

- ▷ 図書室だより…………… 5
- ▷ むらの話題あれこれ…………… 6
- ▷ みんなのひろば…………… 8
- ▷ 健康のページ…………… 10
- ▷ お知らせ…………… 12

ちはやあかさか

元気にはじけた 水しぶき



げんき保育園 園児たち



2001
8
No. 349

一冊の絵本のような村

千早赤阪村

車の横すべりの危険を体験してみませんか



毎年9月に秋の全国交通安全運動が実施されます。村では、交通安全運動の行事の一つとして、実車による「横すべり」の危険を体験する「スキッド(横すべり)コース体験」を実施します。スキッドとは「横すべり」という意味で、雨で濡れた路面、積雪や凍結した路面でスピードを出し、ブレーキをかけたときに生じる現象です。

村の冬は、積雪や凍結路面になりやすいため、実車による「横すべり」の危険を実体験し、安全運転の意識をより高めることを目的としています。「スキッドコース体験」の申し込みなどについては、次のとおりです。

- 日時 9月22日(出) 午後2時～(2時間程度)
 - 場所 富田林モータースクール
 - 定員 20人(先着順)
 - 費用 無料 (60歳未満の人に限り)
 - 交通 富田林モータースクール 送迎無料バスあり
 - 集合 ぐすのきホール駐車場 午後1時30分
 - 受付 8月7日(火)～9月7日(金) 8月7日(火)～9月7日(金)
- 総務課

リレーイベント 南河内歴史発見シヨウ

南河内文化会館連絡協議会、南河内地域広域行政推進協議会の主催でリレーイベント「南河内歴史発見シヨウ」が開催されます。

この「歴史発見シヨウ」は、歴史の宝庫・南河内を現在の視点からふりかえり、楽しもうという目的で、リレー形式により講演会と独自のイベントが開催されます。

- ★9月9日(日) ラブリーホール 歴史講演 「動乱の南北朝の時代相と楠木正儀の活躍」 歴史研究者 井之元 春義
 - 「太神楽」出演 海老一 鈴娘
 - 「南京玉すだれ」 出演 桂 文華
 - ★9月16日(日) 松原市文化会館
 - ★9月23日(日) すばるホール
 - ★9月30日(日) SAYAKAホール
 - ★10月14日(日) LICはびきの
 - ★10月21日(日) 美原町立中央公民館
 - ★10月28日(日) 太子町立万葉ホール
- 入場料 一律500円 (税込、全席自由席)
- 開場 午後1時30分、開演午後2時
- 〈問い合わせ〉総務課

海と山での安全対策

夏は海や山などの大自然とふれあう絶好の季節。また、そうした場所でのけがをしたり命を落としたりする事故も多く発生しています。この夏、海水浴や登山を計画している人は、しっかりと安全対策をしてから出かけましょう。

海



- △安全対策のポイント▽
- 海辺で遊ぶとき
- 遊泳禁止区域では泳がない
- 足をよく確認し、深みや滑りやすいところに気をつける
- 引き返す波の流れに注意しながら遊ぶ
- 酒を飲んだら海に入らない
- 自分の技能のレベルを知り、無謀なことはしない(サーフィンの高波乗り、沖での遊泳など)

山



- 悪天候のときは無理をして海に出ない
- ※海での事故・事件は緊急通報用の「118」番に!
- 平成11年の山岳遭難者は144人で、3割が7・8月の夏季に発生しています。
- △安全対策のポイント▽
- 登山前の準備
- 自分の体力に合った山を選ぶ
- 天候を事前に把握する
- 健康に不安があるときは、無理して登らない
- 中級以上の山に登るときは登山計画書を提出する
- 携帯電話など通信手段をもって登山する
- 山に登るとき
- 夏山でも服装・装備は万全に

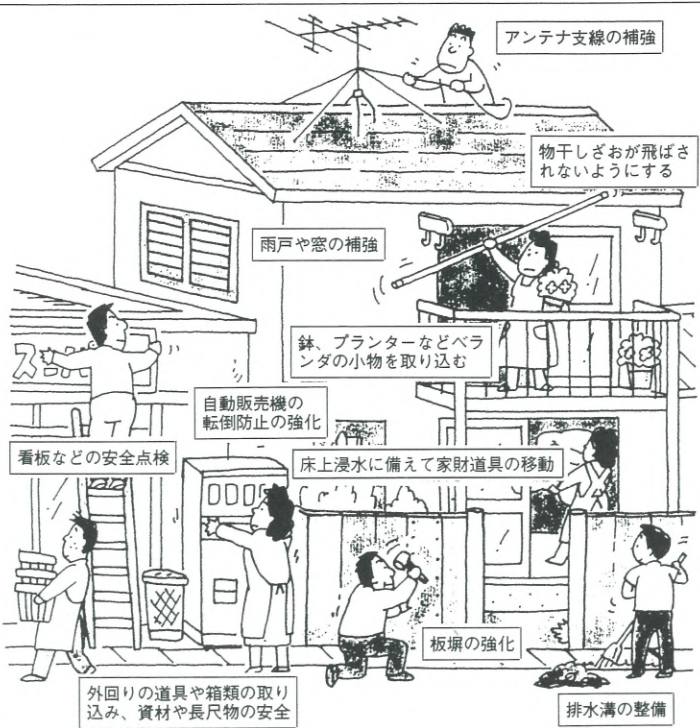


軽登山の例

いざというときに備えて

台風対策

台風は、6月から10月にかけて多く発生しますが、日本に上陸しやすくなるのは8月末から9月にかけて。台風による雨や風は、進路によっては想像以上の被害をもたらします。日ごろからいざというときに備えて、十分な対策を!



第4回 大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

この試験は、介護支援専門員として介護保険制度に関する基礎知識や保険サービス、福祉サービスに関する基礎的知識などを有しているかを確認するためのものです。

介護支援専門員の業務に従事するためには、この試験に合格し、その後の介護支援専門員実務研修の課程を修了し、大阪府の介護支援専門員名簿に登録することが必要です。

- 受験資格 医師、看護婦(士)、保健婦(士)、介護福祉士などの保健、医療、福祉の各分野において5年または10年の実務経験を有する人
- 配付 府民情報プラザ、府民健康プラザ、村福祉課
- 受付 7月24日(火)～8月31日(金) 8月17日(金)～8月31日(金)
- 試験日 11月11日(日)
- 〈申し込み・問い合わせ〉 (財)大阪府地域福祉推進財団 試験係 ☎06(6763)8044

第2回 介護講座受講生募集

【介護講座(基礎編)】 介護の基礎知識の講座です。

希望者は、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、申し込みください。

- 日時 9月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
- 午前10時～午後3時
- 場所 四天王寺悲田院
- 対象 大阪府民
- 定員 50人(先着順)
- 費用 無料



- 【介護講座(実技編)】 介護および機能回復訓練の実技中心の講座です。
- 日時 10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
- 午後2時～4時
- 場所 四天王寺悲田院
- 対象 介護講座(基礎編)を修了した人
- 費用 無料
- 受付 介護講座(基礎編) 最終日(9月27日)に申し込み

を受け付けます

- 〈申し込み・問い合わせ〉 四天王寺悲田院 人材育成課 ☎072933417

心の輪を広げる体験作文の日のポスター募集

障害のある人、ない人が、学校、職場、地域のなかで体験した、相互の心のふれあいを通じて学んだことや感じたこと、社会に訴えたいことなどを次の要領で募集します。

- 作文の部 テーマ 心の輪を広げる体験作文
- 題 自由
- 区分 3部門(小学生、中学生、高校生・一般)
- ポスターの部 テーマ 障害のある人となない人、相互理解を深めよう
- 区分 2部門(小学生・中学生)

- ポスターは絶対折らないこと
- 受付 9月7日(金)必着
- ※作文の字数やポスターの規格など詳細は問い合わせください。
- 〈応募先・問い合わせ〉 ☎54018570
- 大阪府健康福祉部障害保健福祉室在宅課計画推進グループ (内線2452)

図書室だより



農とみどりの探検隊 募集

田畑や山林で子どもにホンモノの農業・林業体験をさせてみませんか。

大阪府南河内農と緑の総合事務所では、南河内地域の田畑や山林で子どもたちが農とみどりに関して楽しく学ぶ「農とみどりの探検隊」を開催します。

千早赤阪村の棚田でトウモロコシの収穫体験や太子町での山の手入れ（間伐、枝打ちなど）をします。

参加希望の人は、往復ハガキ1枚に2人までの参加者と保護者の氏名、住所、年齢、小学校名、学年、性別、電話番号を記入し申し込みください。

日時 8月21日(火)

対象 南河内地域の小学3、4年生（原則、親の同伴はできません）

費用 無料

受付 8月10日(金)必着

申し込み・問い合わせ
大阪府南河内農と緑の総合事務所「農とみどりの探検隊」申し込み係

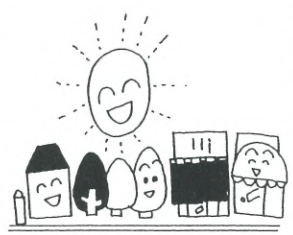
〒584-0003
富田林市寿町2-6-1
(南河内府民センター内)

☎11331(内線210)

汚すまい 道路は素敵な景色です

8月10日は「道の日」です。道路は、私たちの毎日の生活を支える欠くことのできない基本的な社会資本ですが、その整備はまだ十分とはいえません。

空気のようにあまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちですが、「道の日」を契機に、家や職場の前の道を見直しましょう。



〈問い合わせ〉建設課

事業主の皆さんへ

労働保険料第2期分の納付期限は 8月31日です。

忘れずに納付してください。

〈相談・問い合わせ〉

- 大阪労働局労働保険徴収課 ☎06(4790)6330
- 労働保険事務組合室 ☎06(4790)6350
- 羽曳野労働基準監督署 ☎0729 66 7161

下水道で快適・衛生的な生活環境

○3年以内に排水工事などを

下水道の使用ができる区域では、法律で、3年以内にトイレを水洗化し、風呂や台所から出る雑排水は、下水道に流さなければなりません。

○水洗便所改造の無利子貸付制度の活用を

下水道の使用ができる区域では、段々と改造工事が行われ、下水道の使用が始まっています。

くみ取り便所を改造した人からは、悪臭などがなくなり、大変便利になったと喜ばれています。

このような改造工事のときの、皆さんの負担を軽くするため、無利子貸付制度を設けていますのでご利用ください。

なお貸付の対象となるのは、下水道の使用区域になってから3年以内に改造工事をする場合です。



〈問い合わせ〉下水道課

「青春すてっぴー ダイヤル」 思春期・青年期の悩みの電話相談

ケースワーカーが、青少年の家庭生活・学校生活・地域社会における問題について、電話または面接（面接の場合は事前に電話で問い合わせが必要）で相談に応じます。

日時 9月18日(火)
9月19日(水)
9月20日(木)

午前10時～午後5時

場所 青少年相談センター
(大阪府立青少年会館内)

☎06(6946)0003

費用 無料

〈問い合わせ〉
大阪府生活文化部青少年課育成グループ

☎06(6941)7681

保管物件の返還

大阪税関では、終戦当時の引き揚げ者の皆さんから預かった通貨や証券などの返還をしています。返還の申し出は、本人ばかりでなく、家族の人でも結構です。心当たりのある人は問い合わせください。

〈問い合わせ〉
大阪税関監視部総括部門

☎06(6576)3115

小規模企業者等設備資金貸付(無利子)のご案内

小規模企業者などの創業および経営基盤の強化を図るため、府内の小規模企業者など（原則従業員20人以下の企業）を対象に機械設備の導入に必要な資金を貸付します。

貸付額
貸付対象となる設備などの導入に要する費用の1/2以内（特例による引き上げあり）

貸付限度額
最高4000万円まで

（特例による引き上げあり）

貸付利率 無利子

保証人など
一定の要件を満たす保証人、または物的担保（土地、建物）が必要

受付 常時
午前10時～午後4時
（土・日・祝祭日は除く）

償還方法
1年据置6年以内月賦償還

受付場所
大阪市中央区本町橋2番5号
マイドームおおさか4階会議室

〈申請・問い合わせ〉
(財)大阪産業振興機構設備資金部設備資金課

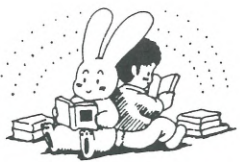
☎06(6947)4346
FAX 06(6947)4348

俳句コーナー

熱帯魚藻に吻づけてしづかなる
蘇生して螢袋のいとほしき
音たてて水の入り行く棚田かな
定家かづら真昼の暗さありにけり
山法師おいて来たりし谷一つ
深吉野の句碑に大山蓮華かな
田植機や映りし空を刻みつつ
人形の服干してあり夏はじめ
菩提樹を歌う少年星涼し
夕づくとかすむおちこち麦の秋
一粒の梅の実こぼれ王子径
苗障子雨風の色増やしけり
更衣幼なは白き腕して
待宵草明石の浜辺歩きをり
谷あひの曲れば植田曲がりけり
子燕に見られるて人待ちにけり

阿戸 敏明
岸本 博實
清原 隆雄
下門 信子
道堀 みさ江
新田 勇
向 栄美子
矢倉 菜女
山本 里美
吉岡 次男
浦 千恵子
尾浦 美佐子
奥野 千秋
尾谷 文子
彼塚 富久子
彼塚 正子

新刊案内



このコーナーで紹介する本やビデオは、くすのきホールの図書室で貸し出しています。

受け付けは、火曜日～日曜日の午前10時から午後5時まで。土、日曜日の正午から午後1時は除きます。

休みは、月曜日と祝日、年末年始です。

〈問い合わせ〉
くすのきホール(図書室) ☎721300

◆一般書

・ベトナム老人はなぜ元気なのか (ドー・ホン・ゴック)
ベトナム老人の元気と笑顔の秘訣はいつどこにあるのだろう。秘伝の呼吸法?それとも食事?それ以上に大切なものがある!

・ベトナムの名医が、老いるにしながら訪れる体の不調とう付き合うかなど、実用的なアドバイスを、抱腹絶倒のエピソードとともにつづる。老いがますますすすのしくなる本。

・ある日、嵐のように (マキノノゾミ)

・騙し人 (落合信彦)

・柳昇の新作格言講座 (春風亭柳昇)

・ここ掘れ、ワンワン! (邱永漢)

・本心に強い人、強そうで弱い人 (川村則行)

◆文庫本

・青いバラ (最相葉月)

・田中真紀子猛語録 (緒方邦彦)

・父が読めなかった手紙 (小淵暁子)

・やさしい在宅介護 (井上千津子)

・気まずい二人 (三谷幸喜)

・宇宙には意志がある (桜井邦朋)

・子どもが子どもだったころ (毛利子来)

・忘れないうえ! ヴェトナム (田口ランディ)

◆児童書

・ぬい針だんだんとまち針おくらん (土橋悦子)

・カエルのべんとや (安江リエ)

・やまんば山のモッコたち (富安陽子)

プール開放の一部変更



8月2日(木)、3日(金)、7日(火)、8日(水)、9日(木)、10日(金)は、水泳教室開催のため、午前の部の一般開放はしません。また、8月30日(木)も水泳大会開催のため午前の部・午後の部のプール一般開放はしません。

〈問い合わせ〉
海洋センター ☎7183

クラブチーム・クラブ会員募集

千早赤阪村体育協会事務局
(問い合わせ) ☎727183

テニス連盟

昭和58年に発足し、今年で18年になります。毎週練習に励み、会員の皆さんは病氣一つしない若い身体を維持しています。

近隣の仲間づくり、健康維持・増進、足腰の鍛錬のためテニスを始めましょう。

初心者のためのレッスンコースもあります。

資格 村内在住・在勤者

会費 月1000円

練習日
毎週土曜日
午前9時～午後1時

講習会 年2回
(希望者により随時)



〈問い合わせ〉
磯谷 範明 ☎77700

むらの話題 あれこれ

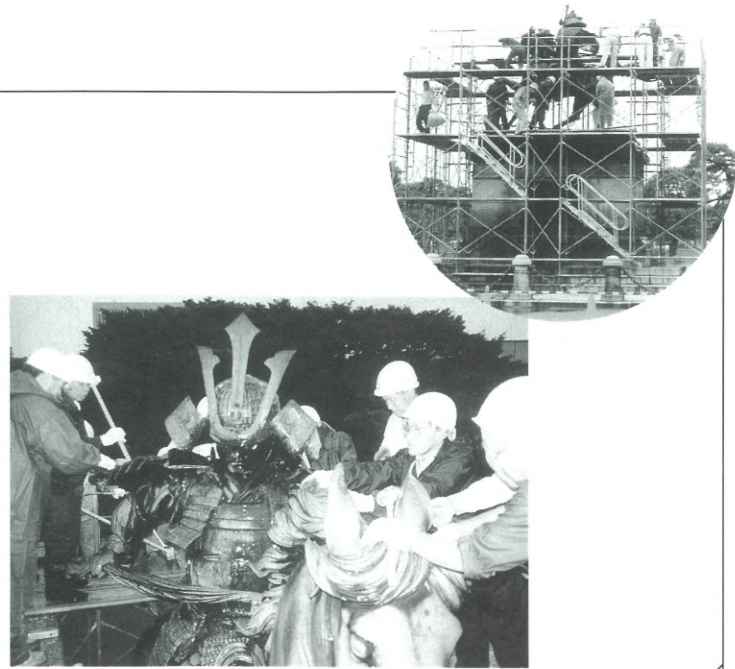
皇居の正成像を清掃

● 楠公史跡保存会 ●

6月23日(土)、社団法人千早赤阪楠公史跡保存会は、設立30周年、社団法人化10周年を記念して皇居外苑の楠木正成像の清掃奉仕をしました。

この記念事業には会員95人が参加し、6月22日(金)夜、観光バス3台で村を出発し、23日早朝から銅像の周りに設置された足場の上に入り、布で丁寧に像を磨いたほか、周辺の清掃もしました。

参加者の中には、保存会設立のきっかけとなった30年以上前の清掃奉仕に参加した会員もあり、当時の思い出話に花を咲かせる一幕もありました。



グラウンドゴルフで交流

● 小吹地区 ●



7月8日(日)、老人クラブグラウンドゴルフ場で、小吹三代交流グラウンドゴルフ大会が開催されました。

これは小吹地区で世代間の交流を進めるため開催しているもので、今回で3回目となったものです。参加者は、小学生から高齢者まで幅広く、中にはお母さんの持っていたスティックを手にとって幼児がボールを打つことも。

暑さの中、無事に競技を終え、最後の成績発表でそれぞれ賞品を手にして家路につきました。

和やかな雰囲気の中

● ゲートボール大会 ●

6月28日(木)、村民運動場で老人クラブ連合会主催の第12回ゲートボール大会が開催されました。

大会には8チームが参加し、和やかな雰囲気の中、日ごろの腕を競い合い、楽しい1日を過ごしました。結果は次のとおりです。

- 優勝 小吹台Bチーム
- 準優勝 小吹台Cチーム
- 3位 小吹Bチーム

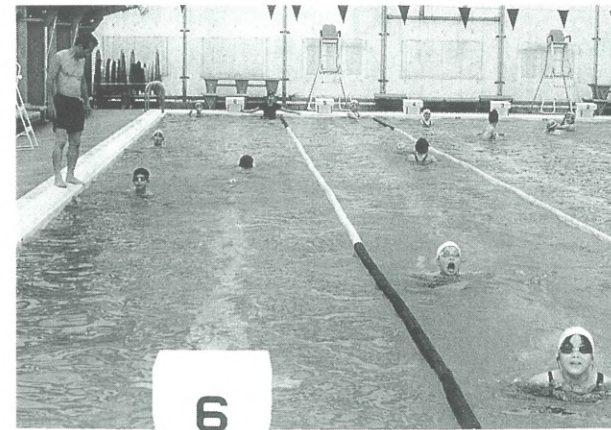


夏だ プールだ

● B&G海洋センター ●

6月28日(木)、午後からB&G海洋センタープールで多聞小学校児童25人の水泳の授業がありました。児童たちは準備体操をしてから、低学年は小さいプールで顔つけなどの練習を、高学年はコースで25m泳げる人、25mがやっとの人、そして泳げない人に分かれて2時間習いました。(写真)

また、その日の午前中、げんき保育園園児は先生と水をかけあったり「ぼくは泣かないよ」「泳げるよ」と元気よく水しぶきをたて、プール遊びを楽しみました。



地域一体となって歓迎

● 多聞小学校 ●



7月7日(土)、多聞小学校で大阪府へき地・遠隔小規模校PTA連絡協議会研修大会が開催されました。

開会セレモニーでは、児童による太鼓の演奏、保護者による合唱のほか、地元の人たちによる昔の遊び、盆踊りの江州音頭などが披露されました。また、多聞小学校の活動が地元の人たちと深く結びついていることが報告されました。

午後には、他校の活動報告や元村立中学校校長の宮本榮信氏の講話などがあり、参加者は有意義な一日を終え学校をあとにしました。

千福さんに会長表彰

● 府青少年指導員 連絡協議会 ●

6月21日(木)、府立文化情報センターで、平成13年度大阪府青少年指導員連絡協議会総会が開催されました。

村青少年指導員を20年間されている千福明子さんが会長表彰を受賞されました。

この表彰は、長年にわたり青少年健全育成のため積極的に活動された人に贈られるものです。



むらの話題 あれこれ

みんなのひろば

HAPPY TOGETHER



青春じゅぎつなぎ

135

小吹台 Kasai Tomoko
笠井トモ子さん

〈20歳・双子座〉

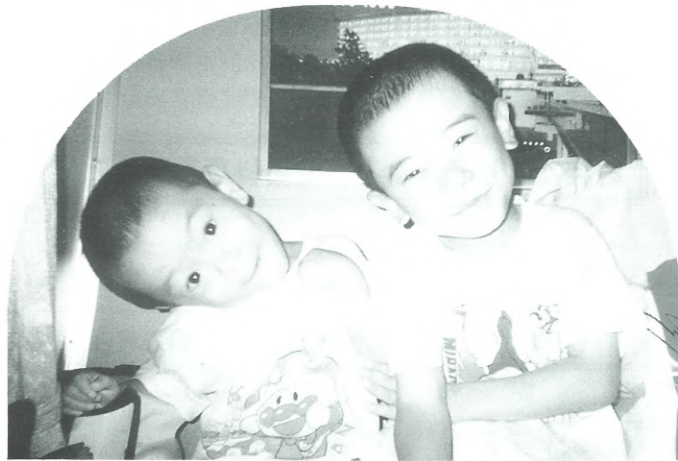
- 🐞 職業(学校)は……
武庫川女子大学で幼稚園・小学校の先生になるために勉強をしています。
- 🐞 性格は……
いつもおっとりしています、でも、思っていることをはっきり言う性格です。
- 🐞 最近、楽しいなと思ったことは……
5月下旬、友人と丹後半島に旅行に行ったことです。海の色がとてもきれいで、すごく感動しました。
- 🐞 理想の異性のタイプは……
優しくてあたたかく、尊敬できる人です。
- 🐞 思い出のアルバムから……

2歳のとき、家の庭で撮った写真です。



- 🐞 千早赤阪村について……
夜、帰ってくると村は落ち着けるなあいつも思っています。そして今の「あたたかさ」を失ってほしくないです。でも、もう少し交通の便がよくなればと思います。
- 🐞 来月号は……
小・中学校の友だちでクラブも一緒に林 由実子さんです。
- 🐞 林さんへメッセージを……
今年の夏こそ遊ぼうな。

わがやのホープ



小吹台 おだ たつろうくん(右)
(小田 達 朗)
平成7年9月19日生まれ

おだ ゆうじくん(左)
(小田 由 志)
平成10年3月14日生まれ

村の豊かな自然と地域の皆さんの愛情に包まれて伸び伸びと成長中です。
—母・須美江さん—

夢かなうといいな



赤阪小学校4年
山口 裕加さん
(やまぐち ゆか)

デザイナーになりたいです。

GALLERY



「ひまわり」

(作品提供/水彩画クラブ)

学校・園からメッセージ⑬ こごせ幼稚園

七夕まつりを前に、7月5日(木)、村の民生・児童委員さん20人を幼稚園に迎え、赤阪小学校の1・2年生とこごせ幼稚園3・4・5歳児の123人が、3班に分かれ、輪つなぎ、三角つなぎ、貝殻つなぎなどの笹飾り製作をしました。一人ひとりの願いをこめた短冊もつけ、3本の大きな笹は、みんなの協力できれいな七夕飾りに仕上がりました。

そのあと、こごせ幼稚園の園児たちは、各部屋で民生・児童委員の人たちと一緒に給食をいただき、楽しい一日でした。子どもたちがつけた短冊の願いがかないますように！



図書券が当たる 広報クイズ

問題をよく読んで、答えをはがきを書いてお送りください。正解者の中から抽選で3人に図書券をプレゼントします。

【問題】 リレーイベント南河内歴史発見ショウが9月9日(日)に開催される会場はどこでしょうか？
(ヒント=2ページ)

▷受付 8月27日(月)まで
(消印有効)

当選者の発表は、図書券の発送をもって、かえさせていただきます。

※はがきや手紙には、住所、名前、電話番号を必ず記入ください。

あて先▶

切手	585-8501
住所・名前・年齢・電話番号	千早赤阪村役場 広報ちはやあかさか係

参加者募集

「夢かなうといいな」で夢を語ってくれる小学生、「わがやのホープ」で紹介するかわいいお子さん(5歳までの乳幼児)を募集しています。写真は、掲載後に返却するか差し上げます。

また、広報紙への意見、情報なども待っています。あて先は広報クイズと同じです。

がん検診予約受付

9月・10月分のがん検診の予約を受け付けします。

胃・大腸がん	
月日	9月7日(金)・30日(日)・10月25日(木)
受付	午前9時～11時15分
定員	60人
内容	胃一問診・胃のX線間接撮影・大腸一問診・便潜血検査

乳がん	
月日	9月27日(木)・10月12日(金)・31日(水)
受付	午後1時30分～2時30分
定員	60人
内容	問診・視診・触診・超音波検査

子宮がん	
月日	9月27日(木)・10月12日(金)
受付	午後1時30分～2時30分
定員	80人
内容	問診・子宮頸部細胞診・子宮体部細胞診(必要者のみ)

場所 保健センター

対象 30歳以上の住民

費用 無料

注意事項

・定員になり次第締め切ります。予約者には受診票と詳しい案内をお送りします。

〈申し込み・問い合わせ〉健康課

ヘルシークック受講者募集 「高コレステロール血症(高脂血症)」&「体重コントロール」編

血液検査でコレステロールが高いと言われたことのある人や太っているのに体重が思うように減らないという人はいませんか? どちらも食生活と密接な関係があるのです。

この機会にあなたの食生活を見直し、一緒に健康的な食生活を目指してみませんか。

回	日 時	内 容	場 所
1	9月12日(水) 午前9時30分～正午	・講義 ・体脂肪測定	保健センター 2階 多目的室
2	10月10日(水) 午前9時30分～午後1時	・調理実習 ・試食 ・講義 ・体脂肪測定	保健センター 2階 栄養指導室

対象 2回とも出席できる住民

定員 15人(初回参加の人優先、先着順)

費用 無料

受付 8月31日(金)まで

〈申し込み・問い合わせ〉健康課

成人病健診結果説明会

“健診結果を健康づくりに 生かしましょう”

7月に行いました成人病健診の結果は皆さんに郵送しましたが、分かりにくいことや相談したいことはありませんか? 次の日程で結果説明会を行いますのでご都合のよい会場までお越しください。

内 容: 医師、保健婦、栄養士による結果説明と生活・食事に関する相談

希望者に血圧測定、検尿の再検査

持ち物: 成人病健診の結果票と健康手帳

(ご本人が来られない場合は家族の人でもかまいませんが、必ずその人の結果票を持ってきてください。)

実施日	受 付 時 間	
	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
8月23日(木)	いきいきサロン(旧小吹台幼稚園)	
8月24日(金)	いきいきサロン	千早小学校(図書室)
8月29日(水)	保 健 セ ン タ ー	
8月30日(木)	保 健 セ ン タ ー	多聞小学校「ひびきあう館」 (旧多聞幼稚園)

※水・木・金曜日は、くすのき号が運行される日ですのでぜひご利用ください。



〈問い合わせ〉健康課

骨粗しょう症検診予約受付

骨粗しょう症とはカルシウムの不足から骨の量が減少し、骨が折れやすくなる状態のことをいいます。女性に多い病気で、特に高齢になるとこの病気にかかる率は男性の3～4倍にもなります。骨折するまでは一見健康そうで自覚症状のないことが多いので、検診を受けて早期発見、早期対策に努めましょう。

対象 女性

内容 超音波による骨密度測定・結果説明と保健相談・栄養相談

定員 各60人(先着順)

費用 無料

日時 9月5日(水)、9月6日(木)、9月7日(金)
午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

予約受付 定員になり次第締め切ります。

〈申し込み・問い合わせ〉健康課



訪問歯科診療の案内

～通院困難な人の相談を受け付けます～

村では、寝たきりの高齢者や重度の障害者で歯科医院に通院するのが難しいため、在宅で歯科の治療を受けたい人の相談を受け付けます。

相談のあった人を歯科医や歯科衛生士が訪問調査し、専門委員会で治療内容などを検討し、訪問治療を行います。希望者は保健センターまで連絡してください。

村寝たきり老人など訪問歯科事業システム

寝たきりの人やその家族から



保健センター 連絡先 ☎ 72 0069



センターから事前調査を行う歯科医に連絡



連絡を受けた訪問歯科医・歯科衛生士出動



訪問歯科診療スタート

うきうきヘルシースクール 受講者募集

生活習慣病予防のための、誰にでもできる運動を中心とした健康づくり教室を実施します。1人ではなかなかできない運動を仲間と一緒に続けませんか。健康づくりに関心のある人は、お問い合わせの上ぜひ参加ください。

回・日程	内 容
第1回 9月20日(木)	健康チェック「運動を始める前に」 運動実技—ストレッチ、ウォーキング
第2回 9月27日(木)	講義「運動と生活習慣病予防について」 運動実技—楽しく体を動かそう
第3回 10月4日(木)	講義「口腔ケアから生活習慣病予防」 運動実技—楽しく体を動かそう
第4回 10月11日(木)	講義「食生活と生活習慣病予防」 運動実技—グラウンドゴルフ
第5回 10月18日(木)	ウォーキング (第5回のみ時間は、 午前9時30分～午後0時30分です。)
第6回 10月25日(木)	講義「腰痛・ひざ痛予防」 運動実技—楽しく体を動かそう
第7回 11月1日(木)	運動実技—楽しく体を動かそう 健康チェック・閉講式

健康診査・相談など

種 類	月 日	受 付	対 象
な か よ し 広 場 親と子の交流会	8月 7日(火) 21日(火) 9月 4日(火)	午前10時 ～11時30分	0歳から幼稚園 入園前の乳幼児 と保護者
あかちゃん広場 (交流会・遊び・相談)	8月 21日(火)	午前10時 ～11時30分	0～1歳ごろま での乳幼児
保健婦による健康 相談(電話・来庁)	8月 28日(火)	午前10時～正午 (来庁の場合予約)	健康・育児・介 護など相談を希 望する人
個別健康栄養相談	8月 31日(金)	午前1時30分～ (要予約)	食事療法が必要 な人、健康のため 食生活を改善 したい人
いきいきサロンでの 健康相談	8月 10日(金)	午後1時30分 ～3時30分	健康・育児・介 護など相談を希 望する人

種 類	月 日	受 付	備 考
一般健康相談 (事業所を対象とした 労働安全衛生法に 基づく定期健康 診断を含む。 〔循環器検診〕)	8月 1日(水) 15日(水)	午前10時～11時	実施日の前日午後 5時までに電話で 予約が必要です。 健康診断書発行に かかる検査などは 手数料が必要とな ります。詳しくは、 問い合わせを。
エイズに関する 相談	(月)～(金)	午前9時30分 ～午後5時	予約不要 ・プライバシー は守ります。
血液検査 (エイズウイルス 抗体検査)	8月 1日(水) 15日(水)	午後1時～2時	予約不要 ・手数料は無料 で匿名での検査 もできます。 ・プライバシー は守ります。
血液検査 (梅毒血清反応検査)	8月 1日(水) 15日(水)	午後1時～2時	予約不要 ・手数料が必要 になる場合があ ります。 ・プライバシー は守ります。
血液検査 (C型肝炎ウイルス 抗体検査)	8月 1日(水) 15日(水)	午後1時～2時	電話で予約必要 ・手数料は有料 です。
こころの健康相談	8月7日(火)・9日(水)・ 14日(火)・17日(金)・21日 (火)・28日(火)の午後		電話で予約必要
療育相談 (身体に障害のある 子(18歳未満)の医 療・生活相談)	8月 17日(金)	午前9時30分 ～11時	電話で予約必要

時 間 午後1時30分～4時

場 所 B&G海洋センター

対 象 40歳～65歳の人

定 員 20人(先着順)初参加の人優先

費 用 無料

〈申し込み・問い合わせ〉健康課

教育

中学校卒業認定試験

病気などやむを得ない理由で、義務教育就学を猶予、免除された人に中学校を卒業したと同程度の学力があるかを認定し、高等学校入学資格が与えられる試験です。

受付期間 8月1日(水)～8月31日(金)

試験日 11月5日(月)

〈問い合わせ〉

教育委員会指導課 ☎⑦1300

水道

指定工事業者

新たに2業者を村給水装置工事事業業者に指定しました(合計45業者)。

給水装置工事の申し込み、修繕などは、指定工事業者へ依頼してください。

業者名	所在地	電話番号
杉田造園(株) 大阪南支店	千早赤阪村大字 森屋371番地	⑦ 1128
(株)畑本水道工業所	羽曳野市川向 2番地の1	0729 ⑤⑥8935

〈問い合わせ〉水道事業所

募集

ソフトバレーボール大会参加者

村バレーボール連盟では、ソフトバレーボール大会の一般参加チームを募集しています。

対象は16歳以上の村在住・在勤者で構成するチームです(男女混成チームも可)。

日時 9月9日(日)
場所 海洋センター・アリーナ
受付 9月7日(金)まで
〈申し込み・問い合わせ〉
・武部 克正 ☎⑦1472
・海洋センター ☎⑦7183

花の好きな人集合

村では、花いっぱい運動・花咲く棚田の景観づくりの一つとして、遊休農地を利用した景観向上に取り組んでいます。

皆さん、コスモスの種まきを体験してみませんか。参加者には大麦の種をプレゼントします。



日時 8月26日(日)
午前9時から2時間程度
場所 中学校運動場前集合
服装 軽作業ができる服装
〈申し込み・問い合わせ〉農林商工課

大阪府海洋センター水泳大会参加者

大阪府海洋センター連絡協議会では水泳大会を開催します。この夏水泳の練習の成果を大会で試してみよう。

日時 8月30日(水) 午後1時～
場所 千早赤阪村B&G海洋センタープール
部門 小学生低学年の部(男女別)

小学生高学年の部(男女別)
中学生の部(男女別)
種目 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各25m、50m競技
費用 無料
受付 8月26日(日) 午後5時まで
〈申し込み・問い合わせ〉
海洋センター ☎⑦7183

千早赤阪村職員

平成14年4月に採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

◎募集職種

- ・上級行政職 若干名
- ・初級行政職 若干名

◎受験資格

- ・上級行政職
昭和49年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)

昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成14年3月末卒業見込みの人を含む)

- ・初級行政職
昭和55年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)

◎第1次試験
9月16日(日) 午前10時～(受け付け午前9時～)
場所 くすのきホール2階会議室
受付 8月27日(月)～9月7日(金) 午前9時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

※試験案内および申し込み書は、8月13日(月)から秘書課で配布します。
〈応募・問い合わせ〉
秘書課

くすのきホール歴史講座(後期)

自然と歴史につつまれた南河内の古代について学びませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

	内容	講師
9月12日(水)	縄文時代の歴史	村文化財調査員 和泉大樹
10月24日(水)	弥生時代の歴史	奈良大学教授 酒井龍一さん
11月7日(水)	古墳時代の歴史	奈良大学教授 水野正好さん

時間 午後1時20分～2時50分
場所 くすのきホール2階会議室
〈申し込み・問い合わせ〉
教育委員会指導課 ☎⑦1300

北方領土返還要求運動標語

北方領土問題対策協会は、領土問題を身近な問題として認識していただくため、皆さんから北方領土に関する標語を募集しています。

応募要項

- ・官製ハガキ1枚に1作品(住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業を明記)
 - ・インターネットでも応募可(1件につき1作品)
- E-mail hok_tok@hoppou.go.jp

条件

- ・入選作品については、氏名、居住地の都道府県名を公表できること

賞および賞状

- ・会長賞 1人 賞状・賞金5万円
 - ・優秀賞 4人 賞状・賞金2万円
 - ・佳作 5人 賞金 5千円
- ※同一の入選作が複数ある場合、賞状・賞金は抽選により1人となります。

受付 9月30日(日)まで
〈応募先・問い合わせ〉
〒102-0094
東京都千代田区紀尾井町6番26-3
上智紀尾井坂ビル
特殊法人 北方領土問題対策協会
☎03(3263)7691

くらしの府民講座

食の安全性に関する疑問や健康について、さまざまな暮らしの気になる問題をみんなで一緒に学びませんか。

この講座は、大阪府と市町村が地域の人々とともに考えていくための講座です。気軽に参加ください。

	テーマ	講師
9月17日(月)	食の安全性と最新情報～輸入食品・添加物・農薬～など	京都府立大学人間環境学部助教授 大谷貴美子さん
10月9日(火)	足と靴と健康について	足と靴と健康協議会 マスターオブシューフィッティング 森本益子さん

時間 午後1時30分～3時
場所 南河内府民センタービル3階
定員 各100人
費用 無料
受付 8月31日(金)まで
〈申し込み・問い合わせ〉農林商工課

社会福祉協議会

献血

7月16日に行いました「愛の献血」にご協力いただき、ありがとうございました。結果は次のとおりです。

受付数 59人
※献血した人には、血液センターより献血した血液で色々な検査を無料でしています。

- ①血液型
 - ②血液比重、血圧
 - ③生化学的検査(肝臓、腎臓機能など)
- 結果は、後日郵送しますので、年3回程度の献血で健康管理にも役立ちます。



村・府民税第2期分の納期限は8月31日(金)

☆未納の税金があれば併せて納付してください☆

〈問い合わせ〉税務課

◎次回の地域献血の予定
11月19日(月)
・午前10時～正午 小吹台連絡所前
・午後1時30分～4時 保健センター前

〈問い合わせ〉
千早赤阪村献血推進協議会
☎⑦0081

赤十字募金

5月1日から6月30日まで実施しました赤十字募金に、皆さんの温かいご支援、ご協力をいただきありがとうございました。次のとおりご報告申し上げます。

金923,866円
〈問い合わせ〉
千早赤阪村分区分事務局
☎⑦0081

温かい善意をありがとうございました

社会福祉協議会にご寄付いただきありがとうございました。ご芳志は、福祉基金として積み立て、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

〈敬称略〉
社会福祉協議会福祉基金
◎大向義章 (中津原37)
金100,000円
亡父義和の供養として
◎匿名
金50,000円
在職30年祝いとして
◎匿名
金20,000円
福祉活動に
千早赤阪村社会福祉協議会

相談	心配ごと	8月2日(木)・16日(木)・9月6日(木)	午後1時～3時 保健センター(相談室)	ごみ収集	排出は午前7時までに	
	児童	8月2日(木)・9月6日(木)			燃えるごみ	8月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)・31日(金)
行政	8月16日(木)	粗大ごみ	8月1日(水)・9月5日(水)			
し尿収集	森屋・川野辺・水分・二河原辺・桐山・各地区ミゼット車	8月30日(木) 予定	ペットボトル	8月16日(木)		
	東阪・吉年・小吹・千早・中津原	8月31日(金) 予定	空き缶・空きびん	8月22日(水)		
人	総人口 7,105人(-6)、男 3,396人(-7)、女 3,709人(+1)、世帯数 2,203戸(+3) 6月末日現在、()は対前月比					

税

家屋調査に伺います

税務課では、職員が現地に伺い新築・増築の家屋調査をしています。この調査は、平成14年度固定資産税の賦課資料作成に必要なもので、平成14年1月1日までに完成の家屋が対象になります。調査時間はおおむね60分程度です。ご協力をお願いします。

なお、家屋の新築・増築や取り壊しをした場合は税務課固定資産税係までご連絡ください。

〈問い合わせ〉税務課

福祉

(特別)児童扶養手当の現況届・所得状況届を忘れずに

現在、手当を受給している人は、通知書を送付しますので忘れずに届けてください。

届けがないと受給資格があっても、8月以降の手当が支給されなくなります。

児童扶養手当とは

次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの人。重い障害があるときは20歳未満）を監護している母または養育者に支給されるものです。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父が死亡した児童
- ③父が政令で定める重度の障害にある児童
- ④父の生死が明らかでない児童
- ⑤父から1年以上遺棄されている児童

⑥父が法令により1年以上拘禁されている児童

⑦母が婚姻によらないで出産した児童特別児童扶養手当とは

20歳未満で精神または身体に重い障害がある児童を監護している父または母（それにかわる養育者）に対して支給されるものです。

※いずれの場合も所得などの制限があります。

〈問い合わせ〉福祉課

敬老祝金品の変更

敬老祝金の支給は昭和48年、祝品は昭和63年から実施してきました。

しかし、高齢社会を迎えた今、高齢者自身や介護者の負担軽減と在宅支援が重要な課題となっています。

村では、新たな事業の展開や制度の拡充に施策を転換するため、次のとおり制度の拡充および敬老祝金品支給の一部廃止させていただきました。

○介護家族に慰労金支給

非課税世帯で過去1年間介護サービスを受けなかった介護度4以上の人を介護している家族に慰労金支給を4月にさかのぼって実施

○車いす送迎車の貸し出し

車いすで外出する障害者や要介護高齢者が、車いすごと乗り込み、気軽に出かけられる車いす送迎用軽自動車の貸し出しを年度内に実施

○昼間独居高齢者も在宅配食サービスの対象者に

日常の食事づくりが困難な、昼間1人だけの高齢者も、昼食の配食サービスを準備が整い次第実施

○おむつなどの支給対象者の拡大と限度額の引き上げ

介護度判定が要支援以上の人を対象枠を拡大、また1カ月の限度額の引き上げを10月実施

○敬老祝金

従来、80歳以上の人全員に支給していた敬老祝金を80歳、88歳、100歳の人だけに支給、また、90歳以上の人に贈呈していた長寿祝品も90歳到達者のみに贈呈

○敬老祝品

従来、75歳以上の人全員に配付していた敬老祝品は全面廃止

○75歳・金婚者肖像画写真

75歳到達者、金婚夫婦に贈呈していた肖像画写真贈呈は廃止

○米寿祝品

従来、米寿を迎えた人に贈呈していた米寿祝品は廃止

※ここに掲載した変更施策以外は、従来どおりです。

〈問い合わせ〉福祉課

難病患者のホームヘルパーの派遣・日常生活用具の給付

ホームヘルパーの派遣


難病患者の家庭にホームヘルパーを派遣し、日常生活のお世話をします。

サービス内容

○調理○衣類の洗濯、補修○住居などの掃除、整理整頓○生活必需品の買物○医療機関などの連絡○通院介助○その他相談、助言

派遣回数

難病患者の身体的状況、世帯の状況などを判断して決定します。（通常は週2～3回、1回あたり2～3時間程度）



夏を乗り越えよう。

編集室から

暑中お見舞い申し上げます。夏休みが始まり、いよいよ夏本番。海に山に子どもたちの声がかたまります。一方大人の多くは冷房の効いた室内でくつろいだり、仕事をしたりし、体調を崩してしまう人が多いようです。夏風邪をひいたり、おなかをこわしたり、女性は冷え性に悩まされることもあります。このような症状を冷房病といえます。外気と冷房した室内の温度差が体にストレスをもたらして起こるそうです。

予防には、室内と室外の温度差をできるだけ小さくすることが大切です。暑い日でも温度差は7度以内にし、除湿機能を活用して暑さをしのぎましょう。また、冷気は床に近いところに集まりやすいので、厚めの靴下をはく、ひざ掛けを利用するなど冷やさない工夫が大切です。また、夜の入浴はシャワーで済ませずに、ぬるめのお湯にゆっくりつかって体を温め、血行を促すことも予防につながります。皆さん冷房病に気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。

◎

利用料金

その世帯の生計中心者の前年分の所得税額により、1時間あたり無料から最高950円を負担していただきます。

日常生活用具の給付

在宅の難病患者が日常生活をより円滑に行うために、身体的状況に応じて日常生活用具を給付します。

用具の種類

便器、特殊マット、特殊寝台、特殊尿器、体位変換器、入浴補助用具、車いす、歩行支援用具、電気式たん吸引器

利用者負担

本人および家族の前年の所得に応じて費用の一部または全額を負担していただく場合があります。

※難病患者とは、特定疾患調査研究事業の対象疾患患者または慢性関節リウマチ患者などです。

〈申し込み・問い合わせ〉福祉課

国民年金

納め忘れがあると

国民年金保険料の納付を忘れていませんか。

納め忘れがあると、万一の事故などで障害の状態になったときの障害基礎年金や、遺族基礎年金などが受けられないばかりか、将来老齢基礎年金も受けられなくなることもあります。

保険料を納めたくても、家計が苦しくてどうしても納められないとか、生活保護を受けている人などは、保険料の納付が免除される制度がありますので、気軽に相談ください。

〈問い合わせ〉住民課

国民年金 Q&A

Q ついつい保険料を納め忘れ、未納分の保険料を溜めてしまいました。少しずつでも納めたいと思いますが、よい方法はないでしょうか？

A 保険料は2年を過ぎると納めることができなくなります。一度に納められない場合は分割でも納付できます。住民課の窓口や社会保険事務所に分納方法を相談して、2年以内に納めるようにしてください。

また、保険料の納付方法には、口座振替や前納割引制度もあります。つい保険料を納め忘れり、納付期限に遅れたりしないよう、利用することを勧めます。また、国民年金は加入者が保険料を納めることで年金を受けている人の生活を支えていく仕組みになっています。保険料を納めないと制度自体が成り立たなくなりますので、今後はきちんと納めるようにしてください。

〈問い合わせ〉住民課

人事

公平委員に福島たか子氏

福島たか子氏（小吹68番地の95）が公平委員に選任されました。任期は平成15年12月12日までです。

国民健康保険

国民健康保険料の2割軽減制度の申請を

国民健康保険料では、平成13年度の国民健康保険料の2割軽減制度を実施します。前年分（平成12年1月から12月分）の総所得金額などが次の金額以下の人は、住民課へ申請してください。

申請世帯の2割軽減基準額

33万円＋(35万円×被保険者数)の額以下の世帯

申請書の提出期限

8月31日(金)まで、または納付義務が発生した日から2週間以内。制限を過ぎると、保険料の軽減が受けられなくなります。

なお、所得の申告がまだの人は、この軽減制度を受けることができませんので、至急申告してください。

〈問い合わせ〉住民課

下水道

排水設備工事指定業者

新たに1業者を村排水設備工事指定業者に指定しました。

排水設備の新設、改造工事は、必ず村指定の排水設備工事業者に依頼してください。

指定業者は、工事の依頼を受けると、申請や工事に関する書類手続きなどをすべて代行します。

工事費は自己負担です（融資あっ旋制度があります）。

※指定業者から必ず見積書もらって契約をかわしてから工事を依頼してください。

業者名	住所	電話
林設備	河南町一須賀701-1	934175

〈問い合わせ〉下水道課

●施設・電話番号案内

名称	所在地	電話	名称	所在地	電話
千早赤阪村役場	水分180	720081	診療所 診療受付 (月～金) (土・日祝休診) 午前9時～11時30分 夜間診療 (火・金) 午後6時～8時	保健センター内	720038
小吹台連絡所	小吹68-830	727600			
くすのきホール・教育委員会事務局	水分263	721300	保健センター・健康課	水分195-1	720069
村立郷土資料館（月曜日休館）	水分266	721588	自然休養村管理センター・赤阪土地改良区	森屋962	702180
B&G海洋センター（月曜日休館）	東阪255-1	727183	金剛山ロープウェイ千早駅	千早9	740128
学校給食センター	桐山258	721112	村営宿泊施設「香楠荘」	千早1313-2	740321
いきいきサロン（月曜日休館）	小吹68-780	727005	富田林市消防署千早赤阪分署	東阪77-1	721755

◎火災・救急車依頼は119番

金剛山花暦



〈写真提供／大阪市阿倍野区 藤原好明 氏〉

テイショウソウ

(キク科)

山林内に生える高さが30～60cmの多年草で、茎の下部に葉が2～5枚集まってつき、花は総状に頭花を一方に向かってつける。初秋の花で、金剛山では8月下旬ごろから登山道沿いで見られる。