

平成31年度

あかちゃん広場 &



★ ★ ★ 離乳食講習会 ★ ★ ★



「体重は順調に増えてるかな?」「近くに赤ちゃんはいるのかな?」
「赤ちゃんとどうやって遊ぶのかな?」「よく泣くけどなんでかな?」
「他のお母さんと話がしたいな」「離乳食はどうやって始めるのかな?」
などなど、相談・おしゃべり・あそび・まなびの広場です。

赤ちゃん連れの保護者の方はぜひ遊びにきてください♥

- ♥対象…村内に住民票のある0歳から1歳頃までの乳児とその保護者
- ♥場所… 村立保健センター 3階集団指導室
- ♥費用… 無料
- ♥申し込み… 不要。参加初回時に登録 [年 1回] が必要。(当日会場にて)
- ♥持ち物… 母子手帳

♥日程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020年 1月	2月	3月
[親子あそび] 月曜日 (祝の場合火曜)	-	20日 (月)	-	16日 (火)	-	17日 (火)	-	18日 (月)	-	20日 (月)	-	16日 (月)
[離乳食] 水曜日	17日	-	19日	-	21日	-	16日	-	18日	-	19日	-

毎月— 身体計測・保健師による育児相談・交流
偶数月— 管理栄養士による離乳食講習会
奇数月— 保育士による親子あそび

♥内容・時間

【偶数月】

管理栄養士による離乳食講習会

10時～	受付・計測・交流・自由遊び
10時15分～	個別相談・交流
10時45分～	離乳食講習会・個別相談
11時45分	終了

【奇数月】(のびのびげんきひろばと同時実施)

保育士による親子あそび

10時～	受付・計測・交流・自由遊び
10時30分～	親子遊び(手遊び・歌遊びなど)
11時00分～	個別相談・交流
11時30分	終了

※上の子どもさんのあそび場もあります。

※相談のみ、交流のみ、親子遊びのみ、計測のみ、離乳食講習会のみでの参加もできます。



❖ 問い合わせ ❖ 村立保健センター 保健師まで
☎ 0721-72-0069 (直通)
☎ 0721-72-0081 (代表)