

令和6年度  
(2024年度)

# 保健事業等のご案内

お問い合わせは  
千早赤阪村健康課(保健センター)  
千早赤阪村大字水分195-1  
☎0721-72-0069  
FAX 0721-70-2021



## 《がん検診》 ★胃内視鏡検査を除き全て **無料** で受けることができます。

### ●申し込み方法(集団・個別のいずれの検診も)

電話または窓口にて、保健センターで申し込みを受け付けます。

### ●集団検診

事業名	対象者	内容	実施日
肺がん・結核検診 <sup>※1</sup>	受診時40歳以上の人	問診、胸部X線直接撮影(喀痰検査は必要な人のみ実施)	5月21日(火)・6月13日(木)・7月14日(日)
胃がん検診(胃X線検査)	受診時40歳以上の人	問診、胃部X線デンタル撮影	9月5日(木)・11月8日(金)
大腸がん検診	受診時40歳以上の人	問診、便潜血検査	
子宮頸がん検診	受診時20歳以上の西暦で偶数年生まれの女性 <sup>※2</sup>	問診、視診、子宮頸部細胞診	5月30日(木)・10月25日(金)・3月7日(金)
乳がん検診	受診時40歳以上の西暦で偶数年生まれの女性 <sup>※2</sup>	問診、マンモグラフィ検査	

### ●個別検診《指定医療機関(富田林医師会管内他)》

事業名	対象者	内容	実施医療機関	受診期間
胃がん検診(胃内視鏡検査)	受診時50歳以上の西暦で偶数年生まれの人	問診、胃内視鏡検査(自己負担2,000円)	富田林医師会の管内の指定医療機関(申し込み時に確認ください。受診者には医療機関を記載した案内を送付します。)*2年に1度となります。	5月~3月末
大腸がん検診	受診時40歳以上の人	問診、便潜血検査	村国保診療所(保健センター内・千早診療所) 植田診療所	
子宮頸がん検診	受診時20歳以上の西暦で偶数年生まれの人 <sup>※2</sup>	問診、視診、子宮頸部細胞診	あやレディースクリニック・斉藤ウィメンズクリニック・澤井産婦人科 たいけい産婦人科・富田林病院・PL病院	
乳がん検診	受診時40歳以上の西暦で偶数年生まれの人 <sup>※2</sup>	問診、マンモグラフィ検査	あべの松井クリニック・いぬいクリニック 富田林病院	5月~3月末
成人歯科健康診査	4月1日現在で40・50・60・70歳の人	問診、歯科健診、保健指導	富田林歯科医師会の指定医療機関	
肝炎ウイルス検診	40歳以上の人 <sup>※3</sup>	問診、B型およびC型肝炎ウイルス検診	村国保診療所(保健センター内・千早診療所) 植田診療所	
骨粗しょう症検診	4月1日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨密度検査	村国保診療所(保健センター内)	5月~9月末

### 《がん循環器病予防センター》

セット検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん検診)	対象者	内容	実施医療機関	受診期間
	集団検診の対象者と同じ	<胃がん>問診・胃部X線デンタル撮影 <肺がん・結核>問診・胸部X線デンタル撮影 <乳がん <sup>※4</sup> >問診・マンモグラフィ検査 <大腸がん><子宮頸がん <sup>※4</sup> >集団検診の内容と同じ	がん循環器病予防センター	5月~3月中旬

※1 65歳以上の方は年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

※2 乳がん・子宮頸がん検診は、昨年度受診していない場合は西暦で奇数年生まれでも受診できます。

※3 肝炎ウイルス検診の対象者は①令和6年度中に満40歳となる人、②令和6年度中に満41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがない人、③特定健診などにおいて肝機能検査に異常がある人です。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

※4 女性スタッフによる土曜検診もあります。

## 《健康診査》

健康診査	健康診査は、年齢や加入している医療保険の種類などによって受診方法が変わります。健診の実施時期や内容などについては、加入している医療保険者にお問い合わせください。
国民健康保険に加入している人 【健診：住民課 保健指導：健康課】	○40歳~75歳未満の人を対象に「特定健診」と、その結果により生活習慣の改善が必要な人に「特定保健指導」を行います。 ・内容：問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察 など ・費用：無料 ・対象者には、5月下旬に特定健診の受診券を送付します。年度途中に加入された人・40歳の誕生日をむかえた人には、翌月に受診券を送付します。 ○人間ドックを希望される人には費用の7割を助成します。対象者・費用については、健診実施医療機関によって異なります。事前に住民課で申し込みをしてください。 ○20歳~39歳以下の人を対象に「特定健診」とほぼ同内容の「若年健康診査」を行います。(自己負担3,000円)事前に住民課で申し込みをしてください。
後期高齢者医療に加入している人 【大阪府後期高齢者医療 広域連合】 【住民課】	○「健康診査」を行います。 ・内容：問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察 など ・費用：無料 ○対象者には、4月下旬から5月上旬にかけて健康診査の受診券を送付します。年度途中に加入された人には、翌月に受診券を送付します。 ○人間ドックを希望される人には、26,000円を上限に年1回助成します。(一日全額を負担し、その後、住民課で助成の申請をしてください。) ○「歯科健康診査」を行います。 ・内容：歯や歯肉の状態、お口の機能を含めてのチェック ・費用：無料 ・対象者には、4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」を送付します。(受診券はありません。) 年度途中に加入された人には、翌月に送付します。

※5 現在加入している医療保険証で自身の医療保険者を確認してください。

基本健康診査	40歳以上の人で、生活保護世帯などで医療保険未加入の人は、保健センターにお問い合わせください。村内医療機関で健康診査が受けられる受診券(無料)を送付します。
追加項目健診	医療保険者の行う健康診査に加えて血液検査(総コレステロール・貧血など)、尿検査(尿潜血)、医師の判断で心電図・眼底検査を無料で受けることができます。ただし、千早赤阪村・富田林市・河南町・太子町内の健診実施医療機関での受診に限ります。また、追加項目健診単独での受診はできません。

## 《健康教室》

事業名	対象者	内容	申し込み方法	実施日
健康教室	村民 <sup>※6</sup>	健康な生活を送れるように食事や運動をサポートする教室	予約制・電話にて保健センターまで	6月4日(火)・7月2日(火)・10月1日(火)・11月5日(火)
出張健康教室	村内グループ/団体	要望により実施(健康に関する保健師・管理栄養士による話・ゲームキーパー <sup>※7</sup> ・養成講座など)	電話にて保健センターまで	日程は調整して実施します(まずはご相談ください ☎72-0069)

※6 64歳以下(令和6年4月1日現在)の人

※7 ゲームキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人。

## 《健康相談》

事業名	対象者	内容	申し込み方法	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
個別健康相談	村民	保健師による病気の介護などに関する個別相談	予約制・電話にて保健センターまで	16日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	17日(火)	21日(火)	18日(火)	18日(火)
個別健康栄養相談	村民	保健師・管理栄養士による食事療法などに関する個別相談	予約制・電話にて保健センターまで	(電話相談は随時)											
個別歯科相談	村民	歯科衛生士による歯科に関する個別相談	予約制・電話にて保健センターまで	22日(月)			22日(月)		21日(月)				20日(月)		
無料弁護士相談・保健師こころの相談	村民	弁護士による借金・家庭・労働問題などの法律相談、同日に希望される人に保健師による身体やこころの健康相談	予約制・電話にて保健センターまで(初回の人優先。プライバシーは守ります)		10日(金)		12日(金)	13日(金)		8日(金)		10日(金)		10日(金)	14日(金)
個別禁煙相談	禁煙にチャレンジしたい村民	禁煙プログラムに沿って行う保健師による禁煙に関する個別相談	予約制・電話にて保健センターまで	相談日は参加者の希望に応じます											

## 《訪問》

事業名	対象者	内容	申し込み方法	実施日
訪問指導	村民	保健師、管理栄養士がご家庭に訪問し、日常生活上の助言、指導などを行います。	電話にて保健センターまで	随時

## 各種機関の電話番号

☆送迎や訪問診療をご希望の方はお気軽にご相談ください。	受付時間	月	火	水	木	金
国民健康保険診療所 ☎72-0038 (保健センター内)	9:00~11:30	○	○	○	○	○
	13:00~15:00			※8	※8	
	15:00~16:15			○	○	
	16:30~18:15				○	
国民健康保険千早診療所 ☎74-0240 (千早地区)	14:00~15:15	○			○	
	※8 (火)(水)の13:00-15:00は訪問診療と予防接種(事前予約制)のみです。					

★富田林市立休日診療所 ☎28-1333

★小児夜間救急 ☎072-958-0119

夜8時~翌朝8時 (大阪南消防局指令センターで当番の病院)を紹介する病院案内専用ダイヤル

★救急安心センターおおさか ☎#7119または

24時間365日(医師・看護師・相談員が対応します) ☎06-6582-7119

★大阪府小児救急電話相談 ☎#8000または

夜8時~翌朝8時(受診するかどうかの判断の参考に) ☎06-6765-3650

★大阪府富田林保健所 ☎23-2681

★障がい児(者)歯科診療(保険診療)予約 ☎55-0301 (河内長野市立保健センター)

毎週木曜日 午後1時~5時 河内長野市立休日診療所(大阪南医療センター敷地内)

●事業については諸般の事情により急遽延期や中止となる場合があります。