

広報



# ちはやあかさか

平成27年(2015)12月号

## 金剛山の里 棚田夢灯り&収穫祭2015



11月7日、下赤阪の棚田と村立中学校で「金剛山の里 棚田夢灯り&収穫祭2015」が開催され、約4千人の人が訪れました。中学生や地域のボランティアなどによって並べられた約3千本の灯ろうにより、下赤阪の棚田はやわらかな光に彩られました。

2015  
**12**  
No. 503

主な  
内容

お知らせ	2
みんなのひろば	13

# 村からの おしらせ

## 福祉医療

### 医療費の助成制度について

次の条件に該当する人に、医療費の一部助成を行っています。

#### ○身体及び知的障がい者医療費助成対象条件

65歳未満の人で次のいずれかに該当する人

- ① 身体障害者手帳1級または2級の人
- ② 重度知的障害者
- ③ 中度知的障害者で身体障害者手帳を持っていない人

※所得制限があります。

#### ○老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療費助成

##### 対象条件

65歳以上の人で次のいずれかに該当する人

- ① 身体及び知的障がい者医療費助成対

#### 象の人

（身体障害者手帳1級または2級、療育手帳重度など）

- ② 特定疾患治療研究事業に該当する難病にかかっている人のうち、国の難病としての公費負担医療の対象となる疾患を有する人
- ③ 精神の通院治療または結核の治療を受けている人
- ④ ひとり親家庭医療費助成対象の人

※所得制限があります。

#### ○ひとり親家庭医療費助成

##### 対象条件

- ① 18歳未満の児童および18歳に達した日からその日以降最初の3月31日までの間にある児童
- ② ①の児童を監護する父または母
- ③ 父母のいない①の児童を養育する養育者

※所得制限があります。

#### 助成内容

健康保険証を使って診療（保険診療

### 公共施設のごあんない

- 千早赤阪村役場 ……☎📞 0081
- 小吹台連絡所 ……☎📞 7600
- 防災行政無線テレホンガイド ……☎📞 1388
- くすのきホール（教育委員会事務局）
- ・教育課 ……☎📞 1300
- 村立郷土資料館 ……☎📞 1588
- B & G 海洋センター ……☎📞 7183
- 学校給食センター ……☎📞 1112
- いきいきサロン
- ・やまゆり ……☎📞 7005
- ・くすのき ……☎📞 1705
- 保健センター
- ・健康福祉課 ……☎📞 0069
- ・村国保診療所 ……☎📞 0038
- ・村社会福祉協議会 ……☎📞 0294
- 金剛山ロープウェイ
- ・千早駅 ……☎📞 0128
- 村営宿泊施設
- ・香楠荘 ……☎📞 0321
- 富田林市消防署
- 千早赤阪分署 ……☎📞 1755
- ※各施設の休館日についてはお問い合わせください。

#### （問い合わせ）総務課（税務）

### 村・府民税4期分の納税は12月28日までに

税金は納期限内に納税いただくようお願いいたします。



## 税

### 12月は「税込確保重点月間」です！

村では、12月を「税込確保重点月間」と位置づけ、文書、電話および訪問による催告を行い、納期限内に納税された人との公平性を確保します。

税金は納期限内の納付をお願いします。

大阪府と府内全43市町村は、平成30年度から、原則としてすべての事業主の皆さんを特別徴収義務者に指定し、個人住民税の特別徴収を徹底します。この取り組みを広く住民の皆さんに知ってもらうため、府と府内市町村とでオール大阪共同アピール (<http://>

### 平成30年度から個人住民税の特別徴収を徹底します

大阪府と府内全43市町村は、平成30

年度から、原則としてすべての事業主の皆さんを特別徴収義務者に指定し、個人住民税の特別徴収を徹底します。この取り組みを広く住民の皆さんに知ってもらうため、府と府内市町村とでオール大阪共同アピール (<http://>

特別徴収とは、事業主（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を差し引き、従業員（納税義務者）に代わって、市町村に納入する制度です。

事業主は、地方税法の規定により、すべての従業員について、個人住民税を特別徴収する義務があります。事業主にとっては、所得税のように税額の計算や年末調整をする手間がありません。従業員にとっては、金融機関などで納付する手間が省け、納め忘れがなくなります。

個人住民税の特別徴収へのご理解とご協力をお願いします。

〈問い合わせ〉 大阪府財務部税務局  
☎ 06 (6210) 9123

## 大阪府からのお知らせ

12月は「税収確保重点月間」です。府では、12月を「税収確保重点月間」と定め、府内の市町村と連携し、滞納者に対する徹底した催告や財産の差し押さえなどを行い、納期限内に納税された人との税の公平性を確保します。

☎ 11331

介護保険料の納付

## あなたの個人情報狙われています

私たちの個人情報知らない間に不正に取得・売買されている実態があることを知っていますか。

「私には関係ない」「実害はないのでは」と思う人もいるかもしれませんが、誰にでも起こる可能性があります。不正に入手された情報は、結婚や就職の際の身元調査やストーカー行為などに利用される恐れがあります。

そこで住民票などの不正請求および不正取得の早期発見や防止をするため、代理人や第三者の請求で、住民票や戸籍謄本などを交付したとき、事前に登録することにより、交付事実を本人に通知する制度を実施しています。

### 事前登録できる人

村に住民登録または本籍がある人  
登録に必要なもの

窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証、旅券など）、代理申請の場合は委任状と登録者本人確認書類

### 通知内容

「交付年月日」「交付した証明書の種別および通数」「交付請求者の種別（代理人か第三者かの別）」を通知します。詳細は問い合わせください。

〈問い合わせ〉 住民課（戸籍）

施設・業務名	12月27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	1月1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	
村役場		○							○	○	○	
小吹台連絡所		○							○	○	○	
教育委員会事務局		○							○	○	○	
保健センター		○							○	○	○	
村診療所（午前） 注1		○							○	○	○	
千早診療所 注1										○		
村診療所（午後） 注1										○		
施設整備課		○	注2							○	○	○
B&G海洋センター	○									○	○	
くすのきホール	○									○	○	
くすのきホール図書室	○									○	○	
村立郷土資料館 注3	○										○	
道の駅「ちはやあかさか」 注3	○										○	
金剛山ロープウェイ	○	○	○	○	○	注4	注5		○	○	○	
香楠荘	○	○	○	○	○	注6	○	○	○	○	○	
臨時ごみ持ち込み		○							○	○	○	
し尿臨時くみ取り		○								○	○	
定期ごみ収集			○							○	○	

注1：急患は富田林市立休日診療所（☎1333）を利用ください。

診療日：年末年始（12月29日～1月3日）、日曜日、祝日  
受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～3時30分（歯科は午前のみ）

小児救急は富田林市消防署（☎1122）へ（午後8時～翌朝8時）

注2：引っ越しなどで開閉栓が必要な場合、12月28日（月）までに施設整備課へ連絡してください。

宅内の修繕業務は、村指定給水装置工事事業者へ依頼してください。

下水道については、公共マスより、本管側（道路側）の排水設備修繕業務は施設整備課まで連絡してください。

注3：12月28日（月）から1月5日（火）まで休業します。

注4：午前5時から早朝営業します。初日の出を金剛山でどうぞ！ピクニック広場でロープウェイ利用者にお楽しみ抽選会を開催します。

注5：午前9時から午後5時まで、15分間隔で運行します。

注6：早朝5時からピクニック広場で先着200人に「ふるまい酒」と、先着1,000人に「ぜんざい」をプレゼント！

## 年末年始の業務内容

平成27年度第1号介護保険料の第9期（12月分）の納期限は、1月4日（月）です。  
口座振替は12月25日（金）です。〈問い合わせ〉健康福祉課（高齢介護）

人権コラム「きずな」32

「男女混合名簿」を考える

島 善信  
 (大阪教育大学)

「悠真」と書いて「ゆうま・はるま・ゆうしん」など、『結菜』と書いて「ゆいな・ゆな・ゆうな」など、子どもの名前の読み方が多様になってきました。

最近の京都大学の研究によりますと、我が子の名前の付け方について、どの漢字を組み合わせて表記するかよりもその読み方をさまざまに工夫して、そのなかに個性を出そうとする傾向が増えてきたとのこと。なお、名前に使用頻度の高い漢字である、人としてのスケール感をイメージさせる「悠」や、人と人の結びつきを連想させる「結」には、他者との絆を大切に大きく育ててほしいとの親の願いが込められているようです。

さてその名前について。どの学校でも、在籍する児童生徒をまとめた学級名簿を作成しています。以前の名簿は男女別で作成していましたが、現在では、男女を一緒にして名簿を作成している学校がほとんどです。4月の入学式では、新入生を学級ごとに男女を区別しない一覧表にして、玄関などに張り出す学校が多く見受けられます。

学校の対応が変化してきた背景には、1999(平成11)年に、男女共同参画社会基本法が施行された経緯があります。

す。この法律により今後は、家庭や職場、地域社会などにおいて、男女が社会の対等な構成員として、お互いに尊重し協力し合つて能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」を目指すという方向が示されたのです。

以来学校には、子どもたちにこれからの社会を担う資質・感性や行動力を育てる教育を、性差についてのお互いの理解を深めながら進めるといふ、とても大きな役割が求められてきました。その試みの一つが、男女混合名簿の採用で、この10年余りで大きく定着してきました。そしてこうした教育は、男の子にも女の子にも、その子らしく個性を伸ばす教育として理解が深まってきました。

国会では、衆議院も参議院も、議員名簿は男女混合して作成・公表されており、また審議における呼称も男女等しく「君」です。公共団体はもちろん、民間企業でも多くは混合名簿となっているようです。こうした現状を踏まえ、混合名簿の採用や、男女にかかわらずどの子にも「さん」付けて呼ぶ取り組みを進めるなど、学校が新しい対応を始めた際には、保護者や地域社会から温かく見守ってほしいものです。

人権

第67回人権週間における人権啓発事業のお知らせ

12月4日(金)から10日(木)までの1週間を「第67回人権週間」と定め、全国で人権意識の高揚を図るための啓発活動を行います。

村でも、人権問題を身近な問題として受け止めていただくため、人権週間の行事を実施します。

○「人権を考える村民のつどい」

日時 12月6日(日)

午後1時～3時45分

場所 くすのきホール

内容 ・標語・ポスター入選者表彰式

・映画「くちづけ」上映会

定員 300人(先着順)

費用 無料(申し込み不要)

※ご近所お誘い合わせの上、多数ご参加ください。

○人権啓発標語・ポスターコンクール

入選作品展および人権啓発パネル展

期間 12月4日(金)～10日(木)

場所 くすのきホール1階ギャラリ

○特設人権相談開設

人権問題などで悩んでいませんか。

人権擁護委員があなたの相談に応じます。

また、当日都合の悪い人は、人権擁護委員に直接相談ください。相談についての秘密は厳守します。

日時 12月8日(火) 午後2時～4時  
 場所 いきいきサロンくすのき

人権擁護委員

・田中鈴代 ☎07387

・西浦玲子 ☎0382

・清水初代 ☎0328

(問い合わせ) 住民課(人権)

ご存知ですか?

「宅地建物取引業人権推進指導員制度」

大阪府では、宅地建物取引の場における同和地区に対する差別や入居差別などさまざまな差別をなくしていくため、業界団体と連携し、「宅地建物取引業人権推進指導員」の養成に取り組んでいます。村でもこの制度の運営に協力しています。

人権推進指導員を設置する宅地建物取引業者は、従業員に対し、人権に関する教育、啓発を行い、人権意識の高揚に取り組んでいます。

この宅地建物取引業者の事務所には、次のステッカーが掲示されています。

(問い合わせ)

大阪府住宅まちづくり部建築振興課

☎ 06 (6941) 0351  
(内線3083・3084)

http://www.pref.osakal.jp/kenshin/  
sido-jinken/shido.html



## 犬・猫

### 年末年始の犬・猫の引き取り業務について

年末年始の犬・猫の引き取り業務について、次のとおり業務を実施します。

#### 年末引き取り最終日

12月21日(月)

#### 年始引き取り開始日

平成28年1月4日(月)

※引き取り申請前に必ず電話による事前相談および予約をお願いします。

〈問い合わせ〉大阪府動物管理指導所

藤井寺分室 (藤井寺市藤井寺1・8

・36) ☎072(937)1101

## マイナンバー

### 住民基本台帳カード(住基カード)と電子証明書の発行・更新終了について

マイナンバー制度の施行に伴い、平成28年1月から個人番号カードの交付が始まります。これにより住基カードの新規発行・更新は終了します。

また、住基カードに現在搭載されている電子証明書の更新は、12月22日(火)午後3時をもって終了します。

確定申告時期に電子証明書の有効期間(3年間)が満了になる人は、更新するか、住基カードを平成28年1月以降に個人番号カードに切り替える必要があります。個人番号カードは、簡易書留で郵送された「通知カード」に同封されている個人番号カード交付申請書で申し込むことができます。現在ご使用の住基カードは個人番号カードとの併用ができないため、返納となります。

個人番号カードは即日交付できませんので、余裕をもって手続きをしてください。

〈問い合わせ〉住民課

## 保険

### 若年健康診査のお知らせ

国民健康保険の加入者で、20歳以上40歳未満の人を対象に「若年健康診査」を実施しています。積極的に利用して健康管理に役立ててください。

内容 特定健康診査と同じ内容の健診

(眼底検査を除く)

場所 村国保診療所(保健センター

内)、村国保千早診療所、やすらぎ会 植田診療所(小吹台)

費用 3千円

申し込みに必要なもの

・印鑑・被保険者証

※年度内の受診人数には限りがあります。

〈申し込み・問い合わせ〉住民課(国保)

### 振り込め詐欺などにご注意を

市町村などの職員を名乗り、医療費や保険料の還付金の名目でATM(現金自動預払機)に誘導し、お金を振り込ませる詐欺事件が全国で多発しています。

公的機関が還付金などの受け取りでATMを操作させることは絶対ありません。

後期高齢者医療制度に関する不審な電話・訪問などがあったときは、すぐに指示に従わず、大阪府後期高齢者医療広域連合や役場窓口にお問い合わせください。万一、被害にあった場合は、速やかに最寄りの警察署に届けてください。

〈問い合わせ〉

・住民課(後期高齢)

・大阪府後期高齢者医療広域連合

☎06(4790)2028

## 成人式

### 成人式を迎える皆さんへ

新しく成人となられる皆さんの門出を祝福する成人式を次のとおり開催します。

該当者には、11月中旬にハガキで通知していますが、通知が届かない場合や、内容に誤りがある場合は、連絡ください。

日程 平成28年1月11日(祝)

受付 午前9時30分～

開式 午前10時

場所 くすのきホール

対象 平成7年4月2日から平成8年

4月1日までに生まれた人

〈問い合わせ〉教育課

☎1300

# 地域子育て支援センターの催し



地域子育て支援センターは、村内で子育てをする人たちをさまざまな取り組みで応援する施設です。専任の保育士が常駐していますので気軽に遊びに来てください。

12月の予定（開室日時：月～金曜日（祝日は休み） 午前9時～午後3時）

日・曜日		時間	場所	内容
3	木	午前10時～11時	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム (雨天中止)
8	火	★ 午前10時～11時	地域子育て支援センター	人形劇
9	水	★ 午前10時～10時30分		げんき親子体操
15	火	午前10時～		楽器あそび
16	水	★ 午前10時30分～11時		英語あそび・発育測定
19	土	★ 午前10時～正午		お餅つき大会
22	火	★ 午前10時30分～11時		凧作り
24	木	午前10時～11時	いきいきサロンやまゆり前広場	ニコニコタイム (雨天中止)

## 今月の一押し

**お餅つき大会** 子ども達も昔ながらの杵と臼を使って、お餅つきに挑戦します。皆でついたお餅は、きな粉や砂糖しょうゆ、大根おろしにつけておいしくいただきます。げんきにお正月を迎えましょう。

## のびのびげんきひろば

自由に遊んだり、自由におしゃべりしたりして、親子でのびのびしましょう。

**日時** 毎週月曜日（祝日などの場合は翌日の火曜日）  
午前10時～11時30分

**場所** 保健センター3階集団指導室

## げんき広場（自由来園）

自由に親子で遊びながら、お友達と交流しましょう。

**日時** 毎週月～金曜日  
午前9時～午後3時

**園庭開放** 園庭で自由に遊びましょう。

**日時** 毎週金曜日 午前9時～正午

## 子育て育児相談

・電話相談（毎週月～金曜日）午前9時～午後3時  
・面接相談★

**備考** ★マークは、事前に電話予約が必要です。催しで費用の記載のないものは無料です。雨天の場合や講師などの都合で活動が中止または変更となる場合があります。詳しくは、ホームページや窓口にある『地域子育て支援センター ai♡げんきだより』をご覧ください。

〈予約・問い合わせ〉 地域子育て支援センター ai♡げんき（げんき保育園内） ☎ 7868

# 子育て

## 保育所入所受付

平成28年4月1日からの保育所入所を希望する人の申し込みを次のとおり受け付けします（現在、げんき保育園に入所している人は必要ありません）。新規で保育所入所を希望する人は、保育所の利用申し込みとともに「保育の必要性」の認定の申請をしてください。申込用紙は健康福祉課または小吹台連絡所、げんき保育園で配布しています。

### 受付期間

12月1日（火）～18日（金）

### 受付場所

健康福祉課（保健センター内）

### 対象

平成28年4月1日現在、生後2か月以上で満6歳未満の児童

### 入所条件

保護者のいずれもが次のような状態にある場合

① 1月あたり48時間以上労働すること  
を常態としている（週3日以上、かつ1日4時間以上）

② 妊娠中であるかまたは出産後間がない（出産または出産予定日の前後8

週間)

③ 疾病にかかり、または障がいを持っている

④ 同居または長期入院などをしていて親族を常時介護・看護している

⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている

⑥ 求職活動を継続的に行っている

⑦ 就学している

⑧ 虐待やDVのおそれがある

⑨ 育児休業取得中に、既に保育施設などを利用している子どもがいて継続利用が必要である

⑩ その他、右記に類する状態として村が認める事由に該当する

※ただし、これらの条件に該当する人でも、家庭内で保育ができない程度が高い人から承諾しますので、定員に余裕がない場合は入所できないことがあります。

**結果通知**  
保護者に平成28年3月上旬ごろに通知します。

**保育料**  
申し込み児童の属する世帯の市町村民税額などにより、村保育所徴収金(保育料)基準額表に基づき算定します。

・健康福祉課  
・げんき保育園 ☎7868

## 水道

### 水道料金などのお支払いを忘れていませんか

村の水道事業・下水道事業は、皆さんからいただく水道料金・下水道使用料などで運営されています。

水道料金などは、水道などを利用するすべての人に公平に負担していただくものですので、一部の人に未納が発生しますと、適正な料金収入が確保できず、事業経営に支障が出ます。水道料金などは納入期限内のお支払いにご理解、ご協力をお願いします。

水道料金などについて、不明な点がありましたら、気軽に施設整備課まで問い合わせください。

〈問い合わせ〉 施設整備課

### 寒さから水道管を守りましょう

冬になって気温が氷点下になると、給水管や蛇口が凍って水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。

次のような点に注意しましょう  
①凍結しやすいところは

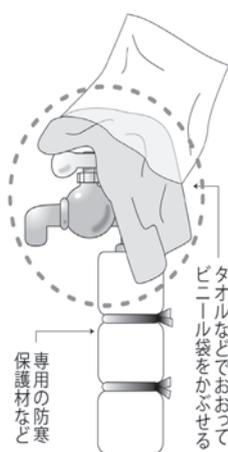
- ・北向きのところ
- ・風あたりの強いところ

・屋外にある水栓器具  
②凍結を防ぐには  
保護材などを使用して給水管や蛇口を保護してください。

③凍結して水が出ないとき  
蛇口を開け、凍った部分にタオルまたは布をかぶせ、「ぬるま湯」をかけてください。熱湯をかけると給水管が破裂することがあります。

④破裂したときは  
止水栓(メーターボックスの中か、その近くにありますが)を閉め、修理を村指定給水装置工事業者に依頼をしてください。

〈問い合わせ〉 施設整備課



### プレミアム商品券の利用期限

「千早赤阪村プレミアム商品券」の利用期限は12月31日(木)です。期限内に必ず利用してください。

〈問い合わせ〉 まちづくり課

## 平成27年度村民大学 歴史講座 今後の開講予定

回	講座日時	テーマ	講師
7	12月16日(水) 午後2時～4時	古墳時代の枕について	近つ飛鳥博物館学芸員 永山 はるか氏
8	平成28年 1月20日(水) 午後2時～4時	弥生の終わり、古墳の始まり ～放射性炭素年代測定 の諸問題～	村文化財担当職員

※講座日時や講演タイトルは、講師の都合上変更になる場合があります。

※講座日時に変更があった場合は、受講登録者へ事前にご連絡させていただきます。

**場所** くすのきホール  
**定員** 50人  
**費用** 1回400円  
**受付** 随時 ※土曜日・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時

**備考** 途中からの参加可能。村外の人でも受講できます。

〈申し込み・問い合わせ〉

教育課 ☎1300

※くすのきホール窓口でも直接申し込みことができます。

# 健康

## 高齢者インフルエンザ予防接種 (季節性インフルエンザ)

期間 平成28年1月31日(日)まで  
場所 指定医療機関

(千早赤阪村・富田林市・河南町・  
太子町・大阪狭山市)

※指定医療機関以外での接種は全額自己負担になります。

対象 ①65歳以上の人

②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の障がいのある人のうち、  
接種を希望する人

費用 1千円(医療機関の窓口で支払ってください)

※生活保護世帯の人は費用が免除されますので、事前に健康福祉課まで申し出てください。

### 備考

- ・対象者への個別通知はしていません。
- ・予約が必要か、などは事前に医療機関へ確認し、当日は住所、氏名、生年月日が確認できる物を持参ください。
- い。

・指定医療機関以外の施設に入所中または病院に入院中の人は相談ください。  
(問い合わせ) 健康福祉課(健康)

## 今から始める！健康力アップ 術」参加者募集

健康でいられる力をUP(アップ)するため、今から始められる運動や食事の秘術を教えます。

### ●健康力グレードアップ術

「あなたの体 グレードアップ術」(運動実技)

日時 12月17日(木) 午前10時～正午

「うちのごはん 簡単グレードアップ術」(調理実習)

日時 12月22日(火)

午前9時30分～午後1時ごろ  
内容 ・ぶりの香味ソースがけ  
・白菜の和えもの

受付 12月3日(木)まで  
●健康のための基礎力アップ術

「基礎力アップのための運動術」(運動実技)

日時 1月19日(火) 午前10時～正午

受付 1月5日(火)まで

場所 保健センター

対象 おおむね40～65歳の人

定員 15人(初回の人優先)

費用 初回300円(2回目以降の人は150円)  
※調理実習日は別途食材費400円が必要が必要です。

※テーマや内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※参加決定者には詳しい内容を後日送付します。

(申し込み・問い合わせ)

健康福祉課(健康)

## 肝炎ウイルス検診が 無料で受けられます

ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気づかないうちに肝硬変や肝臓がんへと進行する場合があります。そのため、検診を受け、早期発見・早期治療することが大切です。

### 検診実施期間

平成28年3月31日(木)まで

場所 次の委託医療機関

- ・村国保診療所(保健センター内)
- ・村国保千早診療所
- ・やすらぎ会 植田診療所

時間 各医療機関の診療時間内

対象 次の①～③のいずれかに該当する人

- ①平成27年度中に満40歳となる人
- ②平成27年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがない人
- ③平成27年度の特健健診などにおいて肝機能検査に異常がある人

内容 ・C型肝炎ウイルス検査  
・B型肝炎ウイルス検査

費用 無料

申込期間

平成28年3月18日(金)まで

受診方法

申し込みをした人には、受診券などを送付します。その後、委託医療機関で受診してください。なお、4月1日現在40歳の人で、4月末に個別郵送した肝炎ウイルス検査の案内・受診券・問診票をお持ちの人は申し込みは不要です。

(申し込み・問い合わせ)

健康福祉課(健康)

## 成人歯科健康診査のお知らせ

健診実施期間

平成28年3月31日(木)まで

時間 各医療機関の診療時間内

場所 村指定医療機関  
(富田林歯科医師会管内)

対象 4月1日現在、40・50・60・70歳の人

内容 問診・口腔内診査・結果説明

受診料 無料

申込期間 平成28年3月18日(金)まで

受診方法

# 富田林保健所からのお知らせ ☎2681

種 類	実施日	受付時間	備 考
エイズに関する相談	月～金 (祝日除く)	9:30～12:15 13:00～17:00	予約は不要。 電話相談も可能。
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。電話で予約必要。 (予約先：藤井寺保健所 検査課 ☎ 072-952-6165)
腸内細菌検査 寄生虫卵検査	毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)	9:30～11:30	検査手数料が必要。
医療機関に関する相談	月～金 (祝日を除く)	9:00～12:15 13:00～17:30	例えば、「診療において十分な説明がなく不安」 「〇〇科のある病院を教えて欲しい」など医療機 関に関する相談を受けています。

- ★その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。
- ★相談や検査に関するプライバシーは守ります。
- ★ホームページ <http://www.pref.osaka.jp/tondabayashihoken/index.html>

申し込みをした人には、受診券などを送付します。その後、歯科医院に電話で予約し、受診してください。  
〈申し込み・問い合わせ〉  
健康福祉課（健康）

## ちはちあがさが食育通信

（健康福祉課  
管理栄養士）

### 食事で病気予防できるんかい!?

かつて「美食家のぜいたく病」と言われた痛風。食生活が豊かになり、エネルギーの過剰や運動不足などにより、一般の人にまで痛風の発症がみられるようになりました。

#### 痛風とは

多量の尿酸が体内に溜まって、主に足の指の関節などに結晶化が起る病気です。ある日突然、激しい痛みに襲われます。

#### 尿酸とは

食品中や体内の細胞の中ある「プリン体」という物質が主に肝臓で代謝されて生じた老廃物です。一定量は体内に保たれますが、不要な分は腎臓でろ過され排泄されます。排泄がうまくいかない、血液中に尿酸があふれ高尿酸血症になります。この状態を放置しておくと、痛風だけでなく尿路結石、腎障害、心疾患、脳血管障害などが起ります。「プリン体」が原因と思われるがちですが、大きな原因は「食べ過ぎ」と「飲み過ぎ」です。まずは摂取エネルギー量を抑えることが大切です。

摂取エネルギー量を抑えるためのひと工夫

#### ①塩分は控えめにしましょう

濃い味付けの料理は、主食を食べ過ぎたりお酒を飲み過ぎたりします。味が付けがされている料理に調味料を足さないようにしましょう。しょうゆ、ドレッシング類は直接かけずに、小皿に入れて軽くつけるようにしましょう。

#### ②油を控えた調理方法にしましょう

同じ食品でも、調理法で摂取エネルギー量は随分変わります。「揚げる」よりも、「焼く」「煮る」「茹でる」「蒸す」「生食」といった調理法を選びましょう。

#### ③肉類は脂肪を減らす食べ方にしましょう

肉類は部位によってエネルギー量が異なります。一般に豚肉では、バラ・ロース・肩ロース・モモ・ヒレの順にエネルギー量が低くなります。できるだけ脂身の少ないものを選びましょう。鶏肉の場合は皮の部分に脂肪が多いので、取り除くと良いでしょう。

尿酸値を上昇させないためのひと工夫

#### ①水分は十分にとりましょう

尿酸のほとんどは尿から排泄されるので、尿量を増やすことが大切です。1日2Lを目安に水を飲むと良いでしょう。コーヒーや紅茶は水分を過剰に排出してしまうため適していません。

#### ②野菜や海藻類を積極的にとりましょう

尿酸を多く排出するうえで、酸性に傾いている尿を中性化するのにアルカリ性食品が効果的です。アルカリ性食品とは、ほうれん草などの野菜やひじき・わかめなどの海藻類、いも類、果物、大豆などです。かさばる野菜は加熱することでたくさんとることが出来ます。毎食とるよう心がけましょう。

#### ③アルコールは適量（ビールなら500ml・日本酒なら1合）を守りましょう

プリン体の含有量にかかわらず、アルコール自体に尿酸を上昇させる働きがあります。高エネルギーでなおかつ食欲を増すため、食べ過ぎにもつながります。

食生活を見直し、工夫することで、痛風・高尿酸血症を予防しましょう。

# 個別がん検診ご存じですか？

集団検診は日程が合わないなどの理由からがん検診を受けたことがない人もいないのでしょうか。

個別検診は下記の医療機関で受診できるため、ご自身のライフスタイルに応じた受診が可能です。村では一人でも多くの人にがん検診を受診していただけるよう、大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を個別で受けられるようにしています。

まだ、がん検診を受けていない人は、この機会にぜひ検診を受けてください。

なお、受診にあたっては、事前に保健センターに申し込みが必要です。

## ●個別検診 【検診実施期間：いずれも平成 28 年 3 月 11 日（金）まで】 受診料：無料

大腸がん個別検診	対象者	受診日現在 40 歳以上の人
	実施医療機関	村国保診療所（保健センター内・千早診療所）・植田診療所の 3 か所
	内容	問診・便潜血検査
乳がん個別検診	対象者	受診日現在、40 歳以上の和暦で偶数年生まれの人
	実施医療機関	富田林病院・いぬいクリニックの 2 か所
	内容	問診・視触診・マンモグラフィ検査（40 歳代は 2 方向、50 歳以上は 1 方向撮影）
子宮頸がん個別検診	対象者	受診日現在、20 歳以上の和暦で偶数年生まれの人
	実施医療機関	富田林病院・あやレディースクリニック・斉藤ウィメンズクリニック、澤井産婦人科・たけい産婦人科・山村医院の 6 か所
	内容	問診・視診・内診・子宮頸部細胞診・（子宮体部細胞診は必要な人のみ実施可能）

〈予約・申し込み・問い合わせ〉健康福祉課（保健センター） ☎ ☎ 0069（直通）・☎ 0081（代表）

## 下水道

### 水洗化をしよう！

#### ○3年以内に排水設備工事を

下水道の使用ができる区域内でくみ取り便所を使用されている人は、法律で3年以内にトイレを水洗化し、風呂や台所などから出る雑排水とともに下水道に流さなければなりません。また、浄化槽を使用されている人は速やかに排水設備工事の実施をお願いします（雨水は除く）。

改造工事を実施される場合は、村排水設備工事指定業者へ申し込みください。

○水洗便所改造の無利子貸付制度の活用

下水道の使用ができる区域では、水洗化の改造工事が行われ、下水道の使用が始まっています。

くみ取り便所を改造した人からは、悪臭などが無くなり、大変快適になったと喜ばれています。

このような改造工事のときの、皆さんの負担の軽減と水洗化の促進を図るため、無利子貸付制度を設けていますので相談してください。

無利子貸付制度を利用される人は、連帯保証人（大阪府内に居住）が必要です。

また、貸し付けの対象となるのは、下水道の使用区域になってから3年以内に改造工事をする場合です。

○下水道事業受益者負担金・分担金を分納している人へ

対象者へはすでに納付書を送付していますが、分割で支払っていただか完納していない人は、平成27年度第2期分を12月1日（火）から25日（金）までの間に納めてください。

〈問い合わせ〉施設整備課

### 排水設備工事指定業者

新たに1業者を村排水設備工事指定業者に指定しました（合計47業者）。

業者名	所在地・電話番号
北野水道工業所	富田林市別井3丁目7・38 ☎ ☎ 00039

排水設備の新設、改造工事は、必ず村の指定している排水設備業者に依頼してください。

※指定業者は、工事の依頼を受けると、申請や工事に関する書類手続きなどをすべて代行します。

※工事費は自己負担です。

※指定業者から必ず見積書もらい、契約を交わしてから工事を依頼してください。

〈問い合わせ〉 施設整備課

# 催し

おおさかふみんネット南河内生涯  
学習広域講座「南河内郷土探訪」  
～狭山池築造1400年の歴史～

南河内の9市町村で構成する大阪府・市町村生涯学習ネットワーク会議南河内ブロックでは、「南河内郷土探訪」～狭山池築造1400年の歴史～を統一テーマに講座を行います（全3回）。

地域ゆかりの大学教授、博物館長や専門家が講師となつて、南河内の歴史についていろいろな視点で紹介いたします。ぜひ参加ください。

**対象** 全3回の講座に参加できる人

（他府県からの参加も可）

**定員** 120人（応募者多数の場合は抽選）

**費用** 500円（全3回分）

**申込方法** 往復はがき、もしくはEメールに、住所、郵便番号、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号と返信用宛先を明記の上、申し込みください。1通で2人まで申し込みできます（2人申し込みの場合は、それぞれの住所、

回	日程	テーマ	講師	場所
1	平成28年 2月9日（火） 午後2時～4時	狭山池1400年	小山田 宏一さん （大阪府立狭山池博物館 学芸担当）	大阪府立狭山池博物館 2階 ホール
2	2月16日（火） 午後2時～4時	行基と狭山池	櫻木 潤さん （高野山大学文学部 密教学科助教）	ゆめニティまつばら 3階 ゆめニティプラザ
3	2月23日（火） 午後2時～4時	『河内鑑名所記』 『河内志』 『河内名所図会』の 狭山池と西除川・東除川	西田 孝司さん （文化財保存全国協議会 全国常任委員）	羽曳野市立市民会館 ホール

郵便番号、氏名、年齢、電話番号を明記してください。

**受付** 12月11日（金）まで（必着）

〈申し込み・問い合わせ〉

〒585・0041 千早赤阪村大字水分263番地 千早赤阪村教育委員会事務局教育課「ふみんネット

南河内2015」係

☎1300

Eメール

syakaikyoku-4@vil.chihayarakasa

kaaj.jp

## おはなし会

**日時** 12月17日（木）

午後2時30分～50分

**場所** こごせ幼稚園・遊戯室

**対象** 幼児（保護者同伴）

**内容** おはなし会（ボランティアによる絵本の読み聞かせ）

**費用** 無料

〈問い合わせ〉 教育課 ☎1300

## 拉致問題啓発映画

### 『めぐみ』上映会

**日時** 12月13日（日）

午後1時30分～3時55分

**場所** ピースおおさか（JR・地下鉄森ノ宮駅から西へ約400m）

**内容** 政府の取り組み報告、映画「めぐみ」、アニメ映画「めぐみ」

**費用** 無料

※当日先着順

**主催** 政府拉致問題対策本部・大阪府・府内全市町村

〈問い合わせ〉 大阪府府民文化部人権局

☎06（6210）9280



### ◆一般書

終わつた人  
だから、生きる。  
（内館牧子）  
（つんく）

聖母  
消滅  
（秋吉理香子）  
（恩田陸）

きのうの影踏み  
親を送る  
（辻村美月）  
（井上理津子）

霧（ウラル）  
虚栄  
（桜木紫乃）  
（久坂部羊）

我が家のヒミツ  
うずら大名  
（奥田英朗）  
（畠中恵）

陰陽師 鼻の上人  
怒鳴り癪  
（夢枕獏）  
（藤田宜永）

◆児童書  
ミッケ！おーいシーモア  
のつてる のつてる  
（ますだゆうこ）

◆休室のお知らせ  
1月25日（月）から2月1日（月）まで蔵書点検のため休室します。期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆蔵書ボランティア募集  
蔵書点検中、1月26日（火）から28日（木）まで、2～3時間程度お手伝いしてくれる人を募集します。

〈問い合わせ〉

教育課 ☎1300

# その他の

## お知らせ

### 社会福祉協議会からのお知らせ

#### 歳末たすけあい募金

12月1日(火)から20日(日)まで「みんなでささえあう、あったかい地域づくり」をスローガンに歳末たすけあい募金を行います。

温かい募金をお願いします。

#### 社協会費にご協力ありがとうございます

社協の自主財源となる、会費にご協力ありがとうございます。

皆様からいただいた会費は、村の社会福祉向上のために活用させていただきます。

#### ○賛助会費(個人)

78万4127円

#### 共同募金

赤い羽根で親しまれている共同募金に、温かいご支援、ご協力をいただき、ありがとうございます。

募金の結果は次のとおりです。

戸別募金	73万2296円
学校募金	2万1104円
バッジ募金箱	4万7600円
募金箱	801円

#### 献血

愛の献血(11月16日)にご協力いただきありがとうございます。

結果は次のとおりです。

受付数 51人

今後とも地域献血にご協力よろしくをお願いします。

#### 生きがいづくり事業

##### 「パソコン教室」開催

趣味を通じて楽しみながら受講できる生きがいづくりのための事業「パソコン教室」を1月から3月までの間、月2回、全5回で開催しますので、参加ください。

日時 平成28年1月22日(金)～3月25日(金)、毎月第2・4金曜日

午後2時～4時

場所 いきいきサロン くすのき

対象 村内在住の60歳以上の人

内容 簡単な文書作成・デジカメ取り込み、編集・インターネット体

験・フォトブック作成など

講師 NPOきんきうえぶ

定員 10人(先着順・全5回受講可能)

な人に限る)

費用 教材費など実費

受付 平成28年1月5日(火)～14日

(木)(電話申し込み可)

※パソコンの持ち込みはできません。

ノートパソコンはこちらで用意します。

〈問い合わせ〉千早赤阪村社会福祉協

議会 ☎0294

### ラ・フォレストイベント情報

#### 写真展「氷下でつながる命たち」

原田義則氏による写真展を開催します。氷の下の植物たちに向ける温かいまなざしをご覧ください。

日時 12月23日(祝)までの期間中の

金、土、日、祝日

午前11時～午後5時

場所 南河内林業総合センター

ラ・フォレスト2階

(東阪1238・5)



#### 〈問い合わせ〉

ラ・フォレスト ☎0090

<http://www.sirin.org/foresta/>

### 土砂災害防止法に基づく基礎調査結果が縦覧できます

大阪府では、土砂災害防止法に基づき、被害を受けるおそれのある土地の地形や地質、土地利用状況などを調査し、土砂災害警戒区域などを指定しています。

調査を完了した箇所は、今後、区域指定を予定していますが、区域指定予定範囲を示した図書を、次の場所で縦覧できます。

#### 縦覧場所

- ・大阪府富田林土木事務所建設課
- ・施設整備課
- ・大阪府ホームページ
- 〔大阪府 土砂災害防止法〕と入力して検索してください

〈問い合わせ〉大阪府富田林土木事務所

所建設課河川砂防グループ

☎1131

### クリスマスイルミネーション

日時 12月23日(祝)～25日(金)

午後5時～8時

場所 千早地区水車小屋

〈問い合わせ〉自然エネルギーを利用

する会・千早赤阪 事務局(松岡)

☎1841

# みんなのひろば

## 環境学習を行いました

10月6・13日に千早小吹台小学校5年生、同月8・15日に赤阪小学校5年生が自然環境とエネルギーについて、環境学習を行いました。

子ども達の知識は豊富で、燃料電池についての質問も出て、講師を驚かせました。



▲千早小吹台小学校



▲水門の開閉を体験（赤阪小学校）

## 大規模災害の物資供給では官民の協力が不可欠

11月5日、千早赤阪村はNPOコメリ災害対策センターと災害時における物資供給に関する協定書を締結しました。

災害発生時には、自治体からの要請に基づき、必要な時に、必要な物資を必要な量、迅速にかつ優先的に物資調達のサポートをしていただきます。

〈問い合わせ〉総務課



## 第33回秋季テニス大会

10月17日、村立テニスコートで秋季テニス大会団体戦が4チームの参加により行われました。

**優勝**

山口、野口、磯谷

**準優勝**

中野、時任、尾崎

**第3位**

安達、大迫（健）、大迫（薫）、長谷川



## ふれあい展・コンサートが行われました

10月24・25日、くすのきホールにて、ふれあい展・コンサートが盛大に行われました。

展示には、21団体・個人14人の作品が展示され、コンサートには13団体の出演がありました。

また、押し花・レザークラフトなどの体験コーナーや給食メニュー「りんごきんとん」の試食もあり、大勢の来場者で賑わいました。



## 第2回 村民スポーツフェスティバル

10月11日、第2回村民スポーツフェスティバルが村民運動場で行われました。

午前にはグラウンドゴルフの地区対抗、個人対抗競技、午後は玉入れ競技がチーム対抗で行われ、白熱した試合が繰り広げられました。各結果は次のとおりです。

### 【グラウンドゴルフ地区対抗の部】

優勝 水分B チーム

準優勝 水分A チーム

第3位 千早B チーム

### 【玉入れ競技チーム対抗の部】

優勝 ソフトボール連盟 チーム

準優勝 水分 チーム

第3位 千早 チーム

### 【グラウンドゴルフ個人対抗の部】

優勝 西浦 光輝 (吉年地区)

準優勝 井ノ本好晴 (千早地区)

第3位 菊井 幸彦 (森屋地区)





青春じゅずつなぎ

289

Nariyama Sayaka

小吹 成山 沙也夏さん  
 <20歳 しし座>

- ・近況は・・・  
 帝塚山大学で建築やインテリアの勉強をしています。
- ・趣味は・・・  
 友人とショッピングしたり、旅行に行ったり、建築物を見に行ったりすることです。
- ・夢は・・・  
 建築関係の勉強をしているので、自分が設計したりデザインしたものを建てることです。
- ・最近、楽しいと思ったことは・・・  
 大学の友人と神戸北野異人館街に行ったことです。
- ・思い出のアルバムから・・・



私が5歳、妹が2歳のとき、  
 金剛山に登ってソリで遊んだり  
 した時の写真です。

- ・千早赤阪村について・・・  
 自然がいっぱいあり、そして星がきれいに  
 見えるところが好きです。  
 楽しくショッピングができるような施設が  
 ほしいです。
- ・次号は・・・  
 小学校の同級生の矢倉宏樹くんです。
- ・矢倉くんへメッセージを・・・  
 長い間会ってないですが、元気ですか？  
 成人式で会おうのを楽しみにしています。

わがやのホープ



森屋 ひらやま たいがくん  
 (平山 大雅)

平成25年2月25日生まれ

ひらやま かりんちゃん  
 (平山 華梨)

平成27年3月19日生まれ

♡可愛い子どもたち♡

笑顔の絶えないステキな家族にしようね◎

父・祐輝さん 母・春香さん

児童虐待防止推進月間  
 街頭キャンペーン

10月25日、「平成27年度 千早赤阪村ふれあい展・コンサート」会場で、児童虐待問題について理解を深め主体的な関わりを持てるように意識啓発を図ろうと、児童虐待防止推進月間街頭キャンペーンを行いました。リーフレットや啓発物品を配布し、児童虐待発見時の連絡先や児童虐待の防止を呼びかけました。



## 健康診査 & 相談など



### ごみ収集

ごみは、午前7時までに必ず出しましょう。

もえるごみ (火・金曜日)	12月1日(火)・ 4日(金)・8日(火) 11日(金)・15日(火) 18日(金)・22日(火) 25日(金)・29日(火) 1月5日(火)
粗大ごみ (第1水曜日)	12月2日(水) 1月6日(水)
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	12月10日(木) 24日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	12月17日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	12月23日(水)

### し尿収集

各地区ミゼット車	12月17日(木)予定
森屋、水分、川野邊、二河原邊、 桐山、小吹、吉年	12月29日(火)予定
千早、東阪、中津原	12月30日(水)予定

### 相談

心配ごと	12月3日(木)・1月7日(木)
児童	12月3日(木)・1月7日(木)
行政	12月3日(木)・1月7日(木)

時間 午後1時～3時  
場所 保健センター1階(相談室)

人権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 ☎☎0081 (※河南町・太子町役場でも相談可) 河南町住民生活課 ☎☎2500 太子町住民人権グループ ☎☎5515 いずれも予約不要。電話相談可。
----	---

就労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 まちづくり課
----	---

### 人の動き

総人口 5,638人 (-1)  
男 2,687人 (-2)  
女 2,951人 (+1)  
世帯数 2,350戸 (+5)  
10月末日現在、( )は対前月比



千早赤阪村

	種類	月日	受付	対象
保健センター ☎☎0069	のびのびげんきひろば (あいげんきの出張ひろば)	12月7日・14日・ 21日・28日 (月)	午前10時 ～11時30分	就学前の乳幼児と 保護者
	なかよし広場 (親子の交流会)	12月16日(水)	午前10時 ～11時30分	0歳～幼稚園 入園前の乳幼児と 保護者
	あかちゃん広場 (交流会・相談)		午前10時 ～11時30分	0～1歳ごろまでの 乳幼児と保護者
	離乳食講習会 (あかちゃん広場に併設)		午前10時30分 ～11時45分	1歳ごろまでの乳幼児 の家族
無料弁護士相談・ 保健師こころの相談	12月11日(金)	午後2時～ (要予約、1人30分程度) (初回の人優先) (プライベートは守ります)	借金・家庭・労働問題 など法律相談を 希望する人 (同日に身体やこころの 相談も行います)	
保健師による健康 相談(電話・来庁)	12月15日(火)	午前10時～正午 (来庁の場合要予約)	健康・育児・介護な ど相談を希望する人	
個別健康栄養相談	12月18日(金)	午前10時～ (要予約)	食事療法が必要な人、 健康のため食生活を 改善したい人	
※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)				

## 休日・夜間の医療機関など

名	称	連絡先・時間など
休日診療	内科・歯科 (歯科は午前のみ)	休日診療所 ☎☎1333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
	小児科	富田林病院 ☎☎1121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分/午後1時～3時30分
小児夜間救急	(当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎☎9919 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか		#7119または☎06(6582)7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談	(受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06(6765)3650 午後8時～翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター	(各科医療機関の診療状況照会)	☎06(6693)1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ	(受診するかどうかの判断の参考に)	http://kodomu-qq.jp/

### 村国保診療所の診療時間について

- ・村国保診療所 水分195-1(保健センター内) ☎☎0038  
午前診 (月)～(金) 午前9時～正午  
午後診 (火・金) 午後4時30分～6時30分
- ・村国保千早診療所 千早184-1 ☎☎0240  
午後診 (火・金) 午後2時～4時

