

CHI HAYA AKASAKA

第5次総合計画 将来像
元気なあいさつで みんなで創る
『唯一』とであえる 金剛山のむら

2022

10

月号

Vol.585

新庁舎での業務が
はじまります！

広報ちはやあかさか



千早赤阪村

紙面に掲載しているイベント・催しなどについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期となる場合があります。ご不便をおかけしますが、開催の有無は、主催者または問い合わせ先に確認ください。



人の動き

総人口	4,926 (△ 12)
男	2,338 (△ 3)
女	2,588 (△ 9)
世帯数	2,272 (△ 5)

8月末日現在、()は対前月比
各種統計は村ホームページに
掲載しています。



火災・救急・救助

火災	0 (0)
救急	31 (2)
救助	0 (△ 2)
その他	0 (△ 2)

数字は8月末日現在。
()内は前年当月比の増減数で
す。

新型コロナウイルス感染症 ～健康に関する相談窓口～

発熱・咳・息苦しさなどの症状の
ある人

☎ まずは電話でかかりつけ医など
に相談（必ず事前に連絡を！）

発熱などの症状があるが、かかり
つけ医がいない人や、夜間や休日
急変時に受診可能な医療機関を案
内してほしい人

☎ 大阪府新型コロナ受診相談センター
☎ 06-7166-9911
(土・日曜日・祝日を含め終日)

自分の症状に不安がある場合や、
一般的な健康相談をしたい人

☎ 千早赤阪村健康コールセンター
(村健康課内) ☎ 267233
(平日午前9時～午後5時30分)



村のホームページ

村のホームページ
では、最新の情報
を随時更新してい
ますので、どうぞ
ご覧ください。



CONTENTS

目次

P. 3

トピックス

マイナンバーカードをつくりませんか p 3

10月から組織が変わります p 4

新庁舎の業務開始について p 5

令和3年度決算の概要 p 6

10月からの新型コロナワクチン接種について p10

P. 12

健康ナビ

検診の申し込みを受け付けます p12

血圧が気になる人の減塩教室～参加者募集～ p14

P. 16

子育てナビ

地域子育て支援拠点「ひまわり」の催し p16

P. 17

募集と案内

令和5年度げんきこども園の入園申込を受け付けます p17

千早赤阪村文化協会 会員募集 p18

「第4回文化祭」開催 p19

「楠木氏の城—南北朝時代の城の構造を考える—」

参加者募集 p20

空き家セミナー＆個別相談会 p21

応援商品券事業を実施します!! p23

P. 24

お知らせ掲示板

重度障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の

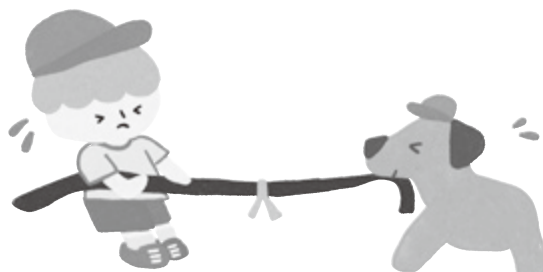
更新手続きを p24

高齢者インフルエンザ予防接種 p25

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の案内 p26

P. 34

今月の予定



マイナンバーカードをつくりませんか

千早赤阪村民の3人に1人が マイナンバーカードを持っています



総務省の統計によると、村の人口に対するマイナンバーカードの交付率は令和4年8月時点で38.5パーセントで、村民の約3人に1人がマイナンバーカードを所持していることになります。
まだ取得していない人や、検討している人は、この機会にマイナンバーカードを取得しませんか。

申請サポートします

休日申請受付・交付をおこないます

申請希望者は電話で予約



本人確認書類と通知カード（個人番号通知書）を持参



写真撮影、申請書への記入をサポート



暗証番号※の設定



後日、自宅でカードを受け取り

当日、
本人確認



後日、
ご自宅にて
受取



休日申請受付・交付の実施日は次の通りです。

日程 10月23日(日)・29日(土)、11月12日(土)・27日(日)、12月10日(土)・25日(日)

時間 午前9時～正午

本人確認書類

- ・通知カード（個人番号通知書）がある場合は
A（公的機関発行の顔写真付書類） 1点

または

- B（漢字氏名・生年月日記載の書類） 2点

- ・通知カード（個人番号通知書）がない場合は
A 2点 または A 1点およびB 1点

Aに該当する本人確認書類がない場合、マイナンバーカードの交付は、役場での受け取りになります。

※暗証番号：「英数混合6文字以上16文字以内」と「数字4文字」の2種類が必要です。事前に考えていただくとスムーズです。

Aの例

運転免許証、運転経歴証明書、住民基本台帳カード（顔写真付き）、パスポートなど

Bの例

各種健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、各種年金手帳など

〈予約・問い合わせ〉住民課「マイナンバーカード申請受付」係 ☎ 7116

10月から組織が変わります

村の諸課題に対して的確に対処するため、村の組織改正をおこないます。

【本館】

	課名	主な業務内容	電話番号
1階	税務課	村民税、固定資産税、軽自動車税、出納、簡易郵便局 など	☎⑦0083
	住民課	戸籍、住民登録、印鑑証明、環境、飼犬登録、小吹台連絡所、国民健康保険、後期高齢者医療保険、福祉医療、国民年金 など	☎⑥7116
2階	戦略推進課	自治体 DX、情報化政策、企業誘致、観光戦略 など	☎⑦0084
	秘書企画課	秘書、人事、給与、福利厚生、研修、公平委員会、企画、総合計画、地方分権、広域行政、広報・公聴、ホームページ、ふるさと納税 など	☎⑦0082
	危機管理課	危機管理、消防防災、災害対策本部、交通、防犯 など	☎⑥7238
3階	総務課	情報公開、個人情報、入札・契約、庁舎・財産管理、統計、監査、選挙、財政、行財政改革、NPO、新庁舎建設 など	☎⑦0081
	農林商工課	農林業振興、商工振興、観光振興、就労支援、消費生活、文化財の活用、農業委員会、道の駅 など	☎⑥7128
	都市整備課	都市計画、開発指導、公共交通、定住促進、道路、道路占用許可、交通安全施設、里道・水路、下水道、浄化槽設置 など	☎⑥7138

【保健センター】

	課名	主な業務内容	電話番号
1階	福祉課	地域福祉、障がい福祉、高齢者福祉、介護保険、子育て支援、児童福祉、地域包括支援センター など	☎⑥7269
	健康課	健康増進、母子保健、予防接種、急病診療、国民健康保険診療所 など	☎⑦0069
2階	議会事務局	議会の議事、庶務 など	☎⑥7168

【くすのきホール】

	課名	主な業務内容	電話番号
1階	教育課	学校教育、認定こども園、生涯学習、社会教育、スポーツ振興、文化財の保存、学校給食 など	☎⑦1300

〈問い合わせ〉 秘書企画課 ☎⑦0082

新庁舎の業務開始について

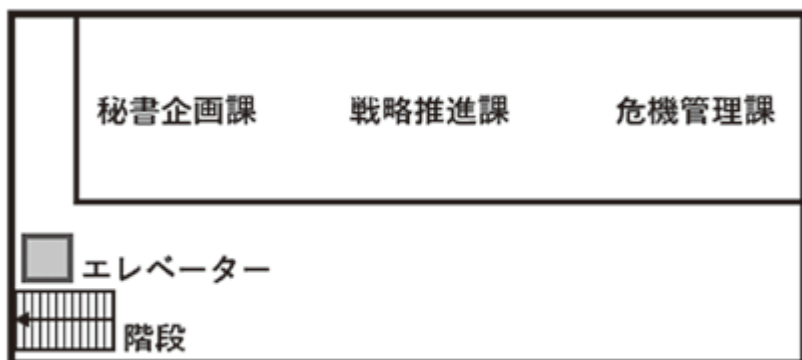
現在、工事中の「新庁舎建設工事」は、第1期工事が9月30日(金)に竣工し、10月11日(火)から新庁舎での業務開始を予定しています。

引き続き、第2期工事中であり、来庁者の皆さんには何かとご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

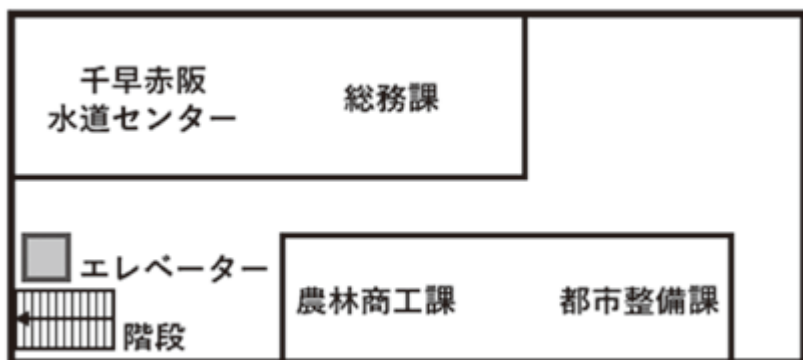
なお、車で来庁の際は、現在の仮設駐車場を利用ください(天候などにより工事が遅延した場合は、新庁舎での業務開始日が延期になる場合があります)。



新庁舎 2階案内図



新庁舎 3階案内図

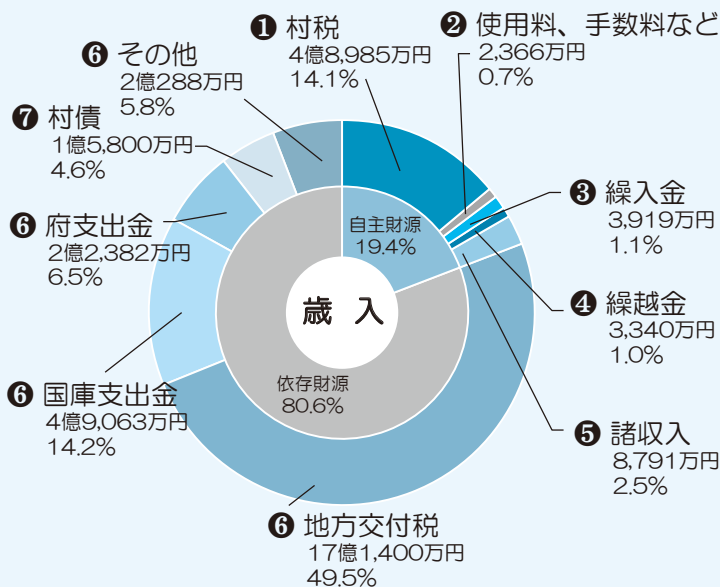


〈問い合わせ〉総務課 ☎ 0081

歳入 34億6,334万円

対前年度増減

3億2,592万円減（8.6パーセント減）



楠公さんの家計簿

令和3年度決算を月収30万円の家計簿に例えると、次のようになります

収 入	
① 給料	42,400円
② パート収入	2,000円
③ 貯金の取り崩し	3,400円
④ 前月からの繰越金	2,900円
⑤ 諸収入	7,600円
⑥ 親からの援助	228,000円
⑦ 銀行からの借り入れ	13,700円
	300,000円

決算の項目

① 村税	村民税や固定資産税など
② 使用料、手数料など	施設の使用料や住民票交付手数料など
③ 繰入金	貯金を取り崩したお金など
④ 繰越金	前年度から繰り越されたお金など
⑤ 諸収入	財産の貸付金や寄附金など
⑥ 国庫・府支出金など	国や府から支出されるお金など
⑦ 村債	金融機関から借り入れたお金

家計簿の項目

① 給料
② パート収入
③ 貯金の取り崩し
④ 前月からの繰越金
⑤ 諸収入
⑥ 親からの援助
⑦ 銀行からの借り入れ

歳入の概要

令和3年度の歳入は、34億6,334万円となり、前年度より3億2,592万円の減少となりました。これは特別定額給付金などの新型コロナウイルス感染症対策として交付された国庫支出金が大きく減少したことが要因です。また、村税などの自主財源（村が自主的に収入できる財源）は19.4パーセントしかなく、今後も依存財源（地方交付税など、国や府から交付される財源）に頼らざるを得ない財政運営になるものと考えられます。

歳出の概要

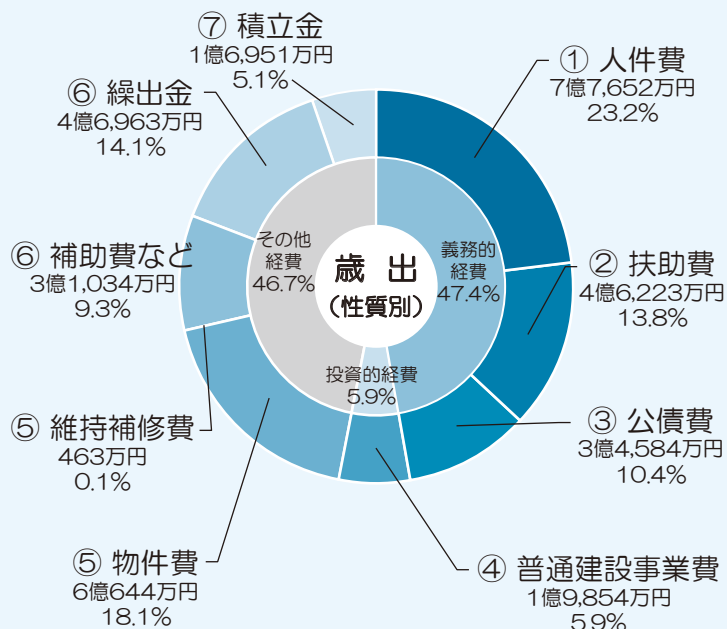
歳出は、33億4,367万円となり、前年度より4億1,219万円の減少となりました。これは消防費をはじめ、商工費や教育費などの国庫支出金を活用した新型コロナウイルス感染症対策事業などが減少したことなどによるものです。

令和3年度の決算が村議会で認定されました。翌年度へ繰り越す財源を差し引いた実質的な収支は、1億571万円で、黒字決算となりました。

歳出 33億4,367万円

対前年度増減

4億1,219万円減（11.0パーセント減）



楠公さんの家計簿

支 出		
経費 義務的 投資的 その他	①食費	67,200円
	②医療費	40,000円
	③ローンの返済	30,000円
	④家や車の修理	17,600円
	⑤日用品・光熱水費	52,500円
	⑥子への仕送り	67,500円
	⑦貯金	14,700円
		289,500円

収入（30万円）- 支出（28万9,500円）
=10,500円は翌月へ繰り越します

決算の項目

① 人件費	職員の給料や議員報酬など
② 扶助費	児童手当や障がい者支援などに関するお金
③ 公債費	村債の元金や利子の支払いにかかるお金
④ 普通建設事業費 災害復旧事業費	道路の改修や学校などの施設の修繕にかかるお金
⑤ 物件費・維持補修費	物品の購入費や委託料など
⑥ 補助費、繰出金など	各種団体に交付する補助金や特別会計に対して支払うお金
⑦ 積立金	貯金に積み立てるお金

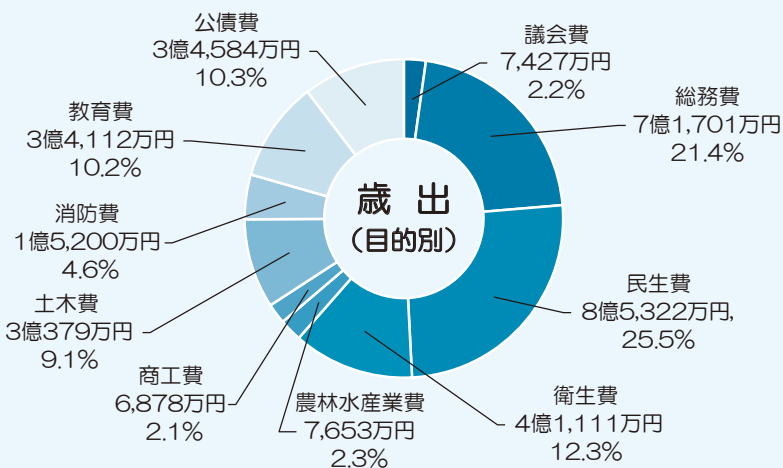
家計簿の項目

① 食費
② 医療費
③ ローンの返済
④ 家や車の修理
⑤ 日用品・光熱水費
⑥ 子への仕送り
⑦ 貯金

目的別内訳

歳出を目的や機能によって経費を分類すると次のようになります。

目的別分類ではどのような事業に分配されているかを知ることができます。



民 生 費：社会生活を保障するための経費
消 防 費：消防、災害対策に必要な経費
総 務 費：各種システムや新庁舎建設費などの経費
教 育 費：学校や社会教育施設の運営などに必要な経費
衛 生 費：衛生的な生活環境を保持するための経費
公 債 費：借金の返済に必要な経費
土 木 費：インフラ整備などに必要な経費
商 工 費：商工業・観光の振興に必要な経費
災害復旧費：災害で被災した施設などの復旧に必要な経費
農林水産業費：農林業の対策・振興に必要な経費
議 会 費：議会の活動に必要な経費

特別会計の決算状況

令和3年度における各特別会計の決算状況は次のとおりです。

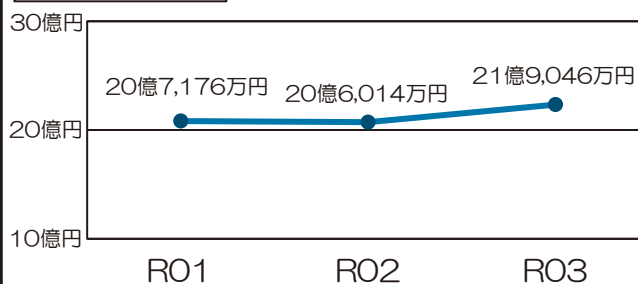
会 計 別	歳 入	歳 出	差 引
国民健康保険特別会計（事業勘定）	7億6,336万円	7億5,800万円	536万円
//（診療施設勘定）	3,430万円	3,430万円	0円
介護保険特別会計	5億8,072万円	5億5,662万円	2,410万円
後期高齢者医療特別会計	1億2,595万円	1億2,584万円	11万円
下水道事業特別会計	2億2,558万円	2億2,558万円	0円
金剛山観光事業特別会計	3,972万円	3,972万円	0円

貯金（基金）と借金（村債）の状況

貯金（令和3年度末の基金の状況）

種 類	主な使い道	積み立て	取り崩し	令和3年度末残高
財政調整基金	財源不足への対応	1億5,302万円	0円	10億4,853万円
村債管理基金	借金の返済	6万円	0円	2億7,565万円
教育施設整備基金	学校などの整備	1万円	0円	2,528万円
公共施設等整備基金	村内施設の整備	16万円	1,831万円	7億1,820万円
ふるさと応援基金	ふるさと納税による寄附金	633万円	1,168万円	1億1,305万円
森林環境譲与税基金	村内の森林整備	993万円	920万円	975万円
		1億6,951万円	3,919万円	21億9,046万円

基金残高の推移



村の貯金ともいえる基金の残高は、令和2年度と比較して、1億3,032万円増の21億9,046万円となりました。財政調整基金の取り崩しがなく、さらに、1億5,302万円を積み立てたことが主な要因です。

借金（令和3年度末の地方債の状況）

令和3年度末残高

33億4,174万円

借入

1億5,800万円

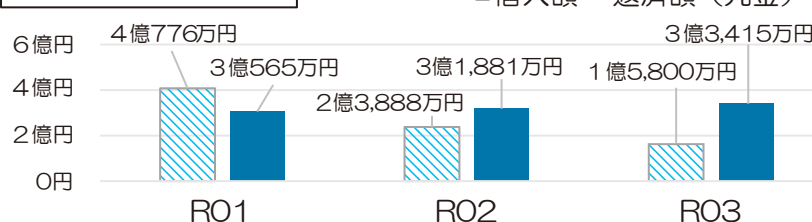
返済

3億4,584万円

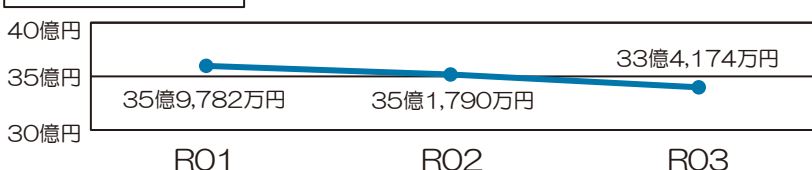
（元金：3億3,415万円）
（利子：1,169万円）

※借換債を除く。

借入額、返済額の推移



地方債の残高推移



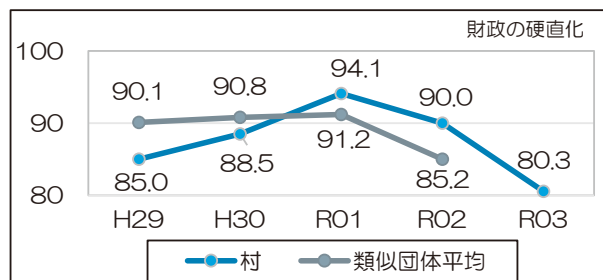
村債は、過疎対策事業、村民運動場照明設備等整備事業、新庁舎建設事業などへ充当するために1億5,800万円の借り入れをおこないました。返済額が借入額を上回ったことから、地方債残高は1億7,616万円減少しましたが、依然として残高は多く残っていることから、今後も状況を注視していくことが必要です。

数字で見る令和3年度決算

【経常収支比率】80.3（低い方が良い）

経常的経費（毎年継続し、固定的に支出される経費）のために、経常一般財源（毎年度連続して経常的に収入され、自由に使用できる財源）がどれだけ使用されたかを示す比率です。

村は前年度より9.7ポイント改善しました。



※令和3年度の類似団体平均は令和4年度末ごろに公表されます

○健全化判断比率

指標	令和2年度	令和3年度	
実質赤字比率	— (数値なし)	— (数値なし)	普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率。低い方が良い。
連結実質赤字比率	— (数値なし)	— (数値なし)	すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率。低い方が良い。
実質公債費比率	7.5%	8.1%	借金の返済額などの大きさから資金繰りの程度をみる比率。低い方が良い。
将来負担比率	— (数値なし)	— (数値なし)	村が抱える負債の残高から将来、財政への圧迫度をみる比率。低い方が良い。

令和3年度の主な事業

新規	キャッシュレス決済ポイント還元消費喚起事業	1,409万円	村内での消費喚起とキャッシュレス決済の普及による消費者の利便性の向上を図るとともに、非接触型販売による感染リスクの低減をめざして事業を実施しました。
新規	村民運動場照明設備LED化事業	1,811万円	村民運動場の夜間照明を水銀灯からLEDに改修しました。
新規	体験型英語教育事業	32万円	コロナ禍により中止となった海外派遣事業の代替えとして、日常生活における英会話能力の取得などをめざし、すべての児童生徒が参加できる体験型英語教育施設を活用した事業を実施し、児童生徒37人が参加しました。
拡充	地域活動等総合補助事業	333万円	地域の課題を解決し、地域の実情に応じた活動を支援することを目的とし、良好な地域社会の形成、維持および発展を図るための活動に要する事業に対し、1地区・自治会に上限40万円の補助金を申請のあった7地区・2自治会に交付しました。
継続	新型コロナウイルス感染症対応事業	9,417万円	新型コロナウイルス感染症対策として、国の地方創生臨時交付金を活用し、災害時の防災備蓄品などの整備など、21の感染拡大防止事業（重複掲載事業あり）に取り組みました。
継続	新庁舎建設事業	5,286万円	新庁舎建替えのための工事实施設計変更業務（令和2年度からの繰越事業）や工事請負業務、工事監理業務などを実施しました。
継続	学校給食費補助事業	1,546万円	コロナ禍における保護者の経済的負担の軽減を図るため、村内小・中学校すべての児童・生徒277人に対して学校給食費を補助することにより、無償化に取り組みました。
継続	農作物被害防止対策事業	41万円	イノシシなどによる農作物被害を防止するため、電気柵などを購入した農家に補助金を交付しました。令和3年度は12件の農家に補助金を交付しました。
継続	村道整備事業	8,066万円	道路整備計画に基づき、道路や橋梁の整備をおこないました。令和3年度は村内17カ所の工事をおこないました。
継続	地域公共交通利用料助成事業	415万円	75歳以上の人、身体障害者手帳をお持ちの人、妊娠婦、運転免許返納者などを対象に、公共交通（タクシー・バス）の利用料の助成をおこないました。令和3年度は453人に利用されました。

※各グラフや表の金額は1万円未満を四捨五入しています。

【問い合わせ】総務課 ☎0081

10月からの新型コロナワクチン接種について

オミクロン株（BA. 1）対応ワクチンの集団接種が始まります

対 象 者 初回（1・2回目）接種を終了しており、前回接種日から5カ月経過した人のうち次の両方に該当する人

- ・12歳以上の人
- ・村が発行した接種券付き予診票（3回目以降のもの）が手元にある人

使用するワクチン オミクロン株対応型ワクチン（ファイザー社または武田／モデルナ社）

実 施 日 時 未定（10月下旬以降に実施予定、日程が決まり次第村ホームページに掲載します）

接 種 会 場 くすのきホール

予 約 方 法 インターネットまたは電話で予約できますが、予約開始時期は決まり次第村ホームページでお知らせします。

- ・インターネット（4回目の接種券付き予診票を持っている人に限る）

村ホームページから専用の予約サイトにて予約 →

受付は24時間対応（接種日の前日まで予約可能）

- ・電話

村新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0721-26-7265

受付時間 平日の午前9時～午後5時30分

※3回目接種がまだの人で村内集団接種を希望する場合は、村新型コロナワクチン接種コールセンターへ相談ください。



接 種 費 用 無料

接 種 券 発 行 前回接種時に村の住民であった人のうち、前回接種日から5カ月を過ぎる人に、順次、接種券付き予診票を送ります。

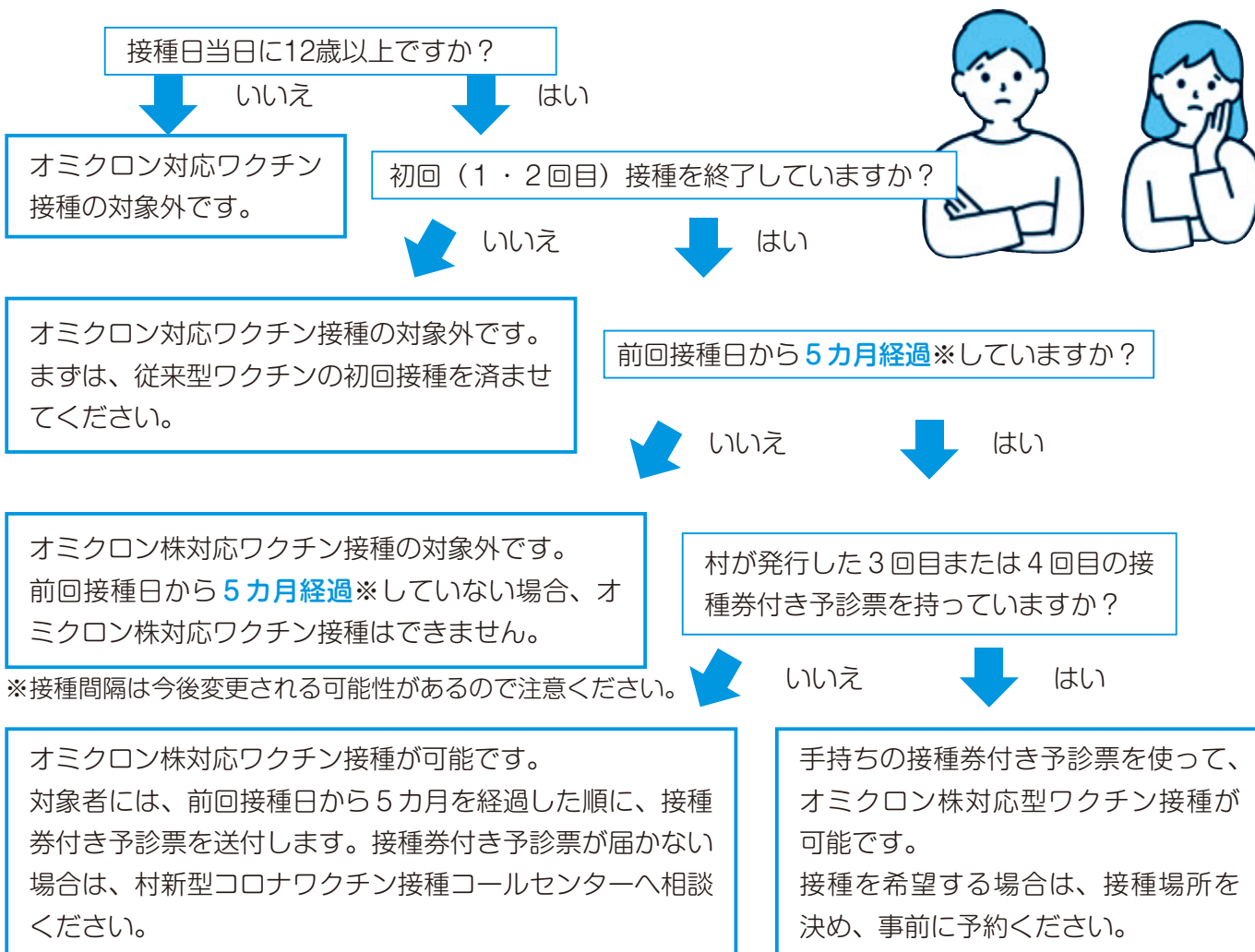
これまでに村から発行された接種券付き予診票は使えますので、既に発行した人には送付しません。紛失した場合は再発行の申請が必要です。

前回接種日以降に村に転入した人は、接種券発行申請が必要ですので、村新型コロナワクチン接種コールセンターへ電話または窓口で申請ください。

- 12歳以上で、新型コロナワクチンの初回（1・2回目）接種が未接種の人で、接種を希望する場合は、大阪府のホームページを確認または村新型コロナワクチン接種コールセンターへ相談ください。
- 他の予防接種（インフルエンザワクチンを除く）を受ける場合は、新型コロナワクチンの接種の前後13日以上（中13日以上）空ける必要があります。同時期に他の予防接種も希望する場合は接種間隔に注意ください。
- 新型コロナウイルス感染症の予防接種は、感染予防の効果と副反応のリスクの双方を理解した上で自らの意思で受けるものです。接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることがないようにお願いします。
- 国からのオミクロン株対応型ワクチンの供給量によっては、集団接種会場の接種日時を予告なく変更する場合があります。最新情報は、村ホームページに掲載しますので、確認ください。

あなたはオミクロン株対応ワクチン接種の対象者かな？

下記の質問に答えてみましょう。



5歳～11歳の小児用ワクチンの追加（3回目）接種が始まります

対 象 者 接種日当日に5歳～11歳の人で、初回接種（1・2回目接種）を終了し、かつ、前回接種日から5カ月経過した人

使用するワクチン ファイザー社小児用ワクチン

接 種 費 用 無料

接 種 券 発 行 前回接種時に村の住民であった人のうち、前回接種日から5カ月を過ぎる人に、順次、接種券付き予診票を送ります。

前回接種日以降に村に転入した人は、接種券発行申請が必要ですので、村新型コロナワクチン接種コールセンターへ電話または窓口で申請ください。

※接種日時・接種会場・予約方法など、内容が決まりましたら村ホームページに掲載しますので、確認ください。

〈問い合わせ〉

村新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0721-26-7265 午前9時～午後5時30分（平日）



村ホームページ

検診の申し込みを受け付けます

- 申し込み（集団・個別いずれの検診も）
電話または窓口で申し込みを受け付けます。
申込者には予約票など詳しい案内を送付します。
介助の必要な人は事前に相談ください。

胃内視鏡検査以外の
検診が **無料!**

集団検診（実施場所：くすのきホール）

検診項目	対象者	内容	日程ほか
乳がん検診	★1 受診日現在 40歳以上の西暦で偶 数年生まれの女性 (2年度に1回) 前年度受診していない 場合は奇数年生まれで も受診できます。	★3 問診・ マンモグラフィ検査 (40歳代は2方向、50歳 以上は1方向撮影)	10月28日(金)、令和5年3月9日(木) 午前9時30分・10時・10時30分・11時 (事前申込制) ※次の人は村の集団検診は受けられません。 主治医に相談の上、医療機関で受診ください。 ・妊娠中または妊娠の可能性のある人 ・授乳中の人、断乳後しばらくと乳汁が出る人 ・心臓ペースメーカーを装着している人 (ステントの挿入は問題なし) ・ポートを挿入している人 ・豊胸術後(バック、注入、抜去後)の人 ・前胸部の皮下に何かが入っている人 ・立ったままの姿勢を保てない人 ・腕を上にあげられない人 ・VPシャントを挿入している人 ・乳腺の病気で治療中、経過観察中の人
子宮頸がん検診	★2 受診日現在 20歳以上の西暦で偶 数年生まれの女性 (2年度に1回) 前年度受診していない 場合は奇数年生まれで も受診できます。	★4 問診・視診・ 子宮頸部細胞診 (子宮体部細胞診は実施 しません)	10月28日(金)、令和5年3月9日(木) 午後1時15分～2時(事前申込制)
乳がん ・子宮頸がん セット検診	★1と同じ	★3★4と同じ	10月28日(金)、令和5年3月9日(木) 午後0時45分・1時15分・1時45分・ 2時15分 (事前申込制)

※定員になり次第締め切ります。

個別検診（実施場所：がん循環器病予防センター〈大阪市城東区森之宮〉で実施）

検診項目	対象者	実施期間	内容ほか
5がんセット検診 (胃・大腸・肺・ 乳・子宮頸部)	集団検診と同じ	令和5年 3月中旬まで	〈胃〉問診・胃部X線デジタル撮影 〈肺〉問診・胸部X線デジタル撮影 (喀痰検査は必要な人のみ) 〈大腸・乳・子宮〉上記と同じ ※5種類のがん検診を1日で受診できます。 ※大腸・乳・子宮頸がんの3がんは、女性スタッ フによる半日土曜検診があります。

個別検診（指定医療機関で実施）				
検診項目	対象者	実施期間	内容ほか	指定医療機関
胃がん検診 （胃内視鏡検査）	受診日現在 50歳以上の西暦で 偶数年生まれの人	令和5年 3月31日（金） まで	問診 胃内視鏡検査 （自己負担2千円） ※次の人は村の検診は受けられません。 ・抗血栓薬服用中の人 ・年度内に勤務先や健康保険による人間ドックなどで同等の検査を受けた人 ・自覚症状のある人 ・消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の人（ヘリコバクター・ピロリ除菌中の人を含む） ・胃の全摘手術を受けた人 ・胃内視鏡検査に関するインフォームドコンセントで同意の取得ができない人 ・妊娠中または妊娠している可能性がある人 ・その他、問診で当該検診を受けることがふさわしくないと判断される人	うちだクリニック おおしか医院 奥野クリニック 坂口医院 大阪府済生会富田林病院 仲谷診療所 中村・みなみクリニック PL 病院 堀野医院
大腸がん検診	集団検診と同じ		問診 便潜血検査	村国民健康保険診療所 （保健センター内・千早診療所） 植田診療所
乳がん検診	集団検診と同じ		問診・マンモグラフィ検査 （40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影）	あべの松井クリニック いぬいクリニック 大阪府済生会富田林病院
子宮頸がん検診	集団検診と同じ		問診・視診・子宮頸部細胞診 （子宮体部細胞診は必要な人のみ実施可能）	あやレディースクリニック 斉藤ウィメンズクリニック 澤井産婦人科 たけい産婦人科 大阪府済生会富田林病院 PL 病院
肝炎ウイルス検診	・年度内に40歳になる人 ・年度内に41歳以上で過去に受けたことがない人 ・年度内に41歳以上で特定健診などで肝機能検査に異常がある人		血液検査 B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査	村国民健康保険診療所 （保健センター内・千早診療所） 植田診療所
成人歯科健康診査	4月1日現在 40・50・60・70歳の人		問診 口腔内診査 結果説明	富田林歯科医師会管内の医療機関

〈予約・申し込み・問い合わせ〉 健康課 ☎ 720069

ちはやあかさか食育通信

【症状別・栄養素のとり方】～便秘～

便秘とは、体の外に出すべき便を十分な量かつ快適に排出できない状態のことをいいます。

不規則な食生活やバランスの偏った食事、運動不足やストレスも原因となります。

水に溶ける水溶性食物繊維と水に溶けにくい不溶性食物繊維をバランス良く摂取することが大切です。

便秘対策におすすめ、効果が期待できる食材

- ・水溶性食物繊維（腸内の善玉菌を増やし、便をやわらかくする）：野菜や海藻、果物など
- ・不溶性食物繊維（便の量を増やして腸管を刺激し、腸の運動を活性化させる）：玄米や麦、豆類、きのこ類など

効果が期待できる食材を使った簡単レシピ

【もち麦スープ】 材料（2人分）

もち麦	大さじ 4	冷凍ごぼう	40グラム
にんじん	20グラム	干し椎茸（戻す）	1 枚
ごま油（炒め用）	小さじ 1		
A {	豆乳	200cc	
	水+干し椎茸の戻し汁	100cc	
	顆粒中華だし	小さじ 2	



作り方

- ① もち麦をフライパンで煎り、色が変わったら別の容器に移しておきます。
- ② 鍋にごま油を熱し、冷凍ごぼう、細切りにした人参と椎茸を入れて炒めます。
- ③ ②に①と A を入れて煮込みます。

もち麦スープの作り方を千早赤阪村子育て健康公式動画チャンネル（YouTube）と村のホームページで紹介しています。

ほかにも便秘対策におすすめの簡単レシピを紹介しているのでぜひご覧ください。

（健康課 管理栄養士）

千早赤阪村子育て健康公式動画



健康の黄金ルール！！血圧が気になる人の減塩教室 ～参加者募集～

血圧が気になる人、血圧についての知識を深めたい人の教室です。

日時 11月8日(火)午前10時～午後3時

場所 保健センター

対象 村内在住で令和4年4月1日現在64歳以下の人

内容 栄養講義（午前）

ご家庭の味の塩分濃度を測定します！（詳細は申込時にお知らせします。）

調理実習メニュー 肉じゃが、みそ汁、簡単ようかん

運動実技（午後）

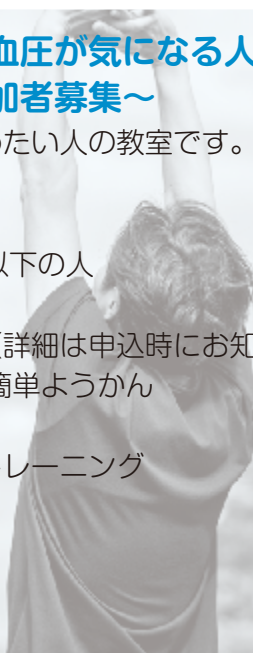
運動効率のよい歩き方・下半身の筋肉トレーニング

定員 10人 先着順

費用 400円（調理実習費）

申込 電話または健康課窓口

〈申し込み・問い合わせ〉健康課 ☎ 0069



アルコールとのつきあい方

あなたのお酒のタイプは？

質問A 現在、ビールコップ1杯程度の少量の飲酒で、すぐ顔が赤くなる体質がありますか？

質問B 飲酒を始めた頃の1～2年間は、ビールコップ1杯程度の少量の飲酒で、すぐ顔が赤くなる体質でしたか？

質問A、B いずれもあてはまらない場合 → 飲めるタイプ
1つ以上あてはまる場合 → 飲めるが弱いタイプ、または全く飲めないタイプ

Yokoyama T, et al: Cancer Epidemiol Biomarkers Prev(2003)
(注)全く飲めないタイプの人では、質問A、Bに2つともあてはまり、ビールコップ1杯よりもはるかに少量のアルコールを飲むだけで顔が真っ赤になるのが一般的です。

飲めるタイプの人は 酔いにくいいため、飲む量が多くなりがちです。そのため、高血圧になるだけでなく、アルコール依存症、肝硬変や膵炎、痛風、高中性脂肪血症などの病気にかかりやすくなります。

飲めるが弱いタイプの人は 慣れや訓練によって飲めるようになりますが、本当はアルコールに弱い体質です。このタイプの人は、発がん物質であるアルデヒドの血中濃度が高くなり、食道や咽頭などのがんにかかりやすくなります。

全く飲めないタイプの人は 急性アルコール中毒のリスクが高く、イッキ飲みは絶対にしてはいけません。

アルコールで血圧は高くなる

アルコールは一時的には血管を拡張させて血圧を下げることもありますが、習慣的に飲酒すると、飲む量に比例して血圧が高くなります。これは、アルコールが交感神経を緊張させることによるためと考えられています。

アルコールにより、アルコール依存症をはじめ、がん（口腔・咽頭、喉頭、食道、肝臓、大腸、乳房など）、脳卒中、脳梗塞、虚血性心疾患、肝硬変、膵炎、痛風、高中性脂肪血症などの病気のリスクも高まります。

1日のアルコール摂取量の目安

エタノール換算で 20g/日 以下（日本酒だと1合程度）

健康日本21（第1次）

- 女性はこれよりも少ない量。（目安として1/2～2/3）
- 飲むと顔が赤くなる、アルコール代謝能力の低い人はこれよりも少ない量。
- 65歳以上の人はこれよりも少ない量。

1日の適量はこのなかのどれか1種類

日本酒 1合	ビール 中ビン1本	発泡酒 ロング缶1本	ウイスキー ダブル1杯
			
180mL 196kcal	500mL 202kcal	500mL 227kcal	60mL 135kcal

焼酎(乙類) 0.6合	ワイン グラス2杯	缶チューハイ 1缶
		
100mL 142kcal	240mL 174kcal	350mL 182kcal

出典：地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター発行・編集「血圧手帳（知識編）」より

地域子育て支援拠点『ひまわり』の催し

地域子育て支援拠点『ひまわり』は、村内で子育てをする人たちをさまざまな取組で応援する施設です。
村に居住する0歳～就学前の子どもおよびその保護者が利用できます。
村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外在住の0歳～就学前の子どもも利用できます。
専任の保育士がいますので気軽に遊びに来てください。(場所 保健センター2階)

10月予定(開室日時：月・水・金(祝日は休みで翌日開室)) 午前10時～午後4時

3日(月)

子育て講習会

「タッチケア」

午前10時30分～11時30分
親子で心も体もふれあえる
講習会です♡
※予約は終了しています。

5日(水)

絵本・おはなしの会

午前10時40分～11時15分
朗読ボランティアさんが
楽しい絵本をいっぱい
読んでくれます。



11日(火)

かぼちゃバック制作 Part1

午前10時40分～11時10分
かわいいカボチャの
バックを作ろう🍵

12日(水)

あかちゃんランド

午前10時40分～11時
赤ちゃんを対象にした
楽しい遊びをします👶

14日(金)

からだ遊び

午前10時40分～11時10分
いろいろな曲に合わせて
体を動かします♪

17日(月)

かぼちゃバック制作 Part2

午前10時40分～11時10分
かぼちゃのバックを
素敵に仕上げよう🌟

19日(水)

離乳食講習会

午前10時45分～11時30分
栄養士さんに
教えてもらおう👩🍳

21日(金)

リズム遊び

午前10時40分～11時10分
いろいろな音を聞いて
楽しもう🎵

31日(月)

誕生日会・ハロウィン

午前10時40分～11時20分
みんなでハロウィンを
楽しもう！
予約は21日(金)までです。

26日(水)

英語遊び

午前10時40分～11時15分
みんなで楽しく
英語であそぼう🌸

28日(金)

計測・育児相談

午前10時30分～11時30分
計測・育児相談のあとに、
ふれあいタイムがあるよ♡



詳しくは、ホームページや窓口にある「地域子育て支援拠点ひまわり」をご覧ください。

子育て育児相談：電話相談（月・水・金(祝日は休みで翌日相談可)午後1時～3時30分）
面接相談（要予約）



ひまわりのホームページ
はこちらをご覧ください。

〈予約・問い合わせ〉地域子育て支援拠点「ひまわり」 ☎7269

募集と案内

令和5年度げんきこども園の入園申込を受け付けます

令和5年4月から新規でげんきこども園に入園を希望する人の申し込みを次のとおり受け付けます。
現在、げんきこども園に通園していて、来年度も継続して通園する人は手続きの必要はありません。
村外の保育所(園)、認定こども園、幼稚園に入園希望の場合も、申請ください。

申請書は、教育課(くすのきホール内)、げんきこども園、地域子育て支援拠点「ひまわり」(保健センター内)で配布しています。

受付期間 10月11日(火)～11月10日(木)(土・日曜日、祝日は除く)

受付場所 幼稚園部門 げんきこども園 保育園部門 教育課

対象者 令和5年4月1日現在、生後2カ月以上で満6歳未満の児童

注意事項 受付期間内に申請し、条件に該当する人でも、家庭内で保育ができない程度が高い人から承諾しますので、定員に余裕がない場合は入園できないことがあります。

結果通知 保護者に12月中旬頃に通知します。

〈問い合わせ〉教育課☎⑩1300・げんきこども園☎⑩7868

大阪府立近つ飛鳥博物館の催し

公益財団法人大阪府文化財センター創立50周年記念「(仮) 交流・交通の結節点―大和川と船橋・国府遺跡―」

大阪を代表する河川として淀川と大和川があり、水運や用水など、人々が暮らしてきた各時代で生活に根付いた存在であったといえます。その1つである大和川は、奈良盆地の各河川の水を集め、交通の難所である亀の瀬を通り、石川と合流し、大阪平野を流下します。現在は江戸時代の付け替えにより西の堺に流れていきますが、それ以前は複数の河川に分化しながら、北西の河内湾・河内湖へと流れを向けていました。なお、そこは瀬戸内海の東の終着地といえる位置でもありました。

この大和川が、大阪平野に注ぎ始める石川との合流地点には、船橋・国府遺跡があり、古くから遺跡の存在が知られていました。この地は、河川を介した交流だけでなく、陸上の道を利用した交流との結節点といえる地点です。その地の利を活かした生活の痕跡が、各時代にわたってみることができ、その性格についてもさまざまな見解が示されています。今回の展示では、船橋・国府遺跡を中心に、これまでの研究を踏まえつつ、大和川流域、中河内地域などの視点から、各時代でこの地域がどのような移り変わりをみせるのかを考えていきたいと思います。

期 間 10月22日(土)～12月18日(日)【50日間】

開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休 館 日 毎週月曜日

場 所 大阪府立近つ飛鳥博物館 特別展示室

観 覧 料 一般430円 [340円]、65歳以上・高校・大学生330円 [260円]、中学生以下・
障害者手帳をお持ちの人(介助者1人含む) 無料 ([] 内は、20人以上の団体料金)

そ の 他 講座や展示解説を予定しています。詳細は博物館ホームページなどで問い合わせください。

〈問い合わせ〉大阪府立近つ飛鳥博物館☎③8321

大阪府最低賃金改正のお知らせ

10月1日(土)から「大阪府最低賃金」の金額が改正されます。

これにより、使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

時 間 額 1,023円

大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。

〈問い合わせ〉大阪労働局労働基準部賃金課☎06-6949-6502

🌐 <https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/>



千早赤阪村文化協会 会員募集

村文化協会加盟の各会員が仲間を募集しています。脳や手指足を使い“ものづくり”をすることは心身の体調維持・促進に繋がります。

“ものづくり”を生涯学習とし、楽しみながら健康と仲間づくりに励みませんか。

※詳細は、下記の問い合わせ先に連絡ください。

会 名	活動場所	活動／活動日など	問い合わせ先
千早赤阪村を愛する会	村コミュニティホールなど 活動内容により変動	竹灯笼工作、 イベントなど 月1回例会有り	吉田 ☎090-5974-8867
陶芸クラブ くすのき	いきいきサロン くすのき	火・金曜日 午後	辻 ☎⑦7837
押し花教室 アトリエ万華郷	自宅（中津原）	押花作品作り 日時は要問い合わせ	土井 ☎⑦0312
墨彩書画 夢くらぶ	いきいきサロン くすのき	第1・3木曜日 午後	山坂 ☎090-3039-9836
	いきいきサロン やまゆり	第1・3金曜日 午後	
創美 バレエスクール	自宅（小吹台）	楽しく美しい姿勢作りを！ 子供から大人クラスまで 日時は要問い合わせ	片岡（吉田） ☎090-5153-9636
キラウエア やまゆり	いきいきサロン やまゆり	第2・4火曜日 午前	こま 小間 ☎090-8202-6347
RIKA KIDS DANCE (R. K. D)	村コミュニティホール	月曜日 午後	川上 ☎090-4282-1829
	B&G 海洋センター	火曜日 午後	
陶芸クラブ やまゆり	いきいきサロン やまゆり	火・金曜日 午後	梶 ☎090-9276-8481
仲谷 茶華道教室	自宅（水分） くすのきホールの近く	茶道 土曜日 午後1時から	仲谷 ☎090-3050-8566
		華道 第1・3水曜日 午後3時から	
玲汀書道会	自宅（小吹台）	水・土曜日 1日 第1・3金曜日 午後	小早川 ☎⑦1327
	いきいきサロン くすのき	第1・3金曜日 午前	

千早赤阪村文化協会 「第4回文化祭」開催

くすのきホールにて、第4回文化祭を開催します。

観るだけでなく、参加、体験できるものもありますので、ぜひ来場ください。

展示の部 10月22日(土) 午前10時～午後4時

23日(日) 午前10時～午後4時

演技の部 23日(日) 正午～午後4時

主催 千早赤阪村文化協会

共催 千早赤阪村教育委員会

※詳細は、別途、文化協会が発行するチラシなどで確認ください。

〈問い合わせ〉千早赤阪村文化協会 吉田☎090-5974-8867 土井☎090-7100-6426

田村☎080-5466-5153



文化祭出展者募集

第4回文化祭への出展者を一般公募します。

応募資格 村在住および村で活動している個人または団体

応募方法 電話または教育課窓口

応募期限 10月14日(金)午後5時まで

出展費 無料

出展可否 内容などを審査のうえ決定します

スペース 長机(60センチメートル×180センチメートル) 1台、2スペース分

※出展準備、撤収および出展中は参加が必要です。

〈申し込み・問い合わせ〉教育課☎721300



介護サービス事業者指定等業務嘱託員（会計年度任用職員）募集

令和4年11月採用予定介護サービス事業者指定等業務嘱託員（会計年度任用職員）を募集します。

受験資格 介護支援専門員または社会福祉士の資格を有する人で、かつ資格取得後、介護サービス事業所などでの実務経験が1年以上ある人

募集人数 1人

業務内容 ①介護保険サービス事業所の指定・更新など申請の受付・審査事務
②介護保険サービス事業所への実地指導・監査業務
③事業者などとの窓口・電話対応 など

勤務場所 南河内府民センタービル2階（富田林市寿町2-6-1）南河内広域事務室広域福祉課

勤務日 週4日勤務（月～金曜日のうち南河内広域事務室広域福祉課が指定する日）

勤務時間 午前9時～午後5時30分（休憩時間は正午～午後0時45分）

任用期間 令和4年11月1日～令和5年3月31日（勤務成績などにより再度の任用あり）

申込 10月13日(木)までに、上記勤務場所まで必要書類を持参
（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）

その他 採用試験に係る申込書、受験票、要領は、村ホームページからダウンロードください。

〈申し込み・問い合わせ〉南河内広域事務室広域福祉課☎21199



関西城郭サミット2022 in 千早赤阪

「楠木氏の城ー南北朝時代の城の構造を考えるー」参加者募集

楠木正成公ゆかりの城跡のその歴史的意義や保存と活用についての講演会と現地見学会を開催します。

開催日	11月19日(土)	11月20日(日)
時 間	午前10時～午後4時45分 (開場 午前9時30分)	午前10時～午後2時30分 (受付 午前9時45分)
会 場	くすのきホール	楠木城跡(上赤阪城跡)・赤阪跡(下赤阪城跡) (集合場所 千早赤阪村立郷土資料館)
対 象	どなたでも	どなたでも(約10キロメートルを歩くことができ、山城に登れる人)
内 容	講演と事例報告 《講演1》『千早・赤坂城塞群と南北朝時代の山城イメージ』 中西 裕樹 氏 (京都先端科学大学教育開発センター特任准教授) 《講演2》『兵庫の南北朝時代ー城郭の姿をめぐってー』 山上 雅弘 氏 (兵庫県立考古博物館名誉学芸員) 《講演3》『南北朝期の山城』 中井 均 氏(滋賀県立大学名誉教授) 《講演4》『中世城郭の活用』 和泉 大樹 氏(阪南大学教授) 《パネルディスカッション》 『中世城郭を現在に生かす』 司 会 和泉 大樹 氏 パネラー 南本村長・島田河内長野市長・ 中井 均 氏・山上 雅弘 氏・ 中西 裕樹 氏・保存会理事長	楠木城跡・赤阪城跡見学会 ※雨天決行(見学場所、スケジュールなど変更になる場合があります) ※和泉 大樹 氏(阪南大学教授)による現地説明あり
定 員	150人(先着順)	25人(先着順)
費 用	1,000円(資料代・当日徴収)	
申 込	10月10日(祝)午前9時から ①申し込みフォーム※一般社団法人千早赤阪楠公史跡保存会ウェブサイトから ②ファックス※申込用紙もしくは、申し込みに必要な内容を記入し、送信ください。 ※午前9時以前に、着信したファックスは、受け付けできませんので、ご注意ください。 電話による受付はできませんのでご注意ください。	
その他	・駐車場には限りがあります。できるだけ乗り合わせで来場ください。 ・昼食は、各自用意ください。会場近辺には、飲食店はありません。	

〈問い合わせ〉一般社団法人千早赤阪楠公史跡保存会 ☎⑦1588 FAX⑦1582
〒585-0041 大阪府南河内郡千早赤阪村大字水分266(千早赤阪村立郷土資料館内)
✉nankohozonkai@gmail.com

空き家セミナー&個別相談会

空き家の維持管理、活用、耐震化、相続などの問題の対策に関するセミナーを開催します。
セミナー後、希望者には個別相談会を実施します。

なお、個別相談会は耐震化についての相談も受け付けますので、希望者はお越しください。

- 日時** 11月2日(水)午後1時30分～3時30分(受付 午後1時から)
- 場所** くすのきホール2階会議室
- 内容** 空き家の管理や活用、相続などに関するセミナーおよび個別相談会(予定)
- 講師** 一般社団法人 大阪府不動産コンサルティング協会 公益社団法人 全日本不動産協会大阪府本部
- 定員** セミナーは30人、個別相談は1団体2組まで(1組30分以内)。
- 参加費** 無料
- 申込** 電話または都市整備課窓口。10月20日(木)締切(先着順)
- 〈問い合わせ〉都市整備課 ☎7138

奥河内観光写真コンクール作品募集

「四季折々の自然・史跡・見どころ」をテーマに、観光資源のPRに適した千早赤阪村・金剛山・河内長野市・岩湧山のいずれかを題材とした作品を募集します。

部門 写真部門・Instagram部門

募集期間 10月3日(月)～12月9日(金)消印有効

応募方法 写真部門 募集期間内に、現像した写真を主催者が指定する窓口に郵送で提出。

Instagram部門

河内長野市観光協会のアカウント(@kawachi_kankou)をフォローし、募集期間内にInstagramから写真またはリールを投稿。投稿時に「撮影日」、「撮影場所」、ハッシュタグ「#第62回奥河内観光写真コンクール」をつけ、河内長野市観光協会へメンションをする「@kawachi_kankou」

※応募方法の詳細は、ホームページ(<https://kankou-kawachinagano.jp>)で確認ください。

〈問い合わせ〉河内長野市観光協会事務局(観光案内所内) ☎8070



陶芸体験「フクロウの土鈴づくり」

涼やかな音がする、小さなフクロウの土鈴(約5センチ)をつくりましょう。目を開けたものとまぶたをとじたものの2羽つくっていただきます。どなたでも参加ください。炭窯で焼いて、約1カ月後のお渡しです。

- 日時** 10月23日(日)午後1時～2時30分
- 場所** ラ・フォレスタ2階会議室(東阪1238-5)
- 講師** 北濱 稚佳子 さん(やきもの艸人木)
- 定員** 4人
- 参加費** 2,800円(材料費を含む)
- 持物** 汚れてもよい服装
- 受付** 10月6日(木)午前10時から



〈問い合わせ〉ラ・フォレスタ ☎0090 <http://www.sinrin.org/foresta/>

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です

- ✓ どこに相談したらよいか分からない
- ✓ 役所に申請したが、手続きが進まない
- ✓ 公共施設が壊れていて危険

・・・こんな時は、総務省の行政相談を利用ください！

相談無料

総務大臣委嘱の行政相談委員が、次の「一日合同行政相談所」を開催します。毎日の暮らしの中、国・府・市町村の仕事などで、「困った」、「納得できない」、「もっとくわしく知りたい」など相談ごとがあれば、気軽に利用ください。

行政相談週間に実施する 一日合同行政相談所

大阪市

日時 11月11日(金)午前10時～午後4時
場所 大阪市中心区民センターホール

予約制

参加機関 大阪法務局・大阪労働局・大阪府・大阪市・日本年金機構・大阪弁護士会
近畿税理士会・大阪司法書士会・大阪府社会保険労務士会 ほか

予約期間 10月31日(月)～11月7日(月)午前9時～午後5時
予約先 近畿管区行政評価局行政相談課 ☎06-6941-8358

一部予約制

堺市

日時 11月2日(水)午前10時30分～午後4時(受付 午後3時30分まで)
場所 堺市産業振興センター4階セミナー室(南海高野線「中百舌鳥」駅)

参加機関 大阪法務局・大阪労働局・日本年金機構・堺市・大阪府社会保険労務士会 ほか
※弁護士・司法書士・税理士への相談は予約制

予約期間 10月24日(月)～28日(金)午前9時～午後5時
予約先 近畿管区行政評価局行政相談課 ☎06-6941-8358

・連絡先と体温の確認、マスクの着用と手指の消毒をお願いします。

百貨店で開催 堺すいよう行政相談所

日時 毎週水曜日午前10時30分～午後3時40分
場所 高島屋堺店6階(南海高野線「堺東」駅下車)

週替わりで
専門相談を実施

〈問い合わせ〉近畿管区行政評価局行政相談課 ☎06-6941-8358

行政書士無料相談会（予約制）

日 時 10月15日(土)午後1時～4時
場 所 河内長野市市民交流センター（キックス）3階
内 容 相続・遺言、成年後見制度、交通事故、法人設立、
 契約、内容証明、各種許認可などの相談
〈申し込み・問い合わせ〉 大阪府行政書士会南大阪支部 山下 ☎038016



富田林ほっこり会 精神障がい者家族 講演会

演題：「オープンダイアログってなんだろう」

オープンダイアログとは、対話による統合失調症の治療方法。日本での第一人者による講演です。

日 時 11月5日(土)午後2時～4時
場 所 すばるホール3階2A会議室（ZOOMによる視聴）
講 師 筑波大学教授 斎藤 環 氏
定 員 40人（先着順）
費 用 無料
〈申し込み・問い合わせ〉 富田林ほっこり会 佐野 ☎080-3814-6589



応援商品券事業を実施します！！

村では、コロナ禍における原油価格・物価高騰の影響や収入が減少している村民の支援と新型コロナウイルス感染症の影響で収益が減少している小売店など村内での消費喚起を図るため、村内事業所で使用できる商品券（1人あたり1万円）を全村民に配布します。

対 象 者 令和4年9月30日時点で村の住民基本台帳に記録されている人および基準日の翌日以後より令和4年12月31日までに住民基本台帳に記録されることとなった人

配布時期 各世帯に10月中旬より順次送付

使用期間 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)

そ の 他 詳細は、ホームページに順次掲載する予定ですので、確認ください。

〈問い合わせ〉 農林商工課 ☎07128

マイナンバーカード取得特典応援商品券事業を実施します！

村では、非接触型行政手続きの基盤となるマイナンバーカードの一層の普及促進および長引く新型コロナウイルス感染症の拡大・蔓延により負担が増えた家計への支援と村内商業の活性化を図るため、村内事業所で使用できる商品券（1人あたり3,000円）を下記対象者に配布します。

対 象 者 ①令和4年9月30日時点で村の住民基本台帳に記録されており、マイナンバーカードを取得済みの人

②令和4年10月1日から令和5年1月16日の間に、村の住民基本台帳に記録されており、マイナンバーカードを取得された人、または村に転入しかつマイナンバーカードを更新された人

配布時期 ①対象の世帯に10月中旬より順次送付（農林商工課が送付する応援商品券に同封します。）

②住民課窓口で直接交付またはマイナンバーカード郵送時に同封

使用時期 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)

そ の 他 詳細は、ホームページに掲載する予定ですので、確認ください。

〈問い合わせ〉 住民課 ☎07116

・お知らせ掲示板・

国民年金保険料を前納した場合の割引

令和4年度の国民年金第1号被保険者の月々の保険料は1万6,590円です。
10月から令和5年3月分の保険料を10月31日(月)までに前納すると、保険料が割引されます。

区分	毎月納付の納付額 (6カ月分)	前納した場合の納付額 (6カ月分)
定額保険料	9万9,540円	9万8,730円(割引額)810円
4分の3納付(4分の1免除)	7万4,640円	7万4,030円(割引額)610円
半額納付(半額免除)	4万9,800円	4万9,400円(割引額)400円
4分の1納付(4分の3免除)	2万4,900円	2万4,700円(割引額)200円

下半期分の保険料を前納で納める場合は、前納用の納付書で、最寄りの金融機関、郵便局、コンビニで納付ください。

※前納用の納付書がないときは、年金事務所に連絡ください。

〈問い合わせ〉天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

重度障がい者医療証・ひとり親家庭医療証の更新手続きを

現在交付している「重度障がい者医療証(うぐいす色)」、「ひとり親家庭医療証(水色)」の有効期限は、10月31日(月)までです。

更新手続きは、10月28日(金)・31日(月)に住民課福祉医療窓口または小吹台連絡所でおこないます。

手続きが遅れると、11月1日(火)から医療費の助成を受けられません。

対象者には、更新手続きの場所や必要なものを記載した通知を郵送します。

※所得制限により更新できない場合や、新たに受給資格が発生する場合があります。

重度障がい者医療費助成対象者

- ・身体障害者手帳1級または2級を持っている人
- ・重度知的障害者
- ・中度知的障害者で身体障害者手帳を持っている人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人
- ・特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証を持っている人で障害年金(または特別児童扶養手当)1級相当の人

ひとり親家庭医療費助成対象者

- ①ひとり親家庭の18歳に到達する年度末日までの児童
- ②①の児童を監護する父または母
- ③父母のいない①の児童を養育する養育者
- ④裁判所から配偶者暴力等(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者と18歳に到達する年度末日までの児童

〈問い合わせ〉住民課 ☎⑥7116

国民健康保険被保険者証を送付します

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、10月31日(月)までが有効期限です。

新しい被保険者証は、簡易書留郵便で10月中旬から下旬に送付します。

被保険者証が届かない場合や内容に間違いがあるときは、問い合わせください。

※旧証の返却は不要です。各自で破棄ください。

〈問い合わせ〉住民課 ☎⑥7116



医療費通知をご覧ください

医療費通知は、医療費負担の仕組みや健康に対する認識を深めていただくためのお知らせです。

内 容 受診年月、医療機関名、診療区分受診日数、医療費の総額など

送付時期 国民健康保険 年6回(奇数月) 後期高齢者医療 年2回(10月・翌年2月)

〈問い合わせ〉住民課 ☎⑥7116・大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用してみませんか？

ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

ジェネリック医薬品を使うメリット

先発医薬品に比べると開発にかかる費用が少ないため、薬の価格が安くなり、自己負担も軽減されます。

ジェネリック医薬品に切り替えるには

まずは医師や薬剤師に相談ください。

短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

切り替え時のご注意

- ・先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ・すべての薬がジェネリック医薬品に対応しているわけではなく、変更できない場合もあります。
- ・薬局によっては取り扱いがない場合もあります。
- ・保険薬局で薬をもらう時、別に管理料や技術料がかかることがあり、結果として高くなる可能性があります。ジェネリック医薬品を検討する人は、医療機関に問い合わせください。

〈問い合わせ〉住民課 ☎②7116 ・ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031

高齢者インフルエンザ予防接種

対 象 ①65歳以上の人、②60歳～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の障がいがある人のうち、接種を希望する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人（身体障害者手帳1級または同程度）

期 間 令和5年1月31日(火)まで

場 所 指定医療機関（千早赤阪村・富田林市・大阪狭山市・河南町・太子町）

※指定医療機関以外での接種は全額自己負担になります。

費 用 無料

備 考 ・対象者への個別通知はしていません。

・事前に予約など医療機関へ確認ください。

・住所、氏名、生年月日が確認できる物を持参ください。

・指定医療機関以外の施設に入所中または病院に入院中の人は相談ください。

高齢者インフルエンザ予防接種費用
(1回あたりの費用 4,730円)

自己負担
1,000円

村負担
3,730円

この部分が今年度に限り無料です。

〈問い合わせ〉健康課 ☎②0069

「救急車のよびかた」リーフレット配布開始

救急車のよびかたがわからない、言葉が通じるか不安などで119番通報できない在住外国人村民向けに「やさしい日本語」で作ったリーフレットを役場や消防署で配布しています。

また、このリーフレットを持ち、困っている人を見かけたら、声を掛け、必要に応じ119番へ通報ください。

〈問い合わせ〉富田林市消防本部警備救急課 ☎③1125 ・ 危機管理課 ☎②7238

村・府民税3期分の納付は10月31日(月)までに

税金は期限内に納付ください。

なお、村・府民税1・2期分、固定資産税1～3期分および軽自動車税の未納がある場合は、あわせて納付ください。

〈問い合わせ〉税務課 ☎②0083

村税の納付は便利な口座振替を利用ください

口座振替が利用できるのは、村・府民税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税の納付です。
各税金の納期限に自動で引き落としをするため、金融機関に行く必要がなく、納め忘れもありません。
口座振替の手続きは金融機関で可能です。便利な口座振替を利用ください。



手続きに必要なもの 通帳、通帳届出印、納税通知書
口座振替依頼書（役場の窓口にあります。
希望の場合は電話ください。郵送します。）

取扱金融機関 三井住友・三菱UFJ・関西みらい・りそなの各銀行、
大阪南農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

※納期ごとに振り替える「期別」と全期分を一括で振り替える「全期前納」が選べます。

〈問い合わせ〉税務課 ☎ 0083

令和4年度住民税非課税世帯および家計が急変した世帯の皆さんへ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の案内

コロナ禍における「原油価格・物価高騰等総合緊急対策」として、真に生活に困っている人々への支援措置として、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯および家計が急変した世帯に対し、1世帯あたり10万円を給付します。

※すでに令和3年度に確認書を送付した世帯や本給付金を受け取っている世帯は対象外です。

対 象	①令和4年度住民税非課税世帯	②「確認書」が届かない住民税非課税世帯	③家計急変世帯
要 件	令和4年6月1日時点で、村の住民基本台帳に記録されており、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯	住民税非課税世帯で令和3年12月11日～令和4年6月1日の間に転入した世帯	課税世帯であるが、令和4年1月1日以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
方 法 お よ び 提出期限	対象になると思われる世帯に確認書を郵送しました。 ※確認書に記載された振込口座番号などの内容および提出期限を確認し、提出ください。	10月31日(月)までに申請が必要です。 ※令和4年1月1日時点で村に住民登録がない場合は令和4年度住民税非課税証明書の提出が必要です。	受付は終了しました。

- ・住民税均等割の課税者から税法上被扶養者・専従者とされている「扶養親族等のみからなる世帯」を除きます。
- ・詳細および申請書類などについては、村のホームページで確認ください。
- ・申請内容によっては、給付できない場合があります。

〈問い合わせ〉給付金の申請について：福祉課 ☎ 7269

支給対象世帯について（住民税非課税世帯）：税務課 ☎ 0083



なくそう部落差別調査！

～10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間～

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。

部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

〈問い合わせ〉大阪府府民文化部人権局人権擁護課 ☎ 06-6210-9282

業務用エアコン・冷凍冷蔵機器の廃棄には、フロン類の回収が必要です！

業務用エアコンなどを捨てる際には、フロン排出抑制法に基づき、フロン類充填回収業者にフロン類の回収を依頼してください。フロン類の未回収には、50万円以下の罰金が科されます。

〈問い合わせ〉大阪府産業廃棄物指導課 ☎06-6210-9570



フロン法ポータルサイト

検索

PCB が含まれた電気機器などはありませんか？

PCB を含む電気機器（変圧器、コンデンサー、業務用蛍光灯の安定器など）は、法に基づき処分期間内に処理しなければなりません。高濃度 PCB 廃棄物の処分期間は令和 3 年 3 月末で終了しました。（低濃度 PCB 廃棄物は令和 9 年 3 月末まで）。万一、高濃度 PCB 廃棄物が事業所内などで発見された場合は、直ちに処分をおこなう必要がありますので、至急下記まで連絡ください（高濃度 PCB 廃棄物の処分については、中小企業や個人を対象とした処理料金の軽減制度があります）。

店舗や事務所、倉庫などに PCB を含む電気機器がないか、確認ください。PCB 含有の判別は各メーカーに問い合わせるか、日本電機工業会や日本照明工業会のホームページ、または中間貯蔵・環境安全事業㈱（JESCO）ホームページを参照ください。詳細は下記まで問い合わせください。

〈問い合わせ〉大阪府産業廃棄物指導課 ☎06-6210-9583



大阪府 PCB

検索

「正しく使おうLPガス」～10月は、「LPガス消費者保安月間」です。～

家庭や事業所、行事などで利用されている LP ガスは、私たちにとって身近なエネルギーであり、正しく扱えば安全で大変便利なものですが、取り扱いを誤ると一酸化炭素中毒事故やガス漏れ事故などにつながる恐れがあります。

次の点に十分注意し、LP ガスを正しく安全に使用しましょう。

- ・ガス器具を使うときは換気する
- ・点火する時は必ず目で見て確認する
- ・ガス栓カバーやゴムキャップを使用し誤開放を防止する

〈問い合わせ〉富田林市消防本部予防課 ☎231124



不審な業者に注意ください！

最近、「役場から委託を受けて来ました」や「村に依頼された」など、役場関係者を偽って家庭に訪問し、排水設備の点検・清掃を勧めてくる業者が、村内で営業しています。

なかには事実とは異なる説明をして清掃を勧めたり、詳しい説明をせず強引に作業をおこない、後で高額な料金を請求する業者がいるようです。

村が依頼して排水設備などの点検・清掃をおこなう場合には、事前に地区を通じて回覧などで周知をおこなっていますので注意ください。

不審な業者と思われる場合は…

- ①業者の身元を確認しましょう（名札や名刺など）
- ②冷静に説明を聞き、うかつに署名したり印鑑を押さないようにしましょう
- ③ひとりで決めず、周囲の人に相談しましょう
- ④役場へ相談しましょう

※村では富田林市で登録された業者しか排水設備の作業をおこなえません。

〈問い合わせ〉都市整備課 ☎267138



ふるさと納税の返礼品を募集しています
～千早赤阪村ふるさと納税で自慢の品を全国にPRしませんか？～



「村の特産品を全国に紹介したい!」「村の魅力を感じる体験・サービスなどを提供したい!」「自慢の食材を全国にPRしたい!」と考えている企業または個人事業主の皆さん、村では随時ふるさと納税の返礼品を提供していただける協力事業者を募集しています。気軽に下記まで問い合わせください。

【募集する返礼品】

返礼品は村のPRおよび活性化につながるもので安定的に提供が可能であり、総務大臣が定める地場産品（※）基準に該当するもの

※地場産品とは

- 村内で生産されたもの
- 原材料の主要な部分が村内で生産されたもの
- 村内で製造、加工がされているもの
- 村内において村に関連性のある体験などのサービスが提供できるもの などをいいます。

※返礼品登録には、ほかにも要件があり、村で審査し決定しますのであらかじめご了承ください。

【応募者の要件】

- 村に事業所（工場を含む）がある人で、村内で製造、加工、採取、栽培、販売、サービスなどの商品を取り扱っている企業または個人事業主
- 自宅または事業所にインターネット環境がある人（返礼品の受発注がメールでのやり取りになります。）

〈問い合わせ〉 秘書企画課 ☎@0082

(株) JTB ふるさと納税事業推進課 ☎06-6120-9120

(株) さとふる ☎03-6895-1883

下水道への接続をお願いします！

公共下水道に接続することにより、これまで生活雑排水の流れ込んでいた側溝は、汚れやにおいなくなつて衛生的になり、蚊やハエの発生も防ぎます。また、農業用水などへの悪影響もなくなります。

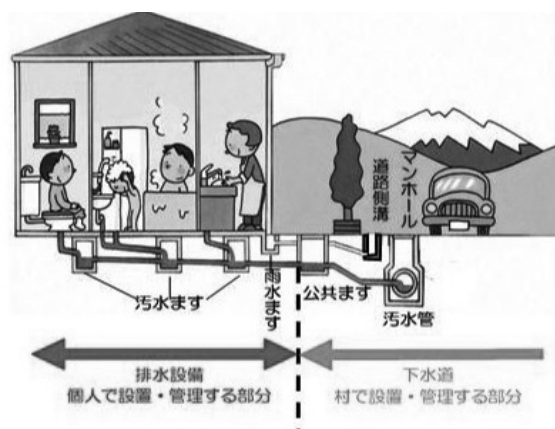
良好な水環境をつくり、次の世代へ残していくために公共下水道を使用できる人は接続ください。

トイレ排水は公共下水道へ

くみ取り便所は、公共下水道供用開始の告示後3年以内に水洗トイレに改造することが下水道法で定められています。浄化槽で既に水洗化されているトイレも含め、速やかに接続ください。

また、台所やお風呂、洗濯などの排水も公共下水道供用開始の告示後速やかに接続ください。

〈問い合わせ〉都市整備課 ☎ 267138



下水道の正しい使い方

最近下水道の管内に異物（流してはいけない物）の流入が見られ、ポンプの故障などの原因になっています。

下水道は何でも流せるというものではありません。下水道は自然や人々の生活環境をよくするための公共財産です。

下水道を利用する場合には、正しい利用を心がけましょう。

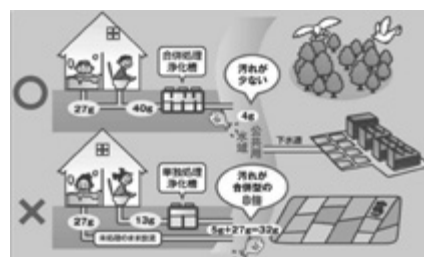
〈問い合わせ〉都市整備課 ☎ 267138



合併処理浄化槽への転換のお願い

1人1日あたりの生活排水の汚濁物質（BOD量）は40グラムと言われています。合併処理浄化槽はこの汚れを90パーセント以上取り除くことが出来ます。

環境にやさしい合併処理浄化槽へ転換し、身近な水をきれいにしましょう！



合併処理浄化槽の設置に補助金を交付します

村では、環境にやさしい合併処理浄化槽の設置について補助金を交付します。補助金の交付を希望する人は申請などの手続きが必要ですので、事前に問い合わせください。

補助金額	5人槽	91万8千円
	6人～7人槽	102万1千円
	8人～10人槽	124万2千円

対象地域 下水道処理区域外および下水道計画区域内であっても整備が大幅に遅れる地域

申請期間 12月28日（水）まで（先着順）

〈問い合わせ〉都市整備課 ☎ 267138

マイナポイント第2弾、申込受付中

マイナンバーカードを令和4年12月末までに申請し取得した人は、マイナポイント（1人あたり最大2万円）がもらえます！お持ちのパソコンやスマホから申し込む必要がありますが、役場ではその申込手続きの支援をおこなっています。マイナポイントはお持ちのキャッシュレス決済サービスのポイントなどとして付与されます。対象のキャッシュレス決済サービスの例としてQRコード決済では、PayPayやauPayなど、電子マネーでは、近隣のオークワやTRIAL、松源（楽天Edy）、イズミヤ（Litta）などのチャージ式のカードがあります。



マイナポイント その1：マイナンバーカード新規取得者で最大5,000ポイント

マイナンバーカードを令和4年12月末までに申請し、取得した人に最大5,000円相当のポイントが付与（マイナンバーカードを既に取得した人で、まだマイナポイントを申し込んでいない人を含む）。

マイナポイント その2：健康保険証としての利用申込で7,500ポイント

マイナンバーカードの健康保険証の利用申込をおこなった人に7,500円相当のポイントが付与。

マイナポイント その3：公金受取口座の登録で7,500ポイント

公金受取口座の登録をおこなった人に7,500円相当のポイントが付与。

マイナポイント 第2弾対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの 申込期限	マイナンバーカードの 申請期限
マイナンバー カード取得者 ※第1弾に申し 込んだ人を除く	最大 5,000 円相当	20,000 円のチャージ または買い物に対し、 最大 5,000 円相当の ポイント付与	令和 5 年 2 月末	令和 4 年 12 月末
健 康 保 険 証 利 用 申 込	7,500 円相当	直接付与方式 (チャージまたは買い 物は不要)		
公 金 受 取 □ 座 登 録	7,500 円相当			

マイナポイント申込手続きに必要なもの：マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁）、券面事項入力補助用暗証番号（4桁）、対象のキャッシュレス決済サービスのカードなど（PayPay、楽天Edyなど）、登録する金融機関名や口座番号がわかるもの（通帳など）

注意する点

- ①公金受取口座登録で登録する口座は本人名義のものに限ります。
- ②クレジットカード機能を有しているキャッシュレス決済サービスのカードは役場での**支援対象外**です。
- ③楽天 Pay はスマホからのみの申し込みのため役場での**支援対象外**です。
- ④楽天 Edy、nanaco、WAON はマイナポイント申込手続き後、別途コンビニなどでポイントの受け取り手続きが必要です。詳しくは右記二次元コードから対象の決済サービスを確認ください。

〈問い合わせ〉マイナポイント事業および制度について

☎0120-95-0178（総合フリーダイヤル）



農産物直売所ニュース

〈10月の営業日〉

営業日 土・日曜日

営業時間 午前8時～正午

※6月～11月の平日および祝日は、営業していません。

〈10月の旬の農産物情報〉

いつもご来店いただきありがとうございます。

実りの秋をむかえ、柿、みかん、くりの枝は、色づきと垂れ下がる頃です。

店頭には並ぶ商品にも秋真っ盛りが感じられます。

柿、みかん、くり、巨峰、いちじく、トマト、きゅうり、なす、ピーマン、とうがらし、オクラ、枝豆、さやいんげん、ゴーヤ、かぼちゃ、じゃがいも、さつまいも、さといも、にんじん、たまねぎなどが店頭を賑わせています。

〈農産物直売所トピックス〉

直売所で喫茶店を営業しています。

御所市の“祈りの滝”の湧水を使用したコーヒーや焼き菓子などを用意しています。

〈問い合わせ〉 農産物直売所 ☎②1271 ※この記事は農産物直売所が作成しています。



南河内 フルーツマルシェ

10.2 sun

10:00 → 12:00
(小雨決行、荒天時は中止)

場所 大阪府立
近つ飛鳥博物館
(大阪府南河内郡河南町大字東山299)

Point 1 10:00～12:00
南河内フルーツマルシェ
南河内特産フルーツやお菓子、お酒などが勢ぞろい！


Point 2 11:15～11:35
ライブキッチン！
「ル・クロ」オーナーシェフ黒岩 功氏がいちじくを簡単におしゃれな料理に！


Point 3 11:10～11:30
クラシックカー大集合！
60台のクラシックカーがやってくる！(NIPPON CLASSIC&EXCITING CAR RALLY)


〈問い合わせ〉

主催 大阪府

大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室

☎②1131 (内線210)

※当日は公共交通機関をご利用ください。

最新情報はこちらから



図書室だより



10月の休室日は、3・10・17・24・31日（月曜日・祝日）です。
今月の主な新刊本を紹介します。

◆一般書

小さき王たち 第2部	（堂場 瞬一）	財布は踊る	（原田 ひ香）
作家刑事毒島の嘲笑	（中山 七里）	腹を割ったら血が出るだけさ	（住野 よる）
こいごころ	（畠中 恵）	空を駆ける	（梶 よう子）
殺人者の白い檻	（長岡 弘樹）	きときと夫婦旅	（椰月 美智子）
よって件のごとし	（宮部 みゆき）	号外！幕末かわら版	（土橋 章宏）

◆児童書（絵本）

ロケットペンギン	（中川 ひろたか）
でんしゃがとおりまーす！	（オームラトモコ）
せつない！いきものの死に方図鑑	（今泉 忠明）



蔵書確認はこちらから

●ベストリーダー（よく読まれている児童書・絵本）【5月～8月】

- ・香君 上下 （上橋 菜穂子）
- ・これから大人になる君たちへ （池上 彰）
- ・神話最強王図鑑 （健部 伸明）
- ・頂上決戦！日本の危険生物最強王決定戦
（Creatur Story）
- ・トミカコレクション2011
- ・パンどろぼうとなぞのフランスパン （柴田 ケイコ）
- ・ポケモンをさがせ！ルビー・サファイア （相原 和典）
- ・アナゴたいそう （うさやま みやこ）
- ・エネルギー危機のサバイバル 2 （金 政郁）



◆今月の本紹介

《一般書》その本は （又吉 直樹・ヨシタケシンスケ）

本の好きな王様が、2人の男を城に呼び、「世界中をまわって「めずらしい本」の話を聞いてきてくれ」と言った。旅に出た2人の男は……。又吉 直樹とヨシタケシンスケによる、笑えて泣けて胸を打たれる、本にまつわる物語です。

《児童書》がっこうのおばけずかん げたげたばこ （斉藤 洋）

がっこうにはこわ～いおばけがいっぱいいます。でも、このお話を読めば、だいじょうぶ！「げたげたばこ」をはじめ、「リアルがくげいかい」「まよなかのおばけもじ」など、がっこうのこわいおばけの話全7話を収録しています。

〈問い合わせ〉教育課 ☎1300



社会福祉協議会だより

赤い羽根共同募金運動がはじまります



今年も**10月1日(土)**より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートします。
赤い羽根共同募金運動は、昭和22年に始まり、今年で76回目になります。

「この村を良くしたい」という意志ある募金です。皆さんからの募金は児童、高齢者、障がい者を問わず、地域福祉活動をおこなう団体などの支援のために役立てられています。

貴重な募金は、大阪府共同募金会配分委員会で審査され、配分されます。

皆さんの温かい協力をお願いします。

募金方法について

戸別募金 地区長や自治会長などに協力いただきながら、
各世帯にお願いしています。

学校募金 村内の小・中学校に対し、協力をお願いしています。

募金箱 いきいきサロンやまゆり、いきいきサロンくすのき
役場、保健センター

愛ちゃん と 希望くん



～気軽にできるボランティア～

募金箱の設置にご協力をお願いします

村内の店舗や職場などに赤い羽根共同募金の募金箱を設置してくれる事業所を募集しています。

詳しくは、千早赤阪地区募金会（千早赤阪村社会福祉協議会内 ☎②0294 FAX②037）まで問い合わせください。

社会福祉協議会会員募集

地域に密着した福祉活動をより充実させるために、社協会費へのご協力をお願いします。

皆さんの温かい心により、地域福祉活動は支えられています。



会費種別

- 賛助会費（個人） ー□ 500円
- 特別賛助会費 ー□ 3,000円
- 組織構成会費 ー□ 5,000円

寄付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

社会福祉協議会善意銀行

- ◎ 加藤 博子 様（森屋972- 3）
2万円 亡夫 司氏の供養として
- ◎ 中尾 文雄 様（中津原699）
5万円 亡父 吉治氏の供養として

10月のし尿収集予定表

各地区ミゼット車	10月19日(水) 予定
森屋、水分、川野邊、二河原邊、桐山、小吹、吉年	10月28日(金) 予定
千早、東阪、中津原	10月31日(月) 予定

10月のごみ収集予定表

ごみは、午前7時までに必ず出ししょう	
もえるごみ (火・金曜日)	4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・ 25日(火)・28日(金)・11月1日(火)
粗大ごみ (第1水曜日)	10月5日(水)・11月2日(水)
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	10月13日(木)・27日(木)
ペットボトル (第3木曜日)	10月20日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	10月26日(水)

千早赤阪村役場内簡易郵便局

郵便業務	平日 午前9時～午後5時
貯金業務	平日 午前9時～午後4時
保険業務	

※休業日：土・日曜日、祝日、年末年始

※一部、取り扱っていない業務がありますのでご注意ください。

相談

心配ごと	10月6日(木) 時間 午後1時～3時 場所 保健センター1階 (相談室)
児 童	
行 政	

人 権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 ☎⑩7116 (※河南町・太子町役場でも相談可) 河南町住民生活課 ☎⑩2500 太子町住民人権課 ☎⑩5515 いずれも予約不要。電話相談可。
就 労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 農林商工課 ☎⑩7128

教 育	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 ※新入学にあたり、お 子さんへの配慮や支 援を要する場合の相 談について随時対応 しますので、事前に 連絡ください。 教育課 ☎⑩1300
-----	--

公共施設のごあんない

千早赤阪村役場

- ・戦略推進課…………… ☎⑦0084
- ・秘書企画課…………… ☎⑦0082
- ・危機管理課…………… ☎⑥7238
- ・総務課…………… ☎⑦0081
- ・税務課…………… ☎⑦0083
- ・住民課…………… ☎⑥7116
- ・農林商工課…………… ☎⑥7128
- ・都市整備課…………… ☎⑥7138
- ・千早赤阪水道センター…………… ☎⑥7165

村役場内簡易郵便局… ☎⑦7016

小吹台連絡所…………… ☎⑦7600

くすのきホール(教育委員会事務局)

- ・教育課…………… ☎⑦1300

村立郷土資料館…………… ☎⑦1588

B & G海洋センター ☎⑦7183

学校給食センター…………… ☎⑦1112

小中学校

- ・赤阪小学校…………… ☎⑦0205

- ・千早小吹台小学校…………… ☎⑦7100

- ・村立中学校…………… ☎⑦0004

保健センター

- ・福祉課…………… ☎⑥7269

- ・健康課…………… ☎⑦0069

- ・新型コロナワクチン接種コールセンター…………… ☎⑥7265

- ・村国保診療所…………… ☎⑦0038

- ・議会事務局…………… ☎⑥7168

村国保千早診療所…………… ☎⑦0240

村社会福祉協議会…………… ☎⑦0294

いきいきサロン

- ・やまゆり…………… ☎⑦7005

- ・くすのき…………… ☎⑦1705

道の駅ちはやあかさか… ☎⑥7557

富田林市消防署

千早赤阪分署…………… ☎⑦1755

防災行政無線テレホンガイド

…………… ☎⑦1388

医療機関への受診について ～ご協力をお願いします～

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、発熱・咳・息苦しさなどの症状があり、医療機関を受診する際は、事前に医療機関へ電話をかけ、必ず相談のうえ受診ください。



健診・講習会・相談など

種 類	月 日	受 付	対 象
保健センター 健診	1歳6カ月児健康診査	10月12日(水)	午後1時～1時10分 令和3年1月～3月生
	3歳6カ月児健康診査	10月12日(水)	午前1時20分～1時30分 平成31年1月～3月生
	2歳児歯科健診	10月21日(金)	午前1時20分～1時30分 令和2年7月～9月生
	※乳幼児健診の受付時間は個別に通知します		
講習	離乳食講習会	10月19日(水)	午前10時45分～11時30分(要予約) 1歳頃までの乳児の家族
	個別健康栄養相談	10月28日(金)	午後1時30分から(要予約) 食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人
相談	保健師による健康相談(電話・来庁)	10月18日(水)	午前10時～正午(来庁の場合要予約) 健康・育児・介護など相談を希望する人
	地域子育て支援拠点「ひまわり」での計測・育児相談	10月28日(金)	午前10時30分～正午 0歳～1歳頃の乳幼児と保護者
	※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します(要予約)		

休日・夜間の医療機関など

名	称	連絡先・時間など
休日診療	内科・歯科 (歯科は午前のみ)	休日診療所 ☎⑥1333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小 児 科	富田林病院 ☎⑥1121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
小 児 夜 間 救 急	(当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎⑥9919 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から
救急安心センターおおさか		#7119または☎06-6582-7119 24時間対応(1年中)
大阪府小児救急電話相談	(受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06-6765-3650 午後8時～翌朝8時(1年中)
大阪府救急医療情報センター	(各科医療機関の診療状況照会)	☎06-6693-1199 24時間対応(1年中)
「こどもの救急」ホームページ (受診するかどうかの判断の参考に)		http://kodomo-qq.jp/ 

村国保診療所の診療曜日

- ・村国保診療所 水分195-1
(保健センター内) ☎⑦0038 受付時間
午前診 (月)～(金) 午前9時～11時30分
午後診 (火)(水) 午後3時～4時15分
夜 診 (月)(木) 午後4時30分～6時15分
 - ・村国保千早診療所 千早184-1 ☎⑦0240
午後診 (月)(木) 午後2時～3時15分
- ※(火・水)の午後1時～3時は訪問診療と予防接種(事前予約制)のみです。
※送迎や訪問診療を希望の人は気軽に相談ください。



川野邊地区・桐山地区 自主防災組織が結成されました

8月27日に川野邊地区、28日に桐山地区の老人憩の家で、自主防災組織の結成総会がおこなわれました。

総会では、自主防災組織の今後の活動方針などについて話し合われ、参加者は、防災意識の向上や防災訓練のあり方などについて、活発に話し合いました。



川野邊地区



桐山地区

村の日日是好日

花言葉「調和」「純潔」

コスモスの和名は秋桜^{あきざくら}。由来は、秋に咲き、花弁の形が桜に似ているためです。

今では、秋桜で「コスモス」と読むこともあります。これは同名の歌謡曲のヒットが理由だそうです。



Yamamoto Airi

二河原邊 山本 亜衣里 さん
〈20歳 おとめ座〉

- 近況は・・・
音響についての勉強をしています。
- 趣味は・・・
甥っ子と遊ぶことです。
- 夢は・・・
今勉強している音響の仕事に就くことです。
- 最近、楽しいなと思ったことは・・・
ライブに行ったことです。
京セラドームで中央最前列の席で鑑賞しました。ファンサービスもたくさん貰って幸せでした。
- 思い出のアルバムから・・・
3歳の時、家族でディズニーリゾートに旅行に行った時のホテルでの写真です。
- 千早赤阪村について・・・
落ち着くところです。
帰ってきた時にとても安心します。
- 次号は・・・
小中学校同級生の川崎 陽也さんです。
- メッセージを・・・
なかなかタイミングが合わなくて会えてないけど、成人式で会えるのを楽しみにしています！

