



# ちはやあかさか

平成23年(2011) 10月号

## 千早赤阪・安全安心ふれあい村民大会



9月1日、くすのきホールにおいて、「千早赤阪・安全安心ふれあい村民大会」開催され、子どもの安全見守り隊サポーターの防犯講話や富田林警察署交通課の交通安全教室の後、大阪府警察音楽隊のコンサートが行われ満席の会場は大盛況でした。

2011  
**10**  
No. 462

	大阪府学力・学習状況調査の結果概要 … 2
主な 内容	戸籍のコンピュータ化がスタートします … 3
	村の話題あれこれ … 4
	みんなのひろば … 5
	お知らせ … 6
	けんこうのページ … 12

# 大阪府学力・学習状況調査（平成23年度）の調査結果概要について

平成23年6月14日に大阪府・大阪府教育委員会が実施主体となり、大阪府学力・学習状況調査が実施されました。本村立全小・中学校も参加しており、学力に関する調査結果概要について、お知らせします。

## 「大阪府学力・学習状況調査」とは…

### ■主な目的

- 府内の児童生徒の学力および学習状況の向上の観点から、大阪府・大阪府教育委員会・各市町村教育委員会が府内における児童生徒の学力や学習状況を把握・分析することにより、教育および教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各学校が、教育の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、各児童生徒の学力や学習状況を把握し、その教育指導の改善に役立てる。
- 児童生徒一人ひとりが自らの学習の到達状況を正しく理解し、学力や生活に目標を持ち、その向上への意欲を高める。

- ### ■調査対象
- 小学校および支援学校小学部6年生
  - 中学校および支援学校中学部3年生

- ### ■調査内容
- ①学力に関する調査：小学校（国語、算数）  
中学校（国語、数学、英語）

※各教科ごとに「A調査（主として知識に関する調査）」「B調査（主として活用に関する調査）」の2種類の調査（英語は1種類のみ）

### ②学習や生活の状況、学校の取組に関する調査

- 児童生徒アンケート ●学校アンケート



## 調査結果の公表にあたって

調査結果については、本調査により測定できるのは学力の特定の一部であることや、学校における教育活動の一面に過ぎないことなどを十分に踏まえて、本調査結果の概要をご覧ください。

なお、このような調査では、一般的に50ポイント以上の差がある場合は、何らかの要因によって生じた差であると考えられています。また、本村立学校の調査結果については、対象児童生徒数がたいへん少なく、必ずしも傾向が明確であるとは限りません。

調査結果の「正答率」は、全問正解を100とした数値です。「平均正答率（大阪府、千早赤阪村）」は、それぞれ対象の各児童・生徒の「正答率」を平均した数値です。

## 学力に関する調査結果概要

国語 「話す・聞く」「書く」「読む」「言語事項」  
算数・数学 「数と計算」「量と測定」「図形」「数量関係」  
英語 「聞く」「話す」「読む」「書く」

### 【小学校】

国語では、A・Bとも今回出題された学習内容の知識・技能についてやや課題があります。特にAの領域別では、「話すこと・聞くこと」に課題が見られました。

算数では、Aの今回出題された学習内容の知識・技能について課題があり、身に付けさせる必要があります。特に領域別では、「量と測定」「数量関係」に課題が見られました。

	大阪府(公立)	千早赤阪村
国語A	88.1%	85.1%
国語B	64.9%	64.0%
算数A	63.4%	58.1%
算数B	51.2%	48.1%

### 【中学校】

中学校については、村内で公立中学校が1校であるため、学校が特定されるので、千早赤阪村の平均正答率を公表することができません。ここでは、大阪府の平均正答率との比較を行いながら、結果概要をお知らせします。

中学校国語はA・Bとも、本村の平均正答率は大阪府より約6〜7ポイント、数学ではAが約5〜6ポイント、Bは約2〜3ポイント、英語は約11ポイント上回っており、国語・数学・英語とも今回出題された学習内容の知識・技能および活用する力について概ね定着しています。各教科の領域別についても大阪府の平均正答率分布と同じ傾向でした。

	大阪府(公立)
国語A	69.0%
国語B	53.2%
数学A	62.1%
数学B	38.7%
英語	61.1%

なお、以上の結果に関する具体的な成果・課題の内容につきましては、各学校ごとに詳しく分析を行い、学校だよりなどを通じて保護者の皆さんにお知らせします。

●教育課教育グループ

# 10月1日から戸籍事務の コンピュータ化がスタートします

戸籍は、皆さんが生まれてから一生を終えるまでの身分関係（夫婦、親子、兄弟関係など）を公証できる唯一のもので、千早赤阪村では、住民サービスの向上と事務改善を図るため、10月1日（土）から千早赤阪村に本籍がある人の戸籍をコンピュータ化します。（新しい証明書の発行は、10月3日（月）から行います。）

戸籍事務がコンピュータ化されると、より早く戸籍を作成し、証明書を発行することができるようになります。また、記載内容が項目別になるため、見やすく分かりやすい証明書に変わります。

## ◆証明書の名称と様式が変わります

戸籍の全員を証明する「戸籍謄本」は「全部事項証明」に、一部の個人を証明する「戸籍抄本」は「個人事項証明」に名称が変わります。

また、様式が「縦書き」の文章形式から、「横書き」の項目形式に変わります。

## ◆本籍の表示が一部変わります

本籍の番地と枝番の間に「の」がついている戸籍については、「の」の文字が省略されます。

	今までの証明	これからの証明
名称	戸籍謄本	全部事項証明
	戸籍抄本	個人事項証明
様式	縦書き、文章形式	横書き、項目形式
用紙	B4・B5版（白紙）	A4版（改ざん防止用紙）
公印	朱色	黒色（電子印）
本籍	〇〇番地の1	〇〇番地1

## ▼戸籍謄本【旧様式】

この謄本は、戸籍の全部事項を記載しています。  
平成23年9月30日現在  
大阪府南内郡千早赤阪村長 松本 昌親 職印

◆戸籍に使用する文字について  
戸籍の文字は、常用漢字、人名用漢字など漢和辞典などに記載されている文字を使用することとなっています。そのため、辞書に載っていない文字が氏・名に記載されている場合には、コンピュータ化後は使用できないため、戸籍に使える文字として法令に定められている文字で記載することになります。

なお、これは戸籍の表記上の取り扱いです。氏または名が変更されるものではありませんので、印鑑登録されている印鑑などの変更は不要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## ▼全部事項証明【新様式】

（1の1）全部事項証明

本籍	大阪府南内郡千早赤阪村大字水180番地
氏名	千早赤坂 太郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製日】平成23年10月1日 【改製事由】平成6年法律第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【姓】太郎 【生年月日】昭和49年3月17日 【配偶者区分】夫 【父】千早赤坂一郎 【母】千早赤坂和子 【性別】男性
身分事項 出生	【出生日】昭和49年3月17日 【出生地】大阪府南内郡千早赤坂村 【届出日】昭和49年3月20日 【届出先】父
婚姻	【婚姻日】平成12年12月12日 【配偶者氏名】大坂花子 【届出戸籍】大阪府南内郡千早赤坂村大字水180番地 千早赤坂一部
戸籍に記載されている者	【姓】花子 【生年月日】昭和49年10月16日 【配偶者区分】妻 【父】大坂太郎 【母】大坂雅子 【性別】女性
身分事項 出生	【出生日】昭和49年10月16日 【出生地】大阪府南内郡千早赤坂村 【届出日】昭和49年10月22日 【届出先】父
婚姻	【婚姻日】平成12年12月12日 【配偶者氏名】千早赤坂太郎 【届出戸籍】大阪府南内郡千早赤坂村大字水180番地 大阪太郎

発行番号 00000001  
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した表面である。  
平成23年10月3日  
大阪府南内郡千早赤坂村長 松本 昌親 職印



## ◆これまでの戸籍について

これまで使われていた戸籍（コンピュータ化前の紙戸籍）は「平成改製原戸籍」として保存されます。もし、平成改製原戸籍の証明が必要な場合は、今までもどおり申請窓口で請求していただければ交付が受けられます。

## ◆戸籍の附票もコンピュータ化します

住所の変更が記録される戸籍の附票もコンピュータ化され、A4版縦長で横書きの証明書になります。なお、コンピュータ化後の戸籍の附票には10月1日以後の住所が記録されます。旧住所が記載されている証明書が必要なきは、戸籍と同様にコンピュータ化前の「平成改製原附票」をご請求ください。

## 新しい小型動力ポンプ積載車を3台配備

### ● 小型動力ポンプ積載車配備式 ●

村消防団の各分団に配備されている小型動力ポンプ積載車（消防車）について、国の交付金を活用して新しく3台購入しました。

8月6日、役場において車両の配備式が行われ、松本村長から岡本団長へ、岡本団長から第3、6、7分団に鍵が手渡されました。



## 明るい選挙の講演会開催

### ● 平成23年度選挙啓発講演会 ●

8月26日、くすのきホールで大阪府中部ブロック明るい選挙推進協議会連合会主催による平成23年度選挙啓発講演会が開催されました。

参加者約200人は、奈良大学名誉教授で財団法人大阪府文化財センター理事長の水野正好先生による講演を聞き、その後選挙啓発ビデオを観賞しました。



## 「勾玉(まがたま)」を作りました

### ● 文化財関連講座 ●

8月30日、くすのきホールにおいて、村内小学生を対象に文化財関連講座「勾玉を作ろう！」が行われ、親子で約50人の参加がありました。

勾玉とは、先史・古代の装身具の1つです。

滑石（かっせき）というやわらかい石を紙ヤスリで削って、玉の形を整えていきますが、削り方や力の入れ具合によって、それぞれ形の違う勾玉になります。参加者は、滑石を一生懸命に削って、世界に1つ、オリジナルの勾玉を作りました。



## 「親学び講座」を行いました

### ● 親支援事業 ●

8月10日と24日、くすのきホールにおいて小学生のお子さんをもつ保護者を対象に、家庭における子育て力の向上を目的として「親学び講座」を行いました。

講師に、田村教育長、安尾教育課参事を招き、思春期をテーマに子どものことや自分自身のことなど、親として何をすべきかを考えました。参加者は、わきあいあいとした中でたくさんを学び楽しく過ごされました。



# みんなのひろば



青春じゅずつなぎ

248

Tsui Kohei  
川野辺 辻 航平さん

<19歳 みずがめ座>

- 近況は・・・  
桃山学院大学で勉強に部活に励んでいます。
- 趣味は・・・  
友達と川や海に行くことです。
- 夢は・・・  
普通に結婚して、普通に仕事して、普通に幸せになることです。
- 最近、楽しいと思ったことは・・・  
いろんな川などでバーベキューなどをして遊んだことです。
- 思い出のアルバムから・・・



2歳のとき、ドリームランドに行ったときの写真です。

- 千早赤阪村について・・・  
空気がきれいなところが好きです。
- 12月号は・・・  
中学校の同級生の、池西 友美さんです。
- 池西さんへメッセージを・・・  
しばらく会っていないけど、また遊ぼう。

## わがやのホープ



森屋 あらき ゆうすけ くん  
( 荒木 悠佑 )  
平成23年1月5日生まれ

あらき はやと くん  
( 荒木 颯斗 )  
平成20年10月1日生まれ

これからもたくさん楽しい思い出を作っていこうね。  
とっても仲良しの兄弟になって下さいね!!

父・直貴さん、母・加奈さん



森屋 ぬくとう ひかり ちゃん  
( 抽冬 妃佳莉 )  
平成22年10月25日生まれ

ぬくとう あかり ちゃん  
( 抽冬 明莉 )  
平成20年11月16日生まれ

ぬくとう やまと くん  
( 抽冬 大和 )  
平成18年1月15日生まれ

元気に育ってね。

父・将典さん、母・亜矢子さん



## 保 険

### 国民健康保険被保険者証が カードになります

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、10月31日(月)で有効期限が切れます。

新しい保険証は、被保険者一人ずつのカードになります。世帯全員分をまとめて、簡易書留で10月中旬から下旬に送付します。保険証が届かない場合や内容に間違いがあるときは、問い合わせください。

※旧証の返却は不要です、各自で破棄してください。

〈問い合わせ〉  
住民課保険年金グループ

### 医療費通知をご覧ください

医療費負担の仕組みや健康に対する認識を深めていただくために、医療費の通知を行っています。

ます。

### 医療費通知の内容

受診年月・医療機関名・診療区分・受診日数・医療費の総額など

### 医療費通知の送付時期

- 村国民健康保険…年6回(偶数月)
- 後期高齢者医療制度…年3回(7月、10月、2月)

### 〈問い合わせ〉

- 住民課保険年金グループ
- 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06(4790)2031

### 受診しましたか？ 特定健診・健康診査

国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健診の受診券を送付しています。また、後期高齢者医療制度に加入している人には、大阪府後期高齢者医療広域連合より健康診査の受診券を送付しています。いずれも受診料は無料です。ま

### 公共施設のごあんない

- 千早赤阪村役場 ……☎720081  
小吹台連絡所 ……☎727600  
くすのきホール  
● 教育委員会事務局 ……☎721300  
村立郷土資料館 ……☎721588  
B&G海洋センター ……☎727183  
学校給食センター ……☎721112  
いきいきサロン  
● やまゆり ……☎727005  
● くすのき ……☎721705  
保健センター  
● 健康福祉課 ……☎720069  
● 村国保診療所 ……☎720038  
● 村社会福祉協議会 ……☎720294  
金剛山ロープウェイ  
● 千早駅 ……☎740128  
村営宿泊施設  
● 香楠荘 ……☎740321  
富田林市消防署  
千早赤阪分署 ……☎721755  
※各施設の休館日についてはお問い合わせください。

だ受診していない人は必ず受診しましょう。

特定健診は、「メタボリックシンドローム」の人と、その予備群の人を健診によって発見し、生活習慣を改善することによって、病気の発症や重症化を防ぐことを目的としています。

受診の際は、医療機関に事前に電話などで確認して、被保険者証と受診券を持参してください。受診券を紛失された人は、再発行できますので問い合わせください。

### 〈問い合わせ〉

住民課保険年金グループ

### ご存知ですか？ ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される、新薬と同じ成分を持ち、安価な医薬品です。

村国民健康保険や大阪府後期

高齢者医療広域連合では、皆さんの薬代の負担の軽減や医療保険財政の改善につながることから、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。

ジェネリック医薬品希望カード  
ジェネリック医薬品の使用や切り替え希望をより簡単に伝えられるよう、「ジェネリック医薬品希望カード」を配布しています。医療機関や薬局の窓口で提示してお使いください。

※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。医師・薬剤師にご相談ください。

### 〈問い合わせ〉

- 住民課保険年金グループ
- 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06(4790)2031

## 福 祉

### 子ども手当の支給

6月分から9月分の子ども手

当を10月11日(火)に振り込みます。受給している人は、口座への入金を確認してください。

### 支給対象

0歳から中学校修了(15歳になった後の最初の3月31日)前の子どもを養育している人  
支給月額  
中学校修了前までの子ども1人につき1万3000円

### 〈問い合わせ〉

健康福祉課福祉・子育てグループ

### 10月以降の子ども手当制度について

「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が成立し、10月からの半年間、子ども手当の額は次のとおり変更されます。

### ○支給月額

- 9月分まで
- 中学校修了前までの子ども1人につき1万3000円

- 10月分から平成24年3月分まで
- 0歳～3歳未満(一律) 1万5000円
- 3歳～小学校修了前の第1～2子1万円
- 3歳～小学校修了前の第3子以降1万5000円
- 中学生(一律) 1万円

※養育する子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子ども)のうち、年長者から第1子、第2子、第3子と数えます。

○申請手続き

10月分からの手当を受給するには、これまで手当を受給していた人も含め、支給要件に該当するすべての人から認定請求の届出が必要となります。手続きが必要な人には、10月中に案内を発送します。

ただし、公務員の人は、所属庁から支給されますので、勤務先にお問い合わせください。

※これまでと支給対象となる人が変わる場合があります。詳しい内容については、今後の広報やホームページなどをご覧ください。

健康福祉課福祉・子育てグループ

地域子育て支援センターの催し

地域子育て支援センターは、

村内で子育てをする人たちを様々な取組で応援する施設です。今月は、金剛登山やマタニティ教室など新しい活動を実施します。



10月の予定

○マタニティ教室★

テーマ 胎教

日時 12日(水) 午前10時～

持ち物 バスタオル・お茶

○お話の会

大型絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日時 7日(金) 午前10時～

場所 小吹台いきいきサロン

やまゆり前広場

日時 28日(金) 午前10時～

場所 くすのきホール横楯公園

誕生地前

○英語あそび★

ネイティブの先生といっしょに英語あそびをします。

日時 17日(月) 午前9時30分～

制作★

紙コップでロケットをつくります。

日時 18日(火)・20日(木)

午前10時～

費用 材料費50円程度

○お外であそび

広場で手遊びなどをします。

日時 25日(火) 午前10時～

場所 森屋北ちびっこ広場

○運動あそび★

体育の先生と運動遊びをします。

日時 26日(水) 午後1時30分～

○お出かけ★

金剛山ロープウェイに乗って金剛登山。

日時 14日(金) 午前10時～

費用 ロープウェイ代

持ち物 お弁当・お茶

○子育て支援相談★

子育て支援員による相談です。

日時 19日(水) 午前10時～

○げんき広場

自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。(自由来園)

日時 毎週月～金曜日

午前9時～午後3時

○園庭開放

園庭で自由に遊びましょう。

日時 毎週金曜日

午前9時～正午

★マークは、事前に電話予約が必要です。

※催しで費用の記載のないものは無料です。また、場所の記載のないものは、地域子育て支援

センターai♡げんきで行います。

「親子の学びと育ち講座」に参加しませんか

ほっと一息、子どもと少し離れ、参加者みなさんと意見交換ができ、気軽に参加できる親学習講座です。

対象 村内在住で、小学生までの子をもつ親

日時 1クール4回の連続講座です。時間は、各回午前10時15分～11時15分(受付は午前10時～10時10分)

第1回 11月7日(月)

第2回 11月21日(月)

第3回 12月5日(月)

第4回 12月19日(月)

場所 保健センター2階多目的室

定員 20人程度

内容 生活習慣・自立心・社会的マナーなど

申し込み 10月3日(月)～定員に達するまで

※一時保育や講座の詳しい内容については、お問い合わせください。

センターai♡げんきで行います。  
「親子の学びと育ち講座」に参加しませんか  
地域子育て支援センター ai♡げんき  
(げんき保育園内) ☎07868

一般書

下町ロケット

風を断つ

ポニーテール

風の浄土

楠木正成

共鳴

心に吹く風

黄泉から来た女

夜去り川

逸見小学校

紅梅

介護退職

やなりいなり

恋かたみ

東京観光

史記 武帝紀5

◆児童書

図書室の日曜日(村上しいこ)

ファンファンバスはつしやします

(視覚デザイン研究所)

おうさまジャックとドラゴン

(ピーター・ベントリー)

◆お知らせ

【おはなし広場】

日時 ①10月5日(水)

②10月23日(日)

③10月30日(日)

④11月6日(日)

⑤11月13日(日)

⑥11月20日(日)

⑦11月27日(日)

⑧12月4日(日)



池井戸潤 (池井戸潤)  
池永陽 (池永陽)  
重松清 (重松清)  
中津文彦 (中津文彦)  
童門冬二 (童門冬二)  
堂場瞬一 (堂場瞬一)  
宇江佐真理 (宇江佐真理)  
内田康夫 (内田康夫)  
志水辰夫 (志水辰夫)  
庄野潤三 (庄野潤三)  
津村節子 (津村節子)  
榎周平 (榎周平)  
中島恵 (中島恵)  
諸田玲子 (諸田玲子)  
中島京子 (中島京子)  
北方健三 (北方健三)

費用 無料

【問い合わせ】

教育課 ☎0781300

健康福祉課福祉・子育てグループ

## 年金

### 国民年金保険料を前納すると割引があります

平成23年度の国民年金第1号被保険者の月々の保険料は1万5020円です。

国民年金保険料には、前払いすると割引がある「前納」制度があります。

支払方法	支払期間	1カ月			6カ月		
		保険料	保険料	割引額	保険料	割引額	割引額
現金支払	毎月納付	15,020円	90,120円	—	—	—	
	6カ月前納	—	89,390円	730円	—	—	
口座振替	毎月納付	15,020円	90,120円	—	—	—	
	1カ月前納	14,970円	89,820円	300円	—	—	
	6カ月前納	—	89,100円	1,020円	—	—	

6カ月前納は、10月分から翌年3月分までの保険料を当年10

月末までに納めます。  
※一部納付（一部免除）されている人も前納割引を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

- 住民課保険年金グループ
  - 天王寺年金事務所
- ☎ 06(6772)7531(代)

## 医療

### 障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の更新手続きを

現在交付している「障がい者医療証」「ひとり親家庭医療証」の有効期限は、10月31日(月)です。対象者には、更新手続きの場所や必要なものを記載した通知を郵送します。

更新手続きは、10月31日(月)に保険年金グループ窓口または小吹台連絡所で行います。

手続きが遅れると、11月1日から医療費の助成を受けることができません。

※所得制限により更新できない場合や、新たに受給資格が発生する場合があります。

### ○ひとり親家庭医療費助成

### 対象者

①18歳未満の児童および18歳に達した日からその日以降最初

の3月31日までの間にある児童

②①の児童を監護する父または母

③父母のいない①の児童を養育する養育者

### ○障がい者医療費助成

### 対象者

65歳未満で①～③の人  
①身体障害者手帳1級または2級

②重度知的障害者

③中度知的障害者で身体障害者手帳を持っている人

申請に必要なものや助成の内容については、問い合わせください。

お問い合わせ

住民課保険年金グループ

## 税

### 固定資産評価審査委員会委員に東條氏を選任

8月19日に開催された臨時村議会にて東條裕樹氏(森屋294番地の1)が固定資産評価審査委員会委員の選任に同意されました。

現在、村の固定資産評価審査

委員会委員は、仲谷依之氏(千早687番地)と南本斎氏(中津原462番地)を合わせ3人です。

## 人権

総務課総務グループ

### 「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」が一部改正

結婚、就職などの人生の節目で同和地区(被差別部落)出身というだけの理由で、婚約破棄や不採用にされるなどの不当な差別は絶対に許されません。

大阪府では「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」を平成23年10月1日に改正施行し、個人および土地に関する部落差別調査等をしな

いよう義務付けています。  
この条例の趣旨を十分にご理解いただき、差別のない人権の尊重された社会を築いていきましょう。

お問い合わせ

大阪府府民文化部人権室  
☎ 06(6210)9282

### 第5回フェスタ人権 in 錦織

第63回人権週間における啓発活動の一環として、ウォーキング、クイズ大会などを実施します。秋たけなわ、青空の下で家

族揃って楽しみましょう。

日時 10月23日(日) 午前10時

午後1時

場所 錦織公園

受付 午前10時～11時

(雨天中止)

受付場所

北入口(川西半田線より入る)

南入口(外環状線より入る)

西入口(寺池台住宅より入る)

費用 無料

主催 富田林人権擁護委員協議会、大阪法務局富田林支局

お問い合わせ

● 富田林人権擁護委員協議会

☎ 4430

● 大阪法務局富田林支局

☎ 2727

● 住民課民生生活グループ

### 南河内男女共同参画社会研究会講演会

南河内3町村合同による男女共同参画社会講演会を開催します。

日時 10月20日(木) 午後2時

場所 くすのきホール

講師 ゴスペルシンガー

新井深絵さん

内容 トーク&コンサート

※手話通訳あります

費用 無料

主催 南河内男女共同参画社会研究会

お問い合わせ

住民課住民生活グループ

## 相談

### 年金相談

国民年金・厚生年金などの相談に応じる「年金なんでも相談」を行います。

厚生年金被保険者証や年金手帳など、記号番号や加入脱退の年月日、または過去の履歴などがわかるものを持参すれば、より具体的な説明が受けられます。

日ごろ、年金について不明な点があれば、ぜひこの機会にご相談ください。

日時 10月20日(木)

●午前10時～11時30分

(いきいきサロンくすのき健康相談室)

●午後1時～3時

(いきいきサロンやまゆり娯楽室)

〈問い合わせ〉

住民課保険年金グループ

### 行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

毎日の暮らしの中、国の役所の仕事などで、「困った」「納得できない」「もっとくわしく知りたい」など相談がありました

ら、気軽に利用ください。

大阪合同行政相談所

日時 10月18日(火)

午前10時～午後4時

場所 (株)大丸松坂屋百貨店

大丸心齋橋店本館7階特設会場

〈問い合わせ〉

堺合同行政相談所

日時 10月19日(水)

午前10時～午後4時

場所 (株)高島屋堺店4階特設会場

※村でも毎月第3木曜日に保健センターにて行政相談を行っています。

近畿管区行政評価局総務部行政相談課

☎06(6941)8358

〈問い合わせ〉

不動産登記無料相談

### 不動産登記無料相談

土地の分筆、地積更正、建物の新築・増築の登記や、売買、贈与、相続など、不動産の登記に関するあらゆる相談に司法書士・土地家屋調査士が応じます。

日時 10月25日(火)

午後1時～午後4時

場所 保健センター1階相談室

主催 大阪土地家屋調査士会南河内支部、大阪司法書士会堺支部

〈問い合わせ〉

総務課総務グループ

## 義援金

東日本大震災義援金の受付を平成24年3月31日まで延長します

このたび大地震で被害にあわれました皆さまに心からお見舞いを申し上げます。また、犠牲になられた皆さまのご冥福をお祈り申し上げます。

村では、未曾有の地震被害により被災されました多くの方々に支援するため、東日本大震災義援金の受付は9月30日(金)までの予定でしたが、平成24年3月31日(土)までに延長します。

なお、義援金など詳細については、村ホームページをご覧ください。

〈問い合わせ〉 政策推進室

## 募集

千早赤阪村民スポーツフェスタ

10月9日(日)に千早赤阪村民スポーツフェスタを開催します。体力テスト・ニュースポーツ体験・記録競技など、当日参加できる内容を用意しております。

皆さんの参加をお待ちしております。詳細は村ホームページ

よび9月号広報紙折込チラシでご確認ください。

〈問い合わせ〉

教育課教育グループ

海洋センター

### 就学前の健康診断

来春、小学校に入学する予定の人を対象に「健康診断」を行う

## 24年度使用教科書が決まりました

来年度より中学校で使用する教科書が、南河内地区教科書図書採択協議会の答申をうけ、教育委員会会議で以下のとおり採択されました。

科目	発行者	書名
国語	教育出版	伝え合う言葉 中学国語
書写	学校図書	中学校書写
社会	教育出版	中学校社会 地理 地域に学ぶ
		中学校社会 歴史的分野
地図	日本文教出版	中学校社会 歴史的分野
		中学校社会 公民的分野
数学	帝国書院	中学校社会科地図
		中学数学
理科	学校図書	中学校科学
		中学生の音楽
音楽	教育芸術社	中学生の音楽
		中学生の音楽
美術	教育芸術社	中学生の音楽
		中学生の音楽
美術	日本文教出版	美術
		新しい保健体育
保健体育	東京書籍	新しい保健体育
		技術・家庭 技術分野
技術	開隆堂	技術・家庭 技術分野
		技術・家庭 家庭分野
家庭	開隆堂	技術・家庭 家庭分野
		SUNSHINE ENGLISH COURSE
英語	開隆堂	SUNSHINE ENGLISH COURSE

〈問い合わせ〉 教育課教育グループ

## その他の

### お知らせ

#### 「土砂災害防止法」に基づく 基礎調査の実施について

土砂災害時の警戒避難体制づくりや開発などによる立地抑制などに役立てるため、「土砂災害防止法」に基づき、土石流やがけ崩れが発生したときに被害がおよぶ恐れがある土地の範囲を大阪府で調査します。調査は10月～平成24年1月に実施します。調査に伴い、住宅地や個人の山に立ち入らせていただく場合があります。その際は、現地に府から委託を受けた調査員が伺いますので、土砂災害防止の趣旨をご理解いただき、調査にご協力をお願いします。また、過去に指定した箇所は大阪府富田林土木事務所または村地域振興課都市建設グループで閲覧できます。

詳細は検索サイトからも確認できます。(大阪府土砂災害防止法で検索「新着情報」)「富田林土木事務所」⇨「調査予定箇所」⇨「千早赤阪村」  
(お問い合わせ)  
大阪府富田林土木事務所建設課  
課河川砂防グループ

☎1131

#### 社会福祉協議会から お知らせ

#### 千早赤阪村ふれあい レクリエーション大会

障害を持っている人やその家族、また地域の人が交流を深め、楽しく一日を過ごしていただくことを目的にふれあいレクリエーション大会を開催します。参加希望の人は、村社会福祉協議会まで申し込み下さい。

日時 10月19日(水)

午前10時30分～午後3時

※雨天の場合は中止といたします。

**開催場所** 大阪府立花の文化園  
**集合場所・出発時間** 保健センター  
午前9時30分  
**対象者** 村内在住の人  
**内容** 花の文化園内散策、レクリエーションゲーム  
**定員** 50人(先着順)  
**費用** 500円

#### 社会福祉協議会会員募集

地域に密着した福祉活動をより充実させるためには、自主財源(会費)の確保が必要となっております。皆さんの温かい心が、福祉活動を支えます。

○賛助会費(個人)  
一口 500円

○特別会員(法人・事業所など)  
一口 3000円

○組織構成会員(社協の運営に参加する団体)  
一口 5000円

ご賛同、ご協力をお願いします。

#### 共同募金にご協力を!!

「赤い羽根」で親しまれている国民助けあいの共同募金運動が、10月1日から全国一斉に行われます。

共同募金は、社会福祉法で「地域福祉の推進を目的とする募金運動」と位置づけられており、各都道府県ごとに募金運動を展開し、地域福祉活動を行う団体などの支援のために役立てられています。貴重な募金は、大阪府共同募金会配分委員会では審査され、配分されます。皆さんの温かいご協力をお願いします。

#### 寄付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

社会福祉協議会善意銀行

◎尾谷浩至(富田林市向陽台

4-1-1-307)

5万円

亡母ミヨ子の供養として

(お問い合わせ)

千早赤阪村社会福祉協議会

## 大阪の「車上ねらい・部品ねらい被害」は全国ワースト1

### ●車上・部品ねらいの発生状況

ドアのこじ開けや窓ガラスを割って車内のバック、現金などを盗む「車上ねらい」やナンバープレートなどを盗む「部品ねらい」の平成22年中の認知件数は、合計27,896件で、ともに**全国ワースト1**です。本年上半期も**全国ワースト1**が続いており、「車上ねらい・部品ねらい」は大阪府内で**1日に70件**近く発生しています。

### ●車上ねらい被害防止には「車内からっぽ」行動が有効!

「車上ねらい」の犯人は、車の中に金目の物がいないか物色しています。

万が一被害にあえば、盗まれた金品だけでなく、車の修理費用など多大な損害が発生します。短時間でも車を離れる時は必ず**施錠**をして、バックや現金などを車内に置いたままにせず、日頃から**車内をからっぽ**にすることを心掛けてください。

### ●ナンバープレート盗難被害防止には「盗難防止ネジ」の取付けを!

「部品ねらい」の中で約3～4割がナンバープレートの盗難被害です。

盗まれたナンバープレートは、別の車に取付けられるなど、他の犯罪行為に利用され、新たな犯罪被害を生みます。被害者もナンバープレートの再発行など煩雑な手続きが必要となります。盗難防止に最も有効なのが「**ナンバープレート盗難防止ネジ**」です。

ナンバープレート盗難防止ネジは、富田林警察署管内防犯協議会でも販売しています。マイカーに取り付けを希望する人は、富田林警察署防犯係までお問い合わせください。

(お問い合わせ) 富田林警察署 ☎1234



## 法務局よりお知らせ

大阪法務局富田林支局の商業・法人登記事務は、11月21日(月)から、大阪法務局堺支局で取り扱います。

会社・法人の登記に係る登記事項証明書および印鑑証明書の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書を含む)、印鑑カードの発行・廃止に関する事務および電子証明書の発行・使用廃止に関する事務(ただし、従前の管轄区域内に本店又は主たる事務所を置く会社・法人に限る。)は、引き続き富田林支局でも取り扱うほか、証明書については、インターネット(http://www.touki-kyoutaku-net.mof.go.jp/)または郵送でも請求することができますので、ご利用ください。

## 「大阪府最低賃金」の改正のお知らせ

# 時間額 786円

(平成23年9月30日発効)

〈問い合わせ〉  
大阪労働局労働基準部賃金課  
☎06(6949)6502

富田林支局で交付された印鑑カードは、いずれの登記所でも引き続き利用することができます。

### 〈問い合わせ〉

●大阪法務局堺支局

堺市堺区南瓦町2番55号

☎072(221)2789

●大阪法務局富田林支局

富田林市甲田一丁目7番2号

☎2432

## 飼い犬キャンペーン事業講演会

日時 10月29日(土) 午前10時～11時30分

場所 羽曳野市立総合スポーツセンターはびきのコロセラム2階会議室

講師 鶴山台動物病院 佐伯潤

外2団体

テーマ 「災害時に備えよう!犬と人が共存するために!!」

定員 100人(定員を超えた場合は、抽選)

申込方法 往復はがきで受講希望者名、住所、電話番号(返信用にも宛名住所を)記載してください(1枚で3人まで申し込み可)。

申込先 〒583-0024

藤井寺市藤井寺1丁目8番36号

藤井寺保健所食品衛生課

受付期間 10月5日～10月20日

必着

### 〈問い合わせ〉

藤井寺保健所食品衛生課

☎072(9552)6165

## 第39回「コロニーまつり」

コンサートや利用者による歌、作品展示、石ころアート、大道芸、地域の施設や作業所の模擬店の出展などを予定しています。ボランティアの協力も得て、楽しく過ごせる催しを予定していますので、気軽に参加ください。

日時 10月22日(土)

午前10時～午後2時(雨天決行)

場所 府立金剛コロニー

費用 無料

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

### 〈問い合わせ〉

府立金剛コロニーすぎのき寮  
(コロニーまつり担当)

☎・☎2187

## 「2011大阪産(もん)フェア」み・な・さ・ん ネット第9回朝市祭」

南河内の農産物直売所で組織する「南河内産直ネット(み・な・さ・んネット)」では、11月3日の「大阪産(もん)の日」に併せて「2011大阪産(もん)フェア」み・な・さ・ん

ネット第9回朝市祭」を開催します。

各直売所が新鮮な野菜や果樹、新米などを販売するほか、様々な手作りジャムが試食できる「J1(ジャムワン)フェスタ」、親子連れなどが楽しむことのできる食育イベントも実施します。

大阪産(もん)が堪能できるこの秋最大のイベントに、皆さんお誘い合わせの上、是非ご来場ください。

日時 11月3日(木・祝)

午前9時～午後2時(小雨決行)

場所 富田林市農業公園サバーファーム特設会場(富田林市甘南備2300 ☎3500)

〈問い合わせ〉

大阪府南河内農と緑の総合事務所農の普及課 ☎1131 (内線270)

## 河内木綿古布展示会

江戸時代初期から明治時代初

頭に全国一の生産量を誇った河内の綿を使った筒描き、型染め、緋など約80点の古布の展示会が行われます。

日時 10月23日(日)～11月3日(木・祝) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

場所 二河原辺205番地

新谷 勇 宅

費用 無料

〈問い合わせ〉

新谷 勇 ☎20550

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

最近、青少年の間で、大麻やMDMA(錠剤型合成麻薬)をはじめ、違法ドラッグなどの薬物の乱用が拡大しています。薬物乱用を許さない社会をつくり、青少年を薬物乱用から守りましょう。

〈相談窓口〉

大阪府麻薬覚せい剤等対策本部 ☎06(6941)9078

## 短歌コーナー

畑の草抜き終え戻りし門口に友の手作り半夏生の餅  
行きませし人の吐きたるため息のごと坂道に桐の花落つ  
一日の大半眠りし愛犬が深夜まどろむ我にじゃれくる  
孫と乗る登山列車の沿道に紫陽花咲けり 初誕生日  
枝庭で元気に遊ぶ子等を見て原発被災地に思い馳せおれり

菊井 由起子  
松田 美智子  
東條 ひろ  
福富 悦子  
田村 富士子



# けんこうのページ

〈問い合わせ〉  
健康福祉課健康グループ  
保健センター ☎0069

## がん検診のお知らせ

胃がん・大腸がん検診	検診日	10月7日(金)・10月30日(日) 平成24年2月21日(火)
	当日受付時間	午前8時30分～11時15分
	対象	受診日現在40歳以上の人
	受診できる回数	年1回
	定員	各50人
	内容	〈胃がん〉問診・X線間接撮影 〈大腸がん〉問診・便潜血検査
受診料	胃がん1,000円、大腸がん300円	

肺がん・結核検診	検診日	10月7日(金)・10月30日(日)
	当日受付時間	午前8時30分～11時
	対象	受診日現在40歳以上の人 (肺がん喀痰検査は胸部X線検査を受ける50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人、または40歳以上で6カ月以内に血痰のあった人)
	受診できる回数	年1回
	定員	各50人
	内容	問診・胸部X線直接撮影 (喀痰検査は必要者のみ)
受診料	肺がん・結核600円 肺がん喀痰検査500円	

子宮がん検診	検診日	10月20日(木)
	当日受付時間	午後1時15分～3時
	対象	受診日現在20歳以上の和暦で偶数年生まれの人(ただし、奇数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます)
	受診できる回数	2年に1回
	定員	55人
	内容	問診・内診・子宮頸部細胞診(子宮体部細胞診は実施しません)
受診料	1,000円	

乳がん検診	検診日	10月20日(木) ※キャンセル待ちです。
	当日受付時間	午後1時15分～3時
	対象	受診日現在、40歳以上の和暦で偶数年生まれの人(ただし、奇数年生まれでも昨年度受診していない人は受診できます) ※次の人は乳がん検診対象外です。主治医に相談の上、医療機関で受診してください。 ●39歳以下の人 ●妊娠中または妊娠の可能性のある人 ●授乳中の人 ●心臓ペースメーカーを装着している人 ●豊胸術をしている人
	受診できる回数	2年に1回
	定員	40人(うち40歳代は7人まで)
	内容	問診・視触診・マンモグラフィー(40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影)
受診料	1,100円	

場所 保健センター

- ※検診は、すべて予約制となります。
- ※子宮がん・乳がん検診のがん検診推進事業対象者には4月末にクーポン券と検診手帳を郵送していますので、まだ受診していない人は受診しましょう。
- ※大腸がんのがん検診推進事業対象者には9月にクーポン券と検診手帳を郵送していますので、まだ受診していない人は受診しましょう。
- ※検診日当日に各検診の対象年齢に達していない人は受診できません。
- ※負担していただく受診料はいずれも検査料金の2割5分程度です。
- 当日受付で支払ってください。(生活保護世帯の人は受診料が免除されます。健康福祉課へ事前に申し出てください)
- ※定員になり次第締め切ります。予約をされた人には検診日の2週間前ごろに受診票と詳しい案内を送ります。
- ※介助の必要な人は相談ください。
- ※大腸がん検診だけを受診する人で、当日本人が来られない場合は必ず相談ください。

## あそびの教室(きしゃぼっぽ) 参加者募集

幼児期は身体と心を育てるために、しっかり身体を動かして、しっかり人と関わる事が大切な時期です。

近くにお友達がいない人、どんな遊ばせ方をしたらいいかわからない人など…一緒に遊びましょう。

日時 11月10日(木)・11月17日(木)・11月24日(木)・  
12月1日(木)・12月8日(木)・12月15日(木)  
午前10時～11時30分(6回コース)

場所 保健センター、B&G海洋センター

対象 1歳6カ月から3歳未満の幼児とその保護者  
兄弟姉妹も同伴可

定員 15組(初回の人優先)

費用 無料

受付 10月3日(月)～10月21日(金)まで

## そろスタ☆ヘルスアップ教室 参加者募集

「今のままじゃダメだ…」「何とかあと5歳若く見られたい」「今の自分を素敵に変身させたい」…なんて日ごろ考えているあなたにおすすめしたい教室です。

今はじめると5年先・10年先は理想的な自分になれるはず?! まずは、勇気を出して申し込みましょう!

テーマその1 『血圧を下げて5歳若返ろう』

- 10月21日(金)「血圧を上げない食事のコツ」

- 10月25日(火)「5歳若く見えるための体操」

テーマその2 『体の脂肪を減らしてスタイルアップしよう』

- 11月22日(火)「スタイルアップできる運動」

- 11月25日(金)「脂肪をためない食事のコツ」

テーマその3 『一味違う食卓を演出できる腕を磨こう』

- 12月20日(火)「献立紹介・調理実習・試食」

時間 いずれも午前10時～正午

※調理実習日は午前9時30分～午後1時

対象者 村内在住のおおむね40歳～65歳の人

参加費 初回参加者は300円(参加2回目以降は150円)

※調理実習日は別途400円必要

募集人員 15人(テーマ毎に初回の人優先、先着順)

場所 保健センター

※テーマや内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※参加決定者には詳しい案内を後日送付します。

## 気づいていますか? ころの危険信号

～アルコール依存症の理解～

ころの病と関連するアルコール依存症で苦しんでいる人は案外身近におられ、また、最近社会問題となっている自殺につながる原因にもなっています。そのためにも、早期に身近な人が気づき、じっくり耳を傾け、必要時専門家につなげ、寄り添いながら見守ることが大切です。

今回、病気の診断や治療、本人や家族が注意するポイントなどを専門医より学ぶ講座を実施します。当事者の

- 1～4歳児 1回

### ●小児用肺炎球菌ワクチン

接種開始時年齢・回数（開始年齢により回数が異なります）

- 2～6カ月児 4回（初回3回、追加1回）
- 7～11カ月児 3回（初回2回、追加1回）
- 1歳児 2回（初回2回）
- 2～4歳児 1回

### ●高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象 ①70歳以上と、②65～69歳で心臓・呼吸器の慢性疾患、慢性腎不全、糖尿病、肝臓病などのため医師が必要と認めたら

助成 3,000円（生涯に1回）

期間 平成24年3月31日（土）まで

場所 指定医療機関（千早赤阪村・富田林市・河南町・太子町）

備考 ● 指定医療機関以外での接種は全額自己負担になります。

- 事前に予約など、各医療機関へ確認ください。
- 任意予防接種ですので、接種義務はありません。
- 平成24年度以降の費用助成は未定です。

## 肝炎ウイルス検診 予約受付中

対象者 次の①～③のいずれかに該当する人

- ①平成23年度中に満40歳となる人
- ②平成23年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けた事がない人
- ③特定健診などにおいて肝機能検査に異常がある人

検査内容 B型およびC型肝炎ウイルス検査（問診・採血）  
委託医療機関（3カ所）

村国保診療所、村国保千早診療所、やすらぎ会植田診療所

時間 各医療機関の診療時間内

検診実施期間 平成24年3月31日（土）まで

受診料 500円※検診当日満70歳以上または生活保護・非課税世帯に属する人は、受診料の免除があります。詳しい内容は事前に問い合わせください。

受診料支払い後に、免除を申し出た場合、受診料の返還はできませんのでご注意ください。

## 高齢者（季節性）インフルエンザ予防接種

対象 ①65歳以上と、②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の障害などがある人で、希望する人

期間 10月1日（土）～平成24年1月31日（火）

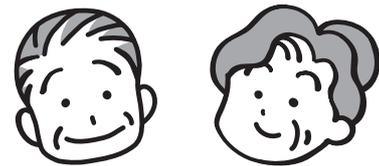
場所 指定医療機関（千早赤阪村・富田林市・河南町・太子町）

※指定医療機関以外での接種は全額自己負担になります。

費用 1,000円（医療機関の窓口で支払いください）

備考 ● 対象者への個別通知はしていません。

- 事前に予約など、各医療機関へ確認ください。
- 住所、氏名、生年月日が確認できる物を持参ください。
- 生活保護世帯の人は費用が免除されますので、事前に健康福祉課まで申し出てください。
- 施設に入所中または病院に入院中の人は相談ください。



### 健康コラム

## 「痛いポツポツにご用心」 帯状疱疹



水ぼうそう（水痘）は子供にとっておなじみのウイルスが原因で起こる病気です。かつては予防接種がなかったため、中高年以上の人はほとんどがかかったことがあると考えられます。

この水痘のウイルスが治ったあとに神経の奥に潜み、体の抵抗力が落ちた時に再び増えて悪さをすることがあります。これが「帯状疱疹」で、水痘にかかった人のうち約2～3割に発症するといわれています。

帯状疱疹の好発年齢（疾患が発病しやすい年齢）は10～20代および50～70代で、特に高齢者では夏に発症することが多いといわれています。

症状は、まず体の片側の一定の部位に痛みや違和感が現れ、数日してからその部位が赤くなり、小さい水疱が多数できてきます。治療をしなければ、この水疱がかさぶたになって治るまでに約3週間かかり、その間に痛みも続きます。また、治つてからも同じ部位に痛みだけ残ること（帯状疱疹後神経痛）があり、中高年の人では、しばしば

問題になります。

現在では、ウイルスが増えるのを抑える薬を服用することで症状の進行を抑え、治つたあとの神経痛を防ぐことが可能です。痛みを伴う水疱に気づいた場合は、なるべく早く医療機関を受診しましょう。

帯状疱疹で気をつけたいのは、目や耳の周囲に水疱ができる場合です。この場合、時に視力障害や顔面神経痛などの重い後遺症が残るため、眼科、耳鼻咽喉科など専門の科を早めに受診した方がよいでしょう。

また、帯状疱疹をくり返し起こす場合は、体の免疫力が落ちるような他の病気がかかっていることもあり、念のため詳しい検査をした方がよいと思います。

海外では帯状疱疹の予防にワクチンの接種が行われていますが、日本ではまだ一般的な方法ではありません。現在のところは早期発見、早期治療が一番と考えていただきたいです。

千早赤阪村国保診療所

医師 大澤 佳代

# けんこうのページ

〈問い合わせ〉  
健康福祉課健康グループ  
保健センター ☎20069

## 麻疹風しん予防接種

麻疹は、人から人にうつる病気です。麻疹ウイルスは非常に感染力が強いため感染しやすいので、ワクチンによって免疫をつくり、予防することが重要です。麻疹風しん(MR)予防接種は指定医療機関での個別接種(無料)です。過去に麻疹風しんにかかったことが明らかでない人は、予防接種を受けましょう。

なお、平成23年度のみ4期の対象者は、高校2・3年生相当の人となっています。

予防接種	平成23年度の対象者
MR 1期	1歳以上2歳未満
MR 2期	平成17年4月2日～平成18年4月1日生
MR 3期(中学1年生相当)	平成10年4月2日～平成11年4月1日生
MR 4期(高校2・3年生相当)	平成5年4月2日～平成7年4月1日生

## 水ぼうそう・おたふくかぜ予防接種

水痘(水ぼうそう)と流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)ワクチンの接種費用を助成しています。

**助成対象者** 接種日に1歳児または2歳児で、平成23年4月1日から平成24年3月31日までに接種した人

**助成回数** 各ワクチン1回ずつ

**持参する物** ①母子健康手帳など、接種が確認できる物②領収証、③印鑑④振込先を確認できる通帳やカードなどを持参の上、保健センターで手続きをしてください。

**備考** ●接種医療機関の指定はありません。一旦医療機関窓口で接種費用をお支払いください。

- 任意予防接種ですので、接種義務はありません。
- 平成24年度以降の費用助成は未定です。

## ポリオ予防接種

月日	対象	備考
10月26日(水)	生後3カ月以上90カ月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>●母子手帳、予診票持参。</li> <li>●下痢の人は受けられません。</li> <li>●平熱が37℃以上の人は接種前1週間分の体温を記録して持参ください。</li> <li>●1歳を過ぎたら、先に麻疹風しん(MR)予防接種を受けましょう。</li> </ul>

**場所** 保健センター

**受付** 午後1時～2時30分

**費用** 無料



## 任意接種ワクチン費用助成

任意予防接種の子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用を全額助成しています。また、高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種費用を一部助成しています。

### ●子宮頸がんワクチン

**対象** 中学1年生～高校1年生相当

**回数** 3回

※これまでの「サーバリックス」に加え、9月15日より「ガーダシル」も対象ワクチンとなりましたが、3回が同じワクチンでなければ、助成対象となりません。

### ●ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン

**接種開始時年齢・回数(開始年齢により回数が異なります)**

- 2～6カ月児 4回(初回3回、追加1回)
- 7～11カ月児 3回(初回2回、追加1回)

## ちばやあかさか食育通信

「早起きは三文の得」と言いますが、これは早起きをするといふことがあるという意味のことわざです。体調も同じで、早く起きると体にいいことがたくさんあります。朝早く起きるとお腹がすいてきて、朝食がおいしく食べられます。時間がないうと、つい何も食べずに学校や仕事へ行ってしまう、お昼まで体力が持たなかったり、頭の回転が鈍くなったりします。

**『朝食をしっかりと食べて元気に パート2』**  
朝食をしっかりと食べるために  
ポイント1: 夕食の時間とお酒の量に気をつけましょう  
夜遅くに夕食を食べると、その分寝るのが遅くなり、夜更かしや睡眠不足につながります。寝ている間は日中と違い、体もエネルギーの消費を節約しているため、寝る直前に食べると太りやすくなります。また、寝酒を飲むことで逆に眠りが浅くなり、夜中に目が覚めてしまったり、夕食を楽しむ程度に適量を飲むようにしましょう。適量は日本酒で1合、ビールは中びん1本(500ml)程度です。

**ポイント2: 間食を控えましょう**  
次の食事までだらだらと食べていたり、一度にたくさん食べていると、脳が正しい時間に空腹の信号を出せなくなり、ご飯が食べられなくなります。時間が決めて適量を楽しむ程度にしましょう。  
ポイント3: 少なくとも一品おかずをつける工夫をしましょう  
朝食は、ごはんとお漬物だけやパンとコーヒーだけ、といった簡単なものですががちですが、1日をいきいきと過ごすためにはたんぱく質(卵・豆腐・肉・魚・乳製品)と野菜も必要です。まずは前日のおかずの残り物やフルーツ入りのヨーグルトでもいいので、何かおかずをつけてみましょう。  
「早寝・早起き・朝ごはん」で規則正しい1日のリズムを作ります。



健康ちはやあかさか21  
イメージキャラクター

## ごみ収集

もえるごみ (火・金曜日)	10月4日(火) 7日(金)・11日(火) 14日(金)・18日(火) 21日(金)・25日(火) 28日(金) 11月1日(火)
粗大ごみ (第1水曜日)	10月5日(水) 11月2日(水)
プラスチック製容器 (第2・4木曜日)	10月13日(木) 27日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	10月20日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	10月26日(水)

## し尿収集

各地区ミゼット車	10月18日(火)予定
川野辺、水分 二河原辺、桐山 吉年	10月28日(金)予定
千早、東阪、小吹 中津原、森屋	10月31日(月)予定

## 相談

心配ごと	10月6日(木)・20日(木)
児童	10月6日(木)
行政	10月20日(木)

時間 午後1時～3時  
場所 保健センター1階(相談室)

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 役場会議室 ※事前に電話で予約してください。 (太子町・河南町役場でもご相談できます)
----	---

〈問い合わせ〉  
千早赤阪村住民課住生活グループ・河南町生活環境課  
☎2500・太子町住民人権グループ☎5515

## 人の動き

総人口	6,121人(-14)
男	2,907人(-8)
女	3,214人(-6)
世帯数	2,362戸(-3)
8月末日現在、( )は対前月比	

金剛山と 太平記の村

千早赤阪村

## 棚田夢灯り 2011

三千の灯籠の灯りが形づくる棚田の風景



浮かび上がる美しい自然の曲線、  
幻想的なひと時をお楽しみください。

今年の棚田夢灯りは、村立中学校吹奏楽部による演奏を皮切りに、灯ろうに彩られた棚田を背に中津神社に伝わる郷土芸能である獅子舞をご覧いただけます。

また、村立中学校運動場では模擬店を開催いたしますので皆さんお誘い合わせのうえ、たくさんのご来場をお待ちしております。

日時 11月12日(土)【雨天順延13日(日)】点灯時間 午後5時～8時

場所 下赤阪の棚田一帯(村立中学校西側)

駐車場 村民運動場および赤阪小学校 午後3時開門

※会場まで送迎バスあり

※事業運営協力金としての募金など、ご協力をよろしくお願いします。

〈問い合わせ〉 棚田夢灯り事務局(地域振興課むらづくりグループ)



## 台風12号豪雨災害被災地へ支援物資を届けました

～和歌山県田辺市(友好都市提携)を支援～

9月9日、村ではこのたびの台風12号による豪雨災害に見舞われた和歌山県田辺市に乾電池1,500本、ゴム手袋300双、ハンドソープ500本、飲料水100本の支援物資を届けました。

楠木正成が千早城で100日間籠城をした際に現在の同県旧中辺路町近露の土豪だった野長瀬六郎、七郎兄弟が米500石を三回にわたり送ったとされる縁から、昭和57年に同県旧中辺路町と友好都市提携を結びました。

その後、平成17年に旧田辺市、旧中辺路町ほか3町村が新設合併し、現在の田辺市となりましたが、引き続き友好都市提携を継続していることから支援物資を届けました。

また、義援金については、和歌山県田辺市に対し村50万円、村議会10万円、本村に隣接している奈良県五條市に対し村10万円を送ることを決定しました。

〈問い合わせ〉 総務課総務グループ



松本村長(写真左)が真砂田辺市長(写真右)を訪れ支援物資を輸送