

このノートは、もしもの時のおぼえ書きとして、あなたの思いを家族や大切な人に伝えるためのもので、法的な効力はありません。

今後、もしもの時の選択が必要になった時、信頼できるご家族・ご友人、医療や介護等のケアチームの支援者とともに、話し合うきっかけにしていただければと思います。



太子町・河南町・千早赤阪村地域包括ネットワーク推進協議会作成

問い合わせ先： 太子町役場 いきいき健康課 ☎0721-98-5538
(地域包括支援センター)
河南町役場 高齢障がい福祉課 ☎0721-93-2500
千早赤阪村 福祉課 ☎0721-74-5117

令和3年4月作成

私の思い おぼえ書きノート ～もしもの時に備えて～



ふりがな

氏名

生年月日

年

月

日

太子町・河南町・千早赤阪村

書き方: 空欄は、ご記入ください。
 □は該当するものに☑(チェック)をしてください。

自分のこと

現住所	
本籍	
電話・FAX	
携帯電話	
メールアドレス	
マイナンバー	
血液型	
要介護度	
既往歴・現病歴	
備考	

記入日 年 月 日 歳

私の思い ～伝えておきたいこと～

財産管理等について

今後、自分で財産の管理ができなくなった時、誰にお願いしたいですか？

- 配偶者 子 兄弟・姉妹
 親族() 任意後見人等※
 特に考えていない その他()

現在、財産管理をお願いしている人・今後、お願いしたい人

名前: _____

続柄: _____ 連絡先: _____

※ 任意後見人等、権利擁護の相談については、お住まいの地域包括支援センターにお問合せ下さい。

太子町地域包括支援センター ☎0721-98-5538

河南町地域包括支援センター ☎0721-93-2500

千早赤阪村地域包括支援センター ☎0721-74-5117

< 大切な人に伝えたいこと > _____ ^

記入日 年 月 日 歳

※ 延命治療とは・・・治療をしても回復が見込めない状態になったときの、
 生きる期間を延ばすことを目的とする治療。
 (心臓マッサージなどの心肺蘇生法、延命のための人工呼吸器、
 気管切開、鼻チューブ・胃ろうによる栄養補給 など)

○ 心臓マッサージなどの心肺蘇生法
 心肺蘇生とは、呼吸や心臓が止まったときに救命のためにおこなわれる
 胸骨の圧迫(心臓マッサージ)、気管の確保(口や鼻から気管に管を入れる、
 または直接気管に穴を開け管を入れる)などをいいます。

○ 延命のための人工呼吸器
 気管の確保を行った管に取り付けた機械から、空気を
 送り込み、呼吸を助けます。



○ 気管切開
 肺に空気を送ったり、痰などの分泌物を除去したりするため、
 気管に穴を開けます。



○ 鼻チューブ・胃ろうによる栄養補給
 食事が摂れなくなった時、鼻チューブや胃ろうのチューブを通して、
 直接栄養を入れる方法

鼻チューブ・・・鼻から胃まで届くチューブを入れて、栄養剤などを注入します。
 胃ろう・・・内視鏡を使って、おなかと胃の壁に小さな穴を開け、つけた
 チューブから流動食などを注入します。



○ 点滴治療
 手や足から点滴を行うための針を刺して、水分補給を
 行います。(栄養はほとんどありません。)
 口から薬は飲めないときに、点滴を用いて体内に入れる
 ことができます。

○ 痛み等に対する治療
 鎮痛剤等で、痛みをやわらげることができます。

分からないことは、かかりつけ医にご相談しましょう。

連絡先一覧

もしもの時に知らせてほしい親族

氏名	続柄	住所・電話番号	備考

医療・介護等医療機関

かかりつけ医療機関		
かかりつけ医療機関		
かかりつけ歯科医		
かかりつけ薬局		
居宅介護支援事業所		

記入日 年 月 日 歳

