できます。

※詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

※予約は必要ありません。

健診を受けたあとは



成人病健診を受けられない人のための 訪問健康診査

自宅で療養されている、成人病健診を受けられない人(主治医のない人)を対象に、医師と保健婦が直接お宅に伺い健診を行います。

内容 問診・血液検査・血圧測定・心電図検査・
検尿・内科診察

日時 随時(予約は健康課まで)

費用 無料

〈問い合わせ〉健康課

水道

指定工事業者

新たに1業者を村給水装置工事事業者に指定しました(合計42業者)。給水装置工事の申し込み、修繕などは、指定工事業者へ依頼してください。

業者名	所在地	電話番号
株丹羽工業所	大阪市旭区高殿6丁目2番20号	06(6953)7311

〈問い合わせ〉水道事業所

催し

夏休み子ども映画会

「バグズ・ライフ」を上映します。
日時 7月28日(金)午前9時～11時30分
 (5月号折込みの「くすのきホール学級・講座だより」掲載後変更になりました)
場所 くすのきホール視聴覚室
対象 幼児～成人
 〈問い合わせ〉
 教育委員会指導課 ☎⑦1300

募集

人権啓発標語・ポスター

村と村人権啓発推進協議会では、人権尊重意識の高揚を図り、地域に根づいた村民運動として定着させるため、広く村民の参加を求め一人ひとりが同和問題をはじめとする人権問題を「自らの課題」として考える機会として、人権啓発標語・ポスターを募集します。応募は1人1作品で人権の尊さやお

互いの人権を守ること、差別のない千早赤阪村の実現を訴えることなどを内容とするもので、未発表の作品に限ります。
対象 村内在住の小学4年生以上の人
受付 9月16日(土)まで
応募方法 応募作品には、氏名・住所・電話番号を作品裏面に明記のこと。村内の小・中学校在学者は、氏名・学校名・学年を作品裏面に明記のこと。
 〈応募先・問い合わせ〉住民課

花の好きな人集合

村では、花いっぱい運動・花咲く棚田の景観づくりの一つとして、遊休農地を利用した景観向上に取り組んでいます。昨年へ続き、さわやかな秋を象徴するコスモスづくりを、村民の皆さんの協力を得ながら進めます。皆さんがまいた一粒の種が、畑一面に咲き誇り、訪れる人々を楽しませてくれるでしょう。村民の皆さん、コスモスの種まきを体験してみませんか。また作業終了後、下赤坂跡周辺を散策します。

日時 7月23日(日)
 午前8時30分から3時間程度
場所 中学校運動場前集合
服装 軽作業ができる服装
協力 観光振興ワーキンググループ
 〈申し込み・問い合わせ〉農林商工課

親子英会話教室参加者

本場の英会話に親しみ、やさしい英語を使えるようになりましょう。
日時 8月22日(火)、23日(水)、29日(火)、

30日(水)
Aコース 午前9時45分～10時45分
Bコース 午前11時～正午
場所 くすのきホール第2会議室
対象
Aコース 小学1、2、3年と成人
Bコース 小学4、5、6年と成人(親子以外でも可)
定員 各コース10組(先着順)
費用 1,000円程度
受付 7月31日(月)まで
 〈申し込み・問い合わせ〉
 教育委員会指導課 ☎⑦1300

ガイドヘルパー養成研修受講者

府立介護実習・普及センターでは、障害者の自立と社会参加を促進するため、障害者が外出するときの歩行介助や食事介助などをするガイドヘルパーの養成研修を行います。
日程 8月18日(金)～10月19日(木)の6日間
場所 (講義会場) 西成区民センター、大阪府谷町福祉センター、ドーンセンター(大阪府立女性センター)(実習会場)
視覚および全身性障害者コース 大阪府立介護実習・普及センター、大阪府立障害者交流促進センター(ファインプラザ大阪)
知的障害者コース 明光ワークス、箕面育成園、隆光学園、大東園、高井田訓練所、白鷺園、金剛コロニー、大阪府立砂川厚生福祉センター

対象者 ガイドヘルプサービスに従事することを希望する人および既に従

国民年金 Q&A

Q 給付される年金は、まとめて受け取れるのですか?
A 年金額は年度ごとに定額になっていますが、全部まとめて支払うわけではありません。通常、年6回に分けて偶数月の15日(土、日および祝日の場合は前日)に、その月の前2カ

月分を支払うことになっています。なお、年金振込通知書などは毎年6月の年1回のみで、1年間の支払い予定をまとめてお知らせすることになっています。年金振込通知書などは、大切に保管してください。
 〈問い合わせ〉住民課

事している人 (応募多数の場合は抽選)
定員 視覚障害者コース40人
 全身性障害者コース40人
 知的障害者コース65人
費用 無料。テキスト代、実技実習教材費などは実費
 (視覚コース・全身性コース 5,000円、知的コース 3,000円)
受付 7月1日(土)～10日(月)
 受講申込書に必要事項を記入し、郵送により申し込み。申込多数の場合は抽選。
申込書配付場所 福祉課、府民健康プラザ、府税事務所の府民情報プラザ、公共職業安定所など
〈申し込み・問い合わせ〉
 大阪府立介護実習・普及センター「ガイドヘルパー養成研修」係
 ☎0726②63381
 テレフォンサービス ☎0726③1155

金剛コロニー 手作り教室

夏休みの半日、自分だけの作品作りを楽しみませんか。
 希望者はハガキに住所、氏名、学年(年齢)、電話番号、希望の作品名を記入し、申し込みください。
日時 8月5日(木)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時から)
場所 金剛コロニー職能作業課
費用 550円(保険代含む)
内容(作品名) タペストリー(10人)、カントリードール(10人)、ナベ敷(6人)、ケナフで紙すき(7人)
対象者 小学生以上(低学年は保護者同伴)
申し込み 7月14日(金)必着

テニス初・中級者講習会参加者

村テニス連盟では、初心者・中級者を対象にした第28回講習会を開催します。
日時 7月30日(日)から毎週日曜日午後1時～(全6回)
場所 村立テニスコート
費用 4,000円
定員 30人(先着順)
受付 7月29日(土)まで
指導 日本プロテニス協会所属コーチ
〈申し込み・問い合わせ〉
 ・磯谷 範明 ☎⑦7700
 ・海洋センター ☎⑦7183

放送大学生

自宅がキャンパス
 放送大学はテレビ・ラジオを利用して大学教育を行っている通信制4年制大学です。
 放送授業はスカイパーフェクTVで視聴できます。
募集学生
 全科履修生(卒業を目指す学生)
 選科履修生(1年間在学する学生)
 科目履修生(1学期間「6カ月」在学する学生)
出願期限 8月15日(火)
 18歳以上であれば、だれでも入学できますが、選科・科目履修生について

は、入学時に義務教育を終了していればだれでも入学できます。
〈資料請求・問い合わせ〉
 放送大学大阪学習センター
 〒543-0054
 大阪市天王寺区南空堀町4-88
 ☎06(6773)6328
 資料請求フリーダイヤル
 ☎0120-864-600

社会福祉協議会

寄付

社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼を申し上げ報告させていただきます。〈敬称略〉
社会福祉協議会福祉基金
 ◎新田 勇 (二河原辺238) 金100,000円
 勲五等瑞宝章受賞として
 ◎中岡行雄 (小吹68-554) 金200,000円
 亡父秀雄殿の供養として
 ◎杉本延治 (千早188) 金100,000円
 亡妻キリノ殿の供養として
千早赤阪村社会福祉協議会

ふれあい給食サービス ボランティア募集

7月から、毎週火曜日、木曜日、金曜日の週3回の昼食をボランティアがお届けする「ふれあい給食」がスタートします。
 この事業のボランティアの人数が不足しておりますので、多数の人のご協力をお願いします。
***ボランティアの活動内容**
 調理施設から利用者のお宅へ昼食を届け、話し相手をし、安否の確認を行い、前回昼食として届けた空容器を回収して調理施設まで届けます。
***ボランティアの活動時間**
 毎週火曜日、木曜日、金曜日のうち活動可能な日の午前10時30分ごろから約1時間程度
〈問い合わせ〉
 千早赤阪村社会福祉協議会
 ☎⑦0081

相談	心配ごと	7月6日(木)・8月3日(木)	午後1時～3時 保健センター(相談室)	ごみ収集	燃えるごみ	7月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)・8月1日(火)・4日(金)
	児童	7月6日(木)・8月3日(木)				粗大ごみ
し尿収集	森屋・川野辺・水分・二河原辺	7月28日(金) 予定		ごみ収集	空き缶・空きびん	7月26日(水) 排出は、午前7時までに
	東阪・吉年・中津原・小吹・千早・桐山・各地区ミゼット車	7月30日(日) 予定			ペットボトル	7月20日(木)
人	総人口 7,207人(-12)、男 3,447人(-4)、女 3,760人(-8)、世帯数 2,189戸(-2)	5月末日現在、()は対前月比				

税

固定資産税第2期分の納付は7月31日までに

税金は納期限内に金融機関などで納付していただくようお願いします。

なお、固定資産税（第1期分）、村府民税（第1期分）および軽自動車税などの未納があれば、併せて納付ください。

※口座振替による引き落とし日は、7月31日(月)です。通帳残高の確認をお願いします。

〈問い合わせ〉 税務課

国民健康保険

所得の申告を

平成12年度の保険料の所得割額は、加入者の平成11年中の総所得金額を基準に算定します。

この所得割額が基準以下の場合、保険料が軽減される制度がありますが、所得の申告がないと、この制度は適用されません。

このため、平成12年度の保険料の算定にあたり、加入者の総所得金額が必要です。村民税のかからない人も含めて、まだの人は至急申告してください。

〈問い合わせ〉 住民課

福祉

金婚祝いの申し込みを

村では、毎年9月15日現在において婚姻50年を迎えるご夫婦に、金婚式を

お祝いし、写真撮影と記念品の贈呈をしています。

対象

平成12年4月1日から引き続き本村に居住していて、昭和24年9月16日から昭和25年9月15日までに婚姻届出済みのご夫婦。

なお、本籍地が村外の場合は、戸籍抄本1通が必要です。

受付 7月3日(月)～31日(月)

〈問い合わせ〉 福祉課

補装具の交付と修理

身体障害者手帳をもっている人に、身体上の障害を補うための用具の交付や交付した用具の修理をします（判定書などを要する場合があります）。

種類

義肢、装具、車いす、電動車いす、歩行器、つえ、義眼、眼鏡、点字器、補聴器、人工喉頭、ストマ用装具費用

種類別に基準額が定められており、この範囲内で助成します。ただし、本人および家族の前年の所得税額に応じて費用の一部または全額を負担していただく場合があります。

〈問い合わせ〉 福祉課

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。千早赤阪村、富田林市、太子町、河南町の地区保護司会、更生保護婦人会では、7月1日から31日ま

で強調月間として、啓発物品の配付にあわせて次の行事を行います。

○メッセージ伝達式およびミニ集会

日時 7月3日(月) 午後2時～

場所 保健センター3階集団指導室

○講演会

日時 7月18日(火)

午後1時30分～

場所 すばるホール（大ホール）

講演 「挫折と期待のなかで」

講師 大阪府少年補導協会員

青木 信夫さん

（記念品の配布あり）

〈問い合わせ〉 福祉課

老人福祉

老人医療費の一部負担金相当額助成の申請を

老人保健法医療受給者証または老人医療証を持っている65歳以上の人で次のいずれかに該当する場合は、一部負担金を支払わなくても受診できる「一部負担金相当額等助成証明書」を発行しています。

なお、古い証明書は、7月31日(月)限りで使用できません。8月1日(火)からは、新しい証明書（黄色）にかかりますので、申請手続きをしてください。

受け付けは、7月27日(木)と28日(金)の2日間、福祉課で行います。小吹台地区の人は、小吹台連絡所で受け付けを行います。

対象

- ① 家族全員の村民税が非課税である世帯（社会保険の扶養の人は、社保本人も非課税であること）
- ② 身体障害者医療助成に該当する人（身体障害者手帳1級または2級、

療育手帳重度など）

- ③ 特定疾患治療研究事業に該当する難病にかかっている人
- ④ 精神保健法または結核予防法に基づく医療を受けている人

申請に必要なもの

- ① 老人保健法の医療受給者証または老人医療証
 - ② 身体障害者手帳または療育手帳
 - ③ 健康保険証
 - ④ 印鑑
 - ⑤ 非課税証明書（家族全員のもの）
 - ⑥ 特定疾患医療受給者証
- 〈問い合わせ〉 福祉課

老人保健法医療受給者の皆さんへ

老人保健法医療受給者（70歳以上の人および65歳以上70歳未満の人で障害認定を受けている人）で、加入している医療保険の健康保険証が次のような理由により、変更になった場合は届け出が必要です。

- ① 国民健康保険から社会保険になった場合
- ② 社会保険から国民健康保険になった場合
- ③ 社会保険から他の社会保険に変更になった場合（勤め先が変わった場合）
- ④ 健康保険の世帯主または被保険者が変更になった場合
- ⑤ 社会保険の記号・番号が変更になった場合

届け出に必要なもの

1. 老人保健法医療受給者証
2. 変更になった健康保険証
3. 印鑑（受給者名義）

〈問い合わせ〉 福祉課

老人医療証の切り替え手続を

現在使用している老人医療証は、7月31日(月)限りで使用できません。

8月1日(火)からは、新しい医療証（黄色）にかかります（70歳以上の人は切り替えはありません）。

切り替えの受け付けは、7月27日(木)と28日(金)の2日間、福祉課で行います。小吹台地区の人は、小吹台連絡所で受け付けします。なお、切り替え対象者には、はがきで通知します。

切り替えに必要なもの

- ① 現在使用している老人医療証(水色)
- ② 健康保険証
- ③ 印鑑
- ④ 通知はがき

今年1月1日以降に村に転入した人で、この切り替えの対象者は、平成11年分の所得証明書が必要です。

〈問い合わせ〉 福祉課

国民年金

7月は障害基礎年金現況届の提出月です

20歳前の障害により障害基礎年金を受けている人は、社会保険事務所から送付された「国民年金受給権者現況届」を7月28日(金)までに、住民課へ提出してください。

期限までに届が提出されないときは、年金の支払いが一時差し止めとなりますので、ご注意ください。

また、障害の認定期間が定められていて今回診断書を提出していただく必要のある人は、届とあわせて提出してください。

しない！させない！迷惑駐車

車は必ず駐車場へ！自転車・ミニバイクの放置はやめましょう。たった1台の車や自転車でみんなが迷惑しています。



ただし、平成11年8月1日以降に年金の請求手続をした人は、今年の届は必要ありません。

〈問い合わせ〉 住民課

年金なんでも相談

村と大阪府では、国民年金・厚生年金などの相談に応じる「年金なんでも相談」を行います。府より専門の相談員が1日出張しますので、気軽にご相談ください。

なお、厚生年金被保険者証・年金手帳などの記号番号や加入脱退の年月日、または過去の職歴などをメモしてあれば、より具体的に説明ができます。日ごろ年金について不明な点があれば、ぜひこの機会にご相談ください。

相談日

7月21日(金)

・午前10時～11時30分（小吹台連絡所）

・午後1時～3時（役場第1会議室）

〈問い合わせ〉 住民課

編集室から

▽今年も7月号に掲載されている成人病健診などが始まります。40歳以上の人や職場などで健診を受ける機会のない人は受診してください。これからのあつーい夏を迎えるにあたり、まず自分の健康についてチェックしましょう。食事は適量(腹8分目)がいいのですが、この8分目がなかなか実行できません。これから、じっとしていても汗ばむ季節。仕事が終わったあとやお風呂あがりの「ビールがおいしい！」と言っている人たち。カロリーの半分を海洋センターのプールを利用し、スイミングでカロリー消費と体力づくりはいかがですか。私は今月、取材に行く機会が少なかったのですが、来月は、ばりばり取材に行こうと思います。ダイエットに

一石二鳥です。



施設・電話番号案内



- ・千早赤阪村役場 [水分180] — ☎70081
- ・小吹台連絡所 [小吹68-830] — ☎7600
- ・くすのきホール・教育委員会事務局 [水分263] — ☎1300
- ・B & G 海洋センター(月曜日休館) [東阪255-1] — ☎7183
- ・郷土資料館(月曜日休館) [水分266] — ☎1588
- ・学校給食センター [桐山258] — ☎1112
- ・金剛山口プウエイ [千早9] — ☎70128
- ・香楠荘 [千早1313-2] — ☎70321
- ・保健センター・健康課 [水分195-1] — ☎70069
- ・診療所(土・日祝休業) [保健センター内] — ☎70038
- ・富田林市消防署千早赤阪分署 [東阪77-1] — ☎71755

◎火災・救急車依頼は119番

金剛山花暦



〈写真提供／大阪市阿倍野区 藤原好明 氏〉

ホタルブクロ

(キキョウ科)

山野に生える多年草で、高さは40～80cm、花は長さ4～5cmの釣り鐘型で、白または淡紅紫色で濃色の斑点があり、萼の先が外側に反り返る。金剛山では、7月ごろに多く見られる。

金剛山と 太平記の村



千早赤阪村

発行/千早赤阪村役場(大阪府南河内郡千早赤阪村大字水分180番地)

☎ 0721-72-0081 編集/総務部総務課