

CHIYAYA AKASAKA

2022

6

月号

Vol.581

第5次総合計画 将来像
元気なあいさつで みんなで創る
『唯一』とである 金剛山のむら

楠公祭の様子

特集

6月は土砂災害防止月間です!!



千早赤阪村

広報ちはやあかさか

紙面に掲載しているイベント・催しなどについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期となる場合があります。ご不便をおかけしますが、開催の有無は、主催者または問い合わせ先に確認ください。



人の動き

総人口	4,952 (4)
男	2,347 (△ 2)
女	2,605 (6)
世帯数	2,275 (3)

4月末日現在、() は対前月比各種統計は村ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

火災	1 (1)
救急	24 (△ 2)
救助	3 (2)
その他	1 (1)

数字は4月末日現在。
() 内は前年当月比の増減数です。

新型コロナウイルス感染症 ～健康に関する相談窓口～

発熱・咳・息苦しさなどの症状のある人

☎ まずは電話でかかりつけ医などに相談（必ず事前に連絡を！）

発熱などの症状があるが、かかりつけ医がない人や、夜間や休日急変時に受診可能な医療機関を案内してほしい人

☎ 大阪府新型コロナ受診相談センター
☎ 06-7166-9911
(土・日曜日・祝日を含め終日)

自分の症状に不安がある場合や、一般的な健康相談をしたい人

☎ 千早赤阪村健康コールセンター
(村健康課内) ☎ 267233
(平日午前9時～午後5時30分)



村のホームページ

村のホームページでは、最新の情報を随時更新していますので、どうぞご覧ください。



CONTENTS

目次

P. 3

トピックス

ヤングケアラーの相談窓口を設置しました p 3
6月は土砂災害防止月間です!! p 4
新型コロナワクチン接種関連情報 p 6

P. 8

健康ナビ

検診の申し込みを受け付けます p 8
成人用肺炎球菌(23価)ワクチン予防接種 p10
妊娠がわかったら届出を p12

P. 13

子育てナビ

令和4年度から児童手当制度が一部改正されます p13
地域子育て支援拠点「ひまわり」の催し p14

P. 15

募集と案内

地域おこし協力隊受入事業者または団体を募集 p15
マイナポイント申し込みの注意点 p17

P. 18

お知らせ掲示板

国民健康保険料の本決定通知書を送付します p18
介護保険負担限度額認定証の更新申請を p19
水道料金の改定(値上げ) p20
大阪エコ農産物認証制度参加農家募集 p21
大阪版認定農業者になりませんか? p22
家計が急変した世帯の皆さんへ p23

P. 26

今月の予定



「ヤングケアラー」の相談窓口を設置しました

ヤングケアラーとは、一般に本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行うことにより、子どもの教育や育ちに影響をおよぼしている18歳未満の子どもをいいます。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです



©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

村では、ヤングケアラーを早期に発見し、福祉サービスなどの支援につなげることができるよう、福祉課に相談窓口を設置しました。

ヤングケアラーは、まわりの大人が早く気づき、その家庭への適切な支援の確保が重要です。家族のケアやお手伝いをするのは素晴らしいことですが、「子どもに過度の負担がかかっているのでは？」と思いついた場合は、福祉課の窓口へ相談ください。子どもが、自分らしく伸び伸びとした生活を過ごせるよう支援していきます。

〈問い合わせ〉福祉課 ☎ 7269

住宅の耐震化に補助金の活用を

次の建築物の耐震診断、設計・改修、除却工事費用の一部を補助しています。

補助金の活用を希望する場合は、下記の他にも要件があるので事前に相談ください。

補助対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築された建築物

補助内容

建築物の種類	補助の項目	補助の内容
木造住宅	耐震診断費	耐震診断費用の11分の10の額 または1戸あたり5万円のいずれか低い金額
	耐震設計・改修費	1戸あたり50万円(定額) ただし、耐震改修設計・改修工事費が定額未満である場合は、当該費用の額
	除却費	1戸あたり40万円(定額) ただし、除却工事費が定額未満である場合は、当該工事費の額
非木造住宅	耐震診断費	耐震診断費用の2分の1の額 または1戸あたり2万5千円のいずれか低い額

申請期限 12月28日(水)まで ※予算がなくなり次第、受付終了。

〈問い合わせ〉まちづくり推進課 ☎ 7280

6月は土砂災害防止月間です！！

「土砂災害」や「ゲリラ豪雨」などの備えに行政が配信する情報を活用ください！

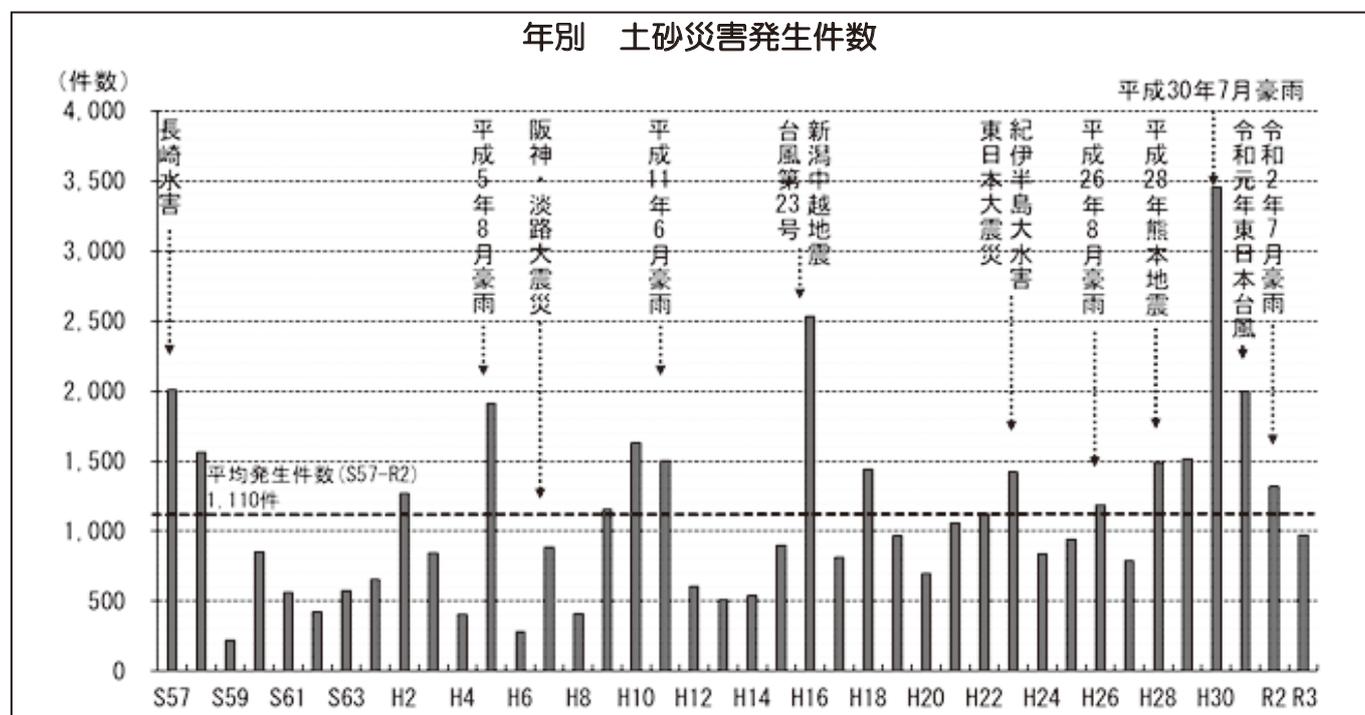
○災害に備えた日頃の準備

1. 日頃から天気予報や注意報に関心を持ちましょう。
2. 避難場所、避難経路を確認しましょう。
3. 緊急時に必要な用品を準備しておきましょう。

○土砂災害について

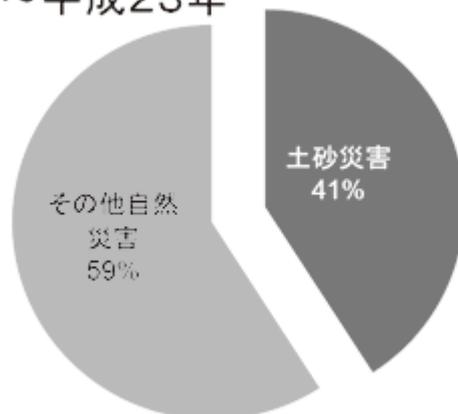
全国では毎年約1,100件もの土砂災害が発生しています。令和3年には、42都道府県で972件の土砂災害が発生しました。特に、8月には33都府県で448件の土砂災害が発生し、直近10年（平成23年～令和2年）の同月における平均発生件数（177件）を大きく上回りました。

気候変動による集中豪雨の多発化により、土砂災害の激甚化、頻発化が今後ますます懸念されます。さらに自然災害での死者・行方不明者のうち約半数は土砂災害が原因です。



■ 自然災害による死者・行方不明者数

昭和42年～平成23年



(阪神・淡路大震災及び東日本大震災における死者・行方不明者を除く)

※各年の死者・行方不明者のうち、全自然災害については防災白書(平成23年版)による。土砂災害については国土交通省砂防部調べ

行政が配信する防災情報！～防災情報を手軽にあなたのもとへ～

1) 携帯電話メール編

(得られる情報)

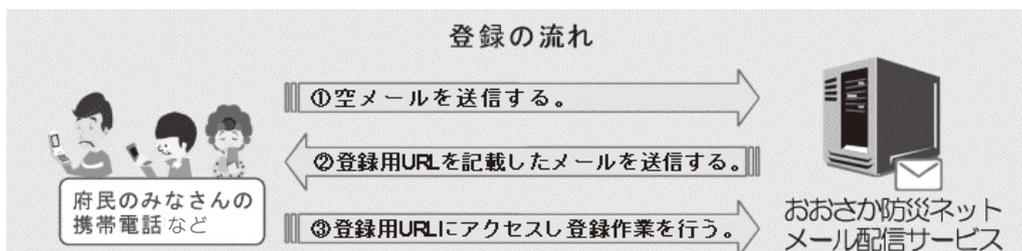
- 「土砂災害警戒情報」を選択した地域（市町村）ごとに携帯電話メールで配信しています！！
- ほかにも、「大雨・洪水警報などの気象情報」、「台風・地震・津波情報」、「災害時の避難勧告・避難指示」などの情報もメールで配信しています。
- 「河川防災情報」、「川の防災情報」などの情報も携帯電話で確認できます。

(取得方法)

- ①「touroku@osaka-bousai.net」と入力するかまたはバーコードリーダー機能付きの携帯電話で「二次元コード」を読み取り、空メールを送信ください。
 - ②「登録用 URL」が返信されます。
 - ③返信されたメールの「登録用 URL」にアクセスし、登録をお願いします。
- ※なお、登録料や利用料は無料ですが、メールの送受信にかかる通信料は必要です。

空メール送信

<touroku@osaka-bousai.net>
または下記二次元コードで空メール
(本文、件名に何も書かれていない
メール)を送信してください。
二次元コードはこちら



2) パソコン編

(得られる情報)

- 市町村の避難勧告などの判断や住民の自主避難を支援するため、よりきめ細かな「土砂災害の防災情報」の配信をしています。
- 土砂災害警戒区域ごとの危険度や降雨状況を確認することができます。

大阪府 土砂災害の防災情報

いつ
避難するかを知る

どこが
危険なのかを知る

災害に
備えよう

登録しよう！ 防災情報メール登録
取り組み状況 土砂災害の基礎知識

1平方キロメートルメッシュごとに土砂災害の危険度とレーダー雨量が分かります。

土砂災害警戒区域を検索し、地図上で確認できます。自宅付近や避難ルートのどこに危険な箇所があるか予め確認しておきましょう

(取得方法)

- 検索サイトで と入力

※ 土砂災害警戒情報などが発表された場合は降雨状況などの確認をお願いします。
(トップページ URL: <http://126.249.152.59/WebSite/>)



■「土砂災害警戒情報」ってなに？

- 降雨により土砂災害の発生の恐れが高まった場合、大阪府と気象台が共同で発表している情報で、市町村単位で発表されます。
- 情報は気象台から報道機関へ提供され、テレビなどで字幕を使って発表を知らせます。
- 市町村長の避難勧告などの判断や住民の自主避難の判断の目安となる情報です。

新型コロナワクチン接種関連情報

4回目（追加）接種

対象者 3回目接種日から5カ月経過した人のうち、接種日年齢が
①60歳以上の人、②18歳以上で次の（1）または（2）に該当する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人。

（1）以下の病気や状態で、通院／入院している人

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病（肝硬変など）
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
- 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常にともなう神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障がいなど）
- 染色体異常
- 重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重症かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）

（2）基準（BMI30以上）を満たす肥満の人

- ※ BMI30の目安：身長170センチメートルで体重87キログラム
身長160センチメートルで体重77キログラム

接種回数 1回

ワクチンの種類 3回目までに接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社ワクチンまたは武田／モデルナ社ワクチンを接種します。

接種費用 無料

接種券発送および予約方法

- 上記対象者①に該当する場合：下記のアまたはイにより順次発送予定。

ア：3回目を村内集団接種会場（くすのきホール）で接種した人には、村内集団接種会場での接種日を指定した予約票と接種券付き予診票を順次発送する予定です。指定された日の都合が悪い場合や、かかりつけ医で接種する場合は必ず村新型コロナワクチン接種コールセンターへキャンセルの連絡をしてください。

イ：ア以外の医療機関や接種会場で接種した人には、3回目から5カ月経過した順に発送する予定ですので、自身で3回目を接種した医療機関などでの接種体制について確認ください。

- 上記対象者②に該当する場合：4回目接種を希望する人は、接種券発行を村新型コロナワクチン接種コールセンターへ電話または窓口での申請時に接種予約を受付予定です。（3回目接種から5カ月を経過している人が受付対象です）。

※3回目接種後に村に転入した人や、上記対象者①に該当しているのに3回目接種から6カ月を過ぎても接種券付き予診票が届かない人、3回目接種後5カ月経過する日に医療機関などでの接種予約を希望する人は、村新型コロナワクチン接種コールセンターまで連絡ください。

※村内集団接種会場の接種日程については、現在調整中です。決定次第村ホームページに掲載しますので確認ください。

※国の方針の変更などにより、予告なく接種券の発送および予約方法を変更する場合がありますので、最新情報についてはホームページで確認ください。

12歳以上 3回目（追加）接種

- 対象者** 2回目接種日から6カ月経過した人
※対象者には、順次接種券付き予診票を個別に送付しています。
※2回目接種後に村に転入した人や2回目接種から7カ月を過ぎても接種券付き予診票が届かない人、2回目接種後6カ月経過する日に医療機関などでの接種予約を希望する人は、健康課（☎0069）まで連絡ください。
- 接種回数** 1回
- ワクチンの種類** 1・2回目（初回）に接種したワクチンの種類にかかわらず、下記の2種類のワクチンの接種が可能です。
・ファイザー社ワクチン（12歳以上） ・武田／モデルナ社ワクチン（18歳以上）
- 接種費用** 無料
- 接種予約方法** 【村の指定医療機関での接種の場合】

指定医療機関名	予約方法	備考
医療法人正清会 金剛病院 富田林市寿町1-6-10	村新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0721-26-7265 午前9時～午後5時30分 (土・日曜日・祝日を除く)	・接種日は日曜日・祝日を除く午前です。実施期間や受付時間など、詳しくは、コールセンターに問い合わせください。 ・ファイザー社ワクチンを接種。

※必ず事前に村新型コロナワクチン接種コールセンターへの電話による予約が必要です。
※国や大阪府が運営する大規模接種会場での接種も継続中です。予約方法や開設期間など詳しい情報はインターネットで確認ください。

- 他の予防接種を受ける場合は、新型コロナワクチンを接種する前後13日以上（中13日以上）空ける必要があります。同時期に他の予防接種も希望する場合は接種間隔に注意ください。
- 新型コロナウイルスワクチンの1・2回目（初回）接種を未接種の人で、接種を希望する場合は、大阪府のホームページを確認または村新型コロナワクチン接種コールセンターへ相談ください。
- 新型コロナウイルス感染症の予防接種は感染予防の効果と副反応のリスクの双方を理解した上で自らの意思で受けるものです。接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることがないようにお願いします。

新型コロナウイルス感染症の疑いがあれば、早めに受診しましょう

発熱やのどが痛いなど、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、まず、かかりつけ医へ電話で相談しましょう。

かかりつけ医がいない場合などは、大阪府が設置している新型コロナ受診相談センターへ相談ください。

新型コロナ受診相談センター（全日24時間受付、土・日曜日、祝日含む）

☎06-7166-9911 ☎06-6944-7579

〈問い合わせ〉

村新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0721-26-7265 午前9時～午後5時30分（平日）



村ホームページ

検診の申し込みを受け付けます

- 申し込み（集団・個別いずれの検診も）
電話または窓口で申し込みを受け付けます。
申込者には予約票など詳しい案内を送付します。
介助の必要な人は事前に相談ください。

胃内視鏡検査以外の
検診が **無料!**

集団検診（実施場所：くすのきホール）

検診項目	対象者	内容ほか	日程ほか
胃がん検診	受診日現在 40歳以上の人 (年度に1回) 前年度村の胃内視鏡 検査を受けた人は受 診できません。	問診 胃部X線間接撮影	6月23日(木)、7月10日(日)、8月3日(水)、9月 8日(木) 午前8時30分・9時10分・9時40分・10時10分・ 10時40分 (事前申込制)
大腸がん検診	受診日現在 40歳以上の人 (年度に1回)	問診 便潜血検査	大腸がん検診だけを受診する人で、当日本人が来ら れない場合は必ず相談ください。
肺がん・ 結核検診	受診日現在 40歳以上の人 (年度に1回)	問診 胸部X線直接撮影 (喀痰検査は必要 な人のみ実施)	※感染症法では、65歳以上の人に年に1回、結核の 定期健康診断(胸部X線撮影)を受けることが義 務付けられています。
乳がん検診	★1 受診日現在 40歳以上の西暦で 偶数年生まれの女性 (2年度に1回) 前年度受診してい ない場合は奇数年生 まれでも受診でき ます。	★3 問診・ マンモグラフィ検査 (40歳代は2方向、 50歳以上は1方向 撮影)	6月28日(火)、10月28日(金)、令和5年3月9日(木) 午前9時30分・10時・10時30分・11時 (事前申込制) ※次の人は村の集団検診は受けられません。 主治医に相談の上、医療機関で受診ください。 ・妊娠中または妊娠の可能性のある人 ・授乳中の人、断乳後しばらく乳汁が出る人 ・心臓ペースメーカーを装着している人 (ステントの挿入は問題なし) ・ポートを挿入している人 ・豊胸術後(バック、注入、抜去後)の人 ・前胸部の皮下に何かが入っている人 ・立ったままの姿勢を保てない人 ・腕を上にはげられない人 ・VPシャントを挿入している人 ・乳腺の病気で治療中、経過観察中の人
子宮頸がん検診	★2 受診日現在 20歳以上の西暦で 偶数年生まれの女性 (2年度に1回) 前年度受診してい ない場合は奇数年生 まれでも受診でき ます。	★4 問診・視診・ 子宮頸部細胞診 (子宮体部細胞診 は実施しません)	6月28日(火)、10月28日(金)、令和5年3月9日(木) 午後1時15分～2時(事前申込制)
乳がん ・子宮頸がん セット検診	★1と同じ	★3★4と同じ	6月28日(火)、10月28日(金)、令和5年3月9日(木) 午後0時45分・1時15分・1時45分・2時15分 (事前申込制)

※定員になり次第締め切ります。

個別検診（実施場所：がん循環器病予防センター〈大阪市城東区森之宮〉で実施）

検診項目	対象者	実施期間	内容ほか
5がんセット検診 (胃・大腸・肺・ 乳・子宮頸部)	集団検診と同じ	令和5年 3月中旬まで	〈胃〉問診・胃部X線デジタル撮影 〈肺〉問診・胸部X線デジタル撮影 (喀痰検査は必要な人のみ) 〈大腸・乳・子宮〉上記と同じ ※5種類のがん検診を1日で受診できます。 ※大腸・乳・子宮頸がんの3がんは、女性スタッフによ る半日土曜検診があります。

個別検診（指定医療機関で実施）

検診項目	対象者	実施期間	内容ほか	指定医療機関
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	受診日現在 50歳以上の西暦で 偶数年生まれの人	令和5年 3月31日(金) まで	問診 胃内視鏡検査 (自己負担2千円) ※次の人は村の検診は受けられ ません。 ・抗血栓薬服用中の人 ・年度内に勤務先や健康保険に よる人間ドックなどで同等の 検査を受けた人 ・自覚症状のある人 ・消化性潰瘍などの胃疾患で受 療中の人（ヘリコバクター・ ピロリ除菌中の人を含む） ・胃の全摘手術を受けた人 ・胃内視鏡検査に関するインフ ォームドコンセントで同意の 取得ができない人 ・妊娠中または妊娠している可 能性がある人 ・その他、問診で当該検診を受 けることがふさわしくないと 判断される人	うちだクリニック おおしか医院 奥野クリニック 坂口医院 大阪府済生会富田林病院 仲谷診療所 中村・みなみクリニック PL 病院 堀野医院
大腸がん検診	集団検診と同じ		問診 便潜血検査	村国民健康保険診療所 (保健センター内・千早診 療所) 植田診療所
乳がん検診	集団検診と同じ		問診・マンモグラフィ検査 (40歳代は2方向、50歳以上 は1方向撮影)	あべの松井クリニック いぬいクリニック 大阪府済生会富田林病院
子宮頸がん検診	集団検診と同じ		問診・視診・子宮頸部細胞診 (子宮体部細胞診は必要な人 のみ実施可能)	あやレディースクリニック 斉藤ウィメンズクリニック 澤井産婦人科 たけい産婦人科 大阪府済生会富田林病院 PL 病院
肝炎ウイルス 検診	・年度内に40歳 になる人 ・年度内に41歳以 上で過去に受け たことがない人 ・年度内に41歳以 上で特定健診な どで肝機能検査 に異常がある人		血液検査 B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査	村国民健康保険診療所 (保健センター内・千早診 療所) 植田診療所
成人歯科 健康診査	4月1日現在 40歳・50歳 60歳・70歳の人		問診 口腔内診査 結果説明	富田林歯科医師会管内の 医療機関
骨粗しょう症 検診	4月1日現在 40歳・45歳・50歳 55歳・60歳・65歳 70歳の女性	9月30日(金) まで	超音波による骨密度測定 結果説明	村国民健康保険診療所 (保健センター内)

ちはやあかさか食育通信

【症状別・栄養素のとり方】～貧血～

貧血は、血液中の赤血球に含まれる赤い色素（ヘモグロビン）の濃度が低下することで、体が酸欠状態となり、疲労感や息切れ・頭痛などの症状が現れます。最も多い貧血の種類は、ヘモグロビンの材料である鉄が不足する鉄欠乏性貧血です。無理なダイエットをしたり、朝食を抜いたりすると食事からとれる鉄の量が減ってしまいます。

○貧血対策におすすめ、鉄分が多い食材

- ・ヘム鉄（吸収率が15パーセント～25パーセント）赤身肉、レバー、魚、貝類
- ・非ヘム鉄（吸収率が2パーセント～5パーセント）青菜、大豆製品、豆類

吸収率がよいのはヘム鉄ですが、食事全体のバランスを考えてヘム鉄、非ヘム鉄を組み合わせるとのが効果的です。またビタミンCの多い野菜や果物も鉄の吸収率を高めてくれます。

○鉄分が多い食材を使った簡単レシピ

【あさりの炊き込みご飯】

材料（4人分）

米	2合	あさり水煮缶	1缶（汁も使います）
にんじん	60グラム	生姜	1かけ
冷凍うす揚げ	30グラム	水	360cc
酒・みりん・濃口醤油	各大さじ2		
青ねぎ	3グラム		

作り方

- ① 米は洗って水気を切っておきます。
- ② にんじん、生姜は細切りにします。
- ③ 炊飯器に①と②・あさりの水煮・冷凍うす揚げ・水・調味料を入れて浸水させ、炊きます。
- ④ 器に盛りつけ、小口切りにした青ねぎをちらします。

あさりの炊き込みごはんの作り方を千早赤阪村子育て健康公式動画チャンネル（YouTube）と村のホームページで紹介しています。鉄分が多い食材を使ったほかのレシピも紹介しているのでぜひ、ご覧ください。

（健康課 管理栄養士）

千早赤阪村子育て健康公式動画



成人用肺炎球菌（23価）ワクチン予防接種

接種希望者は、接種前に健康課（保健センター）へ申請ください。

対象 65歳以上の人または60歳～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の障がいがある人（身体障害者手帳1級または同程度）のうち、接種を希望する人

期間 令和5年3月31日（金）まで

場所 指定医療機関（村・富田林市・河南町・太子町）

※指定医療機関以外での接種は全額自己負担になります。

費用 3千円（医療機関の窓口で支払ってください。）

備考 ・既に村の「高齢者肺炎球菌ワクチン」の助成制度を受けた人は助成できません。

・1回目の接種から5年を目安に一定の間隔があれば、医師の判断で2回目の接種ができますが、公費助成は1人につき1回のみです。

・対象者に個別通知はしていません。



（問い合わせ）健康課 ☎@0069

「千早赤阪村国民健康保険診療所からのお知らせ—千早赤阪村国保診療所つうしん 第19号より」

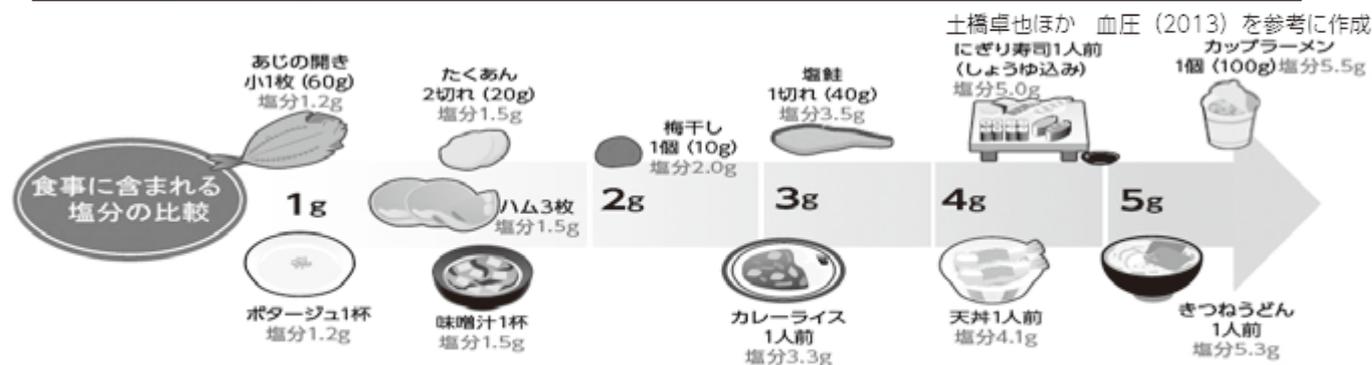
下記のチェックシートを使って、あなたの食事から摂取する塩分量を確認してみましょう。
 血圧が高いと気になっている人、高血圧で治療中の人は血管の負担を減らすため塩分を控えましょう。

あなたの塩分チェックシート

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度	味噌汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
	つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
	せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は？	よくかける(ほぼ毎日)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない	
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない	
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか？	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
家庭の味付けは外食と比べていかがですか？	濃い	同じ		薄い	
食事の量は多いと思いますか？	人より多め		普通	人より少なめ	
○をつけた個数	3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個	
小計	点	点	点	点	
合計点	点				

チェック	合計点	評価
<input type="checkbox"/>	0~8	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
<input type="checkbox"/>	9~13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
<input type="checkbox"/>	14~19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
<input type="checkbox"/>	20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。



日本高血圧学会サイト「さあ、減塩！～減塩委員会から一般のみなさまへ～」を参考に作成

(注)料理や食品の食塩量は標準的な量を示しています。

出典：地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター発行・編集「血圧手帳（知識編）」より

おおさか不妊専門相談センター事業

安心して不妊・不育の悩みを話し、相談できる場です。

誰にでも話せる悩みではないからこそ、1人で抱え込まないで、まずは相談ください。

①不妊・不育にまつわる面接相談・電話相談・カウンセリング

面接相談予約電話（要予約）

☎06-6910-1310

面接は産婦人科医師が対応し、助産師が同席します。

実施日時 毎月第4（土） 午後2時～5時

問い合わせ・予約電話

（火）～（金） 午後1時30分～6時

午後6時45分～9時

（土）・（日） 午前9時30分～午後1時

午後1時45分～6時

※祝日・年末年始は除く

※オンラインでの相談希望者は申込時に伝えてください。

電話相談専用電話

☎06-6910-8655

相談は助産師が対応します。

相談日

第1・3（水） 午前10時～午後7時

第2・4（水） 午前10時～午後4時

第1～4（金） 午前10時～午後4時

第4（土） 午後1時～4時

※第5水・金曜日、祝日・年末年始は除く

不妊カウンセリング（要予約）

☎06-6910-1310

専門カウンセラーが対応します。

実施日時

毎月第1（土）・第3（土） 午後1時～5時

※5月のみ第2土曜日

※来所相談かオンライン相談を選択可

②不妊・不育に悩む女性のためのおしゃべり会 「スマイルさろん」

周囲にはなかなか理解してもらえない不妊・不育についての悩みを話し合います。

日時 毎月第1土曜日（5月のみ第2土曜日） 午後2時～4時

場所 ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）

参加費 無料

③お空のわが子とともに生きる天使ママのお話会「にじいろプレイス」

流産や死産で赤ちゃんをなくした両親が、一緒に愛する子どもへの想い、失った悲しみを語り合う場です。専門のファシリテーター（進行役、寄り添い役）が参加します。

日時 【偶数月】第3水曜日 【奇数月】第4土曜日 午前10時～正午

場所 ドーンセンター **参加費** 無料

〈申し込み〉②・③共通）おおさか不妊専門相談センター☎06-6910-1310

✉ sodan@dawn-ogef.jp 🌐 <https://www.funin-osaka.jp>

〈問い合わせ〉健康課☎0069



妊娠がわかったら届出を

できるだけ早く、保健センターへ妊娠を届出ください。「母子健康手帳」と「妊婦健康診査受診券」（母体や胎児の健康を守るために必要な健診を受診できる受診券で14回分、上限11万6,840円を公費負担）などを渡し、利用できるサービスの情報提供などもしています。

※多胎妊娠の人は、別途増額があります。

持物 マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかる通知カードと写真つきの身分証明書

・妊娠中は特に気がかりなことがなくても、身体にはさまざまな変化が起こっているため、健診を受けずに出産することは、赤ちゃんにとってもお母さんにとっても非常に危険なことです。定期健診は必ず受けましょう。

・保健師による相談や家庭訪問を実施しています。妊娠・出産・育児に関することで、心配事や困ったことがあるときは、気軽に相談ください。

・保健センターでは、妊娠中の過ごし方、お父さんになる人の妊婦体験、出産後の赤ちゃんとの過ごし方、赤ちゃん人形を使った沐浴実習など、妊婦（両親）教室も随時実施しています。

〈問い合わせ〉健康課☎0069

産後ケア事業

産後ケア事業は、家族などから十分な産後の支援が受けられず、体調や育児に不安がある人を対象に、医療機関において宿泊や日帰りで、助産師などによる乳房のケアや授乳指導、育児相談、赤ちゃんの健康状態の確認などのサービスをする事業です。

委託場所 富田林病院お産センター、大阪南医療センター、大阪母子医療センター

対象 下記全てに該当する人

- ・ 4カ月未満の乳児とその母親
- ・ 育児不安があり支援を必要とする人
- ・ 家族から産後の支援が受けられない人
- ・ 母子ともに医療行為が必要でない人

内容 赤ちゃんの体調管理・赤ちゃんのお風呂の入れ方などお世話全般・お母さんの体調管理
おっぱい相談・育児相談など

費用 宿泊型1泊3食付 5,000円、日帰り型1日2食付 2,500円
※非課税世帯・生活保護世帯は減額あり

申込方法 健康課で申請（妊娠中からの申請も可能）

〈申請・問い合わせ〉健康課 ☎⑦0069



令和4年度から児童手当制度が一部改正されます

6月から児童手当制度が一部改正されます。

改正1 現況届の原則廃止

これまで毎年6月中に提出を求めていた現況届の提出が不要となります。
※一部の受給者は引き続き提出が必要です。

改正2 所得上限額の新設

一定額以上の所得がある受給者への手当（児童手当および特例給付）の支給がなくなります。

詳細についてはホームページに掲載し、該当者に案内を送付しますので確認ください。

〈問い合わせ〉福祉課 ☎⑦269

教科書展示会を開催します

令和5年度に小・中学校で使用する教科書の展示会を開催します。

展示期間 6月1日(水)～22日(水)(土・日曜日を除く)

時間 午前9時～午後5時

場所 南河内郡地区教科書センター（河南町役場1階教育委員会前）

展示内容 小・中学校用教科書

〈問い合わせ〉河南町教育課指導係 ☎⑨2500



広報CHIHAYA AKASAKA (ちはやあかさか) に登場しませんか？

村では、「わがやのホープ」という、家族の皆さんなどからお子さんに向けてのメッセージや想いを伝えるコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。広報紙は毎月、村内約2,000世帯、村内外各施設に配布しています。

詳しくは下記まで問い合わせください。

〈申し込み・問い合わせ〉企画課 ☎⑦0084



地域子育て支援拠点『ひまわり』の催し

地域子育て支援拠点「ひまわり」は、村内で子育てをする人たちをさまざまな取組みで応援する施設です。村に居住する0歳～就学前の子どもおよびその保護者が利用できます。

村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外在住の0歳～就学前の子どもも利用できます。専任の保育士がいますので気軽に遊びに来てください。(場所 保健センター2階)

6月予定(開室日時：月・水・金(祝日は休みで翌日開室)) 午前10時～午後4時



1日(水)

絵本・おはなしの会
午前10時40分～11時15分
朗読ボランティアさんが
楽しい絵本をいっぱい
読んでくれます。

3日(金)

**子育て講習会
「タッチケア」**
午前10時45分～11時30分
親子で心も体もふれあえる
講習会です♡

8日(水)

あかちゃんランド
午前10時40分～11時
赤ちゃんを対象にした
楽しい遊びをします☆

10日(金)

からだ遊び
午前10時40分～11時10分
いろいろな曲に合わせて
体を動かします♪

6日(月)

七夕かざり制作 (Part 1)
午前10時40分～11時10分
七夕飾りを作ろう!

15日(水)

離乳食講習会
午前10時45分～11時30分
栄養士さんに教えてもらおう 🍴
6月8日(水)まで予約受付中です

17日(金)

リズム遊び
午前10時40分～11時10分
いろんな音を聞いて楽しもう 🎵

13日(月)

七夕かざり制作 (Part 2)
午前10時40分～11時10分
短冊に願いごとを書いてね ✨

22日(水)

英語遊び
午前10時40分～11時15分
みんなで楽しく英語で
あそぼう♪

24日(金)

計測・育児相談
午前10時30分～11時30分
計測・育児相談のあとに、
ふれあいタイムがあるよ♪

27日(月)

お誕生日会
午前10時40分～11時10分
みんなで楽しいお誕生日会♪

お知らせ

「ひまわりクッキング」
～『カップそうめん』の調理実習～

日時 7月8日(金)午前10時15分～11時30分
定員 10組(予約制) 費用 無料
申込 健康課またはひまわりで6月24日(金)まで受付



詳しくは、ホームページや窓口にある「地域子育て支援拠点ひまわり」をご覧ください。

子育て育児相談：電話相談(月・水・金(祝日は休みで翌日相談可)午後1時～3時30分)
面接相談(要予約)



〈予約・問い合わせ〉地域子育て支援拠点「ひまわり」 ☎②7269

ひまわりのホームページ
はこちらをご覧ください。

募集と案内

大阪府立近つ飛鳥博物館の催し

春季特別陳列「^{ちめのあがたすえむら}茅渟縣陶邑」^{おぼでら}と須恵器生産のはじまり—大庭寺遺跡出土品指定記念—

大阪府南部の堺市から和泉市・大阪狭山市にかけて広がる泉北丘陵とその周辺には、古墳時代中期から平安時代に千基を超える窯跡が営まれた古代日本最大の須恵器生産域「^{すえむら}陶邑窯跡群」が広がっています。

須恵器は、朝鮮半島の陶質土器の生産技術をもちい、ロクロ成形し、^{あながま}窖窯で還元炎焼成した青灰色の土器です。

大庭寺遺跡は、その陶邑窯跡群の立地する泉北丘陵の北端部に位置する遺跡です。この遺跡では阪和自動車道の建設にともなう1991年の調査で、これまで知られていた窯跡よりも古い時期と考えられる2基の窯が発見されました。また窯の周辺からは窯操業に関わる諸施設や居住域などが発掘されています。出土した須恵器は、最も古い段階と考えられていたTK73型式の須恵器よりも、形態・文様・技術的にいっそう朝鮮半島三国時代の^{くだら えいざんこう かや}百濟や栄山江、加耶地域など各地の陶質土器の特徴を色濃く残す製品であることが明らかとなっています。このように須恵器研究において、日本古代の窯業生産を考える重要資料の一つであり、東アジア激動の4世紀から5世紀にかけて日本列島に到来した渡来人と渡来文化、ヤマト王権と朝鮮半島を考える重要資料です。

2月にこの大庭寺遺跡のTG231・232号窯出土の須恵器が、大阪府指定文化財に指定されることになりました。今回、これを記念して特別陳列として公開したいと思います。

期 間 7月3日(日)まで ※月曜休館日

開館時間 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

会 場 大阪府立近つ飛鳥博物館特別展示室

観 覧 料 一般310円 [250円]、65歳以上・高校生・大学生210円 [170円]、中学生以下・障害者手帳をお持ちの人（介助者を含む）無料（[] 内は20人以上の団体料金）

関連行事 講座や展示解説を予定しています。詳細は博物館ホームページなどで確認ください。

〈問い合わせ〉大阪府立近つ飛鳥博物館 ☎⑧8321

第25回大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

介護支援専門員の業務に従事するために必要な試験です。

応募の際は、受験資格などの要領をよく確認ください。

受験資格 医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務および相談援助業務のうち、施設などにおいて必置とされている相談援助業務に通算5年以上かつ900日以上の実務経験を有する人（国家資格などに基づく業務の場合は、資格登録日以降の実務経験で、5年以上かつ900日以上の実務経験を満たす必要があります。）

受付期間 6月27日(月)まで（受験申込書は村福祉課、富田林保健所などで配布）

試験日 10月9日(日)午前10時から

※実施についてはホームページ（<http://www.fine-osaka.jp/>）を確認ください。

〈問い合わせ〉一般財団法人 大阪府地域福祉推進財団 ケアマネ係 ☎ 06-6763-8044



地域おこし協力隊受入事業者または団体を募集

地域おこし協力隊を受け入れ、地域協働活動や村の課題に取り組む村内に活動拠点がある林業事業者または団体を募集します。

募集業種 村内に活動拠点がある林業事業者または団体

募集数 1事業者

募集期間 6月15日(水)～30日(木)

その他 詳細および申請書類などについては、村のホームページに掲載します。

〈問い合わせ〉企画課 ☎⑦0084

第2弾

マイナンバーカードで

マイナポイント

最大

20,000円分の

マイナポイントがもらえる!

お好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

マイナンバーカードの 新規取得等で	+	健康保険証としての 利用申込みで	+	公金受取口座の 登録で
5,000円分		7,500円分		7,500円分
<small>※1, 2</small>		<small>※3</small>		<small>※3</small>

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は準備ができ次第開始する予定です。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

マイナポイントの利用は**安心・安全**です!

マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
国が買い物履歴を収集・保有することはできません。



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください!

マイナポイント



△ マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

△ マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

マイナポイント申し込みの注意点

自身で所有しているパソコンやスマホからの申し込みも可能ですが、申込方法が分からない場合は役場で支援をおこなっています。来庁時の注意点は以下のとおりです。

1. マイナンバーカードの新規取得で5,000円分のマイナポイント申し込みの場合※1

必要なもの マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号※3、対象のキャッシュレス決済サービスのカードなど（PayPay、楽天Edyなど）

場 所 企画課

2. 健康保険証としての利用申し込みで7,500円分のマイナポイント申し込みの場合※2

必要なもの マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号※3

場 所 （健康保険証としての利用申し込み） 住民課、（マイナポイント申し込み） 企画課

3. 公金受取口座の登録で7,500円分のマイナポイント申し込みの場合※2

必要なもの マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号※3、登録する金融機関名や口座番号がわかるもの（預貯金通帳など）

場 所 企画課

※1 クレジットカード機能が付いているキャッシュレス決済サービスのカードは役場での支援対象外です。

※2 現在健康保険証としての利用申し込みおよび公金受取口座登録の受付は可能ですが、マイナポイントの申し込みは開始していません。開始時期は6月30日(木)午後からです。

※3 マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書暗証番号」です。

●よくあるご質問

Q. 対象のキャッシュレス決済サービスを教えてください。

A. 多数のキャッシュレス決済サービスが対象となっているため、マイナポイント事業ホームページを確認するか、各事業者にお問い合わせください。

Q. 子どもがマイナンバーカードを保有している場合もマイナポイントをもらえますか。

A. 15歳未満の人については、法定代理人（父・母などの親権者など）がマイナポイントの申込手続きをおこなうことができます。

Q. 1つのキャッシュレス決済サービスに対して2人分のマイナポイントの申し込みはできますか。

A. できません。複数人のマイナポイントの申し込みを行う場合は人数分のキャッシュレス決済サービスを用意ください。

Q. マイナポイントの申込後、即時にポイントが反映されますか。

A. されません。申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージもしくは買い物をした時に決済額の25パーセントのポイントが付与されます。（新規取得の場合）

（例）マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスに20,000円チャージ
→ 25,000円分利用可能

（20,000円の25パーセント、5,000円がマイナポイントとして付与）

※6月27日(月)～30日(木)午前中は、システムメンテナンスのため、マイナポイントの予約・申込みができません。

〈問い合わせ〉 マイナポイントの申し込みおよび公金口座の登録について

企画課 ☎②0084

健康保険証としての利用申し込みについて

住民課 ☎⑥7116

マイナポイント事業および制度について

総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

・お知らせ掲示板・

国民健康保険料の本決定通知書を送付します

前年の収入や所得が確定したことにより、令和4年度の国民健康保険料を決定しました。6月中旬に保険料額決定通知書や納付書を送付します。保険料の納め方には、「特別徴収（年金から引き落とし）」と「普通徴収（口座振替や納付書）」があります。

国民健康保険料を特別徴収（年金から引き落とし）で納めている人へ

4月に行った仮決定の国民健康保険料の額（4月・6月・8月分）を差し引いた額を残りの納付月に分割したものとなっています。国民健康保険料の納付方法を「口座振替」に変更することができます。手続き方法など詳しくは問い合わせください。

※納付方法の変更を希望しない場合は、特に手続きをする必要はありません。

65歳以上の国民健康保険に加入している世帯主の人へ

国民健康保険の被保険者である世帯主の介護保険料が特別徴収で、同一世帯内の被保険者全員が65歳～74歳の場合は、世帯主が特別徴収の対象です。ただし、年度内に世帯主が75歳になる人や、国民健康保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超える人などは、普通徴収です。

新型コロナウイルス感染症の影響により国民健康保険料の納付が困難な人に対する猶予と減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の休廃止、失業などの理由で著しく収入が減少し、生活が困難になり、国民健康保険料を納めることが困難になった場合などは、国民健康保険料の支払いを猶予または、減免を受けられる制度がありますので、問い合わせください。

〈問い合わせ〉 住民課 ☎⑦1116

非自発的失業者の国民健康保険料が軽減されます

非自発的失業により国民健康保険に加入する人について、失業から一定の期間、前年の給与所得を100分の30として算定し、保険料を軽減します。軽減を受けるには、届け出が必要です。

ただし、世帯に属するその他の被保険者の所得は通常の間をもちいます。

対象者 職を失った65歳未満の人で「雇用保険受給資格者証」の、「離職理由」欄の「理由コード」が次のコードの人

特定受給資格者 11・12・21・22・31・32

特定理由離職者 23・33・34

※すでに国民健康保険に加入している人も対象です。

※雇用保険を受給していない人は、対象になりません。

軽減期間 離職の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの期間

持 物 雇用保険受給資格者証

〈問い合わせ〉 住民課 ☎⑦1116



国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料の納付は口座振替が便利です

各保険料の納付は、口座振替が便利です。口座振替を申し込むと、指定口座から自動的に保険料が引き落とされます。現金を持ち歩くことなく、納め忘れもなくなるため、安心で確実です。

口座振替を希望する人は、通帳と金融機関届出印鑑、納入通知書を持参し、口座振替取扱金融機関の窓口で手続きください。

6月末までに手続きをすると、7月分から口座振替できます。

（口座振替は毎月25日です。ただし、指定振替日が取扱金融機関などの休日にあたる場合は、1営業日前です。）

〈問い合わせ〉 住民課（国保・後期高齢） ☎⑦1116・福祉課（介護） ☎⑦269

介護保険負担限度額認定証の更新申請を

介護保険施設に入所（短期入所を含む）した場合、次の要件を満たす人は申請をすれば、食費と居住費（滞在費）が限度額まで減額されます。現在、この介護保険負担限度額認定証を持っている人で、8月以降も認定を希望する人は、6月30日(木)までに福祉課へ申請ください。

申請には預貯金がわかる通帳などの写し（配偶者分を含む）と印鑑が必要です。

○要件

利用者負担段階	所得の状況		預貯金などの資産の状況
第1段階	生活保護受給者の人など		単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
	世帯全員（世帯が異なる配偶者を含む）が住民税非課税	老齢福祉年金受給者の人	
前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の人		単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	
前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超120万円未満の人		単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	
前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の人		単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	

〈問い合わせ〉福祉課 ☎②7269

村・府民税1期分の納付は6月30日(木)までに！

税金は納期限内に次の場所で納付ください。

場所 役場、小吹台連絡所、コンビニ、下記の金融機関

ゆうちょ銀行、郵便局（近畿2府4県）、大阪南農業協同組合各支店、りそな銀行各支店
南都銀行各支店、関西みらい銀行各支店

※4月1日から原則として三井住友銀行窓口での納付書の取扱いができなくなりました。

ただし、別途手数料を負担すると納付できます。なお、三井住友銀行の口座振替については引き続き利用可能です。また、一部のスマホ決済も利用できます。

納税には、口座振替が便利で安心です。

※口座振替日は6月30日(木)です。通帳残高を確認ください。

〈問い合わせ〉税務課 ☎②0083

6月は「就職差別撤廃月間」です!～しない、させない、就職差別～

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて、皆様のご理解をお願いします。

就職差別110番

採用面接時の差別について、相談、関係機関の紹介などを行います。

☎06-6210-9518（午前10時～午後6時（閉庁日を除く））

☒ rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp（月間中は随時受付）

〈問い合わせ〉大阪府商工労働部雇用推進室 ☎06-6210-9518



自動販売機のリサイクルボックスにごみを捨てないでください

自動販売機横にあるリサイクルボックスはゴミ箱ではありません。ペットボトルや缶、びんをリサイクルして資源に戻すためのボックスです。しかし、リサイクルボックスに弁当容器などのゴミが捨てられており、このような消費者のモラルの低さが再商品化の品質劣化に繋がり、リサイクルの妨げになっています。

外出先で発生したゴミは、家に持ち帰り、処分しましょう。

また、村内で不法投棄やポイ捨てが増えています。不法投棄は自然環境や生活環境に悪影響をおよぼすだけでなく、そのまま放置すると、さらなる不法投棄を誘発する事になります。不法投棄は犯罪です。

不法投棄を発見した場合は、富田林警察または住民課まで通報ください。

〈問い合わせ〉 住民課 ☎ 7116

危険物安全週間 ～一連の確かな所作で 無災害～

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を図るため、毎年6月の第2週は危険物安全週間となっています。私たちの身の回りにあるガソリン、灯油などの燃料をはじめ、塗料などは、今や日常生活に深く浸透し、必要不可欠な物です。

一方で、これらの物は引火性や爆発性を持っている危険物でもあるため、取り扱いを誤ると火災や漏えい事故などを発生させ、多くの生命や財産を一瞬にして奪ってしまいます。

富田林市消防本部では、危険物の取扱事業所に対して安全の確保を呼びかけますが、皆さんも危険物への理解を深めていただくとともに、取り扱いには十分ご注意ください。

〈問い合わせ〉 富田林市消防本部予防課 ☎ 1124

水道料金の改定（値上げ）

4月1日から、水道料金を改定し、平均26パーセントの値上げを実施しています。
6月検針分から請求する水道料金に反映します。

新料金表

1カ月あたりの新料金表は以下のとおりです。（税抜）

メーター口径	基本料金
13mm	1,180円
20mm	1,300円
25mm	1,530円
30mm	4,540円
40mm	8,070円
50mm	14,740円
75mm	32,440円

従量料金（1㎡につき）	
1㎡～10㎡	100円
11㎡～20㎡	185円
21㎡～30㎡	230円
31㎡～40㎡	260円
41㎡以上	285円

【計算例】（税抜）

水道メーター口径13ミリメートルで
20立方メートル使用した場合の水道料金
基本料金（1,180円）＋従量料金
（100円×10立方メートル＋185円×
10立方メートル）
＝4,030円



今後とも、安全・安心な水道水を安定してお届けするためにも、皆さんのご理解をお願いします。

〈問い合わせ〉 大阪広域水道企業団千早赤阪水道センター ☎ 7165 FAX 1880

✉ chihaya@sbox.wsa-osaka.jp

🌐 <https://www.wsa-osaka.jp/suido/chihayaakasaka/index.html>

（ホームページにて、改定の詳細や新料金表などが確認できます。）



行政書士無料相談会（予約制）

日時 6月18日(土)午後1時～4時
場所 河内長野市市民交流センター（キックス）3階
内容 相続・遺言、成年後見制度、交通事故、各種許認可などの相談
〈申し込み・問い合わせ〉大阪府行政書士会南大阪支部 山下☎@8016



令和4年度 第40回春季ソフトボール大会

村民運動場で4月10日に行われた、千早赤阪村ソフトボール連盟による第40回春季ソフトボール大会は晴天に恵まれ、3チーム45人が参加し、日頃の練習の成果を競いました。

優勝 小吹アローズ
準優勝 下東阪スポーツクラブ
準優勝 新自由クラブ

〈問い合わせ〉教育課☎@1300



合併処理浄化槽への転換のお願い

1人1日あたりの生活排水の汚濁物質（BOD量）は40グラムとされています。合併処理浄化槽はこの汚れを90パーセント以上取り除くことができます。

環境にやさしい合併処理浄化槽へ転換し、身近な水をきれいにしましょう！



合併処理浄化槽の設置に補助金を交付します

村では、環境にやさしい合併処理浄化槽の設置について補助金を交付します。補助金の交付を希望する人は申請などの手続きが必要ですので、事前に問い合わせください。

補助金額	5人槽	91万8千円
	6人～7人槽	102万1千円
	8人～10人槽	124万2千円

対象地域 下水道処理区域外および下水道計画区域内であっても整備が大幅に遅れる地域

申請期間 12月28日(水)まで（先着順）

〈問い合わせ〉施設整備課☎@7138

大阪工コ農産物認証制度参加農家募集

この制度は、農薬の使用回数、化学肥料（チッソ）の使用量を慣行栽培の5割以下に削減して栽培された農産物を府が村と連携して「大阪工コ農産物」として認証する制度です。

認証された農産物は認証マークを表示して販売することができます。

毎年1月と7月の年2回、認証の受付をおこなっています。

申込 7月8日（金）まで

〈問い合わせ〉大阪府南河内農と緑の総合事務所農の普及課☎@1131
（富田林市寿町2-6-1 南河内府民センタービル内）
観光産業振興課☎@7128



大阪版認定農業者になりませんか

大阪府では、府民とともに都市農業・農空間を守り、担い手を育てることを目的に「大阪府都市農業の推進及び農空間の保全と活用に関する条例」を平成20年4月に施行し、その中で「大阪版認定農業者制度」が設けられています。本制度では、国の認定農業者に加え、小規模であっても地産地消に取り組む農業者を育成・支援することにより、府民へ安全安心な農畜産物を安定的に供給することをめざしています。

認定のタイプ	認定基準（5年後の目標）
大阪府認定経営強化型農業者	農業経営基盤強化促進法に基づく認定農業者、およびこれと同程度の農業経営を実践する農業者
大阪府認定地域貢献型農業者	自ら生産した農畜産物、またはそれを主に使用して自ら加工品を製造し、府内へ年間50万円以上出荷・販売する農業者
大阪府認定地域営農組織	構成員が生産した農畜産物、またはそれを主に使用して加工品などを製造し、年間で農業者数×50万円以上、出荷・販売する組織。または生産過程における基幹的な農作業（耕耘・畝立て、は種・定植、収穫など）を年間30アール（延べ面積）以上受託する組織

認定を受けた農業経営計画の目標が達成できるように、府として、栽培技術の指導や農業機械・直売所の設置などに利用できる補助事業の創設をはじめ、さまざまな支援をおこないます。

〈問い合わせ〉大阪府南河内農と緑の総合事務所農の普及課 ☎⑤1131・観光産業振興課 ☎⑥7128

農産物直売所ニュース

〈6月の営業日〉

営業日	土・日曜日	平日
営業時間	午前8時～正午	休業

4月から愛称「こごせマルシェ」のメンバーで直売所を運営しています。

左側から大田、佐藤、岡本、泉本、花谷です。
よろしくお願ひします。

〈6月の旬の農産物情報〉

初夏を迎え、田植えの時候を迎えます。夏野菜も徐々に収穫を迎えます。

今月は、えんどう、たまねぎ、にんにく、じゃがいも、きゅうり、さやいんげん、トマト、破竹、きゃべつ、レタス、ほうれん草、こまつな、ヨモギ餅、あん入り餅などをご用意しています。

〈農産物直売所トピックス〉

5月に飲食の営業許可の認可を取得し、飲食の営業も開始しています。カレーライス、野菜・果物などの生絞りジュース、ジェラートなどのメニューでご来店をお待ちしております。



〈問い合わせ〉農産物直売所 ☎②1271 ※この記事は農産物直売所が作成しています。

道の駅「ちはやあかさか」ニュース6月

■6月の野菜と果物をご紹介！

梅、びわ、山椒、桃、トマト、たまねぎ、きゅうり、じゃがいも、なすなど
 ※前年同時期の出品状況です。天候などにより入荷がない日もあります。

■毎日届く、手づくりお菓子やお惣菜をお楽しみに！

月曜日 村のおはぎ

水曜日 季節のケーキ、シナモンロール、食パン、マフィン（隔週）

木曜日 手づくりパン（午後2時から）、手作りケーキ、オーガニックマーケット（隔週）

金曜日 いのししコロッケ（午前11時30分から）、手づくりパン（午後2時から）

土・日曜日 石窯ピザ、揚げたてコロッケ、よもぎもち、おむすび、手づくりケーキなど

■くるくる市（毎月20日）出店者募集中！

リサイクル品や手づくり品を出店するマーケットです。

村民はリサイクル品500円、手づくり品1,000円で出店できます。

（お友達とブースのシェア可能）

■ワークショップ開催者募集（毎週金曜日）

染色体験や、手作り布小物づくり、木工作品づくりなどの講習を道の駅で開催してみませんか？

■募集

不要になったリサイクル紙袋を回収しています。ご協力をお願いします。

※プラスチックバッグは回収していません。

〈問い合わせ〉道の駅ちはやあかさか ☎②7557

※この記事は（一社）ちはやあかさかくらすが作成しています。



トピックス

健康ナビ

子育てナビ

募集と案内

お知らせ掲示板

今月の予定表

家計が急変した世帯の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、さまざまな困難に直面した皆さんが、すみやかに生活・暮らしの支援が受けられるよう、家計が急変した世帯に対し、1世帯あたり10万円を給付します。

対象世帯	申請手続き	申請期限
令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯	申請が必要です。申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに提出ください。受付後審査し、該当した場合は1カ月程度で給付金を振り込みます。	9月30日(金)

その他 詳細および申請書類などについては村ホームページに掲載しています。

申請内容によっては、審査の結果、給付できない場合があります。

〈問い合わせ〉福祉課 ☎②7269



「金剛ざくら」の後継樹が里帰り

金剛山山頂にある「金剛ざくら」は樹齢100年を超え、樹勢の衰えが深刻になったことから、管理する葛木神社が、巨樹や名木の保存に取り組む林木育種センター関西育種場に後継樹の苗木の増殖を要請し、5月3日につぎ木の技術で作られた高さ1メートルほどの苗木2本が里帰りしました。後継樹の苗木は今年の夏、現在の「金剛ざくら」の隣に植樹される予定です。

〈問い合わせ〉観光産業振興課 ☎②7128



図書館 だより

6月の休室日は、6・13・20・27日（月曜日）です。

今月の主な新刊本を紹介します。新しい雑誌「天然生活」「栗原はるみ」配架しています！

◆一般書

夏の体温	(瀬尾 まいこ)	人面島	(中山 七里)
無明	(今野 敏)	ファズイーター	(深町 秋生)
刑事弁護人	(葉丸 岳)	菜の花の道	(藤原 緋沙子)
副音声	(大林 利江子)	ついでにジェントルメン	(柚木 麻子)
心い	(石田 衣良)	ショートケーキ。	(坂木 司)

◆児童書（絵本）

なまけていません。	(柴田 ケイコ)
ドラゴン最強王図鑑	(健部 伸明)
ドラえもん探求ワールド身近にいっぱい！おどろきの化学	(藤子・F・不二雄)



◆今月の本紹介

《一般書》大人の流儀 11 (伊集院 静)

二度と会えない人がいる。もう取り戻せない時がある。だが、それでいい。人は哀しみを積み重ね、今日という日を生きてゆく……。日々の思いをつづったエッセイ集です。

《児童書》香君 上下 (上橋 菜穂子)

奇跡の稲、オアレ稲をもたらし、香りで万象を知るといふ活神<香君>の庇護のもと、帝国は発展を続けてきた。

あるとき、オアレ稲に虫害が発生する。人並外れた嗅覚をもつ少女アイシャは、オアレ稲に秘められた謎と向き合い……。

開室時間 午前10時～午後5時（土・日曜日のみ 正午から午後0時45分まで閉室）

※雑誌と視聴覚資料は、1週間貸出、その他の本は、3週間貸出です。本は10冊まで借りられます。

- 自宅のパソコンなどから貸出資料を1回のみ延長することができます。

（予約がある場合はできません。）

- 図書館にある資料が5点まで自宅のパソコンなどから予約できます。

（予約資料の取り置きは、図書館から連絡後1週間以内です。それ以後はキャンセルします。）

※利用者カードの番号とパスワードを入力して利用者照会に入ります。

パスワードの発行は、カウンターで対応します。皆さんの来室をお待ちしています。

〈問い合わせ〉 教育課 ☎@1300



令和4年度 事業計画および予算

事業計画

- ☆法人運営事業
- ☆地域福祉活動計画の策定
- ☆基金の運営
- ☆心配ごと相談・児童相談
- ☆小地域ネットワーク活動推進事業
- ☆ボランティアセンター運営事業
- ☆日常生活自立支援事業
- ☆コミュニティソーシャルワーカー（CSW）事業
- ☆在宅福祉推進事業
- ☆生活福祉資金等貸付事業
- ☆いきいきサロン運営事業
- ☆施設連絡会等団体運営支援
- ☆生きがいづくり・地域支援事業
- ☆募金運動の推進
- ☆献血推進事業
- ☆生活支援コーディネーター事業
- ☆重層的支援体制整備事業

令和4年度 予算 (単位：円)

		科 目	予 算 額
事業活動による収支	収入	会費収入	970,000
		寄付金収入	1,200,000
		経常経費補助金収入	12,208,000
		受託金収入	26,026,000
		事業収入	1,860,000
		受取利息配当金収入	48,000
		その他の収入	40,000
		事業活動収入計	42,352,000
	支出	人件費支出	28,020,000
		事業費支出	11,459,000
事務費支出		726,000	
分担金支出		51,000	
助成金支出		2,900,000	
負担金支出		196,000	
事業活動支出計		43,352,000	
事業活動資金収支差額	△ 1,000,000		
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	2,000,000
		その他の活動による収入	0
		その他の活動収入計	2,000,000
	支出	積立資産支出	1,000,000
		その他の活動による支出	0
		その他の活動支出計	1,000,000
その他の活動資金収支差額	1,000,000		
当期資金収支差額合計		0	

新任職員紹介



4月1日より社協職員になりました、小裏 恵里佳です。以前は高齢者施設で生活相談員として従事していました。

出身が水分地区ということもあり、私の生まれ育った千早

赤阪村で働けることに感謝しています。人と人とのつながりを大切に、地域づくりに取り組み、元気あふれる大阪唯一の村にしていけるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお祈りします。
【趣味】旅行に行き、そこで出会う古い神社やお寺や風景の写真を撮ることが好きです。

寄 付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

社会福祉協議会善意銀行

◎西口 美和 様

1万円

福祉活動として

◎千早赤阪村ゴルフ連盟 様

4万8,033円

ゴルフ大会のチャリティーとして

〈問い合わせ〉 社会福祉協議会 ☎@0294

6月のし尿収集予定表

各地区ミゼット車	6月20日(月) 予定
森屋、水分、川野邊、二河原邊、桐山、小吹、吉年	6月29日(水) 予定
千早、東阪、中津原	6月30日(木) 予定

6月のごみ収集予定表

ごみは、午前7時までには必ず出しましょう	
もえるごみ (火・金曜日)	3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)・7月1日(金)
粗大ごみ (第1水曜日)	6月1日(水)・7月6日(水)
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	6月9日(木)・23日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	6月16日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	6月22日(水)

千早赤阪村役場内簡易郵便局

郵便業務	平日 午前9時～午後5時
貯金業務	平日 午前9時～午後4時
保険業務	

※休業日：土・日曜日、祝日、年末年始
 ※一部、取り扱っていない業務がありますのでご注意ください。

相談

心配ごと	6月2日(木) 時間 午後1時～3時 場所 保健センター1階 (相談室)
児 童	
行 政	

人 権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 ☎②7116 (※河南町・太子町役場でも相談可) 河南町住民生活課 ☎③2500 太子町住民人権課 ☎③5515 いずれも予約不要。電話相談可。
就 労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 観光産業振興課 ☎②7128

教 育	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 ※新入学にあたり、お子さんへの配慮や支援を要する場合の相談について随時対応しますので、事前に連絡ください。 教育課 ☎①1300
-----	--

--	--

--	--

公共施設のご案内

千早赤阪村役場

- ・総務課…………… ☎②0081
- ・危機管理課…………… ☎②67238
- ・秘書課…………… ☎②0082
- ・税務課…………… ☎②0083
- ・企画課…………… ☎②0084
- ・住民課…………… ☎②67116
- ・観光産業振興課… ☎②67128
- ・施設整備課…………… ☎②67138
- ・まちづくり推進課

…………… ☎②67280

- ・千早赤阪水道センター

…………… ☎②67165

村役場内簡易郵便局… ☎②7016

小吹台連絡所…………… ☎②7600

くすのきホール(教育委員会事務局)

- ・教育課…………… ☎②1300

村立郷土資料館…………… ☎②1588

B & G海洋センター ☎②7183

学校給食センター… ☎②1112

小中学校

- ・赤阪小学校…………… ☎②0205
- ・千早小吹台小学校… ☎②7100
- ・村立中学校…………… ☎②0004

保健センター

- ・福祉課…………… ☎②67269
- ・健康課…………… ☎②0069
- ・村国保診療所…………… ☎②0038
- ・議会事務局…………… ☎②67168

村国保千早診療所… ☎②0240

村社会福祉協議会… ☎②0294

いきいきサロン

- ・やまゆり…………… ☎②7005
- ・くすのき…………… ☎②1705

道の駅ちはやあかさか… ☎②17557

富田林市消防署

千早赤阪分署…………… ☎②1755

防災行政無線テレホンガイド

…………… ☎②1388

医療機関への受診について ~ご協力をお願いします~

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、発熱・咳・息苦しさなどの症状があり、医療機関を受診する際は、事前に医療機関へ電話をかけ、必ず相談のうえ受診ください。



講習&相談など

種 類		月 日	受 付	対 象
保健センター ☎②0069	講習			
	離乳食講習会	6月15日(水)	午前10時45分 ~11時30分 (要予約)	1歳頃までの乳幼児の家族
	保健師による健康相談 (電話・来庁)	6月21日(火)	午前10時~正午 (来庁の場合要予約)	健康・育児・介護 など相談を希望 する人
	個別健康栄養相談	6月24日(金)	午後1時30分~ (要予約)	食事療法が必要 な人、健康のため 食生活を改善した い人
相談				
	地域子育て支援拠点 「ひまわり」での 計測・育児相談	6月24日(金)	午前10時30分~ 正午	0歳~1歳頃の 乳幼児と保護者
※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します (要予約)				

休日・夜間の医療機関など

名 称	連絡先・時間など
休日診療	<p>内科・歯科 (歯科は午前のみ)</p> <p>休日診療所 ☎②1333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分</p> <p>富田林病院 ☎②1121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分</p>
小児夜間救急 (当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎②9919 午後8時~翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか	#7119または☎06-6582-7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談 (受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06-6765-3650 午後8時~翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター (各科医療機関の診療状況照会)	☎06-6693-1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ (受診するかどうかの判断の参考に)	http://kodomo-qa.jp/



村国保診療所の診療曜日

- ・村国保診療所 水分195-1 (保健センター内) ☎②0038 受付時間
 - 午前診 (月)~(金) 午前9時~11時30分
 - 午後診 (火)(水) 午後3時~4時15分
 - 夜診 (月)(木) 午後4時30分~6時15分
 - ・村国保千早診療所 千早184-1 ☎②0240
 - 午後診 (月)(木) 午後2時~3時15分
- ※(火・水)の午後1時~3時は訪問診療と予防接種(事前予約制)のみです。
※送迎や訪問診療を希望の人は気軽に相談ください。



楠公祭

4月25日、楠公誕生地において、楠木正成公の遺徳をしのびつつ、正成公の誕生を祝う楠公祭が一般社団法人千早赤阪楠公史跡保存会と大阪府神社庁により行われました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小しての実施でしたが、当日は晴天に恵まれ、雅楽が奉納されました。



青春じゅずつなぎ

367



Eno Rin
小吹 江野 凛さん
〈19歳 うお座〉

- 近況は・・・
デザインの専門学校でグラフィックデザイナーになるための勉強をしています。
- 趣味は・・・
絵を描くことです。よくiPadで絵をかいています。
また、好きなアーティストのギターの弾き語りを聴くのも好きです。
- 夢は・・・
たくさんの人の印象に残るようなデザインができるグラフィックデザイナーになることです。
- 最近、楽しいなと思ったことは・・・
好きなアーティストのライブに行ったことです。
近くで生歌とギターを聞くことが出来たのですごくよかったです。
- 思い出のアルバムから・・・
お母さんの友達の家で友達と遊んでいる様子です。
- 千早赤阪村について・・・
自然豊かで、空気が綺麗なのですごく住みやすいです。
毎日市内の学校まで通っているのですが、村に帰ってくるといつも空気の綺麗さを実感しています。
- 次号は・・・
中学校の同級生である谷口 翔寿人さんです。
- メッセージを・・・
また成人式で会いましょう！！



令和4年度さくら功労者表彰

4月20日に衆議院議長公邸にて「さくら功労者表彰式」が行われ、葛木神社宮司の葛城 裕氏が、さくらの植栽、愛護、研究、その他さくら振興事業に関する顕著な功労により「さくら功労者表彰」を受賞されました。

