

# CHIYAYA AKASAKA

2023

2

月号

Vol.589

第5次総合計画 将来像  
元気なあいさつで みんなで創る  
『唯一』とであえる 金剛山のむら



祝 千早赤阪村 二十歳のつどい



祝 二十歳!

1月9日成人の日に  
二十歳のつどいをおこないました



千早赤阪村

広報ちはやあかさか

紙面に掲載しているイベント・催しなどについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や延期となる場合があります。ご不便をおかけしますが、開催の有無は、主催者または問い合わせ先に確認ください。



## 人の動き

総人口	4,894 (△ 9)
男	2,314 (△ 6)
女	2,580 (△ 3)
世帯数	2,271 ( 8)

12月末日現在、( )は対前月比各種統計は村ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

火災	0 ( 0)
救急	35 ( 12)
救助	1 (△ 3)
その他	0 ( 0)

数字は12月末日現在。  
( )内は前年当月比の増減数です。

新型コロナウイルス感染症  
～健康に関する相談窓口～

発熱・咳・息苦しさなどの症状のある人

☎ まずは電話でかかりつけ医などに相談（必ず事前に連絡を！）

発熱などの症状があるが、かかりつけ医がいない人や、夜間や休日急変時に受診可能な医療機関を案内してほしい人

☎ 大阪府新型コロナ受診相談センター  
☎ 06-7166-9911  
(土・日曜日・祝日を含め終日)

自分の症状に不安がある場合や、一般的な健康相談をしたい人

☎ 千早赤阪村健康コールセンター  
(村健康課内) ☎ 7233  
(平日午前9時～午後5時30分)



## 村のホームページ

村のホームページやLINEでは、最新の情報を随時更新していますので、ご覧ください。



## CONTENTS

目次

## P. 3

トピックス

令和4年12月補正予算が決まりました p 3

## P. 4

健康ナビ

「出産・子育て応援交付金」事業を実施します p 4  
成人用肺炎球菌(23価)ワクチン予防接種 p 5  
今年度の検診はもう、お済みですか？ p 6

## P. 9

子育てナビ

地域子育て支援拠点「ひまわり」の催し p 9

## P. 10

募集と案内

マイナンバーカードの休日申請を受け付けています p10  
プラスチックごみの削減に協力を！ p11  
第5回千早赤阪村民スポーツフェスティバル p12  
2月は生活排水対策推進月間&大和川流域水質改善強化月間 p13

## P. 14

みんなのひろば

令和5年村表彰式典 p14  
森林環境授業「木育教室」 p15  
令和5年 二十歳のつどい p16  
冬休みの体験イベントを開催しました p18  
地域活性化起業人の派遣を受け入れました p19

## P. 20

お知らせ掲示板

「フレイル」って何なん？ p20  
令和4年分確定申告 p21  
村・府民税の申告期間は2月16日(木)～3月15日(水)です p22  
中学生の「税についての作文」表彰 p24

## P. 30

今月の予定

# 令和4年12月 補正予算が 決まりました

補正額

5,160万2千円

一般会計：5,137万5千円

特別会計：22万7千円

主な補正内容は、電気代などの値上げによる村施設にかかる光熱水費の増額のほか、下記の事業などにかかる経費です。

## 農林業者応援商品券事業

追加

原油価格高騰の影響を受けている村内農林業者に対し、村内店舗で使用できる商品券を配布する事業に関し、対象者数の変更にとまない増額します。

関連補正予算

1,000千円

## 新型コロナウイルス感染症 自宅療養者支援事業

追加

新型コロナウイルス感染症自宅療養者支援事業にかかる食糧など生活必需品購入費を増額します。

関連補正予算

486千円

〈問い合わせ〉 総務課 ☎@0081

## マイナポイントの申請手続きの支援をしています！

～マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は2月末までです～

自身のパソコンやスマホからマイナポイントを受け取るための申請手続きができますが、役場で申請手続きの支援をおこなっています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止、混雑緩和のため、事前予約制にしています。予約がない場合は、手続きできかねますので、ご了承ください。

申請手続きの支援を希望する人は、下記まで事前に連絡ください。

時間 月・水曜日 午前9時～正午

火・木・金曜日 午前9時～午後5時30分

※正午から午後0時45分、年末年始、祝日を除く。

持物 ・マイナンバーカード

・マイナンバーカード取得時に決めた4桁の数字

・マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスのアプリまたはカード

公金受取口座の登録を希望する場合 本人名義の通帳など口座情報の分かるもの

※クレジットカードでの受取は、セキュリティの関係で役場での支援はできません。また、楽天 Pay については、スマホのアプリからの申込のため、役場で支援することはできません。

対象のキャッシュレス決済サービスについては、インターネットで **マイナポイント 決済サービス** で検索または二次元コードを読み取って、確認ください。

〈予約・問い合わせ〉 秘書企画課 ☎@0082





## 陽性者登録センターへの登録

医療機関を受診せずに自己検査で陽性となった人、医療機関を受診したが発症届対象外の人は、陽性者登録センターに登録することで、新型コロナウイルス感染に係る支援を受けられます。



詳しくは、**右の二次元コードから**府ホームページを参照ください。  
**〈問い合わせ〉** 健康課 ☎②0069

## 休日診療所の休日発熱外来の開設を延長しています

休日には新型コロナウイルス感染症および季節性インフルエンザの検査が可能な医療機関が少なくなるため、富田林市立休日診療所（富田林市向陽台1-3-38）で発熱外来を実施しています。

**対象** 村在住で、発熱などの症状がある人

※中学生以下の人は、大阪府済生会富田林病院で実施している小児休日急病診療を利用ください。

※予約時に医師が電話で問診を実施し、検査が必要と判断した人が対象です。

**期間** 2月19日(日)まで

**開設日** 日曜日・祝日

**受付時間** 当日の午後1時～3時

**受診方法** **必ず事前に電話予約（☎②1333）をしてください。**

**〈問い合わせ〉** 健康課 ☎②0069

※予告なく変更される場合がありますので最新情報は村ホームページで確認ください。

## 「出産・子育て応援交付金」事業を実施します

すべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境整備に向けて、出産・子育て応援交付金が創設されました。妊娠期から出産・子育て期まで切れ目なく身近な相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ「伴走型の相談支援」を充実し、「経済的支援」を一体として実施します。

**支援内容** **伴走型相談支援** すべての妊産婦に対し、妊娠期（妊娠届出時および妊娠8カ月時）と出産後に保健師が面談やアンケートをおこない、必要に応じて妊娠期から出産・子育て期まで切れ目ない支援を実施します。

**経済的支援** **出産応援交付金…妊婦1人あたり現金5万円を交付**  
 妊娠届出時の面談実施後に申請のうえ交付します。

**子育て応援交付金…子ども1人あたり現金5万円を交付**  
 出産後の面談時に申請のうえ交付します。

※ただし、令和4年4月1日以降で事業開始までに既に出産した人には、一括で10万円を交付する予定です。

※転入前の市区町村で交付されている場合は対象外です。

**交付対象者** **出産応援交付金** 令和4年4月1日以降に妊娠届出をし、産科医療機関で妊娠判定を受けた人

**子育て応援交付金** 令和4年4月1日以降に出生した子どもの養育者

**今後の予定** 事業開始時期は、今後決定次第ホームページでお知らせします。

今後、国からの通知により内容を変更する場合があります。

**〈問い合わせ〉** 健康課 ☎②0069

## ちはやあかさか食育通信

### 【症状別・栄養素のとり方】～冷え性～

手足が冷たく感じる冷え性（医学的診断名ではありません。）の症状は、血行不良によって起こります。血行が悪くなる原因はさまざまに血液の循環を助ける筋力の低下やストレス、不規則な生活、寒暖差、栄養不足などがあります。適度な運動や、バランスのよい食事で冷え性を予防しましょう。

#### ○冷え性対策におすすめ、効果が期待できる食材

- ・筋肉とエネルギーの材料になるたんぱく質とその代謝に関わるビタミン B 6 で筋力低下を防止  
→肉、魚、卵、大豆や玄米、赤ピーマンなど
- ・血行を促進する働きのあるビタミン E  
→アーモンド、うなぎのかば焼き、ツナ缶、かぼちゃなど

しょうがやにんにくにも血液の流れを良くし、体を温める効果が期待できます。

参考文献：『一生役立つ きちんとわかる栄養学』飯田 薫子・寺本 あい監修（西東社）

#### ○効果が期待できる食材を使ったレシピ

##### 【しょうがたっぷり参鶏湯風】

材料（2人分）

手羽元	4本
大根（細切り）	60グラム
にんじん（細切り）	40グラム
白ねぎ（斜め薄切り）	2分の1本
しょうが（薄切り）	30グラム
にんにく（みじん切り）	2かけ
A { 水	800cc
酒	大さじ1
もち麦	30グラム
ミックスナッツ（無塩）	大さじ1
塩	小さじ3分の1

作り方

- 1 手羽元は骨にそって切り込みをいれます。
- 2 鍋に1と野菜、Aを入れて中火で煮立ててアクをとります。
- 3 もち麦、ミックスナッツを加えたらふたをして15分ほど煮ます。
- 4 ごま油と塩で味を整え、器に盛り付け糸唐辛子をそえます。



しょうがたっぷり参鶏湯風の作り方を千早赤阪村子育て健康公式動画チャンネル (YouTube) と村のホームページで紹介しています。

ほかにも冷え性対策におすすめの簡単レシピを紹介しているのでぜひ、ご覧ください。  
(健康課 管理栄養士)

千早赤阪村子育て健康公式動画



### 成人用肺炎球菌（23価）ワクチン予防接種

接種希望者は、接種前に健康課窓口で申請ください。

**対象** ①65歳以上と、②60歳～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の障がいのある人（身体障害者手帳1級または同程度）のうち、接種を希望する人

**期間** 3月31日(金)まで

**場所** 指定医療機関（村・富田林市・太子町・河南町）  
※指定医療機関以外での接種は全額自己負担です。

**費用** 3千円（医療機関の窓口で支払ってください。）

- 備考**
- ・接種前に健康課への事前連絡が必要です。
  - ・既に村の「高齢者肺炎球菌ワクチン」の助成制度を受けた人は助成できません。
  - ・1回目の接種から5年を目安に一定の間隔があれば、医師の判断で2回目の接種ができますが、公費助成は1人につき1回のみです。
  - ・対象者への個別通知はしていません。

〈問い合わせ〉健康課 ☎②0069

今年度の検診はもう、お済みですか？ ～今年度最後のチャンスです！！～

昭和56年から、がんは日本人の死因1位となっており、最も大きな健康課題です。日本人の2人に1人はなんらかのがんにかかると言われています。検診を受診することで、「早期発見」「早期治療」が可能です。ぜひ、定期的に検診を受けましょう。

胃内視鏡検査以外の  
検診が **無料!**



- **申し込み** (集団・個別いずれの検診も)  
電話または窓口で申し込みを受け付けます。  
申込者には予約票など詳しい案内を送付します。  
介助の必要な人は事前に相談ください。

**集団検診 (実施場所：くすのきホール)** ※定員になり次第締め切ります。

乳がん検診	約1万1千円 ～1万3千円 相当が… <b>無料!</b>	日程	3月9日(木) (事前申込制) 午前9時30分・10時・10時30分・11時
		対象者	受診日現在40歳以上の西暦で偶数年生まれの女性 (2年度に1回) ※前年度受診していない場合は奇数年生まれでも受診できます。
		内容	問診・マンモグラフィ検査 (40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影)
		備考	<p>【検診の対象外となる人】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●心臓ペースメーカーを装着している人 (ステントの挿入は問題なし)</li> <li>●ポートを挿入している人</li> <li>●VPシャントを挿入している人</li> <li>●妊娠中または妊娠の可能性がある人</li> <li>●授乳中の人、断乳後しばらくと乳汁のでる人</li> <li>●豊胸術後 (バック、注入、抜去後) の人</li> <li>●前胸部の皮下に何かが入っている人</li> <li>●腕を上にはげられない人</li> <li>●立ったままの姿勢が保てない人</li> <li>●乳腺の病気で治療中、経過観察中の人</li> </ul>
子宮頸がん検診		日程	3月9日(木)(事前申込制) 午後1時15分～2時
		対象者	受診日現在20歳以上の西暦で偶数年生まれの女性 (2年度に1回) ※前年度受診していない場合は奇数年生まれでも受診できます。
乳・子宮頸がんセット検診		対象者・内容・備考	については集団の「乳がん検診」「子宮頸がん検診」と同じ
		日程	3月9日(木) (事前申込制) 午後0時45分・1時15分・1時45分・2時15分

**個別検診 (実施場所：大阪がん循環器病予防センター〈大阪市城東区森之宮〉で実施)**

5がんセット検診 (胃・大腸・肺・乳・子宮頸部)  ※1種類のがん検診からでも受診できます。	約2万2千円 ～2万4千円 相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月中旬まで
		対象者	集団検診と同じ
		内容	<p>〈胃〉問診・胃部X線デジタル撮影 〈肺〉問診・胸部X線デジタル撮影 (喀痰検査は必要な人のみ)</p> <p>〈大腸・乳・子宮〉上記と同じ</p> <p>※5種類のがん検診を1日で受診できます。 ※大腸・乳・子宮頸がんの3がんは、女性スタッフによる半日土曜検診があります。</p>

## 個別検診（指定医療機関で実施）

胃がん検診 (胃内視鏡検査)	約1万7千円 相当が…  ↓ <b>2千円</b>	実施期間	3月31日(金)まで
		対象者	受診日現在50歳以上の西暦で偶数年生まれの人
		内容	問診・胃内視鏡検査
		医療機関	うちだクリニック 仲谷診療所 おおしか医院 中村・みなみクリニック 奥野クリニック PL病院 坂口医院 堀野医院 大阪府済生会富田林病院
		備考	<p>【検診の対象外となる人】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●前年度に村の胃がん検診で胃内視鏡検査を受けた人</li> <li>●自覚症状がある人や胃の全摘手術を受けた人</li> <li>●消化性潰瘍などの胃疾患やヘリコバクター・ピロリ除菌で受療中・経過観察中の人</li> <li>●抗血栓薬服用中の人</li> <li>●勤務先や健康保険の保健事業による人間ドックなどで同等の検査を受けた人</li> <li>●胃内視鏡検査に関するインフォームドコンセントで同意の取得ができない人</li> <li>●妊娠中または妊娠している可能性がある人</li> <li>●その他、問診で当該検診を受けることがふさわしくないと判断される人</li> </ul> <p>※胃内視鏡検査を受診した人は、今年度および来年度は村実施の胃がん検診（胃部X線デジタル撮影・胃内視鏡検査）は受診できません。</p>
大腸がん検診	約3千円 相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(金)まで
		対象者	集団検診の「大腸がん検診」と同じ
		内容	問診・便潜血検査
		医療機関	村国民健康保険診療所（保健センター内・千早診療所）、植田診療所
乳がん検診	約6千円～ 8千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(金)まで
		対象者	集団検診の「乳がん検診」と同じ
		内容	問診・マンモグラフィ検査（40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影）
		医療機関	村国民健康保険診療所（保健センター内・千早診療所）、植田診療所
子宮頸がん検診	約6千円～ 9千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(金)まで
		対象者	集団検診の「子宮頸がん検診」と同じ
		内容	問診・視診・子宮頸部細胞診（子宮体部細胞診は必要な人のみ実施可能）
		医療機関	村国民健康保険診療所（保健センター内・千早診療所）、植田診療所

## 肝炎ウイルス検診（指定医療機関で実施）

約7千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(金)まで
	対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年度内に40歳になる人</li> <li>・年度内に41歳以上で過去に受けたことがない人</li> <li>・年度内に41歳以上で特定健診などで肝機能検査に異常がある人</li> </ul>
	内容	血液検査（B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査）
	医療機関	村国民健康保険診療所（保健センター内・千早診療所）、植田診療所

## 成人歯科健康診査（富田林歯科医師会管内の医療機関）

約8千円相当が… <b>無料!</b>	実施期間	3月31日(金)まで
	対象者	令和4年4月1日現在で40・50・60・70歳の人
	内容	問診・口腔内診査・結果説明

〈予約・申し込み・問い合わせ〉健康課 ☎0069

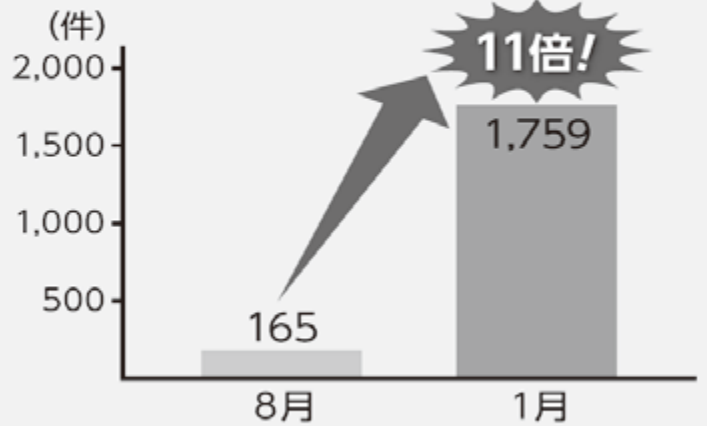


## 入浴に注意！ ヒートショック対策

冬は、室内の温度差が大きくなります。暖かい環境から寒い場所（脱衣所、トイレなど）へ行くと血管が収縮し、血圧が急上昇します。逆に、脱衣所から熱い湯船に入ると血圧は下がり、脱衣所に戻ると血圧は再上昇します。

このように血圧が上下し、心臓や血管の病気を引き起こすことを「ヒートショック」といいます。冬、特に高齢者は注意が必要です。

### ●8月と1月の「入浴中 心肺停止」数の比較



東京都健康長寿医療センター研究所「わが国における入浴中心肺停止状態（CPA）発生の実態—47都道府県の救急搬送事例9360件の分析—」

### 《安全に入浴を楽しむポイント》

- ①入浴前に脱衣所・浴室を暖める
- ②湯温は41度以下とし、湯につかるのは10分以内
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴やアルコールが抜けていない状態での入浴は控える
- ⑤精神安定剤・睡眠薬の服用後の入浴は危険なので注意する

### こんなときは入浴を控えましょう！

体調が悪い



飲酒後



食後すぐ（30分～1時間以内）



精神安定剤、  
睡眠薬などの  
服用後



気温が低い早朝・深夜



消費者庁 ニュースリリース「冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください！」平成30年11月21日

出典：地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター発行・編集「血圧手帳（知識編）」より



# 子育てナビ

## 地域子育て支援拠点『ひまわり』の催し

地域子育て支援拠点『ひまわり』は、村内で子育てをする人たちをさまざまな取組で応援する施設です。村に居住する0歳～就学前の子どもおよびその保護者が利用できます。村に居住する祖父母などが一時的に預かっている村外在住の0歳～就学前の子どもも利用できます。専任の保育士がいますので気軽に遊びに来てください。(場所 保健センター2階)

2月予定(開室日時：月・水・金(祝日は休みで翌日開室)) 午前10時～午後4時



1日(水)

絵本・おはなしの会  
午前10時40分～11時15分  
朗読ボランティアさんが  
楽しい絵本をいっぱい  
読んでくれます。

3日(金)

子育て講習会「タッチケア」  
午前10時30分～11時30分  
親子で心も体もふれあえる  
講習会です♡  
※予約は終了しています。

6日(月)

おひなさま制作 Part1  
午前10時40分～11時10分  
桃の節句におけて  
おひなさまを作ろう 🍡

8日(水)

あかちゃんらんど  
午前10時40分～11時  
みんなで楽しく  
身体を動かそう ♡

10日(金)

からだ遊び  
午前10時40分～11時10分  
いろいろな曲に合わせて  
体を動かします♪

13日(月)

おひなさま制作 Part.2  
午前10時40分～11時10分  
かわいいおひなさまを  
完成させよう 🍡♡

15日(水)

離乳食講習会  
午前10時45分～11時30分  
栄養士さんに  
教えてもらおう 🍴

17日(金)

リズム遊び  
午前10時40分～11時10分  
いろいろな音を聞いて  
楽しもう 🎵

27日(月)

誕生日会  
午前10時40分～11時10分  
みんなで楽しいお誕生日会♪

22日(水)

英語遊び  
午前10時40分～11時15分  
みんなで楽しく  
英語であそぼう 🌟

24日(金)

計測・育児相談  
午前10時30分～11時30分  
計測・育児相談のあとに、  
ふれあいタイムがあるよ♡

お知らせ「ひまわりクッキング」～『ブーケ手巻き寿司』の調理実習～  
※試食は子どももできますが、食物アレルギーがない場合に限りです。

日時 3月3日(金)午前10時15分～正午

定員 5組(予約制)

費用 無料

申込 健康課またはひまわりで2月24日(金)まで受付



詳しくは、ホームページや窓口にある「地域子育て支援拠点ひまわり」を確認ください。

子育て育児相談：電話相談(月・水・金(祝日は休みで翌日相談可)午後1時～3時30分)

面接相談(要予約)

〈予約・問い合わせ〉地域子育て支援拠点「ひまわり」 ☎②7269

ひまわりのホームページは  
こちらを確認ください



## マイナンバーカードの休日申請を受け付けています

下記の日程で休日申請をおこないます。(予約制)

日 程 2月11日(祝)・26日(日)・3月11日(土)・26日(日)

時 間 午前9時～正午

持 物 本人確認書類と通知カードまたは個人番号通知書

※対象の本人確認書類などの詳細については問い合わせください。

〈問い合わせ〉住民課☎②7116



## 防災行政無線をもちいた情報伝達試験の実施

地震や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験をおこないます。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)をもちいた試験で、村以外の地域でもさまざまな手段をもちいて情報伝達試験がおこなわれます。なお、携帯電話・スマホは緊急速報メールを受信しません。

試験実施日時 2月15日(水) 午前11時頃

村の試験内容

情報伝達手段	放送内容(例)
村内に設置する防災行政無線から、一斉に放送する予定	上りチャイム音 + 「これは、Jアラートのテストです。」×3回 + 「こちらは、〇〇です。」 + 下りチャイム音

〈問い合わせ〉危機管理課☎②7238

## 休日税務相談をおこないます

税務職員による納税相談をおこないます。平日都合の悪い人は利用ください。

日 時 2月26日(日)午前10時～午後4時

場 所 役場1階税務課

内 容 税金の納付に関する相談

〈問い合わせ〉税務課☎②0083

## 電話予約による証明書の休日交付

平日に役場窓口へ来られない場合、電話で担当課へ予約し、休日に証明書を受け取れます。

予約できる証明書	予約および証明書を受け取れる人	手数料
住民票の写し	村に住民登録している人で、本人または本人と同じ世帯の人。 ※同じ住所でも、別世帯であれば予約および証明書を受け取れません。	1件につき 300円
課税所得証明書	本人または本人と同居の親族。	
軽自動車税納税証明書 (継続検査用)	本人または本人と同居の親族。	無料

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 ※受取予定日の8日前から予約可。

交付日時 土・日曜日、祝日(年末年始を除く)午前9時～午後5時30分

予約日の交付時間内に来庁しないときや、本人確認ができない場合は交付できません。再度、予約が必要ですので、ご注意ください。

交付場所 役場(警備員受付所)

持 物 受け取る人の本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

## 住民票の写しの広域交付

マイナンバーカード(個人番号カード)や官公署の発行した顔写真付きの本人確認書類(パスポート、運転免許証などで有効期限内のもの)を市町村の窓口で提示し、申請ください。全国どこの市町村でも、本人や同一世帯員の広域交付住民票の写しの交付が受けられます。手数料は各市町村の手数料条例に基づく金額です。

※ただし、「本籍」「戸籍の筆頭者」「村内の転居履歴」などは記載されません。また、除票(死亡や転出などで除かれた住民票)の発行はできません。

〈問い合わせ〉住民課☎②7116・税務課☎②0083

## プラスチックごみの削減に協力を！

村では現在、快適な生活空間を形成し、美しい自然環境と共生するむらをめざし、温室効果ガスの削減やごみの減量化などに取り組んでいます。

今回は、大阪府内での取組やプラスチックごみの削減方法などについて紹介します。

### Osaka ほかさんマップ

府では、使い捨てプラスチックなどの削減をめざして、令和3年10月から「Osaka ほかさんマップ」を公開しています。このマップは、料理や飲み物、洗剤などの日用品、サービスで提供される水などを、使い捨て容器ではなく、持参するマイ容器やマイボトルで持ち帰れる店舗・スポットをパソコンで探せるホームページです。ぜひ活用して、マイボトルを始めてみませんか？

HP Osaka ほかさんマップ <https://www.osaka-hokasan.jp>

### プラスチックごみの分別について

毎月第2・4木曜日はプラスチック製容器包装、毎月第3木曜日はペットボトルのごみの日です。日や収集場所を確認し、分別して出すことで、プラスチックごみの削減に繋がっていきます。

ごみのシールは必要ありませんので、分別に協力ください。

**プラスチック製容器包装** このマークがついている容器や袋、包装だけが収集できます。



- 汚れているものは水洗いして乾かしてください。
- 汚れが取れないもの（タレなどの小袋やマヨネーズなどの容器など）は「もえるごみ」として出してください。
- プラスチック製品そのもの（バケツ、ハンガー、ストロー、プラスチック製スプーンなど）は、推奨ごみ袋に入るものは「もえるごみ」に、入らないものは「粗大ごみ」に出してください。
- 袋類に小分けしないで、直接推奨ごみ袋に入れてください。

### ペットボトル



PET

このマークの付いたペットボトルだけが収集できます。

- キャップとラベルを必ず取りはずして出してください。⇒キャップとラベルについてはプラスチックであれば「プラスチック製容器」の日に出してください。それ以外の素材の場合は「もえるごみ」として出してください。

〈問い合わせ〉 住民課 ☎⑩7116

## 南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受付

南河内環境事業組合では、令和5年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請の中間受付をおこないます。なお、前年度受け付けたものは提出の必要はありません。

**登録有効期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日（1年間）

**提出要領配布** 2月10日(金)まで（土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分）

**配布場所** 南河内環境事業組合第1清掃工場（富田林市大字甘南備2345）。なお、組合ホームページ（<http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp>）からのダウンロードもできます。

**提出方法** 申請書提出要領に基づき作成し、郵送のみ受け付けます。

**受付期間** 2月1日(水)～10日(金)（消印有効）

〈申し込み・問い合わせ〉 南河内環境事業組合総務企画課 ☎⑩6584

〒584-0054 富田林市大字甘南備2345



## 春の全国火災予防運動「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

3月1日(水)から7日(火)まで、全国火災予防運動を実施します。この運動は、空気が乾燥し、火災が発生しやすいこの時季に、火災による死傷者の発生を防ぎ、被害の軽減をはかるとともに、皆さんに火災予防への理解を深めていただくことを目的に実施しています。富田林市消防本部では、火災防止対策を重点に巡回広報活動などを実施します。

〈問い合わせ〉 富田林市消防本部予防課 ☎⑩1124



## 予備自衛官補《一般：技能》および自衛官《自衛官候補生》募集

【予備自衛官補募集】 予備自衛官補とは、必要な教育訓練を受け、終了後に予備自衛官となる制度です。

受付期間 1月10日(火)～4月6日(木) 試験期日 4月8日(土)～23日(日)のいずれか1日

応募資格 **一般** 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者  
**技能** 日本国籍を有する18歳以上で国家免許資格などを有する者  
 (資格により53歳未満～55歳未満の者)

## 【自衛官(任期制自衛官)募集】

応募資格 日本国籍を有する、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じておこないます。 試験期日 受付時にお知らせします。

〈問い合わせ〉 自衛隊大阪地方協力本部 富田林地域事務所 ☎④3799 ☎④3999

## 第5回千早赤阪村民スポーツフェスティバル

春の息吹を感じながらみんなで歩きましょう！

完歩後は、完歩証と参加賞を進呈します。また、当日参加もできますが、参加賞がない場合があります。

日時 3月25日(土)午後1時から受付 ※雨天中止(小雨決行)

開会式・準備体操 午後1時30分 ウォーキングスタート 午後2時

コース 村民運動場→棚田→下赤坂城跡→村民運動場(3.5キロメートル)

申込 2月28日(火)午後5時までに B&G 海洋センター、教育委員会(くすのきホール)または小吹台連絡所まで

※申込用紙は申込場所に配置しています。

〈問い合わせ〉 千早赤阪村体育協会 中野 ☎080-3025-4148

## 大阪府立近つ飛鳥博物館の2月の催し

※会場はすべて大阪府立近つ飛鳥博物館内です。

## I. スポット展「史跡由義寺跡発掘調査速報展」

由義寺跡の最新の発掘調査情報を紹介します。

期間 2月11日(祝)～3月19日(日) 休館日 毎週月曜日

開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 会場 常設展示室

観覧料 一般310円[250円] 高校生・大学生・65歳以上210円[170円]、中学生以下・障がい者手帳を持っている人(介助者1人含む)無料([ ]内は、20人以上の団体料金)

## II. 土曜講座「史跡由義寺跡の発掘調査について」

日時 2月25日(土)午後2時～3時 会場 地階ホール

講師 河村 卓氏(八尾市観光・文化財課) 定員 100人

費用 聴講には参加費200円が必要ですが、当日の入館のリーフレットまたは年間パスポートの提示で無料となります。

## III. 入門講座「古墳時代の鉄器生産」

常設展示品をもとに学芸員が古墳時代をやさしく解説します。

日時 2月11日(祝)午後2時～3時 会場 地階ホール

講師 島崎 久恵(当館総括学芸員) 定員 100人

費用 聴講には参加費200円が必要ですが、当日の入館のリーフレットまたは年間パスポートの提示で無料となります。

## IV. こどもファーストデイ

家族のコミュニケーションづくりを応援します。色々な工作を自分の手で作ってみよう。スタンプカードがいっぱいになると、記念品をプレゼントします。※緊急事態宣言発令中の場合は中止します。

日時 2月18日(土)午後1時30分～3時(随時受付) 会場 1階ロビー

費用 100円

〈問い合わせ〉 大阪府立近つ飛鳥博物館 ☎⑨8321

2月

## 洗剤 風呂 洗い物 ちょっとの工夫で きれいな川に 生活排水対策推進月間 & 大和川流域水質改善強化月間

大和川の水の汚れの原因の約7割がトイレや台所、風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。

大阪府では2月を「生活排水対策推進月間」、大和川流域では「水質改善強化月間」とし、家庭からの生活排水をできるだけ汚さずに流すための工夫を呼びかけています。

皆さんに心がけてほしいこと！！～下水道や浄化槽などを利用していても効果あり～

- ◆食器や鍋の汚れは、紙で拭き取ったりへうでかき取ったりしてから洗いましょう！
- ◆味噌汁、スープ、飲み物などは必要なだけ作り、残り物を排水口に流さないようにしましょう！
- ◆油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙に吸い込ませる、固形化するなどしましょう！
- ◆石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう！

### ★「生活排水」を下水道と合併処理浄化槽による適切な処理へ

下水道が整備されたら、すぐ接続を！当面下水道整備が見込まれない地域では、合併処理浄化槽の設置を！設置している人は、定期的に保守点検・清掃をおこない、法定検査を受けましょう！

〈問い合わせ〉大阪府環境農林水産部環境管理室 ☎06-6210-9585

## 水は限りある資源です。日頃から節水を心掛けましょう

### ～上手な節水方法の例～

家庭での水の使い方は風呂・シャワーの割合が多く、次いで炊事、洗濯、トイレとなっているようです。家庭でできる上手な節水方法を紹介します。 >>> 『小さな心掛けで無理なく節水』 <<<

#### 【風呂】

風呂をわかすときはやや少なめで、間をあけずに家族全員が入る効率のよい入浴を心がけましょう。

シャワーを使用するときは、こまめに蛇口の開け閉めをしましょう。また、入浴後の残り湯を洗濯、ふき掃除、散水などに利用すると約90リットルの節水になります。

なお、非常時には水洗トイレの流し水にも利用できます。

#### 【水洗トイレ】

トイレの洗浄は使用後の1回にし、大小レバーの使い分けをしましょう。

#### 【食器洗い】

食器洗いで、油汚れのひどいものなどは、あらかじめ紙や布で拭き取り、他のものと一緒にため洗いしましょう。また、蛇口のこまめな開け閉めを心がけましょう。

#### 【歯磨き】

歯磨きでは、初めから終わりまで水を出しっ放しにせず、こまめな開け閉めを心がけましょう。蛇口をこまめに開け閉めし、1分間、普段より水を出さなくすると1回約12リットルの節水になります。

#### 【洗車】

洗車はバケツに汲んでおこなうと、流し洗いより約210リットルの節水になります。また、風呂の残り湯なども大いに利用しましょう。

#### 【洗濯】

洗濯は、まとめ洗いをし、ためすぎをすると節水になります。また、洗濯時に風呂の残り湯を使用すると、より節水になります。

#### 【雨水利用】

雨水を貯めておき、植栽への散水として利用すると節水になります。

〈問い合わせ〉大阪広域水道企業団千早赤阪水道センター ☎@7165

## 令和5年村表彰式典

1月5日、くすのきホールで令和5年村表彰式典を開催しました。

式典では、長年にわたり福祉向上、消防防災などの各分野で活躍、貢献された皆さんの功績をたたえ、南本村長から表彰状が授与されました。

また、受賞者を代表して山形 晴美さんが「本日のこの感謝の気持ちを忘れることなく、更に決意を新たに、今後も村政発展のため、より一層尽力してまいります」と謝辞を述べられました。

今後もそれぞれの分野でのさらなる活躍を期待しています。



### ○功労者表彰

地域住民の福祉向上に貢献	磯崎 恵美子	さん (小吹台)
	清水 初代	さん (中津原)
	仲野 加代子	さん (水分)
	堀井 章子	さん (吉年)
	松原 好彦	さん (小吹)
	山形 晴美	さん (小吹台)
	村の防火・防災活動に貢献	本多 大志
矢部 高啓		さん (小吹台)
和田 康弘		さん (桐山)



## 森林環境授業「木育教室」

11月30日に国の事業を活用した森林環境授業「木育教室」が実施され、赤阪小学校と千早小吹台小学校の5年生が参加しました。

実際に林業に携わっている丸紅木材のスタッフの皆さんに来ていただき、森林の役割と大切さについて教えてもらいました。また、大阪の木材を使用したブックスタンドの製作もしました。子どもたちは森林が土砂崩れを抑えてくれること、生活に関わりのある物の材料になっていることに驚いていました。

木育教室を通して、身近な自然により興味を持つことができました。



## ひまわりクッキング

令和4年12月2日におこなわれた「ひまわりクッキング」では、パンケーキツリーを作りました。

色鮮やかなパンケーキとフルーツを子どもたちはおいしそうにもぐもぐ食べていました。





# 令和5年 二十歳のつどい

1月9日、二十歳の節目を迎えられた皆さんを祝う『二十歳のつどい』をくすのきホールで開催しました。

当日は、検温やソーシャルディスタンスを確保した座席配置など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に万全を期した中、32人が参加し、新たな門出を祝いました。

式典には、色鮮やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ出席者が参加し、懐かしい友人や恩師と近況を報告しあったり、記念写真をとるなど、久しぶりの再会を喜びました。

二十歳代表の内田さんが誓いの言葉を、鍛冶さんがお礼の言葉を述べ、来賓の皆さまや保護者、恩師に見守られながら、晴れやかな式となりました。

二十歳の誓いを新たに、皆さんのこれからのご活躍を願っています。







決意を胸に 新たな  
一歩を 踏み出す

輝かしい 未来へ！



## 二十歳のミーティングをおこないました

村長と二十歳を迎えられた皆さんで「二十歳のミーティング」をおこないました。

8人の参加者からは、メディア媒体を活用し、村をもっとアピールすることや空き家を活用した民泊事業、旧千早小学校の活用方法などの提案がありました。

また、街灯の少なさや道路整備、薬局などの医療体制や福祉施策についての思いや自然豊かな環境は変えないでほしいとの要望もあり、若い世代の思いに触れる、有意義な時間となりました。





## 地域子育て支援拠点「ひまわり」の催し

地域子育て支援拠点「ひまわり」では、村内で子育てをする保護者が気軽に利用できるさまざまな取組をおこなっています。

令和4年12月19日におこなわれた「クリスマス会」では、保育士のペープサートなどを楽しみ、サンタさんからの手作りのクリスマスプレゼントをもらい子どもたちは大満足の様子でした。



## 冬休みの体験イベントを開催しました

学童保育連絡会では、令和4年12月27日に村文化協会の協力を得て、いけばな（華道）体験を、また、1月6日には、村スポーツ推進委員の協力を得て、ニュースポーツ（4種目）を体験しました。どちらの体験も児童にとっては初めての経験で、楽しい時間を過ごしました。

今後も学童保育連絡会では、学校の授業で体験する機会の少ない日本の伝統文化や新しいスポーツなどに、取り組んでいきたいと考えています。

【いけばな体験教室の様子】



【ニュースポーツ体験教室の様子】



## 地域活性化起業人の派遣を受け入れました

村では、総務省が推進する「地域活性化起業人制度」を活用し、株式会社ぐるなびと府内初となる地域活性化起業人制度による派遣に関する協定を締結しました。

地域活性化起業人として派遣された、食と観光企画部 地域アライアンスグループ リーダーの村田 彰子<sup>むらた あきこ</sup>さんは、月の半分、役場に出勤し、村の魅力づくりや情報発信につながる取組、関係人口の増加をはかるため、特産物の開発、ふるさと納税返礼品の6次産業化や広報・ホームページなどわかりやすい情報発信業務に従事します。

1月12日には、保健センター3階で協定式を開催しました。協定期間は、1月1日から半年間（最長3年間）です。



千早赤阪村の皆さん、はじめまして。  
この度、地域活性化起業人として就任いたします、株式会社ぐるなびの村田と申します。

株式会社ぐるなびは、「食でつなぐ。人を満たす。」という存在意義（PURPOSE）のもと、飲食店情報サイトをはじめとして、「飲食店経営サポート企業」としてさらなるサービスの拡充をはかっています。

私自身もぐるなびに入社して14年になりますが、進化し続ける会社と共に、さまざまな業務を経験してきました。

この度、地域活性化起業人としてご縁をいただき、大阪府内という利便性と豊かな自然環境や資源を持つ千早赤阪村で、お仕事ができる事がとても嬉しく、胸が弾む思いです。

これまでの業務で培ってきたキャリアを生かし、何事も全力で取り組ませていただきたいと思いますので、どうぞ皆さん、よろしくお願いいたします。





# ・お知らせ掲示板・

## 保険

### 国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料は口座振替で納付できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり大変お得です。

口座振替を希望の人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、希望の金融機関または年金事務所へ申し出てください。

※6カ月前納（4月～9月分）・1年前納（4月～翌年3月分）・2年前納（4月～翌々年3月分）の申込期限は毎年2月末までです。

〈問い合わせ〉天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531 ・ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

### 「フレイル」って何なん？

皆さん「フレイル」という言葉を聞いたことはありますか。

「フレイル」とは年齢とともに体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を言います。

最近では、コロナ禍のテレワークなどでおうち時間が増えたことも影響していると考えられますが、フレイルは高齢者だけではなく働く世代にも見られます。

2月1日は「フレイルの日」。

「フレイル」を知って、早くから予防に取り組むことが大切です。

バランスよく食べ、楽しく運動、たくさん笑って、みんな一緒にフレイル予防！

フレイルに関する詳しい情報はこちら：大阪府ホームページ（フレイル）

**大阪府 働く世代 フレイル** で 🔍 検索



〈問い合わせ〉大阪府健康推進室健康づくり課 ☎06-6941-0351

### 一定の障害のある65歳～74歳の人でも後期高齢者医療制度に加入できます

65歳～74歳の人で、次の①～④のいずれかに該当する人は、大阪府後期高齢者医療広域連合に障害認定の申請をし、認定を受けると、後期高齢者医療制度に加入できます。（現在加入している健康保険の脱退の手続きが必要です。）

- ①国民年金法などにおける障害年金1・2級の人
- ②身体障害者手帳1・2・3級および4級の一部の人
- ③精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
- ④療育手帳Aの人

また、後期高齢者医療制度に加入している65歳～74歳の方は、75歳の誕生日までであれば撤回（資格喪失）できます。

〈問い合わせ〉住民課 ☎②7116 ・大阪府後期高齢者医療広域連合資格管理課 ☎06-4790-2028



# 令和4年分確定申告

## 感染防止の観点からも、自宅から「e-Tax」を利用ください。

税務署の申告書作成会場は、毎年大変混み合います。コロナ禍における感染症対策として、自宅などからスマホまたはパソコンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用した確定申告（e-Tax）を勧めます。

スマホを利用したe-Taxは、「スマホカメラで源泉徴収票を読み取り自動入力」するなど便利な機能が設けられていますが、1月から、「青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能」になることや一定の条件を満たせば、「マイナンバーカードの読取回数が削減」されるようになるなど一層簡単で便利になります。

スマホ（パソコン）を利用した確定申告には、「マイナンバーカード」または「ID・パスワード」が必要です（スマホはマイナンバーカード読取対応の機種に限ります）。

「ID・パスワード」は、どこの税務署でも発行できますので、希望者は、本人確認書類（運転免許証など）を持参し、近くの税務署へ来署ください（土・日曜日、祝日を除く）。

e-Tax以外の方法で申告書を提出する場合は、郵送または税務署窓口へ直接持参ください。作成済みの申告書は、2月15日（水）以前でも提出できます。

申告書の作成はこちら



## 申告書作成会場

富田林税務署の申告書作成会場は、「すばるホール3階」で2月16日（木）から開設します。

開設期間 2月16日（木）～3月15日（水）

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日（日）および26日（日）は開設します。

受付時間 午前9時～午後4時

※すばるホール会場への入場には「入場整理券」が必要です。国税庁ホームページで入手方法などの詳細を確認ください。

※入場整理券の配布状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。

※長時間待ついただく場合や入場できない場合がありますので、ご了承ください。

※当会場ではスマホでの申告書の作成を推進しています。

## 申告書作成会場での感染症対策に協力ください

来場の際は、マスクを着用ください。（マスクを着用していない場合、入場を断ることがあります。）

咳・発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、入場できません。

会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算器具を持参ください。

## 令和4年分の申告期限、納付期限など

税目など	申告および納期限	口座振替日	
		確定分	延納分
申告所得税および復興特別所得税	3月15日（水）	4月24日（月）	5月31日（水）
		4月27日（木）	
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日（金）	4月27日（木）	
贈与税	3月15日（水）		

令和4年12月1日から国税のスマホアプリ納付が利用可能になりました。



スマホアプリの納付はこちら

## 医療費控除

医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。領収書の添付で医療費控除は受けられません。医療費控除の明細書は、国税庁ホームページからダウンロードできます。

## インボイス制度

10月から消費税のインボイス制度が始まります。インボイスを発行するためには、インボイス発行业者の登録申請が必要です。（登録を受けるかどうかは事業者の任意です。）

制度開始時にインボイス発行业者となるためには、原則、3月31日（金）までに登録申請が必要です。登録申請はお早めに。

〈問い合わせ〉 富田林税務署 ☎④3281

インボイス制度特設サイト



# 村・府民税の申告期間は2月16日(木)～3月15日(水)です

令和5年度村・府民税申告書については、前年度の申告実績および前年に65歳に到達した人を対象に2月上旬に送付する予定です(前年実績ですので、申告書が届かなかった人でも申告が必要な場合があります)。

2月16日(木)から受付が始まります。村・府民税の申告をお願いします。なお、確定申告をする予定(または申告済)の人や、村・府民税が特別徴収(給与天引き)の人は、申告する必要はありません。

## 申告が必要な人

- 1月1日現在、村内に居住し、前年中(令和4年1月1日～12月31日)に収入があった人。  
※家族の健康保険などの扶養に入っている人でも前年中に収入があった人は申告が必要です。
- 無収入の人で、誰の扶養にも入っていない人や扶養者が村外に居住している人。
- 給与の源泉徴収票や公的年金の源泉徴収票に記載されている控除以外の控除を受ける場合。  
例：生命保険料控除や地震保険料控除、医療費控除、寡婦、ひとり親控除などの控除の追加。  
給与および公的年金において天引きされている社会保険料以外の社会保険料の追加など。

## 村・府民税の申告受付

	月 日	時 間	場 所
受付期間 (土・日曜日、祝日 を除く)	2月16日(木)～ 3月15日(水)	午前9時～午後5時30分	税務課 (役場1階)
休日受付	2月26日(日)	午前10時～午後4時	
出張申告受付	2月18日(土) ※小吹台北自治会の人対象	午前10時～午後4時	千早赤阪村 コミュニティホール (千早小吹台小学校内)
	2月19日(日) ※小吹台自治会の人対象		
	2月20日(月)	午前9時30分～正午	千早老人憩の家

### 小吹台の出張申告について

前年に引き続き、小吹台在住の申告対象者については小吹台北自治会と小吹台自治会に分けていますので、できるだけ協力ください(ただし、小吹台以外の人については、2月18日(土)、19日(日)のどちらの日でも受け付けます)。

上履きを持参ください。

駐車スペースがありませんので、車での来場はできません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にともない、密閉、密集、密接を避けるため、混雑状況によっては入場を制限する場合があります。

## 郵送による申告も受け付けます

必要書類を添付し、税務課まで送付ください。

なお、内容確認後、確定申告が必要な場合や不足書類があった場合は連絡しますので、必ず電話番号を記入ください。申告会場の混雑を避けるため、利用ください。

## 申告時に必要なもの

- 申告書
- 源泉徴収票、保険の支払証明書などの原本(源泉徴収票のない人は収入明細書など)
- 医療費の明細書(令和4年中の医療費で、病院、薬局ごとに医療費を合計して記載したもの)または各保険者などからの医療費通知

- ・マイナンバーカード、もしくは通知カード+運転免許証などの写真付身分証明書
- ・利用者識別番号（税務署が発行している確定申告用の利用者識別番号を取得済みの人は持参ください。）
- ・ボールペンや計算器具（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場内に筆記用具は用意していません。）

## 医療費控除についてのお願い

医療費控除を受けるには、「明細書」の作成、添付が必要です（領収書の提出は不可）。明細書とは、領収書をもとに人・病院・薬局ごとに医療費を合計したものです。申告者が作成ください（※税務課が集計することはできません）。また、入院などで生命保険から支払いがある場合や、高額療養費として健康保険から支給がある場合は、支払った医療費から差し引いてください。

医療費控除の明細書の様式は、税務課から前年実績で送付した申告書に同封しています。また、医療費控除の明細書は国税庁のホームページからダウンロードできます。

なお、領収書は申告期限から5年間は必ず自宅で保管ください。

## 税務課が確定申告を受け付ける場合の注意点

税務課で確定申告も受け付けますが、簡易なものに限ります。営業所得、譲渡所得、配当、株式譲渡などについては、直接、富田林税務署に申請ください。

〈問い合わせ〉 税務課 ☎⑦0083

## 「後期高齢者医療制度の高額療養費」確定申告の医療費控除

後期高齢者医療制度では、令和4年12月に診療を受けた分の高額療養費の振り込みは3月末におこなう予定です。

確定申告の医療費控除などのために、事前に令和4年12月診療分の高額療養費支給見込み額が必要な人は、2月下旬以降に広域連合へ問い合わせください。

ただし、見込み額での回答となりますので、修正申告が必要な場合があります。

〈問い合わせ〉 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031

## 高齢者おむつの医療費控除

6カ月以上寝たきりの人のおむつ代で、主治医が発行した「おむつ使用証明書」があれば医療費控除の対象となります。おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定に係る主治医意見書の記載内容が、「おむつ使用証明書」の代わりと認められる場合、村で発行する確認書を使って医療費控除の申告ができます。確認書が必要な人は福祉課へ申請ください。

〈問い合わせ〉 税務課 ☎⑦0083・福祉課 ☎⑥7269

## 高齢者の障害者控除対象者認定申請

身体障害者手帳などを持っていない人でも、以下の条件にあてはまる人は、所得税や村・府民税の障害者控除または特別障害者控除を受けられます。この控除を受けるためには、確定申告の際に「障害者控除対象者認定書」が必要ですので、福祉課へ申請ください。

**条件** 65歳以上で要介護1以上の認定を受けており、①または②に該当する人

①認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上

②障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がA以上

〈問い合わせ〉 福祉課 ☎⑥7269



## 中学生の「税についての作文」表彰

令和4年12月15日、村立中学校で「税についての作文」の入選者表彰がおこなわれました。  
この作文は、全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が募集したもので、村立中学校の3年生2人が入選しました。

村長賞 古川 弥真仁さん

教育長賞 マクニー 絵美さん

〈問い合わせ〉 税務課 ☎②0083

## その他

### 介護サービス事業者指定等業務嘱託員（会計年度任用職員）募集

令和5年4月採用予定介護サービス事業者指定等業務嘱託員（会計年度任用職員）を募集します。

**受験資格** 次の①②のいずれか、またはいずれの条件も満たす人

①介護支援専門員または社会福祉士の資格を有する人で、かつ資格取得後、介護サービス事業所などでの実務経験が1年以上ある人

②介護サービス事業所などで、国民健康保険団体連合会の請求事務などに従事した実務経験が概ね2年以上ある人

**募集人数** 1人

**業務内容** 介護保険サービス事業所の指定・更新など申請の受付・審査事務  
介護保険サービス事業所への実地指導・監査業務  
事業者などとの窓口・電話対応 など

**勤務場所** 南河内府民センタービル2階（富田林市寿町2-6-1）南河内広域事務室広域福祉課

**勤務日** 週4日勤務（月～金曜日のうち南河内広域事務室広域福祉課が指定する日）

**勤務時間** 午前9時～午後5時30分（休憩時間は正午～午後0時45分）

**任用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日（勤務成績などにより再度の任用あり）

**申込** 2月14日（火）までに、上記勤務場所まで必要書類を持参。

（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）

※採用試験に係る申込書、受験票、要領は、村ホームページよりダウンロードください。

**面接試験** 2月21日（火）時間は後日お知らせします。

〈問い合わせ〉 南河内広域事務室広域福祉課 ☎②01199



## 南河内いちごダービー

南河内いちごを多くの人に知ってもらうため「南河内いちごダービー」が開催されています。南河内管内の直売所やいちご農園を巡り、いちご購入や摘み取り体験をするラリーイベントです。

**開催期間** 2月15日（水）まで

詳細は右の二次元コードより大阪府ホームページを確認ください。

〈問い合わせ〉 大阪府南河内農と緑の総合事務所 ☎②1131・農林商工課 ☎②67128



## テニス初・中級講習会

村テニス連盟では、初心者・中級者を対象とした第64回講習会を開催します。

**日時** 2月19日から毎週日曜日 午後1時から（全8回）雨天順延

**場所** 村立テニスコート

**費用** 無料

**定員** 10人（先着順）

**申込** 2月16日（木）まで

〈申し込み・問い合わせ〉 畑 徹 ☎②1891



# 農産物直売所ニュース

## <2月の営業日>

営業日	土・日曜日	平日・祝日
営業時間	午前8時～正午	午前10時～正午

## <2月の旬の農産物情報>

いつもご来店いただきありがとうございます。

12月以降、平日も開店し、いちごを主体に農産物を販売しています。

甘酸っぱい真っ赤ないちごはこれから最盛期をむかえます。

店頭には、葉物野菜、根菜、果実が揃っています。

白菜、蕪、ブロッコリー、キャベツ、小松菜、ほうれん草、ねぎ、さといも、大根、ごぼう、金時人参、いちご、みかん、ゆず、レモン、新米、もち米、あずき、大豆、黒豆などが店頭を賑わせます。

仏花、切り花、あん入り餅、味噌なども用意しています。

## <農産物直売所トピックス>

直売所で喫茶店を営業しています。

御所市の“祈りの滝”の湧水を使用したコーヒー、新米を使ったおにぎりが大好評、新米カレーライスもあります。桑うどんの発売を始めました。

## <ご注意!!>

直売所前のバスロータリー内に駐車いただく場合、バスの方向転換に支障がないように配慮いただき、府道横断の際は、必ず横断歩道を利用ください。

<問い合わせ> 農産物直売所 ☎①271 ※この記事は農産物直売所が作成しています。



# 道の駅「ちはやあかさか」ニュース2月

## ■2月の野菜と果物を紹介!

玉ねぎ、さつまいも、紅芋、海老芋、菊芋、山芋、自然薯、人参、大根、ごぼう、蕪、ブロッコリー、ねぎ、唐辛子、白菜、タアサイ、水菜、春菊、ほうれん草、チンゲン菜、小松菜、高菜、キャベツ、菜の花、ふきのとう、いちご、みかん、キウイ ※前年の出荷状況なので、揃わないものもございます。

## ■2月5日(日)午前10時～午後2時 つくる市

クラフト品や手作り品、リサイクル品などが並びます。

## ■2月9日(木)、23日(祝)午前10時～午後2時 そだてるマーケット

Do it ourselves! 地球にやさしいモノ・コト・ヒトが集まる小さなマーケット

## ■2月20日(月)午前10時～午後2時 くるくる市

リサイクル品や手づくり品がならぶフリーマーケット。出店者も募集中。

出店料は、リサイクル品500円、手づくり品1,000円。ブースはお友達とシェア OK です。

詳しくは問い合わせください。

## ■毎日届く、手づくりお菓子やお惣菜をお楽しみに!

月曜日：村のおはぎ、季節のケーキ

水曜日：シナモンロール、つくたてよもぎ餅

木曜日：湧水食パン、つくたてよもぎ餅

金曜日：季節のケーキ

土・日曜日：石窯ピザ、揚げたてコロッケ、おむすび、手づくりケーキ、

みかん生搾りジュース、焼き芋、お蕎麦など

## ■期間限定カフェメニュー

村のいちごと放牧牛ミルクソフトのパフェやいちごミルク

## ■募集

不要になったリサイクル紙袋を回収しています。協力ください。

※プラスチックバッグは回収していません。

<問い合わせ> 道の駅ちはやあかさか ☎①7557

※この記事は(一社)ちはやあかさかくらすが作成しています。



# 農業委員会だより

## ●農地パトロールを実施！

令和4年10月～12月にかけて、農業委員会委員および農地利用最適化推進委員による村内農地の利用状況を把握するための農地パトロールを実施したところ、農家の高齢化や後継者不足などにより、遊休農地が増加しています。

令和4年12月14日には、農協、大阪府農業会議も同席のもと基盤整備を実施した農地をパトロールしましたが、営農環境が整っている農地でも遊休農地があり、委員からは、農地を相続した後の管理などが課題にあげられました。

農地法第2条には、「農地について所有権または賃借権その他の使用および収益を目的とする権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」と農地の権利を有する者の責務規定があります。耕作が放棄されると、雑草、雑木が繁茂し、病害虫やイノシシなどの有害鳥獣の住処になったり、廃棄物を不法に投棄されたりするなど、周辺農地や近隣住民に悪影響をおよぼします。また、農地は一度荒れてしまうと、元の状態に戻すのに大きな労力と費用がかかります。

耕作していない農地を所有している人は、農地を貸し付けるか、耕運・草刈りなど適正管理に努めましょう。



## ●農業委員会の審議処理件数などの報告

令和4年10月1日～12月31日の第3四半期の間、農業委員会で審議された主な法令業務などについて、次のとおり報告します。



件名	処理件数	筆数	合計 (㎡)
農地法第3条の規定による許可	2	7	1351.13
農地法第3条の3第1項の規定による届出 (相続登記の届出)	1	17	3,596.91
農地法第5条の規定による賃借権設定の許可	1	1	558
基盤法第18条 (農用地利用集積計画による権利設定)	1	7	6,637
合計	5	32	12,143.04



## ●農業委員会の農業委員候補者および農地利用最適化推進委員候補者の募集

現在の農業委員会委員・農地利用最適化推進委員の任期が令和5年7月19日をもって満了になるため、農業委員会等に関する法律に基づき、次のとおり次期委員候補者を募集します。詳しくは、村ホームページを確認ください。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
委員の定数 (募集人員)	14人	3人
委員の任期	令和5年7月20日～令和8年7月19日	委嘱された日(令和5年7月20日の予定)～令和8年7月19日
委員の身分	特別職の非常勤職員	
委員の要件	<p>農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に関する事項に関し、その職務を適切におこなうことができる人</p> <p>「農地等の利用の最適化の推進」とは、次の3つのことを言います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・担い手への農地の集積・集約化</li> <li>・遊休農地の発生防止、解消</li> <li>・新規就農の促進</li> </ul>	<p>農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有するもので、担当する区域内において、農地などの利用の最適化の推進のための活動、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切におこなうことができる人</p>
主な職務内容	<p>農地利用最適化推進委員と連携した下記の業務</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月、定例会に出席し、農地の権利移動などの許認可および農地転用許可</li> <li>・担い手への農地集積・集約化</li> <li>・遊休農地の発生防止・解消</li> <li>・農業者新規参入の促進業務</li> <li>・その他農業委員会の所掌事項</li> </ul>	<p>農業委員と連携した下記の業務</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月、定例会に出席し、担当地域の農地の権利移動などについての情報収集</li> <li>・担い手への農地集積・集約化</li> <li>・遊休農地の発生防止・解消</li> <li>・農業者新規参入の促進業務</li> <li>・その他農業委員会の所掌事項</li> </ul>
選任方法	地区や農業団体などからの推薦または自薦	
任命・委嘱の方法	村長が議会の同意を得て任命	農業委員会が委嘱
募集方法	地区や農業団体などからの推薦または自薦	
選考方法	候補者選考委員会にて、要件を満たしているかなどを審議し、候補者を選定	
募集期間	2月10日(金)まで	

# 図書室だより



2月の休室日は、6・11・13～20・23・27日（月曜日・祝日・蔵書点検日）です。  
今月の主な新刊本を紹介します。図書室は、換気をおこなっています。来室の際は、  
暖かくして来室ください。

## ◆一般書

小説家の一日	(井上 荒野)	秋麗	(今野 敏)
女の敵には向かない職業	(水生 大海)	連鎖	(黒川 博行)
葉と嘘の季節	(米澤 穂信)	黒石	(大沢 在昌)
おもいいたします	(あさの あつこ)	貸本屋おせん	(高瀬 乃一)
月の立つ林で	(青山 美智子)	ゴッホの犬と耳とひまわり	(長野 まゆみ)

## ◆児童書（絵本）

プラスチックマン	(きよた けいこ)
ノラネコぐんだんうみのたび	(工藤 ノリコ)
かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ!	(原 ゆたか)



蔵書確認はこちらから

## ◆今月の本紹介

### 《一般書》身近な人が認知症になったら（佐藤 眞一）

ちょっとしたコツや本人側の視点を知るだけで、認知症の介護は、ぐんとラクになる。認知症心理学専門家、現場スタッフ、介護経験者たちが、ほんわか〇×マンガを交えて、具体的な対処法を紹介する。

### 《児童書》黄金の村のゆず物語（麻井 みよこ）

わたしのゆずは、村人のやさしさでできるとるんじゃー。四国のチベットともいわれるほど自然豊かな徳島県木頭村（現在の那賀郡那賀町木頭）で、日本初のゆず栽培に挑んだ人びとを描いたノンフィクションです。

## ◆蔵書点検ボランティア募集

蔵書点検中の2月14日(火)～16日(木)の間で、2時間程度お手伝いしてくれる人を募集します。仕事内容は、専用機器でバーコードの読み取り、本の整理などです。お手伝いしてくれた人に除籍資料5点などを差し上げます。



### 蔵書点検とは？

図書室にある本の所蔵状況を確認するためにデータと本を一致させる作業です。専用の機器で本のバーコードを1冊ずつ読んでいき、本が本来の棚にあるかどうかをチェックします。本に興味のある人大募集です。

**蔵書点検・整理期間のため、2月13日(月)～20日(月)は休室します。**

〈問い合わせ〉 教育課 ☎@1300

トビックス

健康ナビ

子育てナビ

募集と案内

みんなのひろば

お知らせ掲示板

今月の予定表



# 社会福祉協議会だより

## 令和4年度募金実績の報告

このたびは、各種募金運動に住民の皆さんの温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
社協会費 賛助会費（個人） 72万1,442円

赤い羽根共同募金 総額…69万4,877円

- ・戸別募金…65万7,122円
- ・バッジ募金…2万5千円
- ・学校募金（募金箱含む）…1万2,755円

歳末たすけあい募金 総額…121万500円

- ・戸別募金…117万500円
- ・法人募金…4万円

歳末募金を次のとおり配分させていただきました。

配分総額…121万500円

(内訳) 老人クラブ連合会	5万円	ボランティア連絡協議会	3万円
シルバー人材センター	3万円	民生委員児童委員協議会	5万円
地区福祉委員会（3地区）	39万円		
地域福祉活動強化事業（地区・自治会）	66万500円		

## 非常勤職員（相談員）募集

地域でいつまでも自分らしく暮らしていけるよう「地域づくり」の活動をする生活支援コーディネーターの募集をしています。

**期 間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日（更新の可能性あり）

**職務内容** 地域相談員業務・法人運営事業などに係るパソコンでのデータ入力や文章作成業務

**給 与** 時給1,030円

**待 遇** 雇用保険・社会保険加入（勤務日数に応じて）・通勤手当規定支給

**試験内容** 個人面接試験を実施します。

その他詳細につきましては、村社会福祉協議会ホームページを確認ください。

<http://chihayaakasaka-shakyo.jp/>

## 寄 付

ご芳志は、地域福祉の向上のために有意義に活用させていただきます。

### 社会福祉協議会善意銀行

- ◎ 西浦 早苗 様（吉年147） 3万円 亡夫 市郎氏の供養として
- ◎ 岡本 正伸 様（小吹1058- 2） 3万円 亡母 キヨエ氏の供養として

〈問い合わせ〉 社会福祉協議会 ☎@0294

## 高齢者向けスマホ教室（入門編）を開催します

デジタルデバインド層（情報通信技術の恩恵を受けていない層）への対応の一環として、KDDI 株式会社からの講師派遣の協力を受け、高齢者向けスマホ教室（入門編）を開催します。

**開催日時** 2月22日(水)・3月1日(水)・15日(水)午後1時～4時20分（各日とも同内容）

**開催場所** くすのきホール2階会議室

**内 容** 「電源の入れ方、ボタン操作法」「電話のかけ方、カメラの使い方」「アプリのインストール方法」  
※おおむね65歳以上のスマホの操作に不慣れな人を対象にしています。

**申 込** 各開催日の5日前までに、電話で予約ください（各日定員15人・先着順）。

〈申し込み・問い合わせ〉 戦略推進課 ☎@0084



## 2月のし尿収集予定表

各地区ミゼット車	2月17日(金)予定
森屋、水分、川野邊、二河原邊、桐山、小吹、吉年	2月27日(月)予定
千早、東阪、中津原	2月28日(火)予定

## 2月のごみ収集予定表

ごみは、午前7時までに必ず出しましょう	
もえるごみ (火・金曜日)	2月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・ 24日(金)・28日(火)・3月3日(金)
粗大ごみ (第1水曜日)	2月1日(水)・3月1日(水)
プラスチック製容器包装 (第2・4木曜日)	2月9日(木)・23日(祝)
ペットボトル (第3木曜日)	2月16日(木)
空カン・空ビン (第4水曜日)	2月22日(水)

**千早赤阪村役場内簡易郵便局**

郵便業務	平日 午前9時～午後5時
貯金業務	平日 午前9時～午後4時
保険業務	

※休業日：土・日曜日、祝日、年末年始  
 ※一部、取り扱っていない業務がありますのでご注意ください。

## 相談

心配ごと	2月2日(木)
児 童	時間 午後1時～3時 場所 保健センター1階 (相談室)
行 政	

人 権	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時 住民課 ☎⑩7116 (※河南町・太子町役場でも相談可) 河南町住民生活課 ☎⑩2500 太子町住民人権課 ☎⑩5515 いずれも予約不要。電話相談可。
就 労	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分 農林商工課 ☎⑩7128

教 育	毎日(土日祝、年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分  ※新入学にあたり、お子さんへの配慮や支援を要する場合の相談について随時対応しますので、事前に連絡ください。 教育課 ☎⑩1300
-----	--

--	--

--	--

## 公共施設のごあんない

千早赤阪村役場

- ・戦略推進課…………… ☎⑦0084
- ・秘書企画課…………… ☎⑦0082
- ・危機管理課…………… ☎⑥7238
- ・総務課…………… ☎⑦0081
- ・税務課…………… ☎⑦0083
- ・住民課…………… ☎⑥7116
- ・農林商工課…………… ☎⑥7128
- ・都市整備課…………… ☎⑥7138
- ・千早赤阪水道センター

…………… ☎⑥7165

村役場内簡易郵便局… ☎⑦7016

小吹台連絡所…………… ☎⑦7600

くすのきホール(教育委員会事務局)

・教育課…………… ☎⑦1300

村立郷土資料館…………… ☎⑦1588

B & G海洋センター ☎⑦7183

学校給食センター… ☎⑦1112

小中学校

・赤阪小学校…………… ☎⑦0205

・千早小吹台小学校… ☎⑦7100

・村立中学校…………… ☎⑦0004

保健センター

・福祉課…………… ☎⑥7269

・健康課…………… ☎⑦0069

・新型コロナワクチン接種コールセンター  
…………… ☎⑥7265

・村国保診療所…………… ☎⑦0038

・議会事務局…………… ☎⑥7168

村国保千早診療所… ☎⑦0240

村社会福祉協議会… ☎⑦0294

いきいきサロン

・やまゆり…………… ☎⑦7005

・くすのき…………… ☎⑦1705

道の駅ちはやあかさか… ☎②17557

富田林市消防署

千早赤阪分署…………… ☎⑦1755

防災行政無線テレホンガイド

…………… ☎⑦1388

## 医療機関への受診について ～ご協力をお願いします～

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、発熱・咳・息苦しさなどの症状があり、医療機関を受診する際は、事前に医療機関へ電話をかけ、必ず相談のうえ受診ください。



## 講習・相談

		種 類	月 日	受 付	対 象
保健センター ☎⑦0069	講習	離乳食講習会	2月15日(水)	午前10時45分～11時30分 (要予約)	1歳頃までの乳児の家族
	相談	個別健康栄養相談	2月24日(金)	午後1時30分から (要予約)	食事療法が必要な人、健康のため食生活を改善したい人
		保健師による健康相談 (電話・来庁)	2月21日(火)	午前10時～正午 (来庁の場合要予約)	健康・育児・介護など相談を希望する人
		地域子育て支援拠点「ひまわり」での計測・育児相談	2月24日(金)	午前10時30分～正午	0歳～1歳頃の乳幼児と保護者
※個別禁煙相談は希望に応じて随時実施します (要予約)					

## 休日・夜間の医療機関など

名 称	連絡先・時間など	
休日診療	内科・歯科 (歯科は午前のみ)	休日診療所 ☎②1333 富田林市向陽台1-3-38 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	小 児 科	富田林病院 ☎②1121(代表) 富田林市向陽台1-3-36 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
小 児 夜 間 救 急 (当番病院紹介)	富田林市消防署 ☎②9919 午後8時～翌朝8時(1年中) 土・日・祝・年末年始は午後4時から	
救急安心センターおおさか	#7119または☎06-6582-7119 24時間対応(1年中)	
大阪府小児救急電話相談 (受診するかどうかの判断の参考に)	#8000または☎06-6765-3650 午後8時～翌朝8時(1年中)	
大阪府救急医療情報センター (各科医療機関の診療状況照会)	☎06-6693-1199 24時間対応(1年中)	
「こどもの救急」ホームページ (受診するかどうかの判断の参考に)	<a href="http://kodomo-qa.jp/">http://kodomo-qa.jp/</a>	




## 村国保診療所の診療曜日

- ・村国保診療所 水分195-1 (保健センター内) ☎⑦0038 受付時間
    - 午前診 (月)～(金) 午前9時～11時30分
    - 午後診 (火)(水) 午後3時～4時15分
    - 夜 診 (月)(木) 午後4時30分～6時15分
  - ・村国保千早診療所 千早184-1 ☎⑦0240
    - 午後診 (月)(木) 午後2時～3時15分
- ※(火・水)の午後1時～3時は訪問診療と予防接種(事前予約制)のみです。  
※送迎や訪問診療を希望の人は気軽に相談ください。



Kaji Masaki

森屋 鍛治 真希 さん  
<20歳 かに座>

- 近況は・・・  
大学で看護学を学んでいます。
- 趣味は・・・  
バレーボールです。中学校の部活以来、大学の部活で再び始め、やっぱりバレーボールが好きだと再認識しました。医学部と看護学部のチームでとても楽しく練習しています。この前の大会で惜しくも4位だったので、練習して強くなりたいです。
- 夢は・・・  
看護師として国内外問わずたくさんの人の力になりたいです。
- 最近、楽しいなと思ったことは・・・  
学園祭でなかやまさんに君に会ったことです。とてもかっこよく、感化されて筋トレを始めました笑  
私もシックスパックを手に入れたいです！！
- 思い出のアルバムから・・・  
4才頃に赤阪小学校の運動会へ行ったときの写真です。隣にいるのは、幼なじみの森内美奈ちゃんです。  

- 千早赤阪村について・・・  
帰ったときには、緑がたくさんあり、空気が綺麗で「この村で育って良かったな」とつくづく感じます。高校や大学では、「大阪で唯一の村の住民」ということで覚えてもらえることも沢山あるので、これからも自慢できる素敵な村であって欲しいなと思います。
- 次号は・・・  
幼稚園から中学校まで一緒の内田 浩輔さんです。
- メッセージを・・・  
またバレーしよう！！あと花火も！

## バレーボール大会優勝

令和4年11月23日に、東和薬品ラクタブドーム（大阪府立門真スポーツセンター）でおこなわれた、第35回2022府民バレーボール大会の6人制バレーボール競技において、日ごろの練習の成果を発揮し、村のTeam村（チームムラ）が優勝しました。



## バスケットボールが寄贈されました

プロバスケットボールチームの大阪エヴェッサ、油甚食品販売株式会社から村内の小学校と中学校へロゴ入りのバスケットボールが寄贈されました。

寄贈されたバスケットボールは、学校教育に活用します。

