

- ▷ 消防サイレンのテスト 2
- ▷ みんなのひろば 6
- ▷ 図書室だより 8
- ▷ むらの話題あれこれ 9
- ▷ 健康のページ 10
- ▷ お知らせ 12

ちはやあかさか



2000
9
No.338

いつまでも友だちで

7月25日(火)、26日(水)
多聞小学校と近野小学校の子どもたち
中辺路町・千早赤阪村友好交流事業で

一冊の絵本のような村

千早赤阪村

消防サイレンのテスト

村では、緊急時に、村民の皆さんへの伝達と消防団員の招集を速やかにするため、サイレン吹鳴装置を設置しています。次の日時にサイレンを鳴らして、この装置のテストをします。

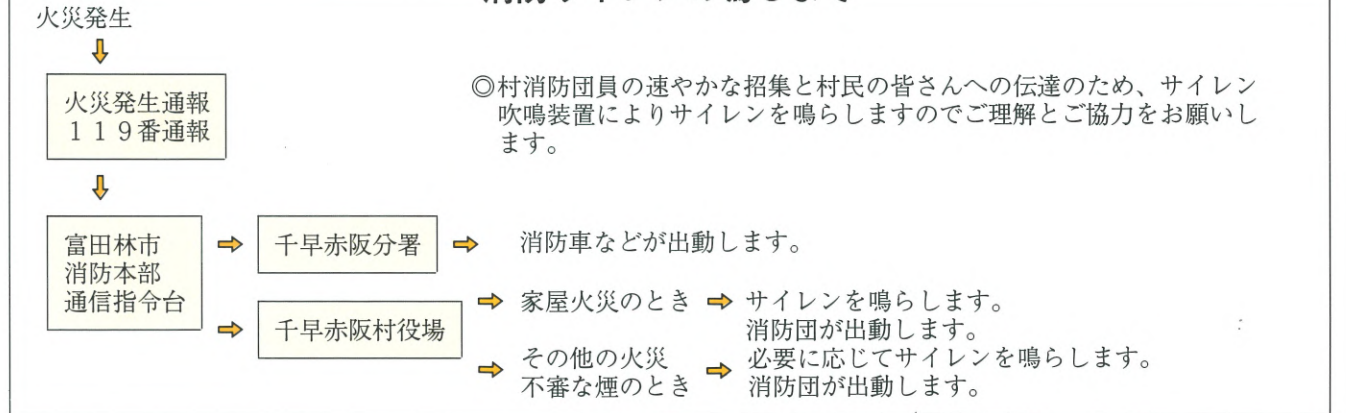
とき 9月8日(金) 午後3時30分～4時(2回テストします)
ところ 役場、千早小学校、小吹台小学校、千早老人憩いの家

サイレンは、「3秒鳴って2秒とまる」を繰り返します

(((●))) × × × × × (((●))) × × × × × (((●))) (繰り返す)
鳴るとまる 鳴るとまる 鳴るとまる
(3秒) (2秒) (3秒) (2秒) (3秒)

万が一、吹鳴テスト中に火災などが発生した場合は、直ちにテストを中止し、通常の方法でサイレンを鳴らします。
〈問い合わせ〉 総務課

消防サイレンの鳴るまで



9月9日は救急の日 ▷ 火災・救助・救急車の依頼は119番

クラブチーム・クラブ会員募集
千早赤阪村体育協会事務局
(問い合わせ) ☎7183

バレーボール連盟
バレーボール部員募集!!
毎週日曜日、B&G体育館に響く歓声と笑い声、私たちバレーボール部の練習風景です。
ヤングも、ママも(パパ)も男子も女子も、世代を超えて、白球を追っています。
夕涼みがてら、体育館をのぞいてみませんか。ニューフェイスの登場、心待ちにしています。

練習日時 毎週日曜日
午後7時～9時
場所 海洋センター・アリーナ

〈問い合わせ〉
武部克正 ☎0938
1472

カラオケ大会

千早赤阪カラオケ同好会では自慢の歌を歌う第14回カラオケ大会を開催します。当日参加(飛び入り)もできますので、是非お越しください。

日時 9月16日(出)
午後5時30分から
場所 くすのきホール



〈申し込み・問い合わせ〉

- ・ 仲野是司 ☎0137
- ・ 大橋健治 ☎0710
- ・ 大西忠吉 ☎0370

第17回 富田林商工祭

日時 9月10日(日)
午前10時～午後4時
場所 富田林市立富田林小学校
内容・即売会(青果、衣料、日用品ほか多数)
・お楽しみ抽選会
・うまいものコーナー
・ミニ縁日コーナー
・イベント(ティッシュユベーパーつかみどりほか)

〈問い合わせ〉

富田林商工会 ☎1101

JAS法の「玄米および精米品質表示基準に基づく表示」

(単品でかつ証明を受けた原料使用の例)

名称	精米			
	産地	品種	産年	使用割合
原料玄米	〇〇県	コシヒカリ	△年	100%
内容量	10KG			
精米年月日	H12.5.5			
販売者	〇〇米穀店 〇県△市□町□一□ TEL000-000-0000			

精米の表示が変更

精米の表示基準が、「食糧庁精米表示基準」から農林物資の規格化および品質表示の適正化に関する法律(JAS法)へと変わります。
この基準は、お米を販売するすべての業者が対象となります。表示内容は、従来とおり内容量

(ブレンド米の場合)

名称	精米			
	産地	品種	産年	使用割合
原料玄米	ブレンド米 国内産 アメリカ産			80% 20%
内容量	10KG			
精米年月日	H12.5.5			
販売者	〇〇米穀店 〇県△市□町□一□ TEL000-000-0000			

精米年月日などのほか産地、品種、産年が基本となっていました。なお、このJAS法が適用されるのは平成13年4月でそれまでは従来の「食糧庁精米表示基準」のほか、JAS法の表示も経過的に認められます。

2000年10月1日

あなたの「今」を日本の未来へ



明るい21世紀を築くために
とても大切な調査が実施されます。
皆さまのご協力をお願いします。

9月下旬ごろから調査員が直接伺います。



▲8月11日(金)、役場などを、ラップバスが訪問し、国勢調査の広報用グッズを配布しました。次回は、9月6日(水)、9月22日(金)に訪問予定です。

交通安全 運転者講習会

9月21日から30日の「秋の全国交通安全運動」に先駆けて、運転免許を持つている人を対象に、交通安全運転者講習会を開催します。

月日	時間	場所
9月11日(月)	午後7時30分～	小吹台小学校 吹台体育館
9月12日(火)	午後7時～	くすのきホール 会議室

〈問い合わせ〉総務課

ごみ無料シールを送ります

平成12年度後期(10月～3月)分ごみ無料シールを、各家庭へ郵送します。

シールが届きましたら、世帯の人数とシールの種類・枚数が合っているか、表を参考に確認してください。

シールの種類・枚数が異動などで合っていないときや9月25

日までにシールが届かないときは、問い合わせください。

郵送したシールと合わせ、前期に配付しましたシールも、そのまま平成13年3月31日まで使えます。

なお、ごみ袋は、指定の大きさの推奨袋を買い求めください(推奨袋は、農業協同組合や近隣スーパー、ホームセンターなどで販売されています)。また、寝たきり老人や身体障害者で紙おむつを使用する人がいる世帯に対し、申請によりごみ無料シールを追加配付しています。年間52枚で、年2回配付しています。必要な人は後期分の申請をしてください。

世帯人数	もえるごみ専用シール			粗大ごみ専用シール
	ごみ袋	シールの色	枚数	
1～2人	30ℓ	桃色	55枚	世帯人数に 関係なく18枚 (シールの色) (うぐいす色)
3～4人	45ℓ	紫色	55枚	
5～6人			70枚	
7人以上			85枚	

〈問い合わせ〉住民課

村こども会に助成

7月18日(火)、日本生命財団児童・少年の健全育成助成の贈呈式が大阪府庁であり、村こども会育成連絡協議会(安井俊一会長)が50万円の助成を受けました。これは、児童・少年の健全育成に取り組み民間の団体に助成されるものです。村こども会では、ニーススポーツ用品の購入に充て、子どもたちの活動に利用する予定です。

南河内清掃施設 組合職員募集

職種 技術職上級(電気・機械)

受験資格

昭和49年4月2日以降に生まれた人で大学(短大を除く)において電気・機械、またはこれらに相当する専門課程を履修し卒業した人(平成13年3月末までに卒業見込みの人含む)

採用資格者名簿搭載人数 1人
試験日 9月17日(日)

受付期間

9月1日(金)～9月8日(金)
午前9時～午後5時15分
(土、日曜日を除く)

〈申し込み・問い合わせ〉

南河内清掃施設組合総務課
☎6584

平成13年度

村立こごせ幼稚園児募集

村立こごせ幼稚園では、恵まれた自然環境の中で、どの子も喜んで通園し、充実した楽しい幼稚園生活を送れるよう、子どもの特性や発達に応じた指導に努めています。

入園希望の幼児の保護者は、9月21日(木)・22日(金)に村立こごせ幼稚園へ幼児同伴で申し込みしてください。

なお、入園対象幼児の保護者には、入園願書を9月中旬までに郵送します。届かなかったり、内容に間違いがあったときは、教育委員会事務局に問い合わせください。

3歳児の対象
平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた幼児

4歳児の対象
平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた幼児

5歳児の対象
平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた幼児

入園願書の受付
9月21日(木)・22日(金)

午前9時～午後4時

〈問い合わせ〉

・教育委員会事務局管理課
☎7213000
こごせ幼稚園
☎720356

幼稚園に遊びに来ませんか
園庭開放
9月6日(水)から未就園児に園庭を開放します。
日時 水曜日、金曜日
午前9時30分～11時
(雨天中止)

※保護者同伴でお願いします。
お菓子は持ってこないでください。

敬老参観週間

園児の遊びの様子や元気なパワーに触れませんか。
お気軽にお越しください。
日時 9月11日(月)～14日(木)
午前9時～11時

※車の人は、くすのきホール駐車場を利用ください。
〈問い合わせ〉
こごせ幼稚園

上手な受診で医療費を有効に使いましょ

現在、急速に高齢化が進んでいる中、高齢者の医療費が毎年増加しています。医療費の増加は、社会全体で支えているすべての人に負担を招くこととなります。

病気の予防や健康づくりに取り組むとともに、次の点に留意し上手な受診を心掛けましょう。

- ① 同じ病気で複数の医療機関にかからない
- ② 定期的に健康診断を受け、病気を予防する
- ③ かかりつけ医を持つ
- ④ 医師を信頼し、指示を守る
- ⑤ 同じ病気で、必要以上に薬をもらわない
- ⑥ 病気の早期発見・早期治療を心掛ける
- ⑦ 栄養・運動・休養の「健康3原則」を守る

大阪人権博物館 第49回特別展開催

「ヤマトウのなかの沖繩 (ウチナー)」
沖繩、そしてヤマトウに生きる沖繩人が現在も問い続ける。「沖繩とは何か」「沖繩人にとってヤマトウとは何か」を沖繩の歴史と文化、そして揺れ動く

沖繩人の葛藤を通して考えます。

会期

9月19日(火)～11月19日(日)

休館日

月曜日(祝日の場合翌日)
第4金曜日

開館時間

午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

入館料

大人 500円
高校・大学生 300円

中学生以下と65歳以上、障害を持つ人(介護者含む)は無料

場所 大阪人権博物館

交通機関 JR芦原駅下車
南へ約600m

〈問い合わせ〉
リバティおおさか
☎65617173

わいわい広場

― 身体障害児の患者・

家族交流会 ―

富田林府民健康プラザでは、身体障害児やその家族などに医療相談の場を提供し、家族間の交流を深めてもらおうと、わいわい広場を開催します。希望者は電話で予約してください。

日時 9月22日(金)

午前10時～11時30分

場所 富田林府民健康プラザ
対象 身体障害児や運動発達に遅れのある子どもやその

家族

費用 無料

内容 「言葉、食事、のみこみ
について」

持ち物 お茶・タオル・着替え

〈申し込み・問い合わせ〉

富田林府民健康プラザ
☎2681

禁煙教室のご案内

富田林府民健康プラザでは、「たばこをやめたい」思いのある人を50%以上の成功率で禁煙に導く「もくもくさよなら講座」を開催します。希望者は電話で予約してください。

日時 ① 10月12日(木)
② 10月19日(木)
③ 10月26日(木)
④ 11月16日(木)
⑤ 12月7日(木)
⑥ 翌年1月11日(木)
⑦ 翌年3月22日(木)

午後2時～4時

場所 富田林府民健康プラザ・

金剛公民館

内容 呼吸一酸化炭素(CO)

濃度測定、血液検査、尿

検査、グループワーク、

講座、個別相談など

定員 30人(先着順)

費用 無料

〈申し込み・問い合わせ〉

富田林府民健康プラザ
☎2681

香楠荘だより



香楠荘では、9月中旬から10月下旬に、八尾市大塚武和氏の金剛生駒紀泉国定公園の四季の写真を展示します。

また、村を紹介できる写真やネガをお持ちでしたら、展示させていただきますので、ご連絡お待ちしております。

〈問い合わせ〉 農林商工課

短歌コーナー

野手憲一
杉の木の幹太々と立ち並び重きタぐれの光さしたり
島村千恵

母と子の別れの夜は降るような星空だったと祖母言いたり
川邊順子

夜が更けて家族で見上げる中空に月欠けてゆくショーの如くに
東條ひろ

街の子にオタマジヤクシを運びやるベットのボトルに井戸水添えて
内田あき子

垂れ下がる桃の袋を眺めおり一雨ほしき真夏の夕ぐれ
吉岡羨子

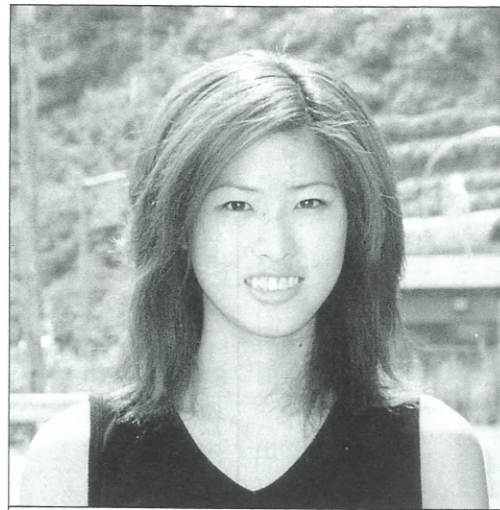
炊飯器にあしたの米を研ぎ入れて蝕進みいる月仰ぎたり
菊井由起子

草を抜く麦藁帽の老いひとり夏至の日差しかげろうとなる
松田美智子

一畝の草引き終えて振り返るその長さ今日半日の生き

みんなのひろば

HAPPY TOGETHER



青春じゅぎつなぎ

124

東阪 Yagura Akiko
矢倉 揚子さん

〈20歳・獅子座〉

- 職業(学校)は……
国立大阪南病院附属看護専門学校で看護婦になるための勉強をしています。
- 性格は……
明るくマイペースです。また優柔不断なところがあります。
- 最近、楽しいなと思ったことは……
7月末に友だちと生駒山上遊園地に行きました。山上からの夜景は素晴らしく、遊園地のネオンもきれいでした。
- 理想の異性のタイプは……
心が広くて、頼れる人。また一緒にいると落ち着ける人。
- 思い出のアルバムから……

5歳のとき、妹と一緒に赤ずきんちゃんごっこで遊んでいる写真です。



- 千早赤阪村について……
緑が多く、星がきれいなところが大好きです。24時間営業のコンビニが1つでもあればうれしいです。
- 来月号は……
幼なじみの大橋 敦くんです。
- 大橋さんへメッセージを……
あっちゃん、最近、全然会ってないけど元気？また同窓会しようね。

わがやのホープ



小吹台 はまだ したろうくん
(濱田 慎太郎)

平成9年5月31日生まれ

やんちゃで、少し生意気な可愛い弟です。
— 姉・真央・ひかるさん談 —

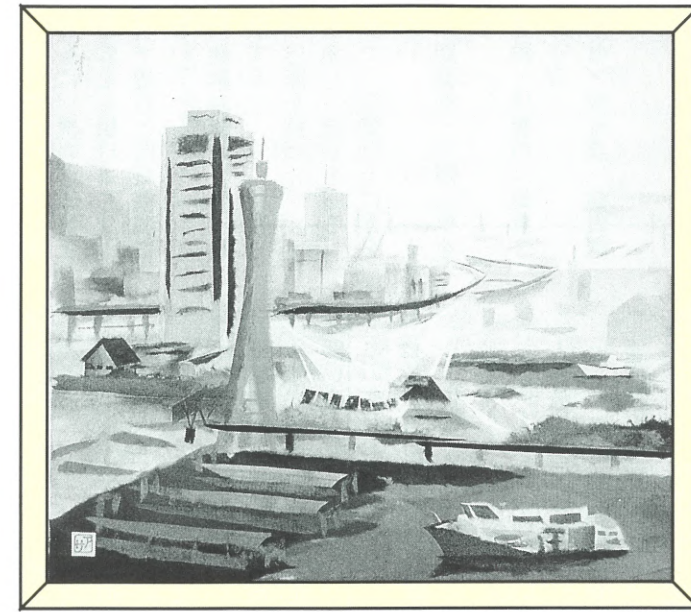
夢かなうといいな



小吹台小学校4年
榎 紗理さん
(えのき さり)

スーパーモデルになりたいです。

GALLERY



「秋の神戸港」

風に僅かな秋の気配が感じられる神戸港を、神戸の街で漉かれた和紙を使用しました。潮の香と、波の音が思い出されます。

(作品提供/和紙ちぎり絵クラブ)

学校・園からメッセージ② 千早小学校

『ミラクルジャイアントバザー100』

7月16日(日)、千早小学校100周年記念事業の一つとして『ミラクルジャイアントバザー100』を開催しました。

保護者や地域の人たちの協力で提供されたたくさんの品々のバザーとあって、当日は開場前から待つ人もあるほどの大盛況。食べ物やゲームの模擬店もあり、児童、保護者、地域の人たちが、楽しく一日を過ごしました。



図書券が当たる 広報クイズ

問題をよく読んで、答えをはがきを書いてお送りください。正解者の中から抽選で3人に図書券をプレゼントします。

【問題】 5年に1度の調査が10月1日現在で行われますが、何という統計調査でしょうか？
(ヒント＝3ページ)

▷受付 9月25日(月)まで
(消印有効)

当選者の発表は、図書券の発表をもって、かえさせていただきます。
※はがきや手紙には、住所、名前、電話番号を必ず記入ください。

あて先▶

切手	585-8501
電話番号	千早赤阪村役場
住所・名前・年齢	広報ちはやあかさか係

参加者募集

「夢かなうといいな」で夢を語ってくれる小学生、「わがやのホープ」で紹介するかわいいお子さん(5歳までの乳幼児)を募集しています。写真は、掲載後に返却するか差し上げます。
また、広報紙への意見、情報なども待っています。あて先は広報クイズと同じです。

むらの話題 あれこれ

夏休み涼しい金剛山で遊び・学んだよ！

● 親子工作教室 ●

7月23日(日)、金剛山ロープウェイ山頂駅前広場で親子工作教室が開催されました。

朝7時に神戸を出てきた家族4人は本立てづくりに挑戦し慣れない手つきで「お母さん、くぎはここがいいの」と聞きながら電動糸のこや金づちなどを使い、ペンキで色を塗り仕上げていました。できあがった作品を満足そうに、お母さんやおばあちゃんに見せていました。



● 丸太切り大会 ●



7月30日(日)、気温23度の涼しい金剛山ロープウェイ山頂駅前広場で、丸太切り大会が開催されました。子ども56人の参加があり、丸太は直径20cmで、のこぎりを使うのが初めての子も多く、緊張ぎみで使い方の説明を受けていました。1組8人ぐらいで競争をし、1位の子どもには、カブトムシと花火、賞状(楯つき)をもらって大喜びでした。

● 星を観る会 ●

8月6日(日)、ちはや園地で午後8時から星を観る会が開催されました。会場には20cm反射望遠鏡など5台の機材が用意され、25人が参加しました。

参加者は、農とみどりの総合事務所、千早天体観測所の皆さんに北斗七星から北極星を見つける方法を教わったり、夏の夜空を飾る大3角「こと座のベガ」、わし座、白鳥座、射手座、さそり座のアンタレスなど多くの星について説明を受けたりして、望遠鏡をのぞき「金剛山で見る星は、輝きが違いきれい」と大満足でした。



がんばりました

● 村こ連スポーツ大会 ●

7月30日(日)、村民運動場で村子ども会育成連絡協議会主催のスポーツ大会(ソフトボール)が開催されました。大会には、5チームが参加、猛暑の中熱戦を繰り広げました。

試合の結果は、次のとおりです。

- 優勝 赤阪Aチーム
- 準優勝 多聞チーム
- 第3位 千早チーム



図書室だより

今月のおすすめ



このコーナーで紹介する本やビデオは、くすのきホールの図書室で貸し出ししています。
本の貸し出しは、1人5冊まで、1カ月以内。ビデオの貸し出しは、1人1本(本1冊に換算)で、1週間以内。

ほたるホテル

カズコ・G・ストーン 作

まいとし、夏になるとやなぎ村にすんでいる虫たちは、ほたるいけのピッカリさんといっしょに『ほたるホテル』をひらきます。みんなベッドづくりにおいそがしです。



きれぎれ

町田 康 著

ふりそそぐ閃光。光にぬめる悪意。ねじ曲がる心と体。空に君臨する俺。ねじ時空間をも超越して、町田節がパワフルに炸裂する―芥川賞受賞作。



本能寺 上・下巻

池宮 彰一郎 著

今までに例のない新しい信長像の誕生。天才、織田信長の常識を打ち破る軍略とは……。



楠木正成

北方 謙三 著

夢に生き、夢に滅ぶ。動乱の時代に、悪党の活路を求め五百の兵で天下を動かした男――。



工夫生活のススメ

山崎 えり子 著

ささやかな工夫こそが、毎日の暮らしを豊かにする！
大ベストセラー『節約生活のススメ』第2弾！

給食メニュー紹介

レッツ・クッキング
淡白ななすにチーズとカレーがよく合います。

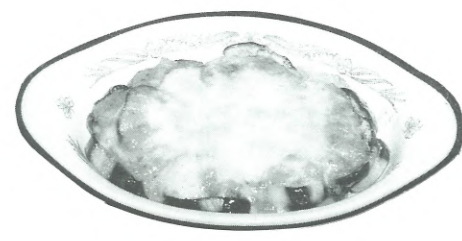
なすのカレーグラタン

材料 (4人分)

- なす 6個
- 油 大さじ2
- 牛ひき肉 100g
- 玉ねぎ 1/2個
- にんじん 中1/4本
- 干しいたけ 2枚
- パセリ(きざみ) 大さじ1
- 塩 大さじ1
- 「A」カレー粉 大さじ1
- 「B」赤ワイン 大さじ1
- 「C」カレールウ 大さじ1
- (ぬるま湯) 20g
- ピザ用チーズ 90cc
- カップ 1

作り方

- ① なすはへたを落として縞状に縦に皮をむき、1cm強の厚さの輪切りにし、塩水に10分間つける。
- ② カレールウをぬるま湯にといておく。
- ③ もどしたしいたけ、にんじん、玉ねぎは、みじん切りにする。
- ④ なすの水けをきり、油を全体にまぶしフライパンに並べ、両面を焼く。
- ⑤ フライパンに油を入れて熱し、牛ひき肉を炒めAで下味をつけ、玉ねぎ、にんじん、しいたけを加えさらに炒め、②の調味料とパセリを加える。
- ⑥ 耐熱容器に④を並べ⑤のソースをかけ、チーズを散らし、オーブンまたはオーブントースターで10分間焼く。



がん検診予約受付

9・10・11月分のがん検診の予約を受け付けします。

乳がん	
月日	10月6日(金)・10月26日(木)
受付	午後1時30分～2時30分
定員	60人
内容	問診・視診・触診・超音波検査

子宮がん	
月日	10月6日(金)
受付	午後1時30分～2時30分
定員	80人
内容	問診・子宮頸部細胞診・子宮体部細胞診(必要者のみ)

胃・大腸がん	
月日	9月28日(木)・10月1日(日)・10月25日(水)・11月24日(金)
受付	午前9時～11時15分
定員	60人
内容	胃一問診・胃のX線間接撮影、大腸一問診・便潜血検査

場所 保健センター

対象 30歳以上の住民

費用 無料

注意事項

・定員になり次第締め切ります。予約者には受診票と詳しい案内をお送りします。

〈申し込み・問い合わせ〉健康課

ペアペアマタニティー(両親教室)

もうすぐママ・パパになるあなたに、ペアペアマタニティー教室(2回コース)を実施します。

日曜日にも実施しますのでぜひパパになる人も参加ください。もちろん、ママだけの参加もOK! 楽しく体験しながら学んでみませんか?

参加希望の人は電話で申し込みください。

日程	内容
第1回 10月20日(金)	交流会 助産婦の話、妊婦体操・呼吸法の実習、 歯科健診、歯科衛生士の話、ブラッシング指導
第2回 10月29日(日)	ビデオ「赤ちゃんからのメッセージ」 パパ・ママ実践育児体験(沐浴・おむつ交換) パパも妊婦体験してみよう

時間 午後1時～3時30分

場所 保健センター

対象 妊婦およびその家族

費用 無料

申込期限 10月13日(金)まで

〈申し込み・問い合わせ〉健康課

成人病健診結果説明会

“健診結果を健康づくりに生かしましょう”

7・8月に行いました成人病健診の結果は皆さんに郵送しましたが、分かりにくいことや相談したいことはありませんか? 次の日程で結果説明会を行いますのでご都合のよい会場までお越しください。

内容: 医師、保健婦、栄養士による結果説明と生活、食事に関する相談

希望者に血圧測定、検尿の再検査

持ち物: 成人病健診の結果票と健康手帳

(ご本人が来られない場合は家族の人でもかまいませんが、必ずその人の結果票を持ってきてください。)

実施日	受付時間	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
9月7日(木)		千早小学校図書室
9月13日(水)		小吹台小学校コミュニティホール
9月14日(木)		小吹台小学校コミュニティホール
9月18日(月)		多聞小学校「エコーハウス」(旧幼稚園)
9月21日(木)		千早赤阪村立保健センター
9月22日(金)		千早赤阪村立保健センター

*木・金曜日は、くすのき号が運行される日ですのでぜひご利用ください。

〈問い合わせ〉健康課

ケアタウン事業「料理・栄養講習会」高齢者にやさしい健康料理教室

年齢とともに、若いころは平気で食べられた物も時間がかかったり、思ったほどの量も食べられなかったりするのは。

また、外食での一人前はとても食べられないからと、つい、出かけるのが面倒になったり、好みの味に出会えるのもそう多くありません。

そこで、おすすめしたいのが、この「高齢者にやさしい健康料理教室」!! 食べることは、健康づくりの源。

みんなで楽しく食事を作って、食べて、学んでみませんか。

日時 1回目 9月27日(水)
2回目 10月27日(金)
3回目 12月1日(金)

午前9時30分～午後1時

場所 保健センター

対象 村内在住者

定員 24人(初回優先・先着順)

費用 無料

〈申し込み・問い合わせ〉健康課



ポリオワクチン予防接種の中止

今年5月にポリオワクチンによる健康被害(疑い)が福岡県で2件発生しました。その後、厚生省の調査でワクチンの品質、安全性に問題がないと報告がありましたが、村では予防接種をより安全に接種できるよう9月27日・10月4日に予定していた(4月号折り込みの「年間行事予定表」掲載分)ポリオ予防接種を中止します。

次回実施日は決定次第、村広報紙でお知らせします。

〈問い合わせ〉健康課

食生活改善ボランティア講習会 受講者募集

私たちの生活は大変便利になりました。その環境の変化は、食生活にも影響をきたし、生活習慣病(成人病)の増加など健康上の大きな問題となっています。しかし、生活習慣病(成人病)は、日ごろの健康管理、特に適切な食生活の実践により相当予防することができます。正しい食事は健康の基本です。

しかし、自分で食生活を改善しようとするといろいろ難しい問題にぶつかります。そんなとき、「近くに相談相手になってくれる人がいたらなあ」と思いませんか? その人が「食生活改善ボランティア」なのです。

この学習会では、健康づくりに必要な学習をするとともに、地域での食生活改善活動の進め方を学びます。この機会に、自分の生活を見直したり、学んだことを家族や近所の人に広めてみませんか?

対象 村内在住の人

定員 20人(先着順)

費用 テキスト代 1,100円程度

場所 保健センター

(11月29日のみB&G海洋センター)

時間 午後1時～4時(1月31日のみ午前9時30分～1時)

受付 9月29日(金)まで

(定員になり次第締め切ります)

回	月日	内容
1	10月11日(水)	開講式、講義「生活習慣病と食生活」
2	10月18日(水)	講義、実習「食事のバランス」
3	11月8日(水)	講義、実習「食事の量」
4	11月22日(水)	講義、実習「食中毒を予防しよう!」「おいしく食べよう! ～まずは効果的な口腔ケアから」
5	11月29日(水)	講義、実習「楽しくウォーキング」
6	12月6日(水)	講義、実習「塩分、とりすぎっていませんか?」
7	12月20日(水)	講義「健診結果からわかること」「ストレスって何?」
8	1月24日(水)	講義「カルシウム足りていますか?」
9	1月31日(水)	調理実習「みんなでヘルシークッキング」
10	2月14日(水)	講義「ボランティア活動について」 閉講式

*10回コースですので、できるだけ全回ご参加ください。

〈申し込み・問い合わせ〉健康課

予防接種

受付 午後1時30分～3時 場所 診療所(保健センター内)

接種の種類	月日	対象となる月齢	備考
三種混合	9月4日(月) 25日(月) 10月10日(月) 16日(月)	生後3カ月以上 90カ月未満	母子手帳・予診票、平熱が37度以上の人は接種前1週間の体温記録表を持参ください。

*予防接種手帳をよくお読みください。

健康診査・相談など

種類	月日	受付	対象
なかよし広場 親子の交流会	9月5日(火) 19日(火) 10月3日(火)	午前10時 ～11時30分	0歳から幼稚園入園前の乳幼児と保護者
4カ月児健康診査	9月	午後1時～1時15分	平成12年4月・5月生
1歳児健康診査	20日(水)	午後1時15分～1時30分	平成11年8月・9月生
保健婦による健康相談(電話・来庁)	9月26日(火)	午前10時～正午(来庁の場合予約)	健康・育児・介護など相談を希望する人
楽々離乳食(離乳食講習会)	9月28日(木)	午後1時15分～1時30分	1歳までの乳児の家族
個別健康栄養相談	9月29日(金)	午前9時30分～(要予約)	食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人
1歳6カ月児健康診査	10月	午後1時～1時15分	平成11年1月～3月生
3歳6カ月児健康診査	4日(水)	午後1時45分～2時	平成9年1月～3月生

種類	月日	受付	備考
一般健康相談	9月6日(水) 20日(水)	午前10時～11時	実施日の前日午後5時までに電話で予約が必要です。健康診断書発行にかかる検査などは手数料が必要となります。詳しくは、問い合わせを。
富田林府民健康プラザ エイズに関する相談	(月)～(金)	午前9時30分～午後5時	予約不要(プライバシーは守ります)
こころの健康相談	9月5日(火)・7日(木)・8日(金)・19日(火)・26日(火)の午後		電話で予約必要
血液検査(エイズ抗体検査)	9月6日(水) 20日(水)	午後1時～2時	予約必要 ・手数料は無料で匿名での検査もできます。(プライバシーは守ります)
血液検査(梅毒血清反応検査)	9月6日(水) 20日(水)	午後1時～2時	予約不要 ・手数料が必要になる場合があります。(プライバシーは守ります)
乳幼児アトピー相談および母子の交流会	9月12日(火)	午後1時～	電話で予約必要 母子手帳・筆記用具を持参(小学校入学前までの乳幼児を対象)
高齢者こころの健康相談	9月14日(木)の午後		電話で予約必要
療育相談(身体に障害のある子(18歳未満)の医療・生活相談)	9月22日(金)	午前9時30分～11時	電話で予約必要

不動産登記に関する無料相談

土地の分筆、地積更生、建物の新築・増築の登記や境界が分からない、公図と現況が相違している、売買、贈与、相続など、不動産の登記に関するあらゆる相談に司法書士・土地家屋調査士が応じます。

日時 10月2日(月) 午後1時～4時

場所 役場 第1会議室

費用 無料

主催 大阪司法書士会堺支部
大阪土地家屋調査士堺支部
〈問い合わせ〉総務課

シルバー110番

大阪府高齢者総合相談情報センター(シルバー110番)では、お年寄りやその家族の人に対して、集中電話相談を行います。

相談内容

高齢者のくらし・法律・税金・年金・健康・医療・家族関係の問題や介護保険などについて、一般相談員のほか、弁護士、税理士、社会保険労務士、ケアマネジャーなどの専門相談員が相談に応じます。

相談日時

9月4日(月)～5日(火)
午前10時～午後4時

相談料 無料

相談場所

吹田市山田北3-1
大阪府高齢者総合相談情報センター(大阪府立老人総合センター内)

〈問い合わせ〉

大阪府高齢者総合相談情報センター
☎06(6875)0110(相談専用)

☎06(6876)0031(一般回線)

募集

「太平記の村歴史講座」参加者

楠木正成に関連するお話しと村内にある史跡を見学する講座(3回)の参加者を募集します。

第1回は「楠木正成と下赤阪城跡の見学」、第2回は「中世山城と上赤阪城跡の見学」、第3回は「千早城跡と金剛山の見学」です。最終日は、香楠荘で昼食をとり金剛山を散策します。あなたも歴史講座で正成とその時代を体験してみませんか。

期間 9月23日(土)・10月14日(土)・11月11日(土)

場所 くすのきホール・千早城跡・上赤阪城跡・下赤阪城跡ほか

参加費 4,300円(3回分)

〈申し込み・問い合わせ〉農林商工課

第2回かかしコンテスト

今年もかかしコンテストを行います。10月16日(月)までに応募してください。一般の部、子どもの部(中学生以下)1個人・1団体はかかし1体とします。優秀作品には、農業文化祭において表彰します。

設置などについては、後日連絡します。

〈申し込み・問い合わせ〉農林商工課

文化展出展作品

第19回文化展を10月28日(土)・29日(日)、くすのきホールで開催します。日

ごろ、村民の皆さんが趣味や特技として取り組んでいる書道、写真、絵画、手芸などの作品を募集します。

ただし、展示会場の都合上、児童・生徒の作品は学校からの出展のみとします。

一般出展の申し込み

対象 村内在住・在勤者

受付 9月29日(金)まで

〈申し込み・問い合わせ〉

教育委員会 ☎⑦1300

ソフトバレーボール大会

村バレーボール連盟では、ソフトバレーボール大会の一般参加チームを募集しています。

対象は、16歳以上の村在住・在勤者で構成するチームです(男女混成チームも可)。

日時 9月10日(日)

場所 海洋センター・アリーナ

受付 9月8日(金)まで

〈申し込み・問い合わせ〉

・武部 克正 ☎⑦1472

・海洋センター ☎⑦7183

防衛庁自衛官

☆防衛大学校

・修学年限4年 卒業後1年で幹部に任官

・応募資格:高卒(見込)～21歳未満

☆防衛医科大学

・修学年限6年 医師免許取得後幹部に任官

・応募資格:高卒(見込)～21歳未満

☆看護学生

・修学年限3年 看護婦免許取得後曹に任官

固定資産税 第3期分の納期限は 10月2日(月)

☆未納の税金があれば併せて納付してください☆

〈問い合わせ〉税務課

・応募資格:高卒(見込)～22歳未満の女子

受付期間:9月14日(木)～10月13日(金)

〈問い合わせ〉

富田林募集事務所 ☎④3799

2000年美原町スポーツカーニバル国体記念事業ウォークラリー大会

南河内郡美原町では、「2000年美原町スポーツカーニバル」を次のとおり開催します。参加希望の人は、B&G海洋センター備え付けのチラシに付いている専用申し込み書、またはFAXで申し込みください(電話での申し込み・受け付けはしていません)。



日時 10月22日(日) 午前9時～ 小雨決行

スタート・ゴール地点

美原町立青少年運動広場(南河内郡美原町多治井878-3)

コース 6コース(3.5～4.5km程度)
※各コースとも先着50チーム

参加資格 どなたでも参加可能

チーム構成

1チーム 2～6人(小学3年生以下の場合は、保護者が引率者が必要です)

参加費 1チーム 500円

受付 9月20日(水)～10月8日(日)

(美原町立総合体育館は、月・火曜・祝祭日の問い合わせ・受け付け業務をしていません)

〈申し込み・問い合わせ〉

美原町立総合体育館

☎0723⑥4511

催し

府民劇場「テレマン室内管弦楽団コンサート」

～クロード・チャリを迎えて～

日時 11月11日(土) 午後7時開演(午後6時30分開場)

場所 くすのきホール

入場料 前売一般 2,500円

前売割引 1,500円

※当日券は一般・割引:500円増

※割引対象は中学生以下・60歳以上・障害者およびその介護者

〈チケット発売〉

9月11日(月)からくすのきホールで



〈問い合わせ〉

教育委員会 ☎⑦1300

ワッハ上方「高齢者無料月間」

大阪府立上方演芸資料館(ワッハ上方)では、9月の「高齢者保健福祉月間」にあたり、65歳以上のお年寄りに、展示室を無料開放します。

ワッハ上方には、初代春団治、エンタツ・アチャコ、ダイマル・ラケットなど、昔なつかしい演芸人の資料やおもしろい資料がたくさん展示されています。

落語、漫才など、大阪ならではの「笑いの文化」上方演芸の世界にひたってみませんか。

期間 9月1日(金)～30日(土)

開館時間 午前11時～午後7時

入館は午後6時30分まで

(休館日 毎週水曜日)

対象 満65歳以上の入
※年齢を確認できるものの提示が必要

費用 無料

〈場所・問い合わせ〉

大阪府立上方演芸資料館

(ワッハ上方)

大阪市中央区難波千日前12-7

YES・NAMBAビル

☎06(6631)0884

「ダメ。ゼッタイ。」ヤングフェスタ(麻薬覚せい剤撲滅運動大阪大会)

日時 10月22日(日) 午後2時～4時

場所 大阪国際会議場 メインホール

大阪市北区中之島5丁目3番51号

内容 「ダメ。ゼッタイ。」漫才・新喜劇・トークショー

(来場者、先着1150人に携帯ストラップのプレゼントあり)

応募方法など

①往復ハガキに住所、氏名、年齢、「薬物に関する意見・提言」を明記し(ハガキで2人まで)申し込みください。

②期間 9月1日(金)～20日(水)(消印有効)

③定員 1500人

〈応募先・問い合わせ〉

大阪府健康福祉部薬務課

〒540-8570

大阪市中央区大手前2-1-22

「ダメ。ゼッタイ」ヤングキャンペーン係

☎06(6941)0351

社会福祉協議会

寄付

社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼を申し上げ報告させていただきます。(敬称略)

社会福祉協議会福祉基金

◎長尾武雄(水分163)

金100,000円

亡妻喜代子殿の供養として

千早赤阪村社会福祉協議会

相談	心配ごと	9月7日(木)・21日(木)・10月5日(木)	午後1時～3時 保健センター(相談室)	ごみ収集	燃えるごみ	9月1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)・10月3日(火)・6日(金)
	児童	9月7日(木)・10月5日(木)			粗大ごみ	9月6日(水)・10月4日(水)、排出は午前7時までに(小吹台地区除く)
	行政	9月21日(木)			空き缶・空きびん	9月27日(水) 排出は、午前7時までに
し尿収集	森屋・川野辺・水分・二河原辺・桐山・各地区ミゼット車	9月28日(木) 予定		ペットボトル	9月21日(木)	
	東阪・吉年・中津原・小吹・千早	9月29日(金) 予定				
人	総人口7,190人(±0)、男3,437人(+1)、女3,753人(-1)、世帯数2,189戸(+3)					7月末日現在、()は対前月比

福祉

児童手当認定請求

児童手当の支給につきましては、6月号広報でお知らせしましたが、制度が改正され、6月1日から義務教育就学前（平成6年4月2日以後に生まれた児童）の児童を養育している人に児童手当が支給されます。ただし、所得が一定額以上の場合は支給されません。

手当を受けるには認定請求書などの提出が必要です。

3歳以上義務教育就学前までの児童を養育している人が9月29日(金)までに請求し、認定された場合、3歳以上義務教育就学前までの児童分は6月分までを上限として遡って支給されます（9月以前に支給要件に該当していた月分に限りません）。10月1日以降の請求については、請求月の翌月分からの支給となります。

手続き 認定請求書と振込依頼書、必要に応じて年金加入証明書、所得証明書を提出してください（用紙は福祉課、小吹台連絡所にあります）。
※公務員は勤務先で手続きしてください。

提出先 福祉課・小吹台連絡所
〈問い合わせ〉福祉課

障害者(児)などの皆さんに見舞金

村では、障害者(児)などを激励し福祉の増進を目的として見舞金を贈ります。

対象 9月1日現在村に1年以上居住し、身体障害者手帳(1～6級)・療育手帳・戦傷病者手帳・被爆者健康手

悪質な行為にご注意を

最近南河内地域で、介護保険に関することと偽って金品を徴収・販売する悪質な行為が発生しています。不審な訪問者に対しては、その場で金銭の支払いや契約をしないで役場福祉課へ相談・確認をしてください。

〈問い合わせ〉福祉課

帳・大阪府特定疾患医療受給者証（または診断書）を持っている人

見舞金の額

- ・身体障害者(児) 1級 30,000円
2級 26,000円
3級 23,000円
4級 17,000円
5級 15,000円
6級 12,000円

- ・知的障害者(児) A 30,000円
B1 23,000円
B2 15,000円

- ・戦傷病者、原爆被爆者、特定患者 12,000円

受付 9月29日(金)までに、福祉課または小吹台連絡所まで。なお、申請書は、福祉課または小吹台連絡所にあります（昨年受給した人には郵送します）。

支給方法 本人または申請者名義の銀行または農協口座へ振り込み。

申請に必要なもの 印鑑、該当する手帳など、本人または申請者名義の銀行または農協の通帳

〈問い合わせ〉福祉課

国民健康保険

国民健康保険の届け出はお早めに

転入・転出や会社の健康保険に加入されたときや、やめられたときなどは、必ず届けてください。

①加入の届け出が遅れると

国民健康保険（国保）に加入しなければならないのに届け出が遅れると、保険料をさかのぼって払うことになります。

「被保険者となる」のは、加入の手続きをしたときではありません。職場の健康保険をやめたとき、あるいはほかの市町村から転入したときです。

したがって、加入手続きをするまでの間も、保険料納付の対象期間となります。

また、被保険者証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。

②やめる届け出が遅れると

国保の資格がなくなったのに届け出が遅れると、被保険者証が手もとにあるため、うっかりそれを使って診療を受けることがあります。

このようなときは、国保で負担した医療費はあとで返していただくこととなりますのでご注意ください。

〈問い合わせ〉住民課

老人保健

老人保健法医療費受給者の皆さんへ

老人保健法医療費受給者（70歳以上の人がおよび65歳以上70歳未満の人で障害認定を受けている人）で、加入している医療保険の健康保険証が次のような

理由により、変更になった場合は届け出が必要です。役場福祉課まで届け出てください。

- ① 国民健康保険から社会保険になった場合
- ② 社会保険から国民健康保険になった場合
- ③ 社会保険から他の社会保険に変更になった場合（勤め先が変わった場合）
- ④ 健康保険の世帯主または被保険者が変更になった場合
- ⑤ 社会保険の記号・番号が変更になった場合

届け出に必要なもの

- 1. 老人保健法医療費受給者証
- 2. 変更になった健康保険証
- 3. 印鑑（受給者名義）

〈問い合わせ〉福祉課

国民年金

国民年金の加入手続きを

国民年金は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人が加入することが義務づけられています。

国民年金に未加入ですと、老後に老齢基礎年金が受給できないばかりでなく、障害になったり、死亡した場合の障害基礎年金や遺族基礎年金などが受給できないことにもなりかねません。このようなことがないようにまだ加入していない人は、すぐに加入しましょう。加入の種類は次のとおりです。

第1号被保険者

20歳以上60歳未満の人で、厚生年金や共済組合に加入していない人。
※役場へ加入手続きが必要です。

第2号被保険者

国民年金 Q&A

Q 20歳のときに加入の手続きを怠り、つついそのままにして25歳までできてしまいました。今から加入しても大丈夫ですか？

A 老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間についてすべて保険料を納めることにより、満額の年金を支給するしくみです。このため、未加入や未納によって保険料を納めた期間が40年に不足すると、その分に応じて年金が減額されてしまいます。

保険料は2年以上経過すると時効に

より納めることができなくなりますので、あなたの場合、残念ながら5年分すべての保険料は納めることはできませんが、今すぐ加入の手続きを取れば2年分はさかのぼって納めることができます。今後はきちんと保険料を納め、できるだけ多くの年金が受け取れるようにしましょう。また、基礎年金の費用は、被保険者全体で負担する仕組みになっていますので、必ず納めるようにしてください。

〈問い合わせ〉住民課

厚生年金や共済組合に加入している人。

※サラリーマンやOLの人は、厚生年金や共済組合に加入すると自動的に国民年金にも加入したことになります。

第3号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している人に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の人。

※役場への届け出が必要です。

〈問い合わせ〉住民課

高齢者が狙われています

一年金を受給している高齢者に

お金を融資します

このような広告を見て、安易にお金を借りにいかないように注意しましょう。

- ・年金を担保に取られ、年金が自分のところにはいってこない。
- ・生活費が入ってこない、業者に新たに借りるので借金が増える。

このような高齢者が増加しています。

〈問い合わせ〉住民課

相談

行方不明の人を捜します

大阪府警では、「行方不明者を捜す特別相談所」を開設します。

長期間にわたって所在が不明の家族の人がおられたら、気軽に相談してください。

日時 9月20日(水)～26日(火)

午前9時～午後5時

場所 大阪市天王寺区四天王寺1丁目11番18号

四天王寺境内 亀の池南側

「がらん回廊北側」

※上記開設期間以外は、大阪府警察本部鑑識課において「身元を捜す相談所」を常設して相談に応じています（土・日・祝日を除く午前9時から午後5時まで）。

〈問い合わせ〉

富田林警察署刑事課鑑識係・生活安全課保安係 ☎251234

編集室から

▽皆さん「声の広報」をご存じですか。今年4月号から福祉課で、村広報紙の内容を録音したテープを希望した視覚障害者のご家庭に届けています。録音作業は、現在ボランティアの人にお願ひしています。家で録音するため、ボランティアの人は、ちょっとした話し声や足音、または、単車やトラックなどの「音」が入らないようにとても気をつけています。でも楽しみに待っておられる人がいると思えば本当にうれしく励みになるのでがんばっています。利用している人は、「毎月、楽しみにしています」「村の1カ月の様子がよく分かります」「テープを聞かせてもらってよく分かりました」「これからも続けてください」など多くの感想が寄せられています。この身近な情報などを取り入れ「親しみやすい広報紙」をめざしたいと思っています。皆さんからの話題や情報、ご意見をお待ちしています。

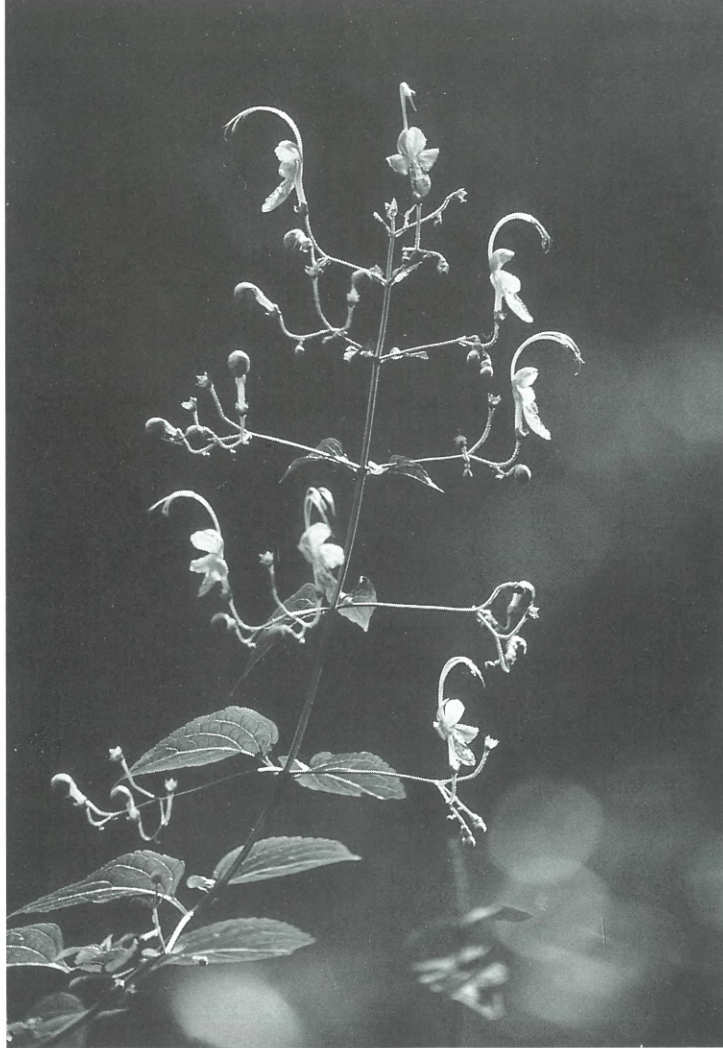
◎

施設・電話番号案内

- ・千早赤阪村役場〔水分180〕 — ☎20081
- ・小吹台連絡所〔小吹68-830〕 — ☎27600
- ・くすのきホール・教育委員会事務局〔水分263〕 — ☎21300
- ・B & G 海洋センター(月曜日休館)〔東阪255-1〕 — ☎27183
- ・郷土資料館(月曜日休館)〔水分266〕 — ☎21588
- ・学校給食センター〔桐山258〕 — ☎21112
- ・金剛山口プウエイ〔千早9〕 — ☎40128
- ・香楠荘〔千早1313-2〕 — ☎40321
- ・保健センター・健康課〔水分195-1〕 — ☎20069
- ・診療所(土・日祝休業)〔保健センター内〕 — ☎20038
- ・富田林市消防署千早赤阪分署〔東阪77-1〕 — ☎21755

◎火災・救急車依頼は119番

金剛山花暦



〈写真提供／大阪市阿倍野区 藤原好明 氏〉

カリガネソウ

(クマツツラ科)

山地に生え、高さ約1mになる多年草で、強い臭気がある。広卵形の葉が対生し、上部の葉のわきから出た長い柄の先に、青紫色の花をまばらにつける。ちはや園地で9月上旬から中旬に花を咲かせる。